

नजिकको सम्पर्क व्यक्ति भन्नाले ?

☑ **संक्रमक सम्भावित अवधि** (रोग देखिएको दिन भन्दा २ दिन अघिबाट) मा

※यदि कुनै लक्षण नदेखिएको अवस्थामा नमुना संकलन मिति भन्दा २ दिन अघि बाट

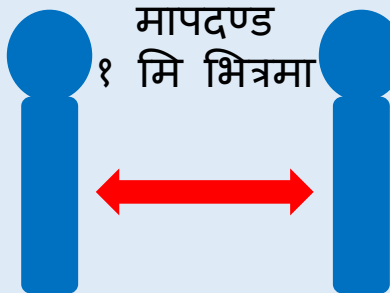
दुइ दिन अघि

अघिल्लो दिन

रोग देखिएको दिन

☑ **निम्न खालका सम्पर्कमा रहेका व्यक्तिहरु आदि**

① एकअर्काको हातले छुन
मिल्ने दूरीमा रहेको



② मास्क नलाएको
अवस्था



③ १ ५ मिनेट वा सो
भन्दा बढी कुराकानी
आदिको सम्पर्क भएको

