

## 青森県はUターンを応援します

相談窓口

### 青森暮らしサポートセンター

東京・有楽町にある「青森暮らしサポートセンター」では、専任の移住・交流相談員が、青森への移住にまつわるご相談を承っています。ご相談は、対面、電話、メール、オンラインで！

- ◎場所 東京交通会館8階 「認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内」(〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1) (JR有楽町駅から徒歩1分)
- ◎開設時間 10時00分～18時00分(休業日/月曜日・祝日、夏季休業期間及び年末年始)
- ◎連絡先 電話：090-6342-6194(移住・交流相談員直通)



澤相談員

松島相談員

HP

### 「あおり暮らし」

県内全市町村の移住支援施策や、住まい情報、Uターンした方の体験談など、青森暮らしの魅力が詰まった移住・交流ポータルサイトです。イベント情報など最新のお知らせを随時更新しています。

- ◎問い合わせ 青森県 企画政策部 地域活力振興課
  - 電話 / 017-734-9174 ※8:30～17:15(土日祝日を除く)
  - メール / ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

青森暮らしに関する必要な情報はココから検索! >>



HP

### あおりジョブ

#### 青森県公式 就職情報サイト あおりジョブ

青森県内のごと探しはこのサイトで! UIターン就職を支援する制度の紹介や先輩インタビュー動画なども掲載しています。

#### ◎あおりジョブの主なメニュー

- 求人検索機能 ●企業情報 ●インターンシップ情報
- 各種支援制度紹介 ●先輩インタビュー動画など

あおジョブ 検索



- ◎問い合わせ 青森県 商工労働部 労政・能力開発課 産業人財確保支援グループ(あおり人財確保推進センター)
  - 電話 / 017-775-7075 ※8:30～17:15(土日祝日を除く)
  - メール / roseinoryoku@pref.aomori.lg.jp

注目

### 青森暮らしの魅力発信オンラインセミナー

「仕事」「エンタメ」に関するネット検索では手に入らないような貴重な情報から、その地域に住んでいる人しか知らないディープな暮らしのネタなど、魅力的な内容でお届けします。

セミナーの詳細はこちらから >>



### 奨学金の返還を 支援します。

奨学金返還  
サポート  
青森県

2023年度・2024年度・2025年度就職予定者の登録受付中

若者が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。

登録  
無料

- ◎対象者 (内定前に利用登録が必要です)
  - 大学、短大等の卒業生(卒業見込み含む)で、採用時に35歳未満の方
  - 青森県内で正規雇用されていない方
  - 「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者※上記を満たす方であれば出身地は問いません。

◎支援額 (企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	支援額(企業が設定)
大学等	150万、100万、60万のいずれか
短大等	75万、50万、30万のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限です。

制度の詳細、利用登録は「あおり奨学金サポートサイト」から >>



- ◎問い合わせ 青森県 企画政策部 地域活力振興課
  - 電話 / 017-734-9174 ※8:30～17:15(土日祝日を除く)
  - メール / syogakukin-support@pref.aomori.lg.jp

#### ◎主なメニュー

- 【仕事】 ●農業 ●創業・起業 ●地域おこし協力隊 ●建設業
- 【エンタメ】 ●夏のアウトドア ●冬のアクティビティ ●レトロモダン
- 収穫体験 ●まつり ●食 など

- ◎問い合わせ 青森県 企画政策部 地域活力振興課
  - 電話 / 017-734-9174 ※8:30～17:15(土日祝日を除く)
  - メール / ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

## 当日プログラム

青森県

# Uターン 交流 フェア2023

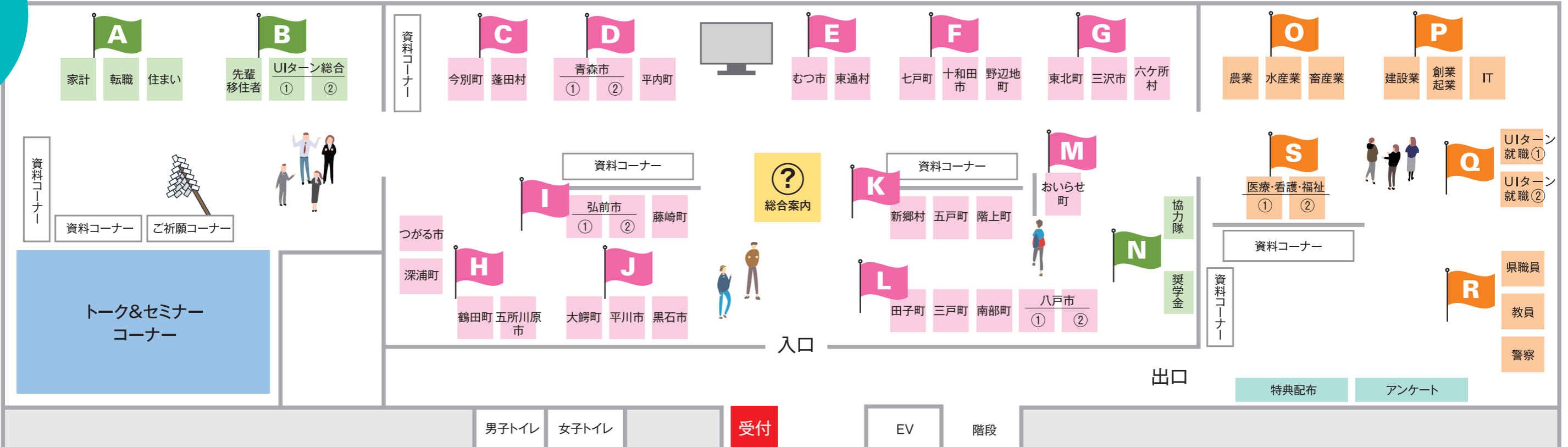
知るほどに  
なるほどに  
好きになるほどに  
なれるほどに

アンケート記入特典 数に限りがございます

アンケートに回答した方に  
県産品を1つプレゼント

主催：青森県、あおり移住・交流推進協議会  
共催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター「東京オフィス2023年第296回ふるさと暮らしセミナー」  
問い合わせ先：青森県地域活力振興課 ijukoryu@pref.aomori.lg.jp TEL017-734-9174 ※8:30-17:15(土日祝日除く)

# 会場内マップ



## トーク&セミナー

### ▶ 11時00分~11時30分 宮下知事プレゼンテーション

「青森暮らし」の魅力を語ります!



### ▶ 13時00分~13時30分 「お金」セミナー

移住に伴う「お金」の悩みごとにプロがアドバイス

《演題》 あおもり移住  
どうなる? 知っておきたいお金の話

《講師》 ライフプランニングフォース 栗原 良明 様



### ▶ 13時40分~14時10分 「仕事」セミナー

移住に伴う「仕事」の悩みごとにプロがアドバイス

《演題》 青森県へUIターンするための  
転職活動の大切なポイント

《講師》 株式会社たいようヒューマンネットワーク 越後林 寛之 様



### ▶ 14時30分~15時30分 先輩移住者トーク

先輩移住者のリアルな体験談をお届けします!

登壇者のご紹介



伊藤 裕 様 弘前市出身・平川市在住 / システムエンジニア  
2020年Uターン #就職 #IT

室舘 七恵 様 岩手県出身・むつ市在住 / エステサロン経営  
2013年Uターン #創業・起業 #子育て

田中 広大 様 南部町出身・同町在住 / 農家  
2019年Uターン #就農 #子育て

## 専門相談ブース

**A ●家計のやりくりアドバイス**  
ファイナンシャル・プランナーが、移住に伴う収支の変化や節約のコツなどをお知らせします。

**●転職アドバイス**  
1,000人を超える就職支援の実績を持つ専門家が、転職活動のポイントなどをアドバイスします。

**●住まい探しアドバイス**  
青森の住まいの特徴や、不動産情報サイトに掲載していない住宅情報の探し方などを専門家がアドバイスします。

**B ●UIターン総合**  
「移住したいけど何から始めれば良いかわからない」、「ブース出展していない市町村のことを知りたい」などのお悩みに、専門スタッフが何でも対応します。

**●先輩移住者**  
移住したきっかけや移住後の生活の様子など、先輩移住者の生の声を聞くことができます。

**N ●地域おこし協力隊**  
市町村から委嘱を受けて地域活性化に取り組む「地域おこし協力隊」の活動内容や県内の募集情報などを紹介します。

**●奨学金の返還サポート制度**  
35歳未満の大卒・短大卒等の方が、県内の対象企業に就職して働き続けたとき、奨学金の返還を支援する制度です。担当者が詳しくご説明します。

## 市町村ブース

実際の暮らしぶりや気になることなどを市町村に聞いてみよう!

東青地区 **C** ●今別町 ●蓬田村

**D** ●青森市 ●平内町

中南地区 **I** ●弘前市 ●藤崎町

**J** ●黒石市 ●平川市  
●大鰐町

三八地区 **K** ●五戸町 ●階上町  
●新郷村

**L** ●八戸市 ●三戸町  
●田子町 ●南部町

西北地区 **H** ●五所川原市 ●つがる市  
●深浦町 ●鶴田町

上北地区 **F** ●十和田市 ●野辺地町  
●七戸町

**G** ●三沢市 ●東北町  
●六ヶ所村

**M** ●おいらせ町

下北地区 **E** ●むつ市 ●東通村

出展していない市町村の情報を知りたい方は、UIターン総合ブース **B** までお越しください。

## 仕事相談ブース

**O ●農業**  
農業に興味を持っている方に、就農までの流れや各種支援制度をご紹介します!

**●水産業**  
青森県の漁業に興味のある方は、水産業ブースへお立ち寄りください。

**●畜産業**  
畜産や動物に興味・関心のある方は、ぜひ畜産業ブースにお越しください。

**P ●建設業**  
インフラ整備や建築など、青森のミライをつくる建設業の情報を紹介します!

**●創業・起業**  
「青森県で挑戦したい」あなたを全力で応援します!お気軽にブースにお立ち寄りください。

**●IT**  
IT関連企業への就業や青森県でのテレワークを希望している方をサポートします。

**Q ●UIターン就職**  
青森県内の仕事探しはこちら。最大100万円の移住支援金や交通費助成もご案内します。

**R ●青森県職員**  
青森新時代。県庁で、新しい未来に挑戦してみませんか。職員採用情報をご紹介します!

**●青森県公立学校教員**  
縄文から続く自然豊かな環境で「一緒に育てよう! 青森県の子どもたち!」

**●青森県警察**  
青森県の安全・安心のために働きませんか。UIターンを希望の方、大歓迎です!

**S ●医療・看護・福祉**  
相談員や大学教員等が専門職の相談に対応します。医療・福祉職の子育て世帯の移住支援金の相談もこちらへどうぞ。お気軽にご相談ください。