

減塩サミット in Osaka



第36回日本高血圧学会総会
2013年10月24日～26日(木～土)大阪国際会議場

参加
無料

医師、栄養士、タレントにより、それぞれの立場から減塩を中心とした生活習慣の意義に関する講演などが行われました

市民公開講座 2

よい生活習慣と健康長寿:減塩サミット

ご案内 ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。

●日時: 2013年10月26日(土) 16:00～18:30

●場所: 大阪国際会議場
12F 第2会場「特別会議場」(メイン会場)
10F 第3会場

※入場整理券をお持ちの方で、メイン会場(先着順)からのご案内となります。



座長: 内藤 博昭
国立循環器病研究センター病院長
河野 雄平
同 生活習慣病部門長 第36回日本高血圧学会会長

講演
1

減塩でいきいき健康長寿

犬橋 卓也
国立病院機構九州医療センター 高血圧内科科長

講演
2

食事の工夫とおいしい減塩食

高木 洋子
独立行政法人国立病院機構 宇多野病院 栄養管理室長

講演
3

食べ方上手で健康寿命をのばすー世界調査で分った秘訣

家森 幸男
武庫川女子大学教授 国際健康開発研究所、京都大学名誉教授

講演
4

健康長寿と高齢者の介護

西川 ヘレン
タレント

募集人数
600名

●お申込方法は裏面をご覧ください。●

お申込みいただいた方へ入場整理券をお送りします。
応募多数の場合は抽選とし、入場整理券の発送をもって当選発表に替えていただきます。
なお、当日空席がある場合には、入場整理券なしで入場いただけますが、入場整理券をお持ちの方を優先します。

申込締切日 2013年10月11日(金)必着

共催: 第36回日本高血圧学会総会 / MSD株式会社
後援: 国立循環器病研究センター / 日本医師会 / 日本高血圧協会 / 日本心臓財団 / 塩を減らそうプロジェクト
学会ホームページ <http://www.congre.co.jp/36jsh2013/>

この他にも、日本、韓国、中国、WHOからの演者によるシンポジウム「食塩制限の課題と方策」、メディカル・コメディカル合同シンポジウム「減塩活動と減塩指導」、MacGregor教授の講演などが行われました。



減塩食品を生産・販売している企業の展示が行われました。
多くの人を訪れ、減塩食品を広めるよい機会となったようです。

減塩委員会のブースでは、美味しい減塩食品を紹介する試みとして、2013年夏より試行版をホームページに掲載している「JSH減塩食品リスト」試行版が紹介され、食品の展示も行われました。



「JSH減塩食品リスト」の掲載製品募集説明会も同時に行われました。来年より企業に広く募集をかけて「JSH減塩食品リスト」の本番系を発足する予定ですが、多くの企業にご参加頂き、興味をもって頂きました