

## Blog Entry 91 くじら餅作り

---

皆さん、グーテンターク！ジェニーです。

今週末、郷土館に「くじら餅づくり」に行ってきました。

初めて「くじら餅」という言葉を聞いた時は、「クジラ肉が入っているの？」とびっくりしましたが、本当は、形がくじらに似ていることで「くじら餅」という名前を付けたらしいですね（笑）。

今回は、リボンの模様のかじら餅を作りましたが、先生は、猿の模様の餅も作って持ってきてくれました。和菓子は、お菓子でもありますが、同時に美術でもありますね！と改めて感動しました。

皆さんは、どう思いますか？



私が作ったくじら餅



先生が作ったくじら餅

From Rokkasho with love,

Jenny♡

2016年03月02日

## Blog Entry 92 ダイエットには、「チュル・ノムキ」でしょう！

---

アンニョンハセヨ！カヨンです。

先週、やっとギブスを取りました！今日から運転しようとしたのですが、車を1ヶ月間寒さの中に放置しておいたらバッテリーがあがってしまいました…。

それで、朝一にサービスセンターを呼んで充電をしてもらい、ようやくエンジンがかかりました。

雪国の冬は色々大変だなーと思うこの頃です。

さて、みなさんは最近ハマっていることがありますか？

私は最近、ダイエットにハマっています！

ギブスをしている間どんどん太ってしまったので、春服を着るための準備をしています。

女心は一緒なのか、女性職員の多いセンターにもこのダイエットブームが起きています！

いつもなら昼休みのコーヒータイムにじゃんけん大会をして奪い合っていたおいしいお菓子も今は罰ゲームのようになりました。(笑)

結構本気でやっているのので、今日からは昼休みを使って運動をしています！

この運動の名前は、韓国語で「チュル・ノムキ」と言います。

細長いひもを使ってやる運動で、短時間でもかなりのカロリーを消費するそうです。

1分で100回もできます。1度に2回、3回、4回、頑張れば5回やることもできます。

ですが、あまりにも「チュル・ノムキ」をやりすぎると、ひざを痛めるので注意が必要です。

さて、「チュル・ノムキ」とは何でしょう？

(正解は写真の下に↓)

天候が暖かくなってきたので、健康のためにも運動をしてみてもどうですか？

時間があまりないという方には、「チュル・ノムキ」をオススメします！



「チュル・ノムキ」は、「縄跳び」のことでした～

From Rokkasho with love,  
kayoung♡  
2016年3月11日

## Blog Entry 93 ニンニク・デザートに挑戦！

---

アンニョンハセヨ(こんにちは)！カヨンです。

皆さん、お久しぶりです。ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？

私は韓国に帰って、家族や友達に会って楽しい時間を過ごしてきました。

いつも韓国に帰ると日本にいる間食べられなかった韓国料理をたくさん食べてくるのですが、今回は少し特別なレストランに行ってきました。

訳すと、「ニンニクに狂っている」という名前の、様々なニンニク料理を売っているイタリアン・レストランです。

全ての料理にニンニクが入るので、強烈なイメージが湧いてきますが、意外とニンニクくささが少なく、とても人気がある所です。

兄と二人で行ってガーリックパンやステーキなどを食べてから、とても不思議なデザートに挑戦してみました。

それは、なんと、「ガーリック・チョコ・ピザ」でした。

ここ何年間で広まってきている、チョコや果物、アイスなどが乗っている「デザート・ピザ」は何回か食べたことはありましたが、そこにニンニクが入ると、とてもとても気が進みませんでした…。

が、思い切ってチャレンジしてみたら、ハチミツにつけたニンニクは全く臭くなく、チョコとバナナとアイスの甘～いハーモニーが口の中に広がり、すごく幸せな気分になりました。「別にニンニクが入らなくてもおいしいだろう」とは思いましたが、ニンニク・デザートもおいしく作れるんだということが分かった、とても面白いチャレンジでした。



(ピザに乗っているラッキョウのようなものが、ハチミツに漬けたニンニクです！)

From Rokkasho with love,

kayoung♡

2016年5月11日

## Blog Entry 94 「モネギ」してきました！

---

アンニョンハセヨ！カヨンです。

先週の土曜日、戸鎖にて田植えをしてきました！

国際教育研修センターで行っている外国人向けの日本文化体験のイベントとして毎年田植えをやっています。

韓国でもお米を主食としているので、もちろん、田植えをします。

韓国では田植えのことを、「モネギ」と言います。

ですが、私は都会に住んでいたのでやってみる機会がなく、

日本の六ヶ所村に来て生まれて初めて貴重な経験をさせていただきました。

日差しの真下での田植えはとても暑く、腰が痛かったです。

こんなに大変な作業を何ヶ月も繰り返してやっとお米ができるんだ…と思えば、農家の皆さんの苦労が少しは分かるような気がしました。

中には、田んぼの中で転んで服が泥まみれになる子供がいたり、とても全部植えきれないと思えるくらいの苗をお父さんのためにひたすらと運ぶ子供もいて、ほっこりしました。農作業の後の流しそうめんやご飯はおいしくておいしくて、ついつい食べ過ぎちゃいました。用意してくれた戸鎖地区の皆さん、ありがとうございました！

六ヶ所村に来てこそ、今までできなかった色々な経験ができているんだなあと思う今日この頃です。



From Rokkasho with love,

kayoung♡

2016年6月1日

皆さん、グーテン・ターク。ジェニーです。

夏が近づいてきますが、皆さんは暑い日に何を飲みますか？

ドイツは、夏の飲み物といえば……「ショーレ」です。



「ショーレ」というのは、ジュースと炭酸水を混ぜたものです。普通のジュースより飲みやすく、とてもフレッシュな感じで、さらにカロリーも低い！ということで、夏にちょうどいい飲み物です。ドイツではとても人気なので、レストランのメニューにもあるし、スーパーでも瓶やペットボトルで売っています。一番人気があるのはりんごジュースのショーレですが、チェリーやグレープフルーツのジュースなどもよく飲みます。家でも簡単に作られるので、ぜひ試してみてくださいね。炭酸水とジュースの割合はお好みですが、初めて作る時は、半分ずつ混ぜて作った方がいいと思います！

From Rokkasho with love,

Jenny♡

2016年06月28日

## Blog Entry 96 ドイツの ID カード

---

皆さん、グーテン・ターク。ジェニーです。

皆さんは、「身分証明書を見せてください！」と言われたら、何を見せますか？免許証？それとも保険証？

ドイツでは、身分証明書を求められたら「ID カード」というものを出すのが普通です。

ドイツの ID カードは、クレジットカードと同じ大きさで、表には名前、旧姓、誕生日、国籍、出生地、そして裏には住所、身長と目の色が記入されています。

16 歳以上のドイツ人はそのカードの所持が義務付けられています。スーパーでビールなどお酒を使うときに見せたりしますので、ドイツ人は日常生活でよく使っているカードかもしれません(笑)。



From Rokkasho with love,

Jenny♡

2016 年 07 月 8 日

皆さん、グーテン・ターク。ジェニーです。

最近暑くなってきましたね。皆さんはもうエアコンをつけていますか？

びっくりすると思いますが、私は日本に来るまでエアコンを見たことがなかったです。なぜかというドイツの家やアパートにはないからです。8月の気温は30度～35度なので、暑くない訳がないのですが、なぜかエアコンの習慣がありません。ドイツ人は部屋が暑くならないように朝から晩までカーテンやシャッターを閉め、そして涼しくなってから、窓を開けて部屋を換気します。日中エアコンがついていなくても、外から中に入ると、とても気持ちがいいですよ。ただ、日本は、湿気が多いので、こういう対策だけで過ごすのは難しいかもしれませんね。

From Rokkasho with love,

Jenny♡

2016年08月



皆さん、ゲーテン・ターク。ジェニーです。

先週、ドイツの家ではエアコンを使わないことについて書きましたが、実は学校もそうです。ですが、あまりにも暑すぎると、勉強ができないので、気温によって学校が打ち切りになることがあります。そのルールは州によります。私が育ったノルトライン・ヴェストファーレン州では、教室の中の気温が 27 度以上になると、校長先生が学校を打ち切りにするかどうか判断することになっています。11 時ごろ、急に「今日は暑すぎるから、これから学校を閉鎖します。」というアナウンスが流れた時のうれしさを今でも覚えています（笑）。

From Rokkasho with love,

Jenny♡

2016 年 08 月

## Blog Entry 99 どうして私は服を洗濯してもきれいにならないの？

---

皆さん、グーテン・ターク。ジェニーです。

六ヶ所に来て5年目になりますが、よく最初のころを思い出します。

外国で生活をする、楽しいことが山ほどありますが、もちろん失敗もたまにあります。私の失敗といえば、すぐに洗濯のことが思い浮かびます。最初のころ、いくら服を洗濯しても汚れがちゃんと落ちないということに少し困っていました。

日本では洗濯機に水を使うのは一般的だと思いますが、ドイツでは普通の服を洗うときは30~40度、下着やタオルなどは60度のお湯で洗います。しばらくの内、日本では水しか使えないので、汚れがおちないのはそのせいだと思っていました。ところが、ある日、新しい漢字を勉強しました。それは「柔軟剤」という漢字でした。その時、目からウロコ！ずっと洗剤の代わりに柔軟剤で服を洗っていたのです(笑)！もちろん、その日にすぐ洗剤を買いに行きましたよ！

From Rokkasho with love,

Jenny♡

2016年09月30日

## Blog Entry 100 「あんこフラワー餅ケーキ」作り

---

皆さん、オレンマニエヨ(お久しぶりです)！カヨンです。

ストーブの季節がやってきました～

この前、久しぶりにプライベートで韓国に行って六ヶ所に戻ってきたら、部屋の温度が9度で冬が来たのを実感しました。(笑)

韓国では、最近やりたいと思っていたことに挑戦してきました！

それは、ケーキ作りの料理教室に参加することでした。

久しぶりに参加者の立場で参加したらとても楽しかったです。

今回作ったケーキは、韓国で広がりつつある「あんこフラワー餅ケーキ」です。

スポンジケーキの代わりに餅を使って、

あんこに天然材料の粉を入れて色を出して花の形を作って飾ったケーキのことです。

韓国では10年ほど前から「餅ケーキ」が話題になりましたが、

餅はケーキのようにたくさん食べることが難しいので2～3年くらいですぐ人気収まりました。

しかし、最近はずただの「餅ケーキ」ではなく、

「バタークリームケーキ」を変形させた「あんこフラワー餅ケーキ」がまた話題になり、

日本や中国から習いに来る人もたくさんいるらしいです。

あんこで花を上手に作るのが難しくて完成させるのに4時間ほどかかりましたが

すごくきれいに出来上がって4時間の疲れがぶっ飛びました！(^o^)

「餅」や「あんこ」を使うので日本でも手に入りやすく、これから家で練習してみたいと思います！

もし「あんこフラワー餅ケーキ」作りのイベントを開催したら、参加してくれませんか？^^



From Rokkasho with love,

kayoung♡

2016年12月5日