

妙林

菩妙題

第27卷 | 2月號

本刊贈閱 歡迎索取
西元二〇一五年十二月三十一日發行（雙月刊）佛曆二五五九年
發行所：元亨寺 妙林雜誌社 E-mail: MiaoLin666@gmail.com
社址：804 高雄市鼓山區元亨街七號
元亨寺網址：http://www.yht.org.tw

MIAO LIN

宗旨：弘揚佛法
提升品德
推行淨土
淨化人心

祥和大吉

丙申年開歲百福

打鼓巖元亨寺

祥和大吉

何謂「修行」？即修正行為。有情眾生無始劫以來受業力的感召，因此過去的習氣經常不斷的生起，讓我們舊袂未除，新袂又種，而不斷的沉淪於生死大海。如此唯有靠不斷地修正自己的身心行為，心中常存有感恩心、懺悔心，以不擾眾生，護念有情的慈悲心，來改變自己，調伏自我的驕慢。逐漸地會發現生活環境變得和氣無諍，自己的「我」也變得微不足道。

原來祥和之氣是不假外求，完全是從每人的內心來開發。祈願新的一年，萬事萬物皆能秉持著「和氣平安，吉祥幸福」的「祥和」之心來面對，如此則對我們的修道、修心、修福、修慧，都可謂是無上的「大吉」。



【影畫集錦】

- 01 阿彌陀佛關懷中心「2015行願非洲·感恩之旅」
- 02 元亨推廣教育中心舉辦禪修營
- 03 彌陀聖誕佛七法會、法元寺新任住持嚴慧法師陞座大典

【菩公遺訓】

- 04 如實修行..◎菩妙和尚

【漫畫集】

- 05 老實念佛—菩妙和尚..◎沈東廷

【佛學轉引】

- 08 《大乘廣五蘊論》釋要(三之一)..◎釋淨照
- 16 《俱舍論》分別世間品(二十九)..◎釋會忍

【時事診療】

- 18 惡為惡所縛 為惡不自覺..◎釋乙性

【演培長老徵文入選】

- 23 「菩提心」與「悲心」相應於三乘之研究—以《大智度論》為主(中)..◎釋會崇
- 34 佛教與基督教之教主比較(中)..◎釋傳遠
- 40 佛教論書對三學和清淨修證的義理探討—
以《瑜伽師地論》及《清淨道論》為主(一)..◎林維明

【妙林園地】

- 47 法音宣流—用「心」念佛..◎釋淨明
- 49 禪七講話—禪師的獨特家風..◎釋日慧
- 56 慈悲度眾—如學道宗 一代禪師—從碧山岩「八七大水災」說起(中)..◎禪慧戒定
- 62 善結法緣—燃燈禪師之禪修營..◎釋會忍
- 65 飲食文化—我的野蠻菌友..◎陳海晏
- 70 元亨傳奇—高山仰止(下)..◎如誠
- 75 農禪隨筆—瀟雲居..◎殘僧
- 76 教息會報
- 77 元亨之喜—厄瓜多爾分院晉山大典..◎釋生定

封面：元亨寺厄瓜多爾分院—山門美景..◎攝影 | 會廣法師



住持和尚開示 | 張義深·攝影



維那領眾繞佛 | 張義深·攝影



元亨寺平安燈之夜景 | 張義深·攝影

《妙林》第二十七卷 十二月號

西元一九八九年元月一日創刊

西元二〇一五年十二月三十一日發行

創辦人·菩妙和尚

發行人·釋淨明

編輯·釋宏觀·釋會忍·釋忠定

校稿·釋忠定·鄧昭義

完稿·妙林編輯部

寄發組·辛俊德·莊和平

法律顧問·吳信賢律師

發行所·妙林雜誌社

E-mail·Miaolin666@gmail.com

社址·高雄市鼓山區元亨街七號

NO.7 YUAN-HENG STREET

KUSHAN DISTRICT KAOHSIUNG,

TAIWAN, R.O.C.

電話·(07) 521-3236~9分機306

傳真·(07) 551-2164

郵政劃撥·41881508劉英治(釋淨明)

印刷·美育彩色印刷股份有限公司

行政院新聞局登記局版高市誌字80號

高雄郵局許可證 高雄字第613號

◎請尊重·著作權益

①~③阿彌陀佛關懷中心（簡稱ACC），於2015年「行願非洲 感恩之旅」的慈善表演，在巡演的期間，元亨寺很榮幸能接待ACC團隊一行人掛單。此次前來台灣是史瓦濟蘭的院童，平均年齡約為7~15歲，歲數或雖尚輕，但在臺上演出時，各個眼神所流露出是滿滿的自信，絲毫不遜色！11月27日即將離去前，一行人在大殿禮佛告假。隨後，於溫馨的合照中互道珍重，並期待來年再聚元亨。（ACC提供/104.11.23~11.27）

④~⑥元亨慈仁慈善會於104年11月24及28日，由會長觀慧法師、總幹事會雲法師帶領志工們，前往高屏地區高中職發放清寒獎助學金以及贊助加菜金，經各方審核通過有9所學校，82名同學榮獲獎勵。此獎助學金的設立已行之多年，是慈善會主要的會務之一，冀望透過如此之善舉，能讓同學們安心在課業上，養成品學兼優之下回饋於社會。（慈善會提供）



⑦~⑫元亨寺推廣教育中心於104年12月4日至15日，禮聘「燃燈禪師」(Sayalay Dipankara) 指導禪修之法，禪修營主要是以禪坐、經行、小參與開示等的課程內容。此次報名者來自不同的國家，有南北傳的法師與在家弟子共同來修學，其參與人數將近百人之多。

現代人為了生活總是不停的忙碌，又處於資訊發達的環境中，身心的壓力難免過大，故主辦單位因應人們的需求而舉辦此活動，令修學者能身心調和與釋放壓力，回歸於純樸自然。禪修營除了「禁語」之外，且暫時遠離3C產品，在無外緣干擾的環境下，讓學員們能都攝六根、身心安住。在共同修習禪法即將結束之時，學員們於茶敘時間分享心得，各個充滿法喜賦歸並期待明年再續！（張義深·攝影）



⑬~⑮元亨寺於104年12月21日至27日舉辦彌陀佛七法會。在12月20日（農曆十一月初十）晚間舉行灑淨儀式。在大眾恭誦大悲咒之下，由住持和尚帶領諸位法師，各個至每個地方灑其甘露水，透過佛菩薩加被，令此活動圓滿順利。另外，淨明和尚開示：「參加佛七，以用心念佛為最」。其中更是語重心長鼓勵大眾，精進念佛期待於西方極樂世界再相見。（張義深·攝影）

⑯~⑰民國104年12月30日（農曆十一月二十日），位於高雄市鳳山區法元寺隆重舉行「第三代新任住持嚴慧法師陞座大典」，並恭請世界佛教華僧會會長淨心長老送位與中國佛教會理事長圓宗長老、高雄市佛教會理事長淨明法師以及會光、心茂、心立等法師為尊證和尚。此陞座大典中，於送位和尚淨心長老和諸位長老、來賓致辭，各個對新任住持加以鼓勵與讚歎。緊接著佛前大供之後，與會的大眾共同享用素齋法筵。（妙林雜誌社·攝影）



如實修行

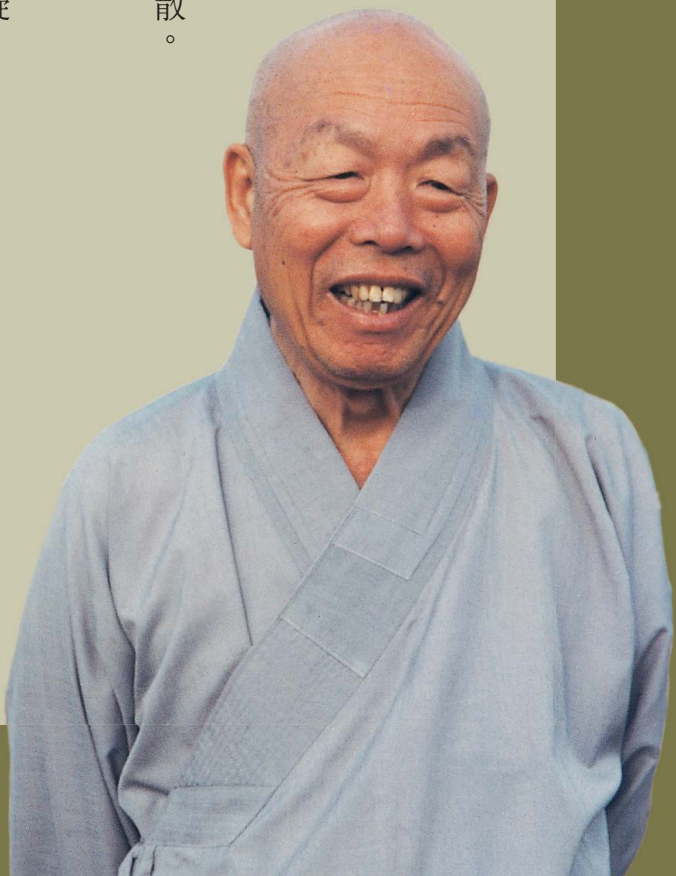
念佛法門易學難精，初則熱誠精進，久則鬆懈渙散。若能具足三心，修學必有進益。此「三心」即是：

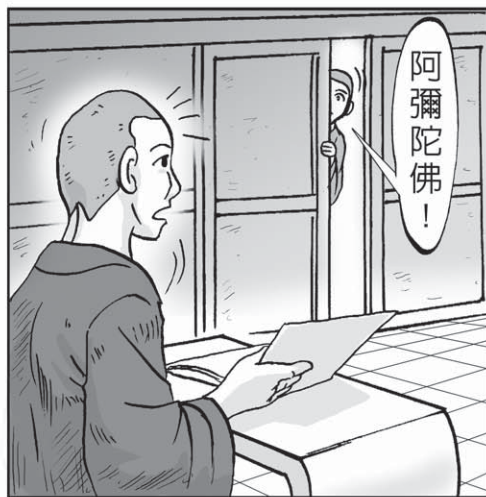
信心：確信淨土，彌陀願力，依教受持，心不遲疑。

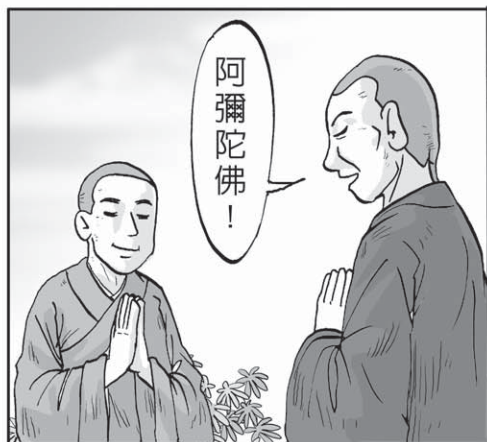
淨心：稱名憶念，懇切至誠，澄心雜念，純一清淨。

恆心：繫心念佛，句句分明，念無間斷，持續不忘。

行者若能具此三心，如實修行，則能消除痴闇，增長善根，臨命終時，決定往生。在《明樂集》卷上記載：「問曰：『若人但稱念彌陀名號，能除十方眾生無明黑闇得往生者，然有眾生稱名憶念，而無明猶在，不滿所願者何意？』答曰：由不如實修行，與名義不相應故也。……一者、信心不淳，若存若亡故；二者、信心不一，謂無決定故；三者、信心不相續，謂餘念間故，迭相教攝。若能相續則是一心，但能一心即是淳心，具此三心若不生者，無有是處。』」







阿彌陀佛！



謝謝法師
提供這麼
好的辦法
！



尚還有一位法師
三關居此
護師在：此
共修：



在這裡除了我跟懺雲師父



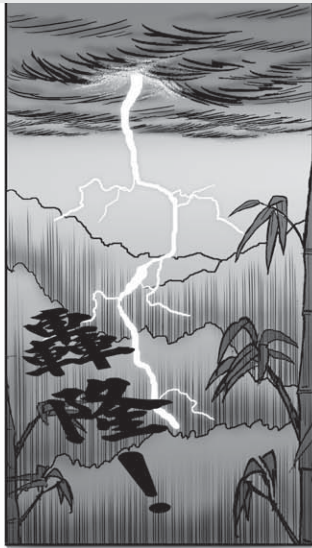
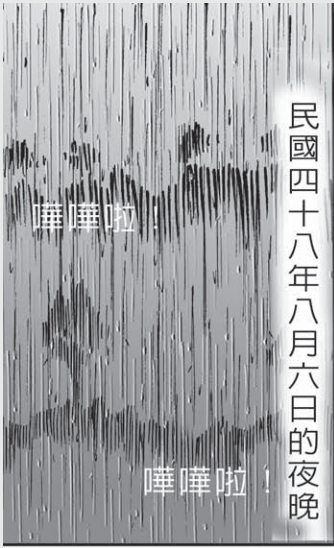
阿彌陀佛！
阿彌陀佛！



禪淨雙修是我修行的法門



在這裡我依然採用在
蓮峰寺的修行儀式



待續



《大乘廣五蘊論》釋要(三之一)

§ 1-1-2-4-2-1-3. 善心所(分十一)

§ 1-1-2-4-2-1-3-1. 信

云何信？謂於業、果、諸諦、寶等，深正符順，心淨為性。於業者，謂福、非福、不動業。於果者，謂須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢果。於諦者，謂苦、集、滅、道諦。於寶者，謂佛、法、僧寶。於如是業、果等，極相符順，亦名清淨及希求義。與欲所依為業。

信的體性，「於業、果、諸諦、寶等，深正符順，心淨為性」，對於業、果、四諦、三寶等，深刻正確的理解，符合相順，沒有懷疑，內心就清淨。信的業用，「與欲所依為業」，是作為「正法欲」的所依。

再略要解釋「業、果、四諦、三寶」的意義：

◎ 釋淨照編寫

一、業：業分三種：「福、非福、不動業」。「福業」，就是善業，如不殺生、布施、慈悲等，將來業力成熟，能招感人或欲界天的果報。「非福業」，就是罪業(惡業)，如殺生、偷盜、瞋恚等十不善業，將來業力成熟，能招感地獄、畜生、餓鬼的果報。「不動業」，就是初禪定以上的業，力量強，不容易改變，叫做不動業。如得初禪定，將來業力成熟，能生初禪天；乃至得非想非非想定，將來業力成熟，能生非想非非想天。

信「業」，深刻正確的理解「業」的事理，信解「造作善業因，業力成熟，感得樂果；造作惡業因，業力成熟，感得苦果」，符合相順，沒有懷疑，內心就清淨。

二、果：是聲聞乘的四種聖者果位：「須陀洹、斯

陀含、阿那含、阿羅漢果」。修行八正道而斷惑證真，就是聖者，依斷惑的不同，分為四種果位——

(一)須陀洹果：須陀洹是音譯(梵語śrota-āpanna)，意譯為預流，初證聖果者，預入聖道之法流，即使不再精進修聖道，最多於欲界的人、天七返生死，就能證得阿羅漢果。主要所斷的煩惱是三結：我見、戒禁取、疑。

(二)斯陀含果：斯陀含是音譯(梵語sakot-āgāmin)，意譯為一來，即使不再精進修聖道，最多於欲界的人、天一返生死，就能證得阿羅漢果。主要所斷的煩惱是三結，及使貪、瞋、癡力量薄弱。

(三)阿那含果：阿那含是音譯(梵語anāgāmin)，意譯為不還、不來。已斷盡欲界九品之惑，如果現世沒有證得阿羅漢果，也不再還來欲界受生，而會上生色界或無色界中而證得阿羅漢果。主要所斷的煩惱是五下分結：身見、戒禁取見、疑、欲貪、瞋。

(四)阿羅漢果：阿羅漢是音譯(梵語arhat)，意譯為

應供、殺賊、不生等，證得最高果位，應受人天供養，所以稱為應供；斷盡見思煩惱賊，所以稱為殺賊；此世死後，徹底解脫三界生死，不再生於三界，所以稱為不生。主要所斷的煩惱是五上分結：色貪、無色貪、掉舉、慢、無明。

信「果」，深刻正確的理解「四果聖者」的事理，凡夫精進修行八正道，可成為聖者，符合相順，沒有懷疑，內心就清淨。反之，有人懷疑而不確信有四果聖者。其實，四果聖者就是僧寶，所以不確信有四果聖者，也不會確信有僧寶。

三、四諦：苦諦、集諦、滅諦、道諦。這是聖者證知的真實道理，又稱為「四聖諦」——

(一)苦諦：苦是逼迫性。世間法是不徹底的，沒有永久性的，有逼迫性，這才是「苦」的真正意義。苦的分類：在佛法中有三苦、八苦、無量諸苦等說。三苦是：苦苦、壞苦、行苦，如前所說。八苦是：生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得、五陰熾盛苦。簡要解釋八苦：「生苦」，以胎生說，住母胎時或出母胎

時，都感受眾多的痛苦；又生苦是其餘痛苦的依止。

「老苦」，年老時，髮白面皺，氣喘神衰，齒牙動搖，飯食無味等，其感受的痛苦，一言難盡。「病苦」，生病的原因，有很多種，一般來說，是四大不調和。小病的痛苦，還容易安忍，大病或久病的痛苦，就很難安忍，所以俗話說：「英雄也怕病來磨」。如牙痛或腎結石的痛苦，唯有經歷過的人，才能體會痛苦的滋味。「死苦」，因為死亡心只是一刹那，一般人不能覺知，所以是指臨近死亡所遭受到的痛苦，古德的比喻是「風刀解體、生龜脫殼」等，或恐懼後世墮落惡趣的苦惱。

「怨憎會苦」，是怨敵仇家相逢，內心忿怒憂惱的苦惱。「愛別離苦」，是恩愛的親屬好友，生離死別，內心悲傷憂愁的苦惱。「求不得苦」，是眾生希望得到的樂果，不能稱心如意，內心貪著糾纏的苦惱。「五陰熾盛苦」，眾生執取五陰（五蘊），內心熱惱的苦惱，好像猛火熾盛燃燒身心。

（一）集諦：又稱為苦集諦。集是招感性。由於貪、瞋、癡等煩惱所驅使，而妄造有漏業，依有漏業而招感三界的果報。換句話說，生死苦果的遠因是貪等煩惱，

近因是有漏業。依廣義說，生死的因緣，是業和煩惱，但有漏業招感三界果報，要有煩惱的助緣。煩惱有造作有漏業及潤生的作用，煩惱滅盡，有漏業就不能招感三界果報。再探究根源，由無明生起我見，再生起貪、瞋等煩惱，所以無明、我見是生死的根本；斷除無明、我見，就解脫生死。有說：集諦就是愛，愛是繫縛生死的重要力量。愛，不只是男女淫欲的愛，也還愛著自己（我愛、自體愛）及所擁有的東西（我所愛、境界愛）；斷除自體愛、境界愛，就解脫生死。

（二）滅諦：又稱為苦滅諦。滅是可證性，是可以親自體證的境界。斷盡無明等煩惱，宿世的有漏業就不能招感三界的果報，就解脫生死。

（四）道諦：又稱為苦滅道諦。道是可修性，是能通達涅槃的道路，是達到滅諦的修行方法。如何滅除煩惱呢？煩惱是緣生法，修八正道等，煩惱的眾緣就離散，煩惱就滅掉。修行方法，廣說為三十七道品，略說為八正道或三學。三十七道品即：四念處、四正斷、四神足、五根、五力、七覺支及八正道七種德目。八正道

即：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。三學即：戒學、定學、慧學。

了解四諦的事理，從修證說，要「知苦，斷集，（慕滅）修道，證滅」，深刻體會生死苦果的逼迫苦惱（知苦），才會希求滅除苦果的理想（慕滅），生起厭離苦果的志願（厭離心）；爲了滅除苦果，就要探究苦果的原因，了解苦果的根本原因是無明等煩惱之後，就應該斷除煩惱（斷集）；爲了斷除煩惱，就要修八正道（修道）；真正斷除煩惱，就證得真理（證滅），解脫生死。

四諦有兩重因果：苦諦是世間的果，集諦是世間的因；滅諦是出世間的果，道諦是出世間的因。

信「四諦」，深刻正確的理解「四諦」的事理，符合相順，沒有懷疑，內心就清淨。

四、寶：即三寶：佛寶、法寶、僧寶。依化世三寶說，以法寶爲核心，四諦、十二緣起等事理，就是「法寶」，滅諦是最根本的「正法」。修行正法、究竟圓滿體悟正法的覺者，就是「佛寶」。跟隨佛陀出家，依法

修行，證悟究竟真理的初果聖者，乃至阿羅漢，或聖位菩薩，就是「僧寶」。

信「三寶」，深刻正確的理解「三寶」的意義，符合相順，沒有懷疑，內心就清淨。

「於如是業、果等，極相符順，亦名清淨及希求義」，對於「業、果、四諦、三寶」的事理，深刻正確的理解，符合相順，沒有懷疑，內心就清淨。有了正信，進一步會希望獲得理想（善性的欲、正願）。如對於四諦，有了正信，進一步會生起正願，希望證得滅諦，解脫生死。正願是善性的欲心所，是修行的動機；滅諦是正願的所緣境，是修行的目標。

正信是一切修行的根源，是一切功德的本母。①又《大智度論》說：「信如手，如人有手，入寶山中，自在取寶。有信亦如是，入佛法無漏根、力、覺、道、禪定寶山中，自在所取。」②所以修學佛法，建立正信，非常重要。

《成唯識論》對信的說明：「云何為信？於實、

德、能，深忍、樂、欲，心淨為性；對治不信，樂善為業。」^③信的體性，於實、德、能，能忍可、好樂、欲求，沒有懷疑等煩惱，使心清淨。信的業用，能夠對治不信，好樂修善。不信的意義，於隨煩惱中說明。再詳細解釋^④：對於諸法的真實事理，深刻正確的了解，這與本論的信解「業、果、四諦」相同。

對於三寶的真實清淨功德，非常欣慕好樂，這與本論的信解「三寶」相同。對於一切世間、出世間善法，深刻相信有能力使行者獲得樂果，乃至成就聖道，也深刻相信自己能夠成就，而生起正願，就努力修證世間、出世間善法。「忍」就是勝解心所，是信的因；「樂、欲」就是欲心所，是信的果。約善法說，依正確的勝解而生起正信，依正信而生起善法欲，依善法欲而生起精進，依精進而不放逸修行定慧，依定慧而圓滿成就一切功德。

§1-1-2-4-2-1-3-2. 慚

云何慚？謂自增上及法增上，於所作罪，羞恥為性。罪，謂過失，智者所厭患故。羞恥者，謂不作眾罪。防息惡行所依為業。

慚的體性，「自增上及法增上，於所作罪，羞恥為性」，因為尊重自己身分品格，及尊重正法的增上力量，所以對於自己已經作或正在作或將要作的罪業，感到羞恥。慚的業用，「防息惡行所依為業」，能夠防止息滅惡業。

什麼叫「自增上」呢？增上，即增勝上進。尊重自己的身分品格的增上力量，覺得應該做善事，才符合自己的身分品格，才有尊嚴，才受人稱讚。這不是驕慢貢高，而是能引生「慚」。審察做惡事，會毀損自己的身分品格，所以對做惡事會覺得羞恥，而不敢做惡事。

什麼叫「法增上」呢？尊重世間、出世間的真理的增上力量，會策勵自己做符合真理的善事。如尊重佛法，會策勵自己不應該做違反佛法的惡事，激勵自己應該做符合佛法的善事。如尊重世間的道德、法律等，而不做違反的事情。

如在家或出家的佛弟子，應該經常審察：「我做這件事，是否對得起我的身分品格？是否符合佛法？」如

此便能引生「慚」，防止息滅惡業。

「罪，謂過失，智者所厭患故」，罪，就是惡業，就是過失。做身體、語言、思想的惡行為，就會被世間、出世間的智者所訶責。

「羞恥者，謂不作眾罪」，對於做惡事，會覺得羞恥，就不敢也不會去做惡事。已經做了惡事，感覺羞恥，雖然還不是真正的改過向善，但是會產生力量，逐漸改過向善。

《成唯識論》對慚的說明：「云何為慚？依自、法力，崇重賢善為性；對治無慚，止息惡行為業。」⁵ 慚的體性，是依自、法增上力，崇敬賢良的人，尊重善法。慚的業用，能夠對治無慚，防止息滅惡行。無慚的意義，於隨煩惱中說明。

8.1.1-2-4-2-1-3-3. 愧

云何愧？謂他增上，於所作罪，羞恥為性。他增上者，謂怖畏責罰及議論等，所有罪失，羞恥於他。業如慚說。

愧的體性，「他增上，於所作罪，羞恥為性」，因為尊重世間正當輿論的增上力量，所以對於自己所作的罪業，感到羞恥。愧的業用，「業如慚說」，能夠防止息滅惡業。

「他增上」，也叫做「世間增上」，如社會輿論，是社會上一般共同的觀念、言論，如果符合正義準則，輿論的批評、指責等，對民眾就有「約制惡行、激勵善行」的增上作用。反之，如果社會的一些輿論，胡說亂語，亂七八糟，不符合正義準則，反而對民眾有「激勵惡行、約制善行」的負面作用。

「他增上者，謂怖畏責罰及議論等，所有罪失，羞恥於他」，他增上，是害怕大眾的輕視、責備處罰及輿論的批評、指責。所以對於做惡事，會感到羞恥，而不敢做惡事。

世間有許多事情的道德準則，是以社會風俗習慣為準則，在法律上沒有明文制訂，社會風俗習慣認為不應該做的事，假使做了，就會被大眾及輿論的責罰、批評。

《成唯識論》對愧的說明：「云何為愧？依世間力，輕拒暴惡為性；對治無愧，止息惡行為業。」⁶愧的體性，是依世間增上力，遠離凶暴的人，拒絕惡法的業用，能夠對治無愧，防止息滅惡行。無愧的意義，於隨煩惱中說明。

§ 1-1-2-4-2-1-3-4. 無貪

云何無貪？謂貪對治；令深厭患，無著為性。謂於諸有及有資具，染著為貪；彼之對治，說為無貪；此即於有及有資具，無染著義。遍知生死諸過失故，名為厭患。惡行不起所依為業。

無貪、無瞋、無癡，叫做「三善根」，是一切善法的根本。反之，貪、瞋、癡，叫做「三不善根」，是一切不善法（惡法）的根本。

無貪，「貪對治」，不是「沒有貪」，而是能夠對治「貪」，降伏貪，使貪不能生起，乃至滅除貪。「沒有貪」是消極的，有情「沒有貪」，可能有瞋等的煩惱。

無貪的體性，「令深厭患，無著為性」，周遍觀察三界生死的過患，能夠對生死的依報、正報，生起深刻的厭離心，而不會染著。無貪的業用，「惡行不起所依為業」，使惡行不能生起。惡行，包括身、語、意的惡行。如十不善業中，身的惡行，就是殺生、偷盜、邪淫；語的惡行，就是妄語、兩舌、惡口、綺語；意的惡行，就是貪欲、瞋恚、邪見。

貪的體性，「於諸有及有資具，染著」，對於諸有及諸有的資具，生起染著。「諸有」，就是欲有、色有、無色有（三有），也就是三界有情的身心。欲界的有情包括地獄、畜生、餓鬼、阿修羅、人、欲界天；色界、無色界的有情即色界天、無色界天。「諸有的資具」，就是資助有情生存的各種器具、物質。例如人類能夠持續生存，需要衣服、飯菜等資具。山河大地、草木叢林等「器世界」，也是人類所依止的資具。

「彼之對治，說為無貪」，貪的對治，就是無貪。「此即於有及有資具，無染著義」，無貪，就是不染著諸有及諸有的資具。貪的意義，於根本煩惱中說明。

「遍知生死諸過失故，名為厭患」，遍知，是周遍透徹地了知。透徹地了知生死果報的種種過失禍患，而生起厭離的心態。有智慧抉擇境界的過患，才會厭離境界，所以這裡的厭離心態，是屬於慧與無貪的一分。⁷觀察世間生死的本質是無常、苦、無我，有種種過失禍患，而生起厭離的心態，才能夠不貪戀執著身心、名利、五欲等。

《成唯識論》對於無貪的說明：「云何無貪？於有、有具，無著為性；對治貪著，作善為業。」⁸無貪的體性，於三有和二有的資具或三有的原因，沒有貪著的染愛。無貪的業用，能夠對治貪著，修習善業。《成唯識論述記》將「有具」解釋為「能生三有之因」，並且說「中有、業、惑、涅槃」，都屬於「有具」。⁹「有」，是有情的存在。有些有情今世死了以後，在後世投生五趣之前，有一個階段，叫做「中有」或「中陰身」。因為眾生起惑而造業，會招感三有之果，所以業、惑是三有的原因。因為眾生取著涅槃，能夠引發貪等，所以涅槃也是三有的原因。（待續）

【註釋】

- 1 《大方廣佛華嚴經》卷14：「信為道源功德母，長養一切諸善法，斷除疑網出愛流，開示涅槃無上道。」（大正10，72b18-19）。
- 2 《大智度論》卷1（大正25，63a8-10）。
- 3 《成唯識論》卷6（大正31，29b20-21）。
- 4 《成唯識論》卷6：「然信差別，略有二種：一、信實有：謂於諸法實事理中，深信忍故。二、信有德：謂於三寶真淨德中，深信樂故。三、信有能：謂於一切世出世善，深信有力能得能成，起希望故。由斯對治彼不信，心愛樂證修世出世善。忍，謂勝解，此即信因。樂、欲，謂欲，即是信果。」（大正31，29b21-27）。
- 5 《成唯識論》卷6（大正31，29c13-14）。
- 6 《成唯識論》卷6（大正31，29c16-17）。
- 7 《成唯識論》卷6：「厭，謂慧俱無貪一分，於所厭境，不染著故。」（大正31，30c12-13）。
- 8 《成唯識論》卷6（大正31，30a4-5）。
- 9 《成唯識論述記》卷6：「有，謂三有之果。有具，即能生三有之因。相順之因，唯是有漏；為緣之因，亦取涅槃，能發貪等，故亦是具。中有、業、惑，皆是業具（從意義看，「業具」應是「有具」）。」（大正33，436b2-5）。



《俱舍論》分別世間品(二十九)

第五節 劫滅時大小三災⁶³

於劫滅位時開始有小三災，其相如何呢？頌曰：

- (98) 業道增壽減，至十三災現，
(99) 刀疾飢如次，七日月年止。

從諸有情開始有虛誑語後，諸惡業道越到後面越轉增盛，所以此洲的人壽量漸漸減少，乃至到壽量十歲時，小三災開始出現。故所有的災難過患都是以這二法為其根本，一、耽著美食，二、生性懶惰。此小三災於中劫末期開始，三災者，一刀兵、二疾疫、三飢饉。

(二) 刀兵災，中劫末期人壽減到十歲時，人被這些不如法的貪欲染污且相續不斷，不平等貪愛遮蔽他的心，⁶⁴邪法縈纏⁶⁵瞋毒更加增上，彼此相見自然產生猛

◎ 釋會忍

烈的傷害之心，如同獵師看到野禽獸一般，隨手執取的器皿都可以成爲利刀，各自逞強兇狂互相殘害。

(二) 疾疫災，中劫末期人壽減至十歲時，因爲都會有如前所說的諸種過失，惡靈惡鬼的非人吐出毒氣，導致疾疫的流行，碰遇者則命終難可救治醫療。

(三) 饑饉災，中劫末期人壽減至十歲時，也會具足如前所說的諸多過失，龍天護法忿怒責罰不降甘露雨水，因此世間乾旱久遭飢饉，無有救濟的資源，很多性命因此而終結，因此說由於飢饉的緣故，便有聚集、白骨、運籌等三事產生。⁶⁶由於這二種原因名有聚集，一人聚集，彼時人民由極爲飢餓羸弱因此聚集而死。二種聚集，彼時的人爲利益後代人，將輟集他所食之物，放置在小篋中，擬

定作為將來的種子之用，所以飢饉時名有聚集。

有白骨亦由二因，一、彼時人身形枯槁命終不用多久白骨便現，二、彼時人被飢荒餓饉所逼迫，無任何食糧唯有聚集一些白骨煎熬成汁飲之暫解飢餓。所說的運籌也是因為有二種原因，一、由於糧食稀少只好用行籌抽籤的方式分配食物，即一家中從長輩至幼小隨著次第行籌，到所安排的日子才可以得到些許的粗食；二、以行籌去到以前的穀場挑撿殘留的穀物，撿到少許的穀粒，只能用水煎煮，分給大家共同飲之，以濟餘命。

然有經典說對治此的方法，⁶⁷如果能一晝一夜持不殺戒，於未來受生決定不逢刀兵災難；如果能以一詞梨恒雞⁶⁸，起恭敬清淨之心奉獻布施給予僧眾，於當來世決定不會遭逢疾疫災難；如果能以一搏之食，起恭敬清淨之心奉獻布施給予僧眾，於當來世決定不會遭逢飢饉災難，此三災生起各要經過多少時間呢？刀兵災生起最多七日；疾疫災生起最多經過七月七日；飢饉災生起最多經過七年七月七日，經過這些時日災難便停止，人壽逐漸增加。東勝神州、西牛賀洲這二洲有相似災難會生

起，即是瞋心增盛，體力逐漸羸劣，加上數數飢渴。北俱盧洲則完全無此小二災難。（待續）

【註釋】

⁶³ 參照《俱舍論記》（大正四一，一九六中）；《俱舍論疏》卷十一（大正四一，六二四上）；《大毘婆娑論》卷一三三（大正二七，六八九下）。

舊譯：⁹⁸次由十惡增，壽減至十歲。

⁹⁹是劫由杖疾，及饑災故出，七日及七月，七年第盡。

由上段虛誑語的產生時代，說明有情的變化，乃至到劫滅的修道。如上所說惡業道的開始有情眾生在修道中逐漸面臨諸多障礙。南瞻部洲的人壽逐漸減到十歲時，開始刀兵、疾疫、饑饉等三災生起，很多有情因此而喪失性命。三災期間，刀兵七日；疾疫是七月七日；饑饉是七年七月七日。這時期越到後期災難越嚴重。

⁶⁴ 不平等的愛 即因為對於人的諸多不平等，而產生偷盜或奪他人財物而佔為己有的心。

⁶⁵ 有讓他產生顛倒的思想，如不知報雙親的恩澤等一般。

⁶⁶ 《長阿含·世記經》「云何為飢餓劫？爾時，人民多行非法，邪見顛倒，為十惡業，以行惡故，天不降雨，百草枯死，五穀不成，但有莖稈。云何為飢餓？爾時，人民收掃田里、街巷、道陌、糞土遺穀，以自存活，是為飢餓。復次，飢餓時，其人於街巷、市里、屠殺之處及丘塚間，拾諸骸骨，煮汁飲之，以此自存，是為白骨飢餓。」（大正一，一四四頁中）。

⁶⁷ 至教 於《大毘婆娑論》（大正二七，六九三頁中）譯「聖言說。」

⁶⁸ 詞梨恒棊 舊譯詞梨勒。即水果之名，完全可以當藥品。《最勝王經·除病品》：「一種具足有六味，能除一切病無忌，藥中王。」





惡為惡所縛 為惡不自覺

◎釋乙性

佛語難提迦優婆塞：殺生有十罪，何等為十？一者、心常懷毒，世世不絕；二者、眾生憎惡，眼不喜見；三者、常懷惡念，思惟惡事；四者、眾生畏之，如見蛇虎；五者、睡時心怖，覺亦不安；六者、常有惡夢；七者、命終之時，狂怖惡死；八者、種短命業因緣；九者、身壞命終，墮泥梨中；十者、若出為人，常當短命。

～摘自《大智度論·釋初品》



恐怖攻擊血洗巴黎街頭

法國首都巴黎在當地時間十一月十三日星期五晚間，發生自二戰以來最嚴重的本土攻擊事件。大巴黎地區多處發生槍擊案與爆炸案，造成一百三十人罹難，

三百六十八人受傷，七名槍手被擊斃或自殺，此事件震驚國際。事發後法國總統歐蘭德立即宣布全國進入緊急狀態，並且下令軍方增援，關閉邊界，亦指出是伊斯蘭國策劃了整起駭人聽聞的恐怖攻擊。

法國巴黎遭到連環恐怖攻擊，而遭攻擊的地點則多達六、七處，其中包括傷亡最慘重的巴塔克蘭劇院、法蘭西體育場及小東埔寨餐廳。這波攻擊首先是一名男子持自動步槍在一家餐廳開火，造成數十人傷亡，接著有二、三名槍手闖進巴塔克蘭劇院音樂廳開槍並劫持人質，警方趕到，雙方爆發槍戰，隨後特警小組攻堅，營救人質，擊斃兩名槍手，劇院內有一百多人死亡。

當晚九點鐘，夏洪街卡瑞隆酒吧最先傳出爆炸和槍響，五十分鐘後，巨大的爆炸聲響徹法國國家足球場，有警官表示，其中包括兩起自殺炸彈攻擊，及一起炸彈爆炸。當時法國總統歐蘭德正在體育場內，觀賞法國與德國球隊舉行的足球友誼賽。爆炸發生後，不敢置信恐攻再度上演，恐慌氣氛在觀眾席蔓延開來，人全部往

球場中間擠。場內八萬人爭先恐後邊唱國歌以維持秩序一一離場，而歐蘭德已被轉往安全地點。警方也趕到並封鎖事發現場，同時對在逃槍手展開追緝。這波攻擊造成巴黎多條地鐵線停駛。

最嚴重的一波攻擊，當晚「玩命鷹族」在巴塔克蘭劇場的演唱會。樂團開唱大約一小時，突然間，四名黑衣人手持AK47步槍闖入，他們高呼「真主至大」，然後朝人群開槍掃射，持續二十分鐘的屠殺。目擊者指出：「音樂會進行到一半，突然有個人闖進來，站在大門的位置開始掃射，他們朝人群中掃射，同時高喊「真主萬歲。」到了十一點五十五分，法國警方出動攻堅，擊斃劇院內的槍手，目前一共七名恐怖份子確定死亡。

法國巴黎十三日晚間發生恐怖攻擊，其中以巴塔克蘭劇場傷亡最慘重。法國歐洲第一電台記者皮爾斯當時在劇場觀賞美國搖滾樂團「玩命鷹族」演唱，劫後餘生描述現場景象說：「簡直是一場大屠殺，看到兩個男人闖進劇場，著黑衣服，沒有戴面罩，其中一人看起來非

常年輕，最多二十五歲，恐怖份子就朝人群亂槍掃射，我們就像一群鳥，大家驚聲尖叫，這樣持續了驚恐的十分鐘，所有的人都抱著頭趴在地上，只聽到非常多槍聲。這些恐怖份子都非常冷靜，非常堅決。他們重新裝三、四次彈藥。」皮爾斯後來找到出口，幸運逃到大街上，看到外面躺著二十五具屍體。逃生過程中，他遇見一位少女，她的大腿中了兩槍，血流如注，他便揹著她一起跑。

據住在事發地附近的台灣王姓留學生指出，當晚原本要出門，卻因身體不適待家中幸運逃過一劫。她的法國友人正好在劇院，親睹四名歹徒槍決包括一名大陸籍人士在內的人質，雖幸運生還但仍心有餘悸。其法國友人帶著一名赴法採買的大陸朋友到劇院聽歌，與逾百聽眾被歹徒持槍挾持，歹徒喝令趴地聽指揮，有人不從直接遭槍決，最後他順利被營救，但同行大陸友人卻是第三個被暴徒槍決的人質，她忍不住痛斥「簡直是毫無人性的惡魔」。

爾後巴黎交通全面中斷，她的友人從劇院逃出後，

看見巴黎街頭宛若地獄哀鴻遍野，路人在街頭相擁痛哭，還有因爆炸屍塊橫飛，街頭一塊塊白布覆蓋屍體，讓人怵目驚心，不敢置信這會是時尚之都巴黎景象。腳部挨一槍逃過一劫的雅絲明泣訴說：「我從沒看過那麼多人在我身邊死去。」

此外，在巴黎的另外五處酒吧、餐廳與咖啡館等地，也都同時發生了槍擊案與爆炸案，巴黎街頭霎時一團混亂。有倖存者回憶說，當時的情況「簡直像世界末日」。恐怖攻擊之嚴重，有外國媒體稱之為「法國九一一」，法國各大報都認為此次恐攻「等於戰爭」。



IS處決俘虜連人帶樓一起炸

歐洲難民潮危機連帶造成恐怖威脅升溫，目前傳出有四千名ISIS聖戰士喬裝成難民，潛入歐洲準備伺機發動攻擊，九一一週年紀念前，美國當局也繃緊神經加強安全警戒。最擅於製造恐怖氣氛的ISIS，現在又有處決犯人的新招，把二名俘虜送進即將爆破的大樓裡，連人

帶樓一起炸了。阿裔男子阿赫米說：「你可以看到他們眼中的怒火，內心滿是仇恨，如果你有一絲歐洲人的味道，他們就會殺了你。」阿赫米曾經冒險前進敘利亞北部，要為友人找尋失聯的女兒，結果被ISIS當成間諜逮捕，他親眼見識到ISIS聖戰士有多狂熱。阿裔男子阿赫米說：「ISIS想要超越基地組織，所以他們一直在籌畫比攻擊世貿中心更凶殘的恐攻，ISIS若是發動攻擊，規模一定很大。」

目前歐洲正為難民危機一個頭兩個大，卻也成為ISIS的可乘之機。據說已有超過四千名聖戰士混在大批難民中，成功進入歐洲，準備隨時製造事端，難民潮人數眾多，歐美根本防不勝防。曾經淪為ISIS頭子巴格達迪性奴的這名雅茲迪族女孩，痛批ISIS泯滅人性，他們的恐怖手法超乎想像，以殘暴為榮、以殺人為樂，取代了基地組織，成為全世界都在聲討的極端恐怖份子。



惡為惡所縛，為惡不自覺

惡為惡所縛，為惡不自覺；
至惡知惡至，受惡惡根源。
如鐵生翳垢，反食其自身；
惡生於自心，還當壞其體。

〈摘自《法集要頌經》〉

自從九一一美國世貿被恐怖組織攻擊之後，人人聞之色變的恐怖組織，卻在賓拉登被擊斃之後，ISIS伊斯蘭國逐漸壯大，在歐美各地大大小小的攻擊事件中，就屬此次巴黎的恐怖連環攻擊最為震撼。震醒國際諸國，導致全球的恐慌，而各國自危的同時，也促成了世界諸國聯盟的反恐行動。法國總統歐蘭德（Francois Hollande）登上法軍航空母艦戴高樂號，向艦上二千名官兵發表激勵演說，宣誓將嚴懲恐怖份子。德國國會批准德國加入西方國家攻打伊斯蘭國行動，法國巴黎遭到恐怖攻擊後，在法國請求下，德國總理梅克爾宣佈，德國將參加空襲敘利亞境內伊斯蘭國，預計派出偵察機、空中加油機和一艘軍艦，並提供後勤支援等。

馬來西亞政治部的反恐緝警發表聲明指出，從十一

月十七日到十二月一日，分別在大馬首都吉隆坡、雪蘭莪、吉蘭丹及柔佛州等地，逮捕五名IS恐怖份子，分別為四名外國籍人士和一名馬來西亞本地人，年齡介於二十五至五十九歲。已經將五名「伊斯蘭國」（IS）恐怖份子繩之以法。大馬警方表示，未來將持續加強對恐怖份子的打擊，以維護馬來西亞的社會安全。

針對恐怖攻擊事件而言，身為佛門子弟者，往往認為這些事不關己而淡漠視之，殊不知這個恐怖組織的先祖，可是摧毀印度佛教，使佛教滅亡於印度的罪魁禍首。伊斯蘭教早在公元八世紀就已傳入印度，但伊斯蘭教大規模傳入印度是從突厥人（現在的土耳其）開始的。

公元十一世紀，早已接受伊斯蘭教的突厥人入侵北印度，突厥貴族是用武力征服的方式來傳播伊斯蘭教，其政策遠比當初的阿拉伯人激進與殘暴。他們大肆燒殺搶掠，摧毀佛教寺院和印度教廟宇，強迫異教徒接受「先知的宗教」。佛教和印度教同時受到了嚴重打擊，但印度教經過調整和反抗後，與穆斯林征服者達成了妥

協，並繼續生存發展。公元十二世紀末到十三世紀初，突厥人攻入比哈爾和孟加拉，印度最後殘存的佛教大寺飛行寺、那爛陀寺和超巖寺都被洗劫一空，焚燒伽藍，屠殺僧侶，僧侶不是被殺就是逃逸。這標誌著在印度傳承一千七百餘年的佛教歷史，最終在印度滅亡。可以說，伊斯蘭教是踩著佛教的屍體，進入印度的。

巴米揚大佛（The Buddha of Bamiyan）是坐落在阿富汗巴米揚谷內山崖上的兩尊立佛像，建於公元四至六世紀左右，是希臘式佛教藝術的經典作品。兩尊巨大立佛像東側佛像高約五十三米，是世界上最巨大的雕刻立佛像，西側佛像也約有三十八米。兩座大佛相距約一公里，均為在同面山壁上鑿建。二〇〇三年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。二〇〇一年，塔利班為了炸毀巴米揚大佛，花二十五天打孔放置炸藥之後，在伊斯蘭教神學士一聲令下，這已有一千五百年以上歷史的兩尊巴米揚大佛遺跡，就這樣被炸轟成碎片，震驚全球並受到世界各國的譴責。目前由聯合國教科文組織於二〇〇三年將大佛及周邊地區同時列入世界遺產名錄和瀕危世界遺產名錄，更出面積極將佛像重建中。

以上兩則佛教的史蹟，在激進伊斯蘭教徒無知無明的行為中被摧毀，可以說這些激進份子的種種行為是犯了屬於十惡、四重、五逆、顛倒、謗毀三寶等一闡提之罪。雖然稱之為回教的伊斯蘭教信徒，其實在回教信徒中也是分有溫和派與激進派兩種，而這些所謂的恐怖組織是屬於激進派的信徒，因此所到之處都是搞破壞，以及泯滅良心的行為。這讓人不禁想起在佛教界中也有些未證謂證，懂得一點佛教皮毛者，就自認為是佛學專家，帶領學眾以貢高我慢心態，毀佛謗僧，實無異於邪知邪見的激進份子一般。若我執過度的話，則容易自斷慧命，與斷人慧命，甚而斷人身命之行為，故當應慎之。



「菩提心」與「悲心」相應於三乘之研究

—以《大智度論》為主—(中)

◎釋會崇／南華大學宗教學研究所

三、佛菩提與大悲心

佛陀(梵語Buddha)簡稱「佛」。《翻譯名義集》

卷一云：「漢言：『覺』也。覺具三義。一者、自覺。

悟性真常，了惑虛妄。二者、覺他。運無緣慈度有情界。三者、覺行圓滿。窮原極底，行滿果圓故。」³³自

覺，是指佛陀在菩提樹下金剛座，覺悟人生及宇宙之緣起性空的究竟真理，斷諸煩惱，除顛倒執著。知三世過

去、現在、未來，了知一切有為法、無為法等，無所不知、無所不曉。有如睡夢之中乍然初醒。覺他，而又能

以諸法真理教導他人，如四諦、十二因緣、三十七道

品、六波羅蜜等法，開示啓悟無明眾生，皆令離生死之苦，得到涅槃解脫之樂。覺行圓滿，斷除見思、塵沙、無明等三惑，具三十二相八十種好等眾德圓滿，證得阿耨多羅三藐三菩提，位登妙覺，行滿果圓，故稱佛陀。³⁴。如《大智度論》記載：

佛陀(秦言「知者」)知何等法？知過去、未來、現在，眾生數、非眾生數，有常、無常等一切諸法。菩提樹下了了覺知，故名為佛陀。³⁵

演培長老徵文：



又如《大智度論》云：

若有言：以何事故能自利益無量？復能利益他人無量？佛一切智慧成就故，過去、未來、現在，盡不盡，動不動，一切世間了了悉知故，名為佛陀。³⁶

又如《大智度論》言：

佛名為覺，於一切無明睡眠中最初覺故，名為覺。³⁷

又如《大智度論》記載：

須菩提白佛言：世尊！世尊說言佛，何義故名佛？

佛告須菩提：知諸法實義故名為佛。

復次，得諸法實相故名為佛。

復次，通達實義故名為佛。

復次，如實知一切法故名為佛。³⁸

菩提³⁸者，如《大智度論》所云：

天竺語法，眾字和合成語，眾語和合成句，如菩為一字，提為一字，是二不合則無語，若和合名為菩提，秦言無上智慧。⁴⁰

這裡所說的菩提是無上智慧，與之前所提到的二乘菩提的智慧，多「無上」這兩個字，其中有何涵義？在後文中再來討論說明。如《大智度論》所言：

菩提名諸法實相，是諸佛所得究竟實相，無有變異。⁴¹

又如《大智度論》云：

菩提名為佛智慧。⁴²

又如《大智度論》謂：

如得菩提故名為佛；今以佛得故名菩提。⁴³

又如《大智度論》云：

菩提名智，佛名智者，得是智故，名為智者。⁴⁴

如上所說：究竟圓滿的菩提是唯佛方能，並非所說的二乘菩提。而二乘菩提尚有悲心，那麼佛菩提在三覺之中而成就，其中之一的覺他（利他），也就是佛菩提的悲心流露，接下來就來說明。如《大智度論》云：

慈、悲，是佛道之根本。⁴⁵

上面的經文中，已經很明確的說明，要成就佛道，就必須具備兩種根本條件，就是慈與悲。⁴⁶而這裡所說的慈與悲，非二乘菩提的慈悲心，而是佛菩提的大慈悲心。如《大智度論》記載：

諸佛大慈悲心，從初發意已來，乃至到涅槃門，……
為眾生碎身如麻米。⁴⁷

所以印順導師在《佛在人間》說：「佛的大悲，度一切眾生，對一切眾生起同情心；眾生受苦，如自己受苦一樣。佛的大悲是從自心中而流露出來的。大悲是佛

的德行，德行是依自他關係而盡應分的善行。」⁴⁸所以諸佛從初發心，歷經無量阿僧祇劫廣集大功德，乃至一切具足圓滿，而成就菩提。⁴⁹就必須具備有一顆慈母（佛）的悲心，而且時時刻刻護念著孩子們（凡夫眾生）的安全。不忍心看著孩子們受苦受難，隨時伸出慈悲的雙手，保護孩子們的安全。寧己受傷，不忍兒苦的大悲心。由上而知，由悲智雙運，以上求佛道，下化眾生，方能成就佛道。⁵⁰

四、辨三乘菩提與悲心

（一）佛菩提與二乘菩提之比較

如前所說三乘菩提，阿羅漢菩提、辟支佛菩提、佛菩提等。但三種菩提中，由於在求道的初發心（因）上不同，而所證菩提（果）也不同。如《大智度論》云：

涅槃道有三種：聲聞道、辟支佛道、佛道。⁵¹

涅槃道，簡單來說：就是出三界斷煩惱，解脫生死至彼岸之道。「涅槃」，一般耳熟能詳的就是「不生不滅」之義。⁵²而「道」⁵³，可以說是道路、修行的方法

等。也就是指依照佛陀教法，趣向涅槃的解脫之道。佛陀在世時，眾弟子根機利鈍皆有。而佛說的教法，也隨眾生根機，應機而說得度之。如《大智度論》所云：

求出世間，有上、中、下：上者利根，大心求佛道；中者中根，求辟支佛道；下者鈍根，求聲聞道。為求佛道者，說六波羅蜜及法空；為求辟支佛者，說十二因緣及獨行法；為求聲聞者，說眾生空及四真諦法。⁵⁴

又如《阿毘達磨大毘婆沙論》言：

為欲建立，三種菩提增上緣故。謂若以上品覺慧，覺名、句、文身，名佛菩提。若以中品覺慧，覺名、句、文身，名獨覺菩提。若以下品覺慧，覺名、句、文身，名聲聞菩提。⁵⁵

以上《大智度論》所說與《阿毘達磨大毘婆沙論》

不謀而合，可參考以下之圖表。

論名	差別比較		
《智論》	根	道	法
	上	佛	六波羅蜜、法空
	中	辟支佛	十二因緣、獨行法
	下	聲聞	眾生空、四真諦法
《婆沙論》	品	菩提	覺
	上	佛	名、句、文身 ⁵⁶
	中	獨覺	名、句、文身
	下	聲聞	名、句、文身

如《大智度論》云：

三種道皆是菩提：一者、佛道，二者、聲聞道，三者、辟支佛道。辟支佛道、聲聞道雖得菩提，而不稱為菩提；佛功德中菩提稱為菩提。⁵⁷

又如《大智度論》言：

須菩提問：世尊！何等是菩提？佛答：空、如、法性、實際，名為菩提。空三昧相應實相智慧，緣如、法性、實際，菩提名實智慧。三學道未斷煩惱，雖有智慧不名為菩提。三無學人，無明永盡無餘故，智慧名菩提。二無學人不得一切智、正遍知諸法故，不得名阿耨多羅三藐三菩提；唯佛一人智慧，名阿耨多羅三藐三菩提。⁵⁸

佛智慧的菩提，才能稱為阿耨多羅三藐三菩提，亦稱無上正遍知，⁵⁹故異於二乘。唯佛菩提，乃名無上。印順導師在《初期大乘佛教之起源與開展》說：「菩提（bodhi），譯義為覺，但這裡應該是無上菩提。如常說的發菩提心，就是發阿耨多羅三藐三菩提心。菩提是佛菩提、無上菩提的簡稱，否則泛言覺悟，與聲聞菩提就沒有分別了。」⁶⁰雖然同證菩提（覺）是等同，一樣解脫生死。但仍有很大差別。尤其在智慧上，相對的也有很大的差別。接下來舉聲聞與佛，智慧的差異為例。如《大智度論》云：

雖漏盡⁶¹是同，智慧分別大差別。聲聞極大力，思惟所斷結，生分、住分、滅分三時斷；佛則不爾，

一生分時盡斷。聲聞人見諦所斷結使生時斷，思惟所斷三時滅；佛則見諦所斷、思惟所斷，無異。聲聞人初入聖道時，入時與達時異；佛則一心中亦入亦達，一心中得一切智，一心中壞一切障，一心中得一切佛法。復次，諸聲聞人有二種解脫：煩惱解脫，法障解脫；佛有一切煩惱解脫，亦有一切法障解脫。佛自然得智慧；諸聲聞人隨教道行得。⁶²

所示差別，如左表：

名稱 內容	聲聞	佛
思惟所斷結	生分、住分、滅分三時斷	一生分時盡斷
見諦	所斷結使生時斷，思惟所斷三時滅	見諦所斷、思惟所斷，無異
入聖道時	入時與達時異	一心中亦入亦達，得一切智，壞一切障，得一切佛法
二種解脫	煩惱解脫，法障解脫	一切煩惱解脫，一切法障解脫
智慧	隨教道行得	自然得智慧

在相對比較之下，聲聞菩提與佛菩提，就有很明顯的懸殊差別。而其中沒說到辟支佛菩提，則是因為聲聞智慧即是辟支佛智慧，只是各方面條件辟支佛比聲聞較利根而已。⁶³所以佛菩提是勝於聲聞、辟支佛菩提。如《優婆塞戒經》記載：

善生言：世尊！云何菩提？云何菩提道？佛言：善男子！若離菩提無菩提道，離菩提道則無菩提，菩提之道即是菩提，菩提即是菩提之道，出勝一切聲聞緣覺所得道果，是名菩提菩提之道。善生言：世尊！聲聞緣覺所得道果，即是菩提，即是菩提道，云何言勝？善男子！聲聞緣覺道不廣大非一切覺，是故菩提菩提之道得名為勝。⁶⁴

綜合以上所說；三乘菩提中，佛菩提是最勝、最妙，優於二乘的聲聞、辟支佛菩提，是二乘所無法比擬的。

(二) 大悲與悲之比較

在前文已經有大概略說，三乘菩提中有關悲的內

容。接下是要來探討，「悲」與「大悲」名有何差別。⁶⁵首先從字面上來說：「悲」與「大悲」在相對比較差異上，為何要多一個「大」字。因為「大」有勝過、數量、力量等義，超過一般或超過所比較的對象，也有包含之義。而「大」是與「小」有相對稱的關係。而佛法所說的大，是有超越相對稱的關係。而在經論裡，也有不同含義的說明。如《佛性論》所云：

大義者有五：一、為資糧，二、為相，三、為行處，四、為平等，五、為最極。

- 一、資糧者：能作大福德智慧，二行資糧故。
- 二、為相者：能觀三苦，眾生悉濟拔故。
- 三、為行處者：通三界眾生，為境界故。
- 四、為平等者：為於一切眾生處，起平等心故。
- 五、最極者：過此修外，無更勝行故。⁶⁶

然這五事所說，不離福慧、拔苦、心念眾生、視眾平等、無能超越此法。此都不離佛所說，廣修一切善法行之內，若能行此五事，故名為「大」。而這一切善法行都以「大悲」為馬首是瞻。⁶⁷那麼「悲」與「大悲」

在諸經論有何說明，以下次第說明之。如《舍利弗阿毘曇論》所云：

何謂悲？如比丘，不思惟眾生樂、不知樂、不解樂、不受樂。比丘見眾生苦、受苦。若父母，若兄弟、……地獄、畜生、餓鬼。若人中貧賤，鬼神中貧賤，憐彼眾生起悲心。或有眾生，已侵惱比丘……我若瞋惱眾生，則為自損。他已損我，若我還報自損甚。彼比丘如是思惟已，於眾生堪忍。除滅瞋惱心，於眾生憐愍起悲心。……如比丘，若於東方眾生，滅瞋惱心，於眾生憐愍起悲心。南西北方眾生，滅瞋惱心，於眾生憐愍起悲心。比丘以悲心遍解一方行，第二、第三、第四；四維上下，一切以悲心廣大尊勝，無二無量，無怨無恚，遍解諸世間行，是名悲。⁶⁸

又如《舍利弗阿毘曇論》言：

何謂悲心？若眾生為苦惱所逼惱箭入心，若哭泣口說追憶不捨，是名悲心。⁶⁹

以上將「悲」略說其意；接著再舉經論說明大悲。如《阿毘達磨大毘婆沙論》云：

問：何故名大悲？大悲是何義？答：拔濟有情增上苦難，故名大悲。謂從地獄、傍生、鬼趣大苦難中，拔濟令出安置人天喜樂等處。復次，拔眾生出增上淤泥故名大悲。⁷⁰

又如《思益梵天所問經》記載：

世尊！何謂大悲？佛言：如來以三十二種大悲救護眾生。何等三十二？一切法無我，而眾生不信不解，說有我生；如來於此而起大悲。一切諸法無眾生，而眾生說有眾生；如來於此而起大悲。……眾生棄捨最上無礙智慧，求於聲聞辟支佛道；欲引導之令發大心緣於佛法，如來於此而起大悲。梵天！如來如是於諸眾生行此三十二種大悲，是故如來名為行大悲者。若菩薩於眾生中常能修集此大悲心，則為入阿惟越致，為大福田威德具足，常能利益一切眾生。⁷¹

那麼為何悲不能等同大悲？如《等集眾德三昧經》

所云：「何謂悲不為大悲？黎庶之類生在五趣，愍傷哀之，於生死中而欲拔濟，是謂為悲，不為大悲。何謂大悲？見於五趣生死黎庶，所生之處而行愍哀，自捨身安救護五趣，便能濟拔眾生之界，尋時建立於平等道，是謂大悲。」⁷²由此可知，悲不能等同大悲，差別在悲心的大小。如悲只能見眾生在五趣，生死輪迴受種種苦，而起同情與悲憫之心。心想要起救拔之心，卻不付出實際行動；若是付出行動，也是有限有量。反觀大悲，心想要起救拔之心，即付出實際行動，更是常懷捨己為人之心，讓眾生脫離五趣，生死輪迴之種種苦；也常保持一顆平等之心，視一切眾生如己、如父母，所作所為皆是無限無量，故稱大悲。如《阿毘達磨大毘婆沙論》中所舉譬例：「悲但能悲而不能救，大悲能悲亦復能救。如有二人住大河岸，見有一人為水所溺，一唯扼手悲嗟而已，不能救之，悲亦如是。第二悲念投身入水而救濟之，大悲亦爾。」⁷³所以《大智度論》亦言：「小悲，名觀眾生種種身苦心苦，憐愍而已，不能令脫。……大悲，憐愍眾生苦，亦能令脫苦。」⁷⁴故悲不能等同於大悲。

毘婆沙論》記載：

而悲與大悲在各方面有何差異？又如《阿毘達磨大

問：悲與大悲有何差別？

答：應知略有八種差別。

一、自性差別：謂悲無嗔善根為自性，大悲無癡善根為自性。

二、行相差別：謂悲作苦苦行相，大悲作三苦行相。

三、所緣差別：謂悲唯緣欲界，大悲通緣三界。

四、依地差別：謂悲通依十地。即四靜慮、四近分、靜慮中間及欲界地，大悲唯在第四靜慮。

五、所依差別：謂悲通依三乘及異生身，大悲唯依佛身。

六、證得差別：謂悲離欲界乃至第三靜慮染時得，大悲唯離有頂染時得。

七、救濟差別：謂悲唯希望救濟，大悲救濟事成。

八、哀愍差別：謂悲愍不平等，大悲哀愍平等。是謂悲與大悲差別。⁷⁵

如以下圖表所示：

序號	八種差別	悲	大悲
1	自性	無嗔善根	無癡善根
2	行相	苦苦	三苦
3	所緣	欲界	三界
4	依地	十地	第四靜慮
5	所依	三乘、異生身	佛身
6	證得	離欲界至 第三靜慮染	離有頂染
7	救濟	希望	事成
8	哀愍	不平等	平等

如上以說明悲與大悲八種差別。而三乘菩提中悲與

大悲有何分別？如《大智度論》云：「欲求聲聞人，得聲聞道；種辟支佛善根人，得辟支佛道；求佛道者，得佛道。隨其本願，諸根利鈍，有大悲、無大悲。譬如龍王降雨，普雨天下，雨無差別。大樹、大草，根大故多受；小樹、小草，根小故少受。」³⁷所以印順導師在《大乘起信論講記》中說：「佛是以慈悲心而救度世間的。悲是拔苦的意思；二乘也有悲心，但大悲唯佛才有。因唯有佛的智能，才能徹底而有效的拔除眾生苦

痛。大悲，不但是內心的憐憫，要有利世救人的真實事業。」³⁸由此得知，二乘菩提有悲心，唯有佛菩提才有大悲心。誠如《大智度論》所云：「聲聞、辟支佛道如華，成佛如果。」³⁹而有所差別。(待續)

【註釋】

³³ 宋 法雲編，《翻譯名義集》卷1 (大正54, 105[a29-b3])。

³⁴ (1)《雜阿含經》卷4(第101經)：「離垢不傾動，已拔諸劍刺，究竟生死除，故名爲佛陀。」(大正9, 28d15-16)。

(2)《大般若波羅蜜多經》卷85：「具壽善現白佛言：『世尊！如來常說佛陀，佛陀以何義故名爲佛陀？』佛言：『善現！隨覺實義，故名佛陀。復次，善現！現覺實法，故名佛陀。復次，善現！通達實義，故名佛陀。復次，善現！於一切法如實現覺，故名佛陀。復次，善現！於一切法自相、共相、有相、無相，自然開覺，故名佛陀。復次，善現！於三世法及無爲法，一切種相無障智轉，故名佛陀。復次，善現！如實開覺一切有情，令離顛倒惡業眾苦，故名佛陀。復次，善現！能如實覺一切法相，所謂無相，故名佛陀。』」(大正6, 883c-12)。

(3)《大般若波羅蜜多經》卷464：「具壽善現白佛言：『世尊所說佛陀，佛陀者依何義故名爲佛陀？』佛告善現：『覺義、實義、薄伽梵義，故名佛陀。復次，善現！於諸實法現等正覺，故名佛陀。復次，善現！通達實法，故名佛陀。復次，善現！於一切法如所有性、盡所有性無顛倒覺，故名佛陀。復次，善現！遍於三世及無爲法無障智轉，故名佛陀。復次，善現！如實開覺一切有情令離顛倒，故名佛陀。』」(大正07, 344a6-13)。

³⁵ 《大智度論》卷2 (大正03, 73a2-b)。

- 36 《大智度論》卷21 (大正25, 219c3-6)。
- 37 《大智度論》卷10 (大正25, 53b6-7)。
- 38 《大智度論》卷85 (大正25, 655a17-21)。
- 39 (1)《大般若波羅蜜多經》卷895:「具壽善現白佛言:『世尊!如來常說菩提,菩提以何義故名菩提?』佛言:『善現!證法空義是菩提義,證真如義是菩提義,證實際義是菩提義,證法性義是菩提義,證法界義是菩提義。復次,善現!假立名相,施設言說,能真實覺,最上勝妙,故名菩提。復次,善現!不可破壞,不可分別,故名菩提。復次,善現!法真如性、不虛妄性、不變異性、無顛倒性,故名菩提。復次,善現!唯假名相謂為菩提,而無真實名相可得,故名菩提。復次,善現!諸佛所有真淨妙覺,故名菩提。復次,善現!諸佛由此現覺諸法一切種相,故名菩提。』」(大正6, 883c3-24)。
- (2)《大般若波羅蜜多經》卷464:「具壽善現白佛言:『世尊所說菩提,菩提者依何義故名菩提?』佛告善現:『菩提者是空義,是實如義,是實際義,是法性義,是法界義。復次,善現!假立名相施設言說,能真實覺最上勝妙,故名菩提。復次,善現!不可壞義是菩提義,無分別義是菩提義。復次,善現!是真、是實、非虛妄、非變異,故名菩提。復次,善現!唯假名相無實可得,故名菩提。復次,善現!諸佛所有真淨遍覺,故名菩提。復次,善現!諸佛由此於一切法、一切種相現等正覺,故名菩提。』」(大正7, 344a14-23)。
- 40 《大智度論》卷44 (大正25, 380c1-3)。
- 41 《大智度論》卷92 (大正25, 708a7-8)。
- 42 《大智度論》卷37 (大正25, 330c26-27)。
- 43 《大智度論》卷85 (大正25, 656b18-19)。
- 44 《大智度論》卷85 (大正25, 656b4-5)。
- 45 《大智度論》卷27 (大正25, 256c16)。
- 46 《大智度論》卷14:「得慈悲者,則至佛道。」(大正25, 167c9)。
- 47 《大智度論》卷100 (大正25, 754a22-24)。
- 48 印順導師,《佛在人間》, p.95。
- 49 《大智度論》卷9:「佛從無量阿僧祇集大功德,一切具足,因緣大故果報亦大;餘人無此。」(大正25, 121b29-c2)。
- 50 《大般若波羅蜜多經》卷10:「諸佛,從初發心至得無上正等菩提,轉妙法輪度無量眾,入無餘依般涅槃已乃至法滅。」(大正5, 915a8-10)。
- 51 《大智度論》卷27 (大正25, 258a5-6)。
- 52 《大智度論》卷33:「無生名為涅槃,以涅槃不生不滅故。涅槃者,末後究竟,不復更生,而一切法即是涅槃;以是故佛說:『一切法皆是無生際。』」(大正25, 303a19-22)。
- 53 (1)《大智度論》:「道名一道,一向趣涅槃。」(大正25, 257c)。
- (2)《阿毘達磨俱舍論》卷25:「道義云何?謂涅槃路,乘此能往涅槃城故。」(大正29, 132a11-12)。
- 54 《大智度論》卷31 (大正25, 295b8-13)。
- 55 (1)《阿毘達磨大毘婆沙論》卷14 (大正27, 70a13-17)。
- (2)《阿毘達磨大毘婆沙論》卷127:「有說:有情觀此二種,為入佛法真甘露門。一不淨觀,二持息念。不淨觀觀造色,持息念觀大種。有說:若觀大種造色,漸次能證佛、獨覺、聲聞三種菩提。謂若以上智觀察彼者,起上品身念住。從此次起上品受念住,次心、次法、次起雜緣、次煖、頂、忍、世第一法。次起見道,乃至起無學道,皆以上品。爾時,名為上品善士,證得無上正等菩提。若以中智觀察彼者,起中品身念住。廣說乃至起無學道,皆以中品。爾時,名為中品善士,證得中品獨覺菩提。若以下智觀察彼者,起下品身念住。廣說乃至起無學道,皆以下品。爾時,名為下品善士,證得下品聲聞菩提。」(大正27, 662c8-21)。
- 56 (1)《說無垢稱經》卷3:「所有一切名、句、文身,音聲差別。皆從如是佛聲中出,普令一切有情得聞,隨乘差別悉皆調伏。」(大正14,

572a2-4)。

(2)《大乘入楞伽經》卷3：「名身者，謂依事立名，名即是身，是名名身。句身者，謂能顯義決定究竟，是名句身。文身者，謂由於此能成名句，是名文身。復次，大慧！句身者，謂句事究竟。名身者，謂諸字名各各差別，如從阿字乃至呵字。文身者，謂長短高下。」(大正16, 604a26-b3)。

57 《大智度論》卷4 (大正25, 86a28-b2)。

58 《大智度論》卷85 (大正25, 656b5-12)。

59 宋 法雲編，《翻譯名義集》卷5：「阿耨多羅三藐三菩提。肇論曰：秦言無上正遍知道，莫之大無上也。其道真正無法不知正遍知也。」(大正54, 1130a7-9)。

60 印順導師，《初期大乘佛教之起源與開展》，台北，正聞出版社，中華民國83年7月7版，p.130。

61 《大智度論》卷3：「三界中三種漏已盡無餘，故言漏盡也。」(大正25, 80b8-9)。

62 《大智度論》卷24 (大正25, 240c12-22)。

63 《大智度論》卷28：「聲聞智慧即是辟支佛智慧，但時節、利根、福德有差別。」(大正25, 266c7-8)。

64 《優婆塞戒經》卷2 (大正24, 1042b20-27)。

65 《阿毘曇毘婆沙論》卷43：「問曰：若悲異大悲，異者悲與大悲有何差別？答曰：名即差別，是名悲，是名大悲。」(大正28, 321b26-28)。

66 《佛性論》卷2 (大正31, 796c23-28)。

67 《大智度論》：「修行一切善法，大悲為首。」(大正25, 174c24-25)。

68 《舍利弗阿毘曇論》卷16 (大正28, 634c22-p635a9)。

69 《舍利弗阿毘曇論》卷18 (大正28, 649b2-3)。

70 (1)《阿毘達磨大毘婆沙論》卷31 (大正27, 159b17-20)。

(2)請參閱《阿毘達磨大毘婆沙論》卷83 (大正27, 428b12-c21)。

71 《思益梵天所問經》卷2 (大正15, 416-42a27)。

72 《等集眾德三昧經》卷3 (大正12, 988a7-12)。

73 嗟(ㄌㄩㄝ)：有嘆詞、表悲傷之意；嘆息；感嘆。(《漢語大詞典》(三)，p.437)。

74 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷83 (大正27, 428a22-26)。

75 《大智度論》卷27 (大正25, 256b28-c2)。

76 (1)《阿毘達磨大毘婆沙論》卷31 (大正27, 160b7-19)。

(2)請參閱《阿毘達磨大毘婆沙論》卷83 (大正27, 428a14-b11)。

(3)《阿毘達磨順正理論》卷75：「悲與大悲有何差別？此二差別，由八種因。一、由自性：無瞋，無礙自性異故。二、由依身：通餘，唯佛依身異故。三、由行相：一苦，三苦行相異故。四、由所緣：一界，三界所緣異故。五、由依地：通餘，第四靜慮異故。六、由證得：離欲，有頂證得異故。又悲為先離染時得，唯離染得有差別故。七、由救濟：希望，事成救濟異故。八、由哀愍：平等，不平等哀愍異故。」(大正29, 749b19-27) (*案：應作，由哀愍：不等，平等哀愍異故)。

(4)唐 普光述《俱舍論記》卷27：「明大悲異悲。大悲無癡為性，悲無瞋為性。大悲三苦行相，悲苦苦行相。大悲緣三界有情，悲緣欲界有青。大悲依第四靜慮，悲通依餘靜慮。大悲唯依佛身，悲通依餘身。大悲離有頂證得，悲離欲界證得。大悲事成，悲但希望。大悲於一切有情平等拔苦，悲不平等但拔欲界有情苦故。」(大正14, 406b29-c6)。

77 《大智度論》卷19 (大正25, 197c4-8)。

78 印順導師，《大乘起信論講記》，台北，正聞出版社，中華民國83年7月7版，p.26-27。

79 《大智度論》卷11 (大正25, 140c12-13)。



佛教與基督教之教主比較(中)

2. 基督教教主：耶穌生平

耶穌是基督教的中心人物，他也被稱為拿撒勒的耶穌，或耶穌基督。「耶穌」是中文對於「Jesus」的翻譯，而「基督」則是耶穌的頭銜之一，意思是救世主、彌塞亞。

在耶穌出生以前的數百年，以色列的先知彌迦就已經在彌迦書預言彌賽亞將要出生在伯利恆（Bethlehem）

8。上帝差遣天使加百列（Gabriel）傳話予已經跟大衛家族的約瑟訂婚的童女馬利亞，宣告她將生下上帝的兒子，並取名為耶穌，而馬利亞和約瑟本來居住在拿撒勒（Nazareth），但是由於羅馬皇帝奧古斯都（Augustus）下令在全國範圍內普查人口，兩人便回到伯利恆，因此耶

◎ 釋傳遠／國立政治大學宗教研究所碩士班

穌就出生在當時羅馬帝國猶太行省的伯利恆9。當時，希律王聽信星相學家之言，害怕出生的耶穌將作猶太人的王，便殺死了伯利恆城內及其附近地區所有二歲以內的男孩，而耶穌的養父約瑟在夢中得到警告，全家得以及時逃往埃及，躲過了這次屠殺，直到希律王死後才返回，應驗耶利米書中的預言10。其中，約瑟再一次的受到天使的警告，全家前往加利利（Galilee）的行省拿撒勒城定居。11

耶穌成長過程中深受猶太教育的影響，耶穌從小就是猶太教的虔誠信徒，十二歲跟著父母從拿撒勒來到南方耶路撒冷城過逾越節，第一次進入聖殿的經驗使他對猶太教信仰及教士產生懷疑和失望。他自覺地意識到猶

太教需要革新，在大約公元二十九年於約旦河受施洗約翰的洗禮後，覺知自己身上帝神聖的使命，他重新省思當時世間的不公與不義，決心走入群眾，這包括對受苦難者的同情，迫切的為反對主張猶太傳統的統治者而戰，愛這巴勒斯坦的人民和這自然之美等等。

之後，耶穌便被聖靈申至曠野受試探，通過試探後，就開始在整個以色列和猶太傳道，行神跡、驅鬼、治病，並招募弟子，在短短三年半左右的時間裡主要在北方的加利利海地區進行傳道活動，迦百農是他主要的活動城市。耶穌及十二門徒和所有的早期的追隨者基本上是猶太人或皈依猶太教的外邦人，而耶穌的教導也基於猶太聖經，但猶太教領袖認為耶穌的教導與猶太教不相符，加上耶穌的教訓和所行的神蹟，在民眾中得到極大的回應，這使得羅馬帝國下的祭司團大受影響，深深感到自己會因而得罪羅馬政府，聖殿祭司和猶太公議會 (Sanhedrin) ⑫ 合謀借羅馬統治者之手把耶穌處死，尋找假見證治死他。⑬

約在公元三十三年時的逾越節前夕，耶穌和門徒

由耶利哥城前往耶路撒冷，在耶路撒冷郊外過逾越節，在遣走要出賣他的猶大後進行了最後的晚餐。猶太教上層階級當權司祭與教士收買了十二門徒之一的猶大，以三十塊銀的價錢和他串通，以親吻耶穌為暗號，把耶穌拘捕，並控以「自稱為猶太人的君王」的罪名判以死罪，在當時猶太祭司長及文士、法利賽人的誣陷，及羅馬駐猶太行省總督彼拉多 (Pilate) 默許下，被釘死在十字架上。耶穌卻指出藉祂自己的死亡，來救贖世人所犯的罪，並預言死以三天將復活⑭。之後他回到加利利與眾門徒見面，並於四十日後升天。

二、宗教教義及特色

在簡介佛陀與耶穌之時代背景和平後，此節介紹兩位教主任在傳教期間之主要思想與教條，理解佛陀與耶穌兩人本身所要傳達的宗教訊息。

(一) 佛陀之主要教義和特色

四諦學說是佛教教義的核心，即「苦、集、滅、道」，主要指人生是苦，有種種的苦難煩惱(苦)，而這些煩惱苦痛之生起和聚集有其原因(集)，我們要滅

息這原因，從苦惱的境界中脫離（滅），必要依循著滅絕苦痛的道路而達到最終涅槃（道）。而緣起理論是整個佛教的理論基礎，認為世間萬法都是依因緣而生，依因緣而存在；任何事物都有前因，也有後果，而這種因果關係構成了一個無始無終的循環（十二因緣）。見《長阿含經》卷十所記載：

爾時，世尊告阿難曰：「……阿難！此十二因緣難見難知，諸天、魔、梵、沙門、婆羅門、未見緣者，若欲思量觀察分別其義者，則皆荒迷，無能見者。阿難！我今語汝老死有緣，若有問言：『何等是老死緣？』」應答彼言：『生是老死緣！』若復問言：『誰是生緣？』」應答彼言：『有是生緣。』若復問言：『誰是有緣？』」應答彼言：『取是有緣。』若復問言：『誰是取緣？』」應答彼言：『愛是取緣。』若復問言：『誰是愛緣？』」應答彼言：『受是愛緣。』若復問言：『誰是受緣？』」應答彼言：『觸是受緣。』若復問言：『誰為觸緣？』」應答彼言：『六入是觸緣。』若復問言：『誰為六入緣？』」應答彼言：『名色是六入緣。』若復問言：

『誰為名色緣？』應答彼言：『識是名色緣。』若復問言：『誰為識緣？』應答彼言：『行是識緣。』若復問言：『誰為行緣？』應答彼言：『癡是有名色，緣有名色有六入，緣六入有觸，緣觸有受，緣受有愛，緣愛有取，緣取有有，緣有有生，緣生有老、死、憂、悲、苦惱，大患所集，是為此大苦陰緣。』¹⁵

另外，一般也認為，佛陀主要的教導，還有三法印、戒定慧三學等等。而若從收錄了許多最古之教說的《經集》來考究原始佛陀之教，「重倫理修養，輕抽象思辯」為其主要特色，許多說教是簡易淺顯的，沒有深奧的思辯，在漢地流傳的四部阿含中也能發現同樣簡單易懂的教說。因為佛陀譴責毫無休止的玄學思辯和爭論，主張擺脫精神、物資上的執著，也反映佛陀最早是強調出家離群索居的修行方式，但另一方面，許多經文也具有通俗的道德教誡色彩，以倫理實踐為基礎，樹立世俗人們處世的價值標準，這說明佛陀是以「人師」的形象，受到人們的追隨。¹⁶

(二) 耶穌之主要教義和特色

耶穌教導之總綱就是宣揚「神之國度」，高唱天國近了，無論身教或言教，都強調人要進入與神的關係。因人是有罪的，需要神赦免，耶穌便教導人們相信自己已是上帝派遣為世人的救世主，需要透過悔改，遠離惡行，罪就能被赦免，得到神的救贖，獲得永生。他不但重申道德倫理，並以自己的生活為他人的典範。耶穌教導人們要「愛上帝」，並要「愛人如己」¹⁷，宣揚平等博愛的精神。特別是耶穌的教導大部分是根基於原始猶太教的聖典，而非另立新說。

三、教理的宣說

(一) 佛陀傳教的模式

佛陀最著名的的是他經常以完全的沉默來答覆一些會引起人們陷入偏執或需要人們自己體會及無有定論的玄學等問題。如《別譯雜阿含經》卷十二云：

一時，佛在王舍城靈鷲山迦蘭陀竹林。彼時犢子梵志往詣佛所，問訊佛已，在一面坐。白佛言：「瞿曇！一切眾生為有我不？」佛默然不答。又問：

「為無我耶？」佛亦不答。爾時，犢子作是念：「我曾數問沙門瞿曇如是之義，默不見答。」爾時，阿難侍如來側，以扇扇佛。彼時阿難聞其語已，即白佛言：「世尊！何故犢子所問默然不答？若不答者，犢子當言：『我問如來都不見答，增邪見耶？』」佛告阿難：「於先昔，彼問一切諸法，若有我者，吾可答彼犢子所問。吾於昔時，寧可不如一切經說無我耶？以無我故，答彼所問，則違道理。所以者何？一切諸法，皆無我故。云何以我，而答於彼？若然者，將更增彼昔來愚惑。復次，阿難！若說有我，即墮常見；若說無我，即墮斷見。如來說法，捨離二邊，會於中道……」¹⁸

同時，他也應機說法，視對方之需要而給予不同的開示和修行法門，他的說法有許多巧妙的比喻和故事，對人們而言是很容易理解的，同時他以符合大眾的語言來宣說，而棄絕了上層知識份子所使用的梵語，雖然其有力的護持者皆為上層的刹帝利階級，也有許多歸化的婆羅門階級的弟子，但其說法的主要對象是下層廣大的民眾。另外，除言教外，佛陀也以身教等以種種方式來

引導人們自己覺悟。²⁰

(二) 耶穌傳教的模式

耶穌因應人民的需要而講論，並不刻意安排自己的講論材料，亦沒有很清楚的將教理分類。他使用生動的講論，有時是對比、有時是詩一般的句子，但他最出色的教導，可說是比喻。在福音書中約有六十個比喻，運用一些生活情景，編織故事，塑造角色，以此揭示神的屬性和他的國度，或是教導人去行或不行某事，少數的比喻包含道德和神學兩方面。而雖耶穌多為即席講論，但他積極的希望能激動人以行動來回應，常使用對話、討論、問答等方式，反覆要求回應。

在福音書中記載了三十七個耶穌所行的神蹟，耶穌清楚地認為神蹟是彌賽亞不可或缺的一部分，但他拒絕為了滿足好事者或吸引跟隨者而行神蹟，他大部分的神蹟都是醫治人，也有數次是使人復活。因為疾病是魔鬼活動最明顯的記號，因此耶穌的首要奇蹟是治癒，他走遍加利利，在他們的會堂宣講並驅魔。神蹟不可避免，使他的跟隨者和敵對者皆大大的增加。²¹（待續）

【註釋】

⁸ 經文為：「上主說：『以法他地區的伯利恆啊，在猶大諸城中，你是一個小城。但是我要從你那裏，為以色列選立一位統治者；他的家系可追溯到亙古。』所以，上主要把他的子民交給他們的敵人，直到那快生產的婦人生下兒子。然後，他的同胞要從流亡的地方回來，跟其餘的以色列人結合。他來臨的時候，要像牧人照顧羊群；他要以上主所賜的大能、奉上主——他的上帝的威嚴統治他的子民。他的子民要安享太平，因為全世界的人都承認他偉大；他要帶來和平。」（彌迦，5:2-5）。

⁹ 參閱路加福音，第一、二章。

¹⁰ 「在拉瑪聽見了號咷大哭的聲音。蕾潔為著孩子們哀哭，不肯接受安慰，因為他們都死了。」（耶利米，31:15）。

¹¹ 參閱馬太第一、二章。

¹² 當時耶路撒冷最高宗教和民事法庭。

¹³ 參閱約翰第十一章、馬太第二十六章、馬可第十四章、路加第二十二章。

¹⁴ 耶穌復活的那天，是舊猶大歷的尼散月十六的，這一天以色列人要獻上最早的收成。因此有人認為，耶穌在逾越節被殺死，並在這一天復活具有深遠的意義，也就是意味著，耶穌即是逾越節的祭牲，又是最早的收成。尼散月是春分前後耶路撒冷第一個新月為第一天，耶穌復活日的 是星期日，後被基督教定為「復活節」，是西方社會的重要節日之一。

¹⁵ 《長阿含經》卷10 (CBETA, T01, no. 1, p. 60, b8-29)。

¹⁶ 參閱《巴利文經典—經集》〈經集淺析〉。

¹⁷ 利未記第5章5節：「不可報仇；也不可埋怨本國的同胞。要愛自己的鄰人，像愛自己一樣。我是上主。」申命記第5章10節：「以色列人哪，你們要留心聽！上主是我們的上帝；惟有他是上主。你們要全

上人紀念佛七

念佛之聲 聽佛之心
心聲相依 堅持長久

地點：

元亨寺 大雄寶殿

灑淨時間：

105年01月20日

(農曆十二月十一日)

紀念佛七時間：

105年01月21至27日

(農曆十二月十二日至十八日)

歡迎
四眾弟子回
元亨寺
共同紀念
菩妙上人



心、全情、全力愛上主——你們的上帝。」馬太第9章8節：「你們要先追求上帝主權的實現，遵行他的旨意，他就會把這一切都供給你們。」

18 參閱約翰福音第十八章：「我的使命是為真理作證，我為此而生，也為此來到世上。凡是屬於真理的人一定聽我的話。」真理即是上帝

的教導，即舊約中所記載的上帝的教導。

19 《別譯雜阿含經》卷十(CBETA, T02, no. 100, p. 444, c1-16)。

20 參閱服部正明、長尾雅人《印度思想史與佛教史流要》第三章。

21 參閱《基督教發展史》第一章。



佛教論書對三學和清淨修證的義理探討

——以《瑜伽師地論》及《清淨道論》為主——(一)

◎ 林維明／弘誓學院研究生

摘要

本文旨在探討《瑜伽師地論》及《清淨道論》對三學和七清淨的不同修證的觀點。問題意識是雖然「勤修戒、定、慧；息滅貪、瞋、癡，進趣解脫道」為佛教徒共同的目標，但是諸論師在詮釋世尊的教義時，會有各種不同的體會。其差異性和共通性如何？必須從比較中去理解以利修證。本文以《瑜伽師地論》及《清淨道論》對三學和七清淨修證的不同詮釋作為探討的對象。在論述中，主要針對戒、定、慧三學的意義和修學重點，以及七清淨修證次第的兩個主題進行探討。

經過分析與闡釋，發現此二部論書對三學和七清淨

實修的觀點或許有一些差異性。但是他們所追求的息滅貪、瞋、癡；勤修戒、定、慧；獲得解脫自在的方向是一致的。所以本文的目的是想將祖師們，曾以其高度智慧發揮對法義抉擇的義理呈現出來，以利對「解脫道」的修學內涵有更深刻的認識。

一、前言

本論文大綱所呈現的要項，依序為研究主題、問題意識、文獻依據、學界研究概況、研究進路與方法、論述架構及研究的重要性，概述如下：

(一) 研究主題：本文主要探討《瑜伽師地論》和

《清淨道論》對三學和七清淨修證的不同觀點。

(一)問題意識：兩部論書對戒定慧三學的意義和修學重點；以及解脫道七清淨修證次第是否有不同的看法？

(二)文獻依據：主要文獻依據是彌勒菩薩說、唐·

玄奘所譯的《瑜伽師地論》漢譯本；及覺音造、葉均譯《清淨道論》。這兩本文獻的主要內容概述如下：

1. 《瑜伽師地論》(yogāra-bhūmi sastra)《瑜伽師地論》完成於西元二世紀至三世紀中葉，依據漢譯之系統說是彌勒菩薩所造，但依據藏系佛教說法，則為無著菩薩的著作。

本論內容共有一百卷。只有正宗分，而沒有序分及流通分。是唯識宗的一本重要論書，包羅三、四世紀時代的小乘和大乘佛教的思想。同時，其中還有印度吠陀、五明及眾多的學說，堪稱是唯識法相宗的一部佛學百科全書。

本論中特別說明瑜伽行者的境、行、果三方面。如

建立阿賴耶說、三性、三無性說，善巧分辨萬法唯識的道理。其組織及內容的大致上是依境、行、果分為十七地。其第一地至九地是觀察三乘的「境界」；而從十地到十五地是生起三乘的「行位」，至於十六地至十七地是證得三乘的「果位」。這些內容在論中很有次第地加以說明。所以在大體上而言，可分為境、行、果三個階段；而從理論與實踐面向或從世俗諦與出世勝義諦而言，則可分為二大門；可見此論能攝盡世間和出世間一切事、理。有關其歷史、文獻、導讀和科判可參閱相關的資料。^①

2. 覺音《清淨道論》(Visuddhimagga by Bhadantacarīya Buddhaghosa)此論為覺音在公元五世紀，於斯里蘭卡大寺派所著作的一部論典，它是以戒、定、慧三學總攝一切佛法或以七清淨的修行次第的禪修寶典及佛法的百科全書。^②巴利文，英譯，及中譯、日譯的版本，如本文的參考書目中所列。

(四)學界研究概況：論書對修學「解脫道」的不同說法目前似乎尚未引起學界特別的重視或專門的探討。據筆者所見，國內目前僅有性願和顯如兩位法師及筆者

的論文有涉及本論文的主題^③。

(五) 研究進路與研究方法：

1. 論究《瑜伽師地論》和《清淨道論》在戒、定、慧的定義及其修學的重點，藉由不同論典的對比，可更為完整、精確的體解佛經本意。

2. 對《瑜伽師地論》和《清淨道論》中，論師們在分別抉擇佛陀的說法所提出的不同的解脫道的七清淨修行歷程進行剖析，探討其差異所在，可供實修者修持的依據。

而在「研究方法」上，其義理方面，首先必須精讀文本、練習與文本進行對話、探討、思索及掌握文本的意涵。其次對不理解之處，可參考其他經論作對比，如此對掌握經論的義理會更有幫助。而對於「名相」疑惑之處，必須從字源上確定每個字的基本意思，和這些字詞在文章脈絡中的真正意涵，以免誤解其意。

(六) 本論文架構：本論文的架構上，共分為五節。

依次為：第一節、前言。是全文的構想與梗概。第二節、戒、定、慧三學的修學義理思辨。本節將就《瑜伽

師地論》和《清淨道論》對比討論其對戒、定、慧修學重點的異同點。第三節、論典所述七清淨修證次第。本節將就《瑜伽師地論》和《清淨道論》詮釋七清淨歷程上的差異所在進行剖析。第四節研讀經論心得，及第五節、結論。總結全文要點。

(七)、研究的重要性：本文的重要性有下列三項。

1. 研究主題所關注的是眾生若要斷煩惱、證涅槃就必須依著戒、定、慧三學的漸次修習才能達到證入。由此可見，三學和七清淨在佛教的義理和修持方面，都是不可或缺的重要資糧。所以比較祖師們的見解，不論在佛教哲學或是修行上都是極為重要的。

2. 就生命的實踐上而言，三學和七清淨的修持在個人的生命實踐上是具有相當重要的意義。

3. 在研讀經論心得所提出的兩點。一、諸惡莫作眾善奉行、自淨其意；和二、佛教修行方法的信、解、行、證次第可供修行者自我檢討修行實踐的成效。

二、戒定慧三學的修學義理思辨

修學佛法的目的是解脫煩惱。修行的方法雖然很

多，但是都離不開修習「戒、定、慧」三學及去除「貪、瞋、痴」三毒⁴。《清淨道論·序論》中有二個偈頌，一為：「內結與外結，人為結縛結、瞿曇我問汝，誰當解此結？」另一則是：「住戒有慧人，修習心與慧，有勤智比丘，彼當解此結。」⁵。此為覺音撰述《清淨道論》的問題意識與全論之主旨所在。引文意思是有人請示世尊，有情的內六處（眼、耳、鼻、舌、身、意）緣外六境（聲、色、香、味、觸、法）而生「愛」，請問世尊有誰能解開此「愛」結呢？世尊回答：「具有生慧、觀慧及具有精進，正智、知輪迴而生怖畏的比丘，他既能持戒，又修正觀者，當可承擔此重任」。

覺音論師並在《清淨道論·結論》中指出：「雖然欲求清淨而精進，如果不知戒定慧三學的清淨道，是無法究竟清淨（解脫）的……願世間所有眾生，依止善法，迅速成就（究竟解脫）無障礙。」⁶如是世尊就指出戒、定、慧三學是通往涅槃的清淨道。

就此而論，可見戒、定、慧在成就修佛道上是一

不可的，三者是相輔相成的。那麼如何修持，以下將論述《瑜伽師地論》和《清淨道論》所教導的方法。

（一）《瑜伽師地論》對修學戒定慧三學的註釋

在本節中，將以三學概說、增上戒學、增上定學、及增上慧學四個面向分別討論如下：

1. 三學概說

（1）為何戒、定、慧三學要冠上「增上」二字呢？

於《雜阿含》第八一六至八二二經（T.2, p.210a6-213c23），這十七經主要說明三學（增上戒學、增上慧學、增上慧學）具足者，是比丘正行，依此修行，能證得解脫。為何戒定慧三學在這些經中以及《瑜伽師地論》中皆冠以「增上」二字呢？這個問題在《瑜伽師地論》卷二八有一段文字說明⁷。其中指出冠上「增上」的意義有二：

一、為三學有互想趣入的效應和只有佛教有具足戒定慧三學。

二、是三學在修學的過程中彼此互相引發的，即戒可發定，定有助於戒的任運，定可發慧，慧亦可發定，

定是戒的成果，也是慧的所依。

三、是慧學必具有戒、定二學，而戒必須是滿分，故瑜伽師當勤修習三學，具足三學圓滿。

所以「增上」主要是在表顯三學有次第增上的功能，如持淨戒有助於得定，令定得增上，而定有助於智慧開發，因此，進一步說，三學有相互趣入且又「三足鼎立」缺一不可的關係，因為戒有規範的作用，令身心處於無悔、無惱的安穩狀態，漸漸達到心念專一，而定心是智慧的所依，以正定統一、心念，達到一境性時，透過慧觀能如實知、如實見於法，而持淨戒、培養定力，目的是為了斷盡煩惱，達到解脫境界，此為修學戒、定、慧三學的最終目的。

(2) 辨析三學的邪行與正行

凡夫修行，雖力求行於不偏不倚的中道，然而因諸多煩惱習氣未斷，故在修學過程中，不免於邪正兩邊游離，為了讓這些情形降到最低點，行者應該在修行的前方便中，盡可能的辨析何謂正行、邪行乃至中道，方不致在有心修學善法的過程中誤入歧途。如《瑜伽師地

論》云：

學有三種，謂增上戒學，增上心學，增上慧學，建立如是三學^⑧，如聲聞地應知其相、又略於此諸所學中，所有邪行應正了知，所有正行應正了知，……。言邪行者，謂如有一，不尊重戒，汎爾出家，雖復出家，不以淨戒為其增上。如於淨戒，於定，於慧，應知亦爾。彼可容有犯無餘罪^⑨，於彼，世尊說其於諸沙門果證為無能者。是故當知彼於三學，一向毀犯。言正行者^⑩，有三正行：謂下、中、上。下正行者，謂如有一尊重淨戒，亦以淨戒為其增上；與前相違，於定，於慧，不生尊重，不為增上。此不容有犯無餘罪，而容有犯小隨小罪^⑪。於此，如來不說其於沙門果證為無能者。中正行者，謂於戒、定皆悉尊重，亦為增上；如尊重戒，毀犯次第，此中亦爾，是故當知乃至所有諸異生位。上正行者，謂已見諦，於三種學皆悉尊重，此已獲得沙門果證，不待思擇有能、無能。^⑫

引文中指出「下正行者」是受持增上戒學滿分，於

增上定、慧少分；「中正行者」都是增上戒、定滿分，增上慧學少分；而「上正行者」則是受持三學滿分。戒定慧三學各支在修證的過程中，其實一直是彼此互相含攝的，只是在修證的階位上有含攝多分與少分的差別。

下正行者，其依循標準為尊重、增上淨戒，不得犯無餘罪，容犯可懺清淨的小隨小罪。依此修學能證果，最高可證「一種子道」，即指證得二果斯陀含之後，已斷欲界前七品或八品結，餘有欲界一有種子，欲進斷九品修惑的後三品，證入不還向階位。「戒滿足、定滿足、少於慧」即為中正行者，於戒、定皆悉尊重、增上。三學受持滿分即是上正行者，此時行者已見諦、斷二漏，成為阿羅漢聖者。（待續）

【註釋】

① 參考釋惠敏著作，1986，頁121-136有關《瑜伽師地論導讀》中就分為大乘瑜伽師與瑜伽行派、歷史與文獻、和研讀指南三部份進行導讀。並且在頁137-139就《瑜伽師地論》科判與大正藏版及金凌版本中的頁碼作對照表。強健偉編的卷一至卷五十的簡表略解共有三大輯。其所作的闡述說明，讓讀者可以一目瞭然，方便初學者研讀。韓清淨《瑜伽師地論科句披尋記》整理成二大本科判表及十本有逐句新式標點是相當值得參考的。而淨照法師，2004《瑜伽師地論》講義對

修習者亦是相當好的參考資料。當然原典和窺基的《瑜伽論略纂》及通倫等的《瑜伽論記》對《瑜伽師地論》的理解是最佳的注釋本。

② 葉均《覺音《清淨道論》的簡介》收入於葉均譯《攝阿毘達摩義論》，頁15-19。

③ 參考釋性願，2003的論文是依據《雜阿含經》中，以戒定慧三學為主題而匯集的十七經為探討範圍，並依學界對《雜阿含經》與《瑜伽師地論》相關的研究成果進一步揭發其經論細部的義涵所強調的重點和如何依此修證等問題。釋顯如，2011的論文是以《清淨道論》為主，《解脫道論》為輔對戒、定、慧的意義和其相、味、現起及足處作初步的略探，以及筆者剛完成的碩士論文，其中第七章第二節就論述各論典所述的修習位次。

④ Nyanatiloka. 1970. p. 102指出：「貪、瞋、痴」三毒解釋貪 (Greed, lobha) 是對具有吸引力的東西產生站為已有的反應，從最細微的想得到的意念到最粗劣的自私自利行為表現；瞋 (Hate, dosa) 是由於得不到或對討人厭的東西產生排斥的行為包含最微細的不好心情到最為憎恨和盛怒的感情告白；而痴 (Delusion, mohā) 則是愚痴，缺乏判斷能力，讓心裡受到苦受和悲傷而在身、口、意上作出惡行，而使其心情不會保持平和。在《中部、第十經》就提到：「云何為不善？云何為不善根本？殺生為不善……慳貪為不善，瞋恚為不善，邪見為不善是謂不善。諸賢！云何為不善根本？曰：離殺生為善……正見為善，是謂之善，諸賢！云何為善根本？曰：不貪為善根本，不瞋為善根本，不痴為善根本」。引文就是指出貪、瞋、痴是不善的根本，而不貪、不瞋及不痴是善的根本，而「善」就是不作身二殺、盜、淫；語四(妄語、綺語、惡口、兩舌)；和意三(貪、瞋、痴)的行為。另外在《雜阿含，470經》亦云：「愚痴無聞凡夫、身觸生諸受……於諸五欲、生樂受觸……為貪使所使；苦受觸故，則生瞋恚……為恚使所使；於此二受，……不如實知……為痴使所使。」本經主旨在敘說

愚凡和賢聖所受的苦雖相同但凡夫受身苦時，又生起心苦，而賢聖只受身苦，不起心苦，因聖賢當樂受時不放逸而受苦亦不憂惱。所以未受三毒之害。由以上論述可知三毒(貪、瞋、癡)必須清除乾淨，如《佛遺教經》言：「戒是正順解脫之本，故名波羅提大叉，因依此戒得生諸禪定，及滅苦智慧」。就是說若有智慧，則可常自省察，無有貪著，修習攝心，無令瞋恨心生起，故如闇遇明，將得解脫自在。

5 葉均譯，2002，p.1. Vism p.1. 又《雜阿含599經》亦有類似之問答。如云：「外纏結非纏，內纏纏眾生，今問於瞿曇，誰於纏離纏」。爾時世尊說偈答言：「智者建立戒，內心修智慧，比丘勤修習，於纏能解纏」(T.1, no.99, p.160b17-21)。

6 葉均譯，2002，p.735. 果儒修訂，p.684. Vism p.711。

7 《瑜伽師地論》云：「問：何緣三學名為增上戒、心、慧耶？答：所趣義故，最勝義故，名為增上。云何所趣義？為趣增上心而修淨戒，名增上戒學；為趣增上慧而修定心，名增上心學；為趣煩惱斷而修智見，名增上慧學。如是名為所趣義，故名為增上。云何最勝義？謂若增上戒學、若增上心學，若增上慧學，唯於聖教獨有此三，不共外道，如是名為最勝義，故名為增上又或有增上心學能引發增上慧學或有增上慧學能引發增上心學……又或有增上戒學，無增上心，無增上慧……是故若有增上慧學，當知心定具足三學，於此建立三學中，諸瑜伽師當勤修學」(T.30, p.436a24-b14)。

8 《瑜伽師地論》卷38：「云何增上戒學？謂安住具戒等，如前廣說是名增上戒學。云何增上心學？謂離欲惡不善法，有尋有伺離生喜樂，入初靜慮具足安住乃至能入第四靜慮具足安住，是西增上心學；又諸無色及餘所有等持等至，亦皆名為增上心學，然依靜慮能最初入聖諦現觀正性離生，非全遠離一切靜慮能成此事，提故靜慮最為殊勝，故偏說為增上心學。云何增上慧學？謂於四聖諦等所有如實智見，是名增上慧學。」(T.30, 435c-436a7)。

9 《瑜伽師地論》卷39云：「復次應知略有五種罪聚，攝一切罪，何等為五？一者他勝非聚、二者眾餘罪聚、三者損墜罪散、四者別悔罪聚、五者惡作罪聚。」(T.30, 869a9-11)。又《瑜伽師地論》卷100云：「四種罪聚名有餘罪。他勝罪聚名無餘罪」(T.30, 876a3-4)。

10 《雜阿含經》卷29(820經)：《雜阿含經論會編(中)》p.423：「爾時、世尊告諸比丘，如上說，差別者：『何等為增上戒學？謂比丘重於戒，戒增上；不重於定，定不增上，不重於慧，慧不增上，於彼彼分細微戒，犯則隨悔。所以者何？我不說彼不堪能，若彼戒隨順梵行，饒益梵行，久住梵行，如是比较戒堅固，戒師常住，戒常隨順生，受持而學。如是知、如是見，斷三結，謂身見、戒取、款。斷此三結，得須陀洹，不隨惡趣，決定正趣三菩提，七有天人往生，究竟苦邊，是名增上戒學。何等為增上意學？是比丘重於戒，戒增上，重於定，定增上，重於慧，慧增上。彼如是知、如是見，欲有漏心解脫，有有漏心解脫，無明有漏心解脫，解脫知見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有，是名增上慧學。』」(T.02, 210b20-c11)。

11 《瑜伽師地論》云：「言小隨小所犯法者，謂除性罪。」(T.30, p.679c)；《瑜伽師地論》又云：「云何名為於微小罪見大怖畏。謂於諸小隨小學處。若有所犯可令還淨。名微小罪。於諸學處現行毀犯。說名為罪。即毀犯已少用功力而得還淨。說名微小。由是因緣名微小罪。云何於中見大怖畏。謂作是觀。勿我於此毀犯因緣無復堪能。得所未得，觸所未觸，證所未證。勿我由此近諸惡趣往諸惡趣。或當自責。或為大師諸天有智同梵行者以法呵責，勿我由此遍諸方維惡名惡稱惡聲惡頌遐邇流布。彼於如是現法當來毀犯因生諸非愛果見大怖畏。由是因緣於小隨小所有學處。命難因緣亦不故犯。或時或處失念而犯。尋便速疾如法發露令得還淨。如是名為於微小罪見大怖畏。」(T.30, p.402c20-403a5)。

12 《瑜伽師地論》卷九十八，(T.30, p.867a3-20)。

法音宣流

用「心」念佛

◎主講·釋淨明

時間·一〇四年十二月二十日

地點·大雄寶殿(佛七開示)

諸位法師，諸位大德們，大家阿彌陀佛！在今年即將結束之時，您們發心來參加元亨寺的佛七法會，是一件精進又值得讚歎之事。您們既然來到大雄寶殿裡，就應該萬緣放下一心念佛就好，毋須掛念家中的事情，一切都有佛菩薩保佑著。

念佛，不是身禮拜佛口唸著佛，妄想紛飛的念佛，不是念佛真正的意義！但要如何用「心」來念佛？即是時時刻刻不離佛號，念念清明達到一心不亂，從靜中到淨，有淨則生定，有定而發慧，這就是念佛的其中功德；另外，稱念一佛名號即得一分功德，從中不斷累積資糧，就有往生於西方的機會，所以能參加佛七法會就是有如此的殊勝功德。

在日常生活，無論做任何的事情，皆要用心去做才有完成之可能，念佛亦是如此。念佛之功德，其實是不可思議的，尤其遇到色身四大不調之時，平時有沒有

妙林園地



本刊園地公開，歡迎惠賜佛教學術性論述或結合佛法融入生活、藝術等淨化人心之稿件。

文稿字數二千至三千，最多不超過五千字。文體不拘，並歡迎提供照片。

稿件請以電腦打字。來稿一經刊登，將致奉薄酬。

一稿不得二投或抄襲他人之著作，違反著作權法。本刊對來稿有審查刪修權，如不願更改者，請先註明。

--來稿請署真實姓名（法名）、住址、電話。

來稿請：

E-mail:

Miaolin666@gmail.com

元亨寺妙林雜誌社編輯部

約...



「用心念佛」的功夫，就能在此刻而得知了！當病痛來臨時，若只知道身體的痛苦卻忘了念佛，則是火侯尚未達到；反之，一心唯有佛號不斷，用心念佛的喜悅，如同清涼的甘露，是能忘卻色身之痛楚！

因此，色身的痛苦乃至八苦，是令人欲厭離的，其實念佛最終之目的與意義，無非冀求藉由阿彌陀佛的力量，接引至西方極樂世界，跟隨阿彌陀佛繼續修行。是故，您們今日來至大雄寶殿念佛，就是要「用心」，只有身心安住於此並好好念佛，才是真正的用心念佛，所以我們共同來成就道業，期許未來於西方極樂世界再相見！
☸

禪七講話

禪師的獨特家風

◎主講·釋曰慧

時間·甲戌新正·第七日

地點·觀自在蘭若

佛教各宗派都有其不共的見、道、果。

顯教各部派論見、道、果，都從因上論見，進而依見修道，最後成就見的果證。以遵奉佛說的小乘諸部爲例，先由聞思上觀察法義，唯見這世間現象乃一純粹苦果，這苦果是從身心煩惱、業等集起；如是進行修習斷煩惱集及不作煩惱業之道，以至獲得苦滅的涅槃解脫果。從因到果，有它一定的發展規律、思想系統以及修道得果的次第，這中間，不容有絲毫紊亂，何況有錯？

證教各宗派，則略去了顯教各宗派見和道的理論，直依果法談見、道、果。若不明顯教，是頗難理解，也容易受騙的。這也是老漢常說在未修道以前，應先解（顯教）法義之理。這一點，知識分子，更不容忽視！

下面，將約禪宗對證教的見、道、果作一弘觀。

禪宗的見，在見自性；修，在修自性；果，在圓滿自性，此圓滿即成佛道，以自

妙林園地



性即佛性故。

復次，自性有種種異名，或名本性，或名自本性、眞如、實性、法身……等。如《壇經》說：

惠能入丈室，五祖弘忍大師為說《金剛經》至「應無所住而生其心」，惠能言下大悟「一切萬法不離自性」。遂啟祖言：「何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本自具足！何期自性本無動搖！何期自性能生萬法！」祖知悟本性，語曰：「不識本心，學法無益。若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。」

廣州法性寺印宗法師問能大師曰：「黃梅付囑，如何指授？」大師曰：「指授即無，惟論見性。」……「無二之性即是佛性」。

又語僧智通：「清淨法身，汝之性也。」

六祖大師又嘗自說因緣：「我於忍和尚處，一聞言下便悟，頓見眞如本性。是以將此教法流行，令學道者，頓悟菩提。各自觀心，自見本性。」

又有開示說：「無名可名，名於自性。（此）無二之性，是名實性。」

由上所說，已略示此宗見性在修道得果上的重要，且認為依此行之，不落次第。

六祖大師開示說：「用自眞如性，以智慧（般若）觀照，於一切法不取不捨，即是見性成佛道。」

又說：「於念念中，自見本性清淨，自修自行，自成佛道。」

又語僧志誠：「若悟自性，亦不立菩提涅槃，亦不立解脫知見，無一法可得，方

能建立萬法。若解此意，亦名佛身，亦名菩提涅槃，亦名解脫知見。見性之人，立亦得，不立亦得。去來自由，無滯無礙。」

又曰：「自性無非、無癡、無亂，念念般若觀照，常離法相，自由自在，縱橫盡得，有何可立？自性自悟，頓悟頓修，亦無漸次，所以不立一切法；諸法寂滅，有何次第？」

然此自性，實義爲何？關於此，《壇經》六祖的開示是——

一則曰：「自性本無一法可得，若有所得，妄說禍福，即是塵勞邪見。」

再則曰：「世人妙性本空，無有一法可得，自性真空，亦復如是。」

細觀上述《壇經》之說，可見此宗總說見、道、果的自性或自本性，即是《般若經》所說二十空或十八空中的一切法本性自爾的自性空性，亦即諸法法性。《般若經》因爲是闡明一切法都是以自性空故空，遂說十八空等。此宗不立一切法，故直以自性或自本性名之。世尊常說「若佛出世，若不出世，諸法法性，恆常安住」，即指此性。此性雖畢竟空，卻許爲有，以是聖智各別內證的真實義故。故此說有，無增益過；說空，無減損過。

於此，應該隨順談談此宗不立文字之義。

如前所說，禪宗不立文字，是在不能立處不立，是向自證自悟處不立，是於離心意識處不立，並非全不用文字說法，更非否定經論。《壇經》且說：若執著不立文字而謗說法，罪障無數！若向不應立處而立，則是所呵。六祖曾因此而呵神會：

一日，祖告眾曰：「吾有一物，無頭無尾，無名無字，無背無面，諸人還識否？」神會出曰：「是諸佛之本源，神會之佛性。」

祖呵曰：「向汝道無名無字，汝便喚作本源佛性。汝向去有把茆蓋頭，也只成箇知解宗徒。」

所謂知解宗徒，等於說，是個未入祖師門庭的門外漢。

要知道，禪宗以見性成佛爲見，是悟入聖境的現量。神會若在這無名字邊下得個轉語，那纔是真正的見了，今出語猶是一般情識見解，豈能不被祖呵？因爲此宗目的，期在契證，證悟之人，是邪見、正見都打卻的。如《壇經》說：

正見名出世，邪見名世間；邪正盡打卻，菩提性宛然。

所以，禪宗公案，會則無不現成，不會則沒交涉。

有問：傳說禪宗和密宗的大手印、大圓滿等都是心地法門，可以說是同一鼻孔出氣的。然說大手印和大圓滿都有見、修口訣，能速疾成就，高過禪宗。究竟如何？可否談談。

既然提出這個問題，便不妨根據個人所知和看法來談談，供作大家的參考。不過，這裏只能依據貢噶法師子喇嘛所述的簡要《抉擇見》（註二）來跟禪宗作一大略比較，無暇詳論。

《抉擇見》中述大手印見說：

知一切法為智慧光明本性所顯，即此無生之智慧明性而保任之，令其相續堅固，便成正覺。既不用（唯識的）轉捨轉得等對治方便，也不用（中觀的）八不等多門觀察。

此說囑舉派大手印是以通達諸法實相的俱生智慧（般若）本性為見。而般若本性即心自性，心自性即法自性。其所以如此者，因為心及心顯一切諸法，其自性空是平等無異的。如是，比較前說禪宗的自本性之見，理趣顯然一致，似可不必多論。

此又，說一切法為智慧本性所顯，亦與《壇經》「自性能含萬法」之說，說法雖稍有別，含義純屬一致。

此又，說即此智慧明性而保任之，便成正覺，不落任何階級次第。而《壇經》說：「智慧觀照，內外明徹，識自本心；若識本心，即本解脫」，及「若識自性，一悟即至佛地」等，理趣也是如此。

如是，大手印的見修要訣，和《六祖壇經》的教授比較，二派的根本見解，只見相順，不見相違。

《抉擇見》中述大圓滿見說：

本來佛陀，法爾如是。

一切法本來清淨，無有生死、涅槃取捨等垢染，無縛無脫，無修無證，任運而住自生自顯之上，即修即行即果。

此述大圓滿見，從文字上看來，跟大手印見截然不同。不同之點，一為顯示俱生智見，強調保任智自性；一為顯示本性淨見，強調保任法自性。然如前說，二自性等一無異，故畢竟沒有不同。

在禪宗方面，這些道理已多所論及，這裏，更舉三祖《信心銘》的若干說法，讓我人多一分瞭解。銘曰（註二）：

至道無難，惟嫌揀擇，但莫憎愛，洞然明白……

放之自然，體無去住，任性合道，逍遙絕惱……

欲取一乘，勿惡六塵，六塵不惡，還同正覺。智者無為，愚人自縛。

法無異法，妄自愛著，將心用心，豈非大錯？

這些話，寧非本淨見或大圓滿見的另一說法？

《抉擇見》又說：

紅、白教古德依心印與表示而成就者，則無見可言，不立文字，此為最勝。

禪宗於此，始終擅場，不讓寧瑪、噶舉。千七百餘則公案，成為千古絕響，寧瑪、噶舉還沒有這樣的風光！雖然，寧瑪的大圓滿，噶舉的大手印，都有整套的口授心要，作為行人的指針，禪宗缺此，也是無可諱言的事實。正是：

梅須遜雪三分白，雪卻輸梅一段香！（註三）

由於寧瑪的大圓滿和噶舉（薩迦也修）的大手印法，其修自性空，無相解脫道部分的見修口訣，自始至終，和禪宗理趣都相順無違，所以，學禪的人，也不妨借重他山之石，以為攻錯之助。除此之外，藏密各派那些各色各樣的修習氣脈明點等方便道，則絕對不能嘗試；它的弊端極多。因它是有相法，易致貪著，貪著生煩惱，由煩惱造業，造業故流轉生死。又，由易致貪煩惱犯淫欲邪行，道猶未入，魔先上身，輕則致病，重則喪生，上既不能，下必三途，戒之！戒之！

【附註】

一、《扶擇見》：這是一短篇述記，述者乃西藏學者貢噶法師子，筆記者是韓大載居士。本篇附在同一述記《四部宗見》之後，無流通本，此處所引非原文照抄，筆者亦有略作引伸之處，俾能顯了原義。

二、見《指月錄》卷四，第十二、十三頁。

三、此是宋人盧梅坡所作雪梅詩後二句，見《千家詩》。





慈悲度眾

如學道宗 一代禪師

——從碧山岩「八七大水災」說起——(中)

◎ 禪慧戒定／台北二慧講堂圖書館創辦人

「從前，碧山岩每年有兩次收穫，化稻穀。不過，天有不測風雲，當時的八七水災，竟然把風光美麗的碧山岩，全部破壞，我們師徒三十多人，轉瞬間無家可歸。偉大的佛陀說：『世間無常！』那真是可怕的無常！風雨大作，雷電震動天地，幸而恩師有遠見。風雨又凶又急，必有大難，眼見月眉(村)厝的房屋，都被大水淹沒，碧山岩對面的大鄉村，霎時變成汪洋大海。

師父說：『我們不能再住在這裡了，離開此地，到晨光塔比較安全。請飯頭師快點做中飯。用過午，我們三十多個人，都要到晨光塔，住在一起。晨光塔全部是鋼筋水泥做的，比較堅固。假定我們還有福報的話，就能夠平安無事；萬一命該如此，晨光塔倒了，我們也能同生、同修、同心、同歸於佛。這就是我們的共業吧！』

可是，我很不聽話。因為捨不得大殿的佛菩薩！就偷偷地拿著鋤頭，跑到大殿後面的水溝去，趕忙疏通被砂石泥土塞住的水溝，不料大殿的後山崩下來，令我心驚膽

裂！我跑不了了！怎麼辦呢？當時只有叫佛陀啊！觀世音菩薩啊！救救我這不孝子，不聽恩師的話。砂石與泥土從上面掉下來！我把左腳拔起來，右腳又陷進去！正在千鈞一髮之際，內心只有佛菩薩的名號。忽然很奇怪地，我居然脫離險境了！站在安全的地方，我鬆了一口氣！回頭再看大殿，後面的牆壁已經倒下去了！我趕快跑回晨光塔，找恩師，看見師兄弟們都跪在晨光塔二樓外面，祈求諸佛菩薩保佑平安。任憑暴雨狂風吹打！全身溼透，我們一直哭著……

幸而隆泉法師引導我們，叫我們不要再哭，一同稱念『南無楞嚴會上佛菩薩』，誦唸《楞嚴神咒》，直到風雨漸停，天色已暗。晚上，大德又領導我們，在塔內課誦，我們一起念佛到天亮。草屯有很多的信徒跑來看碧山岩的慘況，左邊的長生祿位和我們住的房屋，全部被水沖走，大殿僅剩後面牆壁還在，保全佛菩薩的金身平安。右邊的往生祿位、寮房和廚房也在！但是都塞滿泥土砂石……。」（《如學禪師永懷集》，P141，法光文教基金會出版，1993年3月）

事過境遷，十年之後，民國五十八年的春天，為籌備「南光女眾佛學院」事，照弘法師奉命回碧山岩：

「記得有一年中秋，禪師特地提早回碧山岩欲與大家歡度佳節。惜天公不作美，不但嫦娥未露面，卻遇颶風過境，狂風暴雨，賞月改在大殿念佛拜願，在燭光中祈求大地無災平安。半夜我下樓，欲關上被強風吹開的通巷鐵門時，聽見禪師叫我『要小心』的聲音。原來禪師早被驚醒？或未曾闔眼？一陣不安與慚愧湧上心頭，枉費禪

師常說：『有照弘在身邊，免受驚慌，很有安全感。』而這一次，對曾受過八七水災，與山崩驚悸的老人家，我怎麼沒想到，早該加強防備，陪伴在您的身邊？真是罪過。」（同上揭書，〈愛道潛輝祖恩永在〉，P.157第3段）

筆者是屬於戰後嬰兒潮出生的世代，「八七大水災」時，還是小學生。猶憶水患過後，大掃除完畢，學校恢復上課，走在大馬路上，蚯蚓糾結成群，實在非常嚇人！時至今日，對長長的「蚯蚓」依然聞之色變，我想這是當年被嚇到的後遺症吧。

家師如學上人，二十八歲由日本學成歸國，任教于基隆月眉山善慧和尚創辦之靈泉寺佛學院。民國三十三年入主南投碧山岩，迄一九五九年「八七大水災」前，整整十五年，在二次世界大戰後物質艱困之年代，慘澹經營，教導徒眾，培育人才，弘法度生，辛苦備嚐。但「八七大水災」一來，頓成泡影，化爲烏有。《八大人覺經》記載：『佛言：「世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我，生滅變異，虛偽無主。」幸而物毀人存，人事、人事，有人才有事，才能辦事，萬「事」以「人」爲主，一切從新開始。』

災後，師父北上於台北松山覓地，建法光寺，民國五十年落成開光。兩年之後，即民國五十二年，起傾法光寺之力，重建南投碧山岩，六年之後，即民國五十八年創辦「南光女眾佛學院」，是以女眾爲主之佛學院。民國六十一年三月適逢碧山岩開山二百二十周年紀念，恭請慧三、賢頓、覺光、會性等法師海內外大德高僧，傳授「護國千佛在家菩薩戒五戒」，以爲慶祝。

從民國五十年到八十一年，在這二十一年中，先後在法光寺辦有「坐禪會」、「星期日佛學講座」、「法光佛學講習班」、「法光英日語補習班」、「插花班」、「素菜料理班」等，免費提供四眾弟子學習進修之機會，造福社會，不可勝數。又設「法眼會」（即今北投「法眼寺」前身），嘉惠盲胞。

民國五十七年應五股陳子大德之請，興建「智光禪寺」。一九七八年應美籍台裔信眾之請，成立美國「法光寺」及「台美佛教文化中心」。民國七十八年九月「法光佛研所」落成招生，完成最後栽培佛教高級人材之大願。

綜觀吾師一生，自十九歲捨俗出家，先後親近覺力禪師、澤木興道老師、弘宗大德、玄深上人等，精勤修學，創建道場、佛學院、研究所，弘法不倦；一九八一年為報覺力、妙果和尚等法乳之恩，在「梅檀林師子會」眾弟子之團結合作下，出版門人禪慧所撰之《覺力禪師年譜》。迄民國八十一年元月三十日捨報前，集台北法光寺之人力、物力，人脈、經濟等，培養眾多弟子，提升佛教尼眾、信眾之水準，派遣弟子出國留學等等，實難備數。如吾師者，真乃佛「法」之「光」也！「佛」教之「光」也！能令如來正「法」之「光」永照寰宇之佛門難得千里「駒」、「澤」被群生之一代大德僧寶也。雖今「愛道潛輝」，然吾等深信，吾師上生兜率內院之後，必將「乘願再來」，以完成弘揚佛法、普度眾生未竟之志。

末學以為，吾師一生弘法事業之開展——從「內修」到「外弘」之關鍵，當由「八七大水災」開始，「打斷手骨顛倒勇」一語足以言之。由於現實環境之需要與人

事種種之變化，為適應時代生存之必須，從以「農禪」為主之山林、叢林佛教，轉型到以因應工商業社會、快速發展之「都會」佛教，乃至以「經懺」、「素食料理」等方便善巧法門攝眾，其轉變不可謂不大！轉變可以好，可以壞，善用之可以度眾生，惡用之足以喪失道心與慧命，甚至扭曲一個人的一生。同一件事情，往往因主事者之想法、做法不同，而結果亦大異其趣。當中「尺寸」之拿捏，須要極大之智慧方可。

由於「八七大水災」帶來的重大衝擊，相信不只對法光寺師父、甚至對日後台灣佛教，特別是曹洞宗覺力、妙果禪師手創之大湖法雲寺大本山後繼人選之影響，對此，上人於《覺力禪師年譜》〈出版緣起〉中自言：

「如此大慈悲的大禪師使我念念不忘，常想報恩，可是無能報答，有機會可是沒才能的我不敢承擔，如第一次妙果和尚親口命令我中興法雲寺，第二次妙然法師邀我同興法雲寺，同辦學院，我都爲了無能而放卻良機，心裡非常難過，覺得太不孝太不應該，但因沒有魄力不敢承擔。由此，事後對禪師更過意不去，但是報恩之心是永遠不忘的……。」（詳上揭書，拙著目次序P.1，1981年10月，覺苑初版，1997年6月台北三慧講堂增修二版）

吾師所傳承「道元禪」的精神——「只管打坐」，「集中全力專心做好一件事情」，簡單的說「活在當下」，乃是禪者「積極三昧」之展現。以「絕對三昧」（不變）之功力，發揮「積極三昧」（隨緣）之效果。從生活當中、日常工作上訓練出不緩不急、心平氣和、身心一致、內外一如之美德，培養禪定智慧，體會安詳自在之受

用，而非「空言理論」；從事理圓融臻於隨緣不變、不變隨緣，靈活應世之境地。

一般人之心理，趕快把事情做好之後，就可以放輕鬆或去做別的事了，「公事辦了辦私事」，叢林辦事之原則。做好你的執事後，就可以去拜佛、念佛、坐禪、誦經、讀書……。依此看來，好像「工作」是工作，「修行」又是另外一回事。但是對一個真正的禪者而言，「工作」的當下就是「修行」！坐禪時專心坐禪，叫「只管打坐」；走路時專心走路，叫「只管走路」；洗米時專心洗米，掃地時專心掃地，辦公時專心辦公，開車時專心開車，讀書時專心讀書……。專心不分心，當下一心不亂，當下即是三昧。不管「洗米三昧」、「掃地三昧」、「讀書三昧」都好，當然，這必須經過不斷的訓練才有可能。

回到民國四十八年「八七大水災」甫過，大湖法雲寺與南投碧山岩同屬山林郊外、土石亂流頻發之地，此等考量不能排除。民國四十九年，位於台北松山之法光寺道場正大興土木，加緊興建中，對於妙果老和尚之力邀，接與不接，確實兩難。

民國四十九年四月十四日，覺力禪師圓寂後二十七年，法雲寺第二代住持妙果和尚以年邁退休，由台中大甲永光寺開山妙然尼師繼任第三代住持。（同上揭書，拙著 P.163）

如上所述，婉拒出任法雲寺大本山第三代住持之最大原因已昭然若揭。除「時間點」太過接近外，「能力」不是問題，更非「沒有魄力，不敢承當」，此由吾師一生行藏與對佛教之犧牲奉獻，足資證明。竊謂：凡事「隨緣」最好，在適當的時候，做正確的選擇，做應該做的事，做對的事，人生也就了無遺憾了。（待續）



善結法緣

燃燈禪師之禪修營

◎ 釋會忍 文
張義深 圖



燃燈禪師向大眾開示

帶著一份期待的心情，從一、兩年前即開始籌劃燃燈禪師禪修營，隨著時間的推移，好不容易終於在一〇四年十二月四日揭開了禪修營的序幕。是日，禪修者三五成群地來辦理報到，從參與的學員當中，我們可以知道原來禪修不是中老年人的專利，連廿五歲年輕貌美的女孩也有四位遠從外國來參與，這個盛會可謂是「國際禪修營」。有遠從美國、加拿大、新加坡、香港、馬來西亞、大陸、厄瓜多爾、緬甸等地區來參加有十幾位，可見禪修是無國界。學習以一份專注的力量，來找到、看到自己的心，這是多麼千載難逢的好機會，千萬不要當面錯過。

四點多已辦理好報到，殷切之心由此可見。學員除了認識環境之外，也開始熟悉自己要用的禪堂，大家秉著「我為人人，人人為我」，以一顆善護大眾的心互相成就道業。學員們為了修道來到「元亨園地」，一份為法忘軀，不怕辛苦，不怕勞累。十二天的禪修說長不長，說短不短，能夠克服一切的萬難，內心安定，不灑散，安住於業處，真是不容易啊！若能如此精進者，一定能見真章。我們為這群堅持到最後結營的同參道友而恭賀，十二天的收穫一定是很多！很多的！為自己的道心而鼓掌，為自己道業的成就而拍手，在這當下我們拾回這顆飄落的心，唯有穩穩的帶著它我們才能不斷更上一層樓。

燃燈禪師慈悲、精湛的指導，讓與會的學員可以透過小參的方式，而解



禪師展現燦爛的笑容



元亨推廣教育中心之一隅

決他內心的問題，學員們因而心開意解。所謂「師者，傳道、授業、解惑也。」人並非可以生而知之，孰能無惑呢？如果當禪修者有疑惑時，而不能跟隨著老師來學習的話，這是甚為可惜。尤其在禪修上，經由禪師的印證與指導，讓學生在禪修過程能夠獲得更正確的方法，我想這是很重要之事，亦可免除盲瞎修練的弊端。

尤其是禪師晚上的開示，每個學員皆可領受到禪師天真燦爛的笑靨，在智慧的法語中流露出禪師的慈悲，輕輕地一個指點，學員即能明白過患之處。在輕鬆愉快的學習中，相信每個人的成長是最多。或許是學員素質超等的優質，燃燈禪師的開示相對的也深入了幾許，在深入淺出、語默動靜中，依著個人宿世善根而有不同的體悟，滿滿的法喜領納在心。誠如學員所說，在靜坐的當中，心中充滿著歡喜，臉上不由自主的流露出法喜笑容。

經過兩三天的禪修之後，我發現大家都不想要燈光，只保留佛前大燈即可，內心甚為納悶為什麼？直到最後一天茶會時才恍然大悟，原來大眾透過自己的禪定力量，已能升起很亮的光，根本不須要外在的光。當定力的穩定度越高時，呈現的亮度就越明亮。真是太棒了！人人點燃自己心中的明燈，燈燈相照，明明無盡。

當然，與會大眾中有的禪定功夫甚深，已進到四禪，或許有的更高，只



禪修者至健康步道經行



南傳法師分享禪修心得



妙林快報

感謝來自十方之讀者愛護與支持…
現今已進入網路時代，妙林雜誌社亦隨同腳步了！


妙林除了每期恭印雜誌之外，
早期所出刊的雜誌以及「佛教學生論文」的PDF檔，
則PO於元亨寺網頁，以此供養學佛者！

請十方大德們點入：

www.yht.org.tw 進入「文化教育」
中的「妙林雜誌」即可點閱與下載！



是沒有發露。雖然，我離他們好遠！好遠！但是能與他們一同學習，也深感與有榮焉。有這些先輩讓我們學習，更確定一份要好好精進用功的心。

能在寺院過著清淨無憂的生活，這是何等的因緣？何等的福報？或許我們過去生都是與元亨寺有緣的人，才能有此福報來到這裏清修。十二天的因緣是不可思議，或許，這正是生命的另一個轉捩點。隨著禪定的漸漸提升，心靈饗宴的禪修營也將進入尾聲。諸法因緣生，諸法因緣滅，在生滅的當下，我們找到自己，也安定了自己的心，逐漸息滅了煩惱，朝著解脫的菩提大道邁進。祈願禪修的功德能滅去諸煩惱，成爲涅槃因，善哉！善哉！善哉！善哉！


飲食文化

我的野蠻菌友

◎ 陳海晏

十二生肖中，放刁撒潑者，莫過於猴，所謂潑猴是也。發酵過程亦是，環境不具足，不發就是不發。若條件合適，菌類數目以對數成長，誰都攔不住。

就西方生物科技的微觀，發酵是菌類將物質分解的過程，分解後的微細物質，更方便消化吸收。用於固態，常見成品如麵餅糕點。用於液態，則如酒醋酵素。攜是種非活體細胞的物質，其發酵而得的產品，即酵素。

上古時期，漁獵、遊牧的生活型式，求溫飽都很不容易，更別說有餘糧了。待得農業扎根，才有機緣。五穀雜糧、水果，是澱粉、果糖的來源。備妥原料灑醱，酒醬醋茶才能齊備。農家敬天惜物，知粒粒不易，糧食珍貴。一旦釀製失敗，就是浪費食物，定會被罵「灑潑」糧食，閩南語謂之「討債」。

而灑潑在閩南語，係指規模大且急驟，用來形容發酵過程，也很貼切。「灑潑雨」，即午後一陣快雨夾雷時晴，而非「西北雨」。「撒潑」則是形容女子撒野潑

妙林園地



辣，今寫「三八」，可惜記音未留義！

發酵看似蠻不講理，難以降伏其不確定性。但若察其過往、究其何以、導其所由，善用具撒潑性質的攜、菌類、微生物，當得新神農之美譽。

今人將酒醬醋茶、饅頭包子、麵包起司、腐乳豆豉、紅糟甜酒釀、酸奶泡菜等，皆歸為發酵品。連製造抗生素，都需要發酵。食品、生化、醫藥、農業，不能一日無此君。據聞，人們因野猴吃了天然發酵的水果，變得易抓捕，才發現猴兒這個不能說的秘密。五千多年前的仰韶文化，出土大量酒器。夏商周有許多酒醬醋的記載，顯示中國人很早就掌握發酵技術，代代相傳迄今。

從《齊民要術》、《天工開物》等書，我們得窺古人發酵及量產技術。中國以農立國，講究勤儉應天，農戶們幾乎都懂得醃漬發酵。漢字象形，彷彿一幅幅精彩圖畫，承載先民經驗。比起拼音文字，象形文字不因語音變動而失傳。與口耳相傳對比，文字更不受空間、時間的限制。藉由漢字今昔鏡，或許更能了解這些陪中國人走過五千年的菌友。

發酵型式，有自體發酵、轉化發酵兩種。以型式觀之，頗具禪意。本自具足者，自悟得道，因緣成熟，當下即證大圓滿。轉化者，需其他友善菌參與，一如行道體證時，不可或缺的增上緣。

發酵三要素，乃環境、原料、菌種。釀造環境，多以陶器封存，部首歸類為酉、缶，如酒醋罈缸。原料來自米、麥，即麵糕糟粕。菌種雖渺不可見，但推測與原料關係密切，記為麴糵梅。

麥有甲骨文、金文寫法，麴字從麥，只有篆文。由此推測，殷商時期，小麥已來到中國。在商周之際，中國人已懂得用麴菌來釀酒。《尚書·商書·說命》：「若作酒醴，爾惟麴蘖」

現代生物科學認為，微生物把澱粉或果糖，分解成葡萄糖；後葡萄糖再分解成酒精、二氧化碳。得酒精者，稱釀酒。若大量醋酸菌侵入酒液，則苦酒滿缸。苦酒，醋之別名也。

麴在閩南話讀「殼」，俗稱酒母、酒餅。它以米糠、麥麩為原料，添中草藥為輔料，加少量白土為填料，再接舊麴，調適量淨水，控制溫濕度條件來培養麴胚。因麴胚斷面為白色，故稱為「白殼」。

將長秈米蒸熟、發酵、烘乾等手續，讓菌種長在熟米上，整顆米呈紅色。因紅麴菌而得之物，坊間稱紅麴。據傳紅麴，始於鄭成功引匠來臺而得。西元一九三〇年，日人中澤亮治、佐藤喜吉，從臺灣民間使用的紅麴，分離出優良菌種，命名為 *Monascus anka*，*anka* 即閩南音「紅殼」。

紅麴不僅是天然著色劑，亦可用來保鮮。東漢《神農本草經》、五代十國的《清異錄》、南宋《北山酒經》、明朝的《本草綱目》、《天工開物》，都提到紅麴在釀製、發酵、烹調、入藥、防腐的功效。

成塊的麴，俗稱餅麴。《方言》、《說文解字》對餅麴稱呼，有麩、麴、柳、麩等。漢代製麴技術大開大闢，宋朝則集前朝歷代之大成。就典籍文字推斷，白麴始於三代，盛於漢朝，流行於北方；紅麴始於漢代，盛於宋朝，流行於南方。

在食物改變過程，參與的友善菌多，稱為發酵。友善菌少，則是腐敗。人們喜發酵、惡腐敗，喜白晝、怕夜晚。聖者當執其兩端，厥用其中，方能利益群生。正如六祖所開示：「不思善，不思惡，那個是本來面目？」

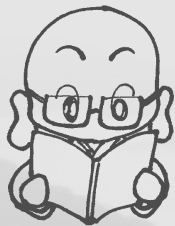
諺云：「南人食米，北人食麥」，臺灣得天獨厚，集大江南北食材。先民多來自東南沿海，因盛產稻米、蔗糖、綠豆，故糕餅粿承襲南方，口味偏甜又能防腐。荷蘭人引入小麥，迄今臺中大雅仍有麥鄉美譽。爾後日人據臺，盡用蔗糖之味，和風甜點大行其道。國府來臺，風雨飄搖之際取得美援。麥香暖人脾胃，也穩定人心。一時，包子、饅頭、豆沙包叫賣聲揚，麵包、麵糰、麵線糊面面俱到。

麵包，也作麵麴、麵飽，閩南語讀「胖」。其音襲日語「パン」，而日音來自葡語「pão」。此物近在澳門亦有，曰葡飽。既敢稱「飽」，那是歐風壯漢，個個大

如臉、巨如盆、長如棍。麥好酵濃時間足，嚼之有味，係自然發酵、食材天然之賜。「胖」滋味，達人知否？

多虧菌友這般灑灑，才有大量的口味轉變。豆腐、腐乳、醬油，更是離不開菌友們的通力合作。醬油自醬演變，初期剝泥拌勻，古曰醢，後稱醬。葷醬醱酵生成的汁液，富含油質，故稱「醬油」，是當時的皇家秘製調料。平民改以豆類仿製，閩南語之「豆油」也。不僅風味相似，又少殺業，故廣為流傳。隨佛教僧侶，醬油遍及日本、朝鮮、東南亞，成為中華料理的代名詞。

因腐敗，有人計較菌友的桀驁不馴。反面來看，也因她們的戮力分解，大變小、小變微、微而細，遞階分解，層層皆為眾生為用。即便只談人類之用，相伴五千年的她們，讓食物呈現豐滋富味。值此虛假造作年代，人與菌友的生活都很艱難。利他為己，願得缸罈千萬，大庇天下菌友俱歡顏。你野我蠻不爭辯，再續善緣五千年。☯



元亨傳奇

高山仰止（下）

◎ 如誠

身為齋教之子^④，他沒有故步自封。反因勢導利，藉外省來臺法師之力，銜入正信佛教。一洗齋姑菜公之食菜教名，重振出家人威儀^⑤，並與漢傳佛教的叢林制度接軌。祖籍福建泉州同安縣，是所謂正港臺灣人，但知佛性本無兩岸分別，與外省籍法師如懺雲大師、演培大師，常相與歡。

他是咬定青山不放鬆的改革派，而不是佔盡光彩的激進革命派。有時只要擅出鏡，便可擁有知名度與光環。改革要有成效，看來實易，做則實難。不與時俱進，則成時代棄兒。沒思想、無主軸，翻來覆去，一事難成。要以和為貴，又不和稀泥。要隨順眾生，又不隨波逐流。老和尚領元亨寺眾，於此遊刃有餘。

民國五〇年代的元亨寺容老舊，財務困難，百廢待舉。加上其為建醮齋禮，祈求平安的地方信仰中心，雜揉佛道，僧俗難分。老和尚一肩荷擔，心無罣礙，細雨潤之，無聲無息。有念佛會在，時時提起正念。興大殿、敦睦鄰，僧俗佛道漸分流。

行願過程，他堅持十方財，用十方，儉樸自奉，不爲己謀。正其誼不謀其利，明其道不計其功，他勇往直前，無所畏懼。資糧經手，成千上萬，競相過億；育僧才、援道場、興教化，件件難做件件做。大家都想駕馭繡取憑君看，卻不願將金針度與人。水味甘美，眾咸愛之，願挽袖掘井者寡，老和尚便是那掘井人！若謂度人，金針法筏大悲水，老和尚率皆能捨！

高僧大德駐錫不一定要在高樓大殿。宏偉建築，是讓凡俗親近時，心生敬畏，不敢褻玩。近人梅貽琦先生說：「所謂大學，非有大樓之謂也，有大師之謂也」，這是「山不在高，有仙則名。水不在深，有龍則靈」的現代註解。菩公令人景仰的是，嚴以律己，寬以待人的敦厚平實；是他道業德行，所散發的滿室馨香。正是「如染香人，身有香氣，此則名曰：香光莊嚴」。

老和尚寧己吃虧，向不與人爭，將「以和爲貴」置於座右。他自己也說：「能與大家和平相處是最愉快的。」無怪乎，人稱老實和尚老實修。而他，一如既往，寡言靜默，寵辱不驚，爲所當爲。

《念佛調心開示錄》提到他的囑咐：「千萬不可誇大其辭，顯異惑眾。」潛心修行者，常有神通經驗。沉迷者，多以此技顯揚，取財攫名，修行道上染塵心。關於老和尚，有二奇事相傳。一者，在埔里閉關時，大石壓頂，茅蓬岌岌之際。另一件，則是尙未應允元亨寺住持時，奇哉的託夢之說。而他自己在《菩妙老和尚訪談錄》，平

實地爲二事定調。那一刻，他沒有考慮自己，純然繫念眾生。一如彌陀四十八大願，藥師十二大願所云。

良相濟世，良醫救人。而老和尚以金針度人的氣魄，堪稱一代良僧。良相以法濟世，良僧以理度人，良醫以技救人。三者身份方法不同，人格德行無有高低之別。

《念佛調心開示錄·調和篇》，分享他調和身、心、息的心得。念佛之聲，聽佛之心；心聲相依，堅持長久；聲和韻穩，真勤真專；戒德莊嚴，心心念佛。

網路時代，人人都說「內容爲王」，卻又緊抓版權在手，到處興訟。元亨寺獨力出版許多好書佳文，極其重要的是煌煌巨著，《漢譯南傳大藏經》。臺灣媒體稱頌四大道場，北中南東並無元亨寺在。但她竟以一寺之力，耗費人力物力，漢譯《南傳大藏經》。這向來是國家政府支持之事，如漢唐譯經故事，甚或元清二朝出版的藏文大藏經。

是佛教先有大藏經，才令道教有【道藏】之舉。儒家向有四書、五經、二十四史、四庫部頭，近有【儒藏】之議。大藏經以漢傳佛教爲主，藏文大藏經係元清之主提倡而盛。

南傳大藏經，係阿育王派人將在印度本土三度結集的三藏經典攜回。直到西元前一世紀，再由錫蘭僧團的長老們做第四度結集，並以僧伽羅文寫在貝葉成書。公元五

世紀，覺音尊者至錫蘭學習，將其轉譯為巴利文。後僧伽羅版本失傳，僅剩巴利文版。南傳佛教流傳地域，氣候暖而潮濕，不利寫本保存。因此，十八世紀之前所寫的巴利文大藏經，存之甚少。

西元一八七七年，英國學者戴維斯於倫敦成立「巴利聖典協會」，出版巴利文大藏經。一九三五年，日本將巴利文大藏經譯成日文，名為《南傳大藏經》。一九八七年，元亨寺成立【漢譯南傳大藏經編譯委員會】，聘請旅居日本的吳老擇居士為總編輯，將《南傳大藏經》日文版譯成中文。一九九〇年正式刊行《漢譯南傳大藏經》首冊，至二〇〇一年始畢。

卷帙浩繁，又是翻譯，要挑毛病，不可能沒有。南傳經典輾轉傳抄，日文版是相對問題較少的，此譯係補上南傳大藏經的學術缺口。而南傳佛法流行地區在東南亞一帶，日人南進，政治宗教並舉，這是不能忘卻的時代背景。元亨寺在適當時機，以一寺跨十年的力量，走在傳法道上！爾後，在方丈淨明大和尚的支持下，元亨寺與法鼓山攜手合作數位全文檢索，奠定臺灣佛學數位化的領先地位。兩大道場氣度若是，無愧前人。

老和尚行所當行，不以物喜，不以己悲，篤實精進，平和以待。受其教化，皈依者眾。是微斯人，吾誰與歸？迄今，元亨寺梵唄不斷，弦歌不輟，久久綿長。留一佛國世界，得聞佛法，蔭澤予眾。老和尚功德圓滿，續佛慧命，成就今之元亨禪寺。有機緣得上元亨寺者，可尋一方角落，思太史公低迴之意。（全文完）

【附註】

④《菩妙老和尚訪談錄》一書，老和尚從不諱言齋教，且溯及派別。特別是劉老先生學佛過程、東海宜誠和尚事誼、阿珠姑梵唄、介紹子姪輩另行拜師、參訪交遊等，呈現時代背景，頗具歷史研究價值。

⑤余因愛妻之力，擔任主管。常代表公司，參與紅白事。愛妻往生前，皈依我佛，喪祭以佛教儀禮。時由皈依師眞法師父，領兩位法師主禮。莊嚴隆重，出家人威儀若是。而坊間喪禮，多以齋姑主禮。因修行故，經咒唱誦，確實略遜。

【後記】

1.余私淑菩妙上人，未曾親炙，軼事爲耳聞。此文大膽，如有文責，當屬筆者。

2.文中引用資料，來源爲元亨寺網站、《菩妙老和尚訪談錄》、《念佛調心開示錄》、《菩妙上人漫畫集》、《菩妙上人永懷集》等。㊦



農禪隨筆

瀟雲居

◎ 殘僧

佛曲迴盪滿山間，
小徑彎彎，
鳥語蔬果花香。

來處水塔綠竹邊，
路轉山頭當見，
門外遇僧靜坐。

蛙聲一片片，幾隻螢火繞圈圈，
晚風徐徐，雲去月來花又明：
雲居人，苦樂皆隨緣。



妙林園地



《妙林》第27卷10月號【收支表】(104/11/1~104/12/31)

收 入：

1. 上期結轉	NT\$216,429.00	
2. 助印善款	9,600.00	NT\$226,029.00

費 用：

1. 稿 費	NT\$ 25,500.00	
2. 印 刷 費 (妙林)	62,700.00	
3. 郵 電 費	32,446.00	
4. 雜 費	7,890.00	NT\$128,215.00

結轉下期 NT\$9,7814.00

本期發行 3,300冊



【104/9/1~104/12/31助印功德名錄】

願以此功德 消除宿現業
 增長諸福慧 圓成勝善根
 風雨常調順 人民悉康寧
 法界諸含識 同證無上道

◎劃撥帳號：41881508
 戶 名：劉英治（釋淨明）

現金助印：500元：陳次郎。(計500元)

稿費助印：4100元：釋會忍。2000元：陳芳銘。1000元：如誠。(計7100元)

劃撥編號580：2000元：王啓泰。(計2000-20=1980元)

合 計：現金500+稿費7,100+劃撥2000= 9,600元

元亨之喜

厄瓜多爾分院晉山大典

◎釋生定文
釋會廣圖



四眾弟子與新任住持大合照

建寺之緣起

元亨寺厄瓜多爾分院，於二〇〇二年由菩妙老和尚發心啓建，匯集海內外諸善信的布施與協助，歷經多年艱辛的興建，終於在二〇〇八年由淨明和尚舉行落成大典。是日諸山長老、地方長官、嘉賓雲集，瓜雅省惠夜基市的市長亦親臨會場，為這中南美洲唯一的中國寺院恭賀祝詞，祈願佛教能在厄瓜多爾加以發揚廣大。

後因菩妙老和尚年事已高，由淨明和尚陞座為第二任住持，歷經七年之餘的披荊斬棘，無論在教育、慈善及佛法的推動上都不遺餘力，展現佛教大慈大悲的精神，度化一切有情眾生，在法務的推廣上向前邁進一大步。

為祈願能將法務做更多的發展，因此恭請^上會_下宗法師，擔任第三任住持，於二〇一五年十一月八日舉行晉山大典。以發揮十方叢林之特色，讓有德行的修道者，領眾修行，住持正法。

晉山之日，風和日麗，大清早很多的信眾已來到寺院，為著晉山之事，而歡喜的忙進忙出，準備一切之事宜。大寮更是為下午的瑜珈餽口而用心的準備色、香、味俱全的供齋，三德六味供佛及僧，真可謂「天廚妙供」。大

妙林園地



新舊任住持交接儀式



大雄寶殿之莊嚴佛像

殿的香燈師父，將殿堂佈置的相當的莊嚴，以香、花、燈、塗、果讓大殿的每一個角落清淨端嚴，與會大眾踏入如此莊嚴的大殿，皆可感受到師父的用心。

隨著時間的到來，人潮也逐漸的聚集於大殿之中，在鐘鼓齊鳴之下，大會司儀揭開晉山大典的序幕，舊任住持淨明和尚安然肅穆，徐步進入大殿，在寶鼎讚的唱頌中，與會大眾聚精匯神，感受到這歷史的一刻，新任住持會宗法師接過印鑑，禮佛三拜下，完成這新舊任住持之交接儀式。

淨明和尚慈悲地為信眾們開示：「今天厄瓜多爾元亨寺的晉山大典是非常高興的日子，一者，我們看到佛教人才輩出；二者，有能力的僧侶來協助元亨寺，替我分擔推動法務。會宗法師，亦是屬於我們開元寺派的法脈，童貞入道，早期在南普陀佛學院熏修佛法，學成之後也會在菲律賓弘法。比起我來，他的能力有十倍之強，可謂是允文能武之僧才。今天有此因緣由他來住持厄瓜多爾分院，這是大家的福報，相信在法師的領導下信眾更能福慧增長。會宗法師雖說是此分院的住持，但同時也須分擔諸多的法務，因此也是相當的辛苦，可說「校長亦要兼任敲鐘。」所以需要您們大家繼續的發心與護持，讓正法能久住於人間。俗語說「有辛苦，也才有收穫」，在此深心恭祝會宗法師能大轉法輪，廣度眾生，住持正法。」淨明和尚的悲心與器度，是我們有目共睹，發揮十方叢林的特色，誠如六祖慧能所說「有道者得，無心者通」。隨緣化度有情，在因緣生滅中法輪常轉。



鄰近之街景



厄瓜多爾分院全景



新任住持的慈悲與願景

新任住持會宗法師在這歡喜的日子，亦致答謝詞及發表理想的願景：「承擔如來家業，希望在這片土地上能帶領大家走向更好之道，能將佛法更加弘揚光大。感恩佛陀慈悲！大家能齊聚一堂。善公於二〇〇一年披荊斬棘，興建元亨寺厄瓜多爾分院，作為佛法的中心，希望我能延續弘法利生之工作。雖然我的修行不好，學問也不夠，但一份對佛教的熱忱，我將朝譯經的方向去努力，希望能將佛法經典流布於中南美洲，祈願佛法帶給我們朝向解脫之道。最後，再度感恩善公上人的開疆闢地為我們建造如此莊嚴的佛殿，提供如此好的修行道場。以及淨明和尚的慈悲，願意為佛法的發揚光大而不斷的發菩提心。以及在場所有的護法居士不斷的護持三寶。祈求三寶的加被，大家福慧增長！吉祥如意！」

滿心的歡喜與祝福，讓與會的信徒們法喜充滿。這歷史的一刻，帶給大家更多的信心與鼓勵，隨著「誦經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，普願沉溺諸眾生，速往無量光佛刹，十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。」讚詠的升起，一切的一切在此將暫時劃上一個句點。佛教常說「隨緣」才能「觀自在」，祈願龍天護法能護佑此塊中南美唯一的中國寺院厄瓜多爾元亨寺，能住持正法，法輪常轉。☸

元亨銅雕之美～八相成道圖



太子完婚 (七) 耶輸相伴

太子時常沉思，默想四姓不平等。淨飯王怕仙人預言成實，十七歲即為娶妻。耶輸陀羅美貌賢淑，欲斷太子出家念頭。嬌妻朝夕相伴，暫時忘却出家之念。



遊觀四門 (八) 悲觀四苦

王宮的歡樂，不能使太子暢心；求得父旨，遊觀四城門，悲觀「生、老、病、死」深覺無常催迫，又見修行者的清淨安逸，出家意念更堅。

元亨推廣教育中心

《105年春季課程》

學員需求

參加對象：凡有心學習者皆歡迎踴躍報名參加。

報名日期：即日起受理報名。

報名方式：現場、傳真、網路通訊報名。

(已完成報名者，請於一週內繳清費用。)

場地維護費：

- (1)各類課程(成人、兒童才藝)，每期共32小時酌收場地維護清潔費2000元。
- (2)佛學課程，每期共32小時，費用全免。
- (3)元亨寺僧團出家法師、本校專、兼任教師，費用全免。
- (4)第二週起不開放試聽，若要聽課則每堂課(一小時)須繳交旁聽費150元。
- (5)開課後因個人因素無法來上課者，第一週退選者，退費90%第二三週退選者，退費50%或保留上課權利至下一期。第四週起恕不受理退費。

注意事項：

- (1)所有課程收費皆不含書籍、教材、工具、材料等費用。
- (2)各機關公務人員參加本中心課程，可取得教育局的結業證書及登錄研習時數。
- (3)因招生人數不足未開班者，另行通知辦理全額退費。
- (4)學員報名繳費後，因故退選者，請攜帶收據辦理退費。
- (5)課程如遇天災(颱風、地震、等)，請依人事行政公布停止上班上課為準則。

學員報名優惠辦法

身分別	即日起~105/1/31 報名繳費	105/2/1 -之後
新生	95折	不優惠
舊生、元亨寺志工、各級學校在校生、同時報名兩科之新生	9折	不優惠
銀髮族 65歲以上、身心障礙朋友 【繳費時請出示證件】	8折	8折
低收入戶 【繳費時請出示證件】	5折	5折
宗教教師	5折	5折

元亨推廣教育中心

《105年春季課程》

課程名稱	星期	開課日期	時間	週數	費用
爵士有氧舞蹈	一	3/7-6/20	19:00-20:30	16	2000
華嚴經	二	3/8-6/21	09:00-11:00	16	免費
快樂學日語	二	3/8-6/21	14:00-16:00	16	2000
學佛行儀	三	3/9-6/22	09:00-11:00	16	免費
粉彩繪畫世界	三	3/9-6/22	09:00-11:00	16	2000
中華花藝	三	3/9-6/22	14:00-16:00	16	2000
中國笛	三	3/9-6/22	14:00-16:00	16	2000
敦煌舞(進階)	三	3/9-6/22	19:00-21:00	16	2000
網頁製作(基礎)	三	3/9-6/22	18:30-21:30	16	3000
大家歡唱	四	3/10-6/23	09:30-11:30	16	免費
中國文學賞析	四	3/10-6/23	14:00-16:00	16	2000
體適能瑜伽	四	3/10-6/23	19:00-20:30	16	2000
禪淨智慧	五	3/11-6/24	09:00-11:00	16	免費
攝影技術與運用	五	3/11-6/24	14:00-16:00	16	2000
敦煌舞(初級)	五	3/11-6/24	19:00-20:30	16	2000
太極拳	六	3/12-6/25	06:30-08:00	16	免費
筆禪書法	六	3/12-6/25	09:00-11:00	16	2000
大乘修行次第	六	3/12-6/25	09:00-11:00	16	免費
東東漫畫	六	3/12-6/25	14:00-16:00	16	2000
佛典選讀	六	3/12-6/25	14:00-16:00	16	免費
禪修		4/23-4/24 · 5/28-5/29	二梯次		

佛學經典

佛典選讀 / 會忍法師

以佛教的「緣起、中道」思想，引導進入佛陀的本懷。啟發、創造無限的生命力，消除生活壓力。體悟生命意義，引導正見的人生。

大乘修行次第 / 會智法師

以禪淨雙修方式，建立大乘佛教的修行次第。讓學員能在參禪當下體悟甚深佛法，契入佛陀本懷，啟發自性。

禪淨智慧 / 丁孝明老師

以佛教的四諦、八正道為基礎，介紹禪淨雙修之要。在廣學多聞中，識自本心，斷三縛結，薄貪嗔癡，離相參禪，斷見思惑，老實念佛，斷輪迴苦。

師資：正修科技大學、國立高雄應用科技大學副教授。

華嚴經 / 住定法師

以華嚴經典引導學員身心靈的愉快與安定，明白體悟人生的意義及目的。建立正確的人生觀與價值觀。



健康活力

爵士有氧舞蹈 / 吳素蓮老師

以爵士為基礎，藉由舞蹈運動達到舒緩壓力、雕塑身材、改善健康、舞出美麗的人生。

師資：曾任中正國小舞蹈班術科教師、佛光山舞蹈教師。

體適能瑜伽 / 郭美惠老師

以傳統瑜珈、皮拉提斯、太極為基礎，體適能的觀念引導於動作中，由呼吸及動作中調整情緒及壓力，達身心平衡與安定之功能。

敦煌舞(進階) / 徐玉珍老師

敦煌舞是溯源於宗教活動與信仰，配合呼吸結合心境，以舞蹈意象概念學習敦煌舞，以達到舞蹈藝術「神形兼備、身心合一。」

敦煌舞(初級) / 賴燕萍老師

係源自敦煌石窟的天人美妙舞姿，以舞蹈意象概念，配合呼吸結合心境，達到舞蹈藝術身心合一之功能。淨化心靈保持快樂。

太極拳 / 朱賢文老師

以鄭曼青大師的「鬆柔勻慢」的三十七式，傳統太極拳功架。達到舒緩肌肉及神經緊繃，減輕壓力，修練身心，涵養心性的目標。

文教藝術

筆禪書法 / 黃華山老師

以禪的原理行功運氣，開發吾人內在無限創造性。以無所得法，非思量，心筆合一，達到身心的平衡，延年益壽，明心見性為目標。

中國文學賞析 / 周虎林教授

欣賞中國文學古典與現代優美的作品。深入分析文學作品優美的境界、構思、修辭方法內涵、用字遣詞等特色。激發學員文學創意。

東東漫畫 / 沈志惠老師

以輕鬆的上課氣分，連貫性的課程(從基礎到進階)，讓學員學習正確的漫畫技法。

粉彩繪畫世界 / 彭湘琦老師

粉彩畫在西方已有古老的深厚歷史，且被視為重要的創作媒材。透過粉彩畫出自己的彩色人生，在彩繪中讓心靈更為安靜、亮麗。

師資：高雄市苓雅區樂齡學習中心粉彩班講師、高雄市國際粉彩協會理事



養生樂活

中華花藝 / 黃愛珠老師

在花與枝葉自然生態中流露大自然的美姿，讓學習者怡情養性，詮釋人文。在一花一草中我們看到生命的力量，珍惜一切資源。

師資：中華花藝文教基金會教授、佛光山南屏別院教授

快樂說日文 / 張汝秀老師

介紹日本的生活禮儀及文化習俗，以豐富課程內容，透過歌曲、遊戲、角色扮演等教學，以增進學習興趣，進而培養其日語能力。

攝影技術與運用 / 謝慕都老師

攝影操作基礎，配合實務技術、原理作為輔助，搭配實拍課程，不僅讓學員認識攝影知識，更能夠在課堂中拍出令人滿意的照片。

師資：Canon影像樂園講師、NOVA攝影講堂講師。《CAMERA攝影誌》副總編輯。

大家歡唱 / 呂宜庭老師

以歌唱打開心懷，在音符的跳躍中忘卻我的存在，僅有天籟餘音環繞，達到身心放鬆、自在之目的，並豐富團員上台經驗。

師資：鳳新高中、樹德家商音樂班指導、奧地利藝術人文教育機構藝術總監。

中國笛 / 何明秋老師

中國笛子發音動人、委婉。擅長模仿大自然中的各種聲音，帶入鳥語花香或高山流水的意境。以音樂美化人生，提高生活品質。

師資：高市國樂團專任指揮、清華大學、中國醫藥學院、高雄中學音樂教師。

網頁製作(基礎班) / 蘇秋桂老師

網頁製作是個人行銷最好的展現，可藉由軟體簡單學會網頁的設計與行銷，初學者可簡易架設建立個人網頁。



元亨推廣教育中心

《105年春季課程》

元亨推廣教育中心
高雄市鼓山區元亨街5號
電話：(07)533-0186；551-5007
傳真：(07)551-2138
<http://www.yht.org.tw>
E-mail: yuanheng6@gmail.com



一〇四年度演培長老佛教論文獎勵會徵文入選名單

為弘揚佛法真義，提昇研究風氣暨紀念演公一生培育教化精神，善妙和尚委由妙林雜誌社辦理「演培長老佛教論文獎勵會徵文活動」，向國內外佛學研究所及各大專院校學生廣徵文稿。為讓讀者均能分享作者的研究心得，文章將陸續於《妙林雙月刊》中登載，亦期藉此活動帶動正信佛教的研究風氣，完成演公一生為法為教奮鬥不懈的心願。所有參加甄選之論文，不乏見解精闢字字珠璣，經審慎評選結果，入選名單詳列如左：

姓 名

學院名稱

論文題目

① 釋証煜

中正大學中文系博士候選人

〈蓮居菴新法師往生傳〉死亡書寫之研究

壹萬元整

② 釋湛愍

南華大學宗教學研究所

毘梨耶（精進）波羅蜜之初探——以《大智度論》為主

壹萬元整

③ 釋存德

杭州佛學院

瑜伽教說的「別時意」與淨土教——兼論印度大乘佛教的成佛論

壹萬元整

④ 釋法慧

玄奘大學宗教與文化學系碩一

論《華嚴一乘教義章》與《成唯識論》之比較——本文以「斷惑分齊」為主

伍仟元整

⑤ 蔣政村

南華大學宗教學研究所

「信」的實踐——以初期佛教及基督教的觀點
反思利瑪竇與雲棲大師等人的護教內涵

伍仟元整

註：以上論文，妙林雜誌社保留著作權，未經同意請勿轉載。並請作者提供帳號以利匯款。