

WIND FROM ZENO

ふれあい

社会福祉法人「ゼノ」少年牧場

2023.4.28 No.170

〒720-0311 広島県福山市沼隈町草深 1212  
TEL(084)987-0357 FAX(084)987-3185

発行人 寶子丸 周吾 編集 ふれあい編集委員会  
題字 大楽 華雪(毎日書道展評議員・審査員)

2023 (令和5) 年度を迎えて

理事長 寶子丸 周吾

『新年度が始まりました。去年は新型コロナウイルスの影響により、多くの困難に直面しました。しかし、社会福祉法人として、地域社会に必要とされるサービスを提供し続けることができたことは、職員一人ひとりの尽力によるものでした。

特に、現場で働く職員の方々には、感謝の言葉しかありません。新型コロナウイルスに感染しないように、感染拡大を防ぐために、感染者と接触した場合の対応や、消毒、マスク着用など、常に気を配りながら業務に取り組んでくれました。本当にありがとうございます。今年度は、急激に進む少子高齢化や、外国人労働者の受け入れ、そして障害福祉計画や障害者総合支援法の見直しなど、多くの課題が待ち受けています。これらの課題に対応するためには、人材の確保や育成が不可欠です。そのため、採用面接や研修の充実、福利厚生改善、キャリアアップのための支援など、様々な取り組みを進めてまいります。

また、外国人労働者の受け入れについても、言葉や文化の違いを理解することが重要です。そのため、外国人労働者のための業務マニュアルやガイドラインの作成に取り組んでいるところです。

そして、障害福祉計画や障害者総合支援法の見直しについては、関連情報の収集と議論を進め、よりよいサービスを提供できるように取り組んでまいります。

今後、社会福祉法人として、地域社会に貢献するため、職員一人ひとりが自己研鑽を重ね、心身ともに健康で、やりがいを感じられる職場環境を提供していきたくと考えております。引き続き、ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。』

右記のあいさつ文は、今話題のチャットGPTと呼ばれる人工知能(AI)に事業計画や重点課題、職員に対する感謝の気持ちなどを伝えて文章を作成してもらったものになります。

『心』のない文章だとお叱りを受

けることを覚悟で冒頭に差し込みました。連日のようにマスメディアが「チャットGPT」を連呼し騒ぎ立てているのを見て、試しに使ってみたのが上の鍵カッコで囲んでいる文章になります。AIの作る文章を見て、これから押し寄せてくる社会の移り変わりの速さにただただ驚くばかりでなく、恐ろしさも相まって心がざわついていきます。

本年度の「ゼノ」少年牧場における取組の基本方針は、「心」というキーワードにしました。挨拶から始まるコミュニケーションを大切に、他者を慮る心を大切に、快く互いが互いを尊重しあえる環境づくりに取り組んでいきたいと思っております。

本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



# 助成事業の御礼

「ゼノ」Homeおおぞら 管理者 表 憂子

公益財団法人 合人社財団様  
(車椅子仕様公用車の整備)

この度、公益財団法人 合人社財団様より当法人内において、2021(令和3)年度に続き2年連続となる助成を賜り、車両整備を行うことができました。

「ゼノ」Homeおおぞらでは、利用者の皆様の高齢化や疾患・障がい支援区分の重度化も顕著であり、通院や余暇といった外出時の移動に車両が必須となります。

特に車椅子を使用する方には、身体へ負担の少ない姿勢で車椅子に座ったまま乗車できる車両を希望していました。

書類選考とリモートによるヒアリング審査を経て採択に至りました。助成決定の知らせに、まず職員から良かったと安堵の声が上がりました。

コロナ禍による車両製造遅延の影響もあり、通常より納車時期はかなり遅れると予想されましたが、去る12月27日(火)の午後に無事納車となりました。

合人社財団様、この度は誠にありがとうございました。大切に活用してまいります。おおぞらへご理解・ご支援を賜りましたことへの御礼に替えさせていただきます。

【 助成事業名 】  
車椅子仕様軽自動車公用車  
1台の整備  
(スズキエブリイワゴン)  
【 総事業費 】  
2,045,000 円  
【 助成金額 】  
1,200,000 円



# 第5回ダナン市障がい者・孤児等

## 保護協会協議員大会に参加して

国際事業部 国際業務担当事務員 松本 浩明

2023年3月23日から28日の日程で寶子丸理事長、渡辺管理者（はんど）、松本（国際）の3人でベトナムへ行ってきました。この出張の

主な目的は、ベトナムでの活動の協力団体である【ダナン市障がい者・孤児等保護協会】の5年ごとに行なわれる会議に出席することでした。この会議は、これまでの5年間の総括と次の5年間の計画を発表、次の役員を決める大切な会議です。これまで関係を築いてきた御年80歳のロン理事長が再任されたため、「ゼノ」との関りも変わりなく継続できることになりました。

松本がベトナムへ行くのは約4年ぶりで、【ダナン市障がい者・孤児等保護協会】の方々とはオンラインの会議で顔を合わせていましたが、やっと握手をすることができました。『握手して、目を見て、気持ち伝える』こんな簡単なことが、今まで出来なかったのだとしみじみ思いました。わたしが覚え

ているベトナム語は250語程度なので十分なこととは言えませんが「会えて嬉しい」という気持ちは伝わったと思います。

そして、この会で、フランス系NGO「ASSORV」(<https://assorv.fr>)の方とお話しする機会がありました。自己紹介させてもらったあと、「ASSORV」の活動や資金の調達方法、検討中のプロジェクトなどについて話をしました。また、ベトナム人女性起業家の方からはシングルマザーへの就労支援について教えてもらいました。この会に参加したことで他国のNGOや福祉に関心のある起業家とも交流ができました。

今回の出張はプロジェクトが前進していることを実感出来るものでした。それらを目の当たりにして松本自身もよい刺激を受けました。まずは、日本とベトナムのよりよい懸け橋になれるようベトナム語の習得を頑張ろうと思います。

### この先もずっと かかわりを大切に



### 厚生労働大臣表彰

(相談支援事業所ほつぷ 相談支援専門員 田中 夕美)

法人事務局 事務局長 池田 真吾

去る1月16日に福山市障がい福祉課のご厚意により、令和4年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰の伝達式を挙行していただきました。

このたび受賞したのは相談支援事業所ほつぷの田中夕美相談支援専門員で、加藤障がい福祉課長様(当時)より表彰状と記念品を授与していただきました。

この賞は、社会福祉事業の従事者として、原則、過去20年以上にわたりその業務に精励し、現在もなお在職している者のなかから福山市が推薦してくださるものとなります。

田中相談員は、40年以上の長きに亘り当法人で障がいのある方への支援に尽力いただき、その顕著な功績が認められこの度の受賞に繋がりました。

改めて田中相談員のこれまでの功績に心からの敬意を表したいと思います。



### 第45回「ゼノ」こぼと園 卒園式

「ゼノ」こぼと園 保育士 高橋 祥子

3月21日、「ゼノ」こぼと園第45回卒園式を行いました。

当日は23名の卒園児が揃い、いつもと違った雰囲気の中でちよっぴり緊張する子、着てきたおしゃやれな服を嬉しそうに見せてくれる子：様々でしたが、皆一年生になる事を楽しみにしているようでした。

一人ずつ名前を呼ぶと、元氣よくお返事し、卒園生を代表して「楽しかったこと」を、難聴グループ、発達グループ、それぞれ代表の子どもたちが前に出てお話ししてくれました。「うみがたのしかったよ」「さかさべりがたのしかったよ」「とんどをみんなでしたのがたのしかったですよ」「にんじやしゅぎょうがたのしかったですよ」など、一人一人が自分で描いた絵を見せながらお話しするのを聞いて、見ている子どもたちも自分の経験と重ね合わせていたようです。後半はプレゼントをもらい、大喜び。最後は先生たちとのお別れをおしみながら、でも誇らしげにこぼと園をあとにした子どもたちでした。

保護者の方々や職員に見守ら

れながら、温かい雰囲気の中で子どもたちを送り出すことができました。

23名の子どもたちの進路はそれぞれですが、人とつながりながら、楽しい事をたくさんみつけてほしいと思います。これからもこぼと園から応援しています！





第16回 ゆめな卒園式  
 幼保連携型認定こども園ゆめな 保育士 佐藤 佳奈

「そつえんまであと〇〇日」と、保育室にカウントダウンカレンダーを子どもたちと作りました。カレンダーを見ながら「あと〇〇にち」と、毎日数字が変わると子どもたちも「もうすぐいちねんせい♪」と小学生になることを楽しみにしている姿がありました。3月に入りインフルエンザが広がり、卒園式の練習ができない日もありました。今できることを頑張ろうと、一人ひとりが卒園式に向けてお家の方へのメッセージを言う練習をしたり、スライド写真のコメントを録音したりと準備を進めました。卒園式の練習を小学校の教頭先生に見ていただく機会もあり、子どもたちも緊張感をもって練習することができていました。

お父さん、お母さんに「どんな姿を見てもらいたい？」と問いかけると、「かっこいいところ」と答えが返ってきました。「どうしたらいい？」と聞くと「あしはペタンせなかはピン」とかきかたの先生に教わった姿勢を意識するようにになりました。しだいに堂々とした姿や大

きな声で返事をするようになり、本番に向けて気持ちが高まっていたのを感じました。

卒園式の朝、緊張の中にも晴れやかな表情の子どもたち。思いがあふれ涙が出てしまうこともありましたが感謝の気持ちを自分のことばで伝えることができました。

緊張から足がすくんでしまう子ども友だちが寄り添うことで安心して式に参加でき、友だちとの関係が深まっていることに感動しました。友だちを思いやりやさしく声をかけ、さりげなく手伝つてあげる姿に胸が熱くなりました。保護者の方からも温かいことばをかけていただき「卒園するんだな」と改めて実感しました。「見て、聞いて」の思いが強く「いちばんがいい」とけんかになることもたくさんあった一年間。さまざまな経験を通して成長した姿は本当にかっこよかったです。小学生になり、またたくましく成長した姿を見れる日を楽しみにしています。





## 最後の所外保育

松永東保育所 保育士 檀上 幸恵

3月15日(水)に松永東保育所  
ぞう組(5歳児)は尾道と因島に  
最後の所外保育に出かけました!  
距離のある所外保育でしたが、体  
も心も大きくなったぞう組さんは  
楽しんであそぶことができました!

私が思い出に残った場面は、松  
永から尾道まで行く時電車を利用  
したことです。子どもたちのほ  
とんどは電車を利用したことがあ  
りませんでした。そのため、事前に  
改札の通り方を保育者が実際に  
見せてから子どもたちに改札を通  
つてもらいました。しかし、それ  
も躓いてしまう子どももいて経験  
をしてもらうことの大切さを改め  
て感じました。新型コロナウィルス  
感染拡大もあり、家庭で経験しに  
くいこと、保育所で経験させてあ  
げられなかったことを最後の一年  
の締めくくりに味わうことができ、  
子どもたちも嬉しそうでした。自  
身が経験したことを保護者や保  
育者、友だちに楽しそうに伝える  
姿は私たちの思い出です!  
この日を迎えるまで私たち自身

子どもたちに社会を知ってもら  
うために、どのように保育にあた  
ら良いのか何度も考えてきました。  
時代が便利になる中、子どもたち  
は社会にある当たり前のことを体  
験することが少なくなっているよ  
うに感じます。子どもたちの「生  
きる力」を培うために大人はたく  
さんの経験を子どもにもしてもら  
うことが必要です。そのため保育者  
として、時代の流れに添いなが  
らも松永東保育所の保育理念を基  
に子どもたちの「生きる力」を育  
てる保育をしていきたいです。



よーいどん!



ご寄附の御礼  
匿名希望様

法人事務局 事務員  
鮫島 秀佳

法人本部の桜が満開を迎えた3月31日、ある職員が法人事務局に來られ「少額ですが寄附させてもらいたいと、知人から預かってきました」との申し出とともに、丁寧に折られた封筒が渡されました。その方のお名前をお伺いしたいとお願いましたが、匿名を希望しているとのことでしたので、それ以上お尋ねすることは差し控えることといたしました。

このようなお心遣いに私たちは感謝を申し上げるばかりです。頂戴しましたご寄附については、当法人の活動の費用に充てさせていただきます。

この度は、誠にありがとうございました。



2023（令和5）年度  
新任職員紹介

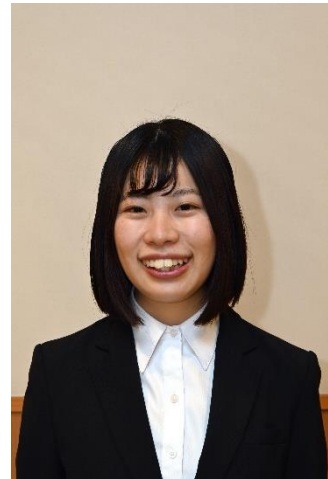
「ゼノ」やまびこ学園児童部

この度入職しました、丸島優生と申します。やまびこ学園児童部に所属させて頂くことになりました。これから先輩方を参考にさせてもらいながら、児童が安全で安心できるような接し方を心掛けていきます。どうぞよろしくお願います。



この度、児童部で働かせていただくこととなりました、杉部実都と申します。これから、先輩の職員の方々に学ばせてもらいながら、児童の安心する環境をつくれるよ

う精進してまいります。何卒宜しくお願い致します。



「ゼノ」やまびこ学園成人部

この度、「ゼノ」やまびこ学園成人部に配属になりました、岩原拓己です。倉敷芸術科学大学にて漫画について勉強していました。福祉の分野に携わることは初めてで不安感でいっぱいですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。



「ゼノ」なごみの家



4月から、ゼノ「なごみの家」の「通所」に配属になりました、大嶋優太です。ご迷惑をかけることもあるとは思いますが先輩職員にもお手伝い頂き、利用者との関わりを大切にしながら、一つ一つ出来ることを一所懸命頑張つて成長していけたらと思います。



この度、春より契約から正規職員となりました濱元です。利用者さんの為になんか出来るのかを考え、

より一層頑張っていくきますのでよろしく願いいたします。



村上梢です。4月より、正規職員として働く事になりました。約14年間、契約職員として「ゼノ」なごみの家で働かせて頂いた中で学ばせて頂いた事を、今後仕事の幅を広げていく中で活かしていきたいと思えます。あなたらしさを大切に”の思いを大切にしながら、日々、利用者さんに向き合っていきたいと思えますので、よろしく願います。



「ゼノ」Home おおぞら

「ゼノ」Home おおぞらに配属になりました、日和陽紀です。大学で学んだ知識を活かし、利用者さんに寄り添い、10年後の利用者さんを見据えた支援ができるように、元気に笑顔で過ごせるようにサポートしていこうと思っております。よろしく願いいたします。



「ゼノ」Home 未来

4月1日より、「ゼノ」Home 未来で正規職員として、働くことになりました、花本と申します。利用者さんが毎日笑顔で過ごしていただけるようプロの支援者としてサポート出来るよう努めて参ります。よろしく願い致します。



JOBプラスはんど

4月より正規職員として働かせて頂く事になりました藤原大輔と申します。JOBプラスはन्दのフィットネス部門で働いています。利用者さんの「働く」や運動を通しての健康づくりに力を尽くしてまいります。また、個人的な目標はアブローラーで理事長に負けない事です！どうぞよろしく願います。



「ゼノ」こぼと園

この度、「ゼノ」こぼと園に配属になりました、高田憂奈と申します。愛媛県宇和島市出身です。言語聴覚士として少しでもお子さんやご家族さんにとって楽しい時間作りがお手伝いできるような精いっぱい頑張ります！



こぼと園で勤務しております内亜企子です。

今年度より正規職員として働くこととなりました。子どもたちと一緒に遊びや活動を楽しみ、お母さんたちと子ども達の悩みや願いについて話し合い、共に成長していきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します。



幼保連携型認定こども園ゆめな



4月1日より、ゆめなで正規職員として働くことになりました、桑原真衣子です。子どもたち一人ひとりの良さを最大限に引き出せるような保育、また子どもたちが、楽しい！明日もまた行きたい！と思えるような保育をしたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

松永東保育所



初めまして。今年から松永東保

育所に配属になりました、阿部優希子と申します。子どもたち一人ひとりと向き合いながら、元氣いっぱい、楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



松永東保育所に配属になりました、濱中茜里です。笑顔で元気いっぱい子どもたちと沢山遊びたいと思います。初めてのことがばかりで上手く出来ないことも多くあると思いますが、一生懸命頑張ります。



書籍紹介

『医者教える 50代からはじめる老けない人の「脳の習慣」』

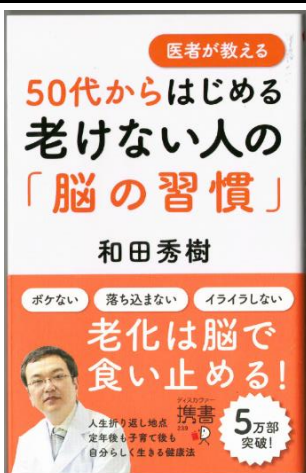
「ゼノ」やまびこ学園成人部 園長 原口 真

会話中に固有名詞がすぐに出てこなくなりつつあり、頭の中で処理するスピード、粘りなど気力に衰えを感じ始めた中で、この本を読んで、50歳を過ぎている自分を振り返ってみた。

前頭葉の主な機能として、意欲と感情のコントロール、思考のスイッチング、クリエイティブイが挙げられる。この前頭葉をしっかりと使う事、感情や思考の出力を鍛えるのと良いと説明されていた。記憶力が弱くなる事に不安を覚えたり、ものを覚える力を無理に鍛えるのではなく、むしろ出力(アウトプット)すること、貯めている記憶を引き出していくための生活がよいと書いてあった。しかも、お金の使い方、企画力や計画力など想像力を働かせること、欲しいもの、欲しかった物を買ってみる事や人付き合いにお金を惜しまない事など、

自分にとつて、都合の良いことばかりが書かれている。

上手いかない時はすっぱり諦めてリセット。ささいなことは気にしない。見えない文字をしかめっ面で読むよりも、必要になったら迷わず老眼鏡をかけるなど、総じて無理をせずに老いを認めつつ、快適な時間を如何に作るかが大切であることが理解できた。感情のコントロールや創造性、意欲などを意識しながら、前頭葉を鍛えていこうと思う。



**吸い取り抜群！  
上質ウエスを販売しています**

お問い合わせはこちらまで  
**084-960-2256**  
製造・販売 / ゆめサポート・バク  
広島県福山市神辺町東中条 7301-6

サンプルを持ってご説明に  
うかがわせて頂きます。



**旬** の食材いっぱい!!  
**バクの手作り弁当**

バクの手作り弁当は毎日食べても飽きない家庭の味。  
旬の食材を使用し、栄養バランスを一番に考えた手作り弁当です。

100%  
国産米

お弁当注文と  
お問い合わせは  
こちらまで

お弁当1個からOKです。宅配料無料 (広島エリア内に限る)

製造・販売 / ゆめサポート・バク

**084-960-2256**

日替わり手作り弁当  
**480円 (税込)**



Italian gelato  
Arocogiano

**イタリアンジェラート  
アルコジアーノ**

イベントへの出店、移動販売のお問い合わせ、  
ギフトなどのお申込は下記までご連絡下さい。

お問い合わせは  
こちらまで **084-960-2256**  
製造・販売 / ゆめサポート・バク

www.arocogiano.jp アルコジアーノで検索



家族みんなの


**ほのぼの石けん**

私たちがあかつきが販売しているほのぼの石けんは、  
パームヤシオイル100%の無添加でまっ白な固形石けんです。  
皆さま安心しておつかい下さい。

1コ  
180g  
180円

◎贈答用に箱入りも  
注文承っております。

あかつき  
福山市神辺町八尋951-4  
TEL: 084-965-0735  
FAX: 084-965-1595



**新聞・雑誌・ダンボール・空き缶**

**無料回収いたします**

お問い合わせは  
こちらまで **TEL(084)987-5810**

ゆめの木・わかば / 日中部門 福山市沼隈町大字草深 1694-1




はんど made のお店  
**manomano**  
まあの まあの

全て手作り! こだわりの...

コロッケ 4種類  
メンチカツ 7種類  
90円~150円  
冷凍販売もあります!

製造・販売 / JOB プラスはんど

連絡先 広島県福山市沼隈町草深 2133-1  
TEL 084-980-7002



**FITNESS IGOCAS**  
【スタジオエクササイズも色々】  
エアロビクス、ZUMBA、  
KaQiLa、YOGA、太極拳、  
HIIT トレーニング etc



**総合福祉施設を形成するZENOグループ**

- 入所系施設
  - 【障害児入所施設】「ゼノ」やまびこ学園児童部
  - 【障害者支援施設】「ゼノ」やまびこ学園成人部、「ゼノ」なごみの家
- グループホーム
  - 【共同生活援助事業】
  - 〈沼隈地区〉
  - 「ゼノ」Home 青雲、「ゼノ」Home 白雲、「ゼノ」第3ホーム
  - 「ゼノ」あじさいホーム、「ゼノ」Home らん、「ゼノ」第2ホーム
  - 「ゼノ」わこうどホーム、「ゼノ」さくらホーム、「ゼノ」Home おおぞら
  - 「ゼノ」Home 銀河、「ゼノ」Home ジュピター、「ゼノ」Home 虹
  - 「ゼノ」第1ホーム、「ゼノ」第6ホーム、「ゼノ」ホームひだまり
  - 「ゼノ」Home 大地、「ゼノ」Home 太陽、「ゼノ」Home 未来、「ゼノ」Home 輝
  - 「ゼノ」ホームなごみ (さちの里・ふくの里)
  - 〈松永地区〉
  - 「ゼノ」Home 翼
  - 〈神辺地区〉
  - 「ゼノ」ホームたびあ、「ゼノ」ホームゆの、「ゼノ」ホームひまわり
  - 「ゼノ」ホームそよかぜ、「ゼノ」ホームせせらぎ、「ゼノ」ホームこもれび
- 居宅系事業
  - 【居宅介護事業】生活支援センターほほえみ、ケアサポートひなた
- 通所系施設
  - 【障害福祉サービス事業多機能型事業所】
  - ゆめの木・わかば、JOB プラスはんど、あかつき
  - ゆめサポート・バク
  - 【児童発達支援センター】「ゼノ」こぼと園
  - 【児童発達支援事業】第2こぼと園
  - 【放課後等デイサービス】
  - 放課後児童デイサービスセンターぶくぶく、「ゼノ」こども広場まつなが
  - 放課後児童デイサービスセンターらいず
  - 【認定こども園】幼保連携型認定こども園ゆめな
  - 【保育所】松永東保育所
  - 【放課後児童健全育成事業】ゆめな学童園
- 相談支援事業
  - 【相談支援事業】「ゼノ」こぼと園相談支援事業所
  - 相談支援事業所「ゼノ」からっと、相談支援事業所ほっぷ
- その他
  - 【診療所】「ゼノ」診療所
  - 【地域公益事業】「未来も笑おうプロジェクト」Come 叶夢ハウス
  - 【国際事業部】