

ほっかいどう 大運動会 2024 IN SAPPORO DOME

ティラノサウルスレース

参加のしおり

2024年2月

お問い合わせ先

ほっかいどう大運動会実行員会事務局（北海道新聞社 事業センター内）
TEL (011) 210-5732
[土・日・祝を除く、9:30~17:30]

事業タイトル

ほっかいどう大運動会2024 (Hokkaido Sports Festival 2024)

主催

ほっかいどう大運動会実行委員会

(北海道新聞社、北海道／北海道スポーツみらい会議、札幌市、北海道文化放送、エフエム北海道、北海道スポーツ協会、札幌市スポーツ協会、北海道商工会議所連合会、札幌商工会議所、札幌ドーム)

開催日時

2024年2月18日(日) 9:00～16:30

開催場所

札幌ドーム(札幌市豊平区羊ケ丘1番地)

イベント構成

■スタジアムラン・リレー

札幌ドームの施設環境を最大限活用した新しいカタチのリレーランイベント。ラン愛好家層の冬場のランニングニーズの取り込みを図るとともに、幅広い潜在層に対して生涯スポーツ実践の機会を創出します。

■スタジアム運動会

学校などの運動会でおなじみの競技や北海道ゆかりのスポーツにチームでエンリールして競いあう参加型イベントに加えて、子どもから大人までがスポーツの多様な魅力を味わえる体験型イベントを幅広くラインナップ。北海道のスポーツ文化のボトムアップ&さらなる活性化を図ります。

■各種イベント

応援・観戦の方など競技参加者以外にもお楽しみいただける様々なイベントを開催いたします。

ティラノサウルスレース in 札幌ドーム

参加者・観覧者がともに楽しめるエキシビジョン競技

20m走かけっこチャレンジ

IoT機器「クラウドタイマー」を使用したエキシビジョン競技

スペシャルステージ「スポ☆スタ」

会場を盛り上げる&みんなで楽しめるスペシャルステージ

スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

ウィンタースポーツやパラスポーツ、その他のスポーツなどを無料で体験できる特設コーナー

協賛出展エリア

協賛企業による展示・PRブース

パンマルシェ

札幌を中心に北海道の人気のあるパン屋さんによる出展販売

物産出店エリア「ほっかいどう 応援☆マルシェ」

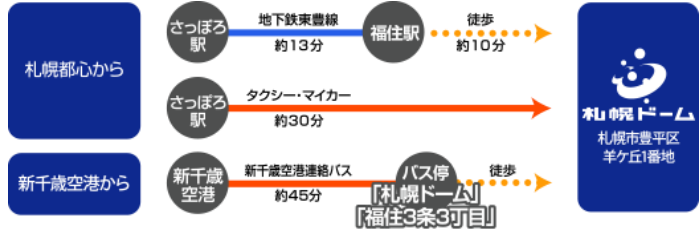
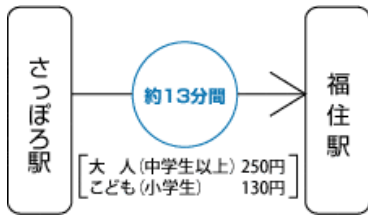
水産物をはじめとした道産品を販売するコーナー



会場アクセス

■ 地下鉄最寄駅
札幌市営地下鉄東豊線「福住駅」

※本イベントでは最寄りの駅からのシャトルバスの運行はございません。



会場周辺図



- トイレ
- エレベーター
- 喫煙指定場所
- 駐輪場
- バイク駐輪場
- AED
- コインロッカー

札幌ドーム駐車場

イベント当日は、有料にて札幌ドームの駐車場が利用可能です。（開門／6：30～）
駐車場をご利用される場合は、必ず事前に「前売駐車券」をご購入ください。

料 金

発売中 ※1購入につき1枚まで

- 普通車駐車券 1台1,000円
- 大型車駐車券（マイクロバス・大型貸切バスなど） 1台2,000円
普通車でのご入場は固くお断りいたします。
※大型車は全長5.6m以上の車両となります。
- 障がい者用駐車券 1台500円
※「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの場合にご利用いただけます。
※各手帳の所有者ご本人の同乗が必要です。
※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。
障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。
- 車いす専用駐車券 1台500円
※車いす専用駐車券はローソンチケットのみでのお取扱いとなります。

ご購入方法

- 【ローソンチケット】 Lコード：12615
店頭購入／ローソン・ミニストップ各店
インターネット／ローチケ
- 【チケットぴあ】 Pコード：597-034
店頭購入／チケットぴあ取扱店（セブン-イレブン各店）
インターネット／チケットぴあ
- 【セブンチケット】 セブンコード：103-565
店頭購入／セブン-イレブン各店
インターネット／セブンチケット

送迎車両による敷地内での乗降について（無料／事前予約制）

「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの方・ならびに車いすをご利用される方は、送迎車両による敷地内での乗降が可能です。事前予約制（無料）となりますので、下記札幌ドーム窓口にてお申込みください。

※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。

障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。

【札幌ドーム】

電話予約／TEL.011-850-1000（9：00～17：30 ※発売初日は10：00～）

※開催当日（イベント開始5時間後）までの受付となります。

札幌ドーム スタジアムラン・リレー

4時間リレー
10周リレー

スタジアム
ラン・リレー

道内最大規模の施設「札幌ドーム」の館内をくまなく巡る1周約2kmの特設コースを設定。チームで「たすき」をつなぎ、順位にこだわらずみんなで汗を流す楽しさをシェアするランイベントとして、気軽に参加できるラン・リレーです。

■4時間リレー

2～15名までを1チームとし、特設コースを4時間かけて走ります（周回数をカウント）。

■10周リレー

2～10名までを1チームとし、特設コースを10周走ります（TIMEを計測）。



大縄跳び

8人跳びコース
4人跳びコース

普段、あまり運動する習慣がない人でも気軽に始めやすく続けやすい「縄跳び」は、リズム感や体幹を鍛えたり、速く走るための練習としても効果的と言われています。さらにチームワークが求められる「大縄跳び」は、運動会の定番種目であるとともに、子どもから大人まで、チームプレーの実践を通して参加者同士が一体感を共有し、スポーツ本来の楽しさを分かち合える競技です。

より気軽に参加いただくために従来の1チーム10名で参加する8人跳びコースのほか、1チーム6名で参加する4人跳びコースを新設しました。

■8人跳びコース

縄の回し手2名、跳び手8名の
1チーム10名でチャレンジ。

■4人跳びコース

縄の回し手2名、跳び手4名の
1チーム6名でチャレンジ。



スタジアム
運動会

AJTA（アジャタ／スポーツ玉入れ）

マスタークラス
ファンプレイクラス

北海道・和寒町が発祥のオリジナル玉入れ競技「AJTA（アジャタ）」は、全身運動でありながら誰でも参加できて、健康づくりやチームワーク向上にも役立つスポーツ。健康経営や組織活性化に取り組む企業で取り入れられるなど、気軽に参加できる敷居の低さと奥の深さが魅力の競技です。

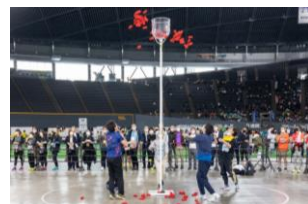
より多くの方に運動会を楽しんでいただくために、ビギナーでも気軽に参加できるファンプレイクラスを新設しました。

■マスタークラス

過去大会経験者またはベスト記録2分以下のチームはマスタークラスへの参加を推奨します。

■ファンプレイクラス

より気軽に参加できるようにビギナークラスを対象としたクラスです。



スタジアム
運動会

あつま国際雪上3本引き in 札幌ドーム

マスタークラス
ファンプレイクラス

北海道・厚真町で毎年開催されている「あつま国際雪上3本引き大会」。3本引きは2つのチームが滑りやすい雪上に並べられた3本の綱を同時に引き合う、体力とチームワーク・作戦が勝負を決めるユニークな競技。

今回は、その屋内版として、札幌ドームのアリーナ（人工芝）を舞台に特別ルールで実施します。

より多くの方に運動会を楽しんでいただくために、ビギナーでも気軽に参加できるファンプレイクラスを新設しました。

■マスタークラス

ビギナーのみのチームでもマスタークラスへの挑戦は大歓迎です。

■ファンプレイクラス

より気軽に参加できるようにビギナークラスを対象としたクラスです。



ティラノサウルスレース in 札幌ドーム

ティラノサウルスの着ぐるみを着て競走する、アメリカ発祥の競技です。日本でもSNSなどで話題になって注目され、各地の地域イベントなどで開催されています。競走中の様子がコミカルで面白く、参加者・観覧者ともに楽しめることが特徴です。



20m走かけっこチャレンジ

子どもたちのかけこの場の創出と、気軽にスポーツを楽しむために開発されたIoT機器「クラウドタイマー」。20mの距離を走り、走ったタイムと写真がクラウド上にアップロードされ、スマホで走ったタイムとゴールした瞬間の写真が確認できます。



スペシャルステージ「スポ☆スタ」

イベントを盛り上げるゲストが登場し、ステージから選手たちを応援！イベント最後のお楽しみ抽選会では、参加者全員の中から抽選で道内の特産品などをプレゼントします。

- 開会宣言
- 表彰式
- お楽しみ抽選会



スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

道内の競技団体・企業によるスポーツ体験イベントを開催。無料で様々なスポーツの魅力にふれて遊べる特設コーナーです。

- ウィンタースポーツ&パラスポーツ体験コーナー
- 北海道ゆかりのスポーツ体験コーナー
- 協賛社タイアップによるスポーツ体験コーナー
- その他

パンマルシェ

パンコーディネーターの森まゆみ氏がセレクトした、札幌を中心に北海道の人気のお店による出店販売を展開。参加者・来場者の昼食や軽食、お土産として販売いたします。



物産出店エリア「ほっかいどう 応援☆マルシェ」

水産物をはじめとした道産品を販売するコーナーです。



特別
ゲスト

よしもと芸人をはじめとしたスペシャルゲストが会場に駆けつけ、各競技会場や様々なイベントに登場！選手たちと一緒に会場全体を盛り上げます。

■出演予定 ※出演者は変更になる場合がございます。



小島よしお



スキンヘッドカメラ



コロネケン



華花クラッツ



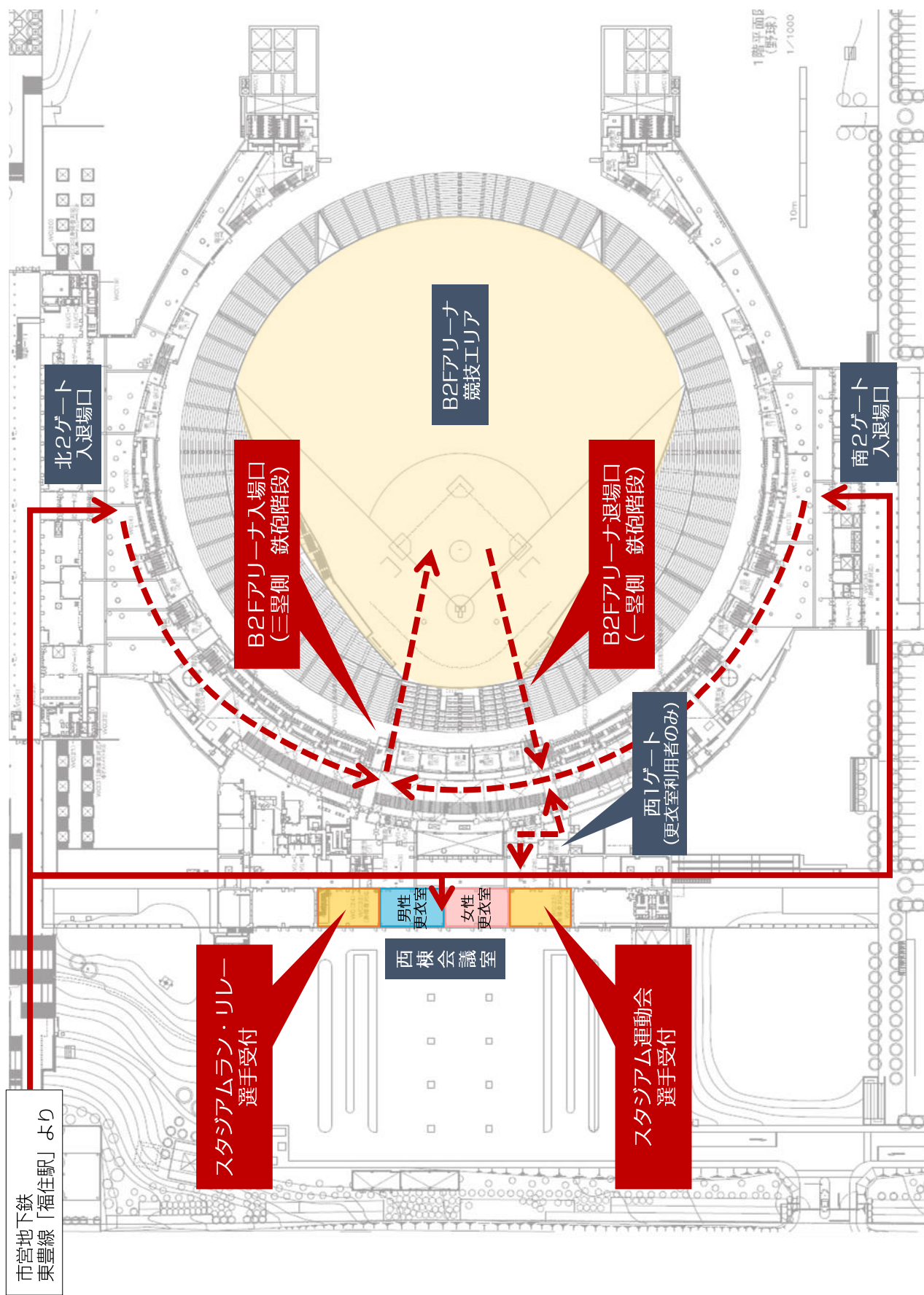
秘蔵



パシスタスピリッツ&レパード



緑の妖精やまちゃん





競技②エリア【アジャタ(玉入れ)】
1 スペース：直径6m 円 × 10 スペース
競技③エリア【大縄跳び】
1 スペース：14m × 8m × 6 スペース
競技④エリア【綱引き、かけっこ教室】
1 レーン：50m × 15m × 2 レーン

競技⑤エリア
1 スペース：16m × 55m (人工芝サイズ)

競技⑥エリア
1 スペース：16m × 55m (人工芝サイズ)

競技参加以外の時間には、スタンド席にて観戦や休憩が可能です(飲食も可能)。また、スポーツ体験コーナーや物産出店エリアなど、会場内のイベントでお楽しみください。

時間	会場全体	スタジアム ラン・リレー	大縄跳び	AJTA	3本引き	会場内 芝エリア	その他イベント					
6:30	●一般駐車場オープン											
7:00												
7:30	●先行入場 ●入場ゲートオープン	スタジアム運動会競技 選手受付 7:30~9:00										
8:00												
8:30												
9:00	●B2Fアリーナ面開放	ランコース確認	各競技ブリーフィング&テスト				スペシャルステージ 「スポ☆スタ」 スポーツ体験 イベント 「ふれスポ☆ランド」 20mかけっこ チャレンジ 物産出店エリア 「パンマルシェ」 北海道応援マルシェ 協賛出展エリア 9:00~16:00					
9:30		9:00~9:50	9:00~9:50									
10:00	●開会宣言	スタート演出	開会宣言 9:50~9:55									
10:30	●競技スタート	スタジアム ラン・リレー 4時間リレー 10周リレー 10:10~ 14:10	運動会スタート演出 10:12~10:20					ティラノレース 予選(幼駄) 10:30~10:42				
11:00			大縄跳び 予選R① 10:20~ 11:51	AJTA 予選R① 10:20~ 12:20	3本引き 予選R① 10:20~ 11:55	ティラノレース 予選(成駄メス) 10:42~11:39						
11:30						ティラノレース 予選(成駄オス) 11:39~12:15						
12:00												
12:30												
13:00												
13:30			大縄跳び 予選R② 12:50~ 14:21	AJTA 予選R② 12:55~ 14:55	3本引き 予選R② 12:45~ 14:27	準決勝(成♀) 13:30~13:39 準決勝(成♂) 13:39~13:45						
14:00						優勝決定戦(幼駄) 14:00~14:03 優勝決定戦(成♀) 14:03~14:06 優勝決定戦(成♂) 14:06~14:09						
14:30												
15:00				決勝戦(4人跳り) 14:50~14:55 決勝戦(8人跳り) 15:00~15:05	3本引き 決勝T 14:50~15:12							
15:30			決勝R(7人) 15:10~15:26 優勝決定戦(7人) 15:35~15:40 優勝決定戦(7人) 15:40~15:45	3位決定戦(7人) 15:25~15:30 3位決定戦(7人) 15:30~15:35 優勝決定戦(7人) 15:35~15:40 優勝決定戦(7人) 15:40~15:45								
16:00	●全競技終了											
16:30	●表彰式 ●お楽しみ抽選会 ●閉会コメント	表彰式 16:00~16:15 お楽しみ抽選会 16:15~16:30 閉会コメント 16:30~16:35										
17:00												

※スケジュールは変更になる場合があります。
※競技スケジュールの詳細は当日お知らせいたします。

ティラノサウルスレースin札幌ドーム

ティラノサウルスの着ぐるみを着て競走する、アメリカ発祥の競技です。日本でもSNSなどで話題になって注目され、各地の地域イベントなどで開催されています。競走中の様子がコミカルで面白く、参加者・観覧者ともに楽しめることが特徴です。



競技概要

参加料

- 成獣オスの部・メスの部（中学生以上の男子・女子）
1,000円（税込）／1名（消費税・傷害保険料込）※要事前エントリー
- 幼獣の部（小学生以下）
500円（税込）／1名 ※要事前エントリー

エントリー数

267名 成獣オス/92名 成獣メス/144名 幼獣/31名
（未エントリー：成獣オス/4名 成獣メス/1名 ※チケット購入するもエントリーなしの方）

参加資格

成獣オスの部（中学生以上の男子）／成獣メスの部（中学生以上の女子）／
幼獣の部（小学生以下）

服装規定

運動靴、スポーツウェアをご持参・ご着用ください。
（スパイク、革靴、かかとの高い靴等はお使用頂けません）。
市販のティラノサウルスの着ぐるみをご持参・ご着用ください。
（主催者側で貸し出しは行っておりません。通販サイト等で購入可能。）

試合形式

- 予選
 - ・成獣オス・成獣メス・幼獣の各部にて、1レースにつき、最大8名の参加選手がスタートラインに並び、合図とともに40mの直線コースを走ります。
- 決勝
 - ・成獣オス・成獣メス・幼獣の各部にて、各ラウンド1位通過者（または2位通過者）の最大8名による優勝決定戦。
 - ・各部の優勝者を決定します。

スケジュール

07：30～	入場ゲートオープン（北2ゲート・南2ゲート）
07：30～09：00	選手受付（メンバー登録票提出／ゼッケンのお渡し）
09：00～09：40	競技会場下見、着替え等
09：40～09：45	ラジオ体操
10：30～10：42	幼獣の部 予選
10：42～11：39	成獣メスの部 予選
11：39～12：15	成獣オスの部 予選
13：30～13：39	成獣メスの部 準決勝
13：39～13：45	成獣オスの部 準決勝
14：00～14：03	幼獣の部 優勝決定戦
14：03～14：06	成獣メスの部 優勝決定戦
14：06～14：09	成獣オスの部 優勝決定戦
14：09	競技終了
16：00～16：15	表彰式
16：15～16：30	お楽しみ抽選会

競技ルール

- 1レースにつき、最大8名の参加選手がスタートラインに並び、合図とともに40mの直線コースを走ります。
- 1回のレースのなかで2回フライングした参加選手は失格になります。
- 市販のティラノサウルスの着ぐるみをご持参・ご着用頂きます。
※デザイン・カラーは問いません。
※またがるタイプの着ぐるみは対象外となります。
※送風機のバッテリー用の電池は貸出しておりません。
- 体格と着ぐるみサイズの都合等により幼獣の部（小学生以下）の参加者が、大人用のティラノサウルスの着ぐるみを着用、またはその逆の場合も参加は認められます。

着ぐるみについて

着ぐるみは市販の送風機で膨らませる、頭まで被るタイプの規格品をご着用頂きます。

またがるタイプ（上半身が露出するタイプ）の着ぐるみは対象外となります。

頭まで被るタイプの規格品であれば、デザイン・カラーは問いません。

※手は着ぐるみのグローブ部分で覆われた状態で走っていただきます。



参考：大人用（成獣オスの部・成獣メスの部参加者）

・身長：150cm～190cm、ウエスト：55cm～167cm

子供用（幼獣の部参加者）

・身長：120cm～150cm

※着ぐるみを膨らませる送風機は単三電池を使用します。

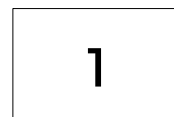
禁止事項

- スパイク・革靴・かかとの高い靴等は使用できません。
- 着ぐるみが膨らんでいない状態での参加はできません。

ゼッケンシール

※当日選手受付にてお渡しいたします。

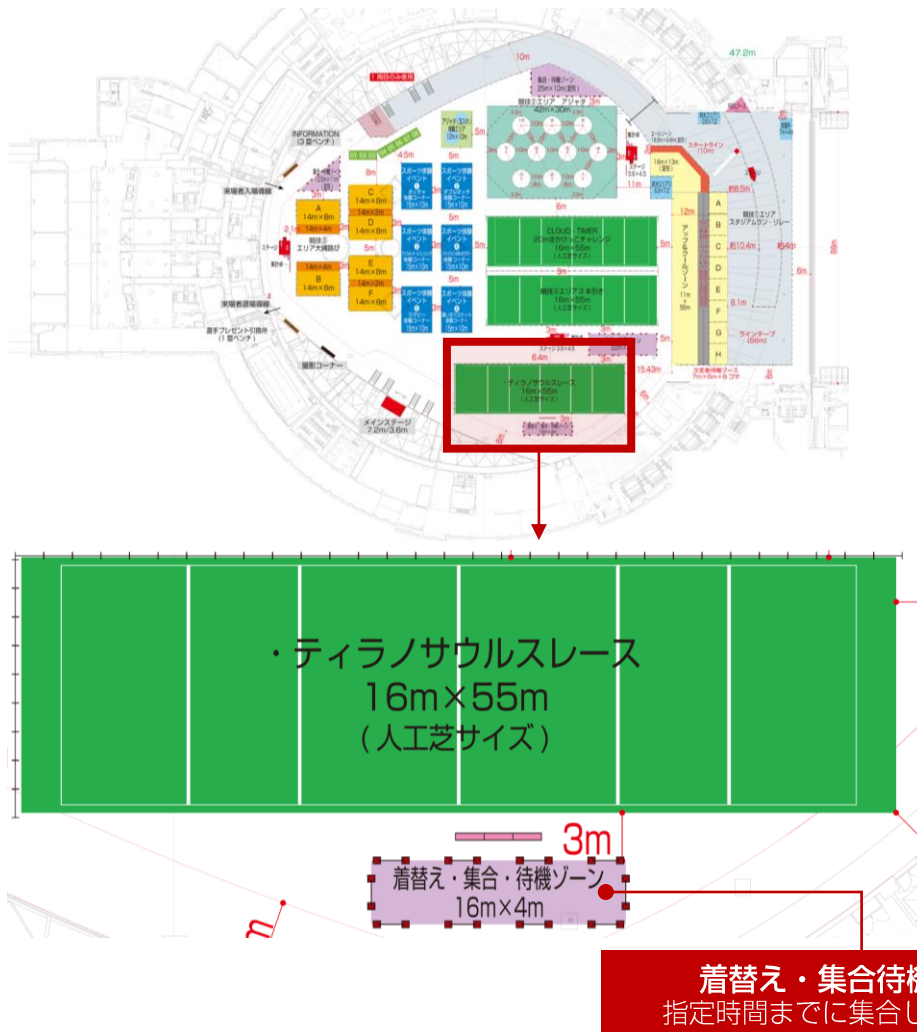
- ゼッケンシールは受付時にお渡しいたします。
- ゼッケンシールは、着ぐるみの胸部と背中に貼ってください。



ゼッケンシール
イメージ

集合・待機について

- 選手受付時に「競技スケジュール（表）」をお渡しします。予選のスケジュールが記載されていますので、自身の出場時間を確認の上、指定時間に間に合うよう、競技エリアに隣接する「着替え・集合・待機ゾーン」へお越しください。
 ※指定時間に集合できなかった場合は、失格となります。
- 着ぐるみの着用は必ずアリーナの「着替え・集合・待機ゾーン」内で行ってください。
 ※受付会場横の「選手更衣室」ではスポーツウェア等への着替えはできますが、そこでの着ぐるみの着用はお控えください。
- 「着替え・集合・待機ゾーン」では着ぐるみを着用の上、出場時間（セッション）ごとに整列していただきます。
- 出走時には、スタッフがお声がけしますので、スタッフの指示に従ってご移動ください。
- 予選ラウンドで1位になった参加者は優勝決定戦へ進出になります。
 ※成獣オスの部・メスの部は準決勝を実施し、準決勝ラウンドの1・2位通過者が優勝決定戦へ進出。



表彰式・賞金

競技終了後の16：00～（予定）実施する表彰式では、上位入賞者の表彰を行います。

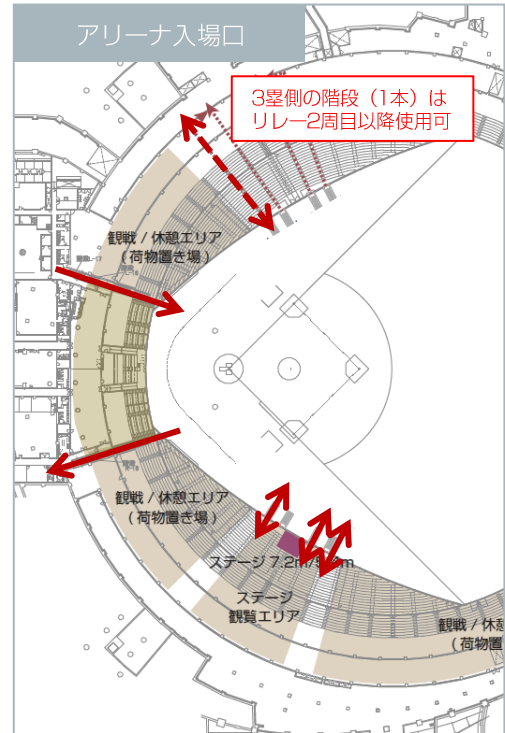
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●成獣オスの部・メスの部 | <ul style="list-style-type: none"> ●幼獣の部 |
| <ul style="list-style-type: none"> 1位……………1万円分の商品券 2位……………5千円分の商品券 3位……………協賛社提供商品（予定） | <ul style="list-style-type: none"> 1位～3位……………協賛社提供商品（予定） |

入退場ゲート

参加選手および応援・観戦者は、「北2ゲート」および「南2ゲート」より入退場いただけます。
入場ゲートのオープンと、B2Fアリーナ競技エリアへの入場時間が異なりますのでご注意ください。

- 入場ゲート開場時間 7:30
- B2Fアリーナ入場時間 9:00

スタンド席からB2Fアリーナへの移動には、メインステージ横（一塁側）の階段（3本）と鉄砲階段（上り・下り専用）が使用できます。
※スタジアムラン・リレー競技2周目以降は、三塁側の階段（1本）も使用可能になります。



受付のお願い ※16ページ参照
7:30~9:00の時間内に受付（西棟会議室）へお越しいただき参加受付票ご記入ください。

飲食物の持ち込み制限

入場ゲートにて、手荷物検査を行います。
会場への食べ物の持込はできません。館内の飲食売店、フードワゴン等でお買い求めください。
なお、今回のイベントでは、ペットボトル・水筒のお持込は可能です。ビン・缶は持ち込みできません。
また、人工芝（3本引き競技エリア・ティラノサウルスレースエリア・20mかけっこチャレンジエリア）の上は水以外の飲食は禁止です。
中身が確認できず、危険物と見なされる場合はお持ち込みできない場合がございます。
※スタンド席での飲食は可能です。

ラジオ体操 参加のお願い

9:40頃からメインステージ下に大運動会参加者が集まり、
よしもと芸人といっしょにラジオ体操を行います。
ティラノレース参加者の方も写り込み大歓迎！
ぜひ参加して、大会の盛り上げにご協力をお願いします。

身障者・車椅子の方

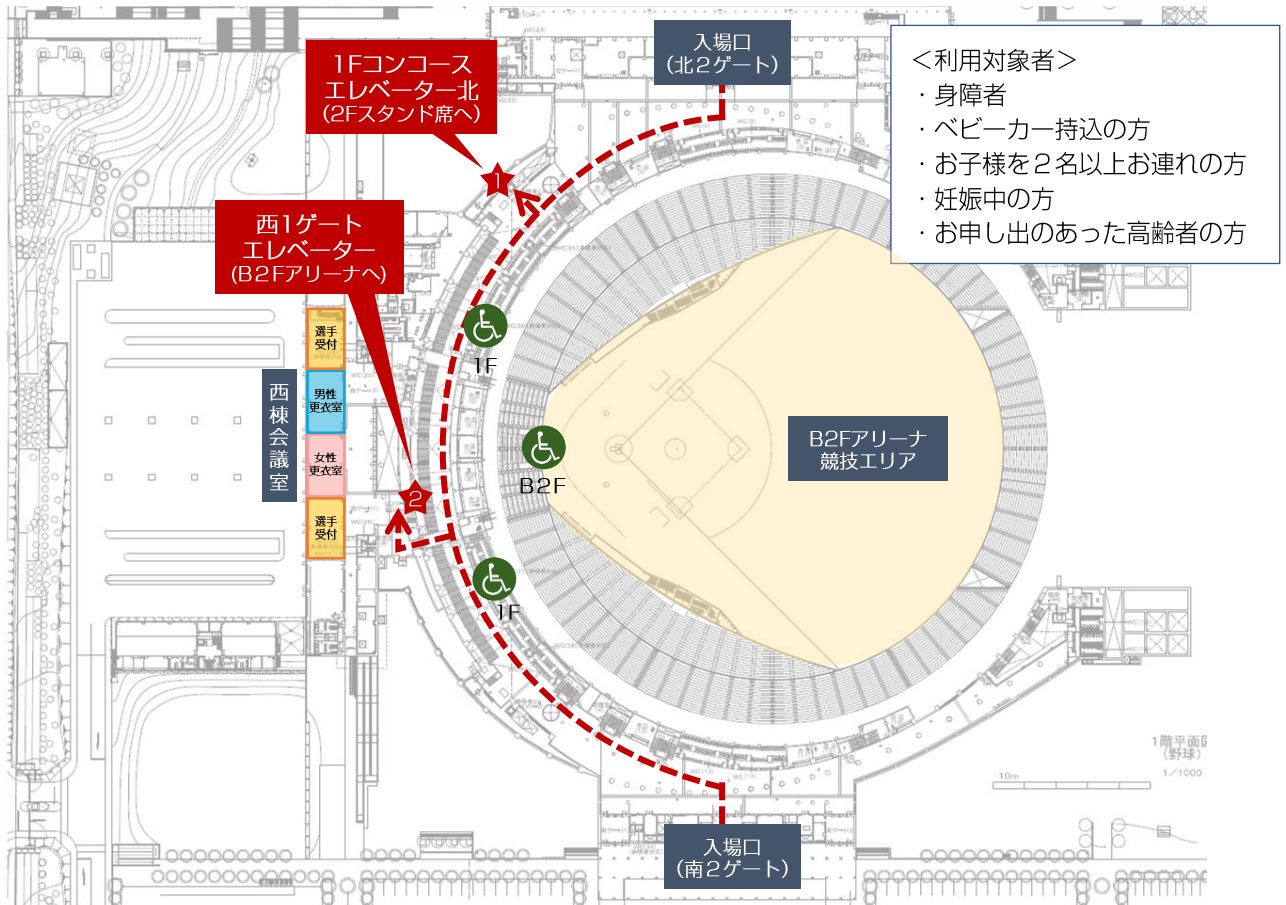
身障者およびベビーカー持ち込みの方、妊娠中の方は、下記のエレベーターをご利用いただけます。
また、身障者用トイレは下記（1Fコンコース男女各2か所／B2F男女兼用1か所）を使用可能です。

●スタンド席へ移動する場合

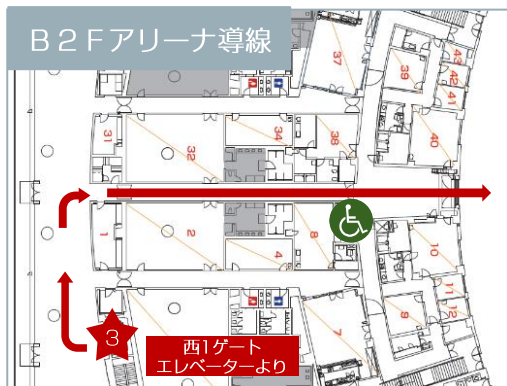
南ゲート（北ゲート）より「1Fコンコース エレベーター（北）★」を利用してスタンド席へ

●B2Fアリーナ（競技エリア）へ移動する場合

南ゲート（北ゲート）より1Fコンコース「西1ゲートエレベーター★」を利用し、B2Fアリーナへ
※関係者用エレベーターにつき、西1ゲートに常駐するスタッフに必ずお声がけください。



身障者用トイレ



※アリーナへは中央通路をサインにて誘導

車椅子の貸し出し

お客様からの要望があった場合に限り、
車椅子貸出場所から貸し出しが可能です。

<車椅子貸出場所>

南北入場ゲートおよび西1ゲート

参加受付

参加者1名あたり「チケット1枚」をご持参の上、「ティラノサウルスレース受付」まで必ずお越しください。参加者には受付時に「参加受付票」に必要事項をご記入頂きます。受付後、ゼッケンシール・等をお渡しいたします。

●記入事項：氏名（申込規約及び個人情報の取り扱いについての同意確認含む）、
年齢、性別、緊急連絡先ゼッケンシール・プレゼント引換券等をお渡しいたします。

●受付時間 7：30～9：00

●受付場所 西棟会議室 ※受付後は、西1ゲートからご入場いただけます。



受付配布物

参加受付票と引き換えに、下記の参加者キットをお渡しいたします。

- ・参加のしおり
- ・競技スケジュール
- ・大抽選会 抽選券
- ・選手プレゼント引換券 ※引き換えはアリーナ面1塁側ベンチにて行います。
- ・大抽選会 抽選券



参加者キットイメージ

コインロッカー

荷物の保管には、常設のコインロッカーが利用可能です。
ご利用中は、お金を追加しなくても何回でも開け閉め
(開錠&施錠)ができます、※当日限り

●設置場所 1Fコンコース内(右図)

●利用料金 1回300円~500円

※上記利用料金に加えてお預かり金として+100円が
必要です。利用後お預かり金は返還されます。

