

【ネパール語 / नेपाली भाषा】

すいがい どしゃさいがい み まも 水害・土砂災害から身を守るためのアドバイス

बाढी र पहिरोबाट आफूलाई जोगाउनको लागि सल्लाह सुझाव

日本では、毎年、大雨や台風で災害が起こります。

大雨が続くと、山や崖が崩れたり、川の水が増えて溢れたりして、大きな被害に なることがあります。

命を守るためには、日ごろから 災害に備え、災害時には 適切な行動を 取ることが 大切です。

जापानमा हरेक वर्ष, भारि वर्षा तथा टाइफुनले विपत ल्याउने गर्दछ । लगातार भारि वर्षा भएमा, पहाड भासिएर पहिरो जाने, खोलाको पानि उर्लेर आउने हुनाले यसले ठूलो क्षति गर्न सक्छ । ज्यान बचाउनको लागि पहिलेबाट प्राकृतिक विपत्तिको लागि तयारी गर्ने र विपत्तिको समयमा उचित निर्णय लिनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ।

もくじ / सामग्री तालिका

P2-4 【1】日頃から災害に備えよう

पहिलेबाट नै प्राकृतिक विपत्तिको लागि तयारी गरौं

- [P2] 日本の大 雨や台風について知ろう 日本को भारि वर्षा र ताइफुन बारेमा जानी राखौं
- [P3] 避難所の場所を調べておこう आश्रयस्थल कुन ठाउँमा छ खोजेर राखौं
- [P3] ハザードマップの確認をしよう हजार्डम्यापको बारेमा बुझि राखौं
- [P4] 自分の住所を覚えておこう आफ्नो ठेगाना सम्झी राखौं

P5-7 【2】災害の情報を入手しよう प्रकोप सम्बन्धि जानकारीहरु लिऔं

- [P5] 気象情報を確認しよう मौसम सम्बन्धि जानकारीहरुको बारेमा बुझ्ने गरौं
- [P6] 5段階の避難情報を覚えよう ५ चरणको आश्रय लिने बारेको जानकारीलाइ सम्झी राखौं
- [P6] SenTIA の Facebook、Twitter、メールマガジンに登録しよう
SenTIA को Facebook、Twitter、मेल म्यागजिनलाइ फलो गरौं
- [P7] 仙台市災害多言語支援センターのホームページを見よう
सेन्डाई सिटी विपत बहुभाषीय मद्दत केन्द्रको होमपेज हेरौं
- [P7] 災害時に便利なアプリとWEB サイト प्रकोपको बेलायमा उपयोगी हुने एप्स र वेबसाइट

P8-12 【3】災害の危険がある時は、早めに行動しよう

बिपतको खतरा भएको समयमा, छिटोभन्दा छिटो आवश्यक कार्य गरौं

- [P8] 避難する時に気をつけること आश्रय लिने बेलायमा ध्यान पुर्याउनुपर्ने कुराहरु
- [P9] 避難する時に、必要なもの【チェックリスト】 आश्रय लिने बेलायमा, आवश्यक पर्ने कुरा【चेकलिस्ट】
- [P11] 水害・土砂災害のときに、よく使われる日本語
बाढी र पहिरोको प्रकोपको समयमा धेरै प्रयोग हुने जापानिज भाषा

【1】日頃から災害に備えよう

पहिलेबाट नै प्राकृतिक विपत्तिको लागि तयारी गरौं



日本で、いつ、どのような災害があるのか、知っていますか。

自宅や学校、職場等の周りがある、水害・土砂災害が 起こりやすい場所を 確認しておきましょう。

避難場所や、ハザードマップのことを 調べておくことも 大切です。

जापानमा, कहिले, कस्तो किसिमको प्राकृतिक विपत्ति आउंछन, तपाईंलाई थाहा छ ?

घर तथा स्कूल, कलेज, कामगर्ने ठाउँ आदि वरपरमा बाढी र पहिरो आउन सक्ने सम्भावना भएको ठाउँको जानकारी लिई राख्नुहोस्।

प्राकृतिक विपत्तिको लागि आश्रयस्थल, नक्शा (जोखिमस्थानमा बनेका संरचनाको बारेमा जानकारी लिने नक्शा) आदिको जानकारी राख्नु महत्वपूर्ण हुनेछ ।

日本の大雨や台風について知ろう 日本को भारी वर्षा र ताईफुन बारेमा जानीराखौं

大雨 भारीवर्षा

急に天気が変わって、狭い範囲で 激しい雨が 降ることが あります。たくさん降って、洪水になることも あります。雷にも 気をつけましょう。

मौसम अचानक परिवर्तन भै, वरीपरीको सानो क्षेत्रमा ठुलो वर्षा हुन सक्छ। धेरै वर्षा भै बाढी आउन पनि सक्छ। चट्याङ बाट पनि होसियार रहनुहोस ।

台風 ताईफुन

台風が上陸すると、暴風や大雨と なります。強風で 物が飛んできたり、木や電柱が 倒れることも あります。外に出ないで、建物の中で 安全に 過ごしましょう。

जब ताईफुन आउछ, आँधीबेहरी तथा भारी वर्षा हुनेछ। जोड संग अएको बतासका कारण चिज बीजहरु उडाएर लाने,रुख तथा बिजुलीको पोल ढाल्नेपनि हुन्छ । बाहिर कतै नगई,घरभित्रै सुरक्षित भएर बस्नुहोस ।

注意が必要な季節 साबधानी र आवश्यक ध्यान पुराउनु पर्ने मौसमहरु

初夏(6月-7月):梅雨の時期、雨が よく降ります。

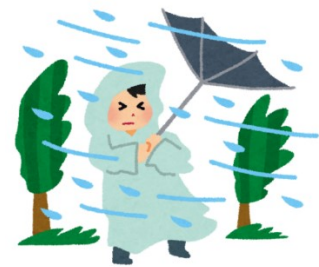
夏(7月-8月):突然雨が降ったり、雷 が 鳴ることがあります。

秋(9月-11月):台風が接近・上陸したり、大雨に なることが あります。

गर्मीयामको शुरुवात (जुन-जुलाई) : वर्षाको समयमा, धेरै पानी पर्ने गर्दछ ।

गर्मीयाम (जुलाई-अगस्ट) : अचानक पानी पर्ने, चट्याङ पर्ने गर्दछ ।

शरदयाम (सेप्टेम्बर-नोभेम्बर): टाइफुन आउने तथा आफ्नो ठाउँहुँदै जाने गर्दा, ठुलो वर्षा हुने गर्दछ ।



避難所の場所を調べておこう

आश्रयस्थल कुन ठाउँमा छ खोजेर राखौं

あぶ ばしよに いる人は、避難する必要がある あります。

避難するための施設や 建物を、「避難所」といいます。

避難所に行くと、食べ物ももらえたり、夜寝ることが できます。

災害がおきると、小学校や中学校などが、避難所 になります。

自宅や学校、職場等の近くにある避難所を 調べておきましょう。



अलि खतरामा ठाउँमा रहनुभएका व्यक्तिहरुले, अनिवार्य आश्रय लिनु पर्दछ । आश्रय लिने स्थानलाई, “हिनानज्यो” भनिन्छ । आश्रयस्थलमा जानु भयो भने, खाने कुरा तथा सुत्ने ठाँउ पाउन सकिन्छ । प्राइमरी तथा जुनियरहाइस्कूल आदि चाँही, प्रकोपहरु आइपर्दा आश्रयस्थलमा परिणत हुने गर्दछन । आफ्नो घर या काम गर्ने ठाँउ, स्कूल नजिकको आश्रयस्थल कुन ठाउँमा पर्दछ, खोजेर राखी राखौं ।

仙台市のサイトから、市内の避難所のリストを 見る ことができます。

सेन्दाई सिटिको साइट बाट, सिटि भित्रको आश्रयस्थलहरुको सुची हेर्न सकिन्छ ।

> 「避難所はどこ？」 (日本語、英語)

> 「आश्रयस्थल कहाँ पर्दछ ? 」 (जापानीज, अंग्रेजी)

<http://www.city.sendai.jp/anzensuishin/kurashi/anzen/saigaitaisaku/hinanjo/doko.html> (जापानीज)

<http://www.city.sendai.jp/koryu/foreignlanguage/en/refugearea/index.html> (अंग्रेजी)



ハザードマップの確認をしよう hazards mapको बारेमा बुझिराखौं

おおあめ たいふう ときは、土砂災害や 浸水がおきる 危険な場所があります。

自分の住んでいるところに どのような危険があるのか、ハザードマップで 確認しておきましょう。

भारि वर्षा तथा टाइफुन आउदा, पहिरो जाने या बाढी आएर खतरा हुने ठाँउहरु छन । आफु बसोबास गरेको ठाँउमा कति खतरा हुन सक्दछ भन्ने कुरा चाँही hazards map हेरेर बुझिराखौं ।

仙台市のサイトから、市内のハザードマップを 見る ことができます。

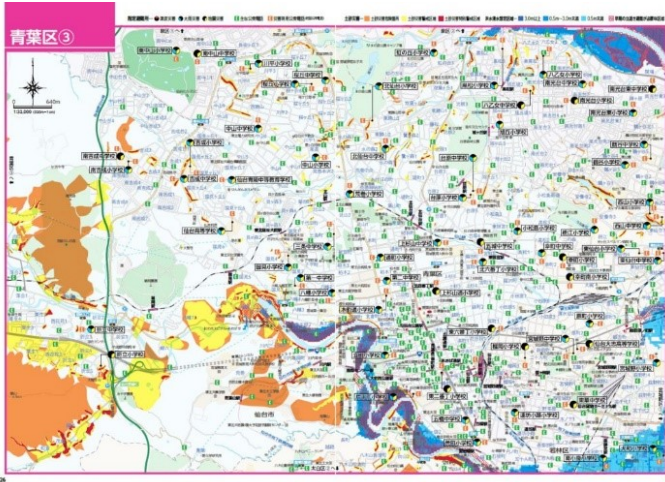
सेन्दाई सिटिको साइट बाट, सिटि भित्रको hazards map हेर्न सकिन्छ ।

> 「仙台防災ハザードマップ」 (日本語のみ)

> 「सेन्दाई सिटीको hazards map」 (जापानीज भाषामा मात्र)

<https://www.city.sendai.jp/anzensuishin/kurashi/anzen/saigaitaisaku/hazardmap.html>





じぶん じゅうしょ おぼ
自分の住所を覚えておこう आफ्नो ठेगाना सम्झी राखौं

さいがいじょうほう ひなんじょうほう く ちいき ちが じょうほう だ
災害情報や 避難情報は、区や地域ごとに 違う情報が出されます。

じぶん すんでいる 場所が、安全か 危険か 知るために、自分の住所を 日本語で覚えておきましょう。

じぶん 住所を 日本語で言える、書けるようにしておくことが 大切です。

また、自分の住所が 仙台市の どの地域にあるのか

どこの山や 川に近いのか、調べておくと 良いでしょう。

प्रकोप सम्बन्धि जानकारी या आश्रय लिने सम्बन्धि जानकारीहरु चाँही, वडा या क्षेत्र अनुसार फरक-फरक हुने गर्दछ ।

आफु बसोबास गरिरहेको ठाँउ सुरक्षित छ या असुरक्षित छ भन्ने जान्नको लागि, आफ्नो ठेगाना जापानिज भाषामा सम्झी राखौं ।

आफ्नो ठेगाना जापानिज भाषामा भन्न सक्ने, लेख्न सक्ने हुनु चाँही महत्वपूर्ण हुन्छ ।

त्यसैगरी, आफ्नो ठेगाना चाँही सेन्डाई सिटीको कुन क्षेत्रमा पर्दछ, कताको पहाड

या खोलाको नजिकमा पर्दछ भन्ने कुरा बुझेर राखी रहँदा राम्रो हुन्छ ।

तपाईं कुन ठाउँमा बस्नु हुन्छ ?
ठेगाना बताउनुहोस

あなたは どこに
すんでいますか？
住所を
おしえてください。



【2】災害の情報を入手しよう प्रकोप सम्बन्धि जानकारीहरु लिऔं

大雨や台風で起きる災害は、天気予報や、住んでいる町の役所が出す情報から、
 事前に情報を入手することも大切です。災害の情報は、難しい日本語が多く使われます。
 日本語が苦手な人は、他の言語で情報を入手しましょう。

ठुलो वर्षा तथा टाइफुनबाट आइपर्ने प्रकोपको बारेमा, जापान मौसम विज्ञान
 कार्यालय या आफु बस्ने ठाउँको सरकारी कार्यालयबाट जारी गरिने सुचना बाट
 पहिले देखि नै जानकारी लिने कुरा महत्वपूर्ण हुन्छ ।
 प्रकोप सम्बन्धि जानकारीहरुमा, अफ्टयारो जापानिज भाषाको प्रयोग धेरै भएको
 हुन्छ । जापान भाषा बुझ्न कठिनाइ हुने व्यक्तिहरुले, अन्य भाषामा जानकारी लिऔं ।



気象情報を確認しよう मौसम सम्बन्धि जानकारीहरुको बारेमा बुझ्ने गरौं

災害に備えるために、毎日の天気予報や台風の情報を確認しましょう。
 प्रकोप आइपर्दा तयार रहनको लागि, हरेक दिनको मौसम पूर्वानुमान
 या टाइफुनको जानकारीहरुको बारेमा बुझिराखौं ।



気象庁のページは、15言語で見ることができます。
 天気予報、雨雲の動き、洪水、土砂災害の情報などを見ることができます。
 大雨や台風が予想される日は、なるべく出かけないようにしたり、川や山の近くに行かないようにしましょう。

जापान मौसम विज्ञान कार्यालयको वेबपेज १५ वटा भाषामा हेर्न सकिन्छ ।
 तपाईंले यँहाबाट मौसम पूर्वानुमान, वर्षा गराउने बादलको चाल, बाढीपहिरोको
 प्रकोप सम्बन्धि जानकारीहरु हेर्न सक्नुहुन्छ ।
 भारी वर्षा या टाइफुन आउने पूर्वानुमान गरिएको दिनमा, सकेसम्म घरबाहिर
 ननिस्कने तथा खोला या पहाडको नजिक जाने काम नगरौं ।

- > 気象庁のホームページ (15言語)
- > मौसम विज्ञान कार्यालयको होमपेज (१५ वटा भाषामा)

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



5段階の避難情報を覚えよう ५ चरणको आश्रय लिने बारेको जानकारीलाइ सम्झी राखौं

あぶ ばしよ いるひと ひなんするひつやう あります。
 危険な場所にいる人は、避難する必要があります。
 ひなん じょうほう きしょうちやう せんだいし だんかい けいかい し 知らせます。
 避難の情報は、気象庁や仙台市が、5段階の警戒レベルで知らせます。
 じょうほう けいたいてんわ かくにん 確認しましょう。
 情報は、テレビやインターネット、携帯電話へのメールで確認しましょう。
 けいかい レベルと、その意味を覚えておきましょう。



अलि खतरामा ठाउँमा रहनुभएका व्यक्तिहरुले, अनिवार्य आश्रय लिनु पर्दछ । आश्रय सम्बन्धि जानकारी चाँही, जापान मौसम विज्ञान कार्यालय या सेन्दाई सिटीले ५ चरणमा सतर्कता लेबलको बारेमा जनाउ दिने गर्दछ । जानकारी चाँही, टेलिभिजन या इन्टरनेट तथा मोबाइल फोनमा आउने म्यासेज हेरेर बुझौं । सतर्कता लेबल र त्यसको अर्थ लाइ सम्झी राखौं ।

भारी वर्षाको बेलामा जारी गरिने 5 चरणको विपत्ति आश्रय स्थलको जानकारी

चेतावनी लेबल 1 र 2 मौसमी विज्ञान विभागबाट प्रसारण गरिन्छ, सिटी कार्यालयबाट चेतावनी लेबल 3 देखि 5 सम्मको आश्रय स्थलको जानकारी आदिको साथै सूचित गरिन्छ। चेतावनी लेबल निश्चित गर्नु भई सुरक्षित हुने कार्य गर्नुहोस्

		चेतावनी लेबल 5 警戒レベル5 आपतकालिन सुरक्षा सुनिश्चित (緊急安全確保) विपत्ति भइरहेको छ । कृपया जीवन बचाउने कार्य गर्नुहोस् ।
चेतावनी लेबल 1 警戒レベル1 आजको मौसमको जानकारी थाहा पाउनुहोस् ।	चेतावनी लेबल 2 警戒レベル2 सुरक्षितस्थानमा भाग्नको लागि बाटो, भाग्ने ठाउँ निश्चित गर्नुहोस् ।	चेतावनी लेबल 4 [सबै जना आश्रयस्थलमा जाने] 警戒レベル4 【全員避難】
	चेतावनी लेबल 3 警戒レベル3 वृद्ध वृद्धा आदि आश्रय लिने (高齢者等避難) जेष्ठ नागरिकहरु वा (शरिरक अशक्तता) स्वतन्त्र रूपमा शारीरि चलाउन नसक्नेहरु भाग्नुहोस्। अन्य व्यक्तिहरु भाग्नको लागि तयारि गर्नुहोस् ।	आश्रय लिन आदेश (避難指示) विपत्तिको कारण खतरा छ कृपया तुरुन्त भाग्नुहोस् ।

लेबल 1 देखि 5 को नम्बरमा क्रमिक रुपमा जोखिम बढ्दैछ।

SenTIA の Facebook、Twitter、メールマガジンに登録しよう

SenTIA को Facebook、Twitter、मेल म्यागजिनलाइ फलो गरौं

SenTIA の Facebook、Twitter、メールマガジンに登録すると、災害の情報を日本語以外の言語で入手できます。
 SenTIA को Facebook、Twitter बाट प्रकोप सम्बन्धि जानकारीहरु जापानिज बाहेक अन्य भाषाहरुमा जानकारी लिन सकिन्छ ।

Facebook



Twitter



メールマガジン मेल म्यागजिन



仙台市災害多言語支援センターのホームページを見よう

सेन्दाई सिटी विपत बहुभाषीय मदत केन्द्रको होमपेज हेरौं

仙台市は大きな災害が発生すると、災害多言語支援センターを設置します。

災害多言語支援センターでは、外国人被災者に必要な情報を外国語でお知らせし、外国語での相談に対応します。

(公財) 仙台観光国際協会 (SenTIA) が運営します。

また、災害多言語支援センターのホームページでは、災害の情報を多言語で発信します。

सेन्दाई सिटीमा ठुलो प्रकोप आइपर्दा, विपतीय बहुभाषीक सहायता केन्द्र संचालन गर्ने गरिन्छ ।

विपतीय बहुभाषीक सहायता केन्द्र बाट प्रकोप पिडित व्यक्तिहरुलाई आवश्यक परेको जानकारीहरु विदेशी भाषामा दिने तथा विदेशी भाषामा परामर्शहरु लिन सकिन्छ ।

यसलाई (जनहितको संस्था) सेन्दाई पर्यटन तथा अन्तर्राष्ट्रिय एसोसिएसन (SenTIA) ले संचालन गर्ने गर्दछ ।

त्यसैगरी, विपतीय बहुभाषीक सहायता केन्द्रको होमपेज बाट बिपत सम्बन्धि जानकारी विभिन्न भाषामा लिन सकिन्छ ।

場所: 仙台区センター会議棟1階「仙台多文化共生センター内」

स्थान: सेन्दाई इन्टरनेसनल सेन्टर सम्मेलन भवनको पहिलो तला 「सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र भित्र」

TEL: 022-224-1919, 022-265-2471

<http://int.sentia-sendai.jp/saigai/>



災害時に便利なアプリとWEB サイト प्रकोपको बेलामा उपयोगी हुने एप्स र वेबसाइट

スマートフォンにいらておくと、便利なアプリがあります。

मोबाइलमा राख्नु भएमा, यो एप्लिकेसन उपयोगी हुनेछ ।

> 内閣府防災「災害時に便利なアプリとWeb サイト」(多言語)

> क्याबिनेट कार्यालयको प्रकोप रोकथाम सम्बन्धि

「बिपतको समयमा उपयोगी एप्लिकेसन र वेबसाइटहरु」(बहुभाषिय)

<http://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html>



【3】災害の危険がある時は、早めに行動しよう

बिपतको खतरा भएको समयमा, छिटोभन्दा छिटो आवश्यक कार्य गरौं

すいがい どしやさいがい じかん けいか じたい しんこくか いのち まも はや ひなん
水害や土砂災害は、時間の経過とともに事態が深刻化することがあります。命を守るために、早めに避難をすること
たいせつ
が大切です。

बाढीजन्य तथा पहिरोको प्रकोप चाँही जति समय बिच्छ उति खतरा बढी हुने गर्दछ । त्यसैले, ज्यान जोगाउनको लागि,
छिटोभन्दा छिटो सुरक्षित स्थानमा आश्रय लिने कुरा महत्वपूर्ण हुन्छ ।

避難する時に気をつけること आश्रय लिने बेलामा ध्यान पुर्याउनुपर्ने कुराहरु

- 動きやすい服装で、2人以上で 行動しましょう。
- हिड्डुल गर्न सजिलो हुने कपडा लगाई, दुईजना भन्दा बढी व्यक्तिसँग सँगै जाऊ
- 洪水の危険がある場所は避けて、安全な道を 通しましょう。
- बाढीको जोखिम भएको स्थान तिर नगई , सुरक्षित बाटो हिड्ने गरौं ।
- 川の水が いっぱいになることがあります。山が 崩れることがあります。
- खोलाको पानी बढेर भेल आउने हुनसक्छ । पहिरो जाने सम्भावना पनि हुन्छ ।
- 川や 海や 山の近くに いるときは、すぐに 逃げて ください。見に行ったり、近くに 行かないでください。
- खोला वा समुन्द्र वा पहाडको नजिक भएको समयमा, तुरुन्तै त्यहाँबाट भाग्नुहोस । हेर्न जाने, नजिक तिरजाने नगर्नुहोस।
- 道や 家の中まで 水が 来る ことがあります。
- सडक वा घरको भित्रसम्म पानी पस्न सक्ने पनि हुन्छ ।
- マンホールや 水路から、水が あふれる ことがあります。
- ढल वा नाला बाट पानी ओभरफलो हुन पनि सक्छ।
- 電車や バスが 止まる ことがあります。
- ट्रेन वा बसहरु रोकिन पनि सक्छ।
- 電気や 水道が 止まる ことがあります。事前に ヘッドライトや、食料を 用意することが 必要です。
- बिजुली र पानी आपूर्ति बन्द हुन सक्छ। पहिलेबाटै टर्चलाइट, खानेकुराहरु तयारी गरेर राख्नु आवश्यक छ।
- 明るくて 安全なうちに 逃げましょう。
- उज्यालैमा सुरक्षित अवस्थामै यहाँ बाट भागौ ।

避難する時に、必要なもの【チェックリスト】आश्रय लिने बेलामा, आवश्यक पर्ने कुराहरुको【चेकलिस्ट】

避難する時に、すぐに持ち出しができるように、日ごろから準備しておきましょう。

आश्रय लिने बेलामा, तुरुन्तै बोकेर लान मिल्ने गरि, पहिलेबाट तयारी गरिराखौं ।

・リュックサック
भिर्ने झोला



・現金(硬貨を多めにする)
नगद (अधिक मात्रामा सिक्का)



・保険証、パスポート、在留カード
बिमा कार्ड, पासपोर्ट, रेसिडेन्स कार्ड



・救急セット、常備薬、お薬手帳
प्राथमिक उपचार किट, नियमित खाने औषधि,
औषधिको नोटबुक



・水
पानी



・食べ物(缶詰、お菓子、バランス栄養食品など)
खानेकुरा (क्यानमा हुने खाद्य पदार्थ, बिस्कुटहरु,
सन्तुलित पोषणयुक्त खाद्य पदार्थ, आदि)



・携帯ラジオ
बोकेर लान मिल्ने रेडियो



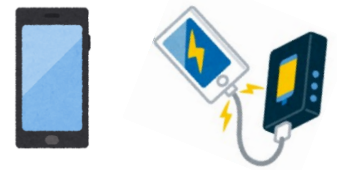
・懐中電灯
टर्च लाइट



・予備電池
ब्याट्रीहरु



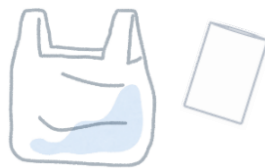
・携帯電話、充電器、バッテリー
मोबाइल फोन, चार्जर, ब्याट्री



・ティッシュ、ウェットティッシュ
टिस्यु, वेट टिस्टु



・ビニール袋、ポリ袋
प्लास्टिक झोला, पोली ब्याग



・タオル、下着、靴下
टावल, भित्रि कपडा, मोजा



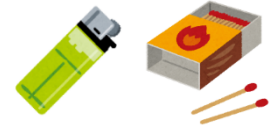
・防寒具、雨具 (傘、レインコート)、携帯カイロ
 जाडोको लुगा, बर्षादी (छाता, रेनकोट),
 बोकन मिल्ने काइरो(शरीर तताउने बस्तु)



・手袋、軍手
 पन्जा, गुन्ते



・ライター、マッチ
 लाइटर, सलाई



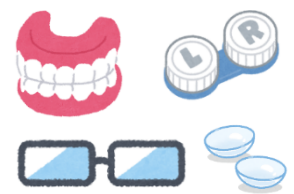
・洗面用具、歯ブラシ
 बाथरुमको सामाग्री, टुथब्रस



・衛生用品 (マスク、体温計、手洗い用石鹸等)
 सरसफाइ सामग्री (मास्क, थर्मामिटर, हात धुने साबुन, आदि)



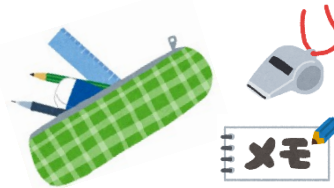
・入れ歯、コンタクトレンズ、眼鏡
 कृत्रिमदाँत, कन्ट्याक्ट लेन्स, चस्मा



・多目的ナイフ
 बहुउद्देशीय चक्कु



・筆記用具・メモ帳・笛
 पेन्सिल बक्स, मेमो कापी, सिट्टी

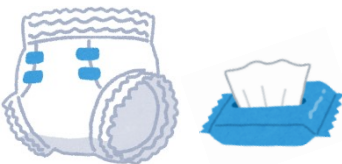


・家族や友達の連絡先のメモ
 परिवार या साथीहरु सम्पर्क ठेगानाको मेमो



にゅうようじ かいごしゃ ばあい
 乳幼児、介護者がいる場合 साना शिशु तथा हेरचाहको आवश्यक पर्ने व्यक्ति भएको अवस्थामा

・おむつ、おしりふき
 डायपर तथा पुछने सामान



・乳児用ミルク、ほ乳瓶、離乳食
 बच्चाको दूध, दुधको बोटल, बच्चाको खाना



・生理用品
 सेनेटरी सामग्रीहरु



・母子健康手帳
 मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिका



・障害者手帳
 शारीरिक अशक्तता प्रमाण पुस्तिका



・介護用品
 नर्सिंग हेरचाह सामाग्री



すいがい どしやさいがい つか にほんご
 水害・土砂災害のときに、よく使われる日本語

बाढी र पहिरोको प्रकोपको समयमा धेरै प्रयोग हुने जापानिज भाषा

すいがい 水害	みず こま けが 水で 困ること/ 怪我をすること/ 壊れること	बाढीबाट हुने क्षति
どしやさいがい 土砂災害	やま いし すな お 山から 石や 砂が 落ちてくること	पहिरोको प्रकोप
おおあめ ごうう 大雨・豪雨	つよ あめ 強い 雨	भारी वर्षा
おおゆき ごうせつ 大雪・豪雪	つよ ゆき 強い 雪	भारी हिमपात
うりょう こうすいりょう 雨量、降水量	あめ ふ りょう 雨が 降ってくる 量	वर्षाको मात्रा, पानी जमेको मात्रा
すい 水位	みず たか 水の 高さ	पानीको उचाइ
こうずい 洪水	みず たくさん そと なが 水が たくさん 外に 流れること	बाढी
ぞうすい 増水	みず たくさん ふ 水が たくさん 増えること	पानीको बढाब
かせんはんらん 河川氾濫	かわ みず たくさん なが 川の 水が たくさん 流れること	ठुलो बाढी
しんすい 浸水	みず たてももの どうろ はい 水が 建物や道路に 入ってくること	बाढी पस्नु
ていぼう 堤防	みず はい 水が 入らないようにする 壁	तटबन्ध
けっかい 決壊	こわ 壊れる	भत्काउने
どうろ 道路	みち 道	सडक
かおく 家屋	す ところ/ いえ 住む ところ/ 家	घर
じたく 自宅	じぶん いえ 自分の 家	आफ्नो घर
かんすい 冠水	みず みち 水が 道に たくさんあること	सडकमा पानी भरिइनु
きしょうじょうほう 気象情報	(は あめ ゆきなど) てんき についての しらせ (晴れ、雨、雪など) 天気についての 知らせ	मौसमको जानकारी
きけんど 危険度	あぶ 危なさ	जोखिमको मात्रा

ちゅうい 注意	き 気をつけること	सावधानी
けいかい 警戒	あらかじ き 予め気をつけること	सतर्कता
はっぴょう 発表	し 知らせること	घोषणा
はつれい 発令	き 決まったことを はっぴょう 発表すること	आधिकारिक घोषणा
おおあめとくべつけいほう 大雨特別警報	つよ あめ とくべつ 強い 雨のとき 特別に注意すること	भारी वर्षाको विशेष चेतावनी
ひなん 避難	に 逃げること	सुरक्षित स्थानमा आश्रय लिनु
ひなんじょうほう 避難情報	に 逃げるための し 知らせ	आश्रय लिने जानकारी
ひなんしじ 避難指示	に 逃げるための ちゅうい 注意	आश्रय लिन निर्देश
ひなんけいろ 避難経路	に 逃げるために とお みち 通る 道	आश्रय लिनको लागि हिड्ने बाटो
ひなんばしよ 避難場所	みんなが に 逃げる ところ	आश्रय स्थल
してひなんじよ 指定避難所	さいがい とき 災害の時に しばらくの間 居ることができ るところ	बस्न मिल्ने निर्धारित आश्रय स्थल
うんきゅう 運休	てんしゃ つか 電車や バスを 使うことが できないこと	ट्रेन तथा बस चलन रोकिनु
かくにん 確認	たし 確かめること	बुझेर निश्चित गर्नु
わりよう 無料	かね お金は ありません	निशुल्क
ひさい 被災	さいがい 災害にあうこと	प्रकोप पीडित

