

もくじ

緊急	1
●事故・事件 ●急病・火事 ●夜間や休日に急病やけがをしたとき、開いている病院	
地震	2
●地震が起こる前にできること ●もしも地震が起こったら ●揺れがおさまったら	
台風・大雨	4
●台風や大雨に備えてできること ●仙台市災害多言語支援センター	
生活基礎編	6
I. 在留関係	6
●住所が決まったら、住民登録をします ●引越しをする	
●持っている在留資格以外で仕事をする（収入をとまなう場合）	
●日本国外に行き、その後再入国したい ●在留カードを無くした／盗まれた！	
●マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）	
II. 生活	10
1. 住宅	10
●家・アパートを借りる ●不動産会社（宅地建物取引業者）との契約で必要なもの	
●契約を更新する ●解約する ●公営住宅とは？	
2. 水道・電気・ガス	12
3. 電話	13
●携帯電話・SIMカードを買う ●公衆電話から電話をかける ●国際電話をかける	
4. インターネット	13
●自宅のパソコンでインターネットを使いたい	
5. 郵便	13
●ポストに「不在等連絡票」が入っていたら	
6. お金	14
●銀行口座を開設する/つくる	
●銀行口座を解約する ●ATMについて	
7. 印鑑	15
●印鑑（はんこ）を買う ●印鑑登録をする	
8. ごみ	15
●生活ごみを出す ●粗大ごみを出す	
9. テレビ・ラジオ	17
●テレビ ●外国語のラジオ番組を聞く ●国際放送をインターネットで見る・聞く	

10. 交番	18		
11. 町内会	18		
12. 税金・年金・福祉	18		
●税金について	●帰国時における市県民税の納税	●年金について	●福祉のサービス

Ⅲ. 健康管理 20

1. 健康診査	20
2. 病院	20
●診療所/病院に行く	●保険証/健康保険について

Ⅳ. 子ども 21

1. 妊娠・出産・赤ちゃん	21		
●妊娠したら	●助産制度	●赤ちゃんが生まれたら	●子どもが病気になったら
●赤ちゃんの健康診査			

2. 幼児	22		
●子どもの予防接種	●児童手当	●子どもを保育所に預けたい	●認可保育所
●認可外保育施設	●子どもを幼稚園に行かせたい		
●子どもを認定こども園に預けたい/行かせたい	●子どもを地域型保育事業に預けたい		
●親子で遊べる場所(のびすく)	●児童館/児童センターに行きたい		

3. 学校	25
●仙台市立の小・中学校に子どもを通わせたい	
●日本語を母語としない外国人児童生徒やその親のためのサポート/活動	
●仙台市内の外国人学校	

V. 交通 27

1. 公共交通機関	27			
●バスに乗る	●地下鉄に乗る	●定期券	●icscaを買う	●JR線の電車に乗る
●長距離バスに乗る	●タクシーに乗る			
2. 自動車・バイク・自転車	29			
●日本で車やバイクを運転する	●外国免許(日本以外の免許)から切り替える			
●自動車やバイクを登録する	●自転車に乗る	●日本の交通規則を守りましょう		
●保険に入る				

Ⅵ. 仕事 33

その他の情報 34

●日本語を勉強する	●日本語能力試験	●日本留学奨学金	●情報を得る
●県庁・市役所	●区役所の連絡先	●仙台市の公共施設	

付録：指さし会話、仙台周辺路線図