

Ứng biến phụ thuộc vào nơi bạn đang ở khi thiên tai xảy ra

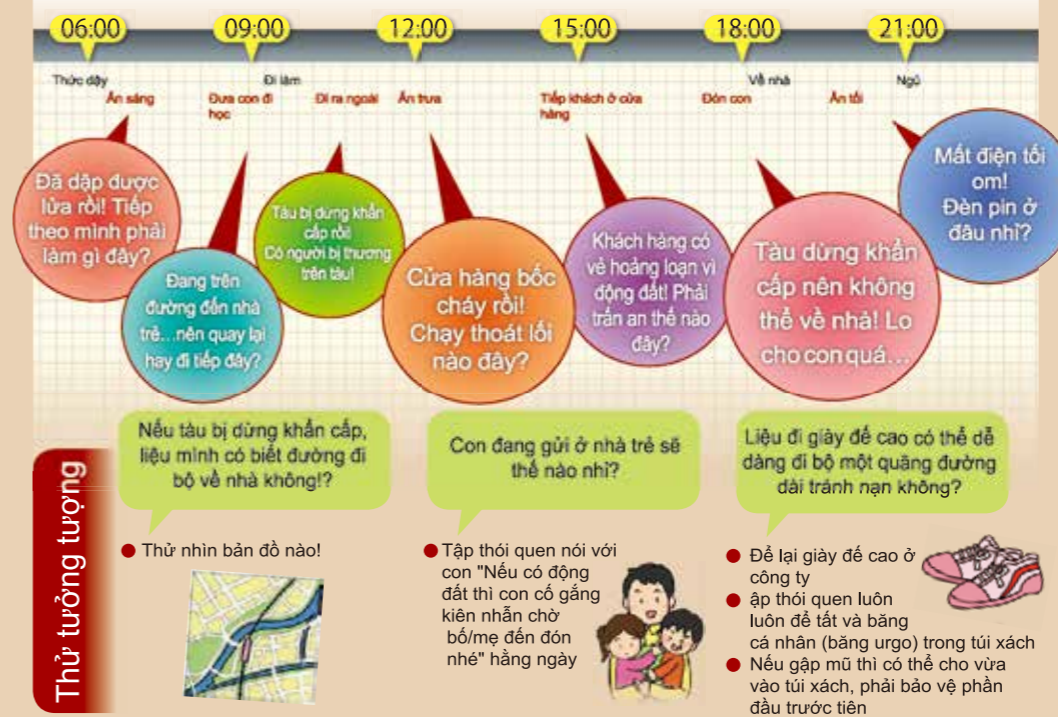
Nếu động đất xảy ra vào BAN NGÀY...

- Các thành viên trong gia đình không ở cùng một chỗ
 - Trong trường hợp các phương tiện công cộng dừng hoạt động, sẽ có người không thể về nhà
 - Dễ xảy ra hỏa hoạn vào giờ nấu ăn
 - Không đủ nhân lực trợ giúp tại địa phương
- Thảm họa kép động đất và sóng thần phía đông Nhật Bản xảy ra vào 2 giờ 46 phút chiều

Nếu động đất xảy ra vào BAN ĐÊM...

- Đa số mọi người đều ở nhà
 - Sẽ có nạn nhân đang ngủ bị đồ gia dụng hay nhà đổ sập vào người
 - Đảm bảo duy trì ánh sáng là điều rất cần thiết
 - Nếu không có đủ ánh sáng, việc cứu trợ sẽ bị muộn
- Trận động đất Hanshin - Awaji xảy ra lúc 5 giờ 46 sáng

Trong các khoảng thời gian khác nhau trong ngày, nếu động đất xảy ra... (dành cho người đang đi làm)



(((!))) Khi chuông báo động đất khẩn cấp, cho dù đang ở đâu cũng nhớ phải làm những điều sau!

Bảo vệ sự an toàn của bản thân là mối ưu tiên hàng đầu

Từ lúc chuông báo động đất kêu đến lúc xảy ra động đất chỉ có từ vài đến vài chục giây. Để bảo vệ an nguy của chính mình, cần nhớ những điều dưới đây.

Nấp dưới bàn làm việc, bàn học, bàn ăn,...

Bảo vệ an nguy của chính mình bằng cách nấp dưới những chiếc bàn kiên cố (hoặc những nơi giúp bạn tránh khỏi các vật rơi, đổ vỡ,...). Nắm chắc chân bàn để chuẩn bị cho các đợt rung mạnh.



"Đợi nền đất rung rồi mới nấp" là QUÁ MUỘN!

Đồ gia dụng có kích thước lớn hay đồ điện gia dụng sẽ rơi, đổ vỡ khi nền đất rung!

Trong trường hợp không ở gần bàn làm việc, bàn học, bàn ăn,...

Khi ở trong nhà

Bảo vệ đầu bằng những vật dụng có ở đó

Dùng các vật có ở đó như gối, túi xách, giỏ đi chợ,... để bảo vệ phần đầu. Nếu không có gì gần đó, hãy trùm áo khoác hoặc dùng tay để bảo vệ đầu. Cố gắng di chuyển đến nơi mà vật ít khả năng rơi, đổ vỡ và khom người xuống.



Khi ở ngoài trời

Tránh xa những địa điểm nguy hiểm

Không lại gần khu vực tường bê tông, máy bán hàng tự động, tòa nhà cũ,...Chú ý những vật dễ rơi vỡ như thủy tinh, bảng biểu, gạch ngói,...bảo vệ đầu bằng túi xách và di chuyển đến chỗ rộng.



Luôn luôn chuẩn bị kĩ càng! Lúc nước sôi lửa bỏng, sẽ xảy ra chuyện gì, sẽ cần những gì?

Nhất định phải có những thứ này! Hãy tích trữ lương thực và nước đủ cho 3 ngày!

Ngay sau khi động đất lớn xảy ra, rất khó để nhận cứu viện từ bên ngoài trong khoảng 3 ngày. Hãy tích trữ đủ lương thực và nước để chống chịu được tối thiểu trong 3 ngày.

Nước

Mỗi người/ngày cần 3 lít nước sinh hoạt
Gia đình 4 thành viên cần 9 lít nước nhân 4 người



Lương thực

Chuẩn bị thêm cả những thực phẩm ăn sẵn không cần chế biến

- Thực phẩm đóng gói (cháo, cơm trộn, súp,...)
- Đồ đóng can • Đồ hộp

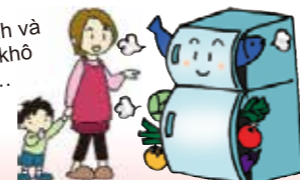


Luôn trữ đồ trong tủ lạnh và phòng chứa đồ khô

Hằng ngày tập thói quen mua nhiều một chút, sử dụng đồ mua trước và sau khi sử dụng ngay lập tức mua để tích trữ thêm

Trữ đồ mới thường xuyên trong kho.

Lúc nào tủ lạnh và phòng trữ đồ khô cũng đầy ắp...



▶ Đó là một khâu của việc tích trữ!

Hãy mua đài radio!

Ở thành phố Minoh, khi thiên tai xảy ra, chúng tôi sẽ phát đi phát lại các thông tin khẩn cấp trên kênh **Takky 816 (FM81.6Mhz)**

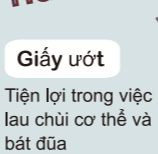
Mất điện!

- Không bật được đèn pin...
- Không thể xem được TV...
- Điện thoại không thể sạc pin...



Cắt nước!

- Không thể xả bồn cầu...
- Không thể tắm...
- Không thể rửa bát...



Bồn cầu khẩn cấp

Ví dụ: Loại bồn cầu/bô có phễu bộ ngồi ở trên



Balo khẩn cấp

Luôn luôn!

Cho những vật dụng kể trên vào balo khẩn cấp và đặt ở khu vực gần cửa ra vào!

Thứ hai ngày 18 tháng 6 năm 2018, lúc 7 giờ 58 phút sáng, đã xảy ra động đất có tâm chấn ở phía bắc Osaka, một trận động đất gần 6 độ đã tấn công thành phố Minoh. Từ đó, không ai dám chắc những trận động đất như thế này có xảy ra nữa hay không.

Trong tình thế dầu sôi lửa bỏng, cho dù có ở đâu, bạn cũng không nên vội vã mà hãy tường tượng xem tiếp theo sẽ xảy ra điều gì, cần những thứ gì, từng thứ từng thứ một để có thể hành động một cách thích hợp nhất, phản ứng phù hợp và hành động dứt khoát là điều rất quan trọng. Hãy nhân cơ hội này để chuẩn bị ứng phó với thiên tai sớm nhất có thể.