

三島中央病院 だより



今年一年明るい年で
ありますように

撮影場所: 三島駅前 1月11日撮影
撮影者: 放射線課 双木 勇夫

目次

関 伸二 理事長 新年挨拶

院内デイサービス「かるがも」始めました

X'masロビーコンサート

志仁会 各施設より

ちょっと一息～栄養課～

第46回三島市成人式記念
駅伝大会出場

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表



関 伸二 理事長 新年挨拶



せき しんじ

関 伸二 理事長

新年あけましておめでとうございます。

昨年は大きな自然災害の多い、大変な年でありました。大型台風の直撃、今までは静岡に上陸することは少なかったですが、昨年は2回もありました。ただ、幸いなことに静岡には大きな被害はありませんでしたが、広島を中心に土石流により74名という多くの尊い命が失われ、また、御嶽山の大噴火により57名の方が亡くなられ、未だ行方不明の方も6名おられるとのこと。心よりご冥福をお祈りしたいと思います。

当院も昨年は大きな事が2つありました。

1つは、包括医療費支払制度(DPC)への移行。2つ目は、電子カルテの導入です。

今までは多くの病院が行っている出来高払い制度でしたが、数年にわたる準備の後、昨年4月よりDPCに移行いたしました。

電子カルテは5月より準備に入り、9月よりスタートしております。電子カルテは非常に利点が多いのですが、患者さん側からみると医師がパソコン画面ばかり見ている、肝心の患者さん本人としっかり向き合って話をしてくれないとの批判があります。当院の医師にも事前にこの事は気をつけるよう話してきましたので、十分とは言えないまでも、患者さんが非常に不満を持つほどの診察態度ではないと思っております。

また、昨年7月より東京慈恵会医科大学から外科医・今泉先生を派遣して頂くことができ、外科は4人体制で診療にあたっております。さらに、整形外科も今春4月から同じく4人体制での診療を予定しており、より充実した診療体制の確保に努めていく所存であります。

今年も、職員一同心して質の高い安全な医療を提供できるよう頑張るつもりですので、よろしくお願い致します。

院内デイサービス「かるがも」始めました！

看護部では、2014年10月より院内デイサービスを始めました。愛称を「**かるがも**」といいます。

毎週火・金曜日の午後に、各病棟から数名ずつ、ご高齢の入院患者さんが3階食堂に集います。準備体操に始まり、一緒に歌を唄ったり、ことわざゲームでの頭の体操、ボール投げ、昭和の写真を見ての昔話などで盛り上がります。また、栄養課の協力を得て毎回おやつをお出ししています。高齢者向けの味で嚥下にも配慮されており、皆さんにとっても美味しいと喜ばれています。

ご家庭や施設での生活に比べ制約の多い入院生活で病気を忘れて、笑ったり唄ったりと、癒しの一時を過ごせるよう、スタッフ一同微力ながらお手伝いをしています。



かるがも開催中です



入院中の気分転換に
楽しくみんなと唄いましょう！

X'masロビーコンサート

新年号ではありますが、昨年(土) 12月20日 16:00～ 三島中央病院1階 受付ロビーにて、毎年恒例のX'masロビーコンサートを実施いたしました。

今回はサラリーマン歌手 ミスターひばりさんと、三島中央病院 white angelsに出演していただきました。ミスターひばりさんはその名の通り男性ですが、女性が歌っているかのように、高音のキーを物ともせず美声を聞かせて頂きました。曲目も‘美空ひばり 愛燦燦’、‘氷川きよし きよしのズンドコ節’や‘米良美一 もののけ姫’や‘秋川雅史 千の風になって’等々幅広いジャンルで楽しませていただきました。

三島中央病院 white angelsは、三島中央病院の1,2年生の看護師で結成されています。仕事終わりに集まり、練習に励んでいました。この涙ぐましい努力によって、ハンドベルの温かく綺麗な音色が流れていました。

気が早すぎますが、今年のX'masロビーコンサートはどなたにも出演していただけるのか楽しみです。



ミスターひばり さん



三島中央病院 white angels

志仁会 各施設より



三島中央病院

謹賀新年

今年もよろしくお願ひ致します



介護老人保健施設
ラ・サンテふよう



耳鼻科サイラクリニック



大仁耳鼻咽喉科



伊豆函南セントラル病院

ちょっと一息 ～栄養課～

当院の食堂から真っ白に雪化粧された富士山を見ると、冬の到来を感じます。

寒さも厳しくなり、風邪やインフルエンザがはやり始めましたが、『1日3食バランスの良い食事』・『十分な睡眠』・『適度な運動』で風邪に負けない身体を作りましょう。



★たんぱく質★

たんぱく質はからだを作るもと。免疫力アップにも役立ちます。たんぱく質を多く含む食品:魚や肉、牛乳・乳製品や納豆など。

★ビタミンA・C・E(エース)★

ビタミンAは粘膜を強化し風邪の感染症に対する抵抗力アップに有効です。

ビタミンAを多く含む食品:かぼちゃ・人参などの緑黄色野菜やレバー・うなぎ など

ビタミンCは白血球の働きを強化し、免疫力を高めます。

ビタミンCを多く含む食品:ジャガイモ・さつまいもや果物 など

ビタミンEは身体の酸化を防ぎ、血行を促します。

ビタミンEを多く含む食品:ブロッコリー・ほうれん草・オリーブオイル など

この3つのビタミンは活性酸素を抑制する抗酸化作用があり、抵抗力を高めてくれます。

『A・C・E=エースは大事』でこの冬も元気に乗り越えましょう！



第46回三島市成人式記念駅伝大会出場



2015年1月11日、第46回三島市成人式記念駅伝大会(全長21.1km、5区間、9時30分スタート)に、三島中央病院A・Bの2チームが出場しました。

結果は三島中央病院Aチームが一般参加57チーム中33位、三島中央病院Bチームが55位でした。

沿道で応援して下さいました多くの皆様、ありがとうございました。

編集後記



あけましておめでとうございます。今年も多くの皆さんに読んでもらえるような、三島中央病院だよりにするべく、親しみやすく読みやすい編集を心がけ、製作していきたいと考えています。今年もよろしくお願い申し上げます。

最近1年過ぎるのが早く感じるようになってきました。以前、ラジオで放送されていたのですが、1年が早く過ぎると感じるのは、年齢のせいだと言っていました。5歳の子供は1年間で5回経験しているので、1年の時間を1/5の時間とするならば、20歳の1年は1/20となります。その他にも色々な諸説がありますが、数値化されたことにより説得力を感じるため、私はこの説が有力ではないかなと勝手に思っています。新しい1年が始まりました、皆さんにとってより良い1年になるようお祈り申し上げます。

著: サービス向上委員会 加藤智之

志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します。 また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します。
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。

患者さんとのパートナーシップを強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただけます。お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。
患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

アクセス

静岡県三島市緑町1-3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL: 055-971-4133

FAX: 055-972-9188

URL: <http://mchp.or.jp>



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	休診

外来担当医表 2015. 1. 1 現在の担当医表です。

- ※ 予約診療を基本としております。初診での予約はお電話にて承ります。
(予約対応時間 12:00～14:00)
- ※ 予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。ご了承ください。
- ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間に変更となる場合があります。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】 【消化器内科】	午前 山田慶(内) 9:30より 保坂(内) 塩澤(循)	重光(内)	吉田(内) 御手洗(循)	小嶋(内)	保坂(内) 山田知(循)	柳町(内)
午後	鈴木央(泌) 関伸嘉(内) 15:00より 塩澤(循)	非常勤医師 交替制(循)	吉田(内)16:00まで 岩崎(内)15:00より 御手洗(循)	山田慶(内) 小嶋(内)	鈴木央(泌) 伊藤(内) 15:00より	休診

※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。 ※火曜日の循環器内科の受付は16時までとなります。

【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長: 水崎 馨	午前 水崎	大町	水崎 今泉	大町	鈴木衛 今泉	水崎 鈴木衛
午後	検査	手術	手術	検査	手術	検査
【整形外科】 部長: 久富 輔	午前 白井 非常勤医師交替制	一色 白井	久富	野々宮 一色	久富	白井
午後	手術	検査	検査	手術	検査	休診

※初診と予約外の診療は11時30分まで(月曜日と土曜日は11時まで)になります。

14:30～16:00		リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)		リウマチ外来 (予約のみ)	
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部 関厚二郎	吉野	吉野	関厚二郎	▲
午後	阿部	阿部※	▲	▲	▲	休診

※火曜午後3時より脳ドックになります。(予約制) ▲…救急のみの対応とさせていただきます。

【耳鼻咽喉科】 部長: 石田 良治	午前 関伸二 近藤	関伸二 近藤 (石田)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制

※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。

色が変わっているところは変更になった所です。

当院は、24時間救急体制をとっております。