

5

妊娠糖尿病 (妊娠糖尿病)



妊娠中に血糖値がたかくなって、糖尿病にちかい状態と判断されたとき、妊娠糖尿病(GDM)と診断されます。ママの体は、赤ちゃんに糖を送ろうとしすぎて、血糖が高い状態になってしまいます。そのため、妊娠中に血糖をコントロールしないと赤ちゃんが大きくなりすぎたり、また、赤ちゃんが生まれるとすぐに血糖が低くなって、発作をおこしたりします。

もともと糖尿病ではなかった人が、妊娠して血糖値が基準値をこえた場合と、妊娠24週ごろのスクリーニング検査で異常値をしめして、75gOGTT という検査でも血糖値が基準値をこえた場合に、GDMと診断されます。75gOGTTの方法は、朝から何もたべずに病院にいき、ブドウ糖をのんで検査をします。のむ前、のんで1時間後、2時間後と、3回採血をされます。

Q:体の中で何がおこるの？

A: 妊娠糖尿病は自分で感じる症状があまりありません。しかし、ママの血糖がたかくなると赤ちゃんも血糖がたかくなり、いろいろな悪い影響が出ます。

- ママへの影響：妊娠高血圧症候群(HDP)、羊水がふえることにもなる切迫早産、産後の糖尿病など
- 赤ちゃんへの影響：流産、先天奇形、巨大児、心臓への悪影響、生まれたあとの低血糖、黄疸、死亡など

Q:どんな治療をするの？

A: 妊娠期間を通して、血糖が高くないようにします。はじめは、食事を4~6回にわけて食べるようにしますが、それでも血糖が高い場合は、注射でインスリンを使用します。とくに妊娠後半期は、体重が1週間で300g以上ふえないようにしましょう。多くの場合、出産のあとにママの血糖は正常にもどりますが、将来的に糖尿病になりやすかったり、そのまま糖尿病になってしまったりすることもあります。

孕期中血糖値变高，被判断为近似糖尿病的状态时，就会被诊断为妊娠糖尿病(GDM)。当产妇的身体过于频繁地给胎儿传送糖时，血糖就会变高。因此，孕期中不注意控制血糖，胎儿就会变得过大。胎儿出生后，血糖也会过低，有可能发生癫痫痉挛等症状。

如果怀孕后血糖值超过基准值，或者怀孕第24周时的筛查中显示出异常值，在75gOGTT检查中血糖值也超出基准值的时候，即使本来不是糖尿病患者，也会被诊断为妊娠糖尿病。75gOGTT的检查方法为，晨起后空腹去医院，喝葡萄糖后进行检查。在喝葡萄糖之前，喝后1小时、喝后2小时，进行共计3次抽血。

Q:体内发生了什么变化？

A: 产妇自身并不会感受到妊娠糖尿病所引起的症状。但是，产妇的血糖升高，胎儿的血糖也会跟着升高，会产生各种负面影响。

- 对产妇的影响：妊娠性高血压综合征(HDP)、伴随着羊水增多所出现的先兆早产、产后糖尿病等
- 对胎儿的影响：流产、先天畸形、巨大儿、对心脏产生不良影响、产后低血糖，黄疸、死亡等

Q:会进行什么样的治疗呢？

A: 需要保持整个孕期内的血糖平稳，不过高。首先，应当把一日三餐分成4~6回。如果血糖还是高的话，则会注射胰岛素。尤其是怀孕后期，一周之内体重增长不应超过300g。大多数情况下，分娩后产妇的血糖就会恢复正常，但将来可能会更容易患上糖尿病，或也有可能产后直接患上糖尿病。