

2024年
4月期

春の受講生募集集中!!

楽しさ色とりどり、春も学びと楽しさいっぱい!!

講座一覧の見方
 ①曜日・時間 ②受講料金 ③教材費等
 ■(※)は別途傷害保険料(講座1回につき25円~105円)をご負担頂く講座です。■持参品が必要な講座もございます。■[受講料金]には受講料と施設使用料が含まれています。■受講料金は特記のない限り3カ月分を表示しています。■受講料金のほかに教材費などが別途必要な講座もあります。■詳しくは「全講座ご案内」ホームページをご覧ください。
 ④マークの講座は随時大人講座1,320円(※)、キッズ講座770円(※)で体験できます。(事前予約)

千歳 定員:10名(開講最少人数1名)
大人のロマン~
ボトルシップ制作講座
 講師を務めるのは、テレビドラマや映画、CMなどで作品として使われているボトルシップビルダーの秦鐘治さん。船の部品を一つ一つピンの中で組み立てていきます。



講師 / 日本ボトルシップ協会 ボトルシップビルダー 秦鐘治
 ①土曜 [入門クラス] (6回) 10:00~12:00 (5/11・18・6/8・22・29・7/13)
 [初級・中級クラス] (7回) 10:00~12:00 (上記日程+7/27)
 ② [入門クラス] 3月(6回) 16,500円、[初級・中級クラス] 3月(7回) 19,250円
 ③ [入門クラス] 4,500円、[初級・中級クラス] 5,000円 ※お申込時支払

千歳 はじめての
モダン盆栽
 モダン盆栽は、四季折々の暮らしを豊かに彩ってくれます。仕立て方から育て方、飾り方まで。



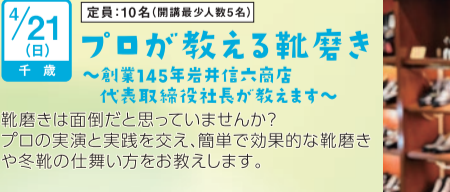
講師 / 草月亭主宰 君島 信博
 ①第4水曜 10:00~12:00
 ②3月(3回) 18,580円
 ③1回1,800円~2,900円 (植物、道具、フレンド士代)

千歳 対象:年長~小6女児
子ども新体操
 リボンやボールなどの手具を使って基礎から楽しく体を動かします。



講師 / 子ども新体操教室主宰 飛澤 美紀 (吉田学園) 社会体育専門学校卒
 ①土曜 [年長~小2] 10:00~11:00 (7/3~小6) 11:15~12:15
 ②3月(12回) 各18,480円
 ③リボンセット3,190円、ボール4,730円

千歳 ~働くあなたのための~
『話す力』の根本トレーニング
 ポイストレーニングと思いを的確に伝える6回。より良い人間関係構築のためのコーチングを活用したコミュニケーションを学ぶ6回の全12回。



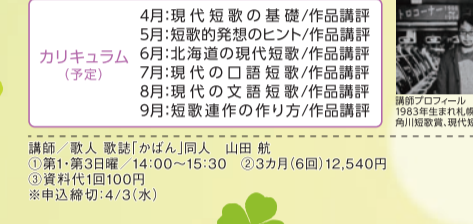
講師 / 村井裕子
 ①第1・第3水曜 [初級・中級混合クラス] 16:10~17:50 ②3月(6回) 19,800円
 ③新報生:初回2,000円、資料代3月300円
 継続生:資料代3月300円

千歳 対象:小学5年生~
一時代を彩った二人の才女~
紫式部と清少納言
 『源氏物語』の紫式部と『枕草子』の清少納言。1000年にわたって世界中の読者を魅了する作品を生み出した平安時代の女性たちです。講座は全2回、二人のあだ名・暮らしに焦点を当てて資料を読み解きながら解説し、その人物像に迫ります。2024年春、1000年頃に活躍した二人の女性について楽しく学んでみませんか。



講師 / 札幌保健医療大学非常勤講師 島山 瑞樹
 ①第1・第3土曜 10:00~11:30
 ②4月~5月(2回) 5,500円 ③資料コピー代実費

千歳 定員:10名(開講最少人数4名)
口語でつくる短歌入門
 穂村弘や依万智木下龍也など、はなしことばと同じ文体でつくる口語短歌は現代短歌の主流となっています。口語短歌史の研究にも取り組んでいる講師が、簡単そうで難しい口語短歌のコツをお教えます。



カリキュラム (予定)
 4月:現代短歌の基礎/作品講評
 5月:短歌的発想のヒント/作品講評
 6月:北海道の現代短歌/作品講評
 7月:現代の口語短歌/作品講評
 8月:現代の文語短歌/作品講評
 9月:短歌連作の作り方/作品講評

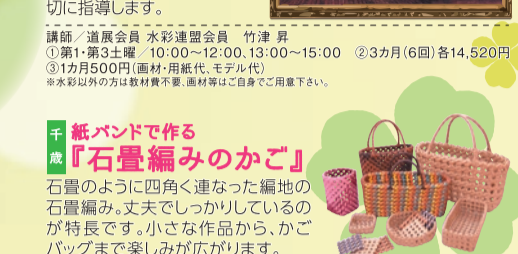
講師 / 歌人 歌誌「かほし」同人 山田 誠
 ①第1・第3日曜 14:00~15:30 ②3月(6回) 12,540円
 ③資料代1回100円
 ※申込締切:4/3(水)

千歳 対象:3歳~6歳
エンジョイ!!
モッズダンス
 跳んだり、走ったり、回ったり、リズムに合わせてのびのびと楽しく踊りましょう。



講師 / Studio AWAKE!! インストラクター 大塚 まはるか
 ①木曜 16:00~16:45
 ②3月(12回) 17,160円

千歳 対象:小学5年生~
竹津 昇の絵画教室
 講師は、国内だけに留まらず海外でのスケッチ旅行や、美術教師・絵本作家活動など、豊富な指導実績のもと、初心者の方から経験のある方まで、個性を大切に指導します。



講師 / 道展会員 水彩連盟会員 竹津 昇
 ①水曜 [初級] 18:30~19:30 [中級] 19:40~20:40
 ②3月(7回) 13,090円 テキスト代 [各級] 2,500円程度
 ※水彩以外の方は教材・用紙代、画材等は各自でご用意下さい。

千歳 紙バンドで作る
『石畳編みのかご』
 石畳のように四角く連なった編地の石畳編み。丈夫でしっかりしているのが特長です。小さな作品から、かごバッグまで楽しみが広がります。



講師 / 紙バンド石畳編みかご屋SUU 阿部 澄子
 ①第1・第3土曜 13:00~15:00 ②3月(6回) 11,880円
 ③1回100円~2,000円 持参品: はさみ、メジャー、袋

千歳 対象:小学生
エンジョイ!!ジュニアダンス
 今流行の曲にのって、ヒップホップやK-POPなどのダンスを楽しく踊りましょう。



講師 / Studio AWAKE!! 講師 宮下 ルミ
 ①木曜 17:00~18:00
 ②3月(12回) 18,480円

千歳 対象:5歳~中学生
みんなで踊ろう!!
子どもHIPHOP
 初心者から経験者まで、楽しく、カッコ良くみんなでダンス。



講師 / ダンススタジオJUICY代表 三好 光介
 ①水曜 17:00~18:00
 ②3月(12回) 18,480円

語学
中国語会話
 文法・発音・会話の基本から学びます。挨拶、簡単な自己紹介から日常会話、様々なシーンでの会話力を目指します。



講師 / 中国語講師 羅丹(ラタン)
 ①水曜 [初級] 18:30~19:30 [中級] 19:40~20:40
 ②3月(7回) 13,090円 テキスト代 [各級] 2,500円程度

千歳 マークのステップアップ英会話
 アメリカ出身のフレンドリーな講師から会話を中心に楽しく英語を学べます。基礎から学びたい方から会話を高めたい方まで、レベルに合わせてクラスをお選びいただけます。



講師 / 英会話講師 スペシャルマーク
 ① [千歳] 水曜 [初級] 18:30~19:30 [中級] 19:40~20:40
 火曜 [中学生] 19:00~20:00
 土曜 [初級] 11:05~12:05 [中級] 12:10~13:10
 ②3月(12回) 各22,440円

千歳 定員:5名 女性限定
基礎から学べる手作りパン
 道具の使い方・生地・扱い方等を学び毎回パン2種とお菓子1種を作り、お持ち帰りいただけます。



講師 / ジャパンホームベーキングスクール師範 パン教室「white clover」 渡部 由香
 ①第4金曜 10:00~13:30
 ②4月~9月(全6回) 20,460円
 ③初回時8,940円
 (材料費、テキスト代、エプロンがかかります)
 持参品: 筆記用具、ハンドタオル
 ▶会場: パン教室「white clover」(千歳市旭ヶ丘)

千歳 定員:10名
自分史上最高の身体を手に入れる
ダイエット痩せ活部
 ダイエットといえば、糖質制限、過度な運動... 日常に負担がかかる辛いイメージがありませんか? ダイエットは正しい知識とコツが必要! 誰でも続けられるダイエットメソッドを教えます。あなたに合うダイエットをご提案し、個別で食事・運動指導をいたします。



講師 / JADP認定ダイエット・ホテメイクインストラクター 吉岡 恵理子
 ①月曜 10:00~11:30 ②3月(12回) 19,800円
 持参品: ヨガマット、動きやすい服装、運動靴、タオル、飲料水
 ※事前の高血圧、妊娠中の方、糖尿病、高脂血症、腎臓病の方は医師にご相談の上で参加ください。 ※受講に際し、講師とのLINE交流はメールアドレスの交換が必要となります。

