



Wir sind

SPAß- ATHLETEN

Und ihr?

.....

Bewegung tut gut. Dem Körper und der Seele! Für Kinder, Jugendliche und auch für Erwachsene wird regelmäßige Bewegung empfohlen.

Mach mit unter: www.uebergewicht-vorbeugen.de

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Zeit für
BEWEGUNG