



Wir sind

DRECK- SPATZEN

Und ihr?

Zeit für
BEWEGUNG

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

.....

Bewegung tut gut. Dem Körper und der Seele! Für Kinder, Jugendliche und auch für Erwachsene wird regelmäßige Bewegung empfohlen.

Mach mit unter: www.uebergewicht-vorbeugen.de

