

## Detección de infección por el virus de la hepatitis C

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones sobre la detección de infección por virus de la hepatitis C en adultos.

### ¿Qué es el virus de la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C (HCV) infecta y daña al hígado. Es mayormente transmitido por la sangre. También pueden producirse transmisión sexual, pero el riesgo de este es muy bajo. En los Estados Unidos, el factor de riesgo más importante de infección por HCV es el uso actual o pasado de drogas inyectables.

La mayoría de las personas no tienen síntomas cuando recién se infectan con el virus de la hepatitis C. Si los síntomas ocurren, por lo general son leves y pueden incluir coloración amarillenta de los ojos y la piel (**ictericia**), dolor abdominal y náuseas. La infección inicial se denomina **infección aguda por HCV**. Si bien algunas personas se recuperan por completo de la infección aguda por HCV, la mayoría no son capaces de eliminar el virus de su cuerpo y, como resultado, desarrollan una **infección crónica por HCV**. En las personas con infección crónica por HCV, el virus permanece en el hígado de forma permanente y puede causar síntomas no específicos tales como fatiga, pérdida de peso y malestar general o se puede presentar sin ningún síntoma. Durante el transcurso de los años o las décadas, la infección crónica por HCV puede conducir a cirrosis o insuficiencia hepática (lo que resultaría en la necesidad de un trasplante de hígado), cáncer de hígado o la muerte.

La infección crónica por HCV puede ser tratada efectivamente con medicamentos antivirales orales. En la mayoría de las personas que son tratadas, el virus puede ser totalmente eliminado del cuerpo y a estas personas se las considera curadas. Actualmente, no existe ninguna vacuna para el virus de la hepatitis C.

### ¿Cuáles son las pruebas utilizadas para detectar la infección por HCV?

La detección del virus de la hepatitis C se realiza mediante un análisis de sangre que determina la presencia de un anticuerpo al virus de la hepatitis C. Si el resultado de esta prueba es positivo, el diagnóstico se confirma mediante el control del nivel del virus en sí en la sangre.

### ¿Cuál es la población de pacientes en consideración para la detección de la infección por HCV?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a los adultos entre los 18 y los 79 años (incluidas mujeres embarazadas) que no presentan signos o síntomas de infección por HCV y que no tienen una enfermedad hepática conocida.

### ¿Cuáles son los beneficios y daños posibles de la prueba de detección de la infección por HCV?

El beneficio potencial de la detección del virus de la hepatitis C es un tratamiento temprano con medicamentos antivirales, que son altamente eficaces para lograr una **respuesta virológica sostenida**, que implicaría que el virus no puede detectarse en la sangre después del tratamiento y que esencialmente indicaría la cura. Existe evidencia

de que el logro de una respuesta virológica sostenida puede prevenir las complicaciones a largo plazo de la infección crónica por HCV como cirrosis, insuficiencia hepática, cáncer de hígado y la muerte. Los posibles daños de la detección del virus de la hepatitis C no han sido bien estudiados, pero se cree que son pocos, en especial porque los nuevos regímenes de tratamiento tienen menos efectos secundarios que aquellos más antiguos. Los estudios sobre la detección del virus de la hepatitis C y los resultados en la salud en adolescentes y mujeres embarazadas son limitados.

### ¿Cuán enfática es la recomendación de la detección de la infección por HCV?

Dada la evidencia actual, el USPSTF concluye con certeza moderada que la detección de la infección por HCV en adultos tiene un beneficio neto sustancial. La mayoría de los adultos deben ser examinados solo una vez. Sin embargo, aquellos que tienen un riesgo constante de infección (como el uso activo de drogas inyectables) deben ser evaluados de forma periódica. El USPSTF también sugiere que los médicos deben considerar la evaluación de personas con un alto riesgo de infección (uso actual o pasado de drogas inyectables) y menores de 18 años o mayores de 79 años de edad.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/hepatitis-c-screening1](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/hepatitis-c-screening1)

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

#### Detección de infección por el virus de la hepatitis C (HCV)

La infección crónica por HCV es frecuente en los Estados Unidos y puede provocar insuficiencia hepática, trasplante de hígado y la muerte. El tratamiento antiviral para el virus de la hepatitis C es altamente eficaz para su cura.

##### Población



Adultos entre los 18 y los 79 años (incluidas las mujeres embarazadas) que no presentan signos o síntomas de infección por HCV y que no tienen una enfermedad hepática conocida.



##### Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda la detección de la infección por HCV en adultos entre los 18 y los 79 años.

**Autor:** Dra. Jill Jin, MPH

**Publicado en línea:** 2 de marzo de 2020. doi:10.1001/jama.2020.1761

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** no se informan.

**Fuente:** US Preventive Services Task Force. Screening for hepatitis C virus infection in adolescents and adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Fuerza de Tareas de los Servicios Preventivos de los Estados Unidos. Detección de la infección por el virus de la hepatitis C en adolescentes y adultos: declaración de recomendación de la Fuerza de Tareas de los Servicios Preventivos de los Estados Unidos) [publicado el 2 de marzo de 2020]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2020.1123

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).