

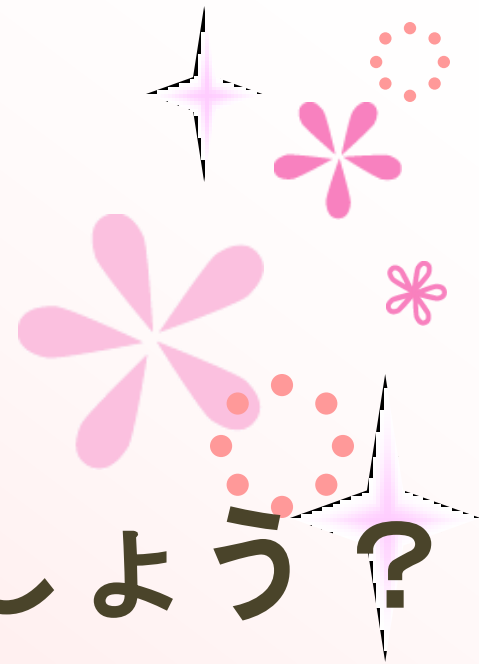


これだけは知^しっておこう

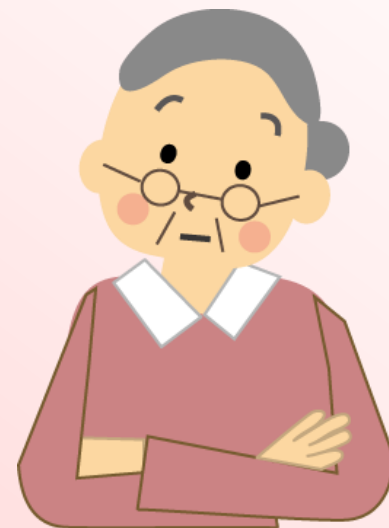
じょせい けんこう びょうき
女性の健康と病気

じょせい びょうき
女性の病気には

どんなものがあるでしょう？



?



じょせい びょうき 女性の病気には

じょせい せいしょくき ちぶさ びょうき
• 女性の生殖器や乳房の病気

にんしん しゅっさん げんいん お びょうき
• 妊娠や出産が原因で起こる病気

じょせい かんけい びょうき
• 女性ホルモンに関係する病気



そもそも、「^{びょうき}病^{なん}気」って何だろう？



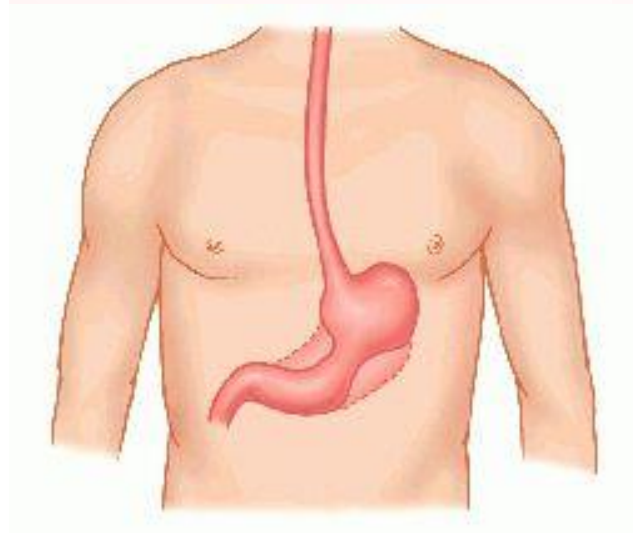
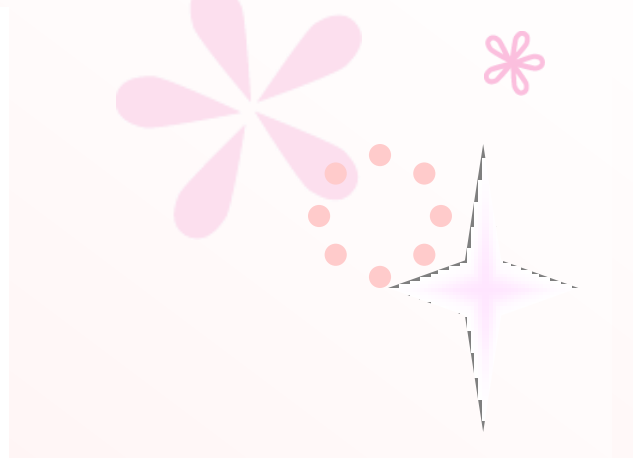
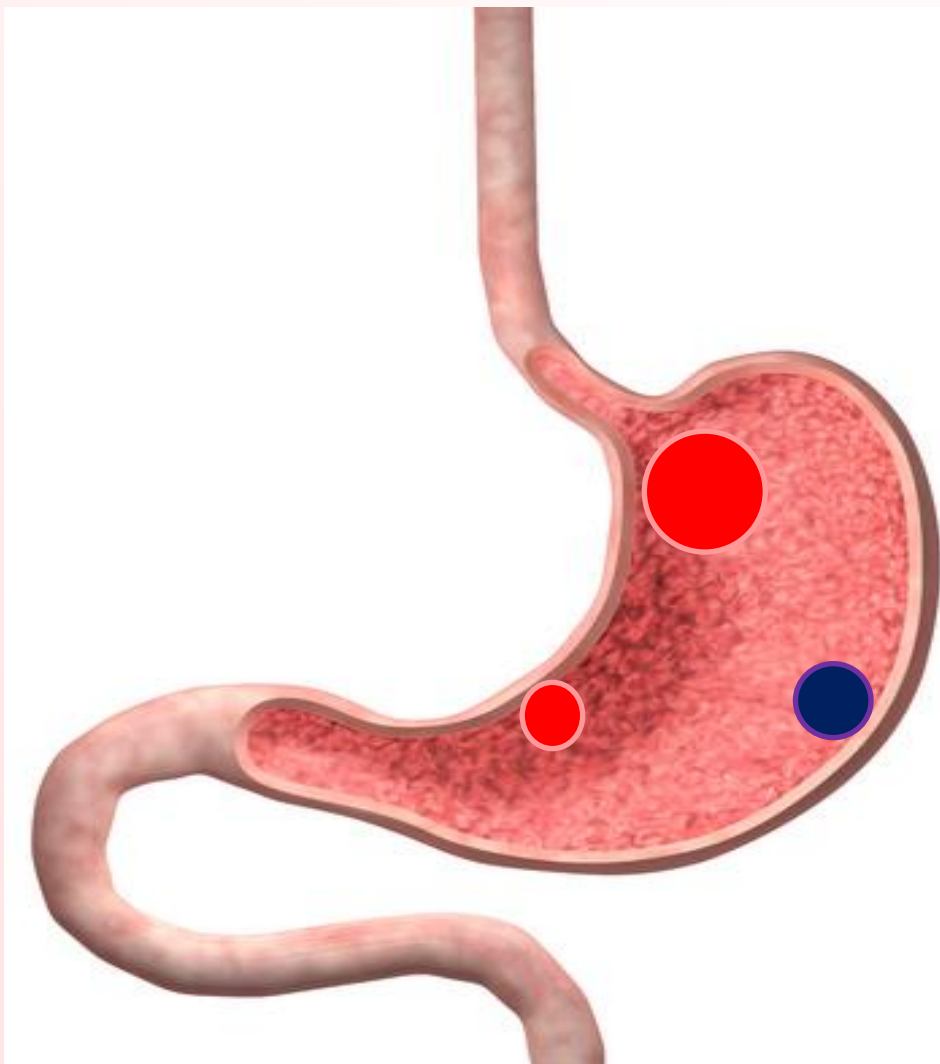
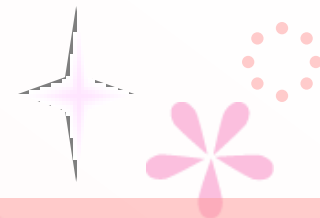


こし いたみ ようつう
腰の痛み⇒腰痛

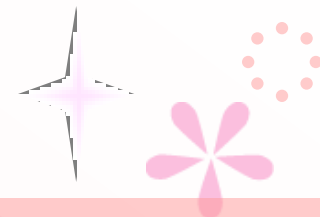
かた いたみ けいついしょう
肩の痛み⇒頸椎症など



たとえば...



びょうき 病気というのは



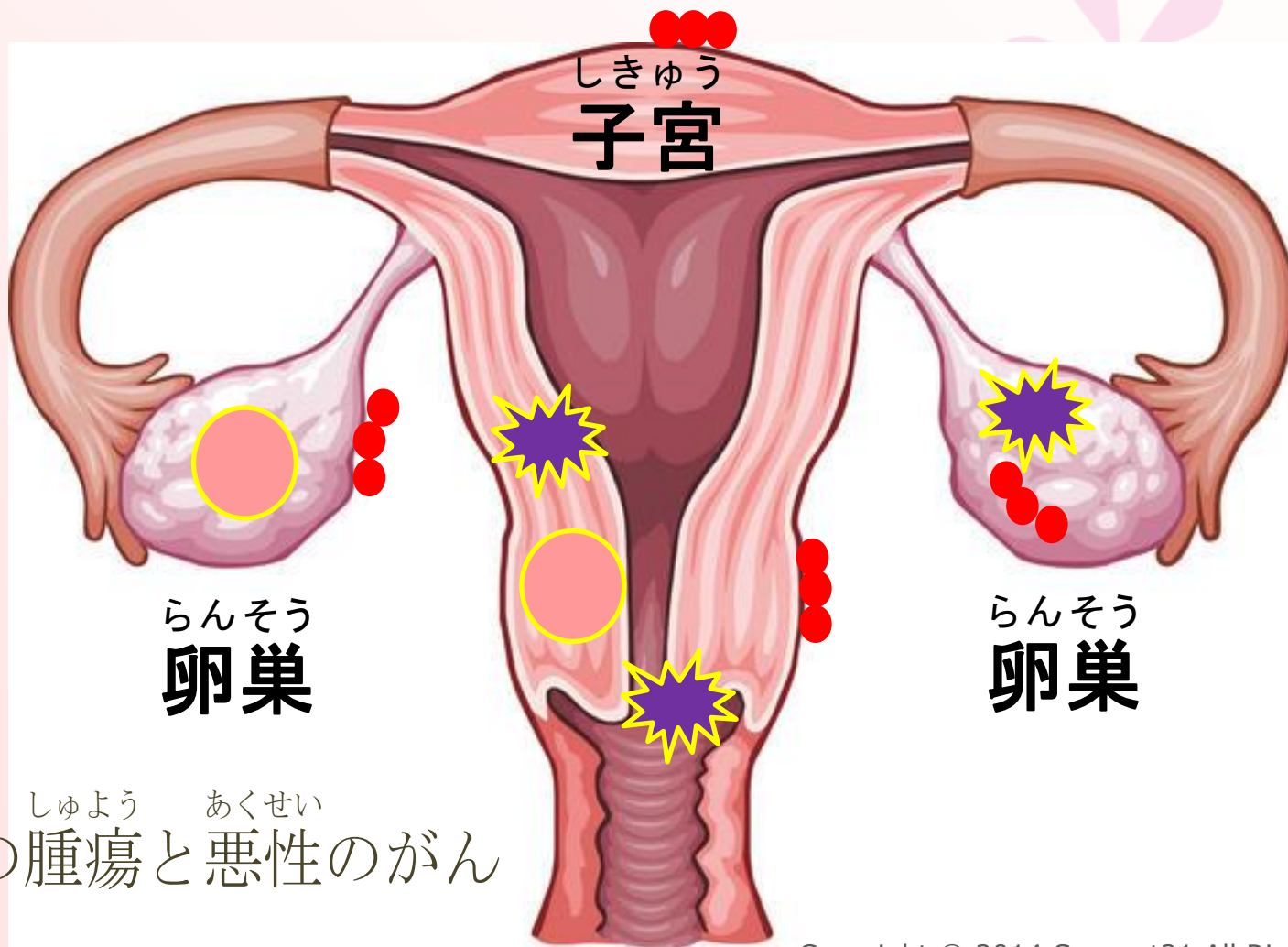
ひと じかく とき
• 人によって自覚されていない時もある

ちりょう よ
• すぐに治療をしたほうが良いものがある

ちりょう ひつよう
• すぐに治療を必要としないものがある

しんぱい
• ほうっておくと心配なものがある

じょせい せいしよくき ちぶさ びょうき
女性の生殖器や乳房の病気



りょうせい しゅよう あくせい
良性の腫瘍と悪性のがん

たとえばこんな時は注意が必要

1. 生理でない時の性器からの出血

2. 茶色や黄色のおりもの

3. お腹の痛み・張り

4. セックスの時の痛み・出血

5. 生理が不順

6. 生理の時の出血（かたまり）が多い

7. 生理の時の痛みが強い

8. 腰痛、排便時の痛み（たまに）

しきゅうたい
子宮体がん？

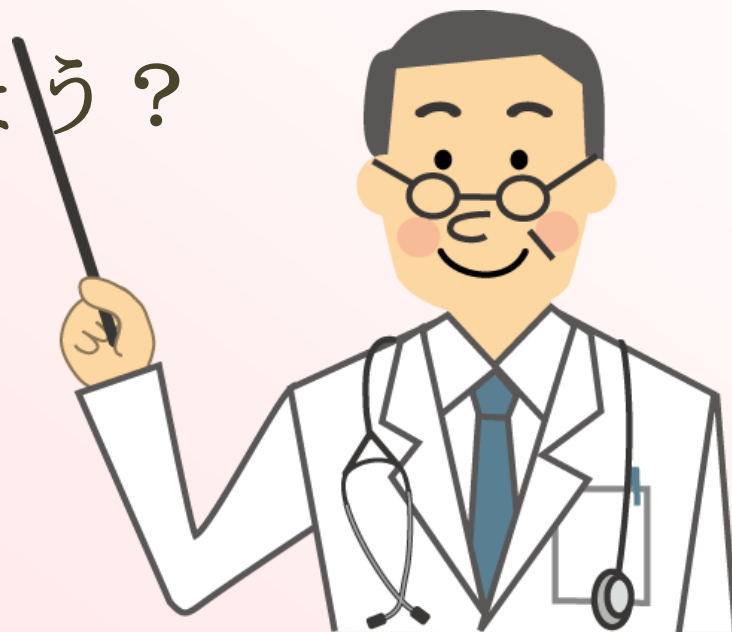
しきゅうないまくしょう
子宮内膜症？

しきゅうきんしゅ
子宮筋腫？

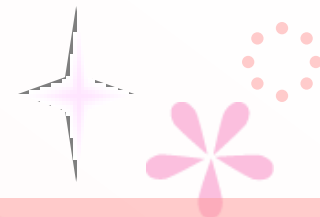
しきゅう らんそう
子宮や卵巣のがんには、

しょうじょう き
すぐに症状に気づけないものもあります。

どうしたらいいでしょう？



ていき てき ふじん かけんしん う
定期的に婦人科検診を受けましょう



ふじん かけんしん なん
婦人科検診とは何ですか？

しきゅう らんそう ちぶさ びょうき しら
⇒子宮や卵巣、乳房などの病気を調べるための
けんさ
検査です



びょういん う
どこの病院でも受けることができますか？

さんふじんか びょういん う
⇒産婦人科がある病院で受けられます

検診の費用はいくらですか？

⇒自治体で行われている子宮がん検診を受ける場合は、

無料～2000円程度です。

この検診は20歳以上の人を対象で、1年に1度、

または2年に1度受けることができます。



対象年齢ではないとき、検診費用はかかりますか？

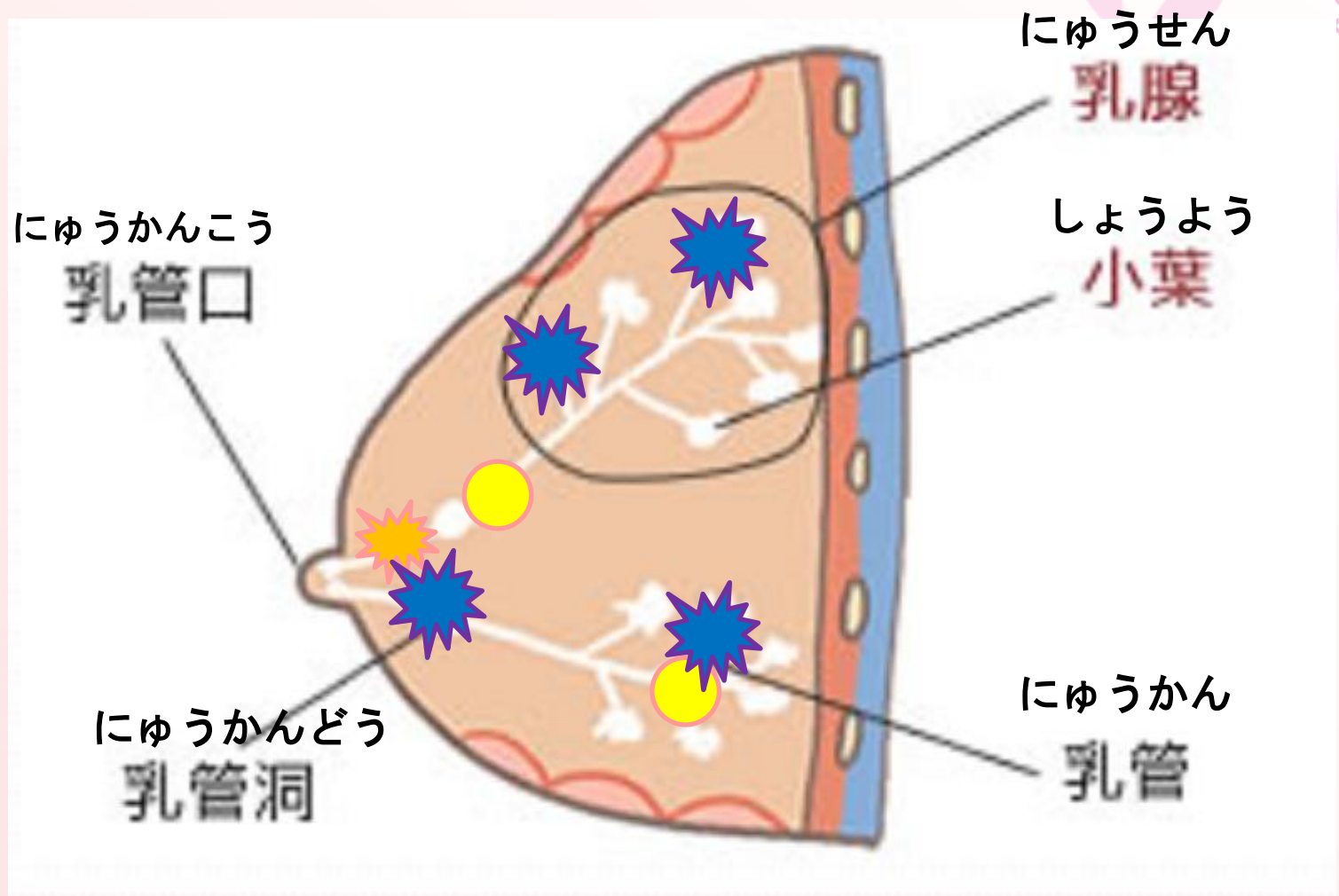
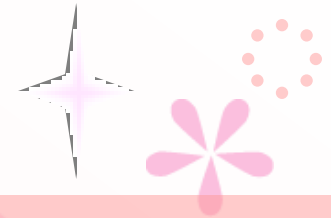
⇒自費で受けると3000～6000円程かかります。

ふじんかけんしん
婦人科検診



にゅうぼう びょうき

乳房の病気

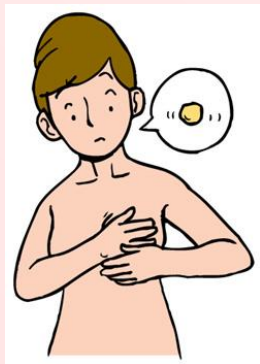


“乳がん”の自己検診をしてみよう

7割の人は、自己検診で乳がんを発見しています。

月1回、月経後1週間ぐらいのタイミングで自己検診を
しましょう。

閉経後の人は、毎月、日にちを決めて行いましょう。



にゅう けんしん ようす
乳がん検診の様子





こうねんき こうねんきしょうがい
更年期と更年期障害



じょせい

女性ホルモンのはたらき

エストロゲンのはたらき

じょせい つく
～女性らしさを作るホルモン～

はだ うるお たも
・肌の潤いを保つ

かみ
・髪をツヤツヤにする

きも あか
・気持ちを明るくする

きおくりよく たか ほね つよ
・記憶力を高める・骨を強くする

けっかん つよ
・血管を強くする

ぜんだま ふ あくだま へ
・善玉コレステロールを増やし、悪玉コレステロールを減らす

たいしゃ うなが ひまん よぼう
・代謝を促し、肥満を予防する



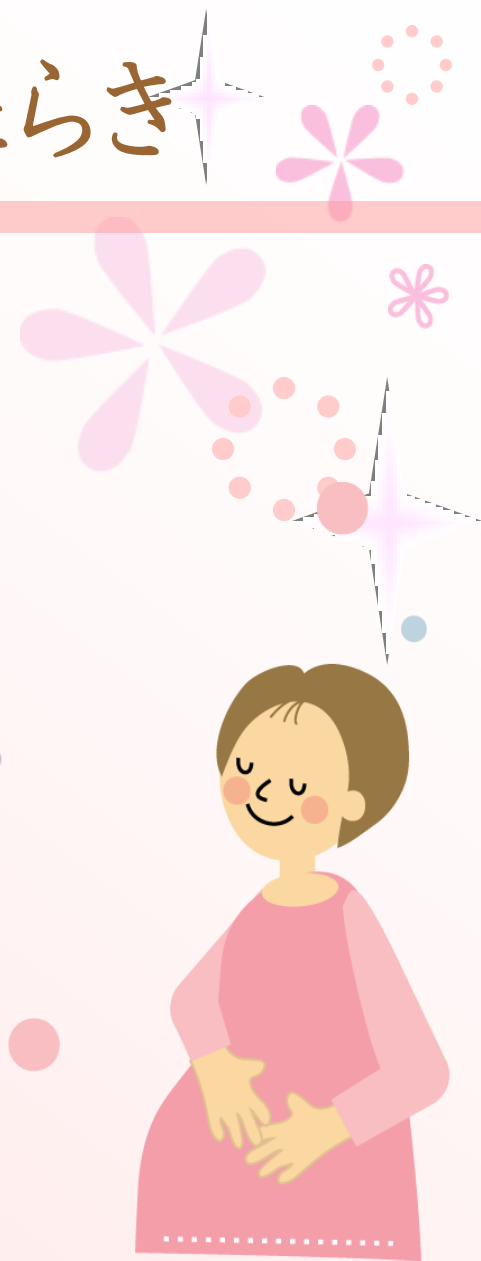
じょせい

女性ホルモンのはたらき

プロゲステロンのはたらき

にんしん
～妊娠にかかわるホルモン～

- ・ しきゅうないまく 子宮内膜や しきゅうすじ 子宮筋の ちようせつ はたらきを調節する
 - ・ にゅうせん 乳腺を はついく 発育させる
 - ・ けつとうち 血糖値を せいじょう 正常にする
 - ・ たいない 体内の すいぶんりょう 水分量を ととの 整える
 - ・ りにょうさよう 利尿作用がある
 - ・ しょくよく 食欲を うなが 促す
 - ・ ねむ 眠くなる
- ・ ゆう イライラする、憂うつになる



こうねんき こうねんきしょうがい 更年期と更年期障害



かたこり



むくみ



ひろうけんたいかん



どうき



ようつう



き そくただ せいかつ ところ
規則正しい生活を心がけましょう





さく せい じょさん し かん ご し うえむら
作 成 : 助産師・看護師 上村 いずみ

■ ほんきょうざい かん と あ さき
本教材に関するお問い合わせ先 :

しゃかいふく し ほうじん

社会福祉法人さぽうと21

とうきょう と しながわ く かみおおさき かい
〒141-0021 東京都品川区上大崎 2-12-2 ミズホビル 6階

Tel : 03-5449-1331 Fax : 03-5449-1331 E-mail : info@support21.or.jp

Homepage : <http://www.support21.or.jp>