

いまやろう！



「ランタン」と「ヘッドライト」を備えよう  
(lantern) (headlight)



いえ しょうめい  
家の照明にランタン



じぶんよう あ  
自分用の明かりは  
ヘッドライト

せい かつ まも  
生活を守る

## 「ランタン」と「ヘッドライト」を<sup>そな</sup>えよう

さいがい 災害のあとは<sup>でんき</sup>電気がとまって、<sup>くら</sup>暗くなってしまいます。すぐに<sup>でんき</sup>電気はつきません。

ですから、<sup>あか</sup>明るくするための<sup>どうぐ</sup>道具を家に<sup>い</sup>置いておきましょう。ランタンとヘッドライトが<sup>べんり</sup>便利です。

### ◆ ランタン

ランタンは、<sup>つくえ</sup>机の上に<sup>お</sup>置いたり<sup>かべ</sup>壁にかけたりして<sup>つか</sup>使うことができます。まわりが<sup>あか</sup>明るくなるので、おすすめです。

リビング、キッチン、トイレに<sup>ひと</sup>一つずつあるといいでしょう。

### ◆ ヘッドライト

<sup>かいちゅうでんとう</sup>懐中電灯も<sup>べんり</sup>便利ですが、<sup>て</sup>手で持つので<sup>も</sup>片方の手が<sup>かたほう</sup>使えません。ヘッドライトの方が<sup>ほう</sup>便利<sup>べんり</sup>です。ライトを持つ<sup>も</sup>必要<sup>ひつよう</sup>がありませんから、

<sup>りょうて</sup>両手を使うことができます。ヘッドライトは<sup>ひとりいっこ</sup>1人1個<sup>ひつよう</sup>必要<sup>ひつよう</sup>です。

### 【いまやろう！】

1. <sup>よる</sup>夜、<sup>でんき</sup>電気を<sup>け</sup>消してみましよう。<sup>なに</sup>何ができますか。<sup>なに</sup>何ができませんか。<sup>たいけん</sup>体験してみましよう。
2. ランタンやヘッドライトを<sup>じゅんび</sup>準備しておましよう。