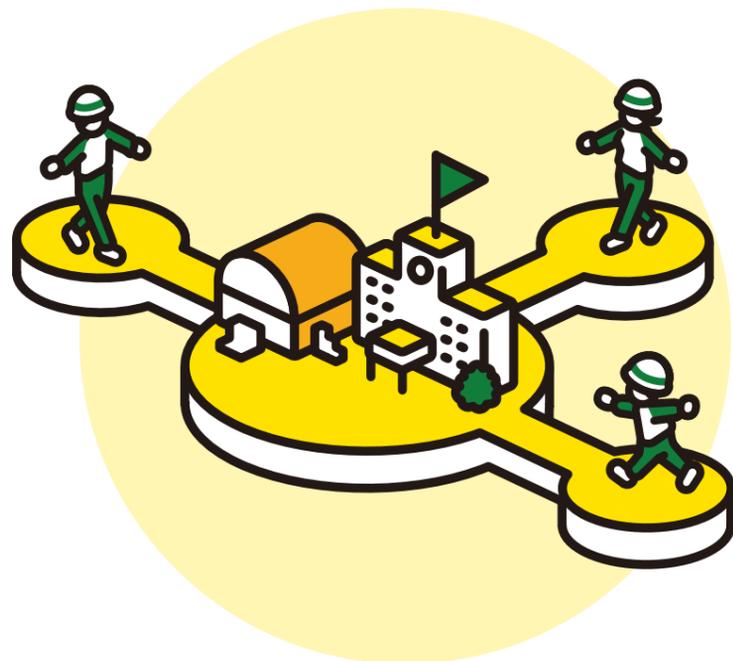


いまやろう！



れんらく かぞく はな あ
連絡のルールを家族と話し合おう



しゅうごう ばしょ
集合場所はどこ？



でんごん
**伝言メモは
どこに残す？**



ばん
**171番に、
どの番号を登録する？**

じぶん かぞく まも
自分・家族を守る

れんらく か ぞく はな あ
連絡のルールを家族と話し合おう

じしん か ぞく
地震のとき、家族がいっしょにいるかどうかわかりません。

か ぞく べつべつ ばしょ ばあい あ ひなん か ぞく そうだん
家族が別々の場所にいた場合、どこで会うか、どこに避難するかを、家族で相談しておきましょう。

いえ のこ き げんかん うちがわ ひなん かなら か
家のどこにメモを残すか、決めておきましょう。玄関のドアの内側がおすすめです。メモには、「どこに避難しているか」を必ず書き
ましょう。何語で書いても大丈夫ですが、日本語も書いてあると便利です。

えすえぬえす さいがいようでんごん れんらく き つか かた れんしゅう
メールやSNS、災害用伝言サービスなど、どうやって連絡するかも決めておきましょう。使い方も練習しておきましょう。

【いまやろう！】

1. 家族の集 合場所を決めましょう。
2. 災害用伝言ダイヤル（171）に登録する電話番号を決めましょう。
3. 災害用伝言ダイヤルの使い方を練習 しましょう。

さいがいようでんごん あん び じょうほう じぶん げんき つた りよう でんわ ろくおん ろくおん き
※災害用伝言ダイヤルは、安否 情報、自分が元気だと伝えるために利用できる電話のサービスです。録音したり録音を聞いたりするこ

とができます。まいつきつたち にち むりょう りよう れんしゅう
とができます。毎月1日と15日に無料で利用できますから、練習 をしておきましょう。