

いまやろう！



ゆれていると感^{かん}じたら、まず自^じ分^{ぶん}を守^{まも}ろう

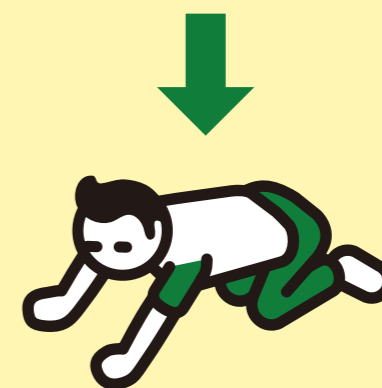
もの
お
物が落ちてくる！



あ
当たらないところへ
に
こ
逃げ込む



うわぎ
上着やカバンなどで
あたま
まも
頭を守る



よ
四つんばいになって
からだ
ひく
体を低くする

じ
ぶん
か
ぞく
まも
自分・家族を守る

ゆれていると感じたら、まず自分を守ろう

に ほん せいかつ じしん じしん かん
日本では、どこで生活しても、地震があります。「地震だ」「ゆれている」と感じたら、まず、自分で自分を守りましょう。

もの お あんぜん ばしょ に もの たお あんぜん ばしょ に
物が落ちてくるかもしれません。どこか安全な場所に逃げましょう。物が倒れてくるかもしれません。どこか安全な場所に逃げましょう。

なに ば あい うわぎ あたま まも よ からだ ひく
まわりに何も無い場合は、上着やかばんなどで頭を守りましょう。四つんばいになって、体を低くしましょう。ダンゴムシのポーズです。

【いまやろう！】

いま じしん
今、もし、地震がおこったら、あなたはどうしますか。

1. 安全な場所はどこでしょう。探してみましよう。
2. 頭を守って、ダンゴムシのポーズをしてみましよう。