

Nyinflyttad

Välkommen till Vinterstaden Östersund

POSTTIDNING NR 11



ÖSTERSUND

Välkommen till Östersund

– staden där allt är möjligt!

Nu är det bara för dig att ge dig in i de sociala nätverken som finns i kultur- och föreningslivet, på arbetsplatser och i bostadsområden, i skolor, på kaféer, gator och torg. Östersundarna är öppna och gästvänliga och trivs med varandra och med nya människor. Du kommer att känna dig välkommen och du kommer också att ryckas med i den gemensamma känslan av stolthet som vi alla känner som Östersundare.

Vi tycker om vår stad och landsbygd och det finns en harmoni och framtidstro som gör att vi vågar ta sats och pröva nya arbetssätt. Det är kanske en del av förklaringen till att nya människor på kort tid känner sig som Östersundare, att det finns utrymme för den som vill göra något och engagera sig i olika nätverk. Östersund är helt enkelt en kommun som har en fantastisk entreprenörsanda bland invånarna.

Just nu händer väldigt mycket i Östersund. Universitetet är nytt och vitalt och växer snabbt och nya statliga myndigheter etableras. Det finns en stark optimism i näringslivet med växande företag. Bland Östersundarna finns det en

stark vilja att bidra till trivsel och gemenskap. Alla vet att uppskatta livskvaliteten här, och vi har en stark känsla för staden och länet. Här finns framåtandan och utvecklingsmöjligheter, och vi känner styrkan hos Östersund som besöks- och utbildningsstad. Östersund är en stad som kännetecknas av utveckling, framsteg och entreprenörsanda. Här finns vilja och ambition att förändras och utvecklas tillsammans med andra i regionen!

Östersund har en småstads charm men en större stads puls. Gymnasieskolorna, universitetet, alla turister och en ständig ström av idrottsintresserade unga människor sätter sin prägel på stadsbilden. Det finns nog ingen stad av Östersunds storlek som har så många kaféer, restauranger och andra mötesplatser där kontakter knyts och social gemenskap uppstår.

Vi är också ett ekonomiskt, politiskt och administrativt centrum i en geografiskt stor region. Vi lever i harmoni och gemenskap med våra grannar, såväl i kommunerna i Jämtlands län som Trondheim och Sundsvall. Samarbetet är gott

och vi kraftsamlar för gemensam utveckling. De ljusa sommarnätterna och de många natursköna platser som vårt län kan erbjuda är en del av vår livskvalitet. Vinterstaden Östersund är kanske det som många uppskattar mest, när snön klär naturen i vacker och vit skrud och Storsjöns is blir vårt gemensamma vardagsrum. Vintern är också viktig för vår besöksnäring, med de många turister som söker sig till Jämtland. Det är också under vintern som vi har våra stora idrottsevenemang som lockar världseliten från hela världen till slalomtävlingar i Åre och skidor och Biathlon i Östersund. Vi är duktiga arrangörer av stora vinterarrangemang.

Men det viktigaste av allt är att vi vårdar våra tillgångar. Vi är rädda om naturen och vårt kulturarv och vi tar ett stort ansvar för varandra.

Välkommen in i den gemenskapen.

Jens Nilsson
Kommunstyrelsens ordförande



Fakta om Östersund

Östersunds kommun är drygt 2 500 km² stort och innefattar, förutom själva stan och Frösön, även Lit och Häggenås i norr, Brunflo och Tandsbyn i söder samt Orrviken och Norderön i väster. Kommunen utgörs av en hel del skog, sjö och landsbygd.

Här bor drygt 58 400 östersundare. Av dessa bor ca 43 700 i centrala stan (räknat från Torvalla till Lugnvik) samt de mer tätbebyggda delarna av Frösön. Resten bor i de mindre orterna och på landsbygden. Kvinnorna är 1 709 fler än männen, vilket gör vårt kvinnoöverskott högre än rikets i stort. Medelåldern i kommunen är 41 år.

I åldersgruppen 20–64 år har Östersund 74,5 % av kvinnorna i förvärvsarbete, och det är fler än för riket i stort, där motsvarande siffra är 73,1. Vad gäller männen är det 77% som förvärvsarbetar, och där är det ingen större skillnad mellan Östersund och övriga landet.

Alla dessa östersundsbor, har sina hem i 31 470 lägenheter fördelade på 21 050 flerbostadshus, och drygt 10 419 småhus.

Övriga invånare i Östersund kommun är bland andra cirka 4000 hundar, och av länets ca 5 400 hästar bor en hel del i vår kommun (Källa: Jordbruksverket och SCB).

Mer information om Östersund

Östersunds kommuns reception och växel lotsar dig genom kommunens alla verksamheter:
Telefon till växel är 063-14 30 00 och till receptionen 063-14 38 19

Besöksadress:
Rådhuset, Rådhusgatan 21
Postadress: Rådhuset, 831 82 ÖSTERSUND
I Rådhusets reception finns **Medborgardatorer**. Här kan du söka information själv, skriva ut blanketter och uträta dina ärenden.

Turist- och Kongressbyrån ger tips om sevärdheter, arrangemang, öppettider, utflyktsmål och mycket annat. Sommartid har de även kvällsöppet. Telefon 063-14 40 01.
Beöksadress: Rådhusgatan 44 (kvarteret nedanför Rådhuset)

Mer information om det mesta i Östersund finns på: www.ostersund.se

Liten ordlista

för dig som snabbt vill smälta in i "Östersundska" uttryck och vanor

Söder: finns inte bara i Stockholm utan också i Östersund. Till söder räknas kvarteren söder om Ringvägen.

Nordvästan eller kallvästan: För dig som kommer från andra delar av landet är det förmodligen ett okänt begrepp.

Men du blir snart varse vad nordvästlig vind innebär här. Då är det långkalsonger som gäller oavsett om det är oktober eller mitten av juli.

Om du inte vill vara en riktigt tuff inföding, förstås. (se vidare under shortsväder)

Shortsväder: Åtta grader eller 28. Det spelar ingen roll. För en sann Östersundsbo – och jämte – är det alltid shortsväder om almanackan visar på maj, juni, juli, augusti eller september.

Flaket: Storsjöns stora öppna parti. När "flaket har gått" d v s isen är borta även här, då har sommaren kommit.

Brunflo: uttalas som om det stavades med två n!

Yran: Säg inte Storsjöyran – då har du avslöjat din inflyttarbakgrund direkt!

Storsvensken: Ett välkänt begrepp i hela länet, som ofta används av den Jämtländska befrielse rörelsen (se nästa punkt). Beteckning för människor söder om Dalälven, i synnerhet Stockholmare, som vill lägga sig i och bestämma över de frihetsälskande jämtarna.

Jämtländska befrielse rörelsen, JRA: En företeelse som funnits sedan 60-talet. Rörelsens årliga höjdpunkt äger rum under Yran, då Jämtlands "president" Evert Ljusberg håller tal på Stororget.

Klyktattare: Mindre smickrande benämning på Sundsvallsbo. Klyk kommer av Medelpads länsbokstav, som är Y.

Nyinflyttad.

Utgivare: Tidningshuset Storstadspress AB. Bolaget grundat 1898.
Ansvarig utgivare: Lars Berggren.
Annonschef: Beatrice Berggren.
Annonsavd: Hans Jägerlind
Adress: Box 140, 182 12 Danderyd.
Telefon: 08-505 929 00. Telefax: 08-505 929 11. E-mail: info@storstadspress.se



Nyinflyttad är resultatet av ett samarbete mellan Östersunds kommun och Storstadspress AB.

Redaktionsansvarig: Eva Larsson. Redaktion: Infobyran, Östersunds kommun. Omslagsbild: Stefan Kauppi.

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade över 16 år veckovis under perioden feb 2007 – jan 2008 i Östersunds kommun.

Grafisk form: Aakula & Lindahl MediaMontage i Stockholm AB
Tryck: V-TAB, Norrtälje 2007, Miljöcertifierat enligt ISO 14001, cert.nr: 1410718

I de djupaste vatten...

I över hundra år har han jagats. Vissa har sett honom. Många fler tror på honom. Vad som verkligen döljer sig i Storsjöns djupa vatten lär vi väl aldrig få veta. Kanske är det bäst så.

– Lördagen den 31 juli såg vi Storsjöodjuret bara 30 meter från stranden mellan Ytterån och Rödön.

Makarna Torbjörn och Margit Edlund berättar för Länsstidningen Östersund att de aldrig sett något liknande.

Vittnesmålen om en oförklarlig och skrämmande varelse i Storsjön i Jämtland är många – och har långa anor. Under århundraden har Storsjöodjuret visat sig för människorna i Storsjöbygden. Försöken till förklaringar av fenomenet har varierat, men ännu har ingen lyckats bevisa vad det är som finns i vattnet.

Den första kända skriftliga förklaringen om ett odjur vid Storsjön härstammar från 1635. En kyrkoherde vid namn Mogens Pedersen från Herald nedtecknade en sägen. Den berättar om två troll som kokade vatten i en kittel vid Storsjöns strand. När de hade kokat i många år började det stöna och kvida ur kitteln och sedan kom en stor knall.

"Ett underligt djur med svart ormkropp och katthuvud hoppade ur kitteln och försvann ner i djupet. Odjuret trivdes i sjön, växte sig oerhörd och väckte fasa bland människorna då det visade sig. Till sist nådde det runt Frösön och kunde bita sig själv i svansen."

Enligt denna sägen är det förklaringen till att runstenen på Frösön – Europas nordligaste – har en orm avbildad i vars kropp runorna är ristade.

Storsjöodjuret har sedan dess fortsatt att visa sig. Fram till idag finns hundratals vittnesmål dokumenterade, jaktexpeditioner har gjorts, böcker har skrivits och länsstyrelsen i Jämtlands län har fridlyst fenomenet.

Vad kan då Storsjöodjuret vara? Av alla människor som sett odjuret finns det dom som inte vill tro på ett okänt djurs existens. Många har försökt att hitta en "naturlig förklaring" till Storsjöodjurets existens. De flesta som sett det med "egna ögon" är dock överens om att det handlar om ett riktigt sjöodjur.

Några teorier:

Storsjöodjuret är:

- en stor mal
- en tumlare som på 1800-talet sägs ha rymt från ett menageri i hamnen
- en okänd sälart, alternativt en kvarleva av de länge sedan utdöda havssaurierna från sekundärperioden
- simmande rädd älgfamilj med bara nosarna i vädret
- svallvågor efter passerande båt
- gasbubblor



Storsjöodjuret är ett mytomspunnet väsen som kan dyka upp lite varstans... Här syns han i Badhusparken i Östersund.

Storsjöodjuret har visat sig mest under årets varmaste månader. Dock finns flera observationer under hösten och till och med i december. Före 1800-talet finns få nedtecknade observationer, men från 1820-talet ser man Storsjöodjuret allt oftare.

Mot slutet av århundradet visade det sig regelbundet varje sommar och under 1900-talet har tendensen hållit i sig. Sedan odjuret sågs första gången i mitten av 1600-talet och fram till i dag har det gjorts 175 kända observationer.

År 1894 gick en grupp Östersundsbor samman och bildade ett bolag, vars syfte var att försöka infånga Storsjöodjuret. Den vetenskapligt intresserade kung Oscar II var också med och satsade pengar i bolaget.

Man byggde till sommaren 1894 en brygga ut från kloakarmen norr om Frösöbron. Längst ut på bryggan byggdes ett brädsckjul där en inhyrd norsk harpunerare placerades. Elektriskt ljus skulle locka Storsjöodjuret till platsen där också en jättelik fångstsax agnats. Alla försök att fånga Storsjöodjuret misslyckades.

Storsjöodjuret är idag fridlyst av Republiken Jämtlands president Ewert Ljusberg. Ewert beslutade själv om fridlysningen, efter det att justitieombudsmannen verkat för att den officiella fridlysningen från 1986 ska hävas.

För mer information om storsjöodjuret, se den fina hemsidan www.storsjoodjuret.com

Där kan du också läsa mer om de åtta officiella observationsplatser som finns runt Storsjön.

På Jamtlis museum finns en utställning om Storsjöodjuret, där du bland annat kan lyssna till inspelade ögonvittneskildringar. Här finns också den skräckinjagande fångstsaxen. På Minnesbanken (i gamla museibygnaden) kan man hitta tidningsklipp och annan historik kring Storsjöodjuret.

Källsortera mera!

www.lundstams.se

Alla förpackningar och tidningar som lämnas in till återvinning blir nya produkter. Genom att sortera ditt avfall, hjälper du till att spara både resurser och energi!

Visste du att:

- Om alla kapsyler lämnas till återvinning räcker stålet till 2 200 personbilar – varje år!
- Man kan återvinna glas hur många gånger som helst utan att kvaliteten försämras.
- Ett ton tidningar motsvarar 14 normalstora träd!
- Återvinning av aluminium sparar 95% av den energi som behövs för att göra helt nytt aluminium. Energin som sparas kan värma upp 8 500 småhus per år!
- Var tredje pappersförpackning som finns i din livsmedelsbutik är tillverkad av återvunna pappersförpackningar.

Du sorterar – vi skickar vidare till återvinning. Tillsammans gör vi en stor insats för jordens resurser!

Tack för att du sorterar!



Med vänlig hälsning

LUNDSTAMS

Inflyttarservice

– första hjälpen för inflyttare

Ett personligt och hjälpsamt bemötande kan vara tungan på vågen då någon som är intresserad av att flytta till Östersund hör av sig till kommunen. Genom åren på Inflyttarservice har Ylva Wiberg tagit emot mängder av människor och hjälpt dem med praktiska frågor kring flytten till Östersund.

Det kan gälla allt från att finna boende, jobb, skola och dagisplats till att få veta om det finns möjlighet att träna boxning i stan.

Cirka 3 000 människor flyttar till Östersund varje år. Just nu rör det på sig extra mycket, bland annat tack vare de statliga verk och myndigheter som lokaliserats hit efter försvarsbeslutet. Det märks över huvud taget att det blivit ett ökat tryck på att flytta hit under senare tid, konstaterar Ylva Wiberg på Inflyttarservice.

– Vi har hjälpt 105 personer hittills av de som flyttat hit med de statliga verken. Det är människor från olika delar av landet. Många är nyanställda på de tjänster som blivit lediga i och med utlokaliseringen. En del av dem är hemvän-



Foto: Sverker Berggren

– *Storstadshor blir ofta så glatt överraskade över hur nära det är till allt här i Östersund, berättar Ylva Wiberg.*

dare, som nu får en chans att flytta tillbaka Östersund.

Men det är också många andra

som lockas av livet i den fjällnära staden. En hel del anmäler sig till Inflyttarservice egen databas.

– Vi har 280 personer anmälda som är intresserade av att flytta till Östersund bara de får ett jobb här, berättar Ylva Wiberg.

Nära samarbete

Ylva har sitt kontor på övervåningen i Gamla skolan, ovanför Turistbyrån och vägg-i-vägg med Näringslivskontoret som Inflyttarservice har ett nära samarbetet med. Tanken med Inflyttarservice är att den som vill slå sig ner i Östersunds kommun ska ha ETT ställe att vända sig till för att få hjälp.

– Inflyttarservice är varken en bostadsförmedling eller arbetsförmedling men vi kan vara en viktig väg in och en kontaktförmedlare för de som vill slå sig ner i Östersund, förklarar Ylva Wiberg.

Utöver det vardagliga arbetet med att ta emot intressenter som anmäler sig via telefon, e-post eller kommunens hemsida, har Inflyttarservice haft en viktig funktion att fylla i omställningsarbetet efter försvarsbeslutet. Bland annat har personal med familjer från de statliga myndigheterna haft möjlighet att delta i besöksresor som arrangerats av Inflyttarservice i Östersunds och Krokoms kommuner.

– Vi har fått positiva omdömen från besökarna, många är imponerade över det sätt kommunen ställer upp med information och hjälp, berättar Ylva.

Kommunen samarbetar också med landstinget som under en

period behövt få hit fler läkare och sjukgymnaster. Ylva bistår landstinget med information om barnomsorg och skola med mera. Även i övrigt är nätet med samarbetspartners omfångsrikt och väl inarbetat. Studenter slussas vidare till Mittuniversitetet och i ärenden som gäller inflyttare från andra länder, samarbetar man med Integrationservice (se artikeln här intill).

Populära inflyttarträffar

Att få tips om lämpligt boende är ett av de vanligaste önskemålen från de som kontaktar Ylva.

– De 200 mindre lägenheter som blev lediga då garnisonen lade ner, har underlättat, då de kan vara en första anhalt under en tid då man pendlar från sin förra hemort. Annars har vi en bra kontakt med fastighetsägarna som meddelar oss när något blir ledigt och med samhällsbyggnad som informerar om tomtplatser.

Två gånger varje år inbjuder Inflyttarservice nya kommuninvånare till en träff på Rådhuset, där det dukas upp med information om Östersund, rundtur, förtäring och några exempel på kulturutbudet.

– Senast hade vi 60 nya östersundare på plats och vi tycker att det är mycket positivt att så många kommer till träffarna. En av baktankarna med träffarna är att erbjuda möjlighet att knyta kontakter med andra som är i samma sits!



ÖSTERSUND

Inflyttarservice

Tag kontakt med oss om Du funderar på att flytta till Östersund, eller om Du håller på med rekrytering av medarbetare till Ditt företag eller Din organisation.

På vår hemsida www.ostersund.se/inflyttarservice hittar Du mer information från oss.

Du kan också nå oss på

Tel 063-14 38 42
Mobil: 070-512 39 25

inflyttarservice@ostersund.se

Postadress:
Östersunds kommun
Gamla skolan
Rådhusgatan 44, 831 82 ÖSTERSUND

Välkommen till informationsträffar för Nyinflyttade
Onsdagen den 25 april och onsdagen den 3 oktober 2007 inbjuder vi alla nyinflyttade till informationsträffar om Östersunds kommun.

Då visar vi vårt Rådhus, fikar, berättar om staden och avslutar med en guidad busstur.

Vi träffas vid stora trappan vid Rådhuset klockan 17.00.

Fyll i talongen och skicka den till oss (se ovan).

Vi vill gärna att anmälan kommer in senast den **23 april, 1 oktober.**

Jag/Vi kommer till informationsträffen

Onsdagen den 25 april 2007 kl 17.00

Onsdagen den 3 oktober 2007 kl 17.00

Antal vuxna _____ Antal barn _____

Namn: _____

Adress: _____

Postnummer: _____ Ort: _____

Tel _____ E-post _____

Integrationservice

– en hjälpande hand in i det svenska samhället

Att komma till ett främmande land med annan kultur och nytt språk är en stor omställning. Inte blir det lättare om man bär med sig traumatiska minnen från krig och förföljelse.

I Östersund har man kommit långt när det gäller mottagandet av flyktingar och andra med invandrarbakgrund. Tillsammans med Krokoms, Berg och Ragunda kommun deltar Östersund i ett samverkansprojekt som stöds av Integrationsverket. Utifrån det projektet har Östersund beviljats EU-medel på 2,5 miljoner kronor för ytterligare ett projekt "Integrationsmodell Jämtland". Pengarna man fått används till ett 15-punktsprogram som ger flyktingar kunskaper om alltifrån hur det går till att betala räkningar till jämställdhetsfrågor och kommunikation.

På Integrationservice som lig-

ger i "Observerhuset" på Rådhusgatan 56 arbetar i dag 16 personer med att ge råd, stöd och hjälp med att förmedla kontakter till exempelvis sjukhus, bostadsföretag och arbetsplatser. Under 2006 beslöt Östersunds kommun om en tillfällig utökning av flyktingmottagandet från 40 till 160 personer. Och från mars månad 2007 öppnar kommunen upp för ensamkommande flyktingbarn. Studentlägenheter har specialanpassats för de ensamma flyktingbarnen med gemensamt kök och samlingsrum. Drygt tio personer har rekryterats inom socialförvaltningen för att hjälpa dessa barn som oftast är i åldern 14-18 år.

– Det här är en viktig solidaritetshandling som alla politiska partier i Östersund är helt eniga om, konstaterar kommunalrådet Jens Nilsson.

Östersunds näringsidkare!

Annonsera i

NYINFLYTTAD Tfn 08-505 929 00

Vi ser till hela människan!

Din hälsa är beroende av många fler faktorer utöver sjukdomar – till exempel stress, relationsproblem eller annat som påverkar dig och din livssituation. En bra sjukvård ser därför till hela människan. Det har landstinget i Jämtland tagit fasta på och arbetar utifrån en helhetssyn. Därför heter det hälsocentral hos oss istället för vårdcentral. I Östersund finns sju hälsocentraler med tillgång till distriktsläkare, distriktssköterskor, barnvårdcentral, mödravårdcentral, psykosociala enheter och sjukgymnaster. För dig som flyttar till Östersund kan det vara bra att veta hur du hittar rätt i vården. Ta fasta på tipsen!

Hälsocentraler på Internet

Primärvården arbetar kontinuerligt med att förbättra sin telefontillgänglighet. Ett bra tips är att ringa på telefontiden senare under dagen, när trycket är mindre. Nu finns också möjligheten till kontakt med länets hälsocentraler via Internet. Det innebär att du som patient – direkt på nätet – kan göra receptförnyelse, önska tid, avboka tid och skicka e-post till hälsocentralen. På vissa hälsocentraler kan du även begära förnyelse av hjälpmedel för inkontinens, stomi och diabetes. Internetadressen direkt till hälsocentralen är: www.jll.se/ortnamnet alternativt stadsdelen (exempelvis www.jll.se/odensala).

Rådgivning via telefon – dygnet runt

Tänk på att du även kan få rådgivning per telefon dygnet runt via vår Sjukvårdsrådgivning. Där arbetar distriktssköterskor som tar emot ditt samtal och ger dig råd eller förmedlar kontakt med läkare. Telefonnumret är: 11 77.

Du kan även söka råd på www.sjukvardsradgivningen.se.



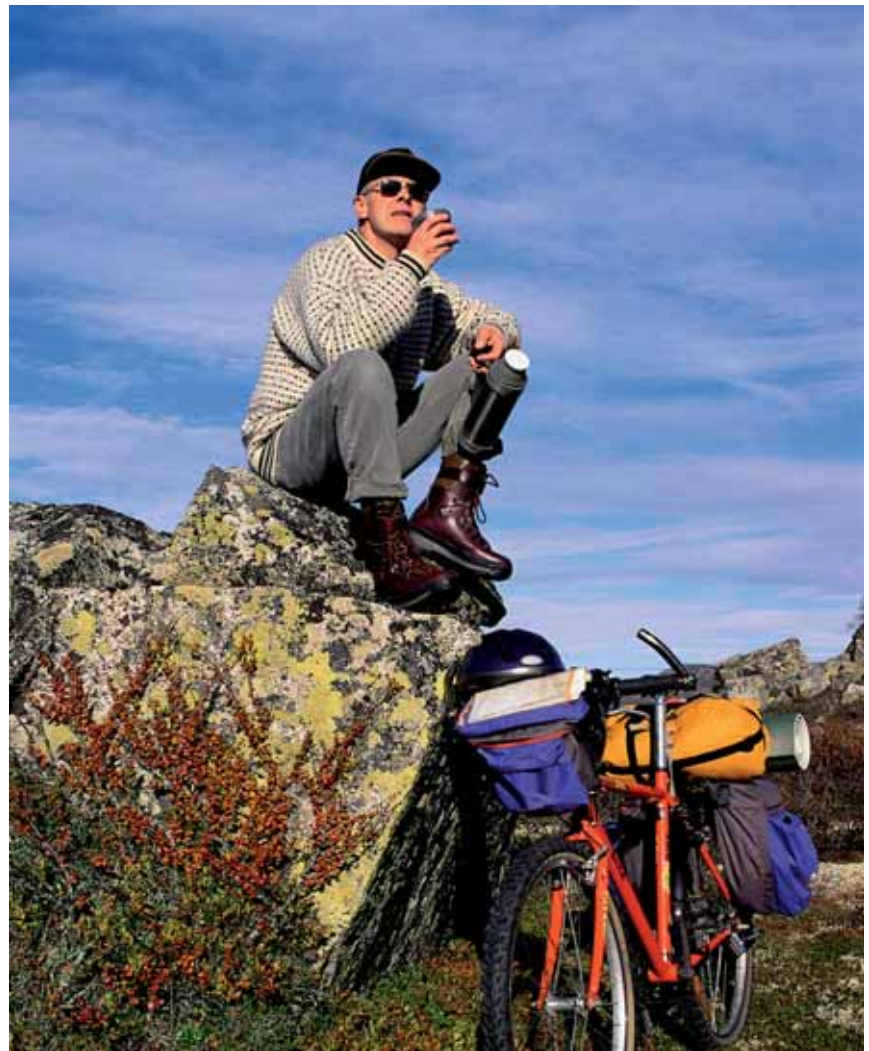
Kvinnohälsan för länets kvinnor

Kvinnors sjukdomsbilder stämmer inte alltid överens med det vi kallar normen. Just för att ta hänsyn till detta har en särskild kvinnohälsa etablerats i Östersund. Verksamheten är öppen för kvinnor från hela länet. Du hittar Kvinnohälsan på Frösö hälsocentral. Här finns barnmorskor, läkare och kurator som hjälper kvinnor med särskilda hälsoproblem, samlevnadsproblem, värk och gynekologi. Kvinnohälsan tar inte hand om akuta sjukdomar eller graviditetskontroller.

► Ditt blod behövs!

Kontakta Storsjötappen på Östersunds sjukhus om du vill ge blod. Telefon 063-15 41 35.

Läs mer på www.jll.se under Hälsa- och sjukvård



Länets ungdomsmottagning mitt i stan

En ungdomsmottagning för killar och tjejer finns på Törnstensgränd 9. Hit kan du komma tills du fyller 23 år. Måndagar från klockan 13.00 samt tisdag–fredag 08.00–09.00 har ungdomsmottagningen ”Öppet hus” med kölapssystem. Då kan du komma utan att ha bokat tid. Onsdagar 15.00–16.30 är det Killmottagning. Övrig tid måste du boka besök.

Ungdomsmottagningen har som mål att främja fysisk, psykisk och social hälsa hos ungdomar genom att stärka dem i deras vuxenblivande. Vi ska även förebygga oönskade graviditeter och sexuellt överförbara infektioner. Det innebär att här arbetar både medicinsk och psykosocial personal.

Telefontid till barnmorska: måndag till fredag 08.00–09.30. Telefontid 063-14 24 55. Kurator nås på röstbrevlåda, telefon 063-14 24 52 eller 14 24 57.

Rådgivningsbyrå för alkohol- och drogfrågor

En rådgivningsbyrå för alkohol- och andra drogfrågor finns på Eriksbergsvägen 73 i Östersund. Hit kan både anhöriga och de som vill få hjälp med överkonsumtion eller missbruk vända sig. Rådgivningsbyrån är ett samarbete mellan primärvården i Östersund och Östersunds kommun.

Remissfrihet till sjukgymnast

I Jämtland gäller remissfrihet till sjukgymnast. Det innebär att du som patient kan besöka sjukgymnast direkt istället för att gå via läkare. Du väljer själv var du vill gå, privat eller hos en sjukgymnast på någon av våra hälsocentraler.

► Landstingskatalogen 2007

Jämtlands läns landsting ger ut Landstingskatalogen. I den får du information om vården i länet. Katalogen skickas ut till alla hushåll och företag under våren. Vill du beställa en katalog? Gå in på www.jll.se under Hälsa- och sjukvård eller skicka e-post till: info@jll.se. Det går också bra att ringa 063-14 77 55.

Uppgifterna finns även på landstingets hemsida: www.jll.se under Hälsa- och sjukvård

Hälsocentralerna i Östersundsområdet: Brunflo • Lit • Lugnvik • Odensala • Torvalla • Frösön • Z-gränd (mitt i stan)

Njut av livet i Vinter



En skridskoåkare på barnvagn är ingen ovanlig syn på Storsjöns is.

I Östersund går man inte i ide på vintern – tvärtom. Årets kalla årstid är ingen plågsam transportsträcka till vår och värme. Vintern för Östersundaren innebär gnistrande snö, skidåkning, en skridskotur på Storsjön, pimpelfiske eller en fika i vårvintersolen.

Kung Bores ankomst i Vinterstaden Östersund innebär startskottet för en mängd aktiviteter. Och man behöver inte tillhöra dem som drar på sig nåt kroppsnära för att frusta runt i motionsspåret. Här finns nåt för alla.

I mitten av december smyger Vinterstaden igång nere vid Badhusparken. På några år har den blivit ett populärt utflyktsmål för alla åldrar. Vinterstaden mjukstartar med skridskois och värmande eldar där man kan grilla och äta medhavd matsäck.

Någon gång i februari – när snö och kyla tillåter – invigs snöborgar och isskulpturer. Det blir också startskottet för en mängd aktiviteter i Vinterstaden alltifrån skotersafari och curling till vedeldat utomhusbad och en utställningslokal i snö. I februari öppnar ock-

så "Medvinden" – det samlade namnet på de plogade långfärdsskridskobanan som finns på Storsjön. Soliga helgdagar syns hundratals entusiaster på banan. Varianterna är många – långfärdsskridskoåkare, sparkåkare, skridskoåkare med barnvagn, hundar med pulkor och mycket mer. Det är bara fantasin som sätter gränser. Påstigningsstationer finns efter alla sträckningarna och längs vägen finns också vindskydd och rastplatser. Långfärdsskridskor kan du hyra i uthyrningsboden på Snötorget i Vinterstaden.

”Att stå på toppen av slalombacken och se ut över stan som badar i kvällsljus är en alldeles speciell upplevelse!”

Det finns mycket annat som lockar invånare – och turister – under den kalla årstiden. För många Östersundsbor – och länsbor – är Jämtlis julmarknad en viktig punkt i almanackan, för att den rätta julkänslan ska börja

...och skidan den slinter

När vinterns första flingor faller börjar det klla i skidnerverna hos många Östersundsbor. Är du en glad motionär, en ivrig 3-åring som tar dina första stapplande "skidglid" eller siktar du på eliten? Föredrar du slalom, längd, telemark, freestyle, terräng eller kanske snowboard? I Östersund och dess omgivning finns något för alla skidsmaker.

Östersund är utan tvekan ett Mecka för skidåkare. Vanliga motionärer har full tillgång till Östersunds skidstadion som är internationellt erkänd av världens främsta skidåkare (läs mer om skidstadion på nästa sida). Runt om i kommunen finns dessutom en mängd andra natursköna välpreparerade skidspår och eljusspår. Bara på Storsjön har du fem mil skidspår att ta del av! Flera spår finns bland annat kring Spikbodarna som ligger längs väg 87 österut och i Lövstaområdet på Frösön.

Frösö skidlek – störst i Europa
I Lövstaområdet hittar du också Frösö skidlek som är det anspråkslösa namnet på ett skidområde som faktiskt är Europas största i sitt slag.

Soliga vårvinterdagar kryllar det av glada barn och vuxna i "hästhagen" intill Lövsta idrottsplats på Frösön. Vid den sprakande elden vid vindskyddet tar några sig en matpaus. Runt om provar barn och vuxna sin balans

och teknik i små hoppbackar, på kullar, terrängvägar, under bågar och vid andra spännande utmaningar.

Det är inte bara på helgerna som skidleken fylls av Östersundsbor och en och annan turist. Under veckorna kommer förskolor och skolor hit. De tas emot av en skidleksinformatör, som arrangerar det mesta från "lärospår" till "skidleksskytte". Personalen får inspiration till att åka hem och bygga egna små "skidlekar" kring skolan eller förskolan.

Från hela Sverige kommer dessutom personal från förskolor, skolor och föreningsliv. På skidleken kan de gå på kurs och inspireras i hur man bygger en skidlek och hur man faktiskt kan träna det mesta med skidor på fötterna - alltifrån matte och naturkunskap till social kompetens.

– Det mesta går att göra med skidorna på. Det viktiga är att vuxna och barn i alla åldrar har roligt på skidor, lyder budskapet från Leif Engkvist. Han har ansvarat för skidleken sedan den drog igång som ett projekt vintern 93/94.

I dag är Frösö skidlek en permanent anläggning i kommunens skol- och fritidverksamhet. Det populära området vid hästhagen är den lättare "grön/blå" delen av skidleken, som egentligen består av tre områden, där den mest avancerade utmaningen – äventyrs-spåren – börjar vid toppen av Östberget.

Slalomklubb med världsrykte
Vid toppen av Östberget börjar också Gustavsbergsbacken – Sveriges "centralaste" slalombacke. Backen med funpark lockar skid- och snowboardåkare i alla åldrar. Nästan varje kväll tränar här barn och ungdomar från ÖFS – Östersund-Frösö Slalomklubb. Med hjälp av engagerade föräldrar, en väl "insmord" organisation och ett sextiotal erfarna tränare erbjuder klubben slalomträning i hög klass för mer 300 barn och ungdomar från sju till femton år. ÖFS – är en välkänd bokstavsbezeichnung i slalomkretsar. Ingen annan alpin klubb i Sverige har producerat så många landslagsåkare. Klubben har haft världscupsåkare sedan 70-talet och till exempel Kristina Andersson, Ylva Nowén och Anna Ottosson har tränat (och tränar) för klubben.

Minst lika viktigt är att klubben gett många fina skidminnen till åtskilliga barn genom åren. I den yngsta åldersgruppen 7-8 åringar är det leken och åkarglädjen som dominerar. I de lite äldre grupperna finns många slipade



På Frösö skidlek finns utmaningar för alla åldrar.

ungdomar med blicken inställd mot internationella tävlingar och landslaget. Men det finns också plats för de som mest "bara" tränar för att det är kul att åka skidor, träffa kompisar och vara på läger. De har stor glädje av klubbens nya sektion för friåkning. Här är det skidglädje och newschoolåkning som gäller!

Läs mer om Östersund-Frösö Slalomklubb på www.ofslk.se
Vill du veta mer om Frösö skidlek gå in på www.ostersund.se/skidlek
Information och kartor över preparerade skidspår, anläggningar, slalombackar m.m. hittar du på: www.ostersund.se/kulturfrid/idrottsanlaggningar/skidanlaggningar

erstaden!



Foto: Tommy Andersson

infinna sig. Ryktet om den stämningsfulla marknaden på Jamtli Historieland har spridit sig utanför länsgränsen. Numera kommer cirka 20 000 besökare för att låta sig imponeras av vad länet har att erbjuda när det gäller hantverk, mat och dryck. Så fort snötillgången tillåter öppnar också Gustavsbergsbacken på Frösön. Här hålls sedan öppet alla dagar (utom vid tävlingar), och flera kvällar i veckan under hela vintersä-

songen. Att stå på toppen av slalombacken, och se ut över stan som badar i kvällsljus, är en aldeles speciell upplevelse!

Om Du mot förmodan tröttnar på snö och uteliv finns många varma caféer att krypa in i (Östersund är en av Sveriges café- och restaurangtätaste städer i förhållande till folkmängd). Och om längtan efter bad och värme blir för stark så finns ju alltid Storsjöbadet, ett äventyrsbad

där det råder evig sommar. Mot slutet av februari närmar sig den årstid, som för många här upplevs som årets bästa. När solen börjar värma brukar Storsjöns is krylla av människor, på skidor, till fots, med näsan i ett pimpelhål eller – ännu hellre – med ansiktet vänt mot den värmande vårvintersolen. För vad kan vara skönare än en vårvinterdag på isen i gnistrande solsken? Storsjön är din – ta för dig och njut!

Utan skidor?

Här finns hundratals alternativ...

Jublar du inte över tanken på skidor eller andra hurtiga vintersporter? Häng inte läpp för det! Vad du än väljer att göra på din fritid i Östersund – så kan du vara nästan säker att du finner vad du söker!

I en stad där fjällen ligger inom synhåll och där skog och vatten finns inom gångavstånd är naturligtvis friluftslivet en värdefull del i många Östersundares tillvaro. Bland sjöar och vattendrag hittar du några av landets finaste fiskevatten. För många är jakt och fiske en livsstil. Men här finns lika mycket för dig som inte är jägare/fiskare eller "skogsmulle".

Vill du gå med i en förening finns 300 idrottsföreningar och närmare 500 föreningar totalt att välja mellan!



Vintern kan njutas på många sätt... Varför inte i ett varmt bad i Badhusparken. Den modige kan ta ett dopp isvaken. Därefter väntar bastun.

En av de föreningstätaste sporterna är fotboll som lockar många medlemmar både i Östersund och i övriga länet. I Storsjöcupen deltar över 100 lag varje år! Vill du hellre titta på sport så kan vi rekommendera Jämtland Basket som spelar i elitserien. Såväl dam- som herrlaget inger extra stor respekt bland sina motståndare under hemmamatcherna. Ingen annanstans i landet är temperaturen lika hög som på basketläktarna i Östersund!

Gillar du inomhusaktiviteter och har barnasinnat kvar kanske laser-

hallen är något för dig? På 450 kvadratmeter yta med labrynter och effektfullt UV-ljus och filmmusik – utrustad med laservapen och väst – kan du träna smidighet och pricksäkerhet. Efter det kan det sitta fint med ett par timmar i relaxavdelningen för trötta "krigare"...

Naturfantast eller sportfreak, stillsam meditatör eller "hälligångare" – i Östersund finns något för alla!

Läs mer om fritidsutbudet på www.ostersund.se/kulturfritid

Upplev Östersund

Isklättring

På Frösöbergets Äventyrsanläggning, strax intill Gustavsbergsbacken finns en anläggning för avancerad isklättring. Här kan den som önskar, prova på isklättring under säkra former. Anläggningen står för all utrustning och kunniga instruktörer hjälper till för att hantera yxa, rep och klätterpjäxor.



Jamtli Vinterland

Under Jamtli Vinterland från mitten av februari till slutet av mars fylls Jamtli av aktiviteter både ute och inne. Ta del av och upplev vinterlivet som förr i några av gårdarna. Var med och bär ved och skotta snö, eller prova på att spinna ull! Uteområdet bjuder på roliga vinterlekar, hästskjuts, vintertidsvandringar, oväntade konstverk av snö och is, sagospår och mycket mer. Har Du tur kan Du få baka din egen tunnbröds-kaka och steka kolbullen över öppen eld.

Gallerier och Caféer

Alla väder är inte skidåkarväder. När det är för ruggigt utomhus kan man istället besöka nåt av de dussintals gallerierna som finns i Östersund, och sen kan man sätta sig på ett av stans många caféer.

Badhus



Storsjöbadet är Östersunds äventyrsbad med vattenrutschbana, liggställ, grotta, kanal med strömmande vatten och bubbelpooler. Här finns också tävlingsbassäng och hoppbassäng. Sommartid kan man utnyttja de stora, fina grönytorna runt utomhusbassängen och barnbassängen. I februari 2007 går startskottet för renovering av Storsjöbadet. Nyheter blir bland annat tre nya hissande vattenrutschbanor, ny småbarnspool, ny styrketräningslokal med utomhuspool för nya relaxavdelningen och en "simma-ut-pool" som förbinder inom och utomhusbadet.

Storsjöbadet ligger vid Folkets Hus/Östersunds Camping (Kronviksvägen 90).

Östbergbadet ligger på Frösön. Bassängen är drygt 16x8 meter. Öppet kvällstid. Fri entré. Stängt under sommaren.

Brunflobadet består av 25 metersbassäng, barnbassäng motionsrum och solarium. Öppet eftermiddag och kväll plus söndagar. Stängt under sommaren.

Litsbadet Bassängen är drygt 16x8 meter. Öppet kvällstid. Fri entré. Stängt under sommaren.

Slalombackar

På gångavstånd från Östersund, centralt på Frösön, ligger Gustavsbergsbacken. Skidor finns att hyra. I Lit ligger Litsbacken som även den erbjuder lättisakning. För den som får mersmak finns den fantastiska fjällvärlden bara en timme bort.

Bowlinghallen Polaris

Bowling är en sport som lockar stora och små. Ta med familjen eller kompisgänget och prova den nybyggda bowlinghallen Polaris – en toppmodern anläggning med 10 tävlingsbanor och restaurang i centrala Östersund.

På Turistbyrån får du information om allt som händer. Sommartid har den även kvällsöppet.

Spar pengar genom att köpa Östersundskortet!

Telefon 063-14 40 01 Besöksadress: Rådhusgatan 44; Gamla Skolan

Vi väntar på skidskyttefest i Östersund!

Tusentals åskådare, gnistrande snö, rassel av skidor och nervspännande lopp. Så kommer det att se ut när Östersund arrangerar Sveriges största sportevenemang under 2008 – VM i Skidskytte.

I februari 2008 är det dags för Östersund att ta emot skidskyttestjärnor och publik från hela världen. VM i Skidskytte (Biathlon) blir Sveriges största vintersportevenemang under året och det kommer att bli en upplevelse av sällan skadat slag. Vid det senaste världsmästerskapet i Hochfilzen, Österrike njöt närmare 200 000 åskådare av tävlingarna. VM arrangeras på Östersund skidstadion, ett av Sveriges största skidområde.

Inför större idrottsevenemang blir det alltmer vanligt att skolan tar aktiv del i processen från planeringen till genomförandet av arrangemanget. Och VM i Skidskytte i Östersund är inget undantag. Östersunds kommun tog initiativ till det skolprojekt som nu drivs i samarbete med VM-arrangören. Projektet innebär att samtliga skolor i Östersund, från förskolor upp till gymnasiet, ska kunna delta i formandet av det stora vinterevenemanget.

Redan till World Cup premiären som skedde i Östersund i november 2006 deltog gymnasieelever. Elever från friskolan Primrose uppträdde på stadion och elever från Palmkrantzskolans bygglinje gjorde sin yrkespraktik genom att bistå vid byggandet av kommentatorshytterna. När VM går av stapeln kommer till exempel förskolorna och de yngsta barnen att vara med och forma en vinterfestlig miljö i centrala Östersund och på Storsjöns is.

En fest i festen blir den Vinterfestival som Biathlon Events och Östersunds kommun samarbetar kring. Förutom stämning, spänningen och tävlingarna på skidstadion, kommer Vinterstaden Östersund att visa sig från sin allra festligaste sida under februari 2008.

Vi ses på Skidskytte-VM i Östersund – årets sportfest!

VM 2008

- 650 ledare
- 300 aktiva från 40 nationer
- 750 mediarepresentanter
- 35 TV-stationer
- 180-200 miljoner TV-tittare
- 70 000-100 000 gäster
- 650 funktionärer
- 100 000 Internetkontakter/dag

Östersunds skidstadion är internationellt erkänd och uppskattad av världens främsta skidåkare. Här hittar du ett av landets största skidområden. Alla, från vanliga motionärer till världseliten, har full tillgång till spårssystem och dessutom till dusch och bastu i motionsanläggningen "Utsikten" strax ovanför stadion. Även skidvallningsboden är öppen för allmänheten.

Varför inte prova på:

- 89 kilometer välpreparerade skidspår
- 29 kilometer elljusspår
- 7 kilometer rullskidbana
- 12 kilometer hund/pulkspår
- skjutbana för skidskytte
- topputrustad sekretariatsbyggnad

Vid skidstadion finns också stan senaste riktmärke, ackumulatortanken Arctura, som invigdes 2005. Högst upp finns samlingslokaler och en restaurang och på kvällen sätter Arctura färg på stadssiluetten med sin konstfulla belysning.



I februari 2008 blir det fullt ös i skidspåren runt Östersunds stadion när VM i Skidskytte arrangeras. Bilden är från Världscupen som hölls i Östersund i november 2006.

Foto: Sverker Berggren

Skiduniversitetet och Vintersportcentrum

En stor del av Sveriges skidelit inom alla grenar finns samlade på Mittuniversitetets Campusområde i Östersund. De kammar hem åtskilligt med medaljer till Östersund under sin studietid. Och visst ska Östersund ta åt sig av åran, för här satsas det på skidåkning och idrott.

Det har gått mer än 20 år sedan Skidhögskolan "smög igång" på

Mitthögskolan, 1985. I dag håller skolan, som numera har universitetsstatus, högsta internationella klass. Här får Sveriges skidelit möjlighet att kombinera studier med träning i bästa skidmiljö. Totalt är åtta heltids- eller deltidsanställda tränare knutna till Skiduniversitetet. En idrottsmedicinsk klinik, garanterar att studenterna får snabb och rätt behandling vid eventuella skador.

Dessutom finns Nationellt Vintersportcentrum; ett EU-finansierat projekt som leds av Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund och som samarbetar med Sveriges Olympiska kommitté, Riksidrottsförbundet och Mittuniversitetet. Även landstinget, länsstyrelsen, Östersunds kommun och näringslivet är med och stöttar denna idrottsatsning. Under ledning av professor Bengt Saltin bedrivs

idrottsforskning och utvecklingsarbete samt tester och träningsrådgivning för elitaktiva. Här finns också Mittuniversitetets prototypplabb där man kan göra rörelseanalyser och utveckla produkter inom turism/upplevelsebranschen. Under Vintersportcentrums tak finns en kommersiell del där man bland annat säljer träningsläger, vapentester och fysiologiska tester.

Mer information om Skiduniversitetet och Vintersportcentrum hittar du på www.miun.se eller på www.rf.se/jamtland-harjedalen

Just nu arbetar Mittuniversitetet på en helt egen hemsida för Vintersportcentrum och den kommer att publiceras på www.miun.se under 2007.



Sommartider är bättider. Småbåtshamnen vid Storsjöns strand fylls av båtar – med eller utan segel.

Foto: Sverker Berggren

Sommaren sjuder av liv!

Självklart njuter man av sommaren – även i Vinterstaden. Sommaren i Östersund är fylld av liv, med ett rikt utbud av shopping, kaféer, restauranger, kultur, nöjen och aktiviteter. Den levande stadskärnan med gägator och många butiker ger den rätta "myllerkänslan". Här finns något att välja på för såväl stora och små och det är promenadavstånd till nästan allt!

Handen på hjärtat – Östersund är inte känt för att toppa solligan i landet, men sommaren 2005 placerade vi oss på sjätte plats då man mätte antalet soltimmar 24/6–11/8.

Och Storsjöns vattentemperatur inbjuder inte alltid till några längre simturer. Men när nordvästan mojnar och solen börjar värma förvandlas plötsligt tillvaron. Sommarstaden fylls av liv – och här finns ett smörgårdsbord av nöjen och aktiviteter, som passar alla smaker.

Utecaféer och serveringar hittar du i varje hörn av stan, och om det kommer en regnskur kan man rädda sig in i någon av de 300 butikerna. Följ gärna med på en stadsvandring, så lär du dig mer om stan än många infödda!

„...när nordvästan mojnar och solen börjar värma förvandlas plötsligt tillvaron. Sommarstaden fylls av liv... ”

När det gäller upplevelser finns det något för alla smaker. På sommaren lever utomhusscenerna upp överallt – i stan och runt omkring i bygderna. Arnljotspelen på Frösön får nästan räknas som ett måste. Den berömde kompositören Wilhelm Peterson-Bergers musik- och taldrama om Vikingen Arnljot, spelas under en dryg vecka varje sommar på en utomhus-scen som saknar motstycke; Arnljotlägden ligger nära himlen med Storsjön och Oviksfjällen i fonden!

Jamtli Historieland får man aldrig nog av. I stället för att titta på vår historia kan du uppleva den här. Kliv in i 1700- eller 1800-talet och riskera att hamna mitt i ett drängslagsmål eller en rättgång vid tinget. Hjälpa till med höjanna (slättern) eller med att tova ulen. Barnen kan hoppa i hö, flotta timmer, följa med

på tidsresa eller vara piga eller dräng för en dag i någon av gårdarna. Res framåt i tiden till 1900-talet. På Milkoland kan man ysta ost och mese på ett mejeri från 20-talet. Och en bensinstation från 1956, med tillhörande bilverkstad och en trafikskola med trampbilar, har blivit ett populärt mål för både barn och medelålders nostalgiker. Många barnfamiljer här i stan löser familjeårskort på Jamtli, och har därmed fixat årets helgutflykter.

Är du sugen på annorlunda utmaningar så får du inte missa Frösöberget, strax intill Gustavsbergsbacken. Inne i skogen döljer sig en spännande äventyrsbana, som du följer under ledning av erfaren personal. Här finns bland annat hängbro, klättervägg och magkittlande linbana. De yngsta får chans att träffa bergatrollet, häxan och andra väsen längs sagostigen.

Vi bor i älgens rike, men oftast får vi bara se en skymt av denne skogens konung innan han snabbt och närmast ljudlöst, på långa ben, flyr in i skogen. Gör ett besök på Moose Garden och träffa de tama älgarna Hälge, Blenda, Elvira mfl.

Den stora musikhändelsen varje år är Storsjöyran som i år äger rum 20 juli-29 juli. "Yran" bjuder på en blandning av svenska och utländska artister. Egentligen är evenemanget två festivaler i en. Dels den stora musikfestivalen som pågår i tre dagar, och dels Yranveckan, som sker veckan innan artistdagarna, med mängder av arrangemang runt om i Östersund. Populärast är krogstråket i hamnen som utvecklats till en matupplevelse och träffpunkt.

Ingen sommar utan bad. Äventyrsbadet Storsjöbadet och Lövstabadet på Frösön med hissande utomhusrutschbanor lockar till vattenlek. Runt Storsjön finns flera mindre badsjöar. I stadsdelen Odensala finns Lillsjön. I anslutning till Lits Camping ligger Härkmobadet. 15 km längre norrut efter riksväg 45 ligger Österåsens bad och camping.

Självklart finns även möjlighet att bada i Storsjöns uppfriskande vatten och det värms snabbast upp i de grunda vikarna längs Andersön, där det finns många härliga stränder att välja mellan. Värma högsommar-dagar kan man se folk som söker Storsjöns svalka överallt. Glada soldyrkare ses hoppa från "stentrappan" i badhusparken, från gångbron mot Frösön eller från någon av alla bryggor. Man simmar hoppar och njuter av det klara vattnet. Vintern kan kännas avlägsen – också i Vinterstaden.

Upplev Östersund

Ångbåten S/S Thomé

Sommartid, från juni till september, går ångbåten Thomée (byggd 1875) med ett antal reguljära turer bland annat till Andersön och Verkön. Även specialturer med mat och musik finns att välja på från tur-listan.

Golf

Östersund-Frösö Golfbana ligger på Frösön, högt belägen med vacker utsikt över fjällvärlden. Här finns en 18-hålsbana (par 73) och en pay & play-bana med 9 hål. I Ångsta ligger Storsjöbygdens Golfbana där du kan spela på en 18-hålsbana (par 72) eller en 9-håls kortbana. På Norderön finns en 9-hålsbana med fin uteservering. I Östersunds Golfhall finns två av de nyaste golfsimulatorerna där du kan välja mellan 48 olika banor för ditt spel. I golfhallen finns även 10 utslagsmattor med 10-12 m till nät, sandbunker med landningsgreen och en stor puttinggreen.



Naturskön upplevelse på golfbanan på Frösön.

Jämtlands Flyg- & Lottamuseum

Ett måste för alla flygintresserade. Museet visar allt ifrån flygvapnets trotjänare som Flygande Tunnan, Lansen och Viggen till militära propellerplan och civila flygplan. Museet visar även en utställning om Lottornas historia.

Sommarhagen

Sommartid öppnas dörrarna upp till kompositören och musikkritikern Wilhelm Peterson-Bergers hem Sommarhagen på Frösön. Huset stod klart år 1914 och är designmässigt intressant med omgivningar som bjuder på milsvid utsikt över Storsjön och Oviksfjällen. Wilhelm Peterson-Berger är idag Sveriges mest spelade kompositör utomlands och hans före detta hem är väl värt ett besök.

Frösö Zoo

Här finns mer än 700 olika djur från världens alla hörn. I parken finns även Sveriges största tropikhus, biologiskt museum, tivoli och minatyrtåg. I biljettpriset ingår även cirkus med föreställningar två gånger om dagen hela säsongen, d v s juni-augusti.

Geohuset vid Locknekratern

En ny, spännande attraktion strax utanför Östersund. Geohuset i Lockne, där man skapat ett upplevelsecentra kring den världsunika händelse som inträffade för 455 miljoner år sedan när en stor meteorit slog ner. Se kraternedslaget på film i det minicosmonova som byggts, ta del av utställningar och följ med på guidade visningar i själva Geohuset, såväl som längs den 2 km långa kraterstigen.

Jamtli – Historieland och Länsmuseum

Jamtli Historieland bjuder in till lek, äventyr och aktivitet – ett annorlunda koncept som belönats med ett flertal utmärkelser. Sommarens gårds- och stadsmiljöer befolkas av rollspelande aktörer. Inne i museet visas spännande utställningar om viktigtid, förbunder, vacker folkkonst och mycket mer.



En av Jamtlisommarens många Lek- och Lärmiljöer: Barnens Trafikskola anno 1956.

På Turistbyrån får du information om allt som händer. Sommartid har den även kvällsöppet.

Spar pengar genom att köpa Östersundskortet!

Telefon 063-14 40 01 Besöksadress: Rådhusgatan 44; Gamla Skolan

I Östersund ser man ljus på framtiden



Det finns många idéer för Stadsdel Norr – förde detta I 5. Fotomontaget visar tillbyggnader i glas mellan de vackra gamla kasernerna.



Foto: Tommy Andersson

Många framgångsrika företag i Östersund och Jämtland är nischade på sport och friluftsliv. En självklar specialitet i Vinterstaden är förstas produkter för vintersport. Bland annat finns två snökanontillverkare i Östersund, Areco och Lenko. Den sistnämnda är världsledande inom sitt område och säljer till flera skidorter i Europa och USA.

Full fart på byggandet, ökad efterfrågan av arbetskraft, en topplacering när det gäller företagets framtidstro och så förstås tretton statliga myndigheter som flyttar hit. Inte undra på att det råder framtidsoptimism i Östersund!

I december 2004 var det få Östersundare som vågade tro att framtiden skulle te sig så ljus ett par år senare.

Försvarsbeslutet hade precis presenterats. Nedläggning av flygflottilj, regemente och tre militära utbildningar innebar en förlust på närmare 1 500 arbetstillfällen. Men snart kom också beskedet om statliga ersättningsjobb. Totalt är det 14 statliga myndigheter och verk som flyttar hela eller delar av sin verksamhet till Östersund. En övervägande del av de drygt 1 200 tjänster som skapats genom ersättningsjobben är redan tillsatta.

Utlokaliseringen av verken har förstås inneburit en viktig injektion för Östersund och en bredd-

ning av arbetsmarknaden inte minst för akademiker. Men de positiva framtidsvindarna har också andra orsaker. Det märks en allmän ökning av efterfrågan på arbetskraft framför allt inom byggsektorn, industrin och privata tjänstesektorn. Inom vård, omsorg och skola finns alltid behov av personal. En markant uppgång märks nu också inom IT-området där cirka 100 personer kommer att behöva nyrekryteras bara under 2007. Lägg därtill att Östersunds kommun kommer att behöva nyanställa cirka 400 personer under de närmaste åren på grund av pensionsavgångar.

Stort omställningsarbete
De positiva arbetsmarknadssiffrorna kan förstås förklaras med bättre konjunkturen. Men en del kan sannolikt också tillskrivas det utvecklingsarbete som drogs igång när garnisonen lades ned. Hela Jämtland; kommuner, länsstyrelse, Mittuniversitetet, näringslivet med

flera, tog då ett gemensamt krafttag och stakade ut en ny väg för utveckling i stan och i länet. Man föreslog vilka statliga ersättningsjobb som skulle passa för Östersund, hur Mittuniversitetet skulle utvecklas, hur resurserna från försvaret skulle tas till vara och vilka branscher inom näringslivet som skulle stärkas. Ett uttalat mål var att skapa 1 000 nya privata jobb. Viktiga utvecklingsområden där Jämtland ligger väl framme är;

- upplevelsenäringen som innefattar allt från turism till idrottsforskning. Många framgångsrika företag är förstas nischade på sport och friluftsliv. (Läs mer om forskningen kring idrott och friluftspå sidan)
- fordonsnäringen där byggnader och utrustning som Arméns Tekniska skola lämnat efter sig spelat en avgörande roll
- hälsonäringen med forskning vid universitetet och flera utvecklingsmöjligheter inom privata sektorn

- distansberoende näringar, exempelvis dokumenthantering och callcenter

Företag med framtidstro

I en undersökning som gjorts av Svenskt Näringsliv hamnar Östersund på tredje plats bland landets kommuner när det gäller företagens framtidstro. 86 procent av Östersunds företagen vill växa på hemorten. Att Östersund klarat garnisonsnedläggningen och mottagandet av de statliga verken så bra är en faktor som svenskt näringsliv pekar på. Andra positiva faktorer är ett expanderande Mittuniversitet, som fått 30 miljoner extra i omställningsbidrag, och att flyget till och från Östersund säljan har fungerat bättre än nu.

Att byggsektorn ropar efter folk är förstås ingen tillfällighet. De nedlagda regementsområdena håller på att omvandlas till nya stadsdelar. Stadsdel Norr – före detta garnisonsområdet I5 med gamla vackra byggnader nära centrum -

blir ett levande område med bostäder arbetsplatser och ytor för rekreation. I juli 2007 invigs den nya fotbollsarenan på gamla I5-området med plats för 5 000 personer.

Strax ovanför centrum hittar man Fyrvalle-Remonthagen som är den nya beteckningen på det gamla ATS-området (Arméns Tekniska Skola). I de förstklassiga lokalerna bedrivs bland annat en fordonsutbildning som håller på att bli något att räkna med även utanför Sveriges gränser.

Det byggs och planeras förstås på många andra håll i stan. Som exempel pågår planarbetet för fullt för att utveckla Storsjöstrand – området från småbåtshamnen till Minnegärdet. För Stortorget finns skisser på ett "Gyllene torg" kantat av sluttande gräsmattor och gul stenläggning.

Det blåser nya vindar över den före detta garnisonsstaden Östersund. Och det är framtidsvindar av det positiva slaget. Därmed råder ingen tvekan.

Statliga verk till Östersund

Det är totalt 14 statliga myndigheter och verk som flyttar hela eller delar av sin verksamhet till Östersund. Många är redan på plats. 2008 ska omlokaliseringarna vara fullt genomförda.

- ALMI Låneadministration – 21 tjänster
 - Arbetsmarknadsverket – 200 tjänster
 - Försäkringskassan – 360 tjänster
 - Försvarets Materielverk – cirka 100 tjänster
 - ITPS (Institutet för tillväxtpolitiska studier) – 10 tjänster
 - Kriminalvården – 100 tjänster
 - Kronofogdemyndigheten/Skattemyndigheten – 115 tjänster
 - Naturvårdsverket – 60 tjänster
 - Nutek (Verket för Näringslivsutveckling) – 38 tjänster
 - SIKA (Statens institut för kommunikationsanalys) – 31 tjänster
 - Statens Folkhälsoinstitut – 150 tjänster
- Följande två statliga verk har flyttat hit verksamheter på eget initiativ:
- Svensk Bilprovning – 6 tjänster
 - Sveaskog (dotterbolaget Sveaskog Naturupplevelser AB) – cirka 5 tjänster

Läs mer om omställningen och vad som händer på de före detta regementsområdena på www.ostersund.se/naringslivutveckling

Folkhälsan står högt på dagordningen

När Folkhälsominister Morgan Johansson invigde Folkhälsoinstitutets nya lokaler utropade han Östersund till Sveriges Folkhälsohuvudstad. Och nog gör staden skäl för utnämningen. Förutom att Folkhälsoinstitutet numera finns här så har vi en god tradition att luta oss mot när det gäller både friluftsliv och hälsa. I länet finns flera företag som arbetar med företagshälsovård, ledarskap, livsstil, ortopedi, idrottsmedicin och rehabilitering av hjärt-kärlpatienter med mera. Vid universitetet finns forskningsprofilen "Välfärds-samhällets utmaningar" som bland annat innefattar beteendemedicin, välfärdsutveckling och rehabilitering.

Östersunds kommun har också ordförandeskapet för sammanlagt tio svenska kommuner i det nationella nätverk som i sin tur ingår i WHO:s världsomspännande nätverk "Healthy Cities". För att bli medlem krävs att kommunen driver ett systematiskt folkhälsoarbete och har ett politiskt antaget folkhälsoprogram.

Läs mer om kommunens folkhälsoarbete och om välfärdsbokslutet med inriktning på barn och ungdomars hälsa på www.ostersund.se/miljohalsa/folkhalsa

Läs mer om det nationella nätverket för bättre folkhälsa på www.healthycities.se



Foto: Tommy Andersson

En stilla stund vid pimpelhälet – naturens egen friskvård.



Äventyrshusets 185 meter långa gokartbanan lockar leksugna i olika åldrar.

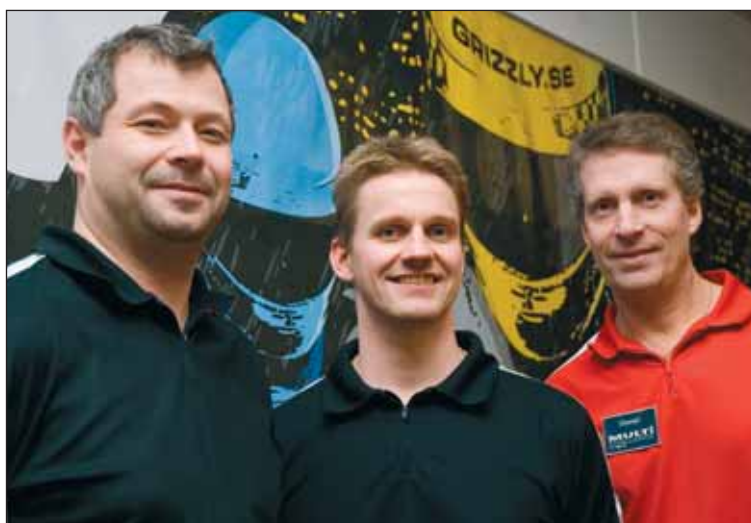
Här finns äventyr för alla smaker

– Vårt mål är att äventyrshuset ska bli en mötesplats för alla åldrar. Det säger Stefan Pålsson, en av de tre före detta officerare som numera driver "Multi Challenge" i Östersund.

Faktum är att Sveriges största äventyrshus (åtminstone till ytan) ligger i Östersund. På de 5 500 kvadratmetrarna kan man prova på många olika sorters utmaningar. Här finns en av landets nio Boda Borg-anläggningar där man likt dataspelets Super Mario ska ta sig igenom olika kluriga banor för att samla poäng. Här finns också en mängd andra aktiviteter som exempelvis inomhusgokart, klättervägg, boulesbanor, bilbana med åtta stycken spår kallad "Blue King", spelhall, laserskytte, internetcafé och vanligt café. Fler ytor är under uppbyggnad bland annat driving-range för golfträning och lekrområde för de yngsta.

Boulesäsongs året runt
När Nyinflyttad hälsar på en vanlig vardag i december hörs buller och skratt från Boda Borg där elever från klass 6 E på Östbergsskolan är intensivt upptagna med att ta sig igenom de äventyrliga banorna. Boule-banan är fullsatt av pigga seniorer som fått boulesäsongs året om tack vare äventyrshuset.

– Vi vill skapa upplevelser för alla åldrar, förklarar Stefan Pålsson. Här finns aktiviteter i alla prisklasser. Man ska också kunna komma hit och bara ta en fika om man vill. Meningen är att folk ska återvända många gånger. Och vi vänder oss till alla som barnfamiljer, pensionärer ungdomar, föreningar och företag.



Jan Målberg, Stefan Pålsson och Dennis Blom tre före detta officerare som ser optimistiskt på framtiden.

– För de som är intresserade kan vi sätta ihop olika tävlingspaket. Dessutom planerar vi att erbjuda team-building, något som borde vara intressant för många företag, berättar Stefan vidare.

Idén till äventyrshuset föddes över en pizza hösten 2004. I luften låg hotet om nedläggning av Östersunds Garnison med regemente (I5), flygflottilj (F4) och tre militära utbildningar. De tre officerarna Stefan Pålsson, Dennis Blom och Jan Målberg, som alla jobbade på I 5-området ville vara kvar i Östersund och började tillsammans spåna på idén om att starta ett äventyrshus. När så försvarsbeslutet kom i december 2004 bestämde de sig snabbt för att förverkliga planerna. Den 19 maj 2006 invigdes Multi Challenge. Fram till mitten av december 2006 hade man haft 21 000 betalande besökare.

Ljus framtid
– Vårt mål 2007 är 50 000 besökare

och vi siktar mot att bli en av de tre största besöksanläggningarna i stan efter Jamtli och Frösö Zoo, förklarar Dennis.

Det långsiktiga målet på 100 000 besökare låter inte orimligt med tanke på att Frösö Zoo, med en liknande målgrupp, har 120 000 besökare under dryga två sommarmånader. Eftersom normmännen inte har den här typen av anläggningar är förhoppningarna förstas stora på våra gäster från andra sidan gränsen.

I uppbyggnadsskedet sysselsätter äventyrshuset två anställda förutom de tre ägarna. Målet är åtta till tio årsanställda när verksamheten är i full gång. Multi Challenge är ett exempel bland flera, på företag som startats av före detta försvarsanställda. Den militära bakgrunden är definitivt ingen nackdel för den som "startar eget", menar Dennis Blom.

– Vi är relativt välutbildade, har ett stort kontaktnät och är vana att

jobba med kreativa lösningar.

– Det har hänt mycket positivt i Östersund de senaste åren och framtiden ser ljus ut konstaterar Dennis.

Läs mer på
www.multichallenge.se
eller ring 063-14 05 40

Efter försvarsbeslutet:

Beslutet om nedläggningen av Östersunds garnison och försvarets utbildningar som togs i december 2004 berörde 1 330 tjänster.

I december 2006 såg läget ut enligt följande:

- 530 hade omplacerats inom försvarsmakten.
- 205 gick utbildningar
- 185 hade fått nya jobb
- 130 arbetade kvar inom avvecklingen
- 90 hade gått i pension
- 50 praktiserade
- 44 var anmälda på arbetsförmedlingen
- 65 hade startat eget

Här är några exempel på företag, nätverk och andra verksamheter som dragits in i Östersund – eller med – före detta försvarsanställda:

- **Green FMA** – (Green Field Management Academy) – ett tjugotal före detta försvarsanställda erbjuder utbildning och träning i ledarskap.
- **VTC och Fordonsteknik** – En idéell förening bildad av fordonsteknikföretag i Jämtland som verkar för att ta tillvara den kompetens och infrastruktur som frigjordes när Armens Tekniska Skola las ner.
- **Centrum för Friluftssäkerhet** – drivs av två före detta försvarsanställda med gedigen erfarenhet inom säkerhetsområdet. Erbjuder både konsultation och kontaktyta för företagare och utbildningar inom turism, branschorganisationer och myndigheter

som verkar inom friluftssektorn. Driver projekt med andra intressenter för att skapa instans för certifiering anpassade för friluftssektorn.

- **Stora utvecklingsmöjligheter för SAAB Communication** – företaget tog över drift och avveckling av garnisonens informations- och telesystem inklusive 32 före detta försvarsanställda tekniker och ingenjörer. Resurserna från försvaret utgör en värdefull bas för fortsatt utveckling av verksamheten i Östersund.
- **PrioMotivera** – tre före detta personalkonsulter vid garnisonen driver detta konsultföretag som arbetar med personalrehabilitering, personalvård, lagutveckling, ledningscoaching och utbildning i krishantering.
- Dessutom har ett 30-tal före detta försvarsanställda bildat enmans eller tvåmansföretag.

Full fart på kulturlivet

Kulturlivet i Östersund erbjuder en hel del av vad du kan önska. Även världsartister! Den möjligheten finns till exempel på den somriga stadsfestivalen Storsjöyran och myshelgen i oktober då Östersunds Bluesfestival bjuder upp till en skön puls med namnkunniga artister.

Året runt finns ett rikt musikutbud runt om i stan, på pubar, caféer och i andra samlingslokaler. I Gamla kyrkan i centrala Östersund kan du njuta av Estrad Norrs lunchkonserter under ett antal fredagar (26/1-18/5, kl. 12.15-13.00). Men kulturlivet i Östersund är inte bara musik. I den nära stadskärnan kan den konstintresserade botanisera bland ett flertal gallerier och på Härke Konstcentrum på Frösön, med bland annat konstnärateljéer och grafikverkstad, arrangeras konstutställningar och sommarcafé.

Vänner av konst på "den vita duken" kan förutom åtta salonger på Biostaden ta del av filmer på Bio Regina som fokuserar på "smalare" kvalitetsfilm.

På Storsjöteatern planerar och bokar Östersunds teaterförening in teaterföreställningar från bl a Riksteatern. Vill du själv stå på teaterscenen aktiverar du dig i amatörteaterföreningen Östersunds teaterverkstad.

Tycker du om att gå på museum har du i Östersund ett av norra Sveriges mest uppmärksammade besöksmål, tillika en oas för oss som bor i Östersund med omnejd. På Jamtli Historieland och Länsmuseumet förenas lek och fantasi för barn och föräldrar i upplevelsens glädje. (Läs mer på sidan 9). I Stadsmuseet visar föreningen Gamla Östersund stadens historia. I huset finns också Ahlbergshallen där Härke Konstcentrum och Östersunds Konstklubb står för ett uppskattat konstutställningsprogram.

Det finns flera bibliotek i Östersund. Det största är Länsbiblioteket, men Mittuniversitetet har också ett stort bibliotek för studenter, beläget i ett nybyggt vackert hus på Campus. Kommunala områdesbibliotek finns i Lugnvik, Torvalla och Brunflo. Dessutom finns en bokbuss som trafikerar kommunens ytterområden enligt en särskild turlista. På Treälvsskolan i Lit finns ett ideellt drivet bibliotek. Gymnasier och andra skolor har egna bibliotek. På länsbiblioteket finns mer än bara böcker, t ex

dagstidningar, tidskrifter, ljudböcker, språkkurser, filmer och tusentals musik-cd. Det är helt kostnadsfritt att låna, liksom att låna Internet-dator. Lånekort får du gratis mot uppvisande av legitimation.

Mer information hittar du på www.z.lanbib.se.

Mer information om kulturlivet i Östersund finns på Östersunds kommuns hemsida: www.ostersund.se. På www.pagang.nu kan du se vilka arrangemang som är på gång i Östersund med omnejd. Där ges också information om hela länets kulturliv.

Du kan också få mer information på dessa hemsidor:

Musik

www.jamtblues.nu
www.storsjoryran.se
www.jll.se/lansmusiken

Konst

www.algonet.se/~herke/
www.ostersund.se/kulturfritid/kulturverksamheter/stadsmuseet-ahlbergshallen

Teater

<http://www.storsjoteatern.se>
www.teaterverkstan.nu

Bibliotek

www.z.lanbib.se
www.bib.miun.se

Museer

www.jamtli.com

Samisk kultur

www.gaalitje.com

Film

<http://jllweb02.jll.se/filmpool>
www.regina.nu
www.biostadenosd.se



I slutet av oktober arrangeras varje år Östersunds Bluesfestival. Hösten 2007 återvänder bluesvänner från hela landet och många norska vänner för åttonde gången till den mysiga festivalen som sker i centrala Östersund. På bilden en av huvudaktörerna på 2006 års festival - Reidar Larsen.



Ett populärt nöje är att gå en gallerirunda, som du med fördel kan avsluta på ett av stadens många caféer.



Konsumentinformation
Jämtland/Härjedalen
Konsumentvägledning
Tel:0642-44802
Mån-fre 09.00-14.00
Epost:
konsumentinfo@zonline.jamtland.se

Konsumentinformationen
på Länsbiblioteket
Tel:063-144030
Må-Fr 10-12
konsument@jlb.ostersund.se

Här hittar du det mesta om Jämtlands läns kulturliv
www.pagang.nu
LÄNSKULTUREN Jämtlands Läns Landsting

ABF
Z
063-57 00 00

www.z.abf.se
Skratta • Fundera • Skapa
Tillsammans i cirkel

ANTIK & BEG I BRUNFLO
Sveriges största, 2.200 m², antik-, begagnat- och loppmarknad. Mycket brett sortiment av möbler och bruksföremål. Stor välkött bokavdelning.
Vi ordnar transporter över nästan hela landet.
Vid korset E14/väg 45, Brunflo.
Öppet: Mån-fre 10.00-18.00, lör-sön 10.00-16.00
Välkomna! Tel: 063-210 65

Vi är på bettet! Välkommen till oss!

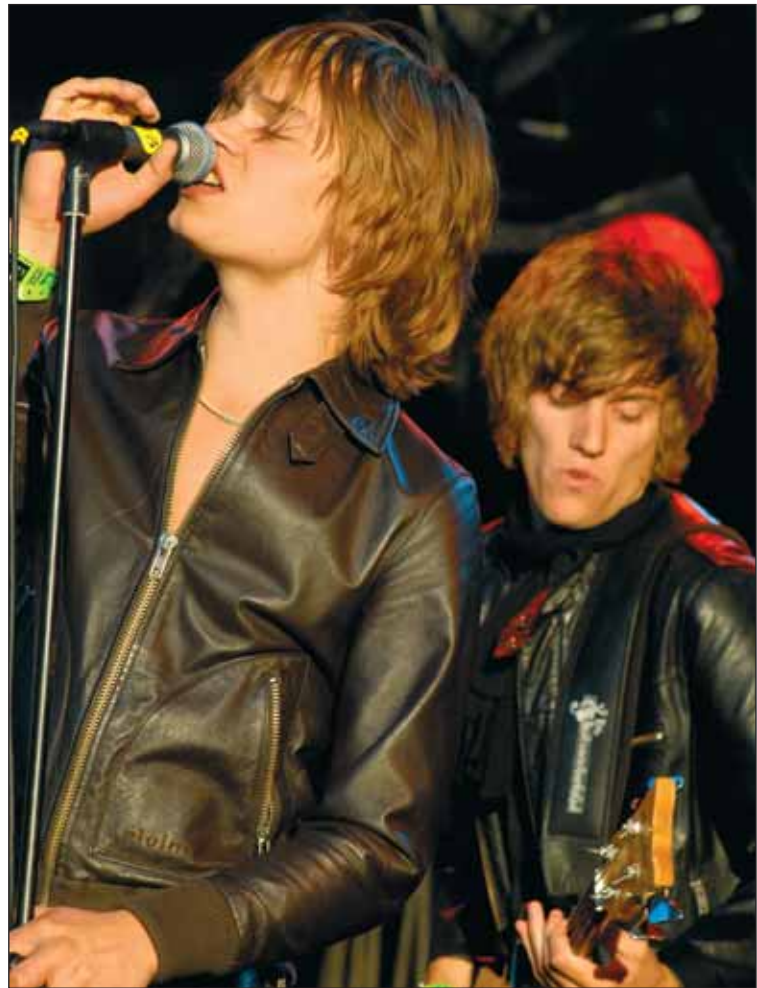
Östersunds Tandklinik

Brigitti Åström, leg. tandläkare
Kerstin Sandkvist, leg. tandläkare

Storgatan 40, 831 30 Östersund, Tel. 063-51 19 91



Kreativt, färgstarkt skapande i teaterns värld, kan du vara med om i Östersunds teaterverkstad.



Musiken har ett starkt grepp om de unga i Östersund. Oavsett om du föredrar spel i ensembler eller i en rockgrupp finns det många möjligheter till att förkovra sig.

Kultur för dig som är ung

Starta ett rockband, var med i arbetet med en teateruppsättning, aktivera dig i Ungdomsrådet eller varför inte använda din fritid i cirkuskonstens spännande värld? Du som är ung i Östersund har en hel del att välja på.

Vill du odla ditt musikintresse på fritiden ger Gamla Tingshuset med Rockhuset stadens unga en möjlighet att fortsätta spela och starta egna band. Kanske är du en av de som får visa din talang på Musik Direkt, Sveriges största musiktävling för unga (13-19 år). De lokala uttagningarna sker mellan januari till i slutet av mars.

Musiklivet har sin återväxt tack vare goda möjligheter till utbildning som stimulerar ungdomar att börja med musik och fortsätta spela på egen hand. På Kulturskolan finns en bred verksamhet där ungdomar får lära sig spela flera olika musikinstrument och spela i grupper och ensembler. Där föds intresset för musik och många fort-

sätter sina studier på Estetprogrammet på gymnasieskolan Palmcrantz eller Birka folkhögskola.

Östersunds Teaterverkstad har en egen lokal på Bangårdsgatan nära centrum. Barn- och ungdomsverksamheten bedrivs med tyngdpunkten helt på själva aktiviteten med drama, teaterlek och teaterkapande i växelspel mellan smågrupper och storgrupp. Det händer också ofta att deltagarna vill ordna uppspel för sina närmaste.

Ungdomsrådet tycker till
Ungdomsrådet är ett forum där unga 14-21 år ges möjligheten att påverka och få inblick i utvecklingen av Östersund. Rådet är en kontaktkanal mellan kommunen och ungdomarna och arbetar med frågor som man dels själva vill ta upp, men det händer också att politikerna vill ha synpunkter från rådet i olika frågor. Man träffas kontinuerligt och vid mötena finns även kommunpolitiker med. Några

arbetsutskott arbetar med speciella intresseområden: "Eventgruppen", "Mediagruppen", "Ungdomens hus" samt "Sport".

Östersunds Ungdomscirkus och Cirkusskolan Kul och Bus är en idéell förening för barn mellan 7-100 år. Cirkusskolan består av "minibusar" i åldern 7-8 år samt "ordinarie aktörer" i åldern 9 år och uppåt. Minibusarna provar på olika cirkusdiscipliner såsom jonglering, lindans, enhjuling, akrobatik och trollkonster. När du blir lite äldre kan du välja att hålla på med en av dessa discipliner för att bli riktigt duktig. Du får självklart hålla på med flera om det finns plats på skolan och om du har tid.

Tävla i Fia med knuff
Det finns tio fritidsgårdar i kommunen, tre är föreningsdrivna och sju i kommunal regi. Under skolornas lov gör varje gård sitt eget program, men vissa samarrangemang sker. Ett kul exempel som sker under 2007 är BEAT 9, en tävling i

grenarna basket, bordshockey, innebandy, fia med knuff, fotboll, WRC Rally, schack, pingis och Singstar. Uttagningarna sker på varje gård innan den stora finalen mellan gårdarna sker i slutet av april.

Varje år på skolavslutningen arrangerar fritidsgårdarna "Regnrocken" på Folkets Hus i Östersund. Musikfesten är ett drogfritt alternativ där lokala artister möter upp med mer kända namn.

På höstlovet i november arrangerar kommunen i samarbete med Storsjöteatern Östersunds Filmfestival med förskolebarn och skolungdomar som målgrupp.

Tycker du om att dansa? Wendlas Danstudio och Dawes Dansinstitut erbjuder kurser i allt från ballett för de små (fr o m 3 år) till breakdance, funk, hip-hop, jazz och disco. Den som vurnar för salsa och relaterade dansvarianter vänder sig till Salsa Östersund.

Det finns några kulturprojekt för unga som är spännande. I sam-

arbete med våra norska vänner i Nord- och Sörtröndelag finns projektet trefti som syftar till att stärka ungdomars möjligheter att genomföra sina idéer. I Östersund finns också Plural, ett rikstäckande nätverk för scenkonstnärer. Plural vill stödja unga människor i att ordna arrangemang. Genom nätverket ges en möjlighet att träffa andra som antingen vill göra något, eller som har erfarenhet av att ordna kulturarrangemang.

Sök mer information på

www.cirkusskolan.com
www.regnrocken.se
www.teaterverkstan.nu
www.wendlas.com
www.dawes.se
<http://salsaostersund.web>
www.ostersund.se/edemokrati/ungdomsradet

Mer info om Ungdomsrådet får du av Lillemor Flod, 063-14 06 80.



**VÄLKOMMEN
TILL ÖSTERSUND
STADEN MED
FRAMTIDSTRO**

Vi hoppas Du skall trivas hos oss och få ett rikt utbyte av Ditt liv här.

Är Du intresserad av att engagera Dig politiskt? Kontakta oss på 063-664 94 19 eller e-post: kjell.svantesson@fc.sap.se
Vår hemsida hittar Du på www.s-info.se/ostersund

Välkommen!

Du som just flyttat till en ny bostad har mycket att ordna den första tiden. Inte minst när det gäller ekonomin. Vi skulle vilja hälsa dig välkommen till ditt närmaste Nordeakontor – vare sig du redan är kund hos oss eller inte.

Storgatan 36, Östersund
Tel 0771-22 44 88
nordea.se



Elisabeth



Lena



Lars-Gunnar



Katarina



Torbjörn



Anders



Christian



Martin



Malin

Etta i stan eller hus på landet?

Vill du bo centralt eller drömmer du om ett liv på landet? I Östersunds kommun finns alternativen. Här kan du till och med få både och.

I Berge på Frösön (området vid Frösö djurpark) ligger gårdar och bostadsbebyggelse omgivna av åker och skog många med fjällutsikt. Här råder hundra procent lantlig atmosfär. Ändå befinner du dig på bara drygt fem minuters bilresa från Östersunds centrum!

I en liten stad med natur och fjäll runt knuten kan den som söker bostad få både närhet till stan och lantligt lugn på samma gång. Dock bör du vara beredd på att det kan dröja innan du hittar ditt drömboende, åtminstone om du vill bo centralt. I Östersund är efterfrågan på bostäder stor. Faktum är att villapriserna har stigit med 47 procent mellan 2002 och 2006, trots garnisonsnedläggning!

I centrala stan var genomsnittspriset för en villa vid utgången av 2006 1,6 miljoner kronor. Väljer du att bo en bit utanför stan på rimligt pendelavstånd (cirka två mil) finns villor i prisklassen 600 000 till cirka en miljon.

Efterfrågan på äldre centrala bostadsrätter är också stor. För en central lägenhet på tre rum och kök, cirka 75 kvadratmeter och med låg månadsavgift får du betala runt 700 000 till 800 000 kronor.

Efterfrågan på kommunala tomter har också ökat kraftigt. Kommunens planerhet jobbar därför intensivt med att skapa fler nya tomter.

Bostadsområden i korthet

Här följer en kort presentation av de större bostadsområdena i Östersunds kommun;

I **centrala Östersund** finns både äldre och nyare lägenheter inom centrumkvarteren.

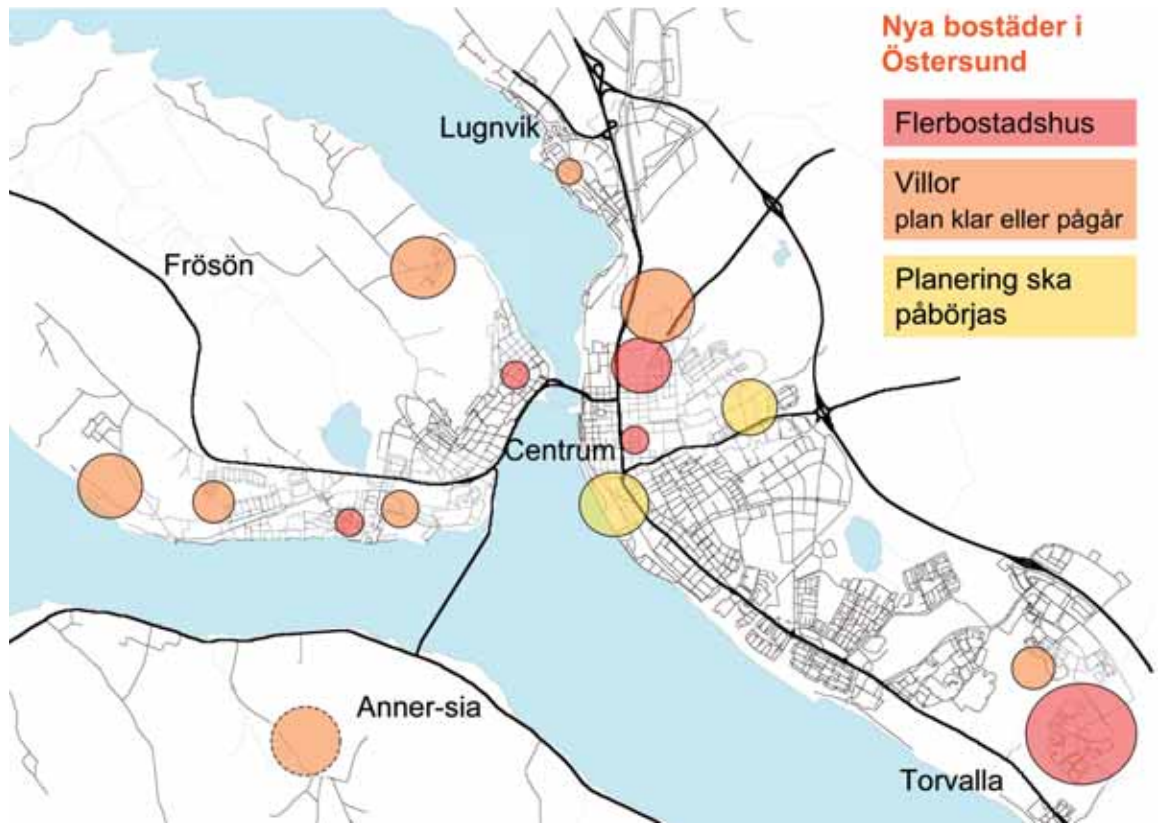
Runt centrum ligger äldre bebyggelse från 40–60-talen. Dit räknas **Karlslund**, **Blomängen** och **Odenslund**, samt **Hornsberg** på Frösön. Här finns mest villor och mindre hyreshus, och det är attraktiva områden. Det är lugnt och inbott, och samtidigt är det gångavstånd till det mesta.

Solliden ligger högt över omgivningarna mot friluftsområdena i öster. Utefter sluttningen finns villabebyggelse från 60-talet, och högre upp ligger nybyggda hyreshus med vidunderlig utsikt. Man behöver inte tillhöra de allra hurtigaste för att hålla med om att det är promenadavstånd till centrum. Sen är det ju nerför också...

Den första stora byggboomen skedde på 70-talet då bland annat **Körfältet** och **Lugnvik** byggdes. **Körfältet** ligger i östra utkanten av stan och där finns ca 1 300 lägenheter; både hyres- och bostadsrätter. Från de övre delarna har man en strålande utsikt över Frösön och fjällen, och det är nära till skola och förskola. I och med den nybyggda handelsplatsen Lil-länge, har stans tyngdpunkt förskjutits något till Körfältets fördel.

Lugnvik ligger i norra utkanten och har mycket gemensamt med Körfältet. Det kan se trist ut när man passerar på E 14 västerut, men från vägen ser man inte de kringbyggda gårdarna och utsikten över Storsjön och Frösön. Både Körfältet och Lugnvik är inbodda områden med trivsamt atmosfär.

Innan 70-talets byggboom var över stod också **Odensala** färdigt. Det ligger cirka 4 km sydost från centrum och är ett populärt område bland barnfamiljer. Här finns



Det planeras intensivt för nya bostadsområden i Östersund. Här är en översikt vad som väntar de närmaste åren.

mest villor, men även bostadsrätter och en del hyresrätter. De som bor här har inte bara god service utan också nära till äventyrsbadet, kolonilotter och Storsjöns strand.

I början av 80-talet sattes spaden i jorden för **Torvalla**, cirka 8 km sydväst om centrum med hälsocentral och sporthall. Här blandas villor med hyres- och bostadsrätter och det har Torvalla blivit särskilt uppmärksammat för. Runt omkring finns skog- och grönområden och det är vackert och trivsamt. Med snabbuss tar det 8 minuter in till centrum.

På Frösöns södra sida, bortanför Öneberget med fornborgen, ligger **Valla** som byggts i etapper från 60- till 80-talet. Bebyggelsen varierar med villor, radhus och låga flerbostadshus. Här finns ett butikscentrum och skola, till och med högstadiet, bra kommunikationer, fina strövområden och här har man nära till Frösöns pärlor; Sommarhagen, Frösö kyrka och Arnjotlägden.

Väster om Valla alldeles intill vattnet ligger **Härke** – ett bostadsområde där det byggs för fullt just nu.

Landet är nära

Förutom stan och Frösön har kommunen tre större tätorter; **Lit**, **Brunflo** och **Tandsbyn**, och ett otal små byar. Många väljer att bo i till exempel Lit och Brunflo även om de jobbar i stan. Det är inget

större pendelavstånd, och servicen är fullt tillräcklig "hemma i byn".

- Tänk att bo på landsbygden i Indalsälvens dalgång, med tillgång till bank, affär och hälsocentral, även till gratis simhall och slalombacke, och bara ha 25 minuters bussresa till Östersunds centrum! utbrister Tomas Nordin, som gärna titulerar sig "nöjd Litsbo".

Ute på landsbygden, bara några mil från stan, finns också möjligheten att hitta riktigt billigt boende. Här kan drömmen om gård och egen häst bli verklighet. Många byalag i till exempel Bringåsen, Marieby, och Orrviken arbetar aktivt för inflyttning, bland annat genom att stycka av tomter.

Staden växer!

Östersund växer, både ifråga om nya tomter för villor som för flerbostadshus (se kartan). Inom de närmast två åren kommer kommunen till kunna erbjuda nya tomter till tomtkön bland annat i Valla och Hjälmtorpet på Frösön. På Remonthagen har kommunen ansökt om planläggning av två områden som kan innehålla uppemot 70 småhus när de är fullt utbyggda. Om planläggningen går bra kommer dessa tomter att kunna erbjudas tomtkön sommaren/hösten 2008. I den nya stadsdel Norr (gamla I5) kommer ett 100-tal småhustomter att planläggas varav 40 procent kommer att erbjudas kommunens

tomtkö. Även i Torvalla planerar kommunen att ansöka om detaljplanläggning av ytterligare två områden.

Inom nära pendlingsavstånd från Östersund planläggs 50 nya villatomter i grannkommunen Krokom.

På kommunens hemsida: www.ostersund.se/planerpagang kan du fortlöpande ta del av vad som är på gång i Östersund!

Mer information om bostäder, lägenheter och kontaktpuppgifter till de största fastighetsägarna mm får du på www.ostersund.se/inflyttarservice

Har du redan hittat ditt drömboende eller vill du bygga nytt? Är villan för liten, behöver du ett nytt garage eller saknar du en kamin?

För information om allt som rör byggande är du välkommen att kontakta oss på Östersunds kommun, plan och bygg på 063-14 60 00 eller via mail på samhallsbyggnad@ostersund.se Information finns också på vår hemsida www.ostersund.se/kommunalservice/byggaochbo Där kan du också ställa dig i kommunens tomtkö. Nya tomter erbjuds via hemsidan under tre veckor. Tomter fördelas efter kötid till de som anmält intresse.

Söker du bostad?

ÖSTERSUNDS-BOSTÄDER

Vi har Östersunds största utbud av hyresrätter

Ring vår uthyrning 063-14 04 30, besök vår bobutik på Rådhusgatan 29 eller titta in på www.ostersundsboastader.se.

Näringsidkare i Östersund!

I denna tidning möter ni era nya kommuninvånare.

Ring för information om nästa utgåva!

Nyinflyttad

08-505 929 00

Toppbetyg för Östersunds miljöarbete



Foto: Bengt Ola Mattsson

Mer än hälften av kommunens bilpark består av miljöbilar. Det är en av flera orsaker till att Östersund utnämns till Sveriges miljöbilsbästa kommun.

I Östersund är det gratis parkering för alla miljöbilar! Det är ett av flera exempel som förklarar varför Östersunds kommun ligger på topplats bland Sveriges kommuner när det gäller miljöarbetet. Frisk luft och ett av Europas renaste vatten – det ska vara en självklarhet också i framtiden.

Faktum är att Östersund med sina knappt 60 000 invånare hamnar på topplats bland Sveriges kommuner när det gäller miljöarbetet. Det är bara storstadskommunerna som får mer så kallade KLIMP-pengar från Naturvårdsverket. Mellan 2004 och 2009 genomförs 25 olika miljöprojekt som stöds av KLIMP-pengarna.

Ett av projekten invigs våren 2007. Då får Östersund en tankstation för biogas som framställs av avloppsslam och mejeriavfall. Tankstationen är placerad intill reningsverket vid Göviken i Lugnvik. Stationen har en kapacitet för 500 personbilar. Här ska man kunna använda de vanligaste kreditkorterna när man tankar. För att uppmuntra privatpersoner att skaffa biogasbilar förmedlar kommunen KLIMP-bidrag med upp till 9 000 kronor för de hundra första privatpersoner eller företag som vill köpa en sådan bil.

Allt fler miljöbilar

I en jämförelse som gjordes av för-

eningen Gröna Bilister hösten 2006 utnämndes Östersund till Sveriges miljöbilsbästa kommun tillsammans med tre andra kommuner. Nio stjärnor av tio möjliga blev Gröna Bilisters betyg. Medeltalet bland hittills granskade kommuner är 5,5 stjärnor. Kommunen får bland annat beröm för att drygt hälften av bilarna i den egna bilparken är miljöbilar (etanol- och elhybridbilar). Andelen miljöbilar kommer att öka i takt med att man nu börjar köpa in biogasbilar.

Det permanentade projektet "Grön Trafik" har arbetat för en miljövänlig trafik sedan 2001. Samma år infördes också gratis parkering för privatpersoner, företag och organisationer som använder miljöbilar. Antalet miljöbilar som parkerar gratis i Östersund ökade från 138 fordon 2004 till 386 fordon i september 2006. Kommunen har aktivt medverkat till att etablera fler tankställen för etanol E85. Även den nya så kallade "pump-lagen" har bidragit till att det nu finns åtta etanol E85-tankställen i kommunen.

Cykelvägvisning

Östersund är också en cykelvänlig stad med ett väl utbyggt cykelnät. Här byter många till dubbdäck och cyklar även på vintern! Tack vare Grön Trafiks arbete har Östersund numera en cykelvägvisning. Cykelstråken markeras på skyltar



Östersund är en cykelvänlig stad. Många byter till dubbdäck och cyklar även på vintern.

genom cykelsymboler. Och här snöröjs huvudcykelstråken lika snabbt som bilvägarna!

De senaste åren har Östersundarna börjat vänja sig vid en ny hösttradition. Under flera år har vi nämligen deltagit i den Europeiska trafikantveckan och "I stan utan min bil". Under en vecka i september (16–22/9 2007) fylls staden av en lång rad roliga och intressanta arrangemang och föreläsningar för både stora och små i den gröna trafikens tecken.

Mer information om **kommunens miljöarbete**, matnyttigt fakta om sopsortering, återvinningsstationer, mm finns på www.ostersund.se/miljohalsa Mer information om gratis parkering för miljöbilar, cykelkartor mm hittar du på www.ostersund.se/grontrafik. Där kan du också läsa om de två privata miljöbilpooler som finns i Östersund och som stöds av Grön Trafik.

Information om mackar för miljöanpassade drivmedel hittar du på www.miljofordon.se

Pendlarparkeringar med gratis motorvärmare finns vid brandstationen i Brunflo och vid järnvägsstationen i Lit. Sedan är det bara att ta bussen in till stan!



Foto: Marianne Waplan

På Z-rondellen kan man fynda allt från cyklar till gamla köksmöbler. Här syns Lars Hallberg, en av de två som leder verksamheten.

Fynda nygamla möbler på Z-rondellen

Numera är Z-rondellen ett välkänt begrepp för de flesta Östersundsbor. Här kan man fynda bland nyrenoverade möbler. Hit kan man också lämna sina gamla möbler eller få dem hämtade hemma vid dörren!

Cirka 15 till 20 ton möbler skulle hamna på kommunens sopstationer varje månad om det inte vore för Z-rondellen. Verksamheten är strategiskt belägen intill återvinningsstationen i Odenskog. Idén bygger på att ta emot och renovera gamla möbler som folk tänkt kasta bort. Här kan du fynda en gedigen nyrenoverad köksgrupp för en tusenlapp, kontorsutrustning för en bråkdel av nypriset eller en fullt funktionsduglig cykel för mellan 200 och 500 kronor. Bland kunderna finns i dag både privatpersoner, företag och kommunens egna verksamheter. De som vill bli av med gamla möbler kan komma hit själva. Bor man inom kommungränsen finns också servicen att få möblerna hämtade vid dörren.

Z-rondellen, som drivs av Östersunds kommun har funnits i drygt elva år. Förutom två heltidsanställda arbetar här cirka 25 arbetsökande, som erbjuds praktik vanligtvis upp till sex månader.

– De flest möbler går att renovera, berättar Lars Hallberg, en av de två som leder verksamheten. De "hopplösa" fallen plockas isär och delarna sorteras i olika fraktioner. Vi tar reda på så många delar som möjligt för att kunna använda dem igen.

Hela verksamheten genomsyras av miljötankande alltifrån avfallsorteringen till de vattenbaserade färgerna.

Läs mer om Z-rondellen på:

www.ostersund.se/miljohalsa/zrondellenmobler

När du ser något farligt i din omgivning – ring Risklinjen!

För att hitta olycksfallsriskerna behöver vi din hjälp. Därför finns en

Risklinje 020-93 00 00.

Dit kan du ringa dygnet runt och tipsa om faror och risker som finns i omgivningen.

T ex. trasiga lekredskap, farliga trafikmiljöer, farliga produkter, giftiga eller frätande ämnen, öppna brunnslock eller dåliga boendemiljöer.

Ju fler tips vi får in, desto fler olyckor kan vi förhindra.

Risklinjen

Samtalet till Risklinjen kostar bara en markering.



Swedbank

Vad gör vi på banken efter 3?
Har öppet.

På Stortorget i Östersund har vi öppet alla vardagar 10-18. Välkommen!

Annorlunda arbets-sätt på Jupiter



I Östersunds kommun finns ett brett utbud av skolor. Här finns en rad inriktningar i både kommunal och enskild regi.

Det är vår i luften och på Fagervallskolans skolgård i centrala Östersund åker hjälmklädda ungdomar iskana på rumpan. Skolgården är magnifik, både i storlek och i fråga om vad den har att erbjuda i utelek.

Innanför skolans väggar sitter i samma stund fem av pedagogerna i arbetslaget Jupiter i en handledarträff.

De sex pedagogerna i arbetslaget har valt ett annorlunda arbets-sätt att jobba med åldersintegrering, än vad kollegorna i de övriga arbetslagen på skolan gör.

– Vi har organiserat arbetslaget i fem handledargrupper, där ämnesansvar har fördelats mellan pedagogerna i gruppen, säger grundskolläraren Maria Litfeldt. Själv är hon ansvarig för matematiken. Det innebär att när det är dags för mattelektion samlar hon eleverna i en årskurs.

– Andra elever i en annan årskurs går med en annan handledare till lektioner i andra ämnen. Fördelen är att läraren följer eleven hela vä-

gen från årskurs 1–5, säger grundskolläraren Pernilla Lindstedt.

Små grupper

Jupiter är ett av tre arbetslag för elever i åldern 6-12 år. Arbetslagen har cirka 60 barn med sex utbildade pedagoger i varje. All undervisning sker i små grupper. På Jupiter finns just nu 63 barn.

– Det kan någon gång hända att vi slår ihop två grupper, men då är vi också en lärare till. I några ämnen, bland annat Idrott och i Skapande, har vi åldersintegrerade grupper, säger fritidspedagogen Birgitta Uhlin.

Varje dag samlas barnen i sina handledargrupper för att gå igenom dagen, men även för att utvärdera och planera veckans jobb.

– Vi har själv skapat det här arbetssättet, med inspiration från en annan skola i kommunen. Vi är inne på år tre och finslipar hela tiden arbetssättet. Vi är mycket noga med att alla kompetenser i arbetslaget kommer fram på rätt sätt. Då fungerar det bäst och trivseln är som störst, säger Birgitta.

Lugnare arbetsmiljö

På Fagervallsskolan tar man hänsyn till sexåringarnas behov av lek och rörelse. I arbetslaget Jupiter är det förskolläraren Carina Eriksson-Wall som har ansvaret för sexåringarna. Utflykter tillhör de aktiviteter som hela spåret, även sexåringarna, gör tillsammans.

– Våra sexåringar känner oss väl i arbetslaget, berättar hon. Sexåringarna är till en början mycket inne hos mig, men letar sig ut successivt till andra grupper inom Jupiter.

– Vi ser redan nu en uppenbar vinst med att jobba på det här sättet, säger Pernilla.

De fem pedagogerna understryker samtidigt att det har sin grund i att man som grupp var helt överens om att göra den här förändringen.

– Vi trivs här helt enkelt, det är roligt att komma till jobbet! Och det tror jag att barnen också tycker, säger Birgitta och det känns verkligen att hon talar för hela gruppen.



Foto: Sverker Berggren

Sedan i mitten av 1990-talet erbjuds barnen i Östersunds kommun skolstart från sex års ålder. Efter samråd med rektor ges barnet möjlighet till ett extra skolår.

Åldersintegrering sker främst i tidigredelen, det vill säga årskurs ett till fem. Hur åldersintegreringen ser ut, har man löst på olika sätt. En skola är uppdelad i avdelningar eller "spår" med var sin grupp barn. Varje spår har ett lärarlag med lärare, förskollärare och fritidspedagoger.

I senare delen det vill säga årskurs sex till nio, övergår man i huvudsak till åldershomogena grupper.

Skolor och förskolor

Vinterakrobatikprogrammet är en ny utbildning inom Jämtlands gymnasieförbund. Utbildningen är unik och finns bara i Östersund och Åre. Inspirationen hämtas från nycirkus i teknik, grundträning, säkerhet och pedagogik. I mötet med vinter och snö, åketechnik, akrobatik, teater och dans skapas nya publikupplevelser.

Telefonnummer till kommunens grundskolor, förskolor och fritidshem finns i telefonkatalogens gröna sidor. Gymnasieskolorna som ingår i Jämtlands gymnasieförbund är:

Wargentinskolan, tel 063-14 35 40
Palmcrantzskolan, tel 063-14 35 80

Enskilda förskolor

Skolområde Norr

Bikupan, inriktning Reggio Emilia, tel: 063-13 48 05.
Humlan, Högarna i Lit, tel: 0642-410 45.
Knallhatten, tel: 063-10 85 63.
Litsongan, Lit, tel: 0642-510 05.
Emmanuel, kristen inriktning, tel: 063-51 34 01.
Skolområde Söder
Tummelisa, Waldorff, tel: 063-13 38 89.

Skolområde Odensala

Solen, tel: 063-13 38 95.

Skolområde Torvalla

Trädet, tel: 063-810 06.

Skolområde Brunflo

Trollmax, Ångsta, tel: 063-75 33 37.

Skolområde Frösön

Guldkusten, Böle, tel: 063-374 54.
Öbarna, Norderön, tel: 063-420 78.
Solskatten, Waldorff-inriktning, Frösön, tel: 063-10 85 72.

Friskolor

Böle byskola åk 1–5, tel: 063-371 85
Friggaskolan (Solliden), åk 1–9, tel: 063-10 20 12
John Bauer gymnasieskola, tel: 063-12 35 27

Primrose senareskola och gymnasium vuxenutbildning, tel: 063-10 00 60
Prolympia åk 6–9, tel: 063-51 88 61
Vidarskoolan (Waldorfskola, Frösön) åk 1–9, tel: 063-12 00 93



Foto: Inobyran

Brett utbud på LärCentrum

Vill du läsa in grundskole-, gymnasiekompetens eller genomgå en spetsutbildning vid Kungliga tekniska Högskolan i Stockholm? De flesta utbildningar är tillgängliga genom LärCentrum.

Inom LärCentrum ryms den kommunala vuxenutbildningen, Svenska för invandrare och Särskola för vuxna. Här kan du också läsa kurser på olika nivåer hos ett antal kvalificerade utbildningsanordnare - alltifrån grundkurser, gymnasiekurser, högskoleförber-

dande kurser och yrkeskurser. LärCentrum ger dig också möjlighet att studera på högskolenivå - alltifrån enstaka kurser till hela program. Här finns studielokal med datorer och du kan få hjälp med informationssökning av välutbildade bibliotekarier. För distansföreläsningar och grupparbeten finns videokonferensutrustning som gör att du kan hålla kontakten med din studieort och dina kurskamrater. Inte ens för tentorna behöver du resa till studieorten. LärCentrum gör det möjligt

för dig att tentera på hemmaplan. "Droppa in" eller boka ett besök hos studievägledarna så får du mer information. Välkommen!

Besöksadress:
Österängskolan
Rådhusgatan 72
832 82 Östersund
Tel. 063-14 42 21
E-post:
larcentrum@ostersund.se
Hemsida: www.larcentrum.se

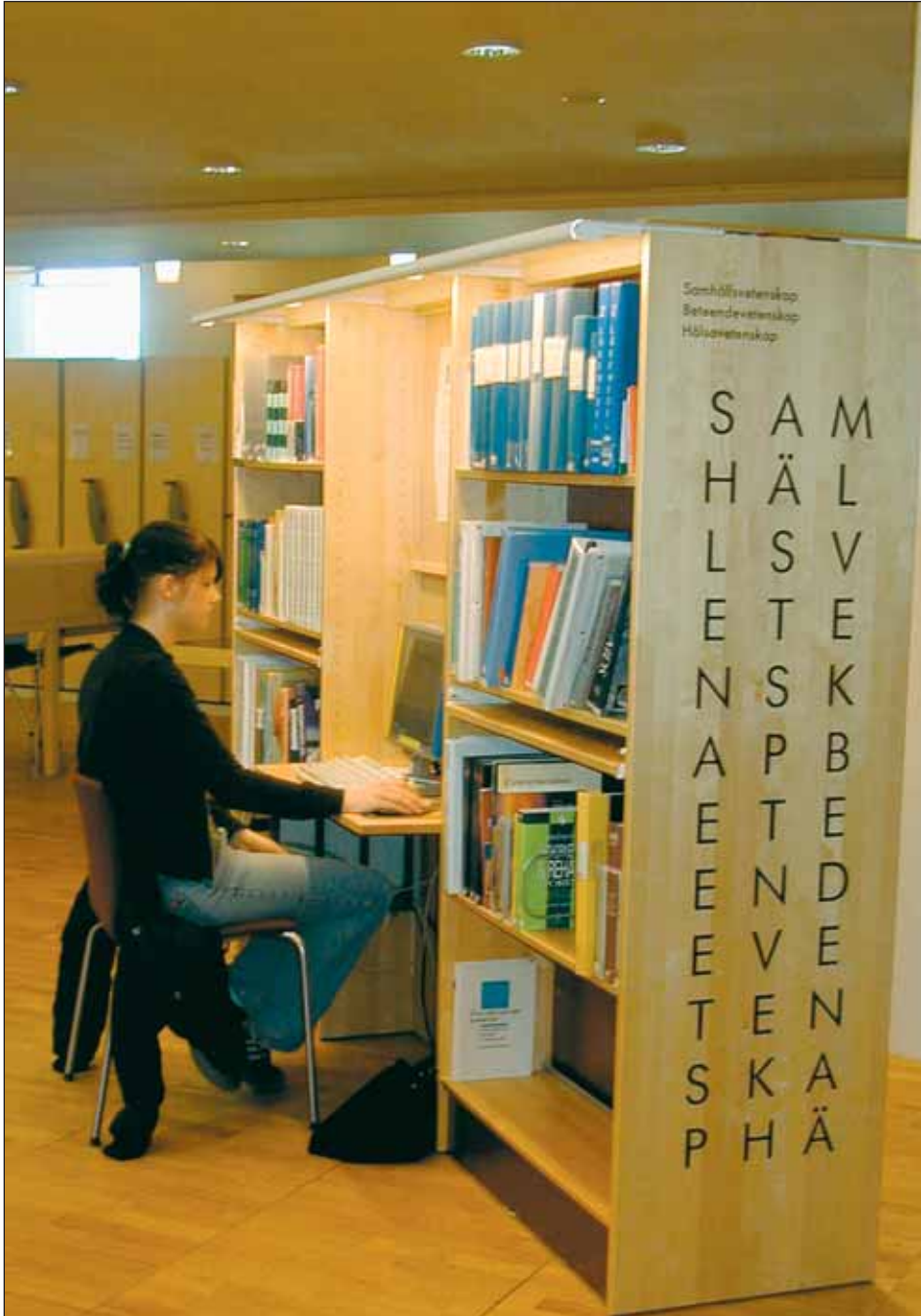


Foto: Infobyran, Öst kommun



Foto: Infobyran, Öst kommun

Mitt i centrala Östersund ligger Campus, inrymt i gamla fina före detta garnisonslokaler och nybyggda, toppmoderna hus.

Universitet med fokus på Vinterstaden

Universitetsstaden Östersund satsar på Vinterstaden och Mittuniversitetet stöder den utvecklingen med forskningsprojekt inom områden som till exempel turism, idrott och upplevelseteknologi. Siktet är inställt på att tillsammans med andra aktörer bli Sveriges centrum för "Sports Science", med tyngdpunkt på vintersport. Förutom i Östersund har Mittuniversitetet verksamhet i Härnösand, Sundsvall och Örnsköldsvik.

Mittuniversitetet har ungefär 15 000 studenter och av dessa är 40 procent inskrivna i Östersund. Det gör vår stad till den största campusorten inom Mittuniversitetet. Utbildningsprogrammen i Östersund har sin tyngdpunkt i samhällsvetenskap med utbildningar bland annat inom idrott, vård och hälsa, turism, samt socio-ekonomutbildningar, personalvetarutbildning, ekonom- och samhällsvetarutbildningar. Även viss utbildning inom naturvetenskap och teknik samt IT ges på Campus Östersund.

Sedan i mars 2005 pågår ett arbete med att anpassa Mittuniversitetets utbildningar enligt den så kallade Bologna-processen. I Bologna-deklarationen fastställs ett antal mål för att skapa ett europeiskt område för högre utbildning (European Higher Education Area) till 2010. Deklarationen innehåller tre övergripande mål: att främja rörlighet, att främja anställningsbarhet samt att främja Europas konkurrenskraft och attrak-

tionskraft som utbildningskontinent. Utgångspunkten är att Bologna-processens direktiv blir synliga i Mittuniversitetets verksamhet från och med höstterminen 2007.

Forskning vid Campus Östersund Mittuniversitetet har en omfattande verksamhet inom forskning, en verksamhet som kraftigt har stärkts under de senaste åren. I Östersund koncentrerar man sig främst på ämnen inom områdena "Turism, idrott och upplevelseteknologi" samt "Välfärdssamhällets utmaningar". Forskningen vid Campus Östersund har förstärkts med två professorer i rehabiliteringsvetenskap och ytterligare fem professorer är under tillsättning. Ämnena för dessa professorer är idrottsvetenskap, maskinteknik (med inriktning sportteknologi respektive biomekanik), klinisk psykologi samt ekoteknik med inriktning mot innovationssystem.

De tre förstnämnda professorerna har stor betydelse för upp-

byggnaden av forskningsprofilen turism, idrott och upplevelseteknologi, som också har en stark regional förankring i Jämtland.

Campus Östersund

När ett av Östersunds regementen, A4, lades ned öppnades nya möjligheter. På det gamla regementsområdet växte Östersunds nya campus fram och bildade ett nytt kvarter mitt i staden och i september 2002 var det invigning. Många av de vackra gamla byggnaderna från regementets dagar har renoverats och kompletterats med ett och annat nybygge. Idag finns här ett modernt bibliotek, föreläsningssalar, studentrestauranger och kafé för universitetsstudenterna. Men inte bara för dem – alla är välkomna!

Här möts utbildning och näringsliv

På campus finns förutom universitetet ett antal organisationer, institut och flera småföretag. På så sätt är campus en mötesplats för såväl studenter och näringsliv som Östersundsborna. Här anordnas kurser, konferenser, föreläsningar och utställningar som är öppna för alla. Att campus har utvecklats till detta dynamiska kompetens-, kunskaps- och utvecklingscentrum är till fördel både för universitetet

och för näringslivet, som tar vara på alla möjligheter till korsbefrukning.

Ett spännande område är utvecklingen av arbetslivs Anpassade moment i utbildningen för att på så vis låta företagen ta del av den utvecklingsresurs som Mittuniversitetets studenter utgör. Redan nu är många av Mittuniversitetets utbildningar arbetslivsintegrerade. Genom ett nära samarbete mellan universitetet och regionens näringsliv erbjuds studenterna förslag på projektarbeten, praktikplatser samt frågeställningar som kan belysas i form av uppsatser och examensarbeten. Förutom praktisk förankring av sina teoretiska kunskaper får många studenter en tidig kontakt med den kommande yrkesrollen och en inblick i det lokala arbetslivet, vilket väntas underlätta övergången från studier till yrkeslivet. Företag och organisationer i sin tur får en möjlighet att knyta kontakter med framtida medarbetare och en chans att marknadsföra sig som arbetsgivare. Men också hjälp med att belysa olika frågeställningar exempelvis i ett examensarbete.

Erfarenheterna hittills är positiva för både studenter och företag. Östersunds kommun stöder också aktivt utvecklingen av kontakterna mellan studenter och arbetsliv, väl

medvetna om att arbetet ökar möjligheterna att få studenterna att stanna kvar i Östersund när studierna är avslutade.

Idrotta på elitnivå och plugga samtidigt?

Vid Mittuniversitetet, Campus Östersund, finns stora möjligheter att kombinera elitidrott och högre studier tack vara Skid-, Skytte- samt Skidskytteuniversitetet. (Läs mer om det på sidan 8) För basketspelare samarbetar universitetet med Jämtland Basket. Så när stjärnor som Anna Ottosson, Anders Södergren, André Myhrer, Helena Jonsson, Britta Norgren, Sara Lindborg, Maria Bjerver och Reda Bentebra syns i resultatlistorna sträcker Östersundsborna lite extra på sig. Det har nämligen alla pluggat och tränat i Östersund.

Östersunds kommun erbjuder bostadsgaranti till studenter vid Mittuniversitetet. Kontakta StudentBo: www.ostersund.se/studentbostad tel. 063-14 31 40 Mer om Mittuniversitetet står att läsa på www.miun.se där du också kan beställa utbildningskatalog.

Här når du våra politiker

Information om våra politiker hittar du på kommunens hemsida www.ostersund.se (sök under politik och organisation). Förutom namn, presentationer, telefonnummer, e-postadresser mm, finns information om kommande sammanträden i fullmäktige och nämnder. Observera att många sammanträden är offentliga.



Jens Nilsson (s)
är kommunstyrelsens ordförande.
070-653 97 54



AnnSofie Andersson (s)
är kommunstyrelsens förste vice ordförande.
070-598 32 35



Carina Zetterström (c)
Kommunstyrelsens 2:e vice ordförande.
070-303 34 52



Stefan Konradsson (v)
(kommunalråd 35%) ordförande i socialnämnden ledamot i finansutskottet.
070-205 83 75



Karin Thomasson (mp)
(kommunalråd 35%) Ordförande i Kultur- och fritidsnämnden ledamot i finansutskottet.
070-530 10 90

ANLITA ORTENS NÄRINGSIDKARE



SOLELECTRON®
www.solectron.com

Vill Du arbeta för ett grönt Östersund?

Välkommen!
Miljöpartiet de Gröna Östersund
063-12 45 01
ostersund@mp.se
www.mp.se/ostersund



JÄMTLANDS LÄNS BIBLIOTEK, ÖSTERSUND
Länsbiblioteket, Rådhusg. 25-27
Tel låneexpeditionen: 063-14 30 50.
Områdesbibliotek i **Lugnvik, Torvalla** och **Brunflo**, samt **Bokbuss**.
Öppettider m m hittar du på vår webbplats
www.z.lanbib.se
Välkommen till biblioteket!





- Reparerar och underhåller personbilar och lätta lastbilar av alla märken.
- Med Bosch diagnosinstrument utför vi systemtest och komplett motoranalys.
- Personligt bemötande, snabb service. 20 år i Torvalla.
- Fyller i er servicebok
- Jourverksamhet alla dagar

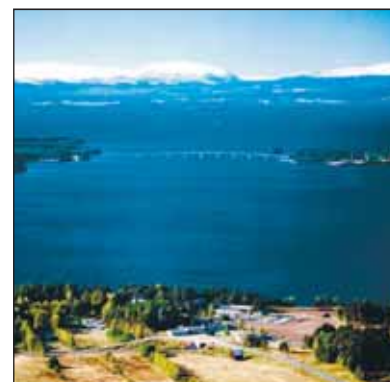
Vi jobbar hårt för - Sköt om Din bil efter tillverkarens rekommendationer.
Välkomna! Patrik med personal
Kolarevägen 2, Torvalla, Tel. 063-862 60 • Mobil 070-625 98 83

Hos oss får du inte fikon!

Vi gömmer oss inte bakom tekniska fikonspråk. Här får du själv lyssna dig fram till den musikanläggning som ger mest valuta för pengarna.



www.hifibutiken.se
Stortorget 1
Tel. 063-518 100



Fritidsledare – Behandlingspedagog
Internationellt – Baskurs – Media
Kultur o. Hantverk – Friskvård
Psykosocial – kurs
Musik – Klassisk/JAZZ

www.birka.fhsk.se Tel: 063-14 74 00

Nyinflyttad?

Vi hjälper dig komma igång med telefon och telefonnummer på din nya adress. Eller ta reda på om det finns bredband just där du bor. Sänk dina telekostnader med rätt abonnemang som passar just dina telefonvanor. Kom in till oss i butiken för råd och tips!

Du hittar oss på Kyrkgatan 62 i Östersund.
Välkommen!

Välkommen till Telias butik.
Östersund: Kyrkgatan 62

TELIA




JAMTLI
+ 46 63 150110 • www.jamtli.com

Tandvårdsförsäkringen gäller hos oss

PRIVAT TANDLÄKARNA

Förtroendenämnden 063-51 47 76

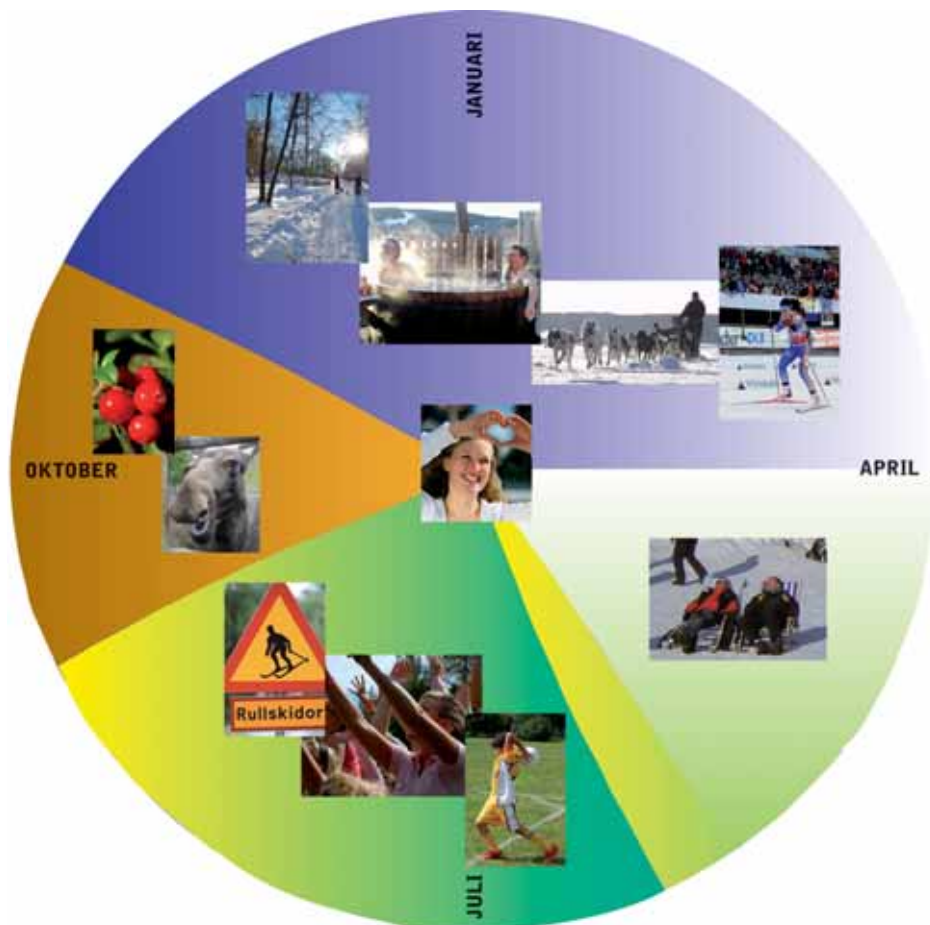
ÖSTERSUND 063

Brännsved Maud Prästgatan 29	51 84 26	Hansson Li Prästgatan 38	51 38 08
Fredrik Olsson Rådhusgatan 31	51 53 90	Lagerfalk-Leijon Charlotte Prästgatan 30	10 19 96
Gudmundson Birgit Storgatan 42	12 86 20	Sandqvist Kerstin Storgatan 40.....	51 19 91
Gudmundson Leif Storgatan 42	12 86 20	Åström Brigitti Storgatan 40	51 19 91

Välkomna!

Njut av årets fem årstider!

I Vinterstaden Östersund njuter man av tillvaron året runt. Maj är månaden då grönskan exploderar efter några veckor av porlande smältvatten. I början av juni inleds sommaren med ljusa trolska nätter som sakta övergår i högsommar och värme med uteliv i både skog och mark och på stans pubar och serveringar. Första måndagen i september går startskottet för älgjakten – efterlängtat av många. Men hösten i Jämtland är också utflykter i skog och mark - vackra klara dagar – då man kan fylla på sitt förråd av svamp, lingon, blåbär och hjortron. Någon gång i november anländer Kung Bore till Vinterstaden. När det gnistrande snötäcket lägger sig över stan är det slut på höstmörkret. Då går startskottet för en årstid som är fylld av aktiviteter för de flesta. Någon gång i slutet av februari börjar vi så känna av den femte årstiden. Vårvintern är lika med snö, värmande vårsol och fågelkvitter. Att sjunka ner mot en husvägg eller i en snödriva och känna ljuset och värmen från solen och den reflekterande snön - det är bara förunnat oss som bor på nordligare breddgrader. Inte är det konstigt att denna årstid betraktas som årets höjdpunkt av många östersundare.



Östersunds näringsidkare!

Annonsera i

NYINFLYTTAD Tfn 08-505 929 00



Rädda Barnen
Save the Children Sweden

Post- och bankgiro 90 2003-3

www.rb.se

Evenemang året runt

Detta händer 2007

3-5 januari	Östersunds Handbollscup
5-6 januari	Arctic Cat Cup 35-årsjubileum – skotercrosstävling
5 januari-3 februari	Östersundsrevyn (årligt återkommande revy)
18-21 januari	SM i längdåkning
23-24 februari	Skolrännnet och Storsjörännnet. Skridskotävling på Storsjöns frusna is
24 februari	World Rytm Fest 2007, frosseri i världsmusik
8-10 mars	Gregoriemarknad på Stortorget (hålls varje år, slutet av sportlovsveckan)
9-10 mars	Vertex 24h. 24 timmars skridskotävling på Östersundstravet
17-18 mars	Enduro-VM (MC i terräng)
18 mars	Nappataget – folkfest och pimpeltävling på Storsjöns is
24 mars	SM-final i Snöskotercross på Gräfsåsen
26-27 maj	Motormässa vid Z-hallen
8-9 juni	Travhelg: Kallblodsderby och Jämtlands Stora Pris
27 juni-1 juli	Varumässan Expo Norr (återkommer vid samma tid varje år)
3-7 juli	Storsjöcupen – årlig fotbollsfest med lag från hela världen
4-7 juli	St Olavsloppet – vartannat år startar loppet från Trondheim, vartannat från Östersund
5-15 juli	Arnljotspelen (hålls varje sommar OBS! Speluppehåll 9-11 juli)
20 juli-29 juli	Yranveckan Krogstråket vid hamnen lockar många besökare under hela veckan fram till "Yran"
26-29 juli	Storsjöyran välkänd musikfestival
29 juni	Midnattstrav
21 juli	Östersund Marathon
10-12 augusti	Traditionell jazzfestival
24-26 augusti	Sommarskiddtävling på rullskidor
Första måndagen i september	Älgjakten börjar
september	septembermarknad (årligt återkommande marknad på Jamtli)
oktober	Östersunds Bluesfestival (en återkommande musikfest som lyser upp i höstmörkret)
början av november	Filmfestival hålls varje höstlovsvecka
8 november	Guldgalan, en glittrande hyllning till företagandet i Jämtlands län
december	Julmarknad på Jamtli hålls alltid andra helgen i advent

2008 väntar bland annat:

8-17 feb	VM i Skidskytte
Mars	Junior-VM i Curling

Jämtljud

Hemmabio och HiFi från världens ledande tillverkare.

Butiken för dig som värdesätter ljud och bild samt personlig service.

Välkomna!

Norra Gröngatan 7, 831 41 ÖSTERSUND, Tel. 063-13 30 88

www.jamtljud.se

En laglös håla i vildmarken

Svinen går fritt i stan och bökar i gräsval-larna. Stortorget är fullt av stubbar. Grän-derne, som består av matjord, förvandlas till oframkomlig lervälling när det regnar. Den här synen mötte besökare i residens-staden Östersund, ända fram till mitten av 1800-talet.

När Gustav III undertecknade det så kallade fundamentsbrevet 1786 som kungjorde att en stad skulle anläggas i Jämtland, fanns det bara en stor gård där Östersund i dag ligger. För att locka folk till "staden" erbjöds de bli-vande invånarna diverse förmåner. Alla som flyttade hit fick rätt att driva handel, fabriks-rörelse eller hantverk utan de skrämskränk-ningar som annars rådde på den här tiden. De nya invånarna lockades också med 20 års skattefrihet.

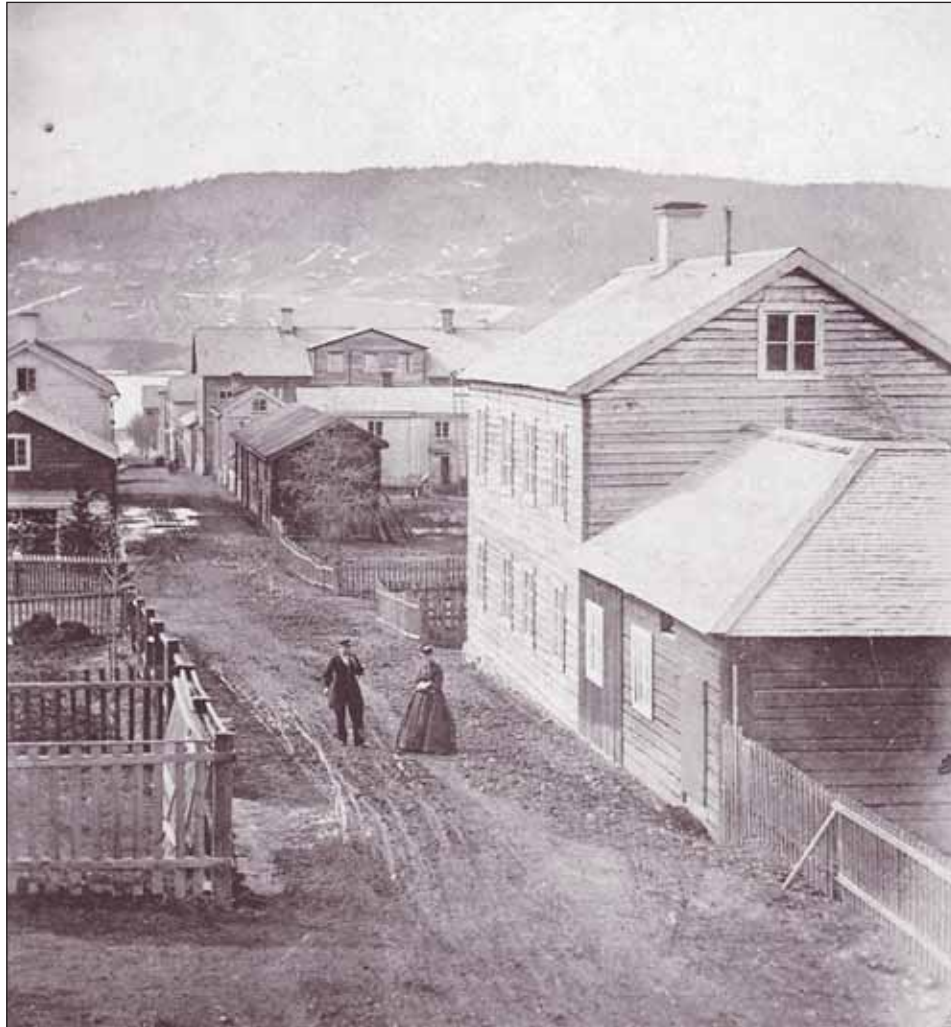
Många menade att den nya staden borde ha anlagts på Frösön i stället. Här fanns redan post och marknadsplats. Och ön hade spelat en viktig roll i Storsjöbygden ända sedan forntiden. Men att förlägga staden på en ö, ansågs vanskligt ur militär synvinkel.

Trots lockande förmåner gick det trögt med stans tillväxt. 1810 blev Jämtland ett eget län och Östersund blev därmed resi-densstad med egen landshövding. Vid den här tiden befolkades staden av endast 221 själar. De flesta var fattiga och ägde i bästa fall en ko. På de generöst tilltagna tomterna bedrevs ofta jordbruk. Borgarklassen bestod av en handfull hantverkare och några få handelsmän.

Folk som kom hitresande blev förskräckta vid åsynen av residensstaden. Så här skrev tullförvaltaren Samuel Fredrik Siösteen när han anlände till Östersund efter elva dygns resa med häst från Stockholm. Året var 1841:

"Jag föresatte mig Wid hitresan på sednaste milen att bilda mig ett be-grepp om denna Residens stad, og i hopp att dermed skaffa mig en an-genäm öfverraskning, rättade jag min inbillning efter det fulaste, jag kunde tänka mig. Men det var dock icke möjligt att draga min föreställ-ning så lågt ner som till Östersunds utseende i Werkligheten."

Östersund var ett typiskt nybyggarsam-hälle i Sveriges "Vilda Västern". Laglösheten



Länge liknade Östersund mer en byhåla än en stad. Bilden är tagen på 1860-talet, från Kyrkgatan ner över Residensgränd, som i dag är överbyggd.

var utbredd och många lycksökare och rot-lösa individer lockades hit av den första tidens skattefrihet. Lönnkrogarna låg tätt, bråk och fylleri tillhörde vardagen. Ute på gator och i gränder var det becksvalt efter mörkrets inbrott. (Inte förrän 1876 tändes de första fotogenlamporna ute på stan!)

Östersundsapotekaren Samuel Perman, som vid sidan av apotekssysslorna också var ordningsman, domare, åklagare och straffexekutor under åren 1807-1830 hade bråda dagar. Han sågs ofta inspektera ga-torna. Ertappade han någon smätjuv kunde han släppa honom, efter några vinande rapp

med sitt bamburör, med orden "Stjäl i Ås, stjäl i Brunflo, stjäl på Frösön och stjäl i hel-vete, men stjäl inte i Östersund!"

”Östersund var ett typiskt nybyggarsamhälle i Sveriges Vilda Västern”

Vid mitten av 1800-talet började handel och hantverk sakta ta fart. Det nuvarande residenset byggdes. 1879 invigdes järnvägen

till Östersund med pompa och ståt. Det inne-bar startskottet för en intensiv utveckling. Stans befolkning på 2 000 personer fördubb-lades omgående. Handeln blomstrade och nya byggnader växte upp, som gav Öster-sund en alltmer stadslig siluett.

Kring sekelskiftet kunde stan ståta med bland annat (nuvarande) järnvägsstation, Riksbank, Grand hotell, Östersunds nya lä-roverk och Artilleriregementet. 1910 fick man också ett Fältjägarregemente. Befolk-ningen närmade sig då 10 000 invånare.

Östersund började nu växa ut på de tidigare obebodda delarna ovanför Rådhus-gatan. 1912 stod rådhuset färdigt. Här rym-des inte bara stadens tjänstemannakår, råd-husrätt och domsal. Det fanns också plats för bland annat stadsläkarens vaccinations- rum, utskänkningslokal, polis, häkte och fängelse (två trappor ner i flygeln).

Det ståtliga bygget, som med vindflöjel inräknat mäter 51 meter över marken, blev en viktig manifestation, och en byggnad som fick Östersundsborna att sträcka på ryggen.

På drygt 50 år hade den laglösa bondhålan förvandlats till en militär- och ämbets-mannastad med blomstrande handel och näringar.

Ingen besökare kunde längre rynka på näsan åt staden öster om sundet.

Stadsmuséet

Föreningen Gamla Östersund visar sina stadshistoriska samlingar.

Muséet håller öppet följande tider under sommarlovet:

månd–fred 10.00–16.00

lörd–sönd 13.00–16.00

Midsommarhelgen stängt

Övrig tid av året:

Lördagar 12.00–15.00

Visningar för grupper går att förboka.

Besöksadress: Rådhusgatan 42

Telefon: 063-12 13 24

Källor

Fakta till miljöbeskrivningar och citat är häm-tade ur boken "Kring länsherrrens gård", av Mats Rolén och Per Trostemo.

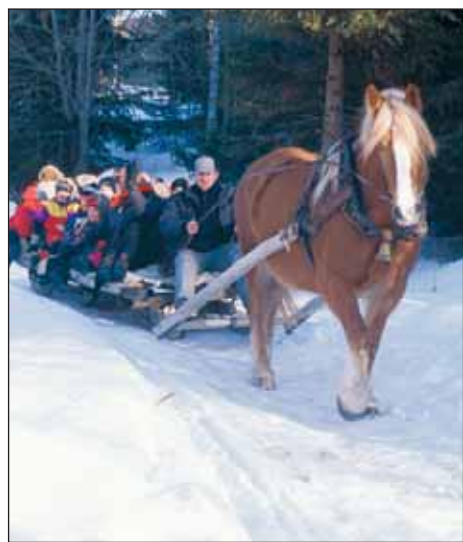
Kultur med gamla anor

Östersund må vara en stad med relativt kort historia. Däremot ligger staden i en kulturbygd med gamla anor. Här kommer ett försök att beskriva kulturen och folk-själen på ett sätt som man sällan får läsa om i informationsbroschyrer.

Vi befinner oss i en kulturbygd som varit tämligen självständig. Under långa tider till-hörde Jämtland varken Norge (egentligen Danmark) eller Sverige. Ja, ingen ville ha de opålitliga och obändiga jämtarna som undersåtar, och svenskarna betalade till och med skottpengar på jämtländska kämpar, enligt jämtländskännaren Carl-Göran Eker-vald. Jämtarna trivdes nog också bäst med sin självständighet. Då kunde de bedriva handel med hälsingar och trönder i lugn och ro. För jämtarna var (och är fortfarande) handelsmän, och handelsvägarna över kölen till Norge och ner till norrlandskusten är väl-trampade.

Hästscojare

Jämtarna var också kända som hästhandlare – eller hästscojare; välj vilket... men fortfarande är Storsjöbygden en hästbygd med hästar på var och varannan gård, och med en stark rid- och travsport. Och självständig-heten hävdas fortfarande, åtminstone en gång per år under Yran.



Vid freden i Brömsebro 1645 blev i alla fall Jämtland svenskt, och när jämtarna väl accepterat sin överhet och sedan slapp gå ut i krig mot fränderna i Norge, följde en peri-od av fred och handel. Forbönderna drog på sig hundskinnspåsen, spände för hästen och drog i väg på värvinters skare. Vet Du förresten var begreppet "surjämte" kommer ifrån? Jämtar är inte surare än andra, men gissa vad en hundskinnspåsen kan lukta när den blir blöt?! Under dessa år av välstånd blomstrade den folkliga kulturen. Här väv-

des och sömmades, här snickrades och målades, här dansades och spelades, och det är kulturyttringar som fortfarande är le-vande i allra högsta grad. Kurser i jämt-landssöm och hagastängning ges här och var, och folkrockgruppen Hoven Droven förvaltar den jämtländska folkmusiken.

Värnar om vårt språk

Under 1800-talet föddes nationalromantiken och man vurmade för frisk luft och vackra utsikter, och därmed var fjällturismen född. Dessa "luftgäster" passerade Östersund på väg västerut för att uppleva utsikter och vattenfall, och på Frösön byggdes servering-ens Stockettitt, som en anhalt på vägen, med utsikt över Storsjön och fjällvärlden. Då tyckte nog jämtarna att "storsvensken" hade en skruv lös, men nu är var och varannan östersundsbo fjällfarare, vintervurmare och skogsflufsare.

Naturligtvis har östersundarna sin egen dialekt; en slags modern stadsvariant av jämtskan. Inte för att jämtskan är ett enhet-ligt språk; det skiljer sig mycket från by till by. Men oavsett vilken jämtska man pratar, så värnar vi om vårt språk här. Vi använder det gärna, och det ges även ut ordböcker i detta ädla tungomål.

Samerna har också satt sin prägel på sta-den. Vintertid använder de islagda sjöar och

vattendrag som flyttvägar ner mot skogslan-det. Förr färdades de längs Storsjön med sina renhjordar och när det var dags för Gre-gorie marknad i mars, stannade de till på väg till fjälls, för att sälja sina produkter på marknaden. Galtje; det samiska kulturcen-ter som finns i Östersunds gamla tullkam-mare kan berätta mer om samerna och ren-skötselns förr och nu.

Styrdans

Jämtarna har varit ett dansant folk, och om styrdansen är på tillbakagång i övriga landet så har den i alla fall ett starkt fäste här i Jämtland. På Furan och Sandviken dansas foxtrot och bugg av danssugna mellan 15 och 75 år. Folkigt, svettigt och alkoholfritt i en lättsam atmosfär. Nördigt? Inte ett dugg! Allt eftersom Mitthögskolan i Östersund har vuxit, och från och med i år tagit klivet till att bli Mittuniversitetet, har naturligtvis alla studenterna satt sin prägel på staden. Nu drabbas vi av inspark och upptåg framförallt vid terminsuppstarterna i september och januari.

Så nu är det bara att ta del av den speciella östersundskulturen och ge ditt bidrag till folksjälen, för hen sitt de int fast. Ma räkes!

Mer information om kulturlivet i Öster-sund och vad som är på gång finner du på www.ostersund.se/kulturfritid

Ur Jämtlands skafferi

Livskvalitet är att äta mat ur Jämtlands skafferi, och här finns mycket att välja på, vare sig man gillar det traditionella som tunnbröd med messmör, föredrar nåt mer exklusivt som caprinfyllt focaccia, eller hellre fiskar rödingen själv, steker och lägger på knäckebröd.

I Jämtland har ursprunglig självförsörjning förvandlats till bymejerier, hembagerier och viltfarmer. Tunnbröd bakas och messmör kokas förstas som vanligt, men influenser från andra kulturer har dessutom lett till angenäma korsbefrukningar.

Vad sägs om vitlöksdoftande lufttorkad renkorv från Ljusnedal, prisbelönt öl från Pilgrimstad eller getcamembert från Skärvängen.

Håller Jämtland/Härjedalen på att bli Sveriges motsvarighet till Italiens Toscana eller Frankrikes

Provence? Det finns i alla fall över hundra matproducenter i länet som satsat på förädling av jämtländska och härjedalska råvaror.

Men det räcker inte med att producera. Tack vare medvetna satsningar finns också varorna ute i länets butiker. Håll utkik efter märkningen "smakrikt. jämtland härjedalen" så hittar du lokalproducerad mat. Att ha tillgång till detta fantastiska skafferi är livskvalitet.

Läs mer om vår lokalproducerade mat på www.smakrikt.se

Goda kommunikationer ger en "nära" känsla

Begreppet "nära" är något som vi är stolta över i Östersund – närhet till både stadens puls och fjällvidderns möjligheter. Inom en timme når du Arlanda med flyg och på en drygt timme är du i Åre med bilen. Lägg ytterligare en timme i bilen så når du Trondheim i väst och Sundsvall i öst.

Flygplatsen har nyligen ändrat namn till Åre-Östersund Airport och får nu ytterligare en ankomsthall som en anpassning till den ökade internationella trafiken. Det är en av de modernaste flygplatser som finns i riket. Två bolag har avgångar till Stockholm och ett bolag till Luleå och Umeå. Charter går direkt till Turkiet och Bulgarien.

Väljer du att resa med tåg tar du dig till Trondheim via Nabolåget två gånger per dag. Tågresan till Stockholm tar drygt 5 timmar men utbyggnaden inom kort till bekväma X2000 kortar restiden än mer. Inlandsbanan mellanlandar i Öster-

sund på sin väg mellan Kristinehamn i söder till Gällivare i norr. Mittlinjen knyter ihop Östersund med Sundsvall.

Länstrafikens bussar tar dig ut i länet och Y-Buss har dagligen en avgång till Stockholm. Östersunds stadsbussar tar dej bekvämt runt i Östersund med omnejd.

Lokalt i Östersund tar du dig med fördel med cykel. Vi har cirka 8 mil cykelvägar och cykelleder som tar dig på spännande utflykter. Cykelkartan som du kan få i receptionen och på turistbyrån visar vägen!



Söder Sport SNOWBOARD
CYKLAR Standard – Mountainbike
REPARATIONER och TILLBEHÖR
Alltid bra priser och service
Hemv. 26, 831 61 ÖSTERSUND, Tfn. 063-51 46 70, www.sodersport.com

Hästar, Skidor och Datorspel - på Bergs Gymnasium



Ta hästkötarexamen i fjällnära natur på: **SpHäst och NVHäst**



Janne Ottosson skidtränare i Åsarna för: **SpSkid och NVSkid**



Utveckla datorspel på: **Medie- och Teknikprogrammet**

www.gymnasiet.berg.se

Hos oss hittar du:
Teknik Media Natur Samhälle
0687-163 70
gymnasiet@berg.se
www.gymnasiet.berg.se

Bergs
Gymnasium

P HUS Hos oss parkerar Du billigare än på gatan!
Parkeringshuset
Residensgränd 13
Öppettider:
vardag 7-19, lördag 9-16
Även långtidsparkering
telefon 063-12 54 40

Vill du bli kontaktperson?

Vi söker kontaktpersoner till funktionshindrade. Ni skall tillsammans göra något på fritiden t ex. gå på bio, ta en promenad, gå på dans, bowla, eller bara umgås hemma hos varandra m m.

Många av de som behöver en kontaktperson bor i en gruppboende och har stöttning från personal, en del bor i egen lägenhet och andra bor hemma hos sina föräldrar. De personer som har rätt till kontaktperson är från 13 år och uppåt.

Vi behöver kontaktpersoner av olika ålder och kön, med skilda intressen och erfarenheter.

Ni skall träffas som mest en gång/vecka ca tre timmar, du är fyllda 18 år.

Ersättning utgår.

Har du tid och lust, hör av dig till:
Kommunala Habiliteringsteamet LSS, Östersund
Tel. 063-14 45 47, 14 45 45, 14 45 35

Stödfamiljer sökes

Vi söker stödfamiljer till barn med handikapp/funktionshinder. Barnen är i åldrarna 4-15 år. Stödfamiljen behövs 1-2 helger i månaden. Vi behöver familjer i Östersund med omnejd. Det är bra om du lever i en stabil social situation. Du får ersättning och handledning i uppdraget.

Är du intresserad ring Susanne Olsson, familjehemssekr.
Tel. 063-14 45 51 eller 14 45 35
Verksamhetsförvaltningen, Östersunds kommun



ÖSTERSUND TEKNISK FÖRVALTNING

Åk utför i Gustavsbergsbacken och Litsbacken

GUSTAVSBERGSBACKEN 063-143196 OCH LITSBACKEN 0642-10456

Bykontoret i Lit ek förening

Du som är företagare och vill ha hjälp med Bokföring m m vänd Dig till oss på Bykontoret i Lit

Medborgarservice som vi utför
Konsumentinformation
Förmedling av minnesfonder
Kopiering även i färg
Blanketter t ex deklaration
Skrivhjälp
Byvaktmästare
www.bykontoret-lit.se
Sockenvägen 5, 830 30 LIT
Telefon 0642-510 91
Telefontid: 9-15 mån-fre
info@bykontoret-lit.se

Prova På Gratis!

Med den här biljetten tränar du gratis en gång på en valfri aktivitet. Erbjudandet gäller i mån av plats. Fyll i, klipp ut och ta med!

Ditt namn: _____

Din adress: _____

Gäller tom 2008-02-28

Välkomsterbjudande!

På Friskis&Svettis kan du träna spincykling, styrketräning och flera olika varianter av jympa. Utnyttja biljetten i den här annonsen för att se om även du kan trivas hos oss!

Friskis&Svettis Östersund – med lust till rörelse!

Arnljothallen, Frösö Strand
063-18 38 28 kansli
063-10 87 70 reception
www.friskissvettis.se/ostersund

Välkommen!

Önskar Renhållning Östersund - din kommunala renhållare

Vi hämtar ditt hushållsavfall och din kompost, såvida du inte väljer att hemkompostera. Du kan även lämna ditt grovavfall på någon av våra återvinningscentraler. För att vi ska kunna hämta ditt avfall måste du ha ett abonnemang hos oss, hör av dig så ordnar vi det!

Insamling av kompost

Som nyinflyttad får du ett kompostkärl samt en årsförbrukning av kompostpåsar. Kontakta oss för mer information.



Kompostpåsar finns även att hämta kostnadsfritt på våra återvinningscentraler.

Bemannade återvinningscentraler (ÅVC)

ÖPPETTIDER

Odenskog:

Mån, Ons kl.10.00-18.30
Tis, To, Fre kl.07.00-15.30

Brunflo och Lit

Mån, Ons kl.16.00-19.00
Lö, udda v. kl.09.00-12.00

Mer information om sortering i Avfallsguiden och Sorteringsguiden!

Följande material tas emot från hushåll:

Trädgårdsavfall, trä, vitvaror, kylmöbler, brännbart avfall (ej hushållssopor), metall, grovavfall, restavfall, farligt avfall (väl förpackat och uppmärkt), elektronikavfall.

Återvinningsstationer (ÅVS) T A C K

Följande material tas emot: Förpackningar och tidningar.

För att hitta din närmsta återvinningsstation kan du gå in på: www.ftiab.se

Här kan du söka information om var du kan lämna dina förpackningar och tidningar samt vilka typer av förpackningar som kan lämnas.

Förpacknings- och tidningsinsamlingen är materialbolagens gemensamma samarbetsorgan med uppdrag att arbeta med dagliga och gemensamma frågor gällande skötsel och drift av återvinningsstationer.

För synpunkter om städning etc.
Ring: 0200-88 03 11

Kontakta oss:

Abonnemang: 063-14 33 31
Gröna telefonen: 063-14 43 17
www.ostersund.se/sopor



Glada att ha tagit steget



Familjen Lindén sitter samlad vid pianot. Sofie, mamma Ylva, Amelie och pappa Jonas.

Efter att diskuterat en flytt till en mindre stad tog familjen Lindén, mamma Ylva, pappa Jonas och barnen Sofie och Amelie, steget och flyttade till Östersund. Väl på plats kan de alla konstatera att de är glada att de till vågade bryta upp. Nu har familjen börjat bo in sig i huset som ligger i centrala Östersund.

Östersund är ingen okänd stad för Ylva och Jonas. Ylva är uppväxt i Östersund och Jonas gjorde lumpen på före detta I 5.

- Efter att ha bott i lägenhet i samma område i Stockholm några år började funderingarna på att flytta till hus komma, berättar Ylva. Vi trivdes jättebra, men vi ville köpa ett hus och det är väldigt dyrt i Stockholm. Vi har verkligen vägt mycket för och emot med att flytta. Det blir ju exempelvis dyrare att resa från Östersund och löneläget är något lägre. Men å andra sidan har man nog lägre levnadsomkostnader här.

När fler och fler arbetsmöjligheter började dyka upp i Östersund kändes läget för en flytt rätt. Under flera år hade också Ylva haft bevakning på utannonserade arbeten. Ylva arbetar nu som jurist på Kronofogdens Skuldsaneringsenhet och var den i familjen som påbörjade flytten.

- Jag började på Kronofogden i januari 2006 och flyttade då upp tillsammans med barnen, berättar Ylva. Jonas flyttade upp några månader senare. Eftersom jag har

min mamma här bodde vi hos henne till dess att vi i april fick flytta in i det hus vi köpt.

Under 2005 arrangerade Omställningskansliet i Östersund en informationsträff på hotellet Nordic Light i Stockholm. Dit gick Ylva och Jonas för att få mer information.

- Vi har haft lite kontakt med Inflyttarservice och fått ett bra intryck, berättar Ylva. Jag skrev in mig i en databas på hemsidan och har därigenom fått utskick av nyhetsbrev, broschyrer och tidningen Nyinflyttad. Det var också därigenom vi fick inbjudan till informationsträffen på Nordic Light Hotell, som var trevlig och bra.

För Jonas var flytten för ett kort tag ett orosmoment eftersom han, när han flyttade efter, inte hade något arbete klart.

- Att flytta upp till Östersund och bli arbetslös hade varit en dålig start, konstaterar Jonas, men genom att själv ta direktkontakt med olika företag inom den bransch jag jobbat i fick jag ganska omgående ett jobb på Swedbank.

Sofie går nu på Norra skolan i förskoleklass och Amelie på en nyöppnad dagisavdelning på Sol-liden. Det fungerar bra för båda barnen och de trivs där de är nu, även om det tog lite längre tid för Amelie, som är yngre, att förstå riktigt vad flytten innebar.

- Visst saknar Sofie Jonas syster och hennes barn, berättar Ylva, men utöver det kan hon inte hitta något negativt med att flytta.

Boendet i Östersund löste sig ganska lätt för familjen, även om bristen på hus och prisläget blev något av en chock.

- Det var inte roligt att upptäcka hur högt huspriserna ligger här i Östersund, berättar Ylva, men det löste sig ändå väldigt bra. Vi visste vilket område vi ville bo i och det tog ungefär 3-4 månader innan köpet av huset var klart.

Att restiden till jobbet nu är fem minuter på cykel tycker Jonas är en riktig lyx.

- Vi flyttade ju hit bland annat för att få nära till jobbet och det är skönt att slippa tunnelbanan med mycket förseningar, strömavbrott och så vidare, berättar Jonas.

- Fast jag kan ibland sakna folkvimmel och till och med tunnelbanan, fyller Ylva i.

Att familjen trivs i Östersund råder det ingen tvekan om.

- Det är roligt att det är sådan skjuts i stan med framåtanda och många nya företag, berättar Ylva. Jag är glad att vi tog steget och flyttade hem. Allt har funkat utmärkt, allt gick som vi trodde och det har rullat på som vi velat.

Efter att de köpt hus har de inga problem med fritidssysselsättning.

- Nej, vi har målat huset, fixat i trädgården och försökt komma i ordning, avslutar Jonas. Förhoppningsvis blir det mer tid i fjällen framöver. Det har inte blivit så mycket under småbarnsåren, men nu när vi har så nära kanske vi kommer igång med skidåkning igen.



ÖSTERSUND

I Östersunds kommun får Du dricka ett av Sveriges bästa och billigaste vatten!

Välkommen!

www.ostersund.se/vatten

VI HÄLSAR DIG VÄLKOMMEN!

ANTIKT o. BEGAGNAT

Antikt & Begagnat i Brunflo
Se annons sid. 12

BAD – SIMHALL

Brunflobadet
Se annons sid. 23

BANKER

NORDEA
Se annons sid. 13

Swedbank
Stortorget, Tegelplan, Brunflo och Lit
0771-22 11 22
www.swedbank.se
Se annons sid. 15

BIBLIOTEK

Jämtlands Läns Bibliotek
Se annons sid. 18

BILVERKSTAD

TORMEC – Din Bilverkstad AB
Se annons sid. 18

BOSTÄDER

HSB Mitt
Se annons sid. 23

Östersunds bostäder
Se annons sid. 14

CYKLAR

Reparationer – Tillbehör m.m.

Söder-Sport
Se annons sid. 21

ELEKTRONIK

Solectron
Besöksadress:
Odenskogsvägen 27–29
Postadress:
Box 370, 831 25 ÖSTERSUND
Tfn 063-16 90 00
Fax 063-12 84 50
Se annons sid. 18

EKONOMIHANTERING

Bykontoret i Lit
Se annons sid. 21

FINN DIN BOSTAD

Östersunds bostäder
Se annons sid. 14

FÖRETAGARFÖRENING

Odenskogs Intresseförening
Se annons sid. 23

GYMNASIESKOLA

Bergs Gymnasium
Se annons sid. 21

HIFI – HEMMABIO

Jämtljud
Se annons sid. 19

KATT & HUND
ZOO-AFFÄR

Tasseborg Katt & Hund
Se annons sid. 23

KONSUMENTVÄGLEDNING

Konsumentinformation
Jämtland–Härjedalen
Se annons sid. 12

KULTUR

Länskulturen
Se annons sid. 12

KYRKLIGT

Svenska Kyrkan
Se bilagd information

MOTION och TRÄNING

Friskis & Sveltis
Se annons sid. 21

MUSÉUM

Jamtli – Jämtlands Länsmuseum
Se annons sid. 18

NYINFLYTTADE

Östersunds kommun
Inflyttarservice
Se annons sid. 4

PARKERINGSHUS

Östersunds kommun
Teknisk förvaltning
Se annons sid. 21

POLITISKA PARTIER

Centerpartiet
Östersunds Kommunskrets
Litsvägen 22, 831 41 ÖSTERSUND
Tfn 063-12 45 90
www.centerpartiet.se/ostersund
Välkommen till Östersund
och Centerpartiet!

Folkpartiet Liberalerna
Se annons sid. 23

Miljöpartiet de Gröna Östersund
Se annons sid. 18

Moderaterna
i Östersunds Kommun
Box 445, 831 26 ÖSTERSUND
Besöksadress: Rådhusgatan 46, Plan 5
Tfn 063-51 12 19
jamtland@moderat.se
www.jamtland.moderat.se

Socialdemokraterna i Östersund
Se annons sid. 13

PRIMÄRVÅRD

Jämtlands Läns Landsting
Primärvårdsförvaltningen
Se annons sid. 5

PRIVATTANDLÄKARE, Leg.

Privattandläkare i Östersund
Se annons sid. 18

Östersunds Tandklinik
Se annons sid. 12

RADIO – TV – VIDEO m.m.

HiFi Butiken
Se annons sid. 18

Jämtljud
Se annons sid. 19

RENHÅLLNING
ÅTERVINNING m.m.

Östersunds kommun
Teknisk Förvaltning
Renhållning Östersund
Se annons sid. 22

RISKER
UTOMHUS – INOMHUS

Risklinjen
Se annons sid. 15

STUDIEFÖRBUND

ABF Z
Se annons sid. 12

STÖDJANDE MEDMÄNNISKA
STÖDFAMILJER

Habiliteringsteamet
Se annons sid. 21

TAXI

Taxi Östersund
Tfn 063-199 000
Kontor: 063-199 010
www.taxiostersund.se
info@taxiostersund.se

TELIA BUTIK

Telias butik
Se annons sid. 18

UTBILDNING
FOLKHÖGSKOLOR

Birka Folkhögskola
Se annons sid. 18

VATTEN – AVLOPP

Östersunds kommun
Vatten Östersund
Se annons sid. 22

VINTERSPORT

Östersunds kommun – Fritid
Se annons sid. 21

VUXENUTBILDNING

Östersunds kommun
LärCentrum
Se annons sid. 23

ÅTERVINNING

Lundstams AB
Ditt lokala återvinningsföretag
Se annons sid. 3



Vi arbetar för
• Bra företagsklimat
• Valfrihet i skola och omsorg
• Jämställdhet • Socialt ansvar
S. Gröngatan 45, 831 35 Östersund
Tfn: 063-51 59 20 eller 063-51 81 85
www.folkpartiet.se

Tasseborg
Katt & Hund

Krondikesv. vid Trav-P
ÖSTERSUND 063-13 05 10

Välkommen!

till butiken med ett brett
sortiment av favoritmat
och tillbehör till ditt djur.
Öppet: Må–fr 10–18, Lø 10–15

Välkommen till Östersund!



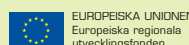
Mitt

Stortorget 3, Box 244, 831 23 Östersund
063-57 15 00, www.hsbmitt.se

Välkommen till
Företagsstaden
Odenskog

Hus & Hem / Sport & Fritid / Allt för bilen
Transport / Glasmästeri / Hotell / Hälsa
Data / Shopping / Systembolag / Djursjukhus
Konsulter / Telefoni / Entreprenadmaskin
Resebyrå / Restaurang / Tillverkning
Grossist / Kontorsmaskiner m m.

063-18 30 60 info@odenskog.org www.odenskog.org



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala
utvecklingsfonden



ODENSKOG
FÖRETAGSSTADEN • ÖSTERSUND

Brunflobadet



25 m bassäng
& Barnbassäng
Styrketräning
Solarier

063 – 14 49 84

Vi har öppet

Måndag–fredag 16–20
Söndag 11–17

Pensionärsbad

Fredag 14–16

Under skollov

Måndag–Fredag 10–20



ÖSTERSUND



I JÄMTLAND – ÖSTERSUNDS KOMUN

erbjuder möjligheter till utbildning på alla nivåer för enskilda och näringsliv!

Ring 063-14 42 21 så får du veta mer. Lärcentrum finns i länets alla kommuner. www.larcentrum.se



www.avans.se



www.birka.fhsk.se



www.academedia.se/
ostersund.se



www.jilu.se



www.komvux.
ostersund.se



www.nti.se



www.lernia.se



www.primrose.se

...är Östersunds kommuns utbildningsanordnare. Du kan också genom lärcentrum studera på distans mot andra orter samt vid högskolor och universitet. **Välkommen!**

Östersundaren trivs...

Gång på gång blir svaret detsamma när Östersundarna betygsätter livskvalitén i Östersunds kommun. Här trivs man med tillvaron!

All kommunal service hamnar över medelbetyget 4 på en skala 1–7 där 7 är högsta möjliga betyg. Allra nöjdast är dock invånarna med livet som helhet som får medelbetyget 6,06!

Siffran var högre än någonsin i den senaste undersökningen som gjordes vintern 2006 – ett år efter försvarsbeslutet! Men så erbjuder Östersund också en fantastisk kombination av kultur, nöjen, arbets- och utbildningsmöjligheter, natur, friluftsliv, närhet – och fem härliga årstider!

Omslagsbilden är för övrigt tagen en vårvinterdag på isen i Badhusparken – tre minuters gångväg från Östersunds centrum.



www.ostersund.se