NÄHRWERTE, GDAs und HAUPTALLERGENE

	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Eiweiß		Kohlenhydraten (g)		davon Zucker (g)		Fett (g)		Fettsäuren (g)		Balaststoffe (g)		Salz (g)		
	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	enthaltene Allergen ** (g)
BURGER																			
Big Mac®	2071	25	495	25	27	36	40	15	8	8	25	37	10	45	3	12	2,3	46	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12
Cheeseburger (Erw./Kind)	1264	15/19	300	15/19	16	21/27	30	11/15	7	7/9	13	19/21	6	27/33	2	8/12	1,7	34/57	1, 3*, 6, 7, 10, 11*, 12*
Chicken McNuggets® 4 Stück (Kind)	708	11	170	11	11	18	11	6	0	0	9	15	2	11	1	6	0,8	27	1, 3, 6*, 7, 9
Chicken McNuggets® 6 Stück	1043	13	250	13	17	23	16	6	0	0	13	19	9	14	1	4	1,3	26	1, 3, 6*, 7, 9
Filet-O-Fish	1478	18	350	18	15	20	37	13	5	5	16	24	3	14	1	4	1,7	34	1, 3, 4 , 6, 7, 10, 11*, 12
Hamburger (Erw./kind)	1063	13/16	255	13/16	13	17/22	30	11/15	7	7/9	9	13/15	3	14/17	2	8/12	1,3	26/43	1, 3*, 6, 10, 11*, 12*
Hamburger Royal mit Käse	2129	25	505	25	32	43	34	12	9	9	27	40	13	59	3	12	2,6	52	1, 3*, 6, 7, 10, 11, 12*
Hamburger Royal TS®	2177	26	520	26	28	37	38	14	7	7	32	48	12	55	3	12	1,6	32	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12
McChicken®	2114	25	505	25	23	31	52	19	5	5	23	34	3	14	3	12	2,3	46	1, 3, 6, 7, 9*, 10, 11, 12
Chickenburger	1511	18	360	18	15	20	46	17	12	13	13	19	2	9	3	12	2,1	42	1, 3, 6, 7, 9*, 10, 11*, 12
Doppel Cheeseburger	1822	22	435	22	27	36	30	11	8	8	23	34	11	50	2	8	2,3	46	1, 3, 6, 7, 10, 11*, 12
Cheeseburger TS	1316	16	315	16	16	21	29	11	6	6	15	22	7	32	2	8	1,4	28	1, 3, 6, 7, 10, 11*, 12*
Veggie Burger	1568	19	375	19	9	12	40	15	7	7	20	30	3	14	5	20	2,4	48	1, 3, 6, 7, 10, 11*
Pommes Frites klein (Erw./Kind)	991	12/15	235	12/15	3	4/5	29	11/15	0	0/0	12	18/19	1	5/6	2	8/12	0,9	18/30	1***, 6*
Pommes Frites mittel	1432	17	340	17	5	7	42	15	0	0	17	25	3	14	4	16	1,3	26	1***, 6*
WRAPS																			
Steakhouse Wrap	2280	29	545	29	22	31	42	15	3	3	32	52	12	55	4	15	2,4	47	1, 7, 9
Crispy Chicken Wrap	2176	26	520	26	25	33	58	21	8	8	21	31	6	27	4	16	2,3	46	1, 3, 7, 10
Grilled Chicken Wrap	1674	20	400	20	29	39	46	17	8	8	11	16	5	23	3	12	1,8	36	1, 3, 7, 10
SALATE																			
Grilled Chicken Caesar Salad (ohne Dressing, ohne Croutons)	775	9	185	9	27	36	4	1	3	3	7	10	5	23	3	12	1,2	24	7, 9
Crispy Chicken Caesar Salad (ohne Dressing, ohne Croutons)	1319	16	315	16	25	33	16	6	2	2	17	25	5	23	4	16	1,4	28	1, 3, 5*, 6, 7, 8*, 11*
Garten Salat (Erw./Kind)	34	1/1	10	1/1	1	1/2	1	0/1	1	1/1	0	0/0	0	0/0	2	8/12	0	0/0	
Shakin' Salad Tomate Mozzarella	447	6	114	6	8	11	2	1	k.A.	k.A.	8	12	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	7
Shakin' Salad Griechisch	619	7	148	7	10	13	1	0	k.A.	k.A.	12	18	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	7
Shakin' Salad Thunfisch	431	5	103	5	8	11	3	1	k.A.	k.A.	6	9	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	4
DESSERTS																			
Apfeltasche	886	11	210	11	2	3	26	9	8	8	11	16	4	18	2	8	0,4	8	1, 5*, 7, 8*
Frucht Tüte (Erw./Kind)	188	2/3	45	2/3	0	0/0	11	4/6	9	9/12	0	0/0	0	0/0	2	8/17	0	0/0	
Schoko Muffin	2368	28	566	28	8	11	56	20	k.A.	k.A.	34	51	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	1, 3, 5*, 6, 7, 8*, 11*
McFlurry - ohne Topping	1021	12	244	12	5	7	37	13	33	34	8	12	6	27	0	0	0,3	6	7
1 Portion Smarties	707	8	169	8	2	2	26	9	25	26	7	10	4	17	1	4	0,0	0	1, 6, 7
1 Portion Cornetto	425	5	102	5	1	1	12	4	7	7	5	8	5	22	1	2	0,0	1	
1 Portion Kitkat	590	7	141	7	2	3	19	7	15	16	6	9	3	16	1	3	0,0	0	1, 3, 6, 7
1 Portion Karamellsauce	536	6	128	6	1	1	27	10	5	5	2	3	1	5	0	0	0,1	1	1, 6, 7, 8
1 Portion Erdbeersauce	306	4	73	4	0	0	18	7	16	16	0	0	0	0	0	1	0,0	0	1, 7
1 Portion Schokosauce	525	6	126	6	2	2	18	7	16	17	5	8	4	20	1	3	0,2	3	0
Eistüte	571	7	135	7	3	4	22	8	16	17	4	6	3	14	0	0	0,2	4	7
McSundae® Erdbeersauce	963	12	230	12	4	5	42	15	35	37	5	7	4	18	1	4	0,2	0	1, 7, 8*
McSundae® Karamellsauce	1239	15	295	15	5	7	53	19	40	42	7	10	5	23	0	0	0,4	8	7, 8*

	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Eiweiß		Kohlenhydraten (g)		davon Zucker (g)		Fett (g)		Fettsäuren (g)		Balaststoffe (g)		Salz (g)		
	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	Portion	GDA	enthaltene Allergen ** (g)
McSundae® Schokosauce	1163	14	275	14	5	7	44	16	38	40	9	13	7	32	1	4	0,4	8	7, 8*
Banane Milchshake (0,25 l) (Erw./Kind)	900	11/13	215	11/13	5	7/8	37	13/19	34	36/45	5	7/8	4	18/22	0	0/0	0,3	6/10	7, 8*
Banane Milchshake (0,5 l)	1843	22	440	22	11	15	74	27	68	72	11	16	7	32	1	4	0,7	14	7, 8*
Vanille Milchshake (0,25 l) (Erw./Kind)	879	11/13	210	11/13	5	7/8	36	13/18	33	35/43	5	7/8	4	18/22	0	0/0	0,3	6/10	7, 8*
Erdbeer Milchshake (0,25 l) (Erw./Kind)	900	11/13	215	11/13	5	7/8	37	13/19	33	35/43	5	7/8	4	18/22	0	0/0	0,3	6/10	7, 8*
FRÜHSTÜCK																			
McMuffin Bacon & Egg	1319	16	315	16	18	24	27	10	2	2	15	22	6	27	3	12	1,3	26	1, 3, 6, 7
McMuffin Ham & Egg	1192	14	285	14	16	22	27	11	1	1	12	18	5	45	1	6	1,4	28	1, 3, 6, 7
McMuffin Fresh Chicken	1569	19	375	19	17	23	37	13	2	2	19	28	6	27	3	12	2,2	44	1, 3, 6, 7, 10
McMuffin Sausage TS	1653	20	395	20	18	23	29	11	2	2	23	35	10	45	2	9	2,3	46	1, 3, 6, 7, 10
McMorning Bacon	2510	30	600	30	24	32	43	16	1	1	37	55	11	50	5	20	3,6	72	1, 3, 6, 7, 10, 11
McMorning Chicken	1695	20	405	20	20	27	45	16	2	2	16	24	2	9	2	8	2	40	1, 3, 6, 7, 10, 11
McMorning Wrap	1004	12	240	12	15	20	20	7	0	0	11	16	0	0	0	0	0,9	18	1, 3, 6, 7
McToast Schinken-Käse (Erw./Kind)	753	9/11	180	9/11	9	13/16	26	9/13	1	1/1	6	10/10	3	12/15	2	6/9	1,0	20/34	1, 6, 7
McMüsli	983	12	235	12	8	11	31	11	20	21	8	12	5	23	3	12	0,3	6	1, 6, 7
Sweet McGriddles (Erw./Kind)	983	12/15	235	12/15	4	5/6	41	15/21	15	16/20	6	9/10	3	14/17	1	4/6	0,9	18/30	1, 6, 7
Rösti	539	6	129	6	1	2	14	5	0	0	8	11	1	3	2	7	0,9	17	0
Ham & Eggs	1715	21	410	21	29	38	30	11	1	1	19	28	5	45	2	8	1,4	28	1, 3, 6*, 7, 8*, 11*
McCroissant	1193	15	285	14	12	16	25	9	1	1	15	22	8	36	1	4	1,4	28	1, 3, 6, 7, 8*, 10*, 11*
Wiener Frühstück	2806	34	671	34	11	15	106	38	44	46	23	34	13	58	4	15	0,5	11	1, 3, 6, 7, 10*, 11, 12
GETRÄNKE																			
Cappy Premium Orange 0,4 l	628	8	150	8	2	3	35	13	35	37	0	0	0	0	k.A.	k.A.	0	0	
Lipton Ice Tea Pfirsich 0,4 l	419	5	100	5	0	0	26	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca Cola 0,4 l	712	9	170	9	0	0	42	15	42	44	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca Cola light 0,4 l	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta 0,4 l	670	8	160	8	0	0	40	15	40	42	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sprite 0,4 l	670	8	160	8	0	0	40	15	40	42	0	0	0	0	0	0	0	0	
Red Bull 0,25 l	480	6	113	6	0	0	28	10	28	30	0	0	0	0	0	0	0,1	2	
Red Bull Sugarfree 0,25 l	35	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	2	
Römerquelle Mineralwasser 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Römerquelle Emotion Birne Melisse 0,5 l	356	4	85	4	0	0	21	8	21	22	0	0	0	0	0	0	0	0	
Apfelsaft gespritzt 0,4 l	469	6	112	6	0	0	28	10	k.A.	k.A.	0	0	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	
Apfelsaft 0,2 l (Kind)	377	6	90	6	0	0	23	12	22	29	0	0	0	0	0	0	0	0	
Café latte classico	356	4	85	4	4	5	6	2	3	3	5	7	2	9	0	0	0	0	7
Cappuccino classico	168	2	40	2	2	3	3	1	6	6	2	3	3	14	0	0	0	0	7
Cappuccino grande	293	4	70	4	3	4	5	2	8	8	4	6	4	18	0	0	0	0	7
Eiscafé classico	398	5	95	5	2	3	15	5	13	14	7	10	2	9	0	0	0,2	4	7
Kakao	858	10	205	10	8	11	26	9	26	27	8	12	5	23	1	4	0,1	2	7
SAUCEN & DRESSINGS																			
Balsamico Dressing L/O 30ml	105	1	25	1	0	0	4	1	3	3	1	1	0	0	0	0	0,9	18	12
Caesar Dressing L/O 75ml	230	3	55	3	2	3	7	3	4	4	2	3	1	5	0	0	1,6	32	6, 7, 12
Hausdressing	314	4	75	4	1	1	4	1	2	2	6	9	1	5	0	0	0,9	18	1, 3, 7, 9, 10
Ketchup (Erw./Kind)	147	2/2	35	2/2	1	1/2	8	3/4	6	6/8	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0,9	18/30	6

Bei den angegebenen Werten und Gehalten handelt es sich um gerundete Durchschnittswerte. Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen von Rohstoffen und Portionsgrößen und gelten per November 2010. **= Die Auflistung von Allergenen bezieht sich nur auf die nachfolgend aufgelisteten Hauptallergieauslöser: 1 = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), 2 = Krebstiere, 3 = Eier, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milch (einschl. Lactose), 8 = Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite. (*kann Allergen in Spuren enthalten; *** kann Spuren bei gleichzeitigen Kartoffel- Aktionsprodukten enthalten) Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse verändert oder unverändert im Endlebensmittel enthalten sind. Die Aufstellung der Hauptallergieauslöser ist nicht abschließend. Vielmehr gibt es neben den bezeichneten noch andere allergieauslösende Stoffe. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Mögliche Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen in die Tabelle eingearbeitet. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei den einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden. Die angegebenen Werte stammen von anerkannten Laboratorien, aus veröffentlichten Quellen oder von McDonald's Zulieferern. McDonald's lehnt jede Verantwortung ab für Angaben, die von Zulieferern oder sonstige Dritten zur Verfügung gestellt wurden.

Beispielhafter, durchschnittlicher Erwachsener****. Weibliche Person zwischen 20-30 Jahren mit wenig Bewegung (kein Sport, geht weniger als 30 Minuten am Tag zu Fuß)

Beispielhaftes, durchschnittliches Kind****. Junges Mädchen zwischen 4-7 Jahren mit normalem Bewegungsprofil (mindestens 1 Stunde aktive Bewegung pro Tag)

**** Die GDA-Angaben auf den Produktverpackungen und in dieser Tabelle beziehen sich auf diese Beispiele.
Weitere Infos finden Sie auf www.mcdonalds.at

Sie haben ihr Produkt nicht gefunden?
Sämtliche Angaben zu allen Produkten finden Sie auf www.mcdonalds.at

i'm lovin' it®