

## MÚSCULOS DEL MIEMBRO INFERIOR

### CLASIFICACIÓN.-

- Músculos de la pelvis
  - Región anterior: - Psoasiliaco.
  - Región posterior o glútea:
    - Plano profundo: - Glúteo menor.
    - Pelvitrocantereos:
      - Piramidal o piriforme.
      - Gémino superior.
      - Obturador interno.
      - Gémino inferior.
      - Obturador externo.
      - Cuadrado crural o cuadrado femoral.
  - Plano medio: - Glúteo medio.
  - Plano superficial: - Glúteo mayor.
  - Tensor de la fascia lata.
- Músculos del muslo.-
  - Región anterior: - Cuadricéps.
  - Sartorio.
  - Región interna: - Aductor mayor.
  - Aductor menor.
  - Aductor medio.
  - Pectíneo.
  - Recto interno.
  - Región posterior: - Semimembranoso.
  - Semitendinoso.
  - Bíceps crural.
- Músculos de la pierna:
  - Región anterior:
    - Tibial anterior.
    - Extensor propio del dedo gordo.
    - Extensor común de los dedos.
    - Peroneo anterior.
  - Región externa:
    - Peroneo lateral largo.
    - Peroneo lateral corto.
  - Región posterior:
    - Plano profundo:
      - Poplíteo.
      - Flexor largo común de los dedos.
      - Tibial posterior.
      - Flexor largo del dedo gordo.

- Plano superficial:
  - Tríceps sural (Soleo, gemelo interno, gemelo externo).
  - Plantar delgado.
- Músculos del pie.-
  - Región dorsal:
    - Pedio o extensor corto de los dedos.
  - Región plantar:
    - Plantar media:
      - Interóseos.
      - Lumbricales.
      - Accesorio del flexor largo común de los dedos.
      - Flexor corto plantar.
    - Plantar interna
      - Aductor del dedo gordo.
      - Flexor corto del dedo gordo.
      - Abductor del dedo gordo.
    - Plantar externa:
      - Abductor del dedo menor.
      - Flexor corto del dedo menor.
      - Oponente del dedo menor.

## I. MÚSCULOS DE LA PELVIS.-

### 1. Psoasiliaco.- Está formado por dos músculos que tienen diferente origen.

- *Psoas*.-
  - *Nace*:
    - Parte inferior y lateral del cuerpo de la D12.
    - Cara lateral de los cuerpos vertebrales de las vértebras lumbares y sus discos intervertebrales.
    - Cara anterior de la base de las apófisis transversas de las vértebras lumbares.
- *Iliaco*.-
  - *Nace*:
    - Fosa ilíaca interna, en toda su extensión Excepto en su parte anteroinferior.
    - Todo el contorno de la fosa ilíaca interna, es decir:
      - Labio interno de la cresta ilíaca.
      - Ligamento iliolumbar.
- Ambos músculos *terminan* en: El trocánter menor del fémur.

#### *Acción*.-

- Si toma punto fijo en la *pelvis*:
  - Flexor del muslo sobre la pelvis.
  - Rotador externo del muslo.
- Si toma punto fijo en el *fémur*:



- Flexor de tronco.
- Rotador de tronco al lado opuesto.

## 2. Glúteo Menor.-

- *Nace:* Fosa ilíaca externa, por delante de la línea semicircular anterior.
- *Termina:* Borde anterior del trocánter mayor del fémur.

### Acción:

- Rotador interno del muslo (haces anteriores).
- Rotador externo del muslo (haces posteriores).
- Abducción del muslo.
- Extensión de muslo, junto a los glúteos mayor y medio.



## 3. Piramidal o piriforme.-

- *Nace:* Cara anterior de la 2<sup>da</sup>, 3<sup>ra</sup>, y 4<sup>ta</sup>. vértebra sacra.
- *Termina:* Borde superior del trocánter mayor del fémur.

### Acción:

- Rotador externo del muslo.
- Abductor del muslo.

## 4. Obturador Interno.-

- *Nace:*
  - Cara interna de la membrana obturatriz.
  - Contorno óseo del agujero isquiopubiano u obturador.
- *Termina:* Cara interna del trocánter mayor, por encima la fosita digital.

### Acción:

- Rotador externo del muslo.

## 5. Géminos pelvianos.- Son dos:

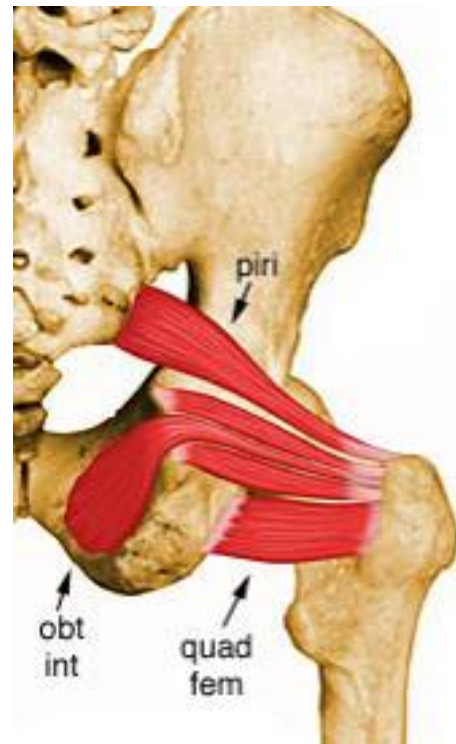
- *Superior.*
  - *Nace:* Espina ciática
- *Inferior.*
  - *Nace:* Tuberosidad isquiática.
- Ambos terminan en la cara interna del trocánter mayor, unidos al obturador interno.

### Acción:

- Misma al obturador interno.

## 6. Obturador externo.-

- *Nace:*
  - Cara externa de la membrana obturatriz.



- Contorno óseo del agujero isquiopubiano.
- *Termina:* Fosa digital de la cara interna del trocánter mayor.

*Acción:*

- Misma al obturador interno.

### 7. Cuadrado crural o cuadrado femoral.-

- *Nace:* Cara externa de la tuberosidad isquiática.
- *Termina:* Borde posterior del trocánter mayor.

*Acción:*

- Rotador externo del muslo.
- Aductor de muslo.

### 8. Glúteo medio.-

- *Nace:*
  - Fosa ilíaca externa, en el espacio comprendido entre las dos líneas semicirculares.
  - 3/4 anteriores del labio externo de la cresta ilíaca.
- *Termina:* Cara externa del trocánter mayor del fémur.

*Acción:*

- Abductor del muslo
- Rotador interno de muslo.
- Extensor del muslo, junto a los glúteos mayor y menor.



### 9. Glúteo Mayor.-

- *Nace:*
  - Fosa ilíaca externa, por detrás de la línea semicircular posterior.
  - 1/4 posterior del labio externo de la cresta ilíaca.
  - Cresta del sacro y del coxis.
  - Ligamento sacrociático mayor.
- *Termina:* Rama externa de la trifurcación de la línea áspera del fémur.

*Acción:*

- Si toma punto fijo en la *pelvis*:
  - Extensor y rotador externo del muslo:
- Si toma punto fijo en el *fémur*:
  - Endereza la pelvis, en el acto de ponerse de pie cuando se está sentado.



### 10. Tensor de la fascia lata.-

- *Nace:*
  - Extremidad anterior el labio externo de la cresta ilíaca.
  - Espina ilíaca anterosuperior.

- Los fascículos musculares, al llegar al 1/3 o 1/4 superior del muslo se continúan por una lámina tendinosa ancha.
- *Termina:*
  - Tuberosidad externa de la tibia, especialmente en el tubérculo de Gerdy y en la cresta que prolonga este tubérculo.
  - Rama externa de la bifurcación de la línea áspera.
  - Borde externo de la rótula.

*Cintilla de Maissiat o ligamento iliotibial de Massiat.*- Es una lámina aponeurótica que va de la cresta ilíaca, recubre la parte anterior del glúteo medio y termina en la tuberosidad externa de la tibia.

*Acción:*

- Extensor de la pierna
- Abductor y rotador interno de muslo
- Actúa especialmente a nivel de la cintilla de Maissiat, a la que pone tensa. Especialmente cuando el cuerpo descansa sobre un solo pie.



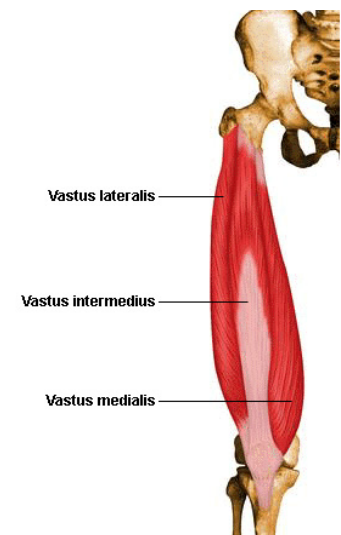
**ACCIÓN DE LOS MÚSCULOS DE LA ARTICULACIÓN COXOFEMORAL.-**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1. Flx.- (120-125°) | MP Psoasiliaco, Recto anterior, Pectíneo<br>Acc: Aductor mayor y menor   |
| 2. Ext.- (10-25°)   | MP: Glúteo mayor, isquiotibiales<br>Acc: Glúteo mediano-menor  |
| 3. Abd.- (0-45°)    | MP: Glúteo medio, Piramidal, Tensor de la fascia lata<br>Acc: Glúteo mayor-menor   |
| 4. Add.- (45-0°)    | MP: Aductor mayor-medio-menor, Cuadrado crural, Sartorio   |
| 5. Rot. int.- (45°) | MP: Tensor de la fascia lata, Glúteo menor (fibras anteriores), Glúteo medio.<br>Acc: Semimembranoso, Semitendinoso.       |
| 6. Rot. Ext.- (45°) | MP: Glúteo menor (fibras posteriores)<br>Acc: Psoasiliaco, Piramidal, Obturador interno-externo, Géminos, Cuadrado Crural. |

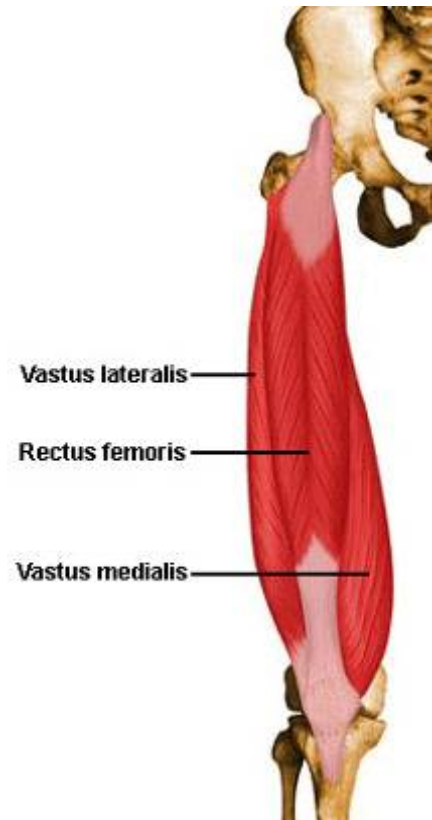
**II. MÚSCULOS DEL MUSLO.-**

**1. Cuadriceps crural.-**

- *Nace:* Posee cuatro músculos que tienen inserciones distintas:
  - *Crural o vasto intermedio:*
    - 3/4 superiores de la cara anterior y externa, así como de los bordes interno y externo del cuerpo del fémur.
    - Además del labio externo de la línea áspera.
  - *Vasto interno:*
    - Labio interno de la línea áspera del fémur, además de la rama interna de la trifurcación de la misma.
  - *Vasto externo:*
    - Labio externo de la línea áspera del fémur,



- además del borde inferior del trocánter mayor (cresta del vasto externo).
- *Recto anterior*, mediante dos tendones:
    - Tendón directo, en la espina ilíaca anteroinferior
    - Tendón reflejo, en el canal situado por encima la ceja cotiloidea
  - *Termina*: Los cuatro músculos terminan mediante un tendón común en la tuberosidad anterior de la tibia.
- Este Tendón se llama *rotuliano* y tiene 3 planos tendinosos:
- *Plano profundo*, está formado por un tendón del crural y se inserta:
    - En la base de la rótula
  - *Plano medio*, formado por los tendones de los vastos y se insertan:
    - En la base de la rótula.
    - En los bordes laterales de la rótula.
    - En la tuberosidad anterior de la tibia.
  - *Plano superficial*, representado por el tendón del recto anterior que se inserta:
    - En la base de la rótula,
    - En la cara anterior de la rótula.
    - En la tuberosidad anterior de la tibia.



*Acción:*

- Extensor de la pierna.
- Flexor del muslo sobre el abdomen (Sólo el recto anterior).

*Músculo Subcrural.*- Son dos fascículos situados por detrás del crural. Que se inserta en la cara anterior del cuerpo del fémur, por debajo las inserciones del crural, y termina en la bolsa serosa subcuadrípital.

**2. Sartorio o costurero.-**

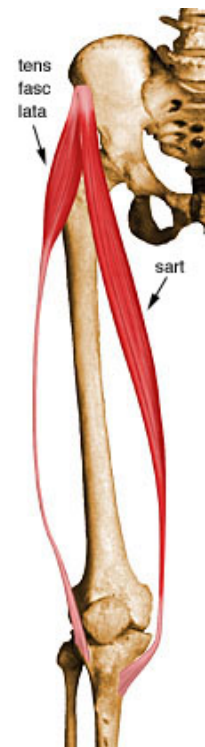
- *Nace*: Espina ilíaca anterosuperior.
- *Termina*:
  - Tuberosidad interna de la tibia.
  - Parte superior de la cara interna de la tibia (pata de ganso).

*Acción:*

- Flexor de la pierna.
- Abductor, flexor y rotador externo del muslo.

**3. Aductor mayor.-**

- *Nace*:
  - 2/3 posteriores de la rama isquiopubiana.
  - Cara externa de la tuberosidad isquiática.
- *Termina*: En dos porciones:





- *Porción interna o fascículo inferior del aductor mayor*, que se inserta:
  - En el tubérculo del aductor mayor del cóndilo interno del fémur.
  - Toda extensión del intersticio de la línea áspera.
- *Porción externa* dividida en dos fascículos:
  - *Superior*, termina en la rama externa de la trifurcación de la línea áspera.
  - *Medio*, que se inserta en el intersticio de la línea áspera.

La *porción externa e interna* forman un anillo, por el cual pasan los vasos femorales, se llama *anillo del aductor mayor*.



#### 4. Aductor medio.-

- *Nace*: Angulo del pubis.
- *Termina*:
  - Parte media del labio interna de la línea áspera.
  - Espina del pubis.

#### 5. Aductor menor.-

- *Nace*: Se inserta por arriba y delante del aductor mayor, en la rama isquiopubiana.
- *Termina*:
  - Rama media de la trifurcación de la línea áspera. (fascículo superior). Determinando la formación de la cresta del aductor menor
  - Parte superior del intersticio de la línea áspera del fémur. (Fascículo inferior).

#### 6. Pectíneo.-

- *Nace*:
  - Cresta pectínea.
  - Ligamento de Cooper, que cubre la cresta pectínea.
  - Espina del pubis.
- *Termina*: Rama media de la trifurcación de la línea áspera. Llamada cresta del pectíneo.



#### *Acción de los músculos aductores y pectíneo*

- Aductores y rotadores externos del muslo.
- Son flexores del muslo los músculos aductor mayor, aductor menor y pectíneo.

#### *Canal Femoral.- Posee:*

- *Vertiente posterointerna*: Formada por los músculos pectíneo y aductores.
- *Vertiente anteroexterna*: Está formada por el psoasilíaco y el vasto interno.

Por el canal femoral discurren los vasos femorales.

### 7. Recto interno.-

- *Nace:*
  - Rama ascendente del pubis.
  - A cada lado de la sínfisis pubiana.
- *Termina:* Cara superior de la cara interna de la tibia (Pata de ganso).

#### Acción:

- Flexiona la pierna y la dirige hacia dentro.
- Al ser un músculo biarticular, extiende el muslo y lo rota internamente.



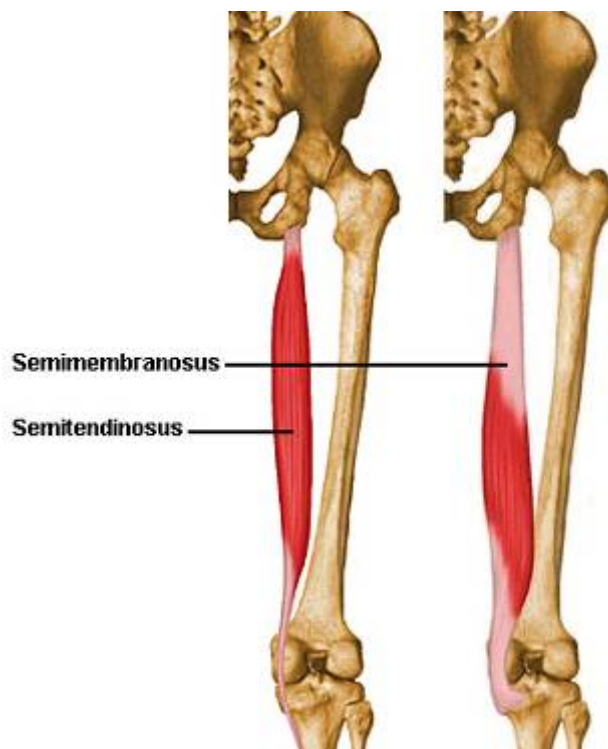
### 8. Semimembranoso.-

- *Nace:* Parte externa de la tuberosidad isquiática
- *Termina mediante:*
  - *Tendón directo* (Descendente):
    - En la parte posterior de la tuberosidad interna de la tibia.
  - *Tendón Reflejo* (Anterior):
    - En la parte anteroexterna de la tuberosidad interna de la tibia. En el canal horizontal.
  - *Tendón recurrente:*
    - En el cóndilo externo.

El tendón recurrente constituye el *ligamento poplíteo oblicuo* de la articulación de la rodilla.

#### Acción:

- Flexiona la rodilla.
- Al realizar este movimiento le da a la pierna un movimiento de rotación interna,
- Extiende la cadera, pues es biarticular.





### 9. Semitendinoso.-

- *Nace:* Cara posterior de la tuberosidad isquiática.
- *Termina:* Parte superior de la cara interna de la tibia, (Pata de Ganso).

*Acción:*

- La misma que el semimembranoso.

### 10. Bíceps crural.-

- *Nace,* mediante dos porciones:
  - *Porción larga:*
    - En la cara posterior de la tuberosidad isquiática, mediante un tendón común con el semitendinoso
  - *Porción corta:*
    - En toda la extensión del intersticio de la línea áspera.
    - En la rama externa de la bifurcación.
- *Termina:* Ambas porciones terminan mediante un tendón común en:
  - Apófisis estiloides y cabeza del peroné.
  - Tuberosidad externa de la tibia.

*Acción:*

- Flexiona la rodilla.
- Le da a la pierna un movimiento de rotación externa.
- Extiende la cadera, por efecto de la porción larga, pues es un músculo biarticular.

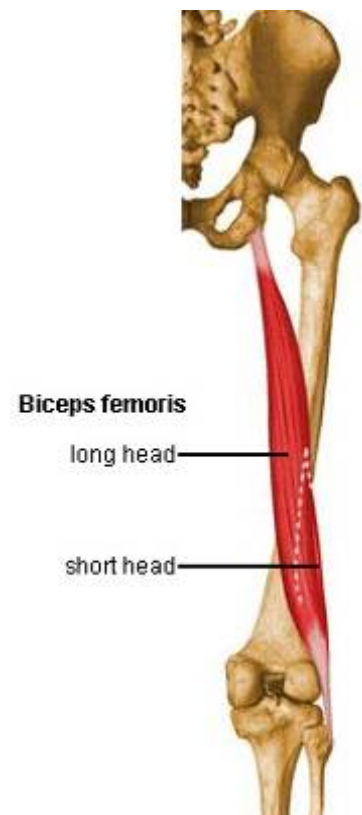
### ACCIÓN DE LOS MÚSCULOS DE LA RODILLA.-

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1. Flx.- (130-140°) | MP.- Semitendinoso, Semimembranoso, Bíceps crural.<br>Acc. Recto interno, Poplíteo, Gemelos, Plantar delgado. |
| 2. Ext. (140-0°)    | MP.- Cuadriceps, Sartorio.  |
| 3. Rot. Int.-       | MP.- Semitendinoso, Semimembranoso, Poplíteo.<br>Acc.- Recto interno.   |
| 4. Rot ext.         | MP.- Bíceps crural, Recto anterior.   |

### III. MÚSCULOS DE LA PIERNA.-

#### 1. Tibial anterior.-

- *Nace:*
  - Tubérculo de Gerdy y la cresta oblicua que parte de este tubérculo.
  - Tuberosidad externa de la tibia.
  - Cara externa de la tibia.
  - Cara anterior del ligamento interóseo.
- *Termina:*
  - Parte anteroinferior de la cara interna del primer cuneiforme.



- Base del 1<sup>er</sup> metatarsiano.

*Acción:*

- Flexor de pie
- Aductor y rotador externo de pie.

## 2. Extensor propio del dedo gordo.-

- *Nace:*
  - Parte media de la cara interna del peroné, por delante el ligamento interóseo.
  - Ligamento interóseo.
- *Termina:* A cada lado de la cara dorsal de la base de la 3<sup>ra</sup> falange. Mediante dos tendones que se bifurcaron a nivel de la 1<sup>ra</sup> falange.

*Acción:*

- Extensor de la 3<sup>ra</sup> falange sobre la 1<sup>ra</sup>, la 1<sup>ra</sup> falange sobre el metatarsiano.
- Flexiona el pie y la da un movimiento de rotación interna.

## 3. Extensor común de los dedos

- *Nace:*
  - Tuberosidad externa de la tibia.
  - 2/3 superiores de la cara interna del peroné, a lo largo del borde anterior.
  - Ligamento interóseo.



- *Termina:* Hacia abajo se divide en cuatro tendones para los cuatro últimos dedos, cada uno de estos tendones se dividen a su vez en tres fascículos, que se insertan:
  - *Fascículo medio*, en la parte posterior de la 2<sup>da</sup> falange (cara dorsal).

- *Fascículos laterales*, partes laterales de la base de la 3<sup>ra</sup> falange (Cara dorsal).

*Acción:*

- Extensor de los dedos.
- Flexor, abductor y rotador externo del pie.

#### 4. Peroneo anterior.-

- *Nace:* 1/3 inferior de la cara interna del peroné.
- *Termina:*
  - Cara dorsal de la base del 5<sup>to</sup> metatarsiano.
  - Ligamento interóseo.

*Acción:*

- Flexor, abductor y rotador externo del pie.



#### 5. Peroneo lateral corto.-

- *Nace:* 2/3 inferiores de la cara externa del cuerpo del peroné.
- *Termina:* Base del 5<sup>to</sup> metatarsiano, parte externa.

*Acción:*

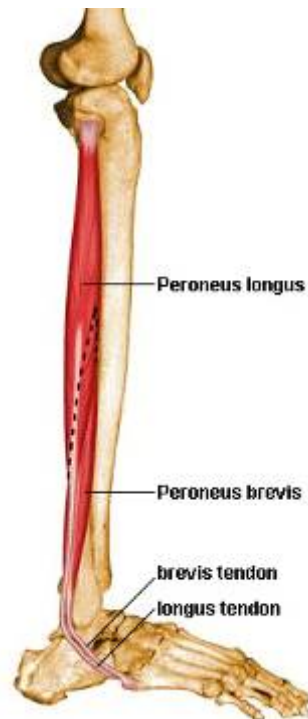
- Abducción y rotación externa de pie.

#### 6. Peroneo lateral largo.-

- *Nace:* Tuberosidad externa de la tibia.
- *Termina:*
  - Extremidad posterior del 1<sup>er</sup> metatarsiano.
  - Cara anterior y externa de la cabeza del peroné.
  - 1/3 superior de la cara externa del cuerpo del peroné.

**Acción:**

- Extensión del pie
- Abducción y rotación externa de pie.



**7. Poplíteo.-**

- *Nace:*
  - Cóndilo externo del fémur, en una fosita situada por debajo y delante de la tuberosidad del cóndilo externo.
- *Termina:*
  - Cara posterior del cuerpo de la tibia, labio superior de la línea oblicua de la tibia y en el espacio situado por encima de ella.

**Acción:**

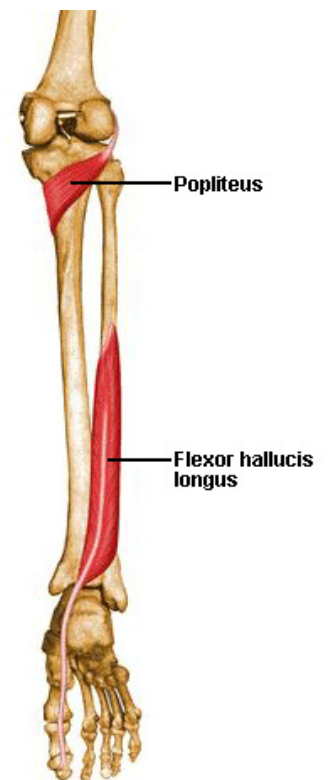
- Flexiona la pierna, y la lleva hacia adentro.

**8. Flexor (largo) común de los dedos o flexor tibial**

- *Nace:*
  - Parte interna del labio inferior de la línea oblicua de la tibia.
  - 1/3 medio de la cara posterior del cuerpo de la tibia.
- *Termina:* En cuatro tendones que se van a denominar *perforantes* y atraviesan el *anillo u ojal* formado por el *flexor plantar corto*.
  - Cara plantar de la base de la 3<sup>ra</sup> falange de los cuatro últimos dedos.

**Acción:**

- Flexiona los dedos.



- Extiende el pie.

### 9 Tibial posterior.-

- *Nace:*
  - 2/3 superiores de la cara posterior del cuerpo de la tibia.
  - 2/3 superiores de la cara interna del peroné.
  - Parte externa del labio inferior de la cresta oblicua de la tibia.
  - Ligamento interóseo.
- *Termina:*
  - Cara inferior del escafoides.
  - Tres cuneiformes.
  - Cara inferior del cuboides.
  - Cara plantar de la extremidad posterior del 2<sup>do</sup>, 3<sup>er</sup>, y 4<sup>to</sup> metatarsiano.

#### Acción:

- Extensor de pie.
- Aductor y rotador interno de pie.

### 10. Flexor (largo) propio del dedo gordo o flexor peroneo

- *Nace:*
  - 3/4 inferiores de la cara posterior del peroné.
- *Termina:*
  - Cara plantar de la extremidad posterior de la última falange del dedo gordo.
  - Parte inferior del ligamento interóseo.

#### Acción:

- Flexiona el dedo gordo.
- Extensor de pie.

### 11. Soleo.-

- *Nace*, por medio de dos fascículos:
  - Peroneo, que se inserta en:
    - Cara posterior de la cabeza del peroné.
    - 1/4 superior de la cara posterior del cuerpo del peroné.
  - Tibial, que se inserta en:
    - Intersticio de la línea oblicua de la tibia.

### 12. Gemelos:

- *Nacen*, respectivamente:
  - *Gemelo interno:*
    - Impresión situada por encima el cóndilo externo del fémur.
    - Tubérculo supracondileo interno.
  - *Gemelo externo:*
    - Fosita situada por detrás de la tuberosidad del cóndilo

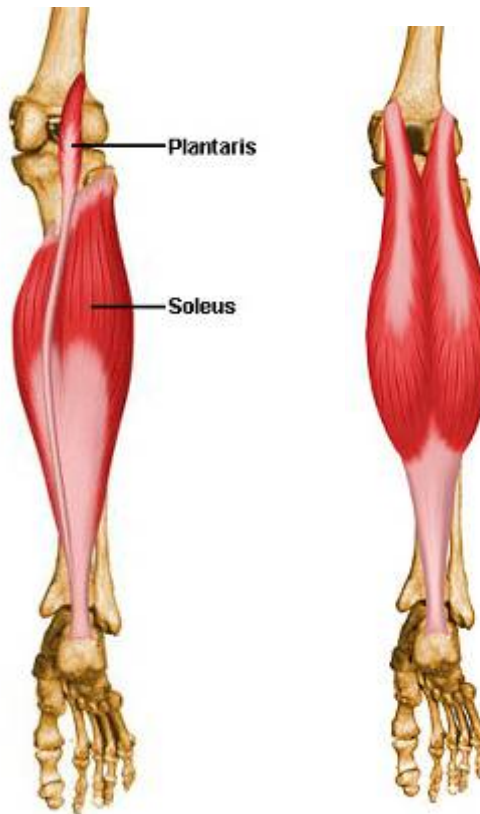


externo.

- Tubérculo supracondileo externo.
- Los gemelos y el soleo forman el *tríceps sural*, que termina mediante un tendón llamado: *Tendón de aquiles*, que se inserta en la cara posterior del calcáneo.

*Acción del tríceps sural:*

- Extensión del pie.
- Aducción y rotación interna del pie.
- Flexión de pierna.



### 13. Plantar delgado.-

- *Nace:* Cóndilo externo del fémur.
- *Termina:* Se adosa al borde interno del tendón de aquiles, ayudando a engrosarlo.

*Acción:*

- Accesorio del tríceps sural.

### ACCIÓN DE LOS MÚSCULOS DEL TOBILLO.-

1. Flx.- (15-25°) MP: Tibial anterior, Extensor común de los dedos, Peroneo anterior.  
Acc: Extensor propio del dedo gordo
2. Ext.- (45-55°)MP: Gemelos, Soleo.  
Acc: Plantar delgado, peroneo lateral largo-corto, Flexor común de los dedos, Flexor Largo propio del dedo gordo



### 3. Inversión.-

MP: Tibial anterior, Tibial posterior

Acc: Extensor propio del dedo gordo, Flexor común de los dedos, flexor largo del dedo gordo

### 4. Eversión: MP: Extensor común de los dedos, Peroneo anterior, Peroneo lateral largo-corto.

## IV. MÚSCULOS DEL PIE.

### Región dorsal

#### Músculo Pedio o extensor corto de los dedos.-

- *Nace*: Parte anterior de la cara superior del calcáneo.
- *Termina*: En cuatro tendones que se insertan de la manera siguiente:
  - *Tendón para el dedo gordo*, en la base de la primera falange.
  - *Tendones para los tres siguientes dedos*, se unen al tendón correspondiente del extensor común de los dedos a nivel de la articulación metatarsofalángica.

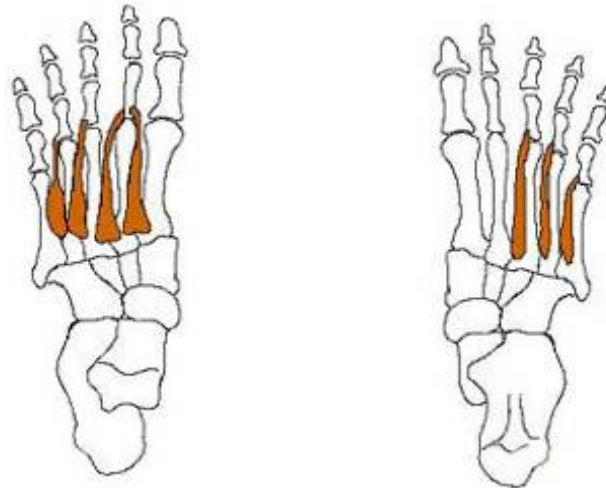
#### Acción:

- Extensor de los dedos.
- Lleva los dedos hacia afuera (ya que se unen al tendón extensor correspondiente a nivel de su borde externo).

### a) Músculos de la región plantar media

#### 1. Músculos interóseos.- Ocupan los espacios intermetatarsianos y se dividen en dorsales (4) y plantares (3).

- *Interóseos dorsales*: (para los 4 primeros dedos).
  - *Nacen*:
    - En toda la cara lateral del metatarsiano que está próxima al eje del pie.
    - En la mitad superior de la cara lateral del otro metatarsiano.
  - *Terminan*:
    - Cara lateral de la base de la 1<sup>ra</sup> falange más próxima al eje del pie.
- *Interóseos plantares*: (para los tres últimos dedos).
  - *Nacen*:
    - Parte inferior de la cara lateral del metatarsiano que mira al eje del pie
  - *Terminan*:
    - Cara lateral correspondiente de la extremidad posterior de la 1<sup>ra</sup> falange.



*Acción de los interóseos:*

- Flexionan las primeras falanges de los dedos.
- Los interóseos dorsales son abductores de la línea media del pie (es decir del segundo dedo)
- Los interóseos plantares son aductores.

## **2. Accesorio del flexor (largo) común de los dedos o carnoso de Silvio.-**

- *Nace:* Por medio de dos fascículos:
  - *Fascículo interno*, en la tuberosidad interna de la cara inferior del calcáneo.
  - *Fascículo externo*, en la tuberosidad externa de la cara inferior del calcáneo.
- *Termina:* En el borde externo del tendón flexor correspondiente.

*Acción:*

- Accesorio al flexor común de los dedos
- Corrige la desviación de los dedos que el flexor común ocasionaría debido a su orientación oblicua.

## **3. Lumbricales.-**

- *Nace:* De los tendones del flexor común de los dedos, a nivel del ángulo que forman los tendones al nacer de la masa muscular.
- *Termina:*
  - Cara interna de la base de la primera falange.
  - Tendón extensor del dedo correspondiente.

*Acción:*

- Flexionan la primera falange y extienden las otras dos.

## **4. Flexor corto plantar.-**

- *Nace:*
  - Tuberosidad interna del calcáneo.
  - Cara profunda de la aponeurosis plantar.
- *Termina:* En cuatro tendones que se dividen a nivel de la 1<sup>ra</sup> falange en dos cintillas que se van a insertar en las partes laterales de la cara plantar de la base de la 2<sup>da</sup>

falange (*tendones perforados*).

*Acción:*

- Flexiona la segunda falange sobre la primera, esta sobre el metatarsiano correspondiente.

## **b) Región plantar interna.**

### **1. Flexor corto del dedo gordo**

- *Nace:*
  - Borde inferior del 2<sup>do</sup> y 3<sup>er</sup> cuneiforme.
  - Cara inferior del cuboides.
- *Termina*, en dos fascículos:
  - *Externo*, se une al músculo abductor.
  - *Interno* se une al tendón del aductor.

*Acción:*

- Flexiona el dedo gordo.

### **2. Abductor del dedo gordo.-**

- *Nace:* Por medio de dos fascículos:
  - *Abductor oblicuo*, que se va:
    - De la cara inferior del cuboides.
    - Del 3<sup>er</sup> y 4<sup>to</sup> metatarsiano.
  - *Abductor transverso*, Se inserta en los *ligamentos glenoideos* de las tres últimas articulaciones metatarsofalángicas.
- *Termina:*
  - *Fascículo oblicuo*, se une al flexor corto y juntos se insertan:
    - En el sesamoideo externo.
    - En la parte externa base de la 1<sup>ra</sup> falange.
  - *Fascículo transverso*, se une al tendón extensor, además al abductor oblicuo y flexor corto del dedo gordo.

*Acción:*

- Flexor y abductor del dedo gordo.

### **3. Aductor del dedo gordo.-**

- *Nace:*
  - Tuberosidad interna del calcáneo.
  - Cara profunda de la aponeurosis plantar.
- *Termina:* Se une al flexor corto del dedo gordo y juntos se insertan en:
  - El sesamoideo interno.
  - En la parte interna de la base de la 1<sup>ra</sup> falange del dedo gordo.

*Acción:*

- Flexor y aductor del dedo gordo.

## **c) Región plantar externa**

### **1. Flexor corto del dedo menor**

- *Nace:* Vaina del peroneo lateral largo
- *Termina:*

- Cara inferior de la base de la 1<sup>ra</sup> falange del dedo menor.
- Base del 5<sup>to</sup> metatarsiano.

*Acción:*

- Flexor de la 1<sup>ra</sup> falange del dedo pequeño.

**2. Oponente del dedo menor.-**

- *Nace:* Misma del flexor corto del dedo menor.
- *Termina:* Borde externo del 5<sup>to</sup> metatarsiano.

*Acción:*

- Dirige hacia adentro al 5<sup>to</sup> metatarsiano.

**3. Abductor del dedo menor**

- *Nace:* Tuberosidad externa del calcáneo.
- *Termina:*
  - Parte externa de la base de la 1<sup>ra</sup> falange del dedo menor.
  - Cara profunda de la aponeurosis plantar.

*Acción:*

- Flexor y abductor del dedo menor.

