

Acompanhamentos	Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. Gord. (g)	Tot Gord. (g)	Sa Gord. (g)	Trans (g)	Colest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
Cenouritas	60	16	2,9	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0	2,1	12	0,2	23
		1%	1%	1%	0%	0%	-	0%	8%	1%	1%	2%
Chicken McNuggets 10 unidades	166	431	27	28	24	6,1	0,2	78	2,2	1004	3,8	41
		22%	9%	37%	43%	28%	-	26%	9%	42%	27%	4%
Chicken McNuggets 4 unidades	66	173	11	11	9,4	2,5	0,1	31	0,9	402	1,5	17
		9%	4%	15%	17%	11%	-	10%	4%	17%	11%	2%
Maçã	152	82	20	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	4,0	0,3	16
		4%	7%	1%	0%	0%	-	0%	15%	0%	2%	2%
McFritas Grande	146	412	49	5,8	21	6,6	0,1	0,0	6,0	442	1,2	16
		21%	17%	8%	39%	30%	-	0%	24%	18%	8%	2%
McFritas Kids	31	87	11	1,2	4,5	1,4	0,0	0,0	1,3	94	0,2	3,4
		4%	4%	2%	8%	6%	-	0%	5%	4%	2%	0%
McFritas Média	102	288	35	4,1	15	4,6	0,1	0,0	4,2	309	0,8	11
		14%	12%	5%	27%	21%	-	0%	17%	13%	6%	1%
McFritas Pequena	73	206	25	2,9	11	3,3	0,1	0,0	3,0	221	0,6	8,0
		10%	8%	4%	19%	15%	-	0%	12%	9%	4%	1%
Side Salad	85	8,0	1,0	0,9	0,1	0,0	0,0	0,0	1,6	21	0,4	19
		0%	0%	1%	0%	0%	-	0%	7%	1%	3%	2%
Bebidas	Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. Gord. (g)	Tot Gord. (g)	Sa Gord. (g)	Trans (g)	Colest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
Coca Cola 300 ml	300	120	30	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13	0,3	25
		6%	10%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	2%	3%
Coca-Cola 500 ml	500	200	50	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22	0,5	42

Tabela Nutricional de produtos McDonald's

Restaurante

		10%	17%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	4%	4%
Coca-Cola 700 ml	700	280	70	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	31	0,7	59
		14%	23%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	5%	6%
Coca-Cola Zero 300 ml	300	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	42	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	2%	0%	0%
Coca-Cola Zero 500ml	500	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	70	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	3%	0%	0%
Coca-Cola Zero 700 ml	700	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	98	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	4%	0%	0%
Del Valle Manga 300 mL	300	132	33	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11	0,0	0,3
		7%	11%	0%	0%	0%	-	0%	-	1%	0%	0%
Del Valle Laranja 300 ml	300	116	29	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11	0,0	0,0
		6%	10%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	0%	0%
Del Valle Laranja 500 ml	500	193	48	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18	0,0	0,0
		10%	16%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	0%	0%
Del Valle Manga 500 mL	500	220	55	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19	0,0	0,5
		11%	18%	0%	0%	0%	-	0%	-	1%	0%	0%
Del Valle Maracujá 300 ml	300	117	29	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11	0,0	0,0
		6%	10%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	0%	0%
Del Valle Maracujá 500ml	500	195	49	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18	0,0	0,0
		10%	16%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	0%	0%
Del Valle Uva 300 ml	300	117	29	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	12	0,0	0,0
		6%	10%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	0%	0%
Del Valle Uva 500 ml	500	195	49	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	19	0,0	0,0
		10%	16%	0%	0%	0%	-	0%	1%	1%	0%	0%
Fanta 300 ml	300	157	39	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	25	0,0	21

Tabela Nutricional de produtos McDonald's

Restaurante

		8%	13%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	0%	2%
Fanta 500 ml	500	262	66	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	42	0,0	35
		13%	22%	0%	0%	0%	-	0%	0%	2%	0%	4%
Fanta 700 ml	700	367	92	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	59	0,0	48
		18%	31%	0%	0%	0%	-	0%	0%	3%	0%	5%
Guaraná Kuat 300 ml	300	126	32	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	29	0,0	0,0
		6%	11%	0%	0%	0%	-	0%	0%	1%	0%	0%
Guaraná Kuat 500 ml	500	210	53	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	48	0,0	0,0
		11%	18%	0%	0%	0%	-	0%	0%	2%	0%	0%
Guaraná Kuat 700 ml	700	294	74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67	0,0	0,0
		15%	25%	0%	0%	0%	-	0%	0%	3%	0%	0%
Guaraná Kuat Zero 300 ml	300	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	42	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	2%	0%	0%
Guaraná Kuat Zero 500 ml	500	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	70	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	3%	0%	0%
Guaraná Kuat Zero 700 ml	700	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	98	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	4%	0%	0%

Bebidas Frias

	Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot (g)	Gord.Sat (g)	Gord.Trans (g)	Colest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
Água	300	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	0%	0%	0%
Água com gás	350	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		0%	0%	0%	0%	0%	-	0%	0%	0%	0%	0%

Delícias Salgadas

	Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot (g)	Gord.Sat (g)	Gord.Trans (g)	Colest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
--	------------------	-------------------	--------------	--------------	------------------	-----------------	-------------------	-----------------	---------------	---------------	------------	----------------

Tabela Nutricional de produtos McDonald's

Restaurante

Pão de queijo	39	133	17	2,7	6,0	2,1	1,1	3,1	0,1	263	0,7	79
		7%	6%	4%	11%	10%	-	1%	1%	11%	5%	8%

Molhos	Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot (g)	Gord. Sa (g)	Gord. Trans (g)	Coolest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
Molho Agri-doce	28	45	10	0,2	0,3	0,1	0,0	0,6	0,3	169	0,1	6,5
		2%	4%	0%	1%	0%	-	0%	1%	7%	1%	1%
Molho Barbecue	28	46	10	0,4	0,3	0,1	0,0	0,0	0,3	237	0,2	6,2
		2%	4%	1%	1%	0%	-	0%	1%	10%	1%	1%
Molho Caipira	28	50	6,5	0,5	2,5	0,6	0,0	1,1	0,5	538	0,3	6,8
		3%	2%	1%	5%	3%	-	0%	2%	22%	2%	1%

Saladas	Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot (g)	Gord. Sa (g)	Gord. Trans (g)	Coolest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
Premium Salad	200	104	3,4	8,6	6,2	3,7	0,2	19	3,7	200	0,9	223
		5%	1%	11%	11%	17%	-	6%	15%	8%	7%	22%
Premium Salad Crispy	314	348	16	27	20	7,7	0,4	73	4,5	798	3,9	244
		17%	5%	35%	36%	35%	-	24%	18%	33%	28%	24%
Premium Salad Grill	302	227	3,4	36	7,6	4,2	0,2	82	3,7	745	1,4	231
		11%	1%	48%	14%	19%	-	27%	15%	31%	10%	23%

Sandwiches	Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot (g)	Gord. Sa (g)	Gord. Trans (g)	Coolest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
Angus Bacon	331	861	57	54	46	21	1,7	145	4,6	1917	3,9	193
		43%	19%	72%	84%	97%	-	48%	18%	80%	28%	19%
Angus Deluxe	377	863	56	51	49	21	1,7	139	4,7	1716	3,8	197
		43%	19%	68%	88%	96%	-	46%	19%	72%	27%	20%
Big Mac	204	494	40	25	26	9,7	0,5	60	2,7	817	5,8	176

Tabela Nutricional de produtos McDonald's

Restaurante

		25%	14%	34%	47%	44%	-	20%	11%	34%	41%	18%
Big Tasty	337	841	43	42	55	23	1,9	109	3,1	1454	7,4	335
		42%	14%	56%	101%	104%	-	36%	12%	61%	53%	34%
CBO	240	643	56	27	35	11	4,3	71	3,6	755	6,9	236
		32%	19%	36%	63%	49%	-	24%	14%	31%	49%	24%
Cheddar McMelt	181	484	30	29	27	13	1,2	80	2,3	844	5,2	150
		24%	10%	39%	50%	58%	-	27%	9%	35%	37%	15%
Cheeseburger	114	296	30	15	13	5,8	0,4	35	1,7	637	4,1	144
		15%	10%	21%	23%	26%	-	12%	7%	27%	29%	14%
Chicken Bacon Crispy	241	506	42	26	26	8,2	0,5	65	2,7	1120	6,1	166
		25%	14%	34%	47%	37%	-	22%	11%	47%	44%	17%
Chicken Bacon Grill	248	428	32	38	16	5,4	0,5	83	2,0	1170	4,1	156
		21%	11%	51%	29%	24%	-	28%	8%	49%	30%	16%
Chicken Classic Crispy	234	432	42	21	20	4,9	0,4	48	2,9	833	5,9	89
		22%	14%	28%	36%	22%	-	16%	12%	35%	43%	9%
Chicken Classic Grill	241	354	32	34	9,9	2,1	0,3	67	2,2	883	4,0	79
		18%	11%	45%	18%	10%	-	22%	9%	37%	29%	8%
Chicken McJunior	134	338	33	13	17	4,5	0,4	11	3,0	632	3,5	63
		17%	11%	18%	31%	21%	-	4%	12%	26%	25%	6%
Hamburger	99	245	29	13	8,5	3,3	0,2	24	1,7	433	4,0	64
		12%	10%	18%	16%	15%	-	8%	7%	18%	29%	6%
McChicken	177	424	39	18	22	5,6	0,4	45	2,6	856	4,7	81
		21%	13%	25%	40%	25%	-	15%	10%	36%	33%	8%
McFish	151	362	37	17	16	4,4	0,3	40	2,5	556	3,9	149
		18%	13%	23%	29%	20%	-	13%	10%	23%	28%	15%
McNífico Bacon	282	600	37	34	35	14	1,3	95	2,4	1141	6,2	167

Tabela Nutricional de produtos McDonald's

Restaurante

		30%	13%	46%	63%	64%	-	32%	10%	48%	44%	17%	
Quarterão	202	536	36	31	30	14	1,4	88	2,1	1080	5,6	238	
		27%	12%	42%	54%	64%	-	29%	8%	45%	40%	24%	
Wrap Bacon Crispy - Frango Inteiro	279	621	51	25	35	12	0,3	68	3,2	1529	2,8	110	
		31%	17%	33%	64%	55%	-	23%	13%	64%	20%	11%	
Wrap Bacon Grill	286	543	41	38	25	9,3	0,2	87	2,5	1580	0,9	100	
		27%	14%	51%	46%	42%	-	29%	10%	66%	6%	10%	
Wrap Barbecue Crispy	276	601	59	23	30	12	0,3	64	3,6	1434	2,7	107	
		30%	20%	31%	55%	54%	-	21%	14%	60%	20%	11%	
Wrap Barbecue Grill	283	522	49	36	20	9,1	0,2	83	3,0	1484	0,8	98	
		26%	16%	48%	37%	41%	-	28%	12%	62%	6%	10%	
Wrap Dijon Crispy	271	568	51	23	30	11	0,3	58	3,3	1494	2,7	108	
		28%	17%	31%	55%	48%	-	19%	13%	62%	20%	11%	
Wrap Dijon Grill	278	489	41	36	20	7,7	0,2	76	2,7	1544	0,8	99	
		24%	14%	48%	37%	35%	-	25%	11%	64%	6%	10%	
Wrap Mostarda Crispy	294	592	52	23	32	10	0,3	67	3,3	1528	2,8	112	
		30%	17%	31%	59%	45%	-	22%	13%	64%	20%	11%	
Wrap Mostarda Grill	282	511	41	36	23	7,2	0,2	85	2,5	1577	0,8	99	
		26%	14%	48%	41%	33%	-	28%	10%	66%	6%	10%	
Sobremesas e sorvetes		Peso (g)/(ml)	Energia (Kcal)	Carb. (g)	Prot. Gord. (g)	Tot Gord. (g)	Sa Gord. (g)	Trans (g)	Coolest. (mg)	Fibras (g)	Sódio (mg)	Fe (mg)	Cálcio (mg)
Casquinha Baunilha	113	192	32	4,7	5,3	3,2	0,2	16	0,6	103	0,6	105	
		10%	11%	6%	10%	14%	-	5%	2%	4%	4%	11%	
Casquinha Chocolate	113	192	31	5,3	5,2	3,0	0,2	16	2,5	107	1,5	115	
		10%	10%	7%	9%	14%	-	5%	10%	5%	11%	12%	
Casquinha Mista	113	192	31	5,0	5,2	3,1	0,2	16	1,5	105	1,1	110	

Tabela Nutricional de produtos McDonald's

Restaurante

		10%	11%	7%	10%	14%	-	5%	6%	4%	8%	11%
McColosso Caramelo	142	291	52	5,8	6,4	3,7	0,2	17	1,0	148	1,0	114
		15%	18%	8%	12%	17%	-	6%	4%	6%	7%	11%
McColosso Chocolate	137	274	47	6,1	7,0	3,7	0,7	17	1,5	157	1,5	119
		14%	16%	8%	13%	17%	-	6%	6%	7%	11%	12%
McFlurry Ovomaltine	200	425	68	7,5	14	7,9	0,8	24	1,6	223	3,3	281
		21%	23%	10%	25%	36%	-	8%	6%	9%	24%	28%
Sundae Caramelo	156	323	51	6,4	10	4,9	0,3	20	0,6	175	0,2	130
		16%	17%	9%	19%	22%	-	7%	2%	7%	1%	13%
Sundae Chocolate	146	290	40	7,0	11	4,8	1,2	19	1,5	191	1,1	139
		15%	13%	9%	21%	22%	-	6%	6%	8%	8%	14%
Sundae Morango	163	293	47	6,1	8,8	4,0	0,2	18	1,1	115	0,3	120
		15%	16%	8%	16%	18%	-	6%	5%	5%	2%	12%
Super McShake Choccolate (500 ml)	383	594	109	11	12	6,7	1,5	36	2,0	427	4,6	293
		30%	36%	15%	23%	31%	-	12%	8%	18%	33%	29%
Super McShake Chocolate (300 ml)	234	367	69	6,7	7,3	4,0	0,8	22	1,1	250	2,8	176
		18%	23%	9%	13%	18%	-	7%	5%	10%	20%	18%
Super McShake Coco (300 ml)	214	312	50	6,2	9,9	6,5	0,8	20	3,6	189	0,9	160
		16%	17%	8%	18%	30%	-	7%	14%	8%	6%	16%
Super McShake Coco (500ml)	373	537	86	11	16	10	1,5	36	5,1	338	1,5	283
		27%	29%	15%	30%	48%	-	12%	20%	14%	11%	28%
Super McShake Flocos (300 ml)	213	334	63	5,6	6,4	3,5	0,8	20	0,4	175	1,4	156
		17%	21%	8%	12%	16%	-	7%	2%	7%	10%	16%
Super McShake Flocos (500ml)	368	564	105	10	12	6,2	1,5	35	0,9	317	2,2	277
		28%	35%	13%	21%	28%	-	12%	4%	13%	16%	28%
Super McShake Morango (300 ml)	219	363	71	5,6	6,4	3,4	0,8	19	0,4	173	1,6	156

Tabela Nutricional de produtos McDonald's

Restaurante

		18%	24%	8%	12%	16%	-	7%	2%	7%	12%	16%
Super McShake Morango (500 ml)	384	591	110	11	12	6,5	1,5	37	0,9	329	2,2	290
		30%	37%	14%	22%	30%	-	12%	4%	14%	16%	29%
Top Sundae Caramelo	229	508	77	11	17	7,6	0,4	32	1,3	266	0,6	203
		25%	26%	15%	32%	35%	-	11%	5%	11%	5%	20%
Top Sundae Chocolate	219	475	65	12	19	7,5	1,3	30	2,2	282	1,6	212
		24%	22%	16%	34%	34%	-	10%	9%	12%	11%	21%
Top Sundae Morango	236	478	73	11	16	6,7	0,4	29	1,9	206	0,8	193
		24%	24%	15%	29%	30%	-	10%	7%	9%	6%	19%
Torta de Banana	79	228	34	1,8	9,3	3,3	0,2	0,0	0,8	119	0,8	28
		11%	11%	2%	17%	15%	-	0%	3%	5%	6%	3%
Torta de Maçã	81	198	26	1,4	9,7	3,6	0,3	0,0	0,8	130	0,7	16
		10%	9%	2%	18%	16%	-	0%	3%	5%	5%	2%