

DER GESUNDHEITSHUNDERTER – EINE INITIATIVE DER SVA

Fitnesspakete ab
abzügl. SVA Gesundheitshunderter* 100 Euro
Ihre Kosten ab 190 Euro 290 Euro



SPORTordination

SVA-BASIC-Paket:

Pauschalpreis: 290 Euro

- Einzelgespräch: Sportmedizinische- und Trainingsanamnese
- Untersuchung inkl. kardiopulmonaler Status, Ruhe-EKG, Blutdruck in Ruhe
- Sportmedizinische / Sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik (Stufentest) unter EKG und Blutdruckkontrolle am Fahrrad- oder Laufbandergometer mit Laktatkontrolle
- Individuelle Trainingsempfehlungen für 4-6 Monate
- Individuelle Trainingsberatung
- Personaltraining (1h praktischer Input)

SVA-CLASSIC-Paket:

Pauschalpreis: 330 Euro

- Einzelgespräch: Sportmedizinische- und Trainingsanamnese
- Untersuchung inkl. kardiopulmonaler Status, Ruhe-EKG, Blutdruck in Ruhe
- Körperfettanalyse und Body Composition (Infrarot Messtechnik) inkl. Auswertung und Interpretation
- Lungenfunktionsdiagnostik / Spirometrie
- Sportmedizinische / Sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik (Stufentest) unter EKG und Blutdruckkontrolle am Fahrrad- oder Laufbandergometer mit Laktatkontrolle
- Individuelle Trainingsempfehlungen für 4-6 Monate
- Individuelle Trainingsberatung
- Therapeutisches Arztgespräch
- Personaltraining (1h praktischer Input)

SVA-VITAL-CONCEPT-Paket:

Pauschalpreis: 570 Euro

- Einzelgespräch: Sportmedizinische- und Trainingsanamnese
- Untersuchung inkl. kardiopulmonaler Status, Ruhe-EKG, Blutdruck in Ruhe
- Körperfettanalyse und Body Composition (Infrarot Messtechnik) inkl. Auswertung und Interpretation
- Lungenfunktionsdiagnostik / Spirometrie
- Sportmedizinische / Sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik (Stufentest) unter EKG und Blutdruckkontrolle am Fahrrad- oder Laufbandergometer mit Laktatkontrolle
- Individuelle Trainingsempfehlungen für 4-6 Monate
- Individuelle Trainingsberatung
- umfassende Ernährungsberatung sowie alle 14 Tage eine persönliche Ernährungsbesprechung und Verlaufskontrolle, sowie regelmäßige Körperfettmessung für 3 Monate

Die Leistungserbringung erfolgt durch qualifizierte Sportwissenschaftler und Sportärzte.

SPORTORDINATION

1090 Wien, Alserstraße 28 - Top 12

Telefon: +43 1 228 00 28-20 / Fax: +43 1 228 00 28-10

office@sportordination.com

www.sportordination.com

- * Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVA 100 Euro refundiert. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA-Gesundheitshunderter entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt!
Benutzen Sie für Ihren Antrag bitte unser Antragsformular.