

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်...



လူရပ်

OUR VILLAGE JOURNAL

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၂၀)

၂၀၁၅ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ(၁၅)ရက်၊

ကြာသပတေးနေ့။

# လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရန် အီတလီအစိုးရက အတိုးနည်းချေးငွေ ယူရို သန်း ၂၀ ကူညီထောက်ပံ့မည်



ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူထုပဟိုပြု စီမံကိန်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အီတလီအစိုးရက အတိုးနည်းချေးငွေ ယူရိုသန်း ၂၀ ကူညီထောက်ပံ့မည်ဟု သိရသည်။ ယင်း အီတလီနိုင်ငံမှ ယူရိုသန်း ၂၀ ချေးငွေ ပူးပေါင်းထည့်ဝင်မှုသဘောတူစာချုပ်ကို စက်တင်ဘာ ၁၈ရက်တွင် နေပြည်တော်ရှိ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၌ ချုပ်ဆိုခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ချေးငွေဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ကျေးရွာ အုပ်စုပေါင်း ၂၁၅ အုပ်စုရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ဆန္ဒများဖြစ်သည့် ကျေးလက်မီးလင်းရေး၊ ရေပေးရေး၊ ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးအဆောက်အအုံ၊ လမ်း၊ တံတား၊ ဆိပ်ခံတံတား၊ ဈေး၊ ပန်းခြံငယ်များ၊ ကျောင်းအဆောက်အအုံနှင့် ဆည်မြောင်းငယ်များကို တည်ဆောက်ပေးသွားမည်ဟု ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရှိရသည်။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် စာ-စ-သို့

## မြန်မာနိုင်ငံသည် လာမည့် ၁၀ နှစ်အတွင်း ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလာရေးဖွံ့ဖြိုးမှု အမြင့်ဆုံးဖြစ်မည်

ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလာရေး ဖွံ့ဖြိုးမှု အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာပေါ်၌ တိုးတက်မှုနှုန်းအမြင့်ဆုံး ဖြစ်နိုင်အဖြစ် ရပ်တည်လိမ့်မည်ဟု ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလာရေးကောင်စီက ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။ စာ-၉-သို့

## ခါကာဘိုရာဇီတောင်ပိုင်းတိုးချဲ့ ဒေသကို သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေသတ်မှတ်ရန် စီစဉ်

ကချင်ပြည်နယ်ရှိ ခါကာဘိုရာဇီတောင်ပိုင်းတိုးချဲ့ဒေသကို သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရန် ဒေသခံများအား တိုးချဲ့ပညာပေးရေးနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ စုဆောင်းရန် သစ်တောဦးစီးဌာန၊ စာ-စ-သို့

## ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် တာဝါတိုင်အားလုံး 3G အဆင့်တိုးမြှင့်ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံး ဖုန်းသုံးစွဲသူ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိရန် မျှော်မှန်း

ကျေးလက်ဒေသများအပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ MPT ဖုန်းသုံးစွဲနေကြသည့် အများပြည်သူများ အဆင်ပြေရေးအတွက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် တာဝါတိုင်များအားလုံးကို 3G အဆင့် ဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ သိရသည်။ လက်ရှိ တာဝါတိုင် ၂၆၀၀ အပါအဝင် တာဝါတိုင်ပေါင်း ၅၀၀၀ ပြည့်မီအောင် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ KDDI SUMITOMO နှင့်ပူးပေါင်းကာ

ယခုနှစ်ကုန်တွင် အပြီးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ကျေးလက်ဒေသများနှင့် မြို့ပြများမကျန် GSM နှင့် CDMA ဖုန်းလိုင်းများအား လွှဲပြောင်းမည်ဖြစ်ကာ ဖုန်းသုံးစွဲသူများမှ အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ သုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိအနေအထားအရ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ တည်ဆောက်ထားသော တာဝါတိုင် ၂၆၀၀ ခန့်ရှိပြီး တာဝါတိုင်များ ထပ်မံတိုးချဲ့တည်ဆောက်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စာ-၉-သို့



# အိမ်ထောင်ရေးနှင့် မိသားစုရေးရာ

## ရှင်းသန့်ချိ

“လှိုင်လှိုင်သာ သင်းတော့တယ်၊ ကန်မင်းငယ်နန္ဒာ၊ လှိုင်လှိုင်သာ၊ ပွင့်ရွှေကြာမြိုင်မြိုင်နှင့် ကြိုင်ကြိုင်သင်းတဲ့ လကိုလေး၊ တူရာသီငယ်၊ သူဝတ်ကြယ်မြတ်၊ ကျီးမင်းသိန်လည်း၊ ရောင်ရှိန်လျှပ်လို့၊ သုဒသ်ကယ်နန်းလို့၊ မီးမြင့်မိုရ်နှင့်၊ ဝါဆိုကင်းလွတ် သီတင်းကျွတ်မို့၊ ဘုံထွတ်ကယ်ဥကင်၊ ဖွင့်စမ္မာယံရွှင်သောခါ၊ တိုင်းခွင်ကြီးအောင်ချာမှာ၊ ဆီမီးဝါထိန်ထိန်ဝင်းလို့ လင်းလှတယ်လေး”ဟု မဟာအတုလမင်းကြီးရေးဖွဲ့ခဲ့သည့် သီတင်းကျွတ်အချိန်ကာလသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြန်ပေပြီ။



သီတင်းကျွတ်လသည် “သီတင်းကျွတ်ပြီ၊ မိုးလေကင်း လွတ်တော့မည်၊ မီးပုံးပျံလွှတ်ကြရအောင်၊ မီးစာကို ရေနံစွတ်ထားပါ၊ မှိုင်းဝမှလွတ်ပါ” ဟူသည့် မူလတန်းဖတ်စာထဲက ကဲ့သို့ပင် မိုးလေကင်းလွတ်သောလဖြစ်ပြီး မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးစံအရ မီးထွန်းပွဲတော်ကို ဆင်ယင်ကျင်းပလေ့ရှိသည့် လတစ်လလည်းဖြစ်သည်။ သီတင်းကျွတ်လသည် မြန်မာ့နှစ်၏ သတ္တမမြောက်လဖြစ်ပြီး ဝါတွင်းကာလ နောက်ဆုံးလဖြစ်သည်။ တူရာသီခွင်ဖြစ်ပြီး ရာသီပန်းမှာ ကြာပန်းဖြစ်သည်။ သီတင်းကျွတ်လကို ရှေးမြန်မာကျောက်စာများတွင် သန္တလဟု ရေးထိုးကြပြီး ချိန်ခွင်ပုံကြယ်တာရာနက္ခတ်တို့ စုဝေးသော မိုးကာလ၊ တောင်သူလယ်သမားတို့ စိုက်ပျိုးထားသော စပါးပင်များ သန်စွမ်းစွာထောင်မတ်သော ကာလဟု ပညာရှိများက ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ ထို့ပြင် သီတင်းကျွတ်လသည် နေ့တာနှင့် ညတာတူညီသည့် တစ်ခုတည်းသော လလည်းဖြစ်သဖြင့် ကင်းဝန်မင်းကြီးက “သီတင်းကျွတ်ပြီ တူရာသီ အာသဝဏီ ရှိန်ဝါရွန်း၊ ကြာမျိုးလည်းစုံ မီးမြင့်မိုရ် ဗဟိုအချာထွန်း”ဟု ဖွဲ့ဆိုခဲ့ပါသည်။ မြန်မာ့လူမျိုးတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့စရိုက်များအတိုင်း နှစ်တစ်နှစ်၏ ဆယ့်နှစ်လရာသီပတ်လုံး လပြည့်နေ့များတွင် ရာသီပွဲတော်များကျင်းပလေ့ရှိရာ ရာသီပွဲတော်များ၏ အသီးသီးသော အနှစ်သာရများ၊ နောက်ခံရာဇဝင်အကြောင်း ခြင်းရာများနှင့် ဘာသာအယူအဆဆိုင်ရာ

သက်ဝင်ယုံကြည်မှုများ ပါဝင်လေ့ရှိသည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်၏ နောက်ခံအကြောင်းအရာကို လေ့လာကြည့်မည်ဆိုလျှင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ အထွတ်အမြတ်ထားရာ မြတ်စွာဘုရားသည် သတ္တမမြောက်ဝါကို တာဝတိံသာနတ်ပြည်၌ ဝါကပ်တော်မူပြီး မယ်တော်ဖြစ်ခဲ့ဖူးသူ နတ်သားအား အမျိုးပြု၍ စကြဝဠာအနှံ့မှ နတ်မြဟောအပေါင်းတို့အား အဘိဓမ္မာတရားမြတ်ကို ဟောကြားတော်မူပြီး သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် ရွှေစောင်းတန်း၊ ငွေစောင်းတန်း၊ ပတ္တမြားစောင်းတန်းတို့မှ လှူပြည်သို့ ပြန်လည်ကြွချီလာသည့် မြတ်စွာဘုရားအား ဆီမီးများ ထွန်းညှိပူဇော်ခြင်းမှ စတင်ခဲ့သည့် အလေ့အထဟု သိရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် တာဝတိံသာ နတ်ပြည်ရှိ စူဠာမဏိစေတီကို ပူဇော်သောအားဖြင့် မီးပုံပျံများ လွှတ်တင်ကြသည်ဟုလည်း မှတ်သားရပါသည်။ အဘိဓမ္မာဒေသနာတော်ကို ဟောကြားပြီး သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် လှူပြည်သို့ ပြန်လည် ဆင်းသက်လာခြင်းကြောင့် ထိုနေ့ကို အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့ဟုလည်း သတ်မှတ်ခဲ့ကြပါသည်။ သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်ကို သုံးရက်ကျင်းပလေ့ရှိပါသည်။ သီတင်းကျွတ်လမပြည့်မီတစ်ရက်၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့နှင့် သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော်တစ်ရက်တို့ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနေ့များတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ဒေသအသီးသီးမှ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် လှည်းနေလေ့အောင်းမြင်းစောင်းမကျန် သီတင်းကျွတ်

ပွဲတော်ကို ပါဝင်ဆင်နွှဲလေ့ရှိကြပါသည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်သည် မြန်မာတို့၏ ၁၂ လ ရာသီပွဲတော်များတွင် ထင်ရှားသည့် ပွဲတော်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဘုရားရှင်သက်တော်ထင်ရှား ရှိစဉ်ကာလကတည်းက စတင်လာခဲ့သည့် ပွဲတော်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် ထူးခြားသည့် အစဉ်အလာသုံးခုရှိပါသည်။ ရှေးအစဉ်အဆက်ကတည်းက သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် ပဝါရဏာပွဲ၊ မီးမြင့်မိုရ်ပွဲများနှင့် မိဘဆရာကန်တော့ပွဲများကိုလည်း ကျင်းပခဲ့သည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ပဝါရဏာ၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ဖိတ်ကြားခြင်း၊ တိုက်တွန်းခြင်း၊ တောင်းပန်ခြင်းတို့ဖြစ်ပြီး သာသနာ့ဝန်ဆောင်ဆရာတော်များအနေဖြင့် ဝါကျွတ်သည်နှင့် သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် တစ်ပါးကိုတစ်ပါး ဖိတ်ကြားပြီး အပြစ်ကိုမြင်လျှင်သော်လည်းကောင်း၊ ကြားလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ သံသယရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း ပြောဆိုသတိပေးခြင်းဖြင့် အပြစ်ကိုကုစားရန် ဖိတ်ကြားတိုက်တွန်းသည်။ ရဟန်းများအနေဖြင့် မိမိ၏အပြစ်များကို အခြားတစ်ပါးထံ မိမိ၏သဘောဆန္ဒအလျောက် ဖွင့်ဟပြောဆို ဝန်ချတောင်းပန်သည့် ပွဲဖြစ်သည်။ သာသနာတော်သန့်ရှင်းတိုးတက်ရေးတွက် အပြုသဘောဆောင် ဝေဖန်ကြည့်ပွဲဖြစ်သဖြင့် အလွန်အနှစ်သာရရှိသော ပွဲတစ်ခုဖြစ်ပြီး ယနေ့တိုင် ကျင်းပပြုလုပ်နေကြဆဲဖြစ်သည်။ ဒုတိယပွဲမှာ မီးမြင့်မိုရ်ပွဲဖြစ်သည်။

နတ်ပြည်မှ ဆင်းသက်လာသည့် မြတ်စွာဘုရား၏အသရေတော်ကို ကြည်ညိုမှန်းဆကာ မီးထွန်းညှိပူဇော်ကြသည့်ပွဲဖြစ်သည်။ အိမ်များတွင်သာမက ဘုရားကျောင်းကန်စေတီ ပုထိုးများတွင်ပါ ထွန်းညှိပူဇော်ကြသည်။ မီးမြင့်မိုရ်ပွဲကို ပုဂံခေတ်မှပင် စတင်ခဲ့သည်ဟု သိရှိရပြီး ခေတ်ကာလ ရွေ့လျားလာသည်နှင့်အမျှ မီးမြင့်မိုရ်ပွဲကျင်းပသည့် ပုံစံများလည်း ပြောင်းလဲလာသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အချို့နေရာများတွင် မီးထွန်းပွဲတော်များ ကျင်းပပြီး ရောင်စုံမီးပုံးများဖြင့် အလှဆင်ထွန်းညှိကြသည်။ အချို့ဒေသများတွင်မူ ဘုရားစေတီများတွင် စုပေါင်းကာ ဆီမီးပူဇော်လှူဒါန်းပွဲများပြုလုပ်ကြသည်။ မီးမြင့်မိုရ်ပွဲတွင် ဈေးဆိုင်များ၊ ဆိုင်ခန်းများ ခင်းကျင်းရောင်းချခြင်းဖြင့်လည်း မီးထွန်းပွဲတော်ကို ဘာသာရေးပွဲတော်အနေနှင့်သာမက ပျော်ရွှင်ပွဲများနှင့်လည်း ယှဉ်တွဲကျင်းပလာကြသည်။ ရပ်ကွက်အလိုက်၊ မြို့ရွာအလိုက် မီးထွန်းပွဲတော်များကို စုပေါင်းကျင်းပကြပြီး အဆိုအကများဖြင့်လည်း ယှဉ်တွဲဖျော်ဖြေကြသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ လူကြီးများက မီးထွန်းပွဲတော်တွင် ကုသိုလ်ရေးဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲခွင့်ရသဖြင့် စိတ်ချမ်းမြေ့ရသလို လူငယ်လူရွယ်များကလည်း ကုသိုလ်ရေးတစ်ဖက်၊ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်မှုတစ်ဖက်ဖြင့် ဆင်နွှဲရသဖြင့် ပျော်ရွှင်ရသည့် ပွဲတော်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် ယခင်က ဖယောင်းတိုင်၊ ဆီမီးများဖြင့်သာ ထွန်းညှိပူဇော်လေ့ရှိသော်လည်း ယနေ့ကာလတွင်မူ တရုတ်နိုင်ငံထုတ် ရောင်စုံမီးပန်းများ၊ မီးပွင့်များ၊ မီးပုံးများက နေရာယူလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့အပြင် မီးထွန်းပွဲတော်၏ အနှစ်သာရနှင့် ဆန့်ကျင်သည့် ပြည်သူအများကို ထိတ်လန့်စေသည့် မြောက်အိုး၊ မီးရှူးမီးပန်းများ ပစ်ဖောက်လွှတ်တင်ခြင်းများလည်း ရှိလာခဲ့သည်။ ယနေ့သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် ဆိုင်ခန်းများ ခင်းကျင်းရောင်းချပြီး အတီးအမှုတ်အကအခုန်များဖြင့် သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်ကို အပျော်သဘော၊ စီးပွားရေးဈေးကွက်သဘော ဆင်နွှဲခြင်းများလည်း ရှိလာပေသည်။ ထို့အတူ သီတင်းကျွတ်

ပျော်ရွှင်ပွဲများကို ခုတ်လုပ်ကာ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဒုစရိုက် များမှာလည်း သတိထားဆင်ခြင်ရမည့် အကြောင်းအရာဖြစ်သကဲ့သို့ မီးထွန်းပွဲတော်တွင် အပျော်လွန်ကာ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် မတော်တဆထိခိုက်မှုများမှာလည်း ပွဲတော်၏ အနှစ်သာရနှင့် ပျော်ရွှင်မှုကို ထိခိုက်စေသဖြင့် သတိပြုရမည့် အကြောင်းအရာတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ သီတင်းကျွတ်တွင် ပြုလုပ်သည့် ဓလေ့တစ်ခုမှာ လူကြီးမိဘဆရာသမားတို့ကို ကန်တော့သည့်ပွဲဖြစ်သည်။ သီတင်းကျွတ်ပွဲတော်တွင် ရုပ်ဝေရုပ်နီးတွင် ရောက်နေကြသည့် မိဘ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမသားချင်းများ ပြန်လည်စုစည်းကြပြီး မိဘ၊ ဘိုးဘွားများကို ကန်တော့ကြသည့် အစဉ်အလာကို ယနေ့တိုင် တွေ့မြင်ကြရသည်။ မိဘဘိုးဘွား ဆရာသမားများသာမက မိမိတို့ရပ်ထဲရွာထဲရှိ အသက်အရွယ်ကြီးမြင့်သည့် ဘိုးဘွားများကိုလည်း ကန်တော့ကြသည်ကို သာမက ခေါ်ဖွယ် တွေ့မြင်နိုင်ပေသည်။ မြန်မာလူမျိုးတို့၏ မိဘဆရာတို့အပေါ် ရိုသေလေးမြတ်သောစိတ်၊ မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်းအပေါ် အလေးဂရုပြုသောစိတ်တို့ကို တွေ့မြင်နိုင်သော ပွဲတစ်ခုဖြစ်သလို ခွဲခွာနေရသော မိသားစုများ ပြန်လည်ဆုံဆည်းဖြစ်စေသည့် ပွဲတော်တစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် နိုင်ငံတိုင်း လူမျိုးတိုင်း၌ မီးထွန်းပူဇော်သည့် ပွဲတော်များ ရှိကြသည်။ အမျိုးမျိုးသော ယုံကြည်ချက်၊ ခံယူချက်များဖြင့် ကျင်းပကြသော ပွဲတော်များဖြစ်သည်။ ထိုအထဲတွင်မှ မြန်မာလူမျိုးတို့၏ သီတင်းကျွတ်လတွင် ကျင်းပသော သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲတော်မှာ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ခိုင်မာသော သမိုင်းကြောင်းနောက်ခံရှိခြင်း၊ မွန်မြတ်သော အယူဝါဒနှင့် မွန်မြတ်သော စိတ်ရင်းစေတနာများရှိခြင်း၊ ပူဇော်ထိုက်သူကို ပူဇော်ကြသည့် ကောင်းမွန်သော အစဉ်အလာကောင်းများ ရှိခြင်းတို့ကြောင့် နောင်နှစ်များစွာတိုင် လက်ဆင့်ကမ်းဆင်နွှဲရမည့် ပွဲတော်တစ်ခုပင်ဖြစ်ပါတော့သည်။

## ရှင်းသန့်ချိ



ဓာတ်ပုံ - အင်တာနက်

စိုက်ပျိုးရေး

# ၂၀၁၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရေး အကောင်အထည်ဖော်ရေး

## အောင်ဆန်း (စိုက်ပျိုးရေး)

ပဲခူးတိုင်းအနောက်ခြမ်းသို့ ခရီးတစ်ခေါက်ရောက်ခဲ့သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သန်လျင်မြို့နယ်နှင့် ခရမ်း၊ သုံးခွမြို့နယ်များကိုလည်း ခရီးထွက်ခဲ့သည်။

ပဲခူးတိုင်းအနောက်ခြမ်း လမ်းဘေးဝဲယာတွင် စပါးများကျွမ်းနေပြီး မရိတ်သိမ်းရသေးဘဲရှိနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ လယ်ကွင်းအရောက်ဆင်း၍ လယ်သမားကြီးများနှင့် ပြဿနာကို နဖူးတွေ့၊ ခူးတွေ့ ဆွေးနွေးကြည့်မိသည်။ အဓိကပြဿနာမှာ တောနယ်များတွင် လယ်ယာလုပ်သားရှားပါးနေသည့်အတွက် ကြုံနေရခြင်းပင်။ တောနယ်များတွင် လူငယ်၊ လူရွယ် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရမည့် လုပ်သားများ အတော်များများ ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ စင်ကာပူ စသည့်နိုင်ငံများသို့ ရောက်ကုန်ကြသည်။ အချို့ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံလုပ်သားများ ဖြစ်ကုန်ကြသည်။ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ကိုင်မည့် လုပ်သားမရှိတော့ပါ။ ကောက်ရိတ်၊ ကောက်စိုက်၊ မြေဩဇာကျွေး၊ ပေါင်းလိုက်လုပ်သားတစ်ဦး တစ်နေ့ ၅၀၀၀ ကျပ်ထိ ပေးငှားနေရသည်။ ဤသို့သော်မှ လူငှား၍မရ။



စပါးခင်းတစ်ခင်းကို လယ်ယာလုပ်သား နှစ်ယောက်မှ သုံးယောက်လောက်ဖြင့် တအိအိရိတ်ရသည်။ စပါးတစ်ဧက သုံးရက်လောက်ကြာသည်။ မည်သို့မျှ အချိန်မီ မပြီးစီးနိုင်။ စပါးအပြီး သီးထပ်စိုက်ပျိုးမည့်ဒေသများတွင် စပါးရိတ်ချိန် နောက်ကျသွားသဖြင့် သီးထပ်သီးနှံ မစိုက်ပျိုးနိုင်တော့ပါ။

စပါးကို မောင်းညှိချိန်တွင်ရိတ်သိမ်းရန် နည်းပညာအရ သတ်မှတ်ထားသည်။ စပါးနှံထွက် ပန်းပွင့်ပြီး ၂၅ ရက်မှ ၃၀ ရက်အတွင်း ရိတ်သိမ်းပါက အရည်အသွေးကောင်း ဆန် ၆၅ ရာခိုင်နှုန်း လေလွင့်ဆုံးရှုံးသည်။ မောင်းညှိချိန်ထက် ၁၀ ရက်နောက်ကျရိတ်ပါက ၅ ဒသမ ၄၁ ရာခိုင်နှုန်း ဆုံးရှုံးသည်။ စပါးရိတ်သိမ်းပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း အစိုဓာတ် ၁၄ ရာခိုင်နှုန်း ထိရောက်အောင် အခြောက်ခံရန်လိုအပ်သည်။ သို့မဟုတ်ပါက စပါးရိတ်သိမ်းစဉ် စပါးစေ့တွင် အစိုဓာတ် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပါလာတတ်သဖြင့် စပါးအစိုပြန်သည်။ မှိုတက်သည်။ အညောက်ပေါက်သည်။ အရည်အသွေးကို ထိခိုက်စေသည်။

ယခုအခါ စက်မှုလယ်ယာကူးပြောင်းရေးအရှိန်ရလာသည်။ စပါးရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်ကြီးများ ဟိုနေရာ ဒီနေရာတွင် လက်ညှိုးထိုးမလွဲလောက်အောင်ပင် များလာသည်။ သူ့စက်ကိုယ့်စက်အလှူအယက်ပင်ဝင်ရိတ်နေကြသည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စပါးစိုက်ဧကနှင့် စပါးရိတ်စက်အရေအတွက် မမျှတနိုင်သေး။ စက်ကြီးတစ်လုံးသည် တစ်နေ့ ၁၅ ဧကမှ ၃၀ ဧကထိ ပြီးသည်။ ရိတ်စက်လတ်

တစ်လုံးသည် တစ်နေ့ ၁၀ ဧကမှ ၁၂ ဧကထိ ပြီးသည်။ ရိတ်စက်ငယ်တစ်လုံးသည် တစ်နေ့ ငါးဧကမှ ခြောက်ဧက ပြီးသည်။ ကောက်ရိတ်လုပ်သား ၁၀ ဦးမှ ၁၅ ဦးအနေဖြင့် ၁၀ ရက်မှ ၁၅ ရက် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးမှုနှင့် ညီမျှသည်။

စပါးရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်များသည် ရိတ်ပြီးတစ်ပါတည်း ခြွေလှေ့ပေးသည်။ စပါးစေ့သီးသန့်၊ ကောက်ရိုးမှုန့်သီးသန့် ထွက်သည်။ အမှိုက်အမှုန့်အမွှား တစ်ပါတည်း မှုတ်ထုတ်သန့်စင်ပေးသဖြင့် စပါးစေ့သန့်သန့်ရရှိသည်။ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ပြီး စပါးစေ့များကို တာလပတ် (သို့) အိတ်အတွင်းသို့ တစ်ပြိုင်တည်းသွန်ထည့်ပေးသည်။ ချက်ချင်းအခြောက်လှန်းနိုင်သည်။ စပါးရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်ကြီးများ စပါးခင်းများဆီသို့ အပြင်းအပြင်း ဝင်လာပါက ကောက်ရိတ်လုပ်သား ရှားပါးမှုပြဿနာ ပြေပျောက်သွားမည်။ အရည်အသွေးကောင်းစပါးလည်း ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာပြည်အနှံ့တွင် ကောက်စိုက်လုပ်သား(လုံမေ)ရှားပါးသဖြင့် အချိန်မီ ကောက်မစိုက်နိုင်၊ တစ်ဧကကောက်ကွက် ၁၅၀၀၀၀ ဝင်ဆုံအောင် ကြိုးတန်းဆွဲအတန်းလိုက်စိုက်မည်ဆိုလျှင် ကြိုးတန်းဆွဲအပါအဝင် တစ်ဧက ကောက်စိုက်လုံမေ ၂၂ ဦး လိုအပ်သည်။ တစ်နေ့ တစ်ဧကကျော်သာပြီးသည်။ ပျိုးနုတ်လုပ်သား ၅ ဦးလိုအပ်သည်။ တစ်နေ့ နေ့စားတစ်ဦး ၅၀၀၀ ကျပ်နှင့်ခေါ်လျှင်ပင် လူပြည့်အောင်မရရှိနိုင်။ သို့အတွက် နည်းစနစ်ကို မျက်ကွယ်ပြု၍ ကြခင်းစနစ်ကြိုလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ကောက်စိုက်စက်တစ်စီးလျှင် တစ်နေ့ ၁၀ ဧကမှ ၃၀ ဧကထိ ပြီးအောင်စိုက်နိုင်သည်။ စက်နှင့်စိုက်နိုင်အောင် ပေါင်

ပျိုး၊ ဗန်းပျိုးထောင်ရသည်။ ကောက်စိုက်စက်တွင် စက်မောင်းသူတစ်ဦးနှင့် ပျိုးထည့်သူတစ်ဦး စုစုပေါင်း နှစ်ဦးသာလိုသည်။ ပေါင်ပျိုးဖြတ်၊ ပျိုးသယ်၊ ပျိုးချရန် လယ်လုပ်သား သုံးဦးသာလိုသည်။ စုစုပေါင်းငါးဦးနှင့် တစ်နေ့ လယ် ၁၀ ဧကမှ ၃၀ ဧကထိ ပြီးအောင် စိုက်နိုင်သည်။ လူနှင့် ကောက်စိုက်ပျိုးနုတ် ၃၀၀ ဦး ၁၀ ရက် စိုက်ပျိုးရသည်နှင့် ညီမျှသည်။

ကောက်စိုက်စက်များ၏ အားသာချက်မှာ တစ်နေ့ ၃၀ ဧကကျော် ပြီးစီးသည်။ လယ်ယာလုပ်သားနည်းနည်းသာ လိုအပ်သည်။ စက်ဖြစ်သဖြင့် ကောက်ကွက်အလိုလိုပြည့်သည်။ လက်ဆ နှစ်ပင်မှ သုံးပင်မှန်သည်။ ကောက်ပင် အတိမ်အနက် တစ်ပေမှ တစ်ပေခွဲသာဝင်သည်။ နည်းပညာလိုက်နာမှုကို အလိုလို အပြည့်အဝ ရရှိစေသည်။

ယခုအခါ လယ်ကွင်းများတွင် ကောက်စိုက်စက်များ ကြိုကြား ကြိုကြားတွေ့နေရသည်။ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် ပို၍များများပြားပြား တွေ့ရှိရသည်။ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများထိအနှံ့ ကောက်စိုက်စက်များ အံ့နှင့်ကျင်းနှင့်ဝင်လာမည်ဆိုပါက ကောက်စိုက်လုံမေ ရှားပါးမှု၊ ပျိုးနုတ်လုပ်သားရှားပါးမှု၊ လယ်လုပ်သား ရှားပါးမှုများသည် လွှင့်စင်ပျောက်ကွယ်သွားပြီး စပါးစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်လည်း မှန်ကန်သွားမည်မှာ မလွဲစေနိုင်ပေ။

မြန်မာပြည်အနှံ့ မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ မြေပဲ၊ ပြောင်းဖူး၊ နှမ်း စိုက်ဧကများပြားသည်။ နေရာတိုင်းတွင် မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ ဆွတ်ခူးမည့် လုပ်သားခေါ်မရသည့် အခက်အခဲများ ကြုံနေကြရသည်။ လယ်ယာလုပ်သားတစ်ဦး တစ်နေ့ ၅၀၀၀ ကျပ်

ပေးသည်ပင်လျှင် လူရှာလို့မရ။ အချို့ညှပ်သောပဲခင်းများဆိုလျှင် ပဲနုတ်၊ ပဲခူးလုပ်သားရှားမရသဖြင့် မနုတ်သိမ်းတော့ဘဲ ဒီအတိုင်း ထားလိုက်ကြသည်ကိုပင် တွေ့ရသည်။ ပဲခင်းတစ်ဧက ပဲနုတ်လုပ်သား ရှစ်ဦးခန့်ငှားရသည်။ တစ်နေ့ တစ်ဧကသာပြီးသည်။ ၄၀၀၀၀ ကျပ်ခန့် ကုန်ကျသည်။ ဤသည်ပင်လျှင် ပဲခူး၊ ပဲနုတ်သက်သက်သာ ရှိသေးသည်။ ပဲလှန်း၊ ပဲခြွေ မပါသေးပေ။

ပဲမျိုးအားလုံးသည် ပဲတောင့်များအားလုံး ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းခြောက်လာလျှင် ဆွတ်ခူးရိတ်သိမ်းရသည်။ ပဲမျိုးစုံသီးနှံများ ဆွတ်ခူး၊ ရိတ်သိမ်းချိန်၊ သိုလှောင်ချိန်နည်းစနစ်မမှန်၊ အချိန်မမှန်လျှင် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုကြုံရသည်။ သုတေသနပြုချက်မှတ်တမ်းများအရ ပဲစင်းငုံ ၄ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ မတ်ပဲ ၆ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပဲတီစိမ်း ၆ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ကုလားပဲ ၆ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း ဆုံးရှုံးနေကြောင်းဖော်ပြထားသည်။

ယခုအခါ မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်များ၊ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်တစ်စီးသည် တစ်နေ့လျှင် ၁၀ ဧကမှ ၃၀ ဧကထိ ပြီးစီးသည်။ ပြောင်းဖူးရိတ်သိမ်းပါက တစ်ဧက ၄၅၀၀၀ ကျပ်ခန့် ကုန်ကျပါသည်။ မြေပဲနုတ်စက်သည် တစ်နေ့ ၁၀ ဧကခန့် ပြီးစီးသည်။ ပဲခင်းတစ်ခင်းတွင် ပဲနုတ်၊ ပဲခူးလုပ်သား ၁၀၀ ဦးခန့် ၁၀ ရက်ခွဲပြီး၊ နုတ်ပြီးသည်နှင့် ညီမျှသည်။

မြန်မာပြည်ပဲမျိုးစုံစိုက်ဧရိယာများအတွင်းသို့ ပဲ၊ ပြောင်း၊ မြေပဲ၊ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့စက်ကြီးများ အင်နှင့်အားနှင့်

အသုံးပြုလာမည်ဆိုပါက အလေအလွင့်လျော့နည်းသွားသည့်အပြင် ပဲနုတ်၊ ပဲခူးလုပ်သားရှားပါးမှုပြဿနာကို အလိုအလျောက် ဖြေရှင်းသွားနိုင်မည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာပြည်အနှံ့တွင် လယ်မြေ(စပါး)၊ ယာမြေ၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ဆီထွက်သီးနှံ၊ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် အခြားသီးနှံများအတွက် ထွန်ယက်မြေပြင်ရန်အတွက် ထွန်စက်ကြီးများ တိုးပွားမှုမြန်လာသည်။ အရှိန်အဟုန်ရလာသည်။ ထွန်စက်ကြီးများ၏ နေရာယူမှုသည် ကျယ်ပြန့်လာသည်။ စက်မှုလယ်ယာကူးပြောင်းရေးလည်း သိသာထင်ရှားလာသည်။

နွားနှင့်ကျွဲဖြင့် ထွန်ယက်မြေပြင်မည်ဆိုပါက နွား၊ ကျွဲတစ်ရှဉ်း လုပ်သားတစ်ဦး တစ်နေ့တစ်ဧကသာ ပြီးစီးနိုင်သည်။ ထွန်စက်ကြီးတစ်စင်းသည် စပါးစိုက်ပျိုးရရှိသည့်အဆင့်ထိ တစ်နေ့ ၁၀ ဧကမှ ၁၅ ဧကခန့် ပြီးစီးနိုင်သည်။ ယာသီးနှံ၊ ပဲမျိုးစုံ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၁၀ ဧကခန့် ပြီးစီးနိုင်သည်။ နွား၊ ကျွဲ တစ်ရှဉ်းလုပ်သားတစ်ဦး ၁၀ ရက် လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုနှင့် ညီမျှသည်။

လယ်ယာသုံးထွန်စက်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများသို့ ထုနှင့်ထည့်နှင့် အလုံးအရင်းဖြင့် ဝင်ရောက်ပြောင်းလဲမည်ဆိုပါက လယ်ယာလုပ်သားရှားပါးမှု၊ နွား၊ ကျွဲရှားပါးမှုပြဿနာသည် ပြေပျောက်သွားမည်မှာ မလွဲစေနိုင်ပေ။

သို့ပါ၍ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် လယ်ယာလုပ်သားရှားပါးမှုပြဿနာကို စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ မြန်မြန်ကူးပြောင်း၍ဖြေရှင်းကြပါစို့...။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

**ထုတ်ဝေသူ**  
Olat:u, P rsv/vh/vit rsv(00815)

**ပုံနှိပ်ခြင်း**  
y/vh/vit rsv/vh/vit rsv(00739)

**စာတည်းမှူး**  
x/vh/vit rsv( )

**စာတည်းများ**  
p/vh/vit rsv/vh/vit rsv( )

**လိုဂိုဏ်းအိမ်ခြံ**  
y/vh/vit rsv( )

**မျက်နှာပိုးအိမ်ခြံ**  
o/vh/vit rsv( )

**အတွင်းသရုပ်ဖော်**  
a/vh/vit rsv/vh/vit rsv( )

**ကွန်ပျူတာအဖွဲ့**  
p/vh/vit rsv/vh/vit rsv( )

**ကြော်ငြာတာဝန်ခံ**  
r/vh/vit rsv( )

**ဆက်သွယ်ရန်**  
t rsv(228)? o/vh/vit rsv( )

z/vh/vit rsv( )

ap/vh/vit rsv( ) 39340? w/vh/vit rsv( ) 200 us/vh/vit rsv( )

# တၢ်န့ၣ်မၤနီၣ်ခၢၢ် လွၢ်လၢၣ်ၣ်တၢ်ဂၢၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ၣ်တၢ်ဂၢၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ် ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးကို လာမည့် နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပတော့မည်ဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီကျင့်သုံးသည့် နိုင်ငံများတွင် ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပကြသည်။ ရွေးကောက်ပွဲဆိုသည်မှာ အများသဘောတူသည့် ဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲသည် ပြည်သူများကိုယ်စား နိုင်ငံ၏ ဥပဒေပြုရေးအာဏာ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာ၊ တရားစီရင်ရေးအာဏာ ကျင့်သုံးနိုင်ရန် ကိုယ်စားလှယ်များ ရွေးချယ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် လွန်စွာအရေးကြီးသည်။ ရွေးကောက်ပွဲ၏ အနိုင်အရှုံးရလဒ်ပေါ်မူတည်၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတတစ်ယောက် ပေါ်ထွက်လာမည်။ သမ္မတ၏ အစီအမံဖြင့် အစိုးရအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းမည်။ ထိုအစိုးရသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်ဆန်းမှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ကုန်သည်အထိ နိုင်ငံတော်ကို ထိန်းကျောင်းမောင်းနှင်သွားမည့် အစိုးရယန္တရားတစ်ရပ်ကို တီထွင်ဖန်တီးသွားမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံ၏ အဆိုးအကောင်းကို ထိုအစိုးရလက်ထဲသို့ ဝကွက်အပ်လိုက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများ ရွေးချယ်ပေးလိုက်သည့် သမ္မတ သို့မဟုတ် နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်သည် နိုင်ငံ့အတွက် အားကိုးအားထားပြုရမည့်သူဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပြည်သူများ ရွေးချယ်ပေးသည့် နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်ကောင်းမှ အစိုးရကောင်းမည်။ အစိုးရကောင်းမှ နိုင်ငံကောင်းမည်။ မြန်မာနိုင်ငံသားများအတွက် ခေါင်းဆောင်ကောင်းကို ရွေးချယ်ပေးရတော့မည့် ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးသည် နိုင်ငံ့အတွက် ဤမျှအရေးကြီးသည်ကို သတိချပ်သင့်ပေသည်။

ရွေးကောက်ပွဲကြီးနီးလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံရေးပါတီများသည် နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် မဲဆွယ်စည်းရုံးမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများကလည်း နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ဖန်တီးဖော်ဆောင်ပေးမည့် ရွေးကောက်ပွဲကြီးကို စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံကိုအုပ်ချုပ်မည့်ခေါင်းဆောင်ကို ပြည်သူများကိုယ်တိုင် ရွေးချယ်ပေးရတော့မည်။ ထိုသို့ရွေးချယ်ရာတွင် အရွေးမမှားဖို့လည်း အရေးကြီးပါသည်။ ပြည်သူများစိုက်ညီသီးနှံကို ပြည်သူများသာ ခူးဆွတ်ရမည်ကို အထူးသတိထားရပေမည်။ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသည့် နိုင်ငံသားများ၏ မဲတစ်ပြားသည် နိုင်ငံ့အတွက် အဆိုးအကောင်းကို ဖန်တီးပေးနိုင်သည်ဖြစ်ရာ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် လွန်စွာအရေးပါသော အချိန်ကာလသို့ ရောက်ရှိနေပေသည်။

ဆန္ဒမဲပေးကြရာတွင်လည်း မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသားတို့၏ ကောင်းမွန်၊ ဆိုးမွန်ကို အကောင်းဆုံးဖန်တီးပေးနိုင်သူက မည်သူနည်း။ မည်သည့်ပါတီက စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သနည်း ဆိုသည်ကို ချင့်ချိန်သုံးသပ်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိမိ၏ဆန္ဒမဲတစ်ပြားသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ဖန်တီးနိုင်သည့်အနေအထားတွင် ရှိနေသည်ဖြစ်ရာ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် ဦးနှောက်နှင့် နှလုံးသားကို ပေါင်းစပ်ပြီး စဉ်းစားခြုံငုံသုံးသပ်ပြီးမှ မဲပေးကြစေလိုပါသည်။

အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီးသည့်နိုင်ငံသားတိုင်း မဲပေးခွင့်ရရှိပြီးဖြစ်ရာ မဲပေးဖို့ပျက်ကွက်ခြင်းသည် နိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် တာဝန်မကျေပွန်သူဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဆုံးရှုံးသူဟု သတ်မှတ်ရပေမည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်အတွက်လည်း နိုင်ငံသားတစ်ယောက်၏ မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ရပ် ဆုံးရှုံးခြင်းလည်းမည်ပေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားတို့၏ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းအောင် ဖော်ဆောင်ပေးမည့် အစိုးရကောင်းတစ်ရပ် ပေါ်ထွက်လာစေရေးအတွက် ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူတိုင်း အသည်းကြားက မဲတစ်ပြားကို အလေးထားကာ မဲပေးကြဖို့ဟု တိုက်တွန်းအပ်ပေသည်။

၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၂ ရက်။

စာတည်းမှူး

## ဝဇ္ဇာတိပုဏ္ဏား ဝါ ဝါ ဝါ

### မောင်ကံ့ကော်ဖြူ(အင်းမ)



**မြေအမျိုးအစား**  
သဲဆန်သောမြေ၊ လေဝင်လေထွက် ကောင်းသောမြေ၊ သဲနုနုမြေသည် သွားမွှေးစိုက်ပျိုးရန် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ခြောက်သွေ့သောရာသီတွင် စိုက်ပျိုးပါက ပေါင်မြင့် မြင့်တင်ပေးပြီး စိုက်ပျိုးမှသာ ရေသွင်း၊ ရေထုတ်ကောင်းမွန်မည်ဖြစ် သည်။ ပေါင်မြင့်မြင့်ကြောင့် ရေမြောင်း လည်းနက်ပြီး ရေများများသွင်းနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။  
**သာတာဝတ်ဝန်းကျင်(ရာသီဥတု)**  
အပူချိန် ၂၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်မှ ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ကြားတွင် ကောင်းစွာ ရှင်သန်ကြီးထွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အပူ ချိန် ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်နှင့် အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထက်တွင် စိုက်ပျိုး နိုင်သော်လည်း အသီးအရွယ်ကြီးသာကြီး ပြီး အချိန်တော် လျော့နည်းသွားနိုင်ပါသည်။

**မျိုးစေ့ကို အညှောက်ဖောက်ခြင်း**  
သွားမွှေးမျိုးစေ့များကို ရှစ်နာရီခန့် ရေစိမ်ထားရပါမည်။ ရေစိမ်ပြီးပါက စိုနေ သော အဝတ်စတွင် မျိုးစေ့ထုပ်ကိုထည့်ပြီး စက္ကူဖြင့် ဖုံးပေးပါ။ စက္ကူပုံးထဲတွင် ရှိသော သွားမွှေးမျိုးစေ့ကို ဝပ် ၄၀ မှ ၆၀ ဝပ်အထိ အားရှိသော မီးသီးဖြင့် အပူပေးပါ။ အပူပေးမီးသီးနှင့် အကွာ အဝေးမှာ တစ်ပေအကွာဖြစ်ပါသည်။ လေး နာရီခြားတစ်ကြိမ် မျိုးစေ့ထုပ်ကို အထက်အောက်လှန်ပေးပါ။ မျိုးစေ့ထုပ် ကို မီးသီးအောက်တွင် ၂၄ နာရီခန့်ထားပြီး အညှောက်ထွက်လာပါက ပျိုးအိတ်ထဲကို ပြောင်းစိုက်ပါ။  
**အပင်စိုက်ခြင်း**  
မြေကိုထယ်ထိုးပြီးပါက မြောင်းထဲ တွင် မြေတစ်ဧကလျှင် ပုလဲအိတ်(ယူရီး ယား) သုံးအိတ်၊ တီဂူပါတစ်အိတ်၊

ပိုတက်စ်တစ်အိတ်နှုန်းထည့်ပါ။ တစ်ပေ အကျယ်၊ တစ်ပေအမြင့် ပေါင်တန်းများ ဖော်ပါ။ ပေါင်ကို ပလတ်စတစ်အုပ် ပေးပါ။ ပင်ကြား တစ်ပေခွဲ၊ တန်းကြား လေးပေထားစိုက်ပါ။ အဲဒီလို စိုက်ပျိုးရင် တစ်ဧကကို အပင် ၉၀၇၅ ပင် စိုက်ပျိုး နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ပျိုးပင်အသက် ၁၂ ရက်သား သို့မဟုတ် ၁၅ ရက်သားရပြီး မူလအရွက် တစ်ရွက်မှ နှစ်ရွက်ထွက်ချိန် တွင် စိုက်ခင်းဆီသို့ ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးနိုင် မည် ဖြစ်ပါသည်။  
**မြေဩဇာအသုံးပြုမှု**  
ပျိုးပင်ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးပြီးပါက တစ် ပတ်ကြာချိန်တွင် မြေတစ်ဧကလျှင် တီဂူပါ ဓာတ်မြေဩဇာအိတ်ကြီး တစ်အိတ်နှုန်း ထည့်နိုင်ပါသည်။ ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးပြီး တစ်လခန့်အကြာတွင် မြေတစ်ဧကလျှင် ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာအိတ်ကြီး တစ်

အိတ်၊ တီဂူပါဓာတ်မြေဩဇာအိတ်ကြီး တစ်အိတ်နှုန်းနှင့် ပိုတက်စ်ဓာတ်မြေဩဇာ အိတ်ကြီးတစ်အိတ်နှုန်းကို ထည့်ပါ။ ပေါင်နှစ်ပေါင်ကြားရှိ မြောင်းထဲတွင် ထည့်သွင်းပြီး ရေသွင်းပါ။ စိုက်ပျိုးပြီး ရက် ၅၀ မှ ၅၅ ရက်အကြာတွင် အသီး ကြက်ဥအရွယ်ခန့် ရောက်ရှိလာမည်ဖြစ် ပါသည်။ မြေတစ်ဧကတွင် ပုလဲဓာတ် မြေဩဇာအိတ်တစ်အိတ်၊ တီဂူပါအိတ် တစ်အိတ်၊ ပိုတက်စ်ဓာတ်မြေဩဇာ အိတ် တစ်အိတ်နှုန်းခန့် ထည့်နိုင်ပါသည်။  
**အပင်ပြုစုခြင်း**  
သွားမွှေးအပင် ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုး ပြီး တစ်ပတ်အကြာတွင် တိုင်ထောင်ပေး ရပါမည်။ သွားမွှေးအပင် သုံးလက်မမှ လေးလက်မအမြင့်တွင် ဝါးတိုင်တစ်တိုင် ထောင်ပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုဝါးတိုင် အပေါ် အမြင့်နှစ်ပေနှင့် လေးပေခန့်အကွာ အဝေးတွင် ကန့်လန့်ဝါးတန်း နှစ်တန်း ခန့် တန်းပါ။ အရွက်ခြောက်ရွက်ထိ ဘေးတက်များ ရှည်မထွက်မီဖုံးပေးပါ။ အရွက်ခုနစ်ရွက်မှ ကိုးရွက်ဝန်းကျင်ရှိ အသီးကိုးကိုးယူပါ။ အရွက် ၁၀ ရွက်မှ အထက်တွင် ဘေးတက်များ ရှည်မထွက်

မီဖုံးပေးပါ။ ပျိုးပင်ရက် ၉၀ သို့ရောက် သောအခါ အရွက် ၁၀ ရွက်မှ ၁၂ ရွက်မှ သီးကိုင်းသုံးကိုင်းကိုယူပါ။ အရွက် ၁၃ ဆစ်၏ အပေါ်ဘက်တွင် ထွက်သော ဘေးတက်များကို ဖုံးပါ။ အပင်တစ်ပင်မှ အရွက် ၃၀ မှ ၃၅ ရွက်ထွက်သောအခါ ခေါင်နှိမ်ပေးပါ။ သွားမွှေးသီး ကြက်ဥ အရွယ်ခန့်သို့ရောက်သောအခါ ကြိုးချည် ပြီး အနီးအနားတွင်ရှိသော ဝါးတန်းတွင် ချိတ်ပါ။ အသီးကို အိတ်စွပ်ပြီး ဘေးသီး နှစ်လုံးကို ခြွေပစ်ပါ။ အသီးကိုင်းတွင် အရွက်နှစ်ရွက်သာထားပြီး ကျန်ရှိသော အရွက်များကို ဖြတ်ပစ်ပါ။  
**အသီးခူးဆွတ်မှု**  
ပန်းပွင့်ပြီး၍ အသီးခူးဆွတ်ရာတွင် အသီး၏ အရောင်ပြောင်းလဲမှုကိုကြည့်၍ လည်းကောင်း၊ ပန်းပွင့်ပြီး ၄၅ ရက်မှ ရက် ၅၀ အကြာတွင်လည်းကောင်း၊ အသီးမှ အနံ့ပေါ်ထွက်လာလျှင်လည်း ကောင်း ဆွတ်ခူးနိုင်ပါသည်။  
**ကျရောက်တတ်သော ပိုးမွှားများ**  
ဖားဥပျိုရောဂါ၊ ဒေါင်းနီပျိုရောဂါ၊ သီးထိုးယင်၊ ပျရောဂါများ ကျရောက် တတ်ပါသည်။  
**မောင်ကံ့ကော်ဖြူ(အင်းမ)**



စိုက်ပျိုးရေး

# ရေပိုမိုရရှိရန် အရေးကြီးသော အချက်အလက်များ

၄ခါး(အောင်လံ)



နိုင်ငံတော်က လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် သီးနှံစိုက်စွမ်းအား တိုးတက်စေရေး၊ အပင်သီးနှံအထွက်တိုးရေးတို့ကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ ၎င်းအပြင် အထွက်တိုးရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။ မတ်ပဲအမျိုးအစား ခွဲခြားရာတွင် မတ်ပဲအစေ့အရောင်ပေါ်မူတည်၍ သုံးမျိုးခွဲခြားနိုင်ပါသည်။ မတ်ပဲတွင် အစိမ်းပုပ်ရောင်၊ အညိုဖျော့ရောင်၊ အနက်ရောင်ဟူ၍ သုံးမျိုးရှိပါသည်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးချိန်ပေါ်မူတည်၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားထားနိုင်ပါသည်။ မိုးဦးစိုက်မတ်ပဲ(အစေ့ငယ်မျိုး)နှင့် မိုးနှောင်းစိုက်မတ်ပဲ(အစေ့ကြီးမျိုး)ဟူ၍

နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ မတ်ပဲသည် မြေသားအနည်းငယ် သဲဆန်သော မြေမျိုးမှ ရွံစေးဆန်သော မြေမျိုးအထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ မတ်ပဲကို မြေပြန့်ရော တောင်ပေါ်ပါ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ မတ်ပဲစိုက်ရန်အတွက် ထယ်တစ်စပ်၊ နှစ်စပ်နှင့် ထွန်တစ်စပ်နှစ်စပ်ဝင်ပြီးသော် စိုက်ပျိုးရပါသည်။ မတ်ပဲစိုက်ရာတွင် ကြပ်ကဲမှုလည်းကောင်း၊ အတန်းလိုက်လည်းကောင်း နှစ်မျိုးနှစ်စား စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ စိုက်တန်းတစ်တန်းနှင့်တစ်တန်း မိုးဦးတွင် စိုက်လျှင် တစ်ပေခွဲမှ နှစ်ပေ၊ မိုးနှောင်းနှင့် ဆောင်းတွင် စိုက်လျှင် တစ်ပေခွဲခြား၍ လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိုးဦးတွင်စိုက်ပါက တစ်ဧကလျှင် အပင်ပေါင်း ၂၁၇၈၀ ပင်မှ ၂၉၀၄၀ ပင်၊ မိုးနှောင်းနှင့် ဆောင်းတွင်စိုက်လျှင် တစ်ဧကလျှင် အပင်ပေါင်း ၅၈၀၀၀ ပင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ မတ်ပဲစိုက်ရာတွင် မြေတစ်ဧကလျှင် မတ်ပဲမျိုးစေ့ လေးပြည်မှ ခြောက်ပြည်မျိုးစေ့ချရမည်ဖြစ်ရာ မျိုးစေ့များကို မတ်ပဲအတွက် ထုတ်လုပ်သော မတ်ပဲ ပဲမြစ်ဖု ဇီဝမြေဩဇာ ပေါင်ဝက်တစ်ထုပ်နှင့် ရေအနည်းငယ်စွတ်၍ အသာအယာစွာ ရောမွှေပေးသင့်ပါသည်။ မတ်ပဲများကို မျိုးစေ့ချရာ၌ မိုးတွင်းစိုက်လျှင် မြေအနက် တစ်လက်မ၊ တစ်လက်မခွဲ၊ မိုးနှောင်းနှင့် ဆောင်းတွင်စိုက်လျှင် မြေအနက်တစ်လက်မခွဲမှ သုံးလက်မအနက်တွင် စိုက်၍ ကြမ်းတုံးရိုက်ပြီး မြေပြန့်ပေးရပါသည်။ မတ်ပဲချပြီး တစ်ပတ်မှ ၁၀ ရက်အတွင်း အပင်ပေါက်ပါသည်။ အပင်ငယ်များ သုံးပတ်သားတွင် ကြားထွန်လိုက်ပေးခြင်းဖြင့် မြေတောင်မြောက်ခြင်း၊ အပင်မုန်းခြင်း ပြုလုပ်ရပါသည်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးပြီး၍ နှစ်လခွဲခန့်တွင် ပန်းစတင်ပွင့်သည်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးပြီး သုံးလခွဲမှ လေးလအတွင်း နတ်သိမ်းရပါသည်။ မတ်ပဲသီးတောင့် တစ်တောင့်လျှင် အစေ့ခြောက်စေ့မှ ၁၀ စေ့ ပါရှိတတ်ပါသည်။ မတ်ပဲကို နတ်သိမ်းပြီးနောက် တလင်းတွင် တစ်ပတ်ခန့် နေလှန်းထားကာ နွားနှင့် နင်းခြေ၍လည်းကောင်း၊ တုတ်ဖြင့် ရိုက်၍လည်းကောင်း အစေ့ထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။

## 'ပဲစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ရေပိုမိုရရှိရန် အရေးကြီးသော အချက်အလက်များ'

စဉ်	အကြောင်းအရာ	၂၀၁၁-၂၀၁၂	၂၀၁၂-၂၀၁၃	၂၀၁၃-၂၀၁၄	၂၀၁၄-၂၀၁၅
၁။	မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ထုတ်လုပ်မှု (က) စပါး(RS နှင့် F1)(တင်း) (ခ) ပဲမျိုးစုံ(RS)(တင်း) (ဂ) ဆီထွက်သီးနှံ(တင်း) (ဃ) သစ်သီးပျိုးပင် (င) ဟင်းသီးဟင်းရွက် မျိုးစေ့(ကီလို) (စ) ချက်ကြဲ(တန်) (ဆ) ဝါ(ပိဿာ) (ဇ) ရော်ဘာမျိုးစေ့ (ဈ) ဆီအုန်းမျိုးစေ့	၁၀၈၇၈၂ ၂၁၆၃ ၂၅၆၈ ၁၈၉၈၉၀ ၁၇၄ ၂၆၆ ၁၄၅၆၉၂ ၁၀၉၆၁ ၁၄၈၀၀၀ ၁၁၀၆၀၀	၉၆၁၁၁ ၇၇၈၉ ၂၄၇၄ ၇၉၆၂၂ ၂၆၆ ၂၇၆၅၈၄ ၁၈၁၃၁ ၉၆၃၀၀၀ ၅၄၄၀၀	၉၃၈၃၆ ၂၈၆၅၉ ၂၇၇၀ ၁၃၁၆၀၅ ၆၁၉ ၆၂၄၁၄၉ ၇၂၀၅၄ ၈၉၇၅၀၀ -	၉၇၇၉၅ ၉၇၂၇ ၄၃၃၆ ၄၉၈၉၈၇ ၁၉၀၁ ၇၁၄၆၆၄ ၆၃၀၂၉ ၆၀၆၀၀၀ -
၂။	သီးနှံတစ်ဧက ချေးငွေနှုန်းထားများ တိုးမြှင့်ပေးနိုင်မှု (က) စပါး(ကျပ်) (ခ) အခြားသီးနှံ(ကျပ်) (ဂ) ချက်ကြဲ(ကျပ်)	၄၀၀၀၀ ၁၀၀၀၀ ၁၀၀၀၀	၈၀၀၀၀ ၁၀၀၀၀ ၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀ ၂၀၀၀၀ ၁၀၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀ ၂၀၀၀၀ ၁၀၀၀၀၀
၃။	စိုက်ပျိုးစရိတ်အတိုးနှုန်း လျှော့ချပေးနိုင်မှု (က) မိုး (ခ) ဆောင်း (ဂ) မိုးကြို	၁၇% ၁၅% ၁၃%	၈.၅% - -	၅% - -	၅% - -
၄။	စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေပမာဏ တိုးတက်လာမှု (က) ငွေချေးသူဦးရေ(သန်း) (ခ) ချေးငွေပမာဏ(ကျပ်သန်း)	၁.၅၉ ၃၅၂၇၂၁.၇၅	၁.၃၇ ၅၅၇၈၄၆.၅၄	၁.၈၄ ၁၁၅၈၇၂၈.၅၈	၁.၉၄ ၁၁၆၇၃၂၂.၁၄
၅။	စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးနှင့် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှု ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ (က) လုပ်ငန်းအရေအတွက် (ခ) စိုက်ပျိုးရေးရရှိမှု(ဧက) (ဂ) ရေဘေးကာကွယ်ရေး(ဧက)	၅၆ ၈၅၀၀ ၃၁၅၇၁၂	၁၄၅ ၂၉၉၁၉ ၉၀၇၅၆၆	၁၁၅ ၁၁၈၄၀ ၉၃၉၄၁၇	၄၈၂ - ၆၄၅၈၈၈

၁-၄-၂၀၁၁ ရက်နေ့မှ ၃၀-၄-၂၀၁၅ ရက်နေ့အထိ (၄)နှစ်တာကာလအတွင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများအလိုက် တိုးတက်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့မှုအခြေအနေများ စာအုပ်မှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြပါသည်။



## ပဲစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ရေပိုမိုရရှိရန် အရေးကြီးသော အချက်အလက်များ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ရေလွှမ်းမိုးမှုခံရသည့် စိုက်ပျိုးရေးများ၌ စပါးပြန်လည်စိုက်ပျိုးရန် ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ စပါးစိုက်ပျိုးရန် အချိန်နှောင်းသွားသည့် မြေများတွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရန် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများကို ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် လက်ရှိရေတားတံများကို မြေသားမြှင့်တင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများအား နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စက်တင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့၌ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဟင်္သာတခရိုင်၊ အင်္ဂပူမြို့နယ်ရှိ မြို့မမြို့နယ်၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်က ပြောကြားခဲ့သည်။ အင်္ဂပူမြို့ရှိ ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံရာတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတက သဘာဝဘေးကျရောက်ပြီးချိန်တွင် အားနည်းအပင်များဖြစ်သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မိခင်နှင့် ကလေးများ၊ မသန်စွမ်းသူများကို အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းတို့အပါအဝင် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေရန်အတွက် အထူးအလေးထားစောင့်ရှောက်သွားရန်၊ အင်္ဂပူမြို့နယ်၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရက စီမံချက်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် တိုက်တွန်းခဲ့ပြီး သဘာဝဘေးဒဏ်ခံစားရသူများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်ထူထောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတက ပြောကြားခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးလေးခုနှင့် ပြည်နယ်နှစ်ခုတို့တွင် သဘာဝဘေးကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှု၊ မြေပြိုမှုများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး သဘာဝဘေးနှင့် ရင်ဆိုင်ရချိန်တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ စေတနာရှင်ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံတကာမှ ပူးပေါင်းပြီး သဘာဝဘေးသင့်ပြည်သူများအား ကယ်ဆယ်ရေး၊ ဆက်လက်ရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်ရန်အတွက် ကူညီထောက်ပံ့ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အားသွန်ခွန်စိုက်လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၄ခါး(အောင်လံ)

# wef 80 aumx&bnfle0a' ;t x&fwBul prfoypulysd



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကြံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု မှတ်တမ်းများအရ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ကြံစိုက်ဧက ၆၄၀၀၀ ကျော်၊ ကသာမြို့နယ်အတွင်း ကြံစိုက်ဧက ၅၀၀၀၀ ကျော်၊ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ကြံစိုက်ဧက ၃၀၀၀၀ ကျော်၊ ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ကြံစိုက်ဧက ၁၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ကိန်းဂဏန်းအတိအကျဆိုလျှင် ကြံစိုက်ဧရိယာအနေဖြင့် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ဧက ၃၀၀၀၀ ကျော်မှ ၅၀၀၀၀ ကျော်အထိ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက် ရှိပြီး တစ်ဧကအထွက်နှုန်းမှာ တန်ချိန် ၂၃ မှ ၃၀ အထိ စိုက်ပျိုးရေးမှတ်တမ်းများအရ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၀၈-၂၀၀၉ ကြံစိုက်ရာသီက ကြံစိုက်ပျိုးဧက ၄၉၃၈၇ ဧက စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီး တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တန်ချိန် ၂၃၃ တန်ခန့်ရှိခဲ့ရာ အထွက်တန်ချိန်စုစုပေါင်း ၁၁၃၅၉၀ တန် ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း လေ့လာမှတ်သားထားခြင်းကို တင်ပြရပါသည်။

မြို့နယ်အတွင်း ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုပေါင်း ၉၁ အုပ်စုရှိသည့်

အနက် လေးပုံတစ်ပုံမှာ ကြံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ကန့်ဘလူမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာအများအပြား ကြံစိုက်ပျိုးကြသော်လည်း ကျေးရွာအုပ်စု ၁၃ ခုမှာ အဓိကထား စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ မီးကုန်းဒေသရှိ သကြားစက်သို့ တင်သွင်းရန် စိုက်ပျိုးသော ကျေးရွာအုပ်စုများမှာ စံပယ်နံ့သာ၊ ငှက်ပျောတိုင်း၊ ခအံ့တော၊ မြေမွန်၊ အင်းလယ်ကြီး၊ ကျွန်းပင်ကုန်း၊ ဘူးကုန်းနှင့် ရေရှင်းကျေးရွာ အုပ်စုများဖြစ်သည်။ ကြံသကာချပ်ထုတ်လုပ်ရန် စိုက်ပျိုးသော ကျေးရွာ အုပ်စုများမှာ မီးကုန်း၊ ကြာခတ်အိုက်၊ မိသလင်ကုန်း၊ သင်တောနှင့် ကိုးတောင်ဘို့ကျေးရွာအုပ်စုများဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

ထို့အပြင် ကသာခရိုင် ကြံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူများ အသင်းမှ ကသာခရိုင်အတွင်းတွင် ကြံစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ၌ တစ်ဧကလျှင် တန် ၈၀ ကျော်အထိ ထွက်ရှိနိုင်သည့် နဝဒေး-၉ အထွက်တိုးကြံ စမ်းသပ်စိုက်ခင်းများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနေကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ အဆိုပါ အထွက်တိုး နဝဒေး-၉ ကြံမျိုးစိတ်သည် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ကြံမျိုးစိတ်သစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ကသာခရိုင်အတွင်း စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ကုန်သွယ်ရေးမြှင့်တင်ရေးဦးစီးဌာနမှ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တွင် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က ကြံစိုက်ဧက ၁၇၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၃ တန်မှ ၂၅ တန်အထိ ရှိကာ အထွက်တန်ချိန်ပေါင်း သိန်း ၄၀ ကျော် ထွက်ရှိခဲ့ပြီး ကြံတန်ချိန် ပေါင်း ၂၈ သန်းကျော် ပိုလျှံလာကြောင်း သိရှိရပါသည်။

မြင့်စိုစိုမောင်

# apsEbfjr UwfESt wl vjvubfbsmjymvno rbf i gajcnu f/yl ef

ငါးခြောက်ကုန်ကြမ်း ငါးများ စာသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ ဝင်ရောက်မှု ဈေးကွက်အတွင်း ငါးခြောက်များကို ပယ်လယ် များလာသော်လည်း ငါးခြောက် ပြင်မှ ရရှိသော ကုန်ကြမ်းများ၊ လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများပြားလာ ချောင်း၊ မြောင်း၊ အင်းအိုင်များမှ ခြင်းကြောင့် ဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာ ရရှိသော ငါးကုန်ကြမ်းများနှင့် ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ငါးပိ၊ ငါး အဓိက ရေချိုမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းမှ ရရှိသော ငါးတန် စသည့်ကုန်ကြမ်း များကို အသုံးပြု ထုတ်လုပ်လျက် ရှိပါသည်။ ယခင်က ငါးခြောက် လုပ်သောရာသီတွင် ငါးကုန်ကြမ်း တစ်ပိဿာဈေးနှုန်းမှာ အနိမ့်ဆုံး ကျပ် ၆၅၀၊ ယခု ကျပ် ၈၅၀၊ ကျပ် ၁၀၀၀ ဝန်းကျင်ထိရှိကြောင်း သိရသည်။

ငါးခြောက်လုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသော ဆားသည်လည်း ဈေးနှုန်းမြင့်တက်ခြင်း၊ လုပ်အားခ ပိုမိုပေးရခြင်းများလည်းရှိသော



ကြောင့် ငါးခြောက်လုပ်ငန်းမှာ ဆက်လက်မြှင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ငါးခြောက်ဈေးနှုန်းများ မှာ ယခင် ကျပ် ၂၅၀၀ ရှိသော ငါးခြောက်သည် ယခု ကျပ် ၃၇၀၀ မှ ကျပ် ၄၀၀၀ အကြားသို့ မြင့် တက်လာကြောင်း သိရသည်။

ငါးခြောက်ရုံများမှာလည်း ဇွန်လက ခြောက်ရုံသာရှိသော်လည်း ယခု ၁၇ ရုံခန့်ဖြစ်လာရာ ငါးခြောက် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ သုံးဆခန့် မြှင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

ဆောင်းဝတီ

# apsaumi f&aeaom yi faxmi fjr yaps ပင်



မိုးရွာသွန်းမှုကောင်းမွန်ခဲ့သော ပင်ထောင်မြေပဲများလည်း စတင် ယခုနှစ်တွင် တောင်သူများ စိုက် နုတ်သိမ်းနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ ပျိုးထားသော မြေပဲစိုက်ခင်းများ သည်။ စက်တင်ဘာလ ဒုတိယ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး ပတ်မှစ၍ ပင်ထောင်မြေပဲ (ခေါ်)

အထိ ဈေးကောင်းပေးဝယ်ရ ကြောင်း ပုလဲကျေးရွာမှ တောင်သူ တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

တောင်သူများအတွက် အဆင် ပြေသာကဲ့သို့ နေ့စားအငှားလိုက်ကြ သူများအတွက်လည်း အဆင်ပြေ ကြောင်း တစ်နေ့ကုန်ငှားရမ်းခ ငွေကျပ် ၂၀၀၊ မြေပဲတစ်တင်း ပုတ်ပြတ်ဆွတ်ခ ကျပ် ၈၀၀ ရရှိ ပြီး မြို့သို့သွားရောက်၍ ရောင်းချ စရာမလိုကြောင်း၊ ကားခသက်သာ ပြီး ဈေးပိုရသောကြောင့် လုပ်ငန်း ခွင်အတွက် အဆင်ပြေလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

နေပြည်စုံ

# aejynhawm ulepnapsebfism

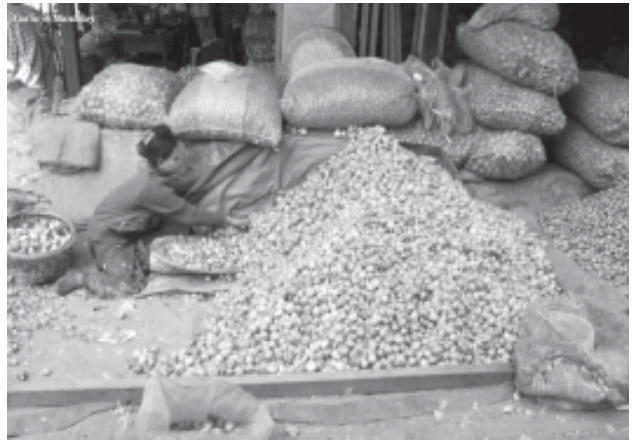
စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ပေါဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၄၀၃၀၀
၂။	မနောသုခ (ရန်ကုန်)	။	၂၆၇၅၀
၃။	မနောသုခ (ဒေသ)	။	၂၄၅၀၀
၄။	သုခထွန်း (ဒေသ)	။	၁၇၅၀၀
၅။	ငရုတ်ခြောက် (ရှည်)	တစ်ပိဿာ	၄၀၀၀
၆။	ငရုတ်ခြောက် (ပွ)	။	၁၀၀၀၀
၇။	ကြက်သွန်ဖြူ (ရှမ်းကြီး)	။	၂၈၀၀
၈။	ကြက်သွန်နီ (ကြီး)	။	၁၀၀၀
၉။	အာလူး (ကြီး)	။	၁၀၀၀
၁၀။	နှမ်းဆီ (ရှယ်)	။	၅၅၀၀

# r၇၈ ulepnapsebfism

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	မနောသုခ	တစ်တင်းခွဲ	၂၆၅၀၀
၂။	ဧရာမင်း	။	၃၇၅၀၀
၃။	အိုင်အာ ၇၄၇	။	၂၀၀၀၀
၄။	မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ	၆၅၀၀
၅။	နှမ်းဆီ	။	၄၅၀၀
၆။	စားအုန်းဆီ	။	၁၇၀၀
၇။	မတ်ပဲ	၂၀ ပိဿာ	၄၇၀၀၀
၈။	ပဲပုပ်	။	၂၁၀၀၀
၉။	ပဲတီစိမ်း(ကြီး)	၁၉ ပိဿာ	၃၆၀၀၀
၁၀။	ပဲတီစိမ်း (သေး)	။	၃၇၀၀၀

# awmi B၀ ulepnapsebfism

စဉ်	အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
၁။	ဖျာပုံပေါဆန်း	တစ်တင်းခွဲ	၄၄၇၅၀
၂။	ပေါကျွဲ	။	၃၄၅၀၀
၃။	ဇီယာ	။	၂၅၀၀၀
၄။	အင်းမရဲဘော်	။	၂၁၀၀၀
၅။	မြေပဲဆီ (ရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၅၀၀၀
၆။	နှမ်းဆီ (ရိုးရိုး)	။	၅၅၀၀
၇။	စားအုန်းဆီ	။	၁၉၀၀
၈။	ပန်းနှမ်းဆီ	။	၄၅၀၀
၉။	ပဲပုပ်	။	၉၅၀
၁၀။	ဂျုံစေ့ (ရှမ်း)	။	၆၂၀



အထက်ပါ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများသည် အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး အချိန်အခါနှင့် ဒေသကိုလိုက်၍ အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။

မျက်မှောက်ရေးရာ



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်နေ့တွင် ရော့တတီတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂပူမြို့နယ်သို့ရောက်ရှိပြီး သဘာဝဘေးဒဏ်နှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသော ဒေသခံပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ စေတနာရှင် ပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံတကာတို့မှပူးပေါင်းပြီး ကယ်ဆယ်ရေး၊ ဆက်လက်ရင်သန်ရပ်တည်နိုင်ရေးတို့အတွက် ကူညီထောက်ပံ့ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အားသွန်ခွန်စိုက် လုပ်ဆောင်ပေးလျက် ရှိကြောင်း ပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကား ပြောကြားခဲ့စဉ်။

ခါကာဘိုရာဇီတောင်ပိုင်းတိုးချဲ့ဒေသကို သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေ ... မျက်နှာဖုံးမှ

ယူနက်စကိုနှင့် သားငှက်ထိန်းသိမ်းရေး ထက်နိမ့်ပြီး အမြင့်ပေ ၁၈၀၀၀ ကျော်ရှိရာ အဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ ကွင်းဆင်းသုတေသန တောင်တက်သမားများမဟုတ်သည့် ခရီး ပြုလုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်သွားမည် သွားများ နေ့စဉ်လာရောက်လည်ပတ်မှုရှိ၍ ဟု သိရှိရသည်။ လက်ရှိအခြေအနေတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ ဝင်ငွေရလျက်ရှိနေပါ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ခါကာဘိုရာဇီ သည်။ ဤသည်မှာ နယ်မြေဒေသ အေးချမ်း



တောင်၊ ဂန်လန်ရာဇီတောင်နှင့် ခါကာဘိုရာဇီတောင်၏ တောင်ဘက်ခြမ်းရှိ တိုးချဲ့ နယ်မြေများကို စုပေါင်း၍ ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စာရင်းဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရန် ယူနက်စကိုအဖွဲ့နှင့် အဖွဲ့အစည်းများပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခု ခါကာဘိုရာဇီတောင်ပိုင်း တိုးချဲ့ဒေသကို သဘာဝနယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် များစွာ အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းရှိ ခါကာဘိုရာဇီတောင်တန်းနှင့် တစ်ဆက်တည်း ဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံဘက် အခြမ်းတွင် ခါကာဘိုရာဇီတောင်ကဲ့သို့ပင် ကျောက်စိမ်းနဂါးနှင့်တောင် တည်ရှိပါသည်။ ၎င်းတောင်သည် ခါကာဘိုရာဇီတောင်

ခြင်း၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်ခြင်းနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းများက ဧည့်သည်များကို အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ အလွယ်တကူ ပို့ဆောင်နိုင်ခြင်းကြောင့် ထိုဒေသမှာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ယခု မြန်မာပြည်မြောက်ပိုင်းရှိ ခါကာဘိုရာဇီ တောင်ပိုင်းတိုးချဲ့ဒေသကို သဘာဝနယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်ပါက ကြေးတိုင်လုပ်ငန်းအရ ကြာမြင့်မည်ဖြစ်၍ မြို့ရွာများအား ချန်လှပ်ကာ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်နှင့် ဒေသခံတို့၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် စီမံအုပ်ချုပ်နိုင်ရေးဧရိယာကိုသာ သဘာဝနယ်မြေအဖြစ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဟု ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိရသည်ဟု ကြေးမုံတွင် ဖော်ပြထားသည်။ လင်းလှ

လူထုပဟိုပြုစီမံကိန်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရန် အီတလီအစိုးရက ... မျက်နှာဖုံးမှ

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကျေးလက်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများတွင် ဝင်ငွေနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည့် မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လူထုပဟိုပြု ဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက် ရေးဆွဲခြင်း စီမံကိန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခုကဲ့သို့ အီတလီနိုင်ငံက ရန်ပုံငွေပူးပေါင်းထည့်ဝင်မှုကြောင့် ယခင်က ကျေးရွာအုပ်စုတစ်အုပ်စုလျှင် ငွေကျပ် ၃၂ ဒသမ ၄ သန်း ထောက်ပံ့ရာမှ ၃၉ ဒသမ ၆ သန်းအထိ တိုးမြှင့်ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မည့် အပြင် စီမံကိန်းကာလကိုလည်း လေးနှစ်အထိ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရှိရသည်။ ညိုဦး



၂၀၂၀ ခုနှစ်အတွက် အိမ်ထောင်စုအရ ဝင်ငွေရရှိရန် အချိန်ကြာမြင့်စွာ စောင့်ဆိုင်းရန် မလိုအပ်ဘဲ ပင်မဓာတ်အားလိုင်း ပြင်ပအစီအမံများ အသုံးပြုကာ ဆောင်ရွက်သွားရန် အကြံပြုထားကြောင်း သိရှိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရသည် ၂၀၃၀ မတိုင်မီ မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံး လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရေးကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကမ္ဘာ့ဘဏ်အုပ်စု၏ နည်းပညာအကူအညီဖြင့် အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရေး စီမံကိန်း (National Electrification Plan)ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ပြုစုရေးဆွဲခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရေး စီမံကိန်း (NEP)အရ ၂၀၁၅-၂၀၂၀ ပထမ ငါးနှစ်အတွင်း အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁ ဒသမ

ချက်အရ သိရှိရသည်။ ကမ္ဘာ့ဘဏ်အနေဖြင့် ပင်မဓာတ်အားလိုင်းကို ရည်မှန်းချက်ကြီးစွာ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သည့် နည်းလမ်းနှင့် လူဦးရေနည်းပါးသည့် ဒေသများတွင် ပင်မဓာတ်အားလိုင်းကွန်ယက် လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရန် အချိန်ကြာမြင့်စွာ စောင့်ဆိုင်းရန် မလိုအပ်ဘဲ ပင်မဓာတ်အားလိုင်း ပြင်ပအစီအမံများ အသုံးပြုကာ ဆောင်ရွက်သွားရန် အကြံပြုထားကြောင်း သိရှိရသည်။ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီ တစ်နိုင်ငံလုံး

ထို့ကြောင့် အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရေး စီမံကိန်း (NEP) အနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိမှုနှုန်းထားများကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းရရှိရန် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းသို့ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် လူသားအရင်းအမြစ်၊ ကိရိယာတန်ဆာပလာများ ရရှိနိုင်မှုနှင့် ငွေကြေးရရှိနိုင်မှုတို့တွင် အခက်အခဲအချို့ ကြုံတွေ့နိုင်မှုတို့အတွက်



၇ သန်းကို ပင်မလျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းကွန်ယက်နှင့် ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်ရန် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နည်းပညာအကူအညီအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၇၀၀ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ ထုတ်ပြန်

လျှပ်စစ်ဓါတ်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာ၌ လာမည့် ၁၅နှစ်အတွင်း အိမ်ထောင်စု ၇ ဒသမ ၂ သန်းအတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်းကို နှစ်ဆတိုင်း ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

အထောက်အကူပြုနိုင်ရန် ကမ္ဘာ့ဘဏ်အနေဖြင့် ပစ္စည်းများ၊ နည်းပညာအကူအညီနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်းတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ အုပ်မှူးဇော်

မြန်မာနိုင်ငံသည် လာမည့် ၁၀ နှစ်အတွင်း ကမ္ဘာလှည့် ... မျက်နှာဖုံးမှ

ကမ္ဘာပေါ်တွင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းအားလုံး၏ ၁၀ ပုံ တစ်ပုံသည် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလာရေး နယ်ပယ်နှင့် ဆက်စပ်သည့်လုပ်ငန်းများ ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း ခရီးသွားလာရေးလုပ် ငန်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇ ဒသမ ၅ သန်းသာရှိခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ယင်းလုပ်ငန်းမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၉၀၅ သန်း ဝင်ငွေရရှိခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ထုတ် ပြန်ချက်တွင် ပါရှိသည်။

ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာနကလည်း ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားဝင် ရောက်မှုနှုန်းသည် လက်ရှိဦးရေဖြစ်သော သုံးသန်းဝန်းကျင်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ၇ ဒသမ ၅ သန်း ကျော်အထိ များပြားလာနိုင် ကြောင်း ခန့်မှန်းထားသည်။

ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများဝင်ရောက်မှု များပြားလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံ၏စီးပွား

ရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ လိုသူများလည်း ပိုမိုများပြားလာနိုင်သည် ဟု စီးပွားရေးပညာရှင်များက သုံးသပ် လျက်ရှိသည်။

ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ သည့်အမျှ ယင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည်လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်ကြောင်း The Voice Daily တွင် ဖော်ပြထားသည်။ **ဝင်းဝင်း**



ပုဂံမြို့နယ်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံခြားသို့ ခရီးသွားလာရေး ဝင်ငွေရရှိမှု တိုးတက်လာခြင်း



တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲ ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (NCA) လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲကို အောက်တိုဘာလ (၁၅)ရက်တွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန (MICC-2) နှင့် ကျင်းပရန် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးဖော် ဆောင်ရေးကော်မတီ (UPWC) နှင့် တိုင်း ရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ အကြား သဘောတူညီခဲ့သည်။ အဆိုပါသဘောတူညီမှုကို ယခုလ ၄

ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ မြန်မာနိုင်ငံခြားရေး ပြန်လည်ထူထောင် ရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန (MPC) နှင့် ကျင်းပ သည့် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (NCA) လက်မှတ်ရေး ထိုးခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ ရေးအတွက် ကြိုတင်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် သဘောတူညီမှုရယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းကြိုတင်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် အစိုးရနှင့် တိုင်းရင်းသားများဘက်မှ တစ်

ဖက်လျှင် ကိုယ်စားလှယ် ၁၀ ဦးစီပါဝင် သည့် "ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘော တူစာချုပ် လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲ ကျင်းပရေး ပူးတွဲကော်မတီ" ကို ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့သည်။ (NCA) လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေး အတွက်ဘက်ရောက်ခဲ့ကြသည့် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများမှာ ကရင် အမျိုးသားအစည်းအရုံး (KNU)၊ ကရင် အမျိုးသားလွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော် - ငြိမ်းချမ်းရေးကောင်စီ (KNLA-PC)၊ ပအိုဝ်း အမျိုးသားလွတ်မြောက်ရေးအဖွဲ့ (PNLO)၊ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကျောင်းသားများ ဒီမိုကရက်တစ်တပ်ဦး (ABSDF)၊ ချင်း အမျိုးသားတပ်ဦး (CNF)၊ ရှမ်းပြည် ဖွံ့ဖြိုးတော်လှန်ရေးကောင်စီ (RCSS)၊ ရခိုင်ပြည် လွတ်မြောက်ရေးပါတီ (ALP) နှင့် ဒီမိုကရေစီ အကျိုးပြုကရင်အမျိုးသား တပ်မတော် (DKBA) တို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ရွှေရည်ဝင်းဝင်း**

ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှု လျှော့ချရေးအစီအစဉ်သစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံက စွမ်းအင်နှင့် သဘာဝဓာတ် ငွေ့ အပါအဝင် ကဏ္ဍလေးခုမှ ထွက်ရှိမည့် မှန်လုံအိမ် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုများကို လျှော့ချသွားမည်ဟု သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ အစီအစဉ် သစ်အရ နိုင်ငံအသီးသီးက စက်တင်ဘာ လအကုန်တွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု လျှော့ ချရေးအတွက် အစီရင်ခံစာများကို နိုင်ငံ အလိုက် တင်သွင်းရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ နိုင်ငံအနေဖြင့် စွမ်းအင်၊ သစ်တော၊ စက်မှု နှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတို့မှ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင် သည့် မှန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုများ ကို လျှော့ချရန် ရေးဆွဲထားကြောင်းသိရ သည်။

“မြန်မာနိုင်ငံက မှန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ အရမ်းထုတ်တဲ့ နိုင်ငံမဟုတ်ပါဘူး။ လျှော့ ချမယ်ဆိုတာထက် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲခြင်း နဲ့ လိုက်လျောညီထွေစွာ ဘယ်လိုနေမလဲ ဆိုတာကို အဓိကထားပါတယ်” ဟု ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးနေအေးက 7 Day Daily သို့ ပြောသည်။

၂၀၀၇ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု ပြောင်း လဲမှုဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်း၏ အစီရင်ခံစာ အရ ကမ္ဘာ့လေထုအပူချိန်ကို တိုးစေသော မှန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ရေနံ၊ ကျောက်မီးသွေး၊ ဓာတ်ငွေ့စသည့် ရုပ်ကြွင်း လောင် စာများ အသုံးပြုခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး ကျန် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ တောမီးလောင်ခြင်းနှင့် သစ်တောများ ပျက်စီးပြုန်းတီးခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။



“မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ စက်ရုံ၊ အလုပ် ရုံတွေထက် သစ်တောနဲ့ စိုက်ပျိုးရေးက ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုများတာပါ” ဟု မိုးလေဝသပညာရှင် ဒေါက်တာထွန်းလွင် က ပြောသည်။ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့၏ ထုတ် ပြန်ချက်တွင်လည်း ကမ္ဘာ့သစ်တောပြုန်း တီးမှုအများဆုံး ၁၂ နိုင်ငံစာရင်းတွင် မြန်မာ နိုင်ငံသည် အဆင့်လေးနေရာ၌ ရှိသည်ဟု ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။ **ဝင်းဝင်း**

၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် တာဝါတိုင်အားလုံး 3G အဆင့်တိုးမြှင့်ပြီး ... မျက်နှာဖုံးမှ



ထိုသို့တည်ဆောက်ရာတွင် 3G အဆင့် ဖြစ်သည့်စက်များ တပ်ဆင်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်၍ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေး လုပ်ငန်း၏ကွန်ယက်မှာ ကျေးလက်ဒေသ များထိ လွှမ်းခြုံလာတော့မည် ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း၏ WCD MAနှင့် GSM ဆင်းကတ်သုံးစွဲသူ ပြည်သူ များ အရည်အသွေးကောင်းမွန်စွာ ဖုန်းလိုင်း ချိတ်ဆက် ပြောဆိုသုံးစွဲနိုင်စေရန် ဂျပန် နိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ် သည်။ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ WC DMAဆင်းကတ် ၁၂ ဒသမ ၄ သန်း၊ GSM ဆင်းကတ် ၄ ဒသမ ၅ သန်း၊ CDMA

450နှင့် CDMA 800 ဆင်းကတ် ၉ သိန်း ၈ သောင်းခန့်၊ MEC ဆင်းကတ် ၃ သန်း၊ စုစုပေါင်း ဆင်းကတ်အရေ အတွက်မှာ ၁၂ သန်းခန့်ရှိကြောင်းသိရသည်။ ထို့ပြင် ကြိုးဖုန်းအရေအတွက်မှာ ၅ သိန်း ၁ သောင်း ၃ ထောင်ခန့်ရှိ၍ တယ်လီ ဖုန်းသိပ်သည်းဆအား မြန်မာနိုင်ငံ ရှိ လူဦးရေနှင့်တွက်ချက်မည်ဆိုပါက မြန်မာ့ ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း၏ ကွန်ယက်ဖြန့် ကျက်ထားမှု လွှမ်းခြုံနိုင်ရန် ယခု ဘဏ္ဍာနှစ် အကုန်တွင် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး၏ ၇၁ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် လူဦးရေလွှမ်းခြုံမှုကို ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းရရှိစေရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။ **ရွှေရည်ဝင်းဝင်း**

၂၀၁၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည့် မြန်မာနိုင်ငံရွေးကောက်ပွဲအား လာရောက်စောင့်ကြည့် လေ့လာရန် ဂျပန် နိုင်ငံအစိုးရ၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်နှင့် Nippon Foundation ၏ ဥက္ကဋ္ဌသည် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ရုံးသို့ စက်တင်ဘာ ၂၁ ရက်နေ့ က လာရောက်တွေ့ဆုံခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ယင်းသို့ တွေ့ဆုံရာတွင် အထူးကိုယ်စား လှယ် Nippon Foundation ဥက္ကဋ္ဌက မြန်မာနိုင်ငံရွေးကောက်ပွဲအား စောင့်ကြည့် လေ့လာရန် ဂျပန် အစိုးရမှ တာဝန်ပေးအပ် သဖြင့် ယခုလိုလာရောက်တွေ့ဆုံခြင်း ဖြစ်ပြီး စောင့်ကြည့်လေ့လာနိုင်မည့် အခြေ အနေများကို မေးမြန်းခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက နိုင်ငံ တကာ စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအဖွဲ့များ အနေဖြင့် ကာလရှည်၊ ကာလတို စောင့် ကြည့်လေ့လာမည့် အဖွဲ့များရှိကြောင်း ကာလရှည်စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအဖွဲ့

သုံးဖွဲ့ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် Cater Center အနေဖြင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း များ မဲဆွယ်စည်းရုံးခြင်းနှင့် မဲစာရင်း ပြုစုခြင်းအား စောင့်ကြည့်လေ့လာလျက်ရှိ သည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ထို့ပြင် စောင့်ကြည့်လေ့လာလိုသည့် နိုင်ငံ တကာအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ အဆိုပြု တင်ပြရမည်ဖြစ်ပြီး ကော်မရှင်အနေဖြင့် လေ့လာလိုသည့်နေရာများအား အဆင်

ပြေစွာ လေ့လာစောင့်ကြည့်နိုင်ရန် ညှိ နှိုင်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လာရောက်လေ့ လာမည့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၊ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မ ရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သံရုံး များမှ သံအမတ်ကြီးများအား ရွေးကောက် ပွဲရက်မတိုင်မီ တွေ့ဆုံပြီး ရွေးကောက် ပွဲဆိုင်ရာ အချက်အလက်ပေးခြင်းများ ဆောင် ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် စောင့်ကြည့်လေ့ လာရေးအဖွဲ့များ၏ အပြုသဘောဆောင်

သော အကြံပြုချက်များလည်း လိုလားပါ ကြောင်း၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေး ကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် ရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်နေ မှု၊ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်တကျရှိရေးအတွက် မဲရုံများနှင့် မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များအား သင်တန်းပေး မည့် နည်းပြများကို သင်တန်းပို့ချနေမှုတို့ အား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရ သည်။ **အုပ်မျိုးဇော်**



သုတ | ရသ

# နို့ကျေးရွာမှ ပေးစာများ

မေး- ကျွန်တော် မုန်ညှင်းထုပ်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိုက်ပါတယ်ဆရာ။ မုန်ညှင်းထုပ်တွေမှာ ညှိပုပ် ရောင်ရွက်ပြောက်တွေဖြစ်တယ်။ ပြီးရင် အရွက်တွေရှိပြီး ပုပ်ကုန်တယ်။ ဂေါ်ဖီထုပ်နဲ့ ပန်းဂေါ်ဖီတွေပေါ်မှာ ကတ္တီပါလို အမဲရောင်အပြောက်အစုအဝေးလေးတွေဖြစ်တယ်။ နောက်ပြီး ထိပ်တွေပုပ်ကုန်တယ် ဆရာ။ အဲဒါ ဘယ်လိုကာကွယ်နှိမ်နင်းရမလဲလို့ ဆရာ့ဆီမေးလိုက်တာပါ။

ဦးမြင့်ဆွေ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဦးမြင့်ဆွေရဲ့ မုန်ညှင်း၊ မုန်လာခင်းတွေဟာ မှိုကြောင့် ရွက်ပြောက်နဲ့ ထိပ်ပုပ်ရောဂါဖြစ်နေတာပါ။ ဒီမှိုဟာ စိုထိုင်းဆများရင် ပိုပြီး လျင်လျင်မြန်မြန် ပျံ့နှံ့နိုင်တယ်။ ဒီမှိုဟာ မျိုးစေ့များ၊ ရောဂါရနေတဲ့ အပင်အကြွင်းအကျန်များမှာ ခိုအောင်းပြီး ရောဂါသယ်ဆောင်ပြန့်ပွားနိုင်တယ်။ ဒီရောဂါဟာ တစ်နေရာက တစ်နေရာ သယ်ဆောင်သို့လှောင်စဉ်မှာ ပိုကျတတ်တယ်။ ဒါကြောင့် သတိထားပြီး ကိုင်တွယ်ဖို့လိုတယ်။ ဒီရောဂါမှိုဟာ အရွက်တွေပေါ်မှာ ရွက်ပြောက်အဖြစ် ကျရောက်တတ်တယ်။ ၎င်းရွက်ပြောက်တွေဟာ ညှိမဲရောင် ရေစိုနာကွက်တွေဖြစ်သွားပြီး ကွက်ပြောက်စက်ဝိုင်းရစ်တွေ ဖြစ်သွားတယ်။ အဲဒီကွက်ပြောက် ဝိုင်းတွေပေါ်မှာ ညှိမဲရောင်ကတ္တီပါကဲ့သို့ မှိုအစုအဝေး ဖုံးအုပ်ထားတာကို တွေ့ရတယ်။ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းဂေါ်ဖီမှာတော့ အမဲရောင်ကတ္တီပါ မှိုအစုအဝေးတွေ တွေ့ရပြီး ထိပ်ပုပ်တဲ့ရောဂါဖြစ်စေတယ်။ မုန်ညှင်း၊ မုန်လာခင်းတွေမှာ ဒီရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းမယ်ဆိုရင်တော့ ရောဂါကင်းတဲ့မျိုးကို စိုက်ဖို့။ ရောဂါကျနေ တဲ့အပင်ကို နုတ်ပြီး မြေထဲ မြှုပ်ပစ်ဖို့။ ရေကို လိုအပ်တာထက် ပိုမသွင်းမိအောင် သတိပြုဖို့။ ဒက်ကိုဇေးလ် တစ်ဧက ၁၂၅ မှ ၁၆၇ ဂရမ်ကို ၁၄ ရက်ခြားတစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် ဒိုင်သိမ်း(အမ်-၄၅)တစ်ဧက ၂၀၀ ဂရမ်ကို ၁၄ ရက်ခြား တစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် ကိုဆိုဒ်တစ်ဧက ၄၀၀ မှ ၁၀၀၀ ဂရမ်ကို ၁၀ ရက်မှ ၁၄ ရက်ခြားတစ်ကြိမ် ဖျန်းပေးဖို့။ အထက်က ဆေးသုံးမျိုးကို တစ်လှည့်စီဖျန်းပေးရင်တော့ ပိုကောင်းပါ တယ်။

အောင်ဆန်း(စိုက်ပျိုးရေး)

မေး- ဆိတ်မတွေကို သံချဆေးကျွေးတဲ့အခါ ဘယ်အချိန်မှာကျွေးသင့်ပါသလဲ။

ဦးခင်မောင်မြင့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- ဆိတ်မတွေကို သံချဆေးကျွေးတဲ့အခါမှာ ဆိတ်ကလေးမမွေးခင် နှစ်နှစ်ပတ်နှင့် သုံးပတ်အလိုမှာ

ကျွေးသင့်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ဆိတ်မရဲ့ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ဟော်မုန်းဓာတ်အပြောင်းအလဲရှိတာကြောင့် ဒီပြောင်းလဲမှုက ဆိတ်မရဲ့ အစာချေလမ်းကြောင်းအတွင်းရှိ သန်ကောင်တွေကို ဥတွေပို ဥစေပြီး ဒီသန်ဥတွေက မစင်နှင့်အတူ ပါသွားတတ်လို့ပါ။

ဒေါက်တာနေဝင်းလွင်(မွေး/ကု)

မေး- ဒေါက်တာခင်ဗျား ကျွန်တော်တို့ ညီအစ်ကိုတတွေ လည်ပင်းနဲ့ညှင်းကွက်ကလေးတွေပေါက်နေပါ တယ်။ ဆေးပြီးတိုတော် လိမ်းရတာ မောလှပါပြီ။ မပျောက်ပါဘူး။ ပျောက်ကင်းသက်သာသွားအောင် အကြံဉာဏ်လေးပေးပါဦးဆရာ။

ကိုမျိုး၊ နတ္ထလင်းမြို့။

ဖြေ- ညှင်းကွက်များရှိတဲ့နေရာကို ရေနွေးနဲ့ မထိတွေ့စေရပါဘူး။ အရက်ပြန်ဟာ မှိုပိုးအပေါ် ထိရောက်မှု မရှိတဲ့အတွက် အရက်ပြန်နဲ့ ပွတ်တိုက်သုတ်လိမ်းခြင်းမျိုး မပြုလုပ်သင့်ပါဘူး။ ဆေးဆပ်ပြာအပြင်းစားတွေ သုံးတာမျိုး၊ ဆပ်ပြာနဲ့ ခဏခဏ ပွတ်တိုက်ဆေးကြောတာမျိုးလည်း ရှောင်ကြဉ်ရမှာပါ။ သာမန်ချေးညှော် ကင်းစင်စေတဲ့ အပျော့စားဆပ်ပြာလောက်ပဲ သုံးရင်ရပါပြီ။ ဆီလီနီယမ်ဆာလဖိဒ် ဆေးရည်လိမ်းပေးပြီး ငါးမိနစ်၊ ၁၀ မနစ်ခန့်ကြာတဲ့အခါ ရေဆေးပစ်ရမှာပါ။ နေ့စဉ်မုန်မုန် နှစ်ပတ်ခန့်ကြာတဲ့အထိ လုပ်ပေးသင့် ပါတယ်။ သောက်ဆေးကတော့ Ketoconazole သောက်နိုင်ပါတယ်။ သောက်ရမယ့်ပမာဏက ခန္ဓာကိုယ် အလေးချိန်၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ၊ ညှင်းကွက်အနေအထားပေါ်မူတည်ပြီး ဆုံးဖြတ်ရမှာမို့ နီးစပ်ရာ တတ်ကျွမ်း နားလည်တဲ့ဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။

ဒေါက်တာနိုက်တင်ဂေးလ်

မေး- အဆိုတော်လွမ်းပိုင်ရဲ့ လက်ရှိအနုပညာလှုပ်ရှားမှုများကို သိချင်လို့ မြေကြားပေးပါရင့်။

မဝင့်ဝါ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖြေ- အဆိုတော်လွမ်းပိုင်က လက်ရှိမှာ “ဂီတစာဆိုလွမ်းပိုင်” အခွေကို ဒီဇီဒီ ရိုက်ကူးလျက်ရှိပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီး ဘိုဘိုအင်တာတိန်းမန့်ကစီစဉ်ပြီး ဒါရိုက်တာ ဝင်းလွင်ထက်နှင့် အောင်ဇော်လင်းတို့ ရိုက်ကူးတဲ့ “ငါတို့နမ်းတဲ့ မုန်တိုင်း” ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကြီးမှာ ရဲရင့်အောင်၊ ဖွေးဖွေးတို့နဲ့အတူ ရိုက်ကူးမှာဖြစ်ပါတယ်။

စာတည်းအဖွဲ့

## နို့ ကျေး ရွာ ၁ ၅ ၁ ၁



# ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

## ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

ရေးခဲ့တဲ့ဆောင်းပါးတစ်ခုမှာ မိမိတို့မလိုလားတဲ့ကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်လို့ပဲဖြစ်ဖြစ် အခြေအနေနဲ့ပတ်သက်လို့ပဲဖြစ်ဖြစ် ပိုမိုခံစားရခက်ပြီး ပေါက်ကွဲချင်တယ်ဆိုရင်လည်း ပေါက်ကွဲလို့မဖြစ်တဲ့ဝေဒနာမျိုးကို ခံစားနေမယ့်အစား စိတ်သက်သာအောင်နေဖို့ တိုက်တွန်းခဲ့ပါတယ်။ တချို့ကတော့ လက်ခံပြီးစမ်းသပ်ကြည့်မှာပါပဲ။ တချို့ကတော့ ပိုပြီးဒေါသထွက်မှာပါပဲ။ ဘာကြောင့် အဲသည်လိုပြောနိုင်သလဲဆိုတော့ စာရေးသူကိုယ်တိုင် အဲသည်လိုလူမျိုးတွေနဲ့ အကြောင်းအားလျော်စွာ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိခဲ့လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ကိုယ်တိုင်ကတော့ ကိုယ့်အရေးကိုယ့်ကိစ္စပဲကြည့်ပြီး အသေးအဖွဲ့ကလေးတွေကအစ အနိုင်အသာစီးရအောင် ကြိုးစားတတ်ပါတယ်။ ပြောလိုက်ရင်တော့ စကားလုံးကြီးတွေပဲ။ ကိုယ့်ကိုမမှန်အောင် ရှောင်တိမ်းနေရပါတယ်။

တွေ့ဆုံဖူးတဲ့သူများဟာ စာပေအတွေ့အကြုံလည်းမရှိဘဲ သူများပြောသမျှကို ယုံစားတတ်တဲ့လူတွေ ဖြစ်နေလေတော့ အဲသလိုလူမျိုးကို အပြစ်လည်းမတင်လိုတဲ့ အတွက် သူတို့ယုံကြည်ချင်သလို ယုံကြည်ကြပါစေလို့ စိတ်အေးအေးထားတတ်တာ ကြာပြီ ဖြစ်ပါတယ်။



မြန်မာပြည်အပြင်ဘက်ကို ခဏလောက် ထွက်ကြည့်ကြရင် ဘယ်လိုခံစားရမလဲ ဆိုတဲ့ မေးခွန်းကလေးကိုမေးရင် သတင်းကလေးများကို ပြောကြည့်ချင်ပါတယ်။ ဟိုးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက သီဟိုဠ်ပြည်ကနေပြီး သီဟိုဠ်ဆိုတဲ့အမည်နဲ့ မြန်မာများသိခဲ့ကြတဲ့ နိုင်ငံဟာ အခုတော့ သီရိလင်္ကာ တစ်နည်း ဂြိုဟ်ကံဖြစ်နေပါပြီ။ အရင်လို အိန္ဒိယရဲ့ နဖူးပေါ်က ပုလဲလုံးကလေးလို့တော့ ခေါ်ဖို့သိပ်မလွယ်တော့ပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဂြိုဟ်ကံမှာ တမိလ်ကျားအဖွဲ့နဲ့ ဂြိုဟ်ကံအစိုးရတပ်များ အကြီးအကျယ် တိုက်ပွဲဝင်နေကြလို့ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဖက်နဲ့တစ်ဖက် ခေတ်သစ်လက်နက်များနဲ့ ပစ်ခတ်နေတော့ သေကျေကြတာ မနည်းမနော့ပါပဲ။

အဲသည်လိုကျဆုံးတဲ့သူများ များရတဲ့အထဲ တပ်နှစ်ဖက်ကြားမှာညှပ်သွားတဲ့ အရပ်သားများလည်း သေကျေကြတာ အလွန်များပါတယ်။ သတင်းကြည့်တဲ့အခါမှာ သတင်းကို ဖွင့်လိုက်တာနဲ့ ဘယ်နိုင်ငံကသတင်း

ဖြစ်တဲ့အကြောင်းကို မသိခင်မှာ ရေပစ်စပစ်စုံနေတဲ့မြေပြင်ပေါ်မှာ သွေးစသွေးနုတွေနဲ့ လူသေအလောင်းများကို မြင်ရတာပါပဲ။ ဟယ် ဘယ်နိုင်ငံကလဲ ကြောက်စရာဆိုပြီး ပြောအပြီးမှာမှ မိန်းမများ၊ ကလေးများကလည်း အဲသည်လိုနေရာမျိုးကနေ မြန်မြန်

လွတ်အောင် အပြေးအလွှားသွားလို့ နောက်မှဂြိုဟ်ကံမှာ အရပ်သားတွေ အဲသည်လို ဖြစ်နေကြတယ်ဆိုတာကို သိကြတာကလား။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ တမိလ်ကျားများကို အပြီးသတ်ထိုးစစ်ဆင်နိုင်ပြီဆိုတဲ့

သတင်းကို ဖတ်ကြရပါတယ်။ အသေအပျောက်များတဲ့အထဲမှာ အရပ်သားများကလည်း အများကြီးပါတဲ့အပြင် အခုတိုင်အောင် ဘယ်ဒေသမှာ အခြေတကျနေရမယ်ဆိုတာကို မသိကြသေးပါဘူး။ ဂြိုဟ်ကံအကြောင်းကို ပြောလို့တော့ မပြီးသေးပါဘူး။ အိုဘားမားက သူ့သာသမ္မတရာထူးကို လက်ခံပြီးရင် အာရှတိုက်က ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်နေတဲ့နိုင်ငံများကို ကူညီမယ်လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် တမိလ်ကျားများနဲ့ အစိုးရတပ်များ အကြားမှာ ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ကိစ္စများကို ဘယ်လိုလုပ်ရမန်းမသိအောင် ဖြစ်သွားခဲ့တယ်လို့ ဖတ်ရပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ နှစ်ဖက်လုံးက သွေးဆိုးသူများ ဖြစ်နေလို့ပါပဲတဲ့။ နောက်တစ်နိုင်ငံကိုလည်း သတင်းထဲမှာ ကြည့်ရင် စိတ်မပျော်နိုင်အောင် ဖြစ်ရပါတယ်။ အာဖရိကနဲ့တိုက်ပွဲဝင်နေရတဲ့ ပါကစ္စတန်က လူများကလည်း သေခြင်းအကြောင်းတရားနဲ့ ထွေးလုံးရစ်ပတ်ဖြစ်နေတာပါပဲ။

အဲသည်လို ဆင်းရဲဒုက္ခများနဲ့ မကြုံကြိုက်ရတာဟာ အတော်ကုသိုလ်ကောင်းတယ်လို့ ပြောရပါမယ်။ အဲသည်လို အဆိုကို ကြိုက်ချင်မှကြိုက်ကြပါမယ်။ အကြောင်းရင်းခံကောင်းလို့သာ အဲသည်လို ဘေးဆိုးများက လွတ်မြောက်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အကြောင်းရင်းခံကလည်း အလိုလိုကောင်းနေမှာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ အားလုံးသောသူများက ပျက်စီးကြပါစေ၊ ငါတို့လိုချင်တာရရင်ပြီးရောလို့ တွေးကာ လုပ်ချင်သလိုလုပ်နေရင်တော့ စိတ်ချမ်းသာရာရဖို့နဲ့ ဝေးနေဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ **ဒေါက်တာမတင်ဝင်း(ပညာရေးတက္ကသိုလ်)**

## pmzvwlyg အိမ်မဲ ဦးစိန်ဝင်း



စာရေးသူသည် အပတ်စဉ်ထုတ် ဂျာနယ်များကို ဖတ်ပါသည်။ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသည် ပြည်သူများဖဟုသုတအတွက် အလွယ်တကူရှာဖွေနိုင်ရန်အတွက် စာပေရေချမ်းစင်များကို လူစည်ကားရာ နေရာများတွင် ထားရှိပြီး တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်သွားရောက်၍ စာပေဖတ်ရှုနေမှုကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ပြည်သူများ စာဖတ်သည်အလေ့အထရရှိစေရန် စည်းရုံးဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ကျေးရွာသားများ စုပေါင်းတည်ထောင်ထား

ကြသော ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များ ဖွင့်လှစ်နိုင်အောင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အားပေးကူညီကြကြောင်းလည်း သိရှိရပါသည်။ ထိုသတင်းများကို ဖတ်ရှုမိသဖြင့် များစွာနှစ်ထောင်းအားရမိပါသည်။ စာပေရေချမ်းစင်ဖွင့်လှစ်သောရွာတစ်ရွာကို စာရေးသူရောက်ရှိရာ စာပေရေချမ်းစင်တည်ရှိရာကို သွားရောက်လေ့လာမိပါသည်။ ပြည်သူလူထုတို့ စာပေဖတ်ရှုရန် လှုံ့ဆော်ထားသော စာတမ်းငယ်များကို စာပေရေချမ်းစင်တွင် တွေ့ရပါသည်။

စာအုပ်စာပေလူမိတ်ဆွေ၊ အလိမ္မာစာမှာရှိ၊ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ဘဝကို တည်ဆောက်ပါ။ စာဖတ်၍ အချိန်ကို အကျိုးရှိရှိအသုံးချပါစေ။ စာတမ်းများကို တွေ့ရပါသည်။ ပို၍ထူးခြားသော စာတမ်းတစ်ခုကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။ ၎င်းမှာ “စာဖတ်လျှင် ကမ္ဘာပတ်စရာ မလို”ပင် ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ၏ စာပေအတွေ့အကြုံနှင့် အတော်တိုက်ဆိုင်လှပါသည်။ စာဖတ်သူများအတွက် အကျိုးရှိမည် ထင်ပါ၍ ရေးသားတင်ပြလိုပါသည်။ စာရေးသူသည် ခရီးသွားခြင်းကို အလွန်နှစ်သက်ပါသည်။ ခရီးသွားခဲ့တိုင်းလည်း အတွေ့အကြုံဗဟုသုတသစ်များကိုလည်း စုဆောင်းနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ အသက်အရွယ်ရခြင်း၊ ကျန်းမာရေးအရ ခရီးသွားရန်မသင့်ခြင်းတို့ကြောင့် ခရီးဝေးဝေးသွားနိုင်တော့ပါ။ သို့ပါ၍ မိမိနေအိမ်တွင် သက်သောင့်သက်သာနေထိုင်ပြီး အားလပ်ချိန်များတွင် စာပေများကိုသာ ဖတ်ရှုလေ့လာပါသည်။ သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ခရီးသွားမှတ်တမ်း၊ အတ္ထုပ္ပတ္တိ၊ တက်ကျမ်းနှင့် နည်းပညာပေးစာအုပ်အသီးသီးကို အလျဉ်းသင့်သလို ဖတ်နေမိပါသည်။ စာဖတ်အတွေ့အကြုံအရ အကျိုးရှိပုံကိုတင်ပြရလျှင် အတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေများကြောင့် ကမ္ဘာကျော်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၊ မြန်မာ့ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်များအကြောင်းကို ဂယနဏသိရပါသည်။ ကာယကံရှင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို ၎င်းတို့၏အတ္ထုပ္ပတ္တိကို သွားရောက်

မေးမြန်းရလျှင်ပင် စာအုပ်တွင်းရေးသားထားသကဲ့သို့ စုံလင်စွာသိရှိနိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အသက်ရှင်မှသာ မေးမြန်းနိုင်လိမ့်မည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သက်ရှိထင်ရှား မရှိတော့လျှင်တော့ မေးမြန်းရန် မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။ ဂျော့ဝါရှင်တန်ကာဗျာ၊ ဖလောရင့်နိုက်တင်ဂေးလ်၊ ဟင်နရီဒူးနန်၊ မာသာထရီဇာ၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၊ ရွှေခေါင်း၊ ရွှေမန်းတင်မောင်နှင့် ပခုက္ကူဦးအုံးဖေ စသောကျော်ကြားသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် လူလောကတွင်မရှိကြတော့ပါ။ အတုယူစံထားဖွယ်အကြောင်းအရာများ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များကို သွားရောက်တွေ့ဆုံ မေးမြန်းရန်ကား မဖြစ်နိုင်တော့ပါ။ သို့သော် ငြားလည်း ယင်းတို့၏အတ္ထုပ္ပတ္တိများကို ပြည့်စုံစွာရေးသားထားသော စာအုပ်စာပေများကား ရှိနေပါသည်။ ရှာဖွေစုဆောင်းဖတ်ရှုလျှင် များစွာ အကျိုးရှိပါသည်။ လူသားတို့အတွက် ရှေးဆောင်လမ်းပြပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ ကြီးပမ်းလုပ်ဆောင်ချက်များတွင် အတုယူစံထားဖွယ်များစွာ တွေ့ရပါသည်။ စာအုပ်စာပေကိုသာ ဖတ်ရှုလေ့လာပါ။ စာရေးသူ၏မိတ်ဆွေတစ်ဦးသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ဗုဒ္ဓဂါယာဘုရားဖူးသွားပါသည်။ ၁၀ ရက်ခရီးစဉ်ဖြစ်၍ သာသနာနယ်မြေများအပြင် နာလန္ဒာတက္ကသိုလ်၊ တပ်ချိမဟာနှင့် ဗာရာဏသီ စသောဒေသအသီးသီးသို့ရောက်ခဲ့ကြောင်း ၎င်း၏ ပြောကြားမှုအရ သိရပါသည်။ ကမ္ဘာလှည့်

ခရီးသည်များ များပြားလွန်းသဖြင့် အသေးစိတ်ကြည့်ရှုလေ့လာမှု မပြုခဲ့ရကြောင်းလည်း ပြောပြပါသည်။ စာရေးသူက စာရေးဆရာကြီးမင်းယုဝေ ရေးသားထားခဲ့သော ရာဇဂြိုဟ်ခရီးသွားမှတ်တမ်းကို စုံစုံစေ့စေ့ဖတ်ထားမိသဖြင့် မိတ်ဆွေသွားရောက်ခဲ့သော ခရီးစဉ်ဌာနများအကြောင်း သူနှင့် ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ မိတ်ဆွေလည်း အတော်အံ့နည်သွားပါသည်။ သူက “မင်းက ခရီးမသွားဘဲ စာပေတွေဖတ်ပြီး ကမ္ဘာပတ်နေသလိုပဲ မင်းဖတ်တဲ့ ဗုဒ္ဓဂါယာခရီးသွားဆောင်းပါးတွေ စာပေတွေ ငါ့ကိုပေးဖတ်ပါဦးကွာ”ဟု ပြောရာပါသည်။ အထက်ပါအဖြစ်အပျက်ကို ရေးသားရခြင်းကြောင့် စာဖတ်သူများ ခရီးသွားခြင်းသည်မကောင်းဟု မမြင်စေလိုပါ။ ခရီးသွားခြင်းသည် အတွေ့အကြုံဗဟုသုတများစွာ ရပါသည်။ အချို့သောစာရေးဆရာကြီးများသည် ခရီးထွက်၍ပင် စာအုပ်စာပေများ ပြုစုရေးသားကြပါသည်။ အကြောင်းအချက်ပြည့်စုံစေလို၍ ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးဆရာများ၏ စေတနာလုပ်ရပ်များကား ချီးကျူးဖွယ်ပေတကား။ သို့ပါ၍ ပြည်သူပြည်သားတို့ ဗဟုသုတအသိပညာများ တိုးပွားလာစေရန် စာပေရေချမ်းစင်များ စာကြည့်တိုက်များကို အချိန်အဟုန်ဖြင့် ထူထောင်သင့်သလို စာပေဖတ်ရှုသောအလေ့အကျင့်ကောင်းများပေးသင့်ကြောင်း ရေးသားအပ်ပါသည်။ **အိမ်မဲ ဦးစိန်ဝင်း**

သုတ | ရသ

# ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၊ သောက်သုံးရေရရှိရေး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးတိုးတက်ရေး၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ငွေကြေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ကုန်သွယ်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတိုးတက်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကြိုးပမ်းမှုတို့ကို တစ်ပြိုင်တည်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နောက်ဆုံးအချိန်အထိ ခွဲလှဲလှ စိုက်ထုတ်ကြိုးပမ်းကြရန် စက်တင်ဘာလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်က ပြောကြားခဲ့သည်။

## ဆန်းစစ် (ပုဂံမြေ)

ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၊ သောက်သုံးရေရရှိရေး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးတိုးတက်ရေး၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ငွေကြေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ကုန်သွယ်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတိုးတက်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကြိုးပမ်းမှုတို့ကို တစ်ပြိုင်တည်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နောက်ဆုံးအချိန်အထိ ခွဲလှဲလှ စိုက်ထုတ်ကြိုးပမ်းကြရန် စက်တင်ဘာလ ၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်က ပြောကြားခဲ့သည်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ကလေးမြို့ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား သွားရောက်တွေ့ဆုံ အားပေးစဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိဒီမိုကရေစီ အစိုးရတာဝန်ယူခဲ့သည့် ငါးနှစ်နီးပါး အချိန် ကာလအတွင်းတွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု များကို တစ်စိုက်မတ်မတ်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် ဆင်းရဲမှုလျော့နည်း

လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တိုင်းတာလျှင် ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍသည် အဓိကအခြေခံ စံနှုန်းများပင် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ တာဝန်ယူ

များသို့ ထူးချွန်ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား ၁၁၆ ဦးကို ပညာတော်သင် စေလွှတ်ပေး ခဲ့သည်။ ၎င်းမှာ အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံတော် အတွက် ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

များနှင့် သူနာပြုနှင့် သားဖွားသင်တန်း ကျောင်းများကိုလည်း တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ပေး နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေရန်အတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဖိတ်ခေါ်၍ တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအနေ ဖြင့် ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၁၄- ၂၀၁၅ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ အမေရိကန်ဒေါ်လာ

၁၈ ဘီလီယံကျော်ရရှိခဲ့ပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပမာဏ၏ ၃၃ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ သည်။ ပြည်တွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအနေဖြင့် ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ ငွေကျပ် ၃၈ ထရီလီယံရှိ ပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏ၏ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တိုးတက်စေရန်အတွက် နိုင်ငံခြားရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုဥပဒေသစ် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ခြင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံသားများရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေအသစ် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ခြင်းနှင့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု နည်းဥပဒေ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အမျိုးအစား သတ်မှတ်ခြင်း၊ အခွန်ဆိုင်ရာကင်းလွတ် ခွင့်နှင့် သက်သာခွင့်ကာလကို သုံးနှစ်မှ ငါးနှစ်သို့ တိုးမြှင့်ပေးခြင်းစသည်တို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်၏ ထုတ်လုပ်မှုပမာဏနှင့် အရည်အသွေး တိုးတက်စေရန် ပြည်ပပို့ကုန်များ ပိုမို ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ နည်းပညာ၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားနှင့် ဈေးကွက်များ အချိတ်အဆက်မိမိ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အခွန် အကောက်စနစ်များ ပိုမိုပြုပြင်လာအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ပြည်တွင်း အသားတင် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအမျိုးမျိုး တစ်စတစ်စ မြင့်မားလာခဲ့သည်။

နိုင်ငံတကာမှ အတိုးနှုန်းသက်သာသော ချေးငွေများဖြင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ များကို တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး မြို့ရွာများ စနစ်တကျဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် မြို့နယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများ ရေးဆွဲပြီး ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် လည်း ဆောင်ရွက် လျက် ရှိ သည်။ စီးပွားရေးမူဝါဒအရ စာရင်းဇယားမှန်ကန် စေရန် အဓိကကျသည့် လူဦးရေနှင့် အိမ်ထောင်စုစီးပွားရေးသန်းခေါင်စာရင်းကို နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ကောက်ယူနိုင်ခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၃ သို့

“ယခုအခါ တိုင်းရင်းသားများအချင်းချင်း သံသယကင်းရှင်းကာ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကိုအခြေခံ၍ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ကို အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက် နေ့တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးတော့မည်ဖြစ်ရာ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးပန်းများ ပွင့်လန်းလာတော့မည် ဖြစ်သည်။”

ပပျောက်ရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးတို့ကို ဟန်ချက်ညီညီ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ ပြည်သူများ၏ နိုင်ငံရေးလွတ်လပ်မှု၊ နိုင်ငံရေးပါတီများ ဖွဲ့စည်းနိုင်မှု၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရန် စီစဉ် ဆောင်ရွက်မှု၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်း နိုင်မှု၊ သတင်းမီဒီယာလွတ်လပ်ခွင့်၊ လွတ်လပ်စွာ ဆန္ဒဖော်ထုတ်ခွင့်၊ လူ့အခွင့် အရေးပြဿနာများ လျော့ပါးစေမှုအပါ အဝင် နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားများအား လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပေးခဲ့ခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်း ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်ခြင်းများ ကိုလည်း တစ်စိုက်မတ်မတ်ဆောင်ရွက်

သည့်ကာလအတွင်း ပညာရေးကဏ္ဍ၌ ပြည်သူများသိသာထင်ရှားစေသည့် ပြယုဂ်တစ်ခုမှာ နိုင်ငံသားတိုင်း အခြေခံ ပညာအထက်တန်းအဆင့်အထိ အခမဲ့ ပညာသင်ကြားခွင့်ရရှိစေရန် အခမဲ့ ပညာရေးစနစ်ကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ တက္ကသိုလ်အဆင့်များတွင် လည်း ပညာသင်ဆုနှင့် ပညာသင် ထောက်ပံ့ကြေး အသုံးစရိတ်များကို ပိုမို သုံးစွဲပေးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ပညာရေးကဏ္ဍ၏ ပညာသင်ဆုများကိုလည်း ချီးမြှင့်ပေးနိုင်ခဲ့ သည်။ ထို့အပြင် ဩစတြေးလျ၊ ဂျာမနီ၊ ယူကေ၊ အမေရိကန်၊ တရုတ်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ

အလားတူပင် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍတွင် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုများ ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲများကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး ပြည်သူများစိုက်ထုတ်ရ သည့် ကုန်ကျစရိတ်များ လျော့နည်းစေ ရန်၊ ဆေးရုံများ၏ ဝန်ဆောင်မှုပိုပြင်စေရန် ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ်များကို တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ ပြည်သူလူထု အတွက် အရည်အသွေးမြင့်မားသည့် ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအားစုများကို လေ့ကျင့် ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ဆေးတက္ကသိုလ်



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများမှ ခေါင်းဆောင်များနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီး တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်စဉ်။

စာမျက်နှာ ၁၂ မှ

ပြောင်းလဲလာသည့် စီးပွားရေးအခြေအနေများ၊ ပြေလျော့လာသည့် မူဝါဒများနှင့် တိုးတက်လာသည့် လူမှုစီးပွားဘဝများကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်လည်ပတ်သည့် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားဦးရေ တိုးတက်လာခဲ့ပြီး ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း အထောက်အကူပြုလာနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ လာမည့်နှစ်တွင် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားဧည့်သည် ငါးသန်းခန့် ရောက်ရှိလာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်သော ပုဂ္ဂလိကအသင်းအဖွဲ့ ၁၁ ဖွဲ့ စုစည်းပါဝင်သည့် မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်ကိုလည်း ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှ

၅၂ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တိုးတက်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်း တယ်လီဖုန်းသုံးစွဲသူအရေအတွက် များပြားလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး အစရှိသည့် ကဏ္ဍအသီးသီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ပြည်တွင်းခေါ်ဆိုမှုသာမက ပြည်ပသို့ တယ်လီဖုန်းခေါ်ဆိုမှုမှာ များစွာသိသာချောမွေ့ အဆင်ပြေနေပြီဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း မြို့ကြီးများတွင် တိုးတက်လာသည့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးစနစ် ကောင်းမွန်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး တို့အပြင် ဘာသာရေး၊ လူမျိုးရေးပဋိပက္ခများ၏အန္တရာယ် ကာကွယ်တားဆီးရေး



(၉) ကြိမ်မြောက် အရှေ့အာရှ ထိပ်သီးအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာသည့် နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်များအား တွေ့ရစဉ်။



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် တောင်ကြီးမြို့ ဆေးတက္ကသိုလ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား တက်ရောက်စဉ်။

စတင်၍ ဖွဲ့စည်းနိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရေးကို ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် အရေးပါသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစီးပွားရေးဖြင့် ပေါင်းစပ်နိုင်သည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာနိုင်ရေးပင်ဖြစ်ရာ ယင်းရည်မှန်းချက်များအောင်မြင်စွာဖြစ်ပေါ်လာစေရန်အတွက် နိုင်ငံ့စီးပွားရေးရပ်ဝန်းတွင် ပြည်သူလူထု ဗဟိုပြု၍ အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်သော အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ထူထောင်သွားရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝနှင့် နိုင်ငံ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် အရေးပါသော ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည့် အိုင်စီတီကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုလည်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲမှုမှာ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ၅ ရာခိုင်နှုန်းအောက်သာ ရှိခဲ့ရာမှ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင်

လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အုပ်ချုပ်ရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယလှိုင်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ဒီမိုကရေစီအစိုးရတစ်ရပ်အနေဖြင့် ပွင့်လင်းမြင်သာရန်၊ တာဝန်ယူတာဝန်ခံရန်၊ အဂတိလိုက်စားမှု၊ လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုများကင်းရှင်းစေရန် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍများတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်နည်းတူ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်တွင်လည်း ယခင်နှင့်မတူထူးခြားသည့် အပြောင်းအလဲများဖြစ်ထွန်းစေခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်၏ စာမျက်နှာသစ်ကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် အာဆီယံအစည်းအဝေးအခမ်းအနားများ၊ အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးနှင့် အခြားအားကစားပြိုင်ပွဲများကို အောင်မြင်စွာကျင်းပကာ နိုင်ငံ၏ဂုဏ်သိက္ခာကို မြှင့်တက်စေခဲ့သည်။

ကျင်းပကာ ပြည်တွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေးအတွက်လည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်နိုင်မှသာ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အေးချမ်းသာယာနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆောင်ရွက်ချက်များကို မှန်ကန်သော ယုံကြည်ချက်သဘောထားများဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုအခါ တိုင်းရင်းသားများအချင်းချင်း သံသယကင်းရှင်းကာ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံ၍ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ကို အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးတော့မည်ဖြစ်ရာ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးပန်းများ ပွင့်လန်းလာတော့မည် ဖြစ်သည်။ ထိုမျှမက မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပြည်သူများရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင်လည်း လိုအပ်သည့် အကူအညီများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီရရှိ



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် သောင်တန်းမြို့ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် သောက်သုံးရေဖြန့်ဝေပေးမှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ပြည်သူများ၏လူမှုစီးပွားဘဝများ ပြန်လည်ဦးမော့လာစေရန်အဘက်ဘက်မှ လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ယခုငါးနှစ်တာကာလအတွင်း အစိုးရ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများတွင် ထင်သာမြင်သာသည့် ပြောင်းလဲတိုးတက်မှုများရှိသလို အားနည်းချက်၊ ချို့ယွင်းချက်များလည်း ရှိသည်ကို လက်ခံရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြောင်းလဲတိုးတက်မှုများကို ကျေနပ်အားရနေ၍မရဘဲ ဆက်လက်တိုးတက် အောင်မြင်လာစေရန် အားသွန်ခွန်စိုက်ကြိုးပမ်းကြရဦးမည်ဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ဆက်လက်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အားနည်းချက်များကိုလည်း ပြင်ဆင်ဖော်ထုတ် ကြိုးစားပြုပြင်သွားကြခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းသွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဆန်းဝင်း (ပုဂံမြေ)

သုတ | ရသ

“ဟဲ့လို ... ယမင်းသူလား”  
 “ဟေး ... ဟုတ်တယ် မင်းခန့်ပြော”  
 “နင့် ... ငါ့အသံမှတ်မိသားပဲ”  
 “နင့်အသံကြီး ခွေးချီသွားတောင်မှတ်မိတယ်။ အခု ... နင့် ဘယ်ကပြောနေတာလဲ”  
 “ငါ ဖိုဝင်းတောင်ရောက်နေတယ်။ နိုင်ငံခြားသားစုံတွဲနဲ့ နင့်ဆီအကူအညီတောင်းစရာရှိလို့ဆက်တာ”  
 “ငါပြောမယ်... သေချာနားထောင်၊ နက်ဖြန်မနက် ငါ အဲဒီအတွဲနဲ့ နင့်တို့ဗောဓိကို လာမယ်”  
 “ဒီတော့ ငါ ဘာလုပ်ရမလဲ”  
 “နင့်ကလည်း ... နားထောင်စမ်းပါဦးဟ။ သူတို့နှစ်ယောက်က သတင်းစာဆရာတွေ။ ခရီးသွားဆောင်းပါးတွေလည်းရေးတယ်တဲ့။ ဒီကိုရောက်တုန်း နင့်တို့ဗောဓိတစ်ထောင် ဘုရားဈေးသူတွေရဲ့ ဘဝကိုရော အညာဓလေ့စရိုက်တွေကိုပါ လေ့လာချင်တယ်တဲ့”  
 “အဲဒီတော့”  
 “အဲဒီတော့ ခါတိုင်းလို နင့်ကငါနဲ့အတူ လိုက်ရှင်းပြဖို့ရယ်၊ နင့်တို့ဈေးတန်းကိုလည်း သန့်သန့်ရှင်းရှင်းလေးဖြစ်အောင် ကြိုတင်စီစဉ်ထားဖို့ရယ်၊ ဈေးသည်လေးတွေ ဝတ်တာစားတာကအစ သပ်သပ်ရပ်ရပ်လေးဖြစ်အောင်ပေါ့ဟာ”  
 “အေး... ငါသိပြီ စိတ်ချ လုပ်ထားပေးမယ်”  
 “ယမင်းအေးကော ကျောင်းသွားပြီလား”  
 “မသွားသေးဘူးဟ ခဏကြာ လာတော့မှာ”  
 “ဒါဆို ဒါပဲနော်”  
 “အေးအေး စိတ်သာချနေ”

သနပ်ခါးရောင်းသည်။ မင်းခန့်အောင်က ယမင်းသူကို သူနဲ့အတူအလုပ်လုပ်ဖို့ ခဏခဏခေါ်သည်။ အခြေအနေအရ မလုပ်ဖြစ်ခဲ့။ ယမင်းသူတို့က မိသားစုနည်းသည်။ ဖေဖေ၊ မေမေနှင့် မမယမင်းအေးရယ် ယမင်းသူရယ် စုစုပေါင်းမှ လေးယောက်ထဲသာ။ သည်ဆိုင်ကို ယမင်းသူမှ မထိုင်လျှင် မိဘလက်ငုပ်ပျောက်ရတော့မည်။ မိသားစုလေးယောက်တွင် ဖေဖေက အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရွာများသို့ ကုန်ကြမ်း (သနပ်ခါးပင်များ)ထွက်ဝယ်သည်။ ရလာသည့် ကုန်ကြမ်းတွေကို အနေတော်ဖြတ်တောက် ပြင်ဆင်ကာ ကုန်ချောအဖြစ် ဖန်တီးရသည်။ အမေက ဆီးချိုရောဂါရှိတော့ ဘာမှမလုပ်နိုင်။ ယမင်းသူဆန္ဒက အဖေနဲ့ အစ်မကြီးဆန္ဒပင်။ ယမင်းအေးက ကျောင်းပြီးသွားတော့ သူ့ဝါသနာပါရာ ကျောင်းဆရာမ ဝင်လုပ်သည်။ တော်သေးသည်။ မမတာဝန်ကျတဲ့ ရွာက

ဝတ်ထားသော ဧည့်လမ်းညွှန်မလေးများကိုကြည့်ကာ အားကျမိပါရဲ့။ ငါလည်း အင်္ဂလိပ်မေဂျာနဲ့ ဘွဲ့ရထားတာပဲ။ သူတို့လိုလုပ်နိုင်တာပေါ့။ ဘဝပေးအခြေအနေ ကြောင့်မို့သာ။ ပညာတတ်ဉာဏ်ကလေးပေါ်လာသည်။ အေးလေး... ဆန္ဒဆိုတာ ဘဝနဲ့ထပ်တူ ကျတတ်တာမျိုးမှ မဟုတ်တာ။ စိတ်လျှော့လိုက်တော့ ယမင်းသူရော၊ ဘုရားဖူးများ တစ်ဖွဲ့ဖွဲ့ဝင်ရောက်လာသဖြင့် အတွေးစများကိုဖြတ်ကာ ဆိုင်ခန်းဘက် လှည့်လိုက် ရသည်။

“ဘာများ အလိုရှိပါသလဲရှင်။ ဝင်ကြည့်ကြပါဦး။ ဒေသထွက်သနပ်ခါးစစ်စစ်တွေပါ။ မွှေးမှမွှေး၊ အပွေးကလည်း ကောင်းမှကောင်း။ လိမ်းကြည့်လို့လည်း

# ta&mfwrsc, f

မောင်ငြိမ်းမွန် (ချောင်းဦး)



ရပါတယ်ရှင်”  
 ပါးစပ်က တစစပြောရင်း ကျောက်ပျဉ် သေးသေးလေးပေါ်တွင် သနပ်ခါးတုံးကို တရွဲရွဲဖြည့်အောင် သွေးပြသည်။ ဘုရားဖူးများကတော့ လိမ်းကြည့်သူက ကြည့်ကြ၊ ဈေးဆစ်သူက ဆစ်ကြ၊ ဝယ်သူက ဝယ်ကြပေါ့။ သည်အခိုက် အစ်မဖြစ်သူ ယမင်းအေး သုံးဆင့်စတိုးချိုင်ကလေး ဆွဲကာ ဆိုင်ကယ်လေးနှင့် ရောက်လာ



ဦးကျေးရွာဂျာနယ် ဝတ္ထုတိုဖြိုင်ပွဲတွင် မောင်ငြိမ်းမွန် (ချောင်းဦး)က “အရောင်တင်မချယ်” စာမူဖြင့် လက်ရွေးစင် စာမူအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပါသည်။ အမည်ရင်းမှာ ဦးအေးကြူ ဖြစ်သည်။ ၁၉၅၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ချောင်းဦးမြို့၌ မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်အထိ စိုက်ပျိုးရေးဌာနတွင် မြို့နယ်မန်နေဂျာအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် အငြိမ်းစားယူပြီး ဘူတာကွက်သစ်၊ ချောင်းဦးမြို့တွင် နေထိုင်လျက် စာပေများ ရေးသားလျက်ရှိသည်။

သည်။ ခါတိုင်းလို ကျောင်းသွားရင်း ထမင်းချိုင့်ဝင်ပို့ပေးခြင်းပင်။ ယမင်းအေးလည်း မနားရ။ ထမင်းချိုင့်အချိန်မီပို့နိုင်အောင်၊ ကျောင်းအချိန်မီတက်နိုင်အောင်၊ တစ်မနက်ခင်းလုံး ဇယ်ဆက်သလိုလုပ်ရ ရာသည်။  
 “ညီမလေးရေ ဒီနေ့တော့ ငါးကလေးအိုးကပ်နဲ့ မန်ကျည်းရွက်ချည်ဟင်း၊ ဗာလချောင်ကြော်ပဲဟေ့”  
 “ဘာဟင်းပဲဖြစ်ဖြစ် မမလက်ရာဆို ကောင်းပြီးသားပဲ”  
 “အံ့မယ် ညီမချင်းချင်း မြောက်နေပြန်ပြီ၊ နက်ဖြန်ဘာဟင်းစားချင်လဲပြော”  
 “အဟုတ်ပြောတာပါ မမရဲ့၊ မမလက်ရာက ဟင်းမရွေးပါဘူး၊ ကောင်းပြီး သားဆိုတော့ ညီမလေးက ကြိုက်ပြီး သားပါ”  
 “ကဲ ကြိုက်ရင်လည်း တဝကြီး သားစားပေတော့။ မမ မဆင်းတော့ဘူး၊ ကျောင်းနောက်ကျနေမယ် သွားပြီ”  
 ယမင်းအေးက ပြောပြောဆိုဆို စုပါကပ်ဆိုင်ကယ်လေးကိုကွေ့ကာ ပြန်လှည့်ထွက်သွားသည်။ ယမင်းသူက ထမင်းချိုင့်လေးကို မချမိသေး။ အမဖြစ်သူ ထွက်သွားရာ ငေးနေမိသည်။  
 “မမယမင်းအေး ကြည့်ရင် သိပ်ကျက်သရေကိုရနေတာပဲနော်။ ဆရာမမို့လားမသိဘူး၊ ကျောင်းဝတ်စုံလေးနဲ့ လိုက်မှလိုက် လူကလဲလှ”  
 မျက်နှာချင်းဆိုင်အခန်းမှ ကြည့်ဇင်မ

အသံကြောင့် ယမင်းသူ သတိဝင်လာသည်။  
 “ဟဲ့ ငါကတော့ မလှလိုလား”  
 “လှတော့လှပါတယ် ဒါပေမယ့်”  
 “ဘာ ဒါပေမယ့်လဲ နင့်ဟာက”  
 “မယမင်းသူအလှက ရောင်စုံချယ်တဲ့ အလှ မမယမင်းအေးက သဘာဝအလှ”  
 “ကောင်မလေးနယ် ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်ဟယ်၊ မမက ဆရာမဆိုတော့ ဝတ်ချင်တိုင်းဝတ်လို့မှ မရတာ”  
 “ရရင်လည်း မမယမင်းအေးက မဝတ်ပါဘူး၊ ကျောင်းပိတ်ရက် ဆိုင်လာထိုင်တဲ့အခါ ဝတ်လို့ ရသားပဲ၊ အခါလည်း ရင်ဖုံးအင်္ကျီနဲ့ သနပ်ခါးပါးကွက်ကြားပဲ”  
 အင်း ပြောမယ်ဆိုလည်း ပြောစရာပါ။ ကျောင်းအားရက် ညီမနားရအောင် ဆိုင်လာထိုင်တော့လည်း သည်လိုရိုးရိုးလေးဝတ်တတ်တာပဲ။ ဆရာမမို့ အကျင့်ပါနေလား၊ ပင်ကိုယ်စရိုက်လို့ ပြောရမလား၊ မသိတော့ပါဘူး။ ယမင်းသူတို့ကတော့ ဈေးသည်မဆိုတော့ ရိုးရိုးကြီးမနေတတ်ပေ။ ကျောင်းနေတုန်းကလည်း ခေတ်အဆန်ကြီးမဟုတ်ပေမယ့် ခေတ်နဲ့လျော်ညီအောင် ဝတ်တတ်သည်။ ဆံပင်ပုံစံကို ခဏခဏပြောင်းတတ်ပြီး မျက်နှာကတော့ မိတ်ကပ်ထူထူနှင့် ကြွေရောင်တောက်ကာ ပြောင်ဝင်းနေမှ သဘောကျသည်။ အင်္ကျီကတော့ လည်ပင်းသိပ်မဟိုက်တဲ့တီရှပ်တို့ ဘလောက်စိတ်တို့ကို ဝတ်သည်။ အခုခေတ်က ဘယ်နေရာကြည့်ကြည့် အရောင်တင်ပေးမှရသည်။ လူ့အသုံးအဆောင်၊ အစားအသောက်က အစတွေအဆုံး ဘယ်နေရာကြည့်ကြည့် အရောင်တင်ဆိုးဆေးများက နေရာယူထားသည်။ လူ့သဘာဝကို မျက်စိပသာဒရိမှ ကြိုက်ကြတာပေ။ ယမင်းသူတို့ရောင်းသည့် သနပ်ခါးတုံးများတောင် အပွေးအခေါက်တွေကြား အညိုရောင်လေးတွေကို စုတ်တံနဲ့လိုက် ရေးပြီး ဆေးရောင်ခြယ်ပေးရသည်။ ဒါမှ အမြင်တင့်တယ်၍ ရောင်းပန်းလှသည်ပေါ့။ သည်တော့ မိမိရောင်စုံချယ်သအလှပြင်ရတာ ဘာဆန်းလဲ။ ဒါမှဈေးရောင်းတဲ့အခါ ကြွေရုပ်လေးလိုလှလှပပနဲ့ ဝယ်သူတွေကို ဆွဲဆောင်နိုင်မှာမဟုတ်လား။  
 “အစ်မ ဈေးဝယ်”  
 ဘေးချင်းကပ်လျက်ဆိုင်မှ မြင့်မြင့်စိန် အသံကြောင့် ဆိုင်ခန်းဘက်ပြန်လှည့်ကာ ဈေးရောင်းရပြန်သည်။  
 “ကြည့်ဇင်မရေ ငါ့ဘော်ဒါ မင်းခန့် ဖုန်းဆက်တယ်”  
 “နိုင်ငံခြားသားတွေနဲ့ ပါပါလာတဲ့ တစ်ယောက်လား”  
 ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

rbjE&S wpDD 0tSvzG f

**ဘာကြောင့် မဲပေးသင့်တယ်လဲ**

ရွေးကောက်ပွဲဆိုတာ ဒီမိုကရေစီစဉ်မှာ မဖြစ်မနေဖြစ်သကဲ့သို့ အရာတစ်ခုပါ။ ဒီမိုကရေစီဆိုတာ ပြည်သူ့အုပ်ချုပ်ခြင်း၊ ပြည်သူ့အစိုးရပါပဲ။ ဒီတော့ ရွေးကောက်ပွဲတွေဟာ ပြည်သူ့အတွက်၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စား စီမံအုပ်ချုပ်ပေးမယ့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်တွေကို ရွေးချယ်ပေးရတဲ့ပွဲတစ်ခုပါ။ ပြည်သူ့လူထုဟာ ရွေးကောက်ပွဲတွေမှာ ပါဝင်မဲပေးရွေးချယ်ကြမှာ သာ ပြည်သူ့လူထုကို အမှန်တကယ်ကိုယ်စားပြုပြီး ပြည်သူ့အကျိုးကို အမှန်တကယ်သယ်ပိုးဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မယ့် ကိုယ်စားလှယ်စစ်စစ်တွေ ပေါ်ထွက်လာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ယုံကြည်ချက်တူတဲ့ နိုင်ငံသားပေါင်းများစွာနဲ့ ဆန္ဒမဲပေါင်းများစွာကို ပေါင်းစည်းလိုက်ရင်တော့ အရာရာကို ပြောင်းလဲပစ်နိုင်တဲ့ အင်အားကြီးတစ်ရပ်ဖြစ်သွားမှာ အမှန်ပါပဲ။

မြန်မာနိုင်ငံစာနယ်ဇင်းကောင်စီ(ယာယီ)၏ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်စာအုပ်မှ ထုတ်နုတ်ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

# Zna [ m&BvD vQypfrD xθfxθfnlaelyD

ကလေး - ဝင်းသူ



“မိမိပညာသင်ရာအရပ်” သည် မမေ ကောင်းသောအရပ်ဖြစ်၍ နှစ်စဉ်ယောမြေရှိ ဂန့်ဂေါမြို့နယ် ဇာဟောရွာသို့ ခြေဆန့်လေ့ ရှိပါသည်။ စာရေးသူနေထိုင်ရာ ကလေး မြို့နယ် နတ်ချောင်းရွာနှင့် ဇာဟောရွာ သည် မိုင် ၉၀ ကျော် ကွာဝေးပါသည်။ ယမန်နှစ်ကမူ နေပြည်တော်လေ့လာရေး သွားနေခဲ့ရသဖြင့် ဇာဟောရွာသို့ မသွား ဖြစ်ခဲ့ပါ။ မရောက်ဖြစ်ခဲ့ပါ။

ရှေးခေတ်ယောလေးမြို့မှာ “ထီးလင်း၊ ယောမြို့၊ ဆောနှင့်လောင်းရှည်မြို့” တို့ ဖြစ်သည်။ ထိုမြို့လေးမြို့မှာ ပုဂံခေတ် မတိုင်မီကပင် ရှိနေခဲ့ကြသော ရှေးမြို့ ဟောင်းများ ဖြစ်ကြသည်။ ထိုမြို့လေးမြို့၌ အလောင်းစည်သူမင်းကြီး ဖောင်စကြာနှင့် လှည့်လည်တော်မူစဉ် တည်ထားခဲ့သော ဘုရားစေတီများ ရှိပါသည်။ သီပေါမင်းတရား တည်ထားခဲ့သောစေတီများလည်း ရှိပါသည်။

ထီးလင်းနှင့်ယောမြို့တို့ကို ရောက်ဖူး သော်လည်း “ဆောနှင့် လောင်းရှည်” ကိုမူ မရောက်ဖူးသေးပေ။ သို့အတွက် ဆောနှင့် လောင်းရှည်ကို ခရီးထွက်ခဲ့ ရသည်။ “လောင်းရှည်” သွားလျှင် အင်ဘူးဆရာတော်ထံသွားပါ။ အစစ အရာရာ ကူညီပေးလိမ့်မယ်” ဟု နတ် ချောင်းရွာဘုရား၏ ဈေးသည် အင်ဘူးသား ဦးတက်တိုးက လမ်းညွှန်ပါသည်။ အင်ဘူး ဆရာတော်နှင့် ဖုန်းဖြင့်လည်း ဆက်သွယ် ပေးပါသည်။ အင်းဘူးဆရာတော်က “လာခဲ့” ဟု မိန့်ကြားပါသည်။

ဤသို့ဖြင့် စာရေးသူသည် ဆော- လောင်းရှည်သို့ ခရီးဆက်ရန် စီစဉ်ထားခဲ့

သည်။ ကျောက်ထုရှိ ဦးထွန်းတင်အိမ်ကို လည်း ဖုန်းဆက်ရသည်။ တပို့တွဲလပြည့်မှာ ကျောက်ထုဘုရားပွဲရှိ၍ လဆန်း ၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅ ရက်အထိ သုံးရက်ကျင်းပမည်။ ဘုရားပွဲအခါလာခဲ့ပါဟု ဖုန်းဖြင့်မှာကြား သဖြင့် တပေါင်းလဆန်းတွင် ခရီးထွက်ရန် ပြင်ထားရာမှ တပို့တွဲလဆန်း ၁၂ ရက်နေ့ တွင် ကျောက်ထုသို့ ခရီးဆက်ခဲ့သည်။

ကလေးမှကျောက်ထုသို့ခရီးဆက်ရန် ကလေးမြို့ရှိ ယောရွှေပြည်ကားဂိတ်တွင် တစ်ပတ်ကြိုလက်မှတ်ဖြတ်ခဲ့ရသည်။ နံနက် ၇ နာရီ ၁၅ မိနစ်ကထွက်ရာ ဂန့်ဂေါသို့ နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် ရောက်သည်။ ဂန့်ဂေါတွင် ဟားခါးမှဆင်း လာမည့်ကားကို နေ့လယ် ၁ နာရီခွဲအထိ စောင့်စီးရသည်။ နေ့လယ် ၂ နာရီခွဲမှ ဂန့်ဂေါမှ ထီးလင်း-ကျောက်ထုသို့ ခရီး ဆက်ရသည်။ ကျောက်ထုကို ညနေ ၆ နာရီတိတိတွင် ရောက်သည်။

ကလေး - ဂန့်ဂေါ - ထီးလင်း - ကျောက်ထုအထိ ကားခ ၁၁၀၀၀ ကျပ် ပေးရသည်။ ကျောက်ထုက ဦးထွန်းတင် အိမ်တွင် သုံးညအိပ်ပြီး ဆော-လောင်းရှည်သို့ ယောမင်းသားမှန်လုံးကားစီး၍ ခရီးဆက် ရသည်။ ဆောတွင် သုံးည၊ လောင်းရှည် တွင် သုံးညအိပ်ပြီးပြန်လာကာ ကျောက်ထု တွင် တစ်ည၊ ကဇွန်းတောင် နှစ်ည၊ ဂန့်ဂေါ-စူးရီတစ်ညအိပ်ပြီး ဇာဟောရွာသို့ ခရီးဆက်ခဲ့သည်။ ဇာဟောရွာတွင် သုံးည အိပ်မည်ပြုရာ အိမ်ရှင်သားကြီးမောင် ဇနီး မဝင်းဝင်းမာက “လာတန်းလာခိုက် ညအိပ် ပါဦး” ဟု တားသဖြင့် ဇာဟောရွာတွင်

လေးညတိတိအိပ်ခဲ့ပါသည်။

အင်ဘူးဆရာတော်ကလည်း လောင်း ရှည်ဘုရားများကို ကားဖြင့် အခမဲ့ပို့ပေး ပါ၏။ လေးညအိပ် လေးရက်တာအတွင်း ဇာဟော၌ လေ့လာခဲ့ရာ ဇာဟောတစ်ရွာလုံး လျှပ်စစ်မီးထိန်းထိန်းညီးလျက်ရှိပါသည်။ လမ်းမီးများကို မီးတိုင်တိုင်းထွန်းညှိထားရာ တစ်ရွာလုံး မီးထိန်းထိန်းသာလျက်ရှိပါသည်။ မြို့ကြီးနှင့်မခြား ညအခါသွားလာရအဆင် ပြေလှသည်။ သာယာလှသည်။ လင်းထိန် လှသည်။

ဇာဟောရွာမှ ဂန့်ဂေါနှင့်သုံးမိုင်ခန့်သာ ဝေး၍ မဟာဓာတ်အားလိုင်းမှ လျှပ်စစ်မီး သွယ်တန်းထားရာ ၁၁ လအတွင်း မီး ထိန်းထိန်းလင်းခဲ့ရသည်။ အိမ်ခြေ ၆၅၀ ရှိ ရာ အိမ်ခြေ ၂၆၆ အိမ် မီးယူ၍ တစ်အိမ် လျှင်မီတာဘောက်ဖိုးအပါအဝင် ကျပ် ခုနစ်သိန်းခွဲမှ ရှစ်သိန်းအထိ ကုန်ကျ သည်ဟု သိရသည်။

ဇာဟောရွာမြောက်ကျောင်း (ဒိက္ခိဏာ ရုံကျောင်း)တိုက်မှာ ရန်ကုန်မြို့က ဇာဟော သား ဦးစန်းငွေလှူဒါန်းထားသော လျှပ်စစ် မီးများကြောင့် မီးထိန်းထိန်းဝင်းလျက်ရှိ သည်။ ညစဉ် လျှပ်စစ်မီးရောင်အောက်တွင် ပဋ္ဌာန်းရွတ်ကြရာ တစ်ရွာလုံး ပဋ္ဌာန်း တရားဖြင့် ထုံမွမ်းလျက်ရှိသည်။

ဂန့်ဂေါမြို့နယ်တွင် ၂၀၁၂ ခုနှစ်က စ၍ မဟာဓာတ်အားလိုင်းမှ လျှပ်စစ်မီး ရရှိခဲ့ရာ ယနေ့အထိ ကျေးရွာပေါင်း ၁၂ ရွာတွင် လျှပ်စစ်မီးထိန်းထိန်းညီးနေပြီဟု သိရသည်။

ဇာဟောရွာတွင်ကား မဟာဓာတ်အား လိုင်းမှ ရရှိသောလျှပ်စစ်မီးဖြင့် ရေတင်ခြင်း၊ ရွာလမ်းမများတွင် ရေကန်ငယ်များ တည် ဆောက်၍ ရေလျှူထားခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးဖြင့် ထမင်းဟင်းချက်၍ ရေခြင်းများကြောင့် ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့ကြီးများကဲ့သို့ပင် မြို့ အင်္ဂါရပ်အတိုင်း ခံစားစံစားနေကြရလေပြီ။

ဇာဟောရွာ၏ လျှပ်စစ်မီးဖြင့် စာရေးသူ မှာလည်း တီတီကြည့်၊ စာကြည့်နိုင်ရုံသာမက ဖုန်းအားပါ သွင်းနိုင်ခဲ့သဖြင့် “ဇာဟောရွာ ကြီး လျှပ်စစ်မီးထိန်းထိန်းညီး” လျက်ရှိပါ ကြောင်း ဂုဏ်ယူစွာ ဖော်ပြလိုက်ရပါတော့ သတည်း။

ကလေး - ဝင်းသူ

## X ဓမ္မဓာရ X ပုစု kusin&m

ကိုယ်ကျင့်တရားဟူသည် လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်မှ ပေါက်ဖွားလာပြီး လူသားတို့ ကောင်းစားရေးအတွက် လူသားတို့ကို လိုက်နာကျင့်ကြံစေရန် အသိုင်းအဝိုင်းက ပြဋ္ဌာန်း ထားအပ်သော ကျင့်စဉ်များဖြစ်ကြသည်။

ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုသည်မှာ နေ့စဉ်ဘဝတွင် လူတို့လိုက်နာကျင့်ကြံနေသော စည်းကမ်း တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ခြင်းသည် လူမှုစည်းကမ်းလိုက်နာခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးကို ထိုသူ၏ကိုယ်ကျင့်တရားဖြင့် တန်ဖိုးဖြတ်နိုင်သည်။

အရှင်သုဓမ္မသာရ(မဲဇလီကျောင်းသာသနာ့ရိပ်သာ)

## aus&thol

◆ ကျေးရွာသူ ပျိုနှမ ပြေပြစ်လှ သူရပ်သွင် သနပ်ခါး ပါးကွက်ကျား လိမ်းထားလို့ယဉ် မြန်မာမှု သူခင်မင် ရိုးရိုးပင် သူဝတ်ထား အိမ်တွင်းမူမှန်သမျှ တတ်ကျွမ်းလှသား။

◆ နွေလမှာ ရက်ကန်းယက် မိုးရက်ကျ ယာထဲမှာ ပဲ နှမ်း ဝါ စိုက်ရာလည်း သူအမြဲပါ ရွာနံဘေး ဝန်းကျင်မှာ လယ်ပြင်က ရေတွေဖွေး ကျေးရွာသူ ဖော်တစ်သိုက်နဲ့ ကောက်စိုက်တယ်လေး။

◆ ငွေနှင်းမှုန်ဖွဲ့ဖွဲ့ကျ ဆောင်းလသို့ ရောက်ပြန်သော် ကျေးရွာသူ ဖော်တစ်သင်းနဲ့ ပဲဆွတ်ရင်းပျော် စပါးခင်းတွေ တစ်မျှော်တစ်ခေါ် ရင်ရော်လို့ မှည့်ပြီးလေး ကျေးရွာသူ ပျိုနှမ ကောက်ရိတ်ရသေး။

◆ အလုပ်ဂုဏ် သူမြတ်နိုး ကြိုးစားလို့ ထာဝစဉ် ဘယ်လိုပင် မောပန်းလည်း စိတ်ထဲပျော်ရွှင် သာရေးနဲ့ နာရေးတွင် ပါဝင်လို့ ဆောင်ရွက်သေး ကျေးရွာသူ မြန်မာ့မူ မြန်မာ့လေ့နဲ့ သိမ်မွေ့တယ်လေး။



နံ့သာမြေမောင်ဆွေဦး (အ.ထ.က-မြိုင်)

## rbqE&SfwpD) otSvzG f

### မဲပေးပုံအဆင့်ဆင့်

- ၁။ မဲရုံသို့သွားရောက်ရာတွင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားကို ယူဆောင်သွားပါ။
  - ၂။ ထိုသက်သေခံလက်မှတ်ကို မဲစာရင်းစစ်ဆေးသူထံ ပြသပြီး မဲစာရင်းစာရွက်ပေါ်ရှိ မိမိအမည်စာရင်းတွင် လက်မှတ်ထိုးပါ။
  - ၃။ မဲလက်မှတ်ထုတ်ပေးသူထံမှ ဆန္ဒမဲလက်မှတ်ကို ထုတ်ယူပါ။
  - ၄။ မဲလက်မှတ်ထုတ်ပြီးလျှင် လျှို့ဝှက်မဲပေးခန်း သို့မဟုတ် လျှို့ဝှက်ဆန္ဒပြုရန်နေရာသို့ သွားရောက်ပြီး ကြိုက်နှစ်သက်ရာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်း၏အမည်နှင့် တံဆိပ်ဘေးရှိ ဆန္ဒပြုရန် လေးထောင့်ကွက်နေရာတွင် အမှန်အမှတ်အသားပါရှိသည့် တံဆိပ်တုံးရိုက်နှိပ်၍ ဆန္ဒပြုပါ။
  - ၅။ ဆန္ဒပြုပြီးပါက မဲလက်မှတ်ကိုခေါက်၍ မဲပုံးရှိရာသို့ ယူဆောင်သွားပါ။
  - ၆။ ဆန္ဒပြုထားသော မဲလက်မှတ်အခေါက်ကို သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်မဲပုံးသို့ ကိုယ်တိုင်သွားရောက်၍ထည့်ပါ။
- မှတ်ချက်။ အထက်ဖော်ပြပါအဆင့်များအတိုင်း လွှတ်တော်သုံးရပ်အတွက် ဆန္ဒမဲ သုံးကြိမ်ထုတ် သုံးကြိမ်ဆန္ဒပြု၊ သုံးကြိမ် မဲထည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ တိုင်းရင်းသားလွှတ်တော်အမှတ်များအတွက် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများမှ မဲတစ်မဲ ထပ်မံ ပေးရမည်။

မြန်မာနိုင်ငံစာနယ်ဇင်းကောင်စီ(ယာယီ)၏ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်စာအုပ်မှ ထုတ်နုတ်ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

## နို့ ကျေးရွာကတွန်း

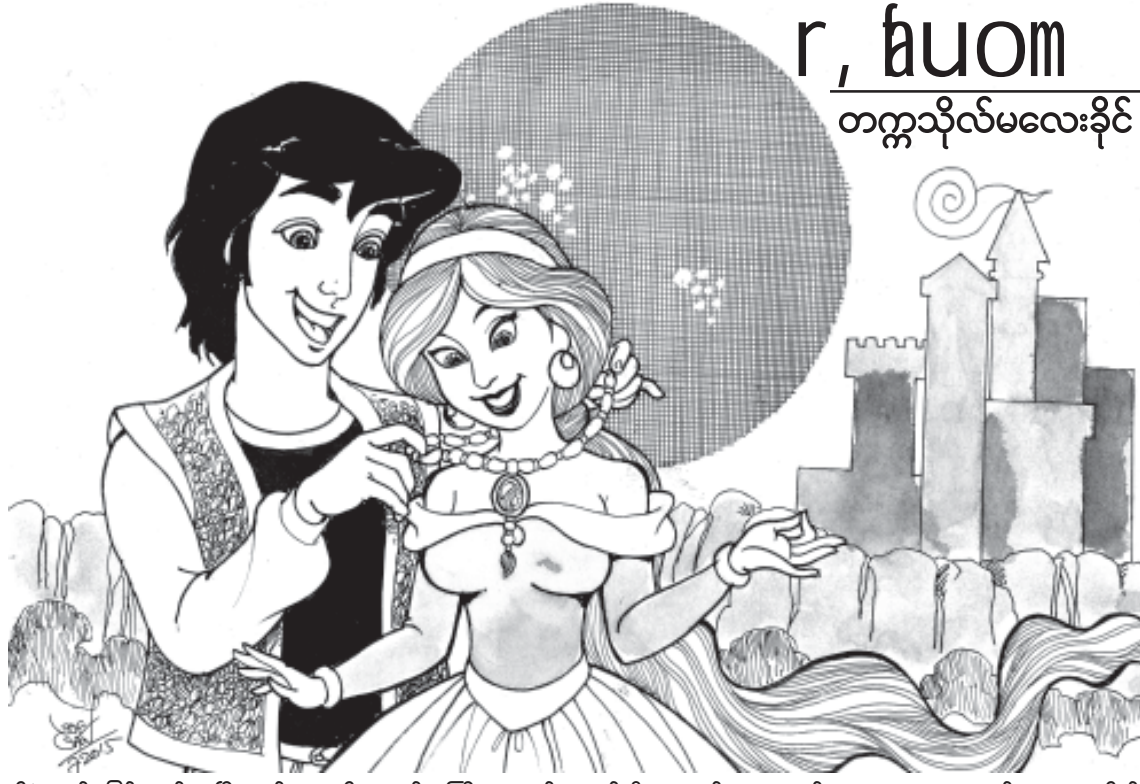


**သုတ | ရသ**

တစ်ခါတုန်းက ရွာလေးတစ်ရွာမှာ သားသမီးသိပ်လိုချင်တဲ့ လင်မယား နှစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူတို့မှာ သားသမီး မရှိတော့ ကလေးသိပ်လိုချင်ကြတာပဲတဲ့။ အသက်ကြီးလာတဲ့အထိ ကလေးကလည်း မမွေးဘူးတဲ့။ သူတို့နှစ်ယောက်က တောင်ကုန်းတစ်ခုပေါ်မှာ ဆောက်ထား တယ်။ သူတို့အိမ်နောက်ဘက် ပြတင်း ပေါက်ကနေပြီး လှမ်းကြည့်လိုက်ရင် အလွန်လှပတဲ့ ဥယျာဉ်တစ်ခုကို တွေ့ရ တယ်။ အဲဒီဥယျာဉ်ထဲမှာ အင်မတန် လှပတဲ့ ခရမ်းရောင်ပန်းတွေက အများကြီး ပွင့်နေတယ်။ တခြားရောင်စုံပန်းတွေနဲ့ နေရောင်အောက်မှာ အများကြီးပွင့် နေတော့ ဥယျာဉ်တစ်ခုလုံး ရောင်စုံပန်း တွေနဲ့ လှပပြီး စိမ်းစိုနေတာပဲ။ အဲဒီ ဥယျာဉ်ကြီးကို အုတ်တံတိုင်းကြီးနဲ့ ကာ ထားတာ။ ဘယ်သူမှဝင်နိုင်အောင်လို့လေ။ ဒီဥယျာဉ်ကြီးကို အလွန်တန်ဖိုးကြီးတဲ့ စုန်းမကြီးတစ်ယောက်က ပိုင်ဆိုင်တာ။ စုန်းမကြီးက အဲဒီရွာတစ်ဝိုက်မှာ တန်ဖိုး ကြီးတော့ ရွာသူရွာသားတွေက ကြောက်ရွံ့ ကြတယ်။

ကလေးလိုချင်တဲ့ အဲဒီအမျိုးသမီးက နေ့တိုင်း ပြတင်းပေါက်ကနေ စုန်းမကြီးရဲ့ ဥယျာဉ်ကိုလှမ်းကြည့်ပြီး ပန်းတွေကို လိုချင်နေတာပေါ့။ တစ်နေ့တော့ ဥယျာဉ် ထဲမှာ ကုတင်တစ်လုံးကို တွေ့တယ်။ ကုတင်ပေါ်မှာ ပန်းတွေအများကြီး ဖြန့်ကျဲ ပြီး ခင်းထားတာ ပန်းမွှေးသာခက်စေကြီး ခင်းထားသလိုပဲ။ အမျိုးသမီးက မြင်တော့ နည်းနည်းလိုချင်တဲ့စိတ်ပေါ်လာတယ်။ ဒါနဲ့ သူ့ဆီထဲတောင်ပေးတယ်။ အဲဒီလိုပန်းမျိုးကို ရပါစေလို့ပေါ့။ ရက်တွေကြာသွားတယ်။ ပန်းတွေကို သူမရနိုင်ဘူးဆိုတာ သူ့သိသွား တော့ သူ့ရဲ့ဆုတောင်းမပြည့်ဘူးဆိုပြီး စိတ်မသက်မသာဖြစ်ပြီး နှိုင်းနေတော့တယ်။ အဲဒီအဖြစ်အပျက်ကို ယောက်ျားဖြစ်သူက မြင်တော့ ဘယ်လိုဖြစ်နေတာလဲလို့ မေး တယ်။

ယောက်ျားကလည်း မိန်းမကို သိပ်ချစ် တော့ စဉ်းစားတယ်။ ငါ့မိန်းမသေမှာနဲ့ စာရင် ငါ ဒီပန်းတွေကိုရအောင်ယူပေးမယ် ဆိုပြီး ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ တစ်နေ့ည သန်းခေါင်အချိန် ကြယ်ရောင်လေးတွေ အောက်မှာ စုန်းမကြီးရဲ့ဥယျာဉ်အုတ်ခံရံကို ဖက်တက်တယ်။ ပြီး ဥယျာဉ်ထဲကို ရောက်သွားတော့ ပန်းတွေကို ခူးတယ်။ ပန်းကလည်း ထူးဆန်းတယ်။ အဲဒီပန်းပွင့် တွေက စားလို့ရတယ်။ အမျိုးသမီးကလည်း ပန်းတွေရလို့ ကျေနပ်သွားတယ်။ သူလိုချင် တဲ့ပန်းတွေဖြစ်လို့ တန်ဖိုးထားပြီး ကြည့်နူး စွာ ပွေဖက်ထားတယ်။ စိတ်ထဲမှာ စားချင် စိတ်ဖြစ်လာတာနဲ့ ပန်းနည်းနည်းကို စားလိုက်တယ်။ အရွက်စိမ်းတွေကို ဝါးစား ပစ်တာ။ သိပ်အရသာရှိတာပဲဆိုပြီး စားတာ သုံးခါတောင်ပဲ။ သူ့ယောက်ျားကလည်း မိန်းမချင်ခြင်းတပ်ပြီး စားနေတာမြင်တော့ ဝမ်းသာပီတိမျက်နှာနဲ့ ကြည့်နေတာ။ ခူးလာတဲ့ပန်းကို နောက် တစ်ရက်နည်း နည်း နည်းနဲ့စားတာ သုံးရက်ပဲ စားရတယ်။ ကုန်သွားပြီ။ ပန်းတွေက မွှေးချို အိတော့ သူတစ်အား ကြိုက်နေတာပေါ့။ မတင်းတိမ်သေးတော့ ယောက်ျားမှာ စုန်းမ ကြီးခြံထဲကို နောက်တစ်ခါ အရင်



# r, huom

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

လိုပဲ ဝင်ရပြန်တယ်။ ပြီး ပန်းတွေကို ခူးပြီး ပြန်အထွက်မှာ စုန်းမကြီးက သူ့ရှေ့ တည့်တည့်မှာ ရပ်နေတာ တွေ့ရတော့ သူအရမ်းကြောက်သွားတယ်။ စုန်းမကြီး ကလဲ သူ့ကိုဒေါသတွေအရမ်းထွက်နေတဲ့ ပုံနဲ့ မျက်လုံးကြီးရဲပြီး ကြည့်နေတယ်။ ပြီး ဒေါသသံနဲ့ -

“မင်း ဘာဖြစ်လို့ငါ့ခြံထဲကပန်းတွေ ကို ဝင်ခိုးရတာလဲ”

“ကျွန်တော့်ကိုသနားပါ။ ကျွန်တော့် မိန်းမက ဒီပန်းပွင့်လေးတွေကို နေ့တိုင်း အိမ်ပြတင်းပေါက်က လှမ်းလှမ်းကြည့်ပြီး တအားလိုချင်လို့ပါ။ မရရင်သေမှာစိုးလို့ ကျွန်တော်တို့အရံတွေနဲ့ ဝင်ခူးရတာပါ” လို့ ပြောတော့ -

“မင်းပြောတာ တကယ်လား။ ဒါဖြင့် မင်းယူချင်သလောက်ယူသွားနိုင်တယ်။ တစ်ခုတော့ ကတိပေးရမယ်။ မင်းတို့ မွေးလာတဲ့ကလေးကို ငါ့ကို ပေးရလိမ့် မယ်။ အဲဒီကလေးကို ငါက အမေ တစ်ယောက်လိုစောင့်ရှောက်မယ်။ အဲဒီလို ဆိုရင် မင်းလိုချင်သလောက် ပန်းတွေ ငါပေးမယ်” လို့ စုန်းမကြီးကပြောတယ်။

ကြောက်ကြောက်နဲ့ -

“ဟုတ်ကဲ့ - ဟုတ်ကဲ့။ ပေးပါမယ်” လို့ ပြောလိုက်တယ်။ သူတို့မှာလည်း ကလေးကမရှိတော့ လွယ်လွယ်ပဲ ကတိ ပေးလိုက်တာပေါ့။ မိန်းမဖြစ်သူက ပန်း တွေကို အားပါးတရ နေ့တိုင်းစားပြီးတော့ ကိုယ်ဝန်ရှိလာတယ်။ နောက်မိန်းကလေး တစ်ဦးမွေးတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ စုန်းမကြီး ရောက်လာပြီး ကလေးကိုသူနဲ့တစ်ခါထဲ ခေါ်သွားတယ်။ ကလေးလေးက တစ် ကမ္ဘာလုံးမှာ အလှဆုံးပဲတဲ့။ မွေးကထဲက ဆံပင်လေးတွေက နက်မှောင်ပြီး ပျော့ပျော့ ပျောင်းပျောင်းလေးနဲ့ ဆံပင်ကောင်းတယ်။ ဒီတော့ စုန်းမကြီးက မယ်ကေသာလို့ အမည်ပေးပြီး မွေးလာတာ မိန်းကလေး အသက် ၁၂ နှစ်ကို ရောက်လာတယ်။ အဲဒီအခါ စုန်းမကြီးက မယ်ကေသာလေး ကို တံခါးမရှိ၊ လှေကားမရှိ၊ ပြုတ်တင်း တစ်ပေါက်ပဲရှိတဲ့မျှော်စင်ကြီးပေါ်မှာ တင်ထားပြီး ပိတ်ထားတယ်။ လေဝင်ထွက် ပေါက်တစ်ပေါက်သာရှိတဲ့ ပြတင်းပေါက် သေးသေးလေးပဲရှိတော့ သူက ငိုတာပေါ့။

စုန်းမကြီးက တစ်နေ့တစ်ခါ အောက်က နေပြီး လှမ်းအော်တယ်။

“မယ်ကေသာ၊ မယ်ကေသာ၊ နင့်ဆံပင် ကို အောက်ချလိုက်စမ်း” လို့ပေါ့။ မယ် ကေသာလေးရဲ့ဆံပင်က အရှည်ကြီးပဲ။ ပိတုန်းရောင်တောက်ပြီး လှလည်းလှ တယ်။ မယ်ကေသာလေးက အောက်က အသံကြားတာနဲ့ သူ့ရဲ့ဆံပင်ရှည်တွေကို ပြတင်းပေါက်လေးကိုဖွင့်ပြီး အောက်ကို ချပေးလိုက်တယ်။ အဲဒီဆံပင်ကနေ စုန်းမ ကြီးက တက်လာတာပေါ့။ အဲဒီလိုနှစ်တွေ တော်တော်များများ နေလာခဲ့ရတယ်။

တစ်နေ့မှာ မြို့တော်မှာနေတဲ့ဘုရင်ကြီးရဲ့ သားတော်လေးက တောထဲကို မြင်းစီး ထွက်လာတယ်။ မျှော်စင်ကြီးနားရောက်လာ တော့ အသံတစ်သံကို ကြားလိုက်တယ်။ သီချင်းသံလေး ချိုမြိန်လွန်းတယ်။ ဆွေး ဆွေးမြေ့မြေ့နဲ့ ဆိုနေတယ်။ မင်းသား လေးက မြင်းကို ရပ်ပြီးနားထောင်တယ်။ သီချင်းက မယ်ကေသာလေးက တစ်ကိုယ် တည်းနေရာက ညည်းငွေ့နေပါပြီ။ မျှော်စင် ပေါ်မှာ အထီးကျန်အဖော်မဲ့ပြီး နေရတဲ့ ကာလတွေကို ဖြတ်ကျော်ပြီး အေးအေး ဆေးဆေးနေချင်ပါတယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်း အရာလေးကို သီချင်းလိုဆိုနေတာပေါ့။

မင်းသားလေးက သီချင်းဆိုတဲ့အသံကို တွေ့မြင်ချင်လာတယ်။ မျှော်စင်နားကို သွားတယ်။ ဘေးမှာလည်း ဆူးခြံတွေနဲ့ ဆိုတော့ ကပ်လို့မရဘူး။ နောက်ဆုံးနန်း တော်ကို ပြန်သွားတယ်။ ဒါပေမယ့် မိန်းကလေးဆိုတဲ့ သီချင်းသံလေးကို အမြဲ ရင်ထဲမှာ ကြားယောင်နေတော့ မျှော်စင် နားကိုအမြဲသွားပြီး နားထောင်တယ်။ တစ်နေ့ စုန်းမကြီးရောက်လာပြီး လှမ်းအော်သံကိုကြားတယ်။

“မယ်ကေသာ၊ မယ်ကေသာ၊ နင့် ဆံပင်တွေ အောက်ချလိုက်”

ဒီအော်သံကို သစ်ပင်နောက်ကနေပန်း ပြီးကြည့်နေတဲ့မင်းသားလေးကကြားတော့ နားထောင်နေပြီး စဉ်းစားတယ်။ “လှေကား တစ်စင်းရှိရင် ကောင်းမှာပဲ။ ငါတက်ရှာရင် သီချင်းအသံရင်ကို တွေ့ရမှာပဲ”

နောက်တစ်နေ့ မင်းသားလေးက စုန်းမကြီးမလာခင် မျှော်စင်အောက်ကနေ အပေါ်ကို ဆံပင်ချပေးဖို့ အော်လိုက်တယ်။

မယ်ကေသာလေးက ဆံပင်တွေချပေးလိုက် တယ်။ မင်းသားလေးက တက်သွားတယ်။ မင်းသားလေးကိုတွေ့တော့ မယ်ကေသာ လေးက တအားကြောက်သွားတယ်။ ယောက်ျားလေးကို မြင်မှမမြင်ဘူးတာ ကိုး။ မင်းသားလေးက ကြင်ကြင်နာနာ ပြောတယ်။ သီချင်းဆိုသံလေးကိုကြားရ တဲ့နေ့ကစပြီး စွဲသွားတာ။ မကြားရရင် မနေနိုင်တော့ဘူး။ ဒါကြောင့် အမြဲလာတာ လို့ပြောတော့ မယ်ကေသာလေးက စကား ပြောရင်း ကြောက်စိတ်ပျောက်သွားတယ်။ မင်းသားလေးက သူ့ကိုလက်ထပ်ဖို့ တောင်း ဆိုတယ်။ မင်းသားလေးက ငယ်လည်း ငယ်၊ ချောလည်းချောတော့ မယ်ကေသာ စိတ်ထဲမှာ သူ့အမေစုန်းမကြီးနဲ့စာရင် သဘောကောင်းမှာပဲဆိုပြီး လက်ကိုဖြန့် ပေးပြီး ရှင်နဲ့ ကျွန်မလိုက်ခဲ့မယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်မဘယ်လိုသွားရမလဲ ဆိုတာ မသိဘူးလို့ ပြောတယ်။ မင်းသား လေးလာရင် ပိုးကြီးတစ်စထုခဲ့ပါ။ အဲဒါနဲ့ လှေကားလုပ်မယ်။ အဲဒီကနေ အောက် ဆင်းမယ်။ ပြီး မင်းသားလေးမြင်းနဲ့လိုက်ခဲ့ မယ်ပြောတော့ မင်းသားလေးက အဲဒီအစီ အစဉ်ကောင်းတယ်ဆိုပြီး ညနေတိုင်း မယ်ကေသာနဲ့လာပြီး တွေ့တာပေါ့။ စုန်းမကြီးက နေ့ခင်းဘက်မှာလာတဲ့အတွက် မသိဘူးပေါ့။ တစ်နေ့မှာ မယ်ကေသာ လေးက-

“အမေရယ်၊ အခုလိုတက်နေတာ ကြာလိုက်တာ” လို့ ပြောမိတယ်။ ဘာဖြစ် လို့လဲဆိုတော့ မင်းသားလေးတက်လာရင် မြန်တယ်လေ။ စုန်းမကြီးက-

“ဆိုးလှချည်ပါလား ကောင်မလေး။ နင့်ပါးစပ်ကပြောတာမှ ဟုတ်ရဲ့လား။ တစ်ကမ္ဘာလုံးက မမြင်အောင်နင့်ကို ဖွက် ထားတာ” ဆိုပြီး မယ်ကေသာဆံပင် တွေကို ဆုပ်ကိုင်ပြီး မယ်ကေသာလေးကို ဘယ်ပြန်ညာပြန်ရိုက် တော့တာပေါ့။ ပြီးတော့ ဆံပင်ရှည်တွေကို ဖြတ်ပစ်လိုက် တယ်။ အဲဒီလိုရိုက်တဲ့အခါ နာလည်းနာ၊ ဆံပင်တွေလည်းဖြတ်ခဲရတော့ မယ်ကေသာ လေးက ငိုတာပေါ့။ စုန်းမကြီးက စိတ် တအားဆိုးပြီး မယ်ကေသာလေးကို အမှိုက်ပုံးထဲထည့် သွားခတ်ပြီး လွှတ်တီး ခေါင်ပြင်မှာ သွားပစ်ထားလိုက်တယ်။

စုန်းမကြီးက မယ်ကေသာလေးဟန်ဆောင် ပြီး မျှော်စင်ပေါ်မှာစောင့်နေတာပေါ့။ မင်းသားလေးရောက်လာပြီးအော်တော့ စုန်းမကြီးက မယ်ကေသာခေါင်းကဖြတ် ယူထားတဲ့ဆံပင်ရှည်တွေကို ချပေးလိုက် တယ်။ မင်းသားလေးလည်း အရင်လိုပဲ အပေါ်ကိုတက်တယ်။ အပေါ်ရောက် တော့ မယ်ကေသာကို မတွေ့ဘဲ စုန်းမကြီး ကိုတွေ့တော့ စုန်းမကြီးက နင့်ချစ်သူဆီ လာတာလား။ သူမရှိတော့ဘူး၊ သီချင်းလည်း မဆိုနိုင်တော့ဘူး။ မြေပမ်းစားသွားပြီ။ နင် သူ့ကို ရာသက်ပန်မတွေ့ရတော့ဘူး” လို့ ပြောလိုက်တော့ မင်းသားလေးကဝမ်းနည်း ပြီး ပြတင်းပေါက်ကနေ အောက်ကို ခုန်ချ လိုက်တယ်။ သူကျသွားတာက ဆူးခြံပေါ် ကျသွားတယ်။ သူ့မျက်လုံးတွေ ဆူးတွေနဲ့ ထိုးမိပြီး ကန်းသွားတယ်။ သူလမ်းလည်း မမြင်။ စားစရာလည်းမရှိ၊ စမ်းတစ်ဝါး ဝါးနဲ့ တောထဲမှာလျှောက်သွားပြီး ခလုတ် တိုက်လဲလိုက်။ ထသွားလိုက်နဲ့ တောထဲမှာ စမ်းမိတဲ့သံသီးသစ်ရွက်တွေစားရင်း မယ်ကေသာလေးကို ရှာနေတယ်။ စိတ် ထဲမှာ အချစ်ဆုံးမိန်းကလေး ဆုံးရှုံးသွား ရတဲ့အတွက် ဝမ်းနည်းပြီး မျက်စိမမြင် ပေမယ့် တောထဲမှာလိုက်ရှာနေတယ်။ မျက်စိလည်းမမြင်။ အသီးအမြစ်တွေပဲ စားပြီး သူ့အချစ်ဆုံးမိန်းကလေးကို တောထဲမှာ ရှာဖွေနေခဲ့တာ နှစ်တွေတောင် အတော်ကြာလာတယ်။

နောက်ဆုံးမှာ လူသူအရောက်အပေါက် မရှိတဲ့နေရာမှာ သူ့ပထမအသံကြားလိုက် တယ်။ အဲဒီအသံကို သူမမေ့ဘူး။ သူ စွဲမက်ခဲ့တဲ့အသံဆိုတာသိတော့ ဝမ်းသာ ပြီး အသံရှိမယ့်နေရာကို စမ်းပြီးသွား နေတာပေါ့။ အသံရှင်နဲ့ဖြည်းဖြည်းနီးလာ တယ်။ သူ့အနှစ်သက်ဆုံးအသံကို အနီးကပ် ကြားလိုက်ရတော့ သူက “မယ်ကေသာ” ရေလို့ အော်ခေါ်လိုက်တယ်။ အဲဒီအသံကို မယ်ကေသာလေးကကြားတော့ လှည့်ကြည့် လိုက်တယ်။ သူ့ဆီပြေးလာနေတဲ့ စုတ်ပြတ် ပေတေပြီး ရှည်လျားတဲ့ဆံပင်မွှေး၊ မုတ်ဆိတ် မွှေးဗလပုစွန်နဲ့ သူ့ကိုတွေ့တော့ မင်းသား လေးမုန်းမသိဘူး။ မယ်ကေသာလို့ ထပ်ခေါ်လိုက်တဲ့အသံကြားမှ သူ့ချစ်သူ မင်းသားလေးမုန်းသိပြီး မင်းသားလေး လည်ပင်းကို ဖက်ပြီးငို တော့တာပေါ့။ မယ်ကေသာရဲ့မျက်ရည်တွေဟာ မင်းသား လေးမျက်လုံးကို သွားထိလိုက်တော့ ကွယ်နေတဲ့မျက်လုံးတွေက ကောင်း သွားပြီး ကြည်ကြည်လင်လင် ပြန်မြင်ရ တော့တယ်။ မယ်ကေသာလေးဟာ သူ့မွှေး ထားတဲ့ အမွှာသားနဲ့ သမီး ကလေး နှစ်ယောက်နဲ့အတူ တောထဲမှာ ရှာဖွေ စားသောက်နေတာကို သိလိုက်ရတယ်။

နောက်ဆုံး မယ်ကေသာလေးနဲ့ ကလေး တွေကိုခေါ်ပြီး မင်းသားလေးမိဘတွေရှိရာ တိုင်းပြည်ကို ပြန်သွားကြတယ်။ တိုင်းသူ ပြည်သားတွေကလည်း ပျောက်ဆုံးနေတဲ့ မင်းသားလေး၊ ဇနီးနဲ့ကလေးတွေခေါ်ပြီး ပြန်လာတာတွေတော့ သူတို့အားစုကို ကြိုဆို နေကြတာပေါ့။ ဘုရင်ကြီးနဲ့ မိဖုရားကြီး လည်း မင်းသားလေးတို့ မိသားစုနဲ့ နန်းတော်မှာ ပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်သွားကြ တော့သတဲ့ကွယ်။

တက္ကသိုလ်မလေးခိုင်

အားကစား



**qatar  
2022**  
2022 ဝင်ရောက်  
ပြိုင်ပွဲများ

ကာတာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၂၂ ကာတာကမ္ဘာ့ဖလား ဖြိုင်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၂၁ ရက်နေ့တွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ဗိုလ်လုပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖီဖာက အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကာတာကမ္ဘာ့ဖလား ဖြိုင်ပွဲကို ၂၈ ရက်ကြာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းဖြိုင်ပွဲကို လက်ရှိကျင်းပခဲ့သော ကမ္ဘာ့ဖလားပွဲများထက် လေးရက်စောပြီး ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖီဖာသည် နွေရာသီအပူချိန်ကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန်အတွက် ဇွန်၊ ဇူလိုင်လတွင် ကျင်းပမည့် ကာတာကမ္ဘာ့ဖလားဖြိုင်ပွဲကို ဆောင်းရာသီ နိုဝင်ဘာလသို့ ပြောင်းလဲကျင်းပရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဖီဖာသည် ၂၀၁၈ နှင့် ၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ဖလားကို အိမ်ရှင်အဖြစ် ရုရှားနှင့် ကာတာကို ရွေးချယ်ခဲ့သဖြင့် ဝေဖန်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး အဆင့်မြင့်တာဝန်ရှိသူများသည် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းကို ခံနေရသည်။

အင်တာနက်

# ဘာစီလိုနာအသင်း၏ ကြယ်ပွင့်တစ်ပွင့်ဖြစ်သည့် တိုက်စစ်မှူး နေမာက တစ်ချိန်မှာ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆု ရယူရန်ရည်မှန်းထားသော်လည်း ယခုနှစ်တွင်မူ ထိပ်ဆုံး သုံးဦး စာရင်းဝင်နိုင်ရေးအတွက်သာ မျှော်လင့်ထားကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ကာတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို အသင်းဖော်ဖြစ်တဲ့ မက်ဆီ၊ ရီးရဲလ် မက်ဒရစ်တိုက်စစ်မှူး၊ စီရော်နယ်ဒိုတို့သာ အပြန်အလှန်ရယူထားပြီး ၂၀၀၇ ခုနှစ်က ဘရာဇီးလ်ကွင်းလယ်ကစားသမားဖြစ်သည့် ကာကာတစ်ဦးတည်းသာ ထိုးဖောက်ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ နေမာကို ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးသမားဆု မက်ဆီနှင့် စီရော်နယ်ဒိုတို့နှစ်ဦးသာ လွှမ်းမိုးထားမှုအပေါ် အဆုံးသတ်မယ့်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်းခံထားရသော်လည်း ၎င်းကိုယ်တိုင်က ယခုနှစ်တွင် အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုရရန် မမျှော်လင့်ထားကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

နေမာက "မိမိမှာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုရရန် ကြိုးစားနေကြောင်း၊ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုရရေးမှာ ကစားသမားများ၏ အိပ်မက်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကောင်းဆုံးကစား သမားဆုအတွက် အနည်းဆုံး ထိပ်ဆုံးကစားသမား သုံးဦး စာရင်းဝင်နိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ထားကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။

နေမာမှာ နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းပြောင်းရွှေ့ရေးအတွက် မန်ယူ အသင်း၏ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းနည်းပြ ဗန်ဟားလ်က နေမာကို ခေါ်ယူရန် ကြိုးစားခဲ့သော်လည်း ခေါ်ယူခွင့်မရခဲ့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ နေမာသည် ယခုနှစ်ရာသီတွင် ငါးပွဲကစားခဲ့ပြီး သုံးဂိုးသွင်းယူထားနိုင်ခဲ့သည်။

အင်တာနက်



# မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ ကြီးမှူး၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ မြို့ပေါင်း ၅၀ ကျော်တွင် လူငယ်ဘောလုံးသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန်စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း၊ လာမည့်နှစ်တွင်လည်း B လိုင်စင်ရှိသည့် နည်းပြများနှင့် မြို့ပေါင်း ၅၀ ကျော်မှ ကလေးများ ကျောင်းဆင်းသည့်အချိန်တွင် ကစားနိုင်ရန်အတွက် သင်တန်းပုံစံပြုလုပ်ရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ရန်ကုန်တွင်လည်း ဘောလုံးအကယ်ဒမီသင်တန်းများ ထပ်လုပ်ရန်လည်း စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ ဘောလုံးအကယ်ဒမီကို အခြားနိုင်ငံများကဲ့သို့ အများကြီးမလုပ်နိုင်သော်လည်း ငါးခုလောက်ကို သေသေချာချာ လုပ်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်းကို ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။



လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ပုသိမ်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့တွင် ဘောလုံးအကယ်ဒမီများဖွင့်လှစ်ပေးလျက် ရှိသည့်အပြင် နေပြည်တော်၊ ရတနာပုံ စသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကလပ်အသင်းများမှ အကယ်ဒမီများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။ ဒါ့အပြင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတွင်လည်း ဘောလုံးသင်တန်းများနှင့် နည်းပြသင်တန်းကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။ အဆိုပါဘောလုံးအကယ်ဒမီများမှ သက်တမ်းအလိုက် နိုင်ငံကိုယ်စားပြု လက်ရွေးစင်ကစားသမားများ မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။

အင်တာနက်



# ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာသည့် ဘောလုံးဝက်ဘ်ဆိုက်တစ်ခုဖြစ်သည့် Goal.com မှ စစ်တမ်းကောက်ယူခဲ့သည့် ချန်ပီယံလိဂ် သမိုင်းတစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးဂိုးသမားအဖြစ် စပိန်လက်ရွေးစင် ဂိုးသမား ကာဆီး လက်စ်သည် မဲအပြတ်အသတ်ဖြင့်အနိုင်ရပြီး ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည်။ ဥရောပဖလားကို ၁၉၉၂-၉၃ ရာသီတွင် ချန်ပီယံလိဂ်အဖြစ် အမည်ပြောင်းလဲပြီးနောက် ကစားခဲ့သည့် ဂိုးသမားများထဲမှ ရွေးချယ်ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ရွေးချယ်မှုကို ကမ္ဘာ့အနှံ့စာဖတ်ပရိသတ် ငါးသောင်းကျော်၏ ဆန္ဒမဲဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကာဆီးလက်စ်သည် မဲ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ပထမ၊ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းမှ အီတလီ ဝါရင့်ဂိုးသမား ဘူဖွန်က ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ဒုတိယ၊ မန်ယူနှင့် ဒိန်းမတ်လက်ရွေးစင် ဂိုးသမားဟောင်း ရှိုမိုက်ကယ်က ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် တတိယနေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့သည်။ မန်ယူဂိုးသမားဟောင်း ဗန်ဒါးဆား (နယ်သာလန်)က ကိုးရာခိုင်နှုန်း၊ ဘိုင်ယန်ဂိုးသမားဟောင်း အိုလီဗာခန်း (ဂျာမနီ)က ရှစ် ရာခိုင်နှုန်း၊ ပီတာချက်(ချက်)က ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်း၊ နူအာ (ဂျာမနီ)က ခြောက်ရာခိုင်နှုန်း၊ အေစီမီလန် ဂိုးသမားဟောင်း ဒီဒါ(ဘရာဇီးလ်)က လေးရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဗဲလ်ဒက်စ်(စပိန်)က သုံးရာခိုင်နှုန်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

အင်တာနက်





စာပေ ၊ အနုပညာ

# urft q llt v၆ , Nyf y၆၆ck , ၀ly၆၆၆&၆၆၆ yxrql jrefmt v၆ , farb&P၆၀m

မယ်စကြာဝဠာမြန်မာ(၂၀၁၅)ဆု ရရှိခဲ့သည့် မောရဏီသော်သည် (၆၅) ကြိမ်မြောက် မယ်စကြာဝဠာပြိုင်ပွဲကြီး တွင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ သည့် Miss Myanmar International 2014 ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ ကိုယ်စားပြုအလှမယ်အဖြစ် ပါဝင်ယှဉ် ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည့်အတွက် မောရဏီသော် သည် ကမ္ဘာ့အကြီးကျယ်ဆုံးအလှမယ် ပြိုင်ပွဲနှစ်ခု ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိ သည့် ပထမဆုံး မြန်မာအလှမယ်တစ်ဦး ဖြစ်လာသည်။

နယ်အသီးသီးမှ အလှမယ်များပါဝင် ယှဉ် ပြိုင်ခဲ့သော်လည်း ခါးနံပါတ်(၇) အလှမယ် မောရဏီသော်က မယ်စကြာဝဠာ မြန်မာ (၂၀၁၅)အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ခါးနံပါတ် (၁၆)အလှမယ်ထက်ထက်ထွန်းက မယ် စကြာဝဠာ မြန်မာ(၂၀၁၆)အဖြစ်လည်း ကောင်း ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည်။

သက်သက်စေ



Miss Myanmar International 2014 ပြိုင်ပွဲတွင် မောရဏီသော်သည် 1st Runner Up ဆုသာရရှိခဲ့သော်လည်း သရဖူရရှိခဲ့သည့် အလှမယ်မှာ အသက် ၁၈ နှစ်မပြည့်သေးသဖြင့် မောရဏီသော် သာ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု အလှမယ် အဖြစ် သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်ကျင်းပသည့် မယ် စကြာဝဠာ မြန်မာ (၂၀၁၅)နှင့် (၂၀၁၆) ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း မောရဏီသော်သည် ၂၀၁၅ အတွက် ကိုယ်စားပြု၍ (၆၅) ကြိမ်မြောက် မယ်စကြာဝဠာပြိုင်ပွဲကို ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

ယခုနှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်

# jrefnESH1&၆ E၆E၆၆H, ၀baurESHtE၆ynme , fy , fylaygifaqmi&၆၆၆၆

မြန်မာနိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ယဉ်ကျေး မှုဝန်ကြီးဌာနတို့အကြား ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာနယ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရန် သဘောတူစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

စက်တင်ဘာလ ၂၂ ရက်နေ့က ရုရှားနိုင်ငံ မော်စကို မြို့၌ ရေးထိုးခဲ့သည့် အဆိုပါ သဘောတူ စာချုပ်တွင် မြန်မာ နှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့အကြား ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာ ဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံနှင့် သတင်း အချက်အလက် အပြန်အလှန် ပူးပေါင်း ဖလှယ်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဆပ်ကပ်ပွဲ၊ ဂီတ၊ သဘင်အပါအဝင် တစ်ကိုယ်တော် ဖျော် ဖြေပွဲများနှင့် အဖွဲ့လိုက်ဖျော်ဖြေပွဲများ အပြန်အလှန်တင်ဆက်ခြင်းကို အားပေးရန်၊ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သဘင်ပညာနှင့် ရိုးရာအနု ပညာဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအနုပညာပွဲ တော်များတွင် နှစ်နိုင်ငံ အနုပညာရှင်များ ပါဝင်ရေးကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ယဉ် ကျေးမှုနှင့် သမိုင်းဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံ များ ပြင်ဆင်မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ အစည်းများအကြား တိုက်ရိုက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေး ရန်၊ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ ပြဇာတ်၊ သဘင်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ်၊ သမိုင်းဝင် အဆောက်အအုံများ ပြင်ဆင်မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ နယ်ပယ်၊ ပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်

ဆိုင်ရာနယ်ပယ်များမှ ပညာရှင်များအဖွဲ့ အပြန်အလှန်စေလွှတ်ရန်၊ ယဉ်ကျေးမှု နယ်ပယ်တွင် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်

ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုကို ပူးပေါင်းဖြန့်ဝေ ပေးရန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ဆိုင်းဝိုင်းကြီးနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ Symphony Orchestra တို့ ပူးပေါင်းတီထွင် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ပြီး ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားစဉ် သည်များကို ဆွဲဆောင်မှုရှိအောင် ဆောင် ရွက်ရန်တို့ကို သဘောတူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယခု ကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံ နှင့် ရုရှားဖက် ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ တို့အကြား



ရွက်မှုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက် ရေးအတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း ရန်နှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များ အပြန်အလှန်စေလွှတ်ရန် စသည့်အချက် များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံရှိ အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်များ မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ရုရှား ဖယ်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံရှိ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနု ပညာတက္ကသိုလ်များသို့ ခေါ်ယူဖိတ်ကြား ပြီး ရုပ်ရှင်၊ ဂီတနှင့် ဘလေးအက ဘာသာ ရပ်များ သင်တန်းပေးရန်၊ မြန်မာတို့၏ ထင်ရှားကျော်ကြားလှသည့် ရုပ်သေးသဘင်

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာနယ်ပယ် ပူး ပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုခိုင်မြဲလာမည်ဖြစ် သည့်အပြင် ယဉ်ကျေးမှုများဖလှယ်ခြင်း ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်ဒြပ်လည်း ပိုမို မြှင့်တင်ပေးနိုင်တော့မည်ဖြစ်သည်။

မင်းသန်းနိုင်(မှန်)

## International Music Festival w၆f y၆၀ i f၆z၆f၆jz၆၆၆ t ar&၆၆e&၆၆f(y) y၆ Redfoo

အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ရွှေထွဋ်တင်ဝင်းအတွင်းကျင်း ပြုလုပ်မယ့် International Music Festival in Yangon 2015တွင် ကမ္ဘာ ကျော် အမေရိကန်ရက်ပ်အဆိုတော် ဒီဂျေပညာရှင် ရက်ဖူး (Redfoo) ပါဝင် ဖျော်ဖြေမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရပါသည်။ ယင်းဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံသား Terry Tim က စီစဉ်ကျင်းပပြီး In-ternational Music Festival ပွဲကြီးကို တော့ Terry Tim & Jh Polyphonic Entertainment ကုမ္ပဏီလီမိတက်က စီစဉ်ဆောင်ရွက်တာဖြစ်ပါတယ်။ရက်ဖူး က မြန်မာနိုင်ငံသို့ အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်ခန့်၌ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပြီးရေဘေးပြန် လည်ထူထောင်ရေးအတွက် လှူဒါန်းမှုများ လည်း ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါတယ်။ ယင်း ဖျော်ဖြေပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ အဆိုတော် အားတီနှင့် ဒီဂျေပိုင်းတို့လည်း ပါဝင်ဖျော်ဖြေ မည်ဖြစ်ပြီး ရက်ဖူးကတော့ နောက်ဆုံး ဖျော်ဖြေမှာဖြစ်ပါတယ်။

ကမ္ဘာကျော် အမေရိကန်ရက်ပ်အဆိုတော်၊ အကပညာရှင်နှင့် ဒီဂျေပညာရှင်တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး Party Rock အပါအဝင် ထင်ရှား သည့် တေးသီချင်းများစွာကို သီဆိုထား ကာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးအကြိမ် လာ ရောက်ဖျော်ဖြေမည် ဖြစ်ပါတယ်။ ပွဲ ကြာမြင့်ချိန်ကတော့ ညနေ ၄ နာရီကနေ ည ၁၀ နာရီထိ ပြုလုပ်မှာဖြစ်ပြီး လက် မှတ်ဈေးနှုန်းတွေကိုတော့ ကျပ် ခုနစ်သိန်း၊

ကျပ် သုံးသိန်း၊ ကျပ် တစ်သိန်း၊ ငါး သောင်းကျပ်လို့ သတ်မှတ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ အဆိုရှင် Ar-T နှင့် DJ ပညာရှင် DJ-Wyne တို့ ပါဝင်ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ပရိသတ်တွေကို Redfoo ရဲ့ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်တဲ့ အင်္ကျီတွေ ကံစမ်းမဲဖောက် ပေးဖို့လည်း စီစဉ်ထားပါတယ်။

ဗိုင်းဗိုင်း



ရက်ဖူးသည် အသက် ၄၀ အရွယ်

## r၆၆w၆၀m ၀w၆y၆၆၆၆ rr၆၆၀ i၆၆၀m ၀w၆y၆၆၆၆ t E၆၆၆၆y

ဆရာရွေးဒါးမောင်မြင့် ထွန်း(အမျိုးသားစာပေဆုရ) ၏ "မှားတတ်သော သတ်ပုံနှင့် မမှားတတ်သော သတ်ပုံများ အနှစ်ချုပ်" စာအုပ်သည် အသုံး များသော်လည်း မှန်သလိုနှင့် မှားတတ်သော သတ်ပုံများကို ရှာဖွေစုစည်းထားသည်။ ထို့ပြင် မြန်မာစာတွင် သတ်ပုံများလျှင် အဓိပ္ပာယ်ပါလွှဲ မှားနိုင်သဖြင့် မမှားသင့်သော သတ်ပုံများကို ဆရာ ရွေးဒါးမောင်မြင့်ထွန်းက အနှစ်ချုပ်၍ စီစဉ်ပြုစုထား သော သတ်ပုံအနှစ်ချုပ်စာအုပ် ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လက်ကိုင်ထား ရှိရန် ရည်ရွယ်ရေးသားထား ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



ဤစာအုပ်ကို ဒေါ်ခင်မာချို၊ ပန်းဝေဝေစာပေ၊ အမှတ်(၃၆၁) ဗိုလ်အောင်ကျော် လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်က ထုတ်ဝေထားပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၇၀၀ နှုန်းဖြင့် ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

အုပ်မျိုးစော်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး

# Efficient Wood products, and efficient timber axmufypönfrmay; tyfD t may;pumajynMum



နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်နေ့က ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့၌ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများနှင့် အလှူငွေများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကာ အားပေးစကား

ပြောကြားခဲ့ကြောင်းသိရှိရသည်။ ထိုကဲ့သို့တွေ့ဆုံရာတွင် နိုင်ငံတော် သမ္မတဦးသိန်းစိန်က ချင်းပြည်နယ်တွင် ရေကြီးရေလျှံပြီး မြေပြိုမှုများကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် နေအိမ်များကို ဆောင်း ရာသီမရောက်မီ ပြန်လည်ဆောက်လုပ်

ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မြို့သစ်သို့ ရွှေ့ပြောင်းမည့်မိသားစုများအတွက် ရေ၊ လျှပ်စစ်မီး၊ စာသင်ကျောင်းနှင့် ဆေးပေး ခန်းများကို မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ ဆောင် ရွက်ပေးရန်၊ ယာယီပြင်ထားသော လမ်း၊ တံတားများကိုလည်း မူလအနေအထား

ထက်ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ရေရှည်စီမံ ချက်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ် သည်ဟုမှာကြားခဲ့ကြောင်းသိရှိရသည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန် သည် သဘာဝဘေးဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီး သွားသော စာသင်ကျောင်းများကို ဂျပန် နိုင်ငံ၏အကူအညီဖြင့် ပြင်ဆင်ဆောက် လုပ်သွားမည်ဖြစ်၍ ပြည်နယ်၏အနေအ ထားနှင့်ကိုက်ညီအောင် ပုံစံရေးဆွဲဆောက် လုပ်ရန်၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရ၊ ပြည်နယ် အစိုးရ၊ ပြည်တွင်းပြည်ပ အလှူရှင်များ နှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ညီညီညွတ်ညွတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ ထိုသို့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပါက မူလအခြေအနေသို့ အမြန် ဆုံးပြန်လည်ရောက်ရှိရုံသာမက မူလထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အခြေအနေကို ရရှိ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် တာဝန်ရှိသူ များအနေဖြင့် စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲရန်၊ တက်တက်ကြွကြွဦးဆောင်ရန်နှင့် ပြည်သူ လူထုပူးပေါင်းပါဝင်လာအောင် စည်းရုံး ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်ဟု မှာကြောင်း ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဟားခါး မြို့ဟောင်းရပ်ကွက်နှင့် နယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင် တန်းကျောင်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြန်လည်ထူထောင် ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်း

ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သလို သဘာဝဘေးဒဏ် သင့်ပြည်သူများအတွက် မဝတ်လုံချည် အထည် ၂၀၀၀၊ ပလတ်စတစ်ဖျာ အချပ် ၁၀၀၀၊ ခြံစောင် အထည် ၁၀၀၀ နှင့် ဆိုလာလက်ဆွဲမီးအိမ် အလုံး ၁၀၀၀တို့ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းသိရှိရသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းမြင့်က ရေဘေးသင့်ပြည်သူများ အတွက် ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ၊ သီတဂူသာသနာပြုအဖွဲ့မှ ရေကြီးရေလျှံမှု နှင့်မြေပြိုမှုကြောင့် ပျက်ဆီးခဲ့သည့် ဘုရား၊ စေတီများအတွက် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၀၊ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒမှ ခရစ် ယာန်ဂိုဏ်းပေါင်းစုံအတွက် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၀၊ သီတဂူအလှူရှင်များက ဆေးရုံများအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဆေးရုံသုံးကိရိယာများ၊ သီတဂူဆရာတော်ကြီးကိုယ်စား သာသနာ ရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက ချင်းပြည်နယ်အစိုးရအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀၀ အသီးသီး ပေးအပ်လှူဒါန်း ကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူခဲ့ ကြောင်းသိရှိရသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်း စိန်သည် ကလေးမြို့၊ ပျဉ်းသာကျေးရွာ မြစ်သာမြစ် ရေကြီးရေလျှံမှုမှ ကာကွယ် ရန်ဆောင်ရွက်မည့်နေရာ၊ ကျိုက်ကုန်းကျေး ရွာအနီးရှိ မြစ်ကျဉ်း(၁) ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရန် မြစ်ကြောင်းချဲ့ထွင် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မှုအခြေအနေ၊ ကျောက်ကျေးရွာ နေအိမ်သစ် ၁၀၁ လုံး တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို လှည့် လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ ဒေသခံပြည်သူများအား တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားခဲ့ ကြောင်းသိရှိရသည်။ **အုပ်မှူးဇော်**

## ausvub' ozBtka&aunfwbStody;&Sfvif

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သပိတ်ကျင်း မြို့နယ်၊ ဝါးဖြူတောင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ဖော့တော့ကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ချေး ငွေကို ဖော့တော့ကျေးရွာမှလွဲ၍ အနီး အနားရွာအားလုံး ရရှိနေပြီး သမဝါယမ ချေးငွေထုတ်ပေးစဉ်ကလည်း အခြားရွာ များတွင် ငွေကျပ် တစ်သိန်း၊ နှစ် သိန်း ရရှိထားသော်လည်း ဖော့တော့ ကျေးရွာ တစ်ရွာတည်းသာ ငွေကျပ် ငါးသောင်း ရရှိခြင်းကြောင့် ဖော့တော့ကျေးရွာအတွက် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာချေးငွေထုတ်ပေးမှု များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးပါရန်ကိစ္စ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် အကြံပြုစာပေးပို့ခဲ့ကြောင်းသိရှိရသည်။ အဆိုပါ အကြံပြုစာနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး များသို့ ခွဲဝေချထားပေးရာ၌ မျှတမှုရှိစေ ရန်အတွက် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ အတည် ပြုထားသည့်ကျေးရွာများအပေါ် မူတည် ပြီး ဆောင်ရွက်ပေးမည့်ကျေးရွာ အရေ အတွက်နှင့် အချိုးချကာဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်းသိရှိရသည်။ အဆိုပါဒေသတွင် ကျေးရွာပေါင်း ၄၇၇၉ ရွာရှိသည့်အနက် သပိတ်ကျင်း မြို့နယ်တွင် ကျေးရွာပေါင်း ၇၀ ရွာရှိပြီး မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းကို ယနေ့အထိ

စုစုပေါင်းကျေးရွာ ၁၅ ရွာသာ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ဝါးဖြူတောင်ကျေးရွာ အုပ်စု ကျေးရွာ ငါးရွာတွင် ညောင်ပင်သာ ကျေးရွာ တစ်ရွာသာ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဝါးဖြူ တောင်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ ကျန်ကျေးရွာများ ဖြစ်သော ဝါးဖြူတောင်၊ မိုင်အောင်သာ ယာ၊ ဖော့တော့၊ လမ်းလယ်ကျစ်ကျေးရွာ တို့မှာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းများ ရွေးချယ်ရာတွင် အခြေခံရမည့်မူများ၊ ဦး စားပေးရွေးချယ်ရသည့် မူများနှင့် ကိုက် ညီမှုမရှိခြင်းကြောင့် ဆောင်ရွက်ခွင့်မရခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်ဟုသိရှိရသည်။ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရမည့် ကျေး ရွာ ၁၃ ရွာ၌ ချေးငွေထုတ်ချေးရန် လျှောက်လွှာများ စိစစ်ဆောင်ရွက်ဆဲဖြစ် ပြီး ငွေများထုတ်ချေးခြင်းမရှိသေးပါ ကြောင်း၊ အခြားသောဌာနများမှ ချေးငွေ များနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ချေးငွေများရောထွေးပြီး နားလည်မှုလွှဲမှား ၍ ရေးသားတင်ပြထားခြင်းသာဖြစ်ပါ ကြောင်း ပြန်လည်ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ ကြောင်းကို ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေး ဆိုင်ရာဆပ်ကော်မတီမှ အများပြည်သူ သိရှိစေရန် ထုတ်ပြန်ကြေညာထား ကြောင်း သိရှိရသည်။ **နောင်နောင်**

## 'Btka&pt p&vufuf ausvub' ozBtka&wlvub&OdpDme \ aus&tygnbrsmoBaqmi &Gbay;Ehrt ajc t ae

စဉ်	အကြောင်းအရာ	၂၀၁၀ ခုနှစ်	၂၀၁၁ မှ ၂၀၁၅ ထိ	စုစုပေါင်း	မှတ်ချက်
၁။	ကျေးလက်လမ်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မှုအခြေအနေ (က) မြေသား (ခ) ကျောက်ချော (ဂ) ကတ္တရာ (ဃ) ကွန်ကရစ်	၂၅၀၆၅ မိုင် ၇၁၃၅ မိုင် ၅၀၄၆ မိုင် -	၆၈၄၉ မိုင် ၃၈၂၅ မိုင် ၉၆၇ မိုင် ၃၃၁ မိုင်	၃၁၉၁၄ မိုင် ၁၀၉၆၀ မိုင် ၆၀၁၃ မိုင် ၃၃၁ မိုင်	
၂။	ကျေးလက်တံတားများ တည်ဆောက်ပေးမှုအခြေအနေ (က) ကွန်ကရစ် (ခ) သစ်သား (ဂ) ရေပြန် (ဃ) ရေကျော်/အခြား	၇၅၀၅ ပေ ၄၂၁၈ ပေ ၁၉၄၆ ပေ -	၄၆၂၅၂ ပေ ၈၁၈၈၀ ပေ ၃၃၂၆၉ ပေ ၃၉၇၅၉ ပေ	၅၃၇၅၇ ပေ ၈၆၀၉၈ ပေ ၃၅၂၁၅ ပေ ၃၉၇၅၉ ပေ	

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဘဏ္ဍာနှစ်	မြို့နယ်	ကျေးရွာ	အကျိုးပြုလူဦးရေ	ရန်ပုံငွေ	မှတ်ချက်
၁။	မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းအခြေအနေ	၂၀၁၄-၁၅ ၂၀၁၅-၁၆	၂၈၂ ၂၆၅	၁၄၅၀ ၃၀၀၀	- -	၄၃.၅ ဘီလီယံ ၉၀ ဘီလီယံ	
၂။	လူထုပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအခြေအနေ	၂၀၁၃-၁၄ ၂၀၁၄-၁၅ ၂၀၁၅-၁၆	၃ ၉ ၂၇	၃၉၄ ၁၇၁၅ ၅၄၈၆	၂၄၅၆၃၃ ၉၀၁၈၀၁ ၃၀၁၉၇၄၉	- - -	

မွေးမြူရေး

# ကွဲတို့သည် ကုန်းနေသတ္တဝါဖြစ်

ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)



ကွဲတို့သည် ကုန်းနေသတ္တဝါဖြစ်သော်လည်း ရေကြိုက်နှစ်သက်သည်။ ရွှံ့ညွှန်တို့ကိုမကြောက် ရေပျော်သတ္တဝါဖြစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ “ကွဲကူးရေပါ” ဟူသောစကားပုံသည် ကွဲတို့၏သဘာဝကို ပေါ်လွင်စေသည်။

ရွှံ့ညွှန်ရေများသော လယ်ထွန်ခြင်းကို နွားထက်ကွဲသည် များစွာအသုံးဝင်သည်။ ဝမ်းဗိုက်အိုးကြီး၍ အစားကြီးသော်လည်း နွားလောက် ကရိကထမများပေ။ သာမန်ရောဂါများလည်း ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ စားကျက်ကျယ်လျှင် စားကျက်နှင့်ပင် အစားအစာအတွက် ပူပင်စရာမလိုပါ။ ကွဲမှာ နွေးကွေးသော်လည်း နွားထက်ပို ဝန်ဆွဲနိုင်သည်။ တောင်ပေါ်ဒေသများတွင် ကွဲကိုသာ အသုံးပြုကြောင်း ရှမ်းပြည်နယ် ရောက်

ရှိစဉ်က တွေ့ခဲ့ရသည်။

မြန်မာကွဲတို့သည် အပူဒဏ်မခံနိုင်သဖြင့် မိုးများပြီး စွတ်စိုထိုင်းထိုင်းသည့် နေရာတွင် မွေးမြူပါက ပို၍ဖြစ်ထွန်းသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာကွဲကို မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ တောင်ပေါ်ဒေသများတွင် အများဆုံး မွေးမြူကြသည်။

မြန်မာကွဲ၏အရောင်မှာ အနက်ရောင် ဖျော့ဖျော့ဖြစ်၏။ မီးခိုးရောင်သမ်းနေသည်။ ငယ်ရွယ်သောကွဲကလေးများမှာ အဖြူရောင် အမွေးအနည်းငယ်ဖျော့ဖျော့ဖြစ်၏။ အိန္ဒိယနွယ်ဖွား နို့စားကွဲအမျိုးအစားသည် ကွဲအရောင် နက်မှောင်နေသည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင် အနက်ရောင်ပေါ်၌ အဖြူရောင်ပါသောကွဲများ၊ အပြာရောင် သမ်းနေသော ကွဲများ တွေ့ရသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနှင့် ဩစတြေးလျတိုက်တို့တွင် အနီဖျော့ရောင် ကွဲနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကွဲဖြူများ တွေ့ရသည်။

မြန်မာကွဲ (ညွှန်လူးကွဲ)အမျိုးအစားတွင် ရင်အုပ်ပိုင်းနှင့်ရှေ့ပိုင်း ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းသည်။ နောက်ပိုင်းသေး၍ အသားမပြည့်ချေ၊ ကိုယ်လုံးတို၍ ခြေလက်များ တို၍သွယ်သည်။ အဖိုးတို၍ မြီးဆံမွေးနှင့် မြီးတံသည် ဆူးချိတ်ကလေးများပါဝင်၍ ကြမ်းတမ်းသည်။ ဦးချိုမှာ ဦးခေါင်းမှ နေ၍ အပေါ်ဘေးသို့ကားပြီး အလယ်တို ပြန် ကောက်ဝင်လာသည်။ ပစောက်ပုံသဏ္ဍာန်ရှိသည်။ အထီးရောအမ ဦးချိုများပါရှိ၍ လှပသည်။

နို့စားကွဲ (ရေစိမ်ကွဲ)တို့မှာမူ ကွဲ၏ ဦးချိုမှာ အတွင်းဘက်သို့ လိမ်နေသည်။ ဦးခေါင်းသေး၍ ကိုယ်လုံးနောက်ပိုင်း

နို့အုံများကြီးထွားသည်။ ချိုကုပ်မျိုးဖြစ်သည်။

မြန်မာကွဲ (ညွှန်လူးကွဲ)၏ ကိုယ်အလေးချိန်မှာ ၃၀၀ ကီလိုဂရမ်မှ ၃၅၀ ကီလိုဂရမ်ခန့်ရှိသည်။ လာအိုနိုင်ငံမှကွဲသည် ကိုယ်အလေးချိန် ၅၀၀ နှင့် ၆၀၀ ကီလိုဂရမ်ရှိသည်။ ထိုင်းကွဲမှာ ၄၅၀-၅၀၀ ကီလိုဂရမ်ရှိသည်။ ဗီယက်နမ်ကွဲက ပို၍ကြီးသည်။ မြန်မာကွဲအရပ်အနေအထား (ဒေါက်)မှာ ကွဲထီး ၁၂၉ စင်တီမီတာနှင့် ၁၃၉ စင်တီမီတာအကြားရှိသည်။ ကွဲမသည် ၁၂၀ စင်တီမီတာမှ ၁၂၇ စင်တီမီတာအကြားတွင် ရှိသည်။

မြန်မာကွဲမျိုးသည် လေးနှစ်ခန့်တွင် အရွယ်ရောက်သားစပ်ကြသည်။ နို့စားကွဲ (ရေစိမ်ကွဲ)သည် သုံးနှစ်တွင် အရွယ်ရောက်သားစပ်သည်။ ကွဲများသည် ၂၁ ရက်တစ်ကြိမ် မြိုင်ပေါ်လေ့ရှိသည်။ မြိုင်လာချိန်တွင် ၁၆ နာရီမှ ၄၇နာရီ ကြာမြင့်သည်။ ကွဲမများ မြိုင်ပေါ်ခြင်းသည် ညအခါဖြစ်၍ နွားမကဲ့သို့ သိသာထင်ရှားမှုမရှိပါ။ ကွဲမမြိုင်ပေါ်လျှင် တစ်ရွာထဲရှိ တခြားကွဲခြံမှ ကွဲထီးတို့သည် အနံ့ရရှိအလိုလိုရောက်ရှိလာတတ်သည်။

ကွဲမသန္ဓေရက်မှာ ၂၉၉ ရက်မှ ၃၂၅ ရက်ထိကြာသည်။ ကွဲမများ တစ်သားနှင့်တစ်သား ဆယ့်လေးငါးလခြားပြီး သားပေါက်လေ့ရှိသည်။ မြန်မာကွဲသည် အသက် ၁၄ နှစ်မှ ၁၆ နှစ်သားအထိ သားမွေးနိုင်သည်။

မြန်မာကွဲများသည် ညွှန်လူးကွဲ (ခိုင်းကွဲ)မျိုးဖြစ်၍ အသက်သုံးနှစ်သားကျော်လျှင် စတင်လေ့ကျင့်နိုင်သည်။ ရက်သတ္တ နှစ်ပတ်ကြာ လေ့ကျင့်ပေးရာလှည်းဆွဲ၊ ဝန်တင်၊ ထွန်ယက်ခြင်းကို အသုံးပြုသည်။ ကွဲသည် အပူဒဏ်မခံနိုင်၍ အလုပ်ခွင်တွင် မကြာခဏ အနားပေးရသည်။ လုပ်ငန်းခွင်ပြီးလျှင် ရေသို့ချမှသာ သက်တမ်းရှည်စွာ အသုံးပြုနိုင်သည်။

မြန်မာကွဲသည် တစ်နေ့ ၈ နာရီ

အလုပ်လုပ်နိုင်သည်။ အလုပ်လုပ်နေစဉ် လေးငါးကြိမ်ခန့် အနားပေးရန် လိုပါသည်။ ကွဲတစ်ရက်လျှင် တစ်နေ့ထွန်ယက်ပြီးစီးမှုနှုန်းမှာ သူညီ ဒသမ ၆၅ ဧက၊ သူညီ ဒသမ ၂၅ ဟက်တာ ပြီးစီးအောင် ထွန်ယက်နိုင်သည်။ တစ်နှစ်ပတ်လုံး၌ ၁၂၂ ရက်ကို လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်၌ အသုံးချ၍ ကျန်ရက်များတွင် အနားပေးရသည်။ တစ်မိုးလျှင် သုံးဟက်တာ (၇ ဒသမ ၄၃ ဧက)ကို ကွဲတစ်ရက် လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင် ပြီးစီးအောင် တစ်တုံးထွန်အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။

ကွဲတစ်ရက်သည် နှစ်တန်ခန့်ရှိသော သစ်လုံးကိုဆွဲနိုင်သည်။ လမ်းကြောဖြတ်ပါက တစ်နာရီလျှင်နှစ်မိုင်ခန့် ခရီးပေါက်အောင်ဆွဲနိုင်သည်။ ကွဲသည် လှည်းကောက်၍ တစ်နေ့လျှင် ၂၅ ကီလိုမီတာ (၁၅ ဒသမ ၅၃ မိုင်)မှ ၃၂ ကီလိုမီတာ ၂၀ မိုင်ခန့် သွားနိုင်သည်။

ရှမ်းပြည်နယ်ဘက်တွင် တောင်ယာထွန်ယက်ရာတွင် ကွဲတစ်ကောင်ချင်းကို အသုံးပြုသည်။ ကွဲဝန်တင်ခြင်းကိုလည်း အသုံးပြုသည်။ ကွဲဝန်တင်ရာတွင် ဝါးခြင်းတောင်းကို ကျောတစ်ဖက်တစ်ချက် တွင် တပ်ဆင်၍ ကုန်ပစ္စည်းများ ထည့်ယူသယ်ပိုးကြသည်။ ကွဲတစ်ကောင်လျှင် ဝန်တင်အလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၁၀၀ မှ ၁၅၀ အထိ သယ်ပိုးနိုင်သည်။ ဝန်တင်ခြင်းဖြင့် တစ်နေ့တာခရီးအတွက် ၁၆ မိုင်နီးပါးခန့် သွားနိုင်သည်။

မြန်မာကွဲ ရာခိုင်နှုန်း ၆၀ကို လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် အသုံးပြုကြသည်။ သစ်ထုတ်လုပ်ရေးဒေသများတွင် ဆင်အစားကွဲနှင့် သစ်ဆွဲကြပါသည်။ ကွဲသည် ခိုင်းစေရာတွင် နွားလောက်မလိမ္မာသော်လည်း နဖားကြီးတပ်ဆင် လိုက်ခြင်းဖြင့် မလူးသာမလွန်သော စေလိုရာစေ ခိုင်းလိုရာခိုင်းနေကြသော မြန်မာကွဲများသည် ကွဲပုံတို့အတွက် အမိုးတန်ရတနာ ဖြစ်ပေတော့သည်။ ထွန်းလှိုင်(မြိုင်)

## ကန်ဘလူ မြို့နယ်တွင် ဇူလိုင်လအတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့မှုကြောင့် မြို့နယ်အတွင်း ရပ်ကွက်ကျေးရွာများရှိ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များမွေးမြူထားသော ငါးကန်အချို့ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်းနှင့် ကန်ပေါင်များ ကျိုးပျက်ခြင်းများရှိခဲ့ရာ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်က စက်တင်ဘာလ ပထမပတ်က ကန်ဘလူ မြို့နယ်၊ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနရုံး၌ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား ငါးမျိုးများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊

ရွှေဘိုခရိုင် ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်က ငါးကန်တစ်စက်လျှင် ငါးကောင်ရေ ၂၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ဧက ၁၀၀ အတွက် ငါးမြစ်ချင်း ကောင်ရေ ၂၅၀၀၀၀ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်းနှင့် ကန်ပေါင်ကျိုးပျက်ခြင်းများကို သဲအိတ်များဖြင့် ယာယီပြုပြင်ထားပြီး ကန်ဘလူ မြို့နယ်အတွင်း ရှိ ရွာသစ်ကုန်း၊ ချပ်သင်း၊ ပေါက်ဆိန်ကုန်း၊ ခက်သင့်၊ ပဒီကြီး၊ ထိန်တော ကျေးရွာများနှင့် အမှတ် ၃ ရပ်ကွက်တို့ မှ ငါးမွေးမြူသူလုပ်ငန်းရှင် ၁၇ ဦးကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန်ဘလူ)

## ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်၊ ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်လများအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် မုန်တိုင်း ဝင်ရောက်မှုကြောင့် မိုးများအဆက်မပြတ် တစ်နိုင်လုံးနီးပါး၏ အချို့နေရာဒေသများတွင် ရေကြီး၊ ရေလျှံ၊ ရေလွှမ်းမိုးမှုများကြောင့် ပြည်ပသို့ ငါးတင်ပို့မှုများ ထိခိုက် လာနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သိရှိရသည်။

အဆိုပါရေကြီး၊ ရေလျှံ၊ ရေလွှမ်းမိုးမှုများကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ငါးရရှိမှုလျော့နည်းကာ ပြင်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ရန် အခက်အခဲများ ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ငါးတင်ပို့သည့် လုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်တိုးနန္ဒာတင်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

၄င်းက ဆက်လက်၍ပြောကြားရာ

တွင် “ဖမ်းဆီးတာလည်းထိခိုက်မယ်၊ တင်ပို့တာလည်း ထိခိုက်နိုင်မယ်၊ ဘယ်လောက် ထိခိုက်နိုင်မယ်ဆိုတာတော့ ခန့်မှန်းလို့မရသေးပါဘူး” ဟု ဆိုသည်။

ဒေါ်တိုးနန္ဒာတင်က လက်ရှိအချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငါးရေးများ မြင့်တင်မှုကြောင့် ပြည်တွင်း၌ စားသောက်မှု ဖူလုံရေးနှင့် ပြည်ပသို့ ငါးတင်ပို့မှု လျော့နိုင်သည်ဟု ပြောကြားသည်။

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ငါးမွေးမြူရေးကန် ၂၅၀၀၀ ရှိသည့်အနက် ကန်ပေါင်း ၃၀၀၀၀ ခန့်သည် ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်၊ ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်လများအတွင်း ရေကြီး၊ ရေလျှံ၊ ရေလွှမ်းမိုးမှုများကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားကြောင်း သိရှိရသည်။

၂၀၁၅-၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဧပြီလ

၁ ရက်မှ ဩဂုတ်လ ၁၄ ရက်အထိ သား၊ ငါးပို့ကန်ကဏ္ဍတွင် ဒေါ်လာ ၄၀၃၄ ဒသမ ၃၇ သန်းကျော် ရရှိခဲ့သည့်အနက် ပြည်ပသို့ ငါးတင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄၂ ဒသမ ၉၈၁ သန်းကျော် ရရှိထားသည်ဟု သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ငါးလုပ်ငန်းအတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းကြိုင်က “ချက်ချင်းသိသိသာသာကြီး မထိခိုက်နိုင်သေးပေမယ့် ရေရရှိမှာတော့ ထိခိုက်လာနိုင်မယ်။ မြုပ်သွားတဲ့အထဲမှာ ပြည်ပတင်ပို့မယ့် ငါးကန်တွေပါတယ်။ ၂၀၁၆ လောက်ဆို ရင် သိသိသာသာ ထိခိုက်လာမယ်” ဟု ဆိုသည်။

မြိုင်မိုရ်မောင်



နိုင်ငံတကာ

# ရ [mracgi b' o p]ytha&y;laygi faqmi & ၆၆၆



မဟာမဲခေါင်ဒေသ စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု စီမံကိန်းသည် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများအကြား စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင်ရေးကိုရှေးရှုကာ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၏ အထောက်အပံ့ဖြင့် ၁၉၉၂ ခုနှစ်အတွင်းက စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သော ဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ မဲခေါင်မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံ ပေါင်းစပ်ပါဝင်သည့် စီမံကိန်းဖြစ်ပြီး ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံ (အထူးသဖြင့် ယူနန်ပြည်နယ်)တို့ ပါဝင်သည်။

မဟာမဲခေါင်ဒေသသည် သဘာဝအခြေခံ စီးပွားရေးနယ်မြေအဖြစ် မဲခေါင်မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက် စတုရန်းကီလိုမီတာ ၂ ဒသမ ၆

သန်း လွှမ်းခြုံပါဝင်ပြီး လူဦးရေအားဖြင့် ၃၂၆ သန်းကျော် ပေါင်းစပ် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်နှင့် အခြားအလှူရှင်များ၏ အထောက်အပံ့ဖြင့် မဟာမဲခေါင်ဒေသစီမံကိန်းသည် ဒေသတွင်းစီမံကိန်း များအဖြစ် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ စွမ်းအင်၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ခရီးသွား လုပ်ငန်း၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍများတွင် ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မဟာမဲခေါင်ဒေသ ခေါင်းဆောင်များက ဒေသတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပိုမိုခိုင်မာစေရန်၊ သဘာဝအရင်းအမြစ်များ ပိုမိုထိရောက်စွာအသုံးချ နိုင်စေရန်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးမျှတမှု ရှိစေရန် ၂၀၁၂-၂၀၂၂ မဟာဗျူဟာမူဘောင်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် အတည်ပြုခဲ့ကြသည်။ ထို့အတူ အစားအစာ လုံခြုံစိတ်ချမှုနှင့် ဖူလုံမှု အပါအဝင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ခရီးသွားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံစုံခရီးသွားအစီအစဉ်များနှင့် ကာဗွန် လျှော့ချရေးနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ စီမံခန့်ခွဲမှုအဆင့်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ မဟာ ဗျူဟာကိုလည်း အတည်ပြုခဲ့ကြသည်။

စတင်အကောင်အထည်ဖော်သည့် ၁၉၉၂ ခုနှစ်မှစ၍ မဟာမဲခေါင် ဒေသစီမံကိန်းက လမ်း၊ လေဆိပ်နှင့် မီးရထားလိုင်းများ၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ စွမ်းအင်၊ ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာများတွင် အကျိုး များစွာ ဖြစ်ထွန်းခဲ့ပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၄ ဘီလီယံထိ ရှိခဲ့သည်။ စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု စတင်ခဲ့သည့် အချိန်မှစ၍ ဒေသတွင်း အသားတင်ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုးသည် ပျမ်းမျှ ၈ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးတက်ခဲ့သည်။ ထို့အတူ တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေ အနေဖြင့် ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၀ ခုနှစ်အတွင်း သုံးဆကျော်မြင့်တက်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလအထိ စာရင်းများအရ မဟာမဲခေါင်ဒေသ စီမံကိန်းအတွက် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၏ ထောက်ပံ့မှုစုစုပေါင်းသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဘီလီယံရှိခဲ့သည်။

အောင်သူ(ရွှေတိုးမြေ)

Ref: ADB and Wikipedia

### ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးက ဆင်းရဲမှုပျောက်ရေး... ကျော့ဖုံးမှ

ထောက်ခံခဲ့ကြသည်။ ထို့အတူ အုပ်ချုပ်ရေး စသည်တို့ပါဝင်သည်။ ယင်းရည်မှန်းချက်များတွင် ကျန်းမာ ၂၀၃၀ ရည်မှန်းချက်များကို သောဘဝ၊ ပညာရေး တန်းတူညီမျှမှု၊ သန့်ရှင်းသောရေရရှိမှု၊ မြို့ပြ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်က ချမှတ်ခဲ့သည့် ကုလသမဂ္ဂထောင်စုနှစ်ဖွံ့ဖြိုးရေး ရည်မှန်းချက်များ၏ နောက်ဆက်တွဲ ညီမျှစေရေး၊ စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးနှင့် ကောင်းမွန်သော ဆင်းရဲမှုပျောက်ရေးကို ၁၅ နှစ်

အတွင်း အပြီးတိုက်ဖျက်မည်ဟု ဆိုသော်လည်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်း တစ် ရက်လုပ်အားခ တစ်ဒေါ်လာဝန်း ကျင်ခန့်သာရရှိသည့် ပြည်သူပေါင်း သန်း ၈၀၀ ကျော်ရှိနေသေး ကြောင်း သိရသည်။ ဂျာမနီ၊ ဘရာဇီး၊ ကိုလံဘီယာ၊ လိုင်ဘေးရီးယား၊ တောင်အာဖရိက၊ တန်ဇန်နီးယား၊ တူနီးရှား၊ ဆွီဒင် နှင့် တီမောလက်စ်တေ စသည့် မတူညီသည့် ဒေသများရှိ နိုင်ငံ ကိုးနိုင်ငံမှ ခေါင်းဆောင်များက ရည်မှန်းချက်များကို အသေအချာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် သွားမည်ဟု ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချိုအေးလွင်  
Ref: Reuters

### ဥရောပ၌ ဆေးလိပ်၊ အရက်သောက်သုံးမှုနှင့် အလွန်... ကျော့ဖုံးမှ

အစီရင်ခံစာကဆိုသည်။ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ဥရောပ ဒါရိုက်တာ ချန်နာဂျက်ကပ်က ငှင်းတိုးတက်မှုကို အသိအမှတ်ပြု သော်လည်း ဆေးလိပ်နှင့် အရက် သုံးစွဲမှုနှုန်းမှာ ယခုအတိုင်း ဆက် လက်မြင့်တက်နေပါက အသက် အန္တရာယ်ရှိနေနိုင်ကြောင်း ပြော ကြားခဲ့သည်။

“ဥရောပတိုက်သားများဟာ သူများ တွေထက် ရှုတာ၊ မော့တာ ပိုများကြတယ်။ ဒါက ကောင်းတဲ့



မြို့ပွင့်စံ  
Ref: Reuters

# obwobsm \ avh/naw & t bht bhrsmu omord ajr jrprsm xefausnifj i fjz lf & & nort t uskausZrsm

ဩစတြေးလျသုတေသီများ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အဘိုး အဘွား ၁၂၀ သည် မြေးမြစ်များကို တစ်ရက်တာအချိန်အတွင်း ကူညီ ထိန်းကျောင်းမှုပြုရာတွင် မှတ်ဉာဏ် နှင့် အခြားစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စမ်းသပ် မှုများ၌ အမှတ်အမြင့်ဆုံးရရှိသည် ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်ဟု ဆိုပါသည်။ မြေးမြစ်များသည် ရယ်မောစရာ ဖြစ်စေသည်သာမက မှတ်ဉာဏ် တိုးတက်စေသလို တက်ကြွဖျက် လတ်ပြီး အသက်ရှည်စေနိုင်ကြောင်း၊ မြေးမြစ်များနှင့် သင့်တင့်လျောက် ပတ်သော အချိန်တစ်ခုနေထိုင်ခြင်း မှာ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်ကို တိုးတက် စေနိုင်ကြောင်း သုတေသီများက ပြောကြားသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ကယ်လီဖိုး

### ထူး ထူး ဆန်း ဆန်း အင်တာနက်သတင်း

## w/vnwEfi lu urht & nqkt & w/vhm

တရုတ်နိုင်ငံ၊ ဟူနန်ပြည်နယ်ရှိ ရှင်ကျင်းအမျိုးသားပန်းခြံတွင် ကမ္ဘာ့ အရှည်ဆုံးမှန်ခင်းတံတားတစ်စင်းကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်းက ဖွင့်လှစ် ခဲ့သည်။ မှတ်တံတားစတင်တည်ဆောက်စဉ်က တံတားအလယ်ပိုင်း မီတာအနည်းငယ်မျှကိုသာ မှန်ခင်းထားရာမှ တံတားတစ်စင်းလုံး မှန် အပြည့်ခင်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ယင်းတံတားသည် မီတာ ၃၀၀ အရှည် ရှိပြီး အမြင့် ၁၈၀ မီတာရှိသည်။ တံတားကို လေပြင်းဒဏ်၊ ငလျင် ဒဏ်နှင့် နှင်းဒဏ်များ ခံနိုင်ရည်ရှိအောင် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲတည်ဆောက်ထား သကဲ့သို့ လူ ၈၀၀ ၏ အလေးချိန်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိအောင် တည်ဆောက် ထားသည်။

အင်တာနက်



### သိ မှတ် လေ့ လာ အ ဂီ လိ ပ် စာ

၁။ Pond	(n)	ကန်
၂။ Paddy Dyke	(n)	ကန်သင်း
၃။ Vegetables	(n)	ကုန်စိမ်း
၄။ Poultry	(n)	ကြက်၊ ဘဲ၊ ငန်း
၅။ Poultry Farm	(n)	ကြက်ခြံ
၆။ Fodder	(n)	ကျွဲ၊ နွားစာ
၇။ Pasture	(n)	ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်
၈။ Swamp	(n)	ကျွဲလူးအိုင်
၉။ Bamboo Hat	(n)	ခမောက်
၁၀။ Wooden Bell	(n)	ခလောက်

များက မြေးမြစ်များနှင့် အဘိုး၊ များ၏ ကိုယ်ခံအား၊ ခုခံအားစနစ် အဘွားများအကြား ရင်းနှီးပွင့်လင်း ကို ကောင်းမွန်စေပြီး အသက် သော ဆက်ဆံရေးရှိပါက ၎င်း အရွယ်ကြီးရင့်လာမှုကို အထောက် အကူဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း ပြောကြား ခဲ့သည်။ မြေးမြစ်မရှိသူများအနေဖြင့် ကလေးငယ်များ ကူညီထိန်းကျောင်း ပေးခြင်းနှင့် ခွေးကဲ့သို့ အိမ်မွေး တိရစ္ဆာန်များထားရှိရန် အကြံပေး ထားသည်။ ဒေါက်တာအာသာက “အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေဟာ စိတ်ကျ ရောဂါကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေ နိုင်ပါသည်။ လမ်းလျှောက်ဖြစ် အောင်လည်း ကူညီတယ်။ ပွတ် သပ်နှစ်သိမ့်လို့လည်းရတယ်” ဟု ဆိုသည်။ ထို့အတူ မြေးမြစ်များ နှင့် လက်ချင်းတွဲထားခြင်း၊ ပွေ့ဖက် ထားခြင်းများသည်လည်း လူကြီး

မြင့်မိုရ်မောင်  
Ref: AFP

# ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများကို ကာကွယ်ရန် အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ ပြုပြင်ဆင်နွှဲခြင်း



ပေကျင်းတွင် စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက်ကျဆင်းခြင်း၊ ပို့ကုန်နိမ့်ကျသွားခြင်း၊ တရုတ်စီးပွားရေး နှေးကွေးလာခြင်း စသည့်အခြေအနေများ ဆက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ဖြစ်ပေါ်လာပြီးနောက် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ယွမ်ငွေကို ရက်ဆက်ဆိုင်သလို တန်ဖိုးချမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ယင်းသို့သောဖြစ်ရပ်များကြောင့် အာရှနိုင်ငံများမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူ စီးပွားရေးသမားများ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက် ကျဆင်းနေသော သတင်းများကြောင့် စီးပွားရေးလောကတွင် အထိတ်တလန့် ဖြစ်လာကြသည်ကိုလည်း တွေ့ကြရသည်။ စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသူများသည် စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက်ကျဆင်းလာသလို အခြားတစ်ဖက်တွင်လည်း တရုတ်ယွမ်ဈေးကျသဖြင့် အာရှနိုင်ငံအများစု၏ ဒေါ်လာနှင့်ယှဉ်သော ငွေလဲလှယ်နှုန်းများပါ ကျဆင်းနေပြီး

ထိုငွေများ၏ လဲလှယ်နှုန်းသည် နှစ်အတော်ကြာအတွင်း အနိမ့်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

တရုတ်အစိုးရသည် စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက်ကျဆင်းနေသည်ကို ရပ်တန့်ရန် ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ဒေါ်လာငွေ ဘီလီယံ ၂၀၀ ဖြင့် ဈေးကွက်သို့ ထိုးသွင်းခဲ့သော်လည်း စတော့ရှယ်ယာဈေးသည် ရပ်တန့်မသွားဘဲ ဆက်လက်ကျဆင်းနေသည့်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ ပူပန်ကြခြင်းဖြစ်သလို ကမ္ဘာ့ငွေကြေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (IMF)ကလည်း အထက်ပါအခြေအနေများကြောင့် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို ထိခိုက်နိုင်ကြောင်း သုံးသပ်ဖော်ပြထားသည်။ ယင်းသို့ သုံးသပ်ခြင်းမှာ ကမ္ဘာတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးသည် ဒုတိယအရေးပါဆုံး၊ အင်အားအကြီးဆုံး အနေအထားတွင် ရှိနေခြင်းကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ အခြားတစ်ဖက်တွင်လည်း ကုန်ကြမ်းကုန်စည်နှင့် ရေနံဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းနေခြင်းကြောင့် ယင်းပစ္စည်း အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချသည့် မလေးရှားကဲ့သို့သော နိုင်ငံများမှာ ရေနံဈေးကျဆင်းသည့်အတွက် စီးပွားရေးထိခိုက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဘဏ္ဍာရေးအကျပ်

အတည်း ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော ၂၀၀၈ ခုနှစ် စီးပွားရေးအခြေအနေကို လေ့လာနေသော စတင်ဒတ်အက်စ် (S&P)လုပ်ငန်း၏ သုံးသပ်ချက်အရ ဘဏ္ဍာရေးအကျပ်အတည်း မပေါ်မီအချိန်က အာရှ၏ စီးပွားရေးတိုးတက်နှုန်းသည် ၅ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ တိုးတက်ရသည့် နောက်ခံအကြောင်းအရင်း၏ ငါးပုံတစ်ပုံသော အကြောင်းအရင်းမှာ ပြည်ပဝယ်လိုအားကြောင့်ပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆိုလိုသည်မှာ အာရှနိုင်ငံများဆီမှ ဥရောပနှင့် အမေရိကန်တို့က ဝယ်ယူတင်သွင်းမှုများပြားခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု ငှင်းက သုံးသပ်ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် အာရှနိုင်ငံများဖြစ်သည့် အိန္ဒိယနှင့် အင်ဒိုနီးရှားတို့မှာ စီးပွားရေးတိုးတက်လာသည်ကို တွေ့ရှိနေရသလို တရုတ်နိုင်ငံမှာ စီးပွားရေးတိုးတက်သည်ဆိုသော်လည်း ယခင်ကကဲ့သို့ ဆယ်ဂဏန်းနှုန်းဖြင့် စီးပွားရေးမတိုးတက်တော့ဘဲ ၃ ဂဏန်းနှုန်းဖြင့်သာ တိုးတက်မှုရှိကြောင်း၊ လောလောဆယ်အနေအထားတွင် တရုတ်၏ တိုးတက်နှုန်းသည် ၇ ရာခိုင်နှုန်းဝန်းကျင်တွင်သာ ရှိကြောင်း သုံးသပ်တွေ့ရှိရသည်။

ယင်းသို့ဖြစ်ခြင်းမှာ အာရှနိုင်ငံများ

သည် ငှင်းတို့အချင်းချင်းအကြား ကုန်စည်အရောင်းအဝယ် အများအပြား ပြုလုပ်ကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပြီး အာရှဒေသ၏ ပြည်ပရိုနိုင်ငံများနှင့် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သည်ထက်ပင် အချင်းချင်းအကြား အရောင်းအဝယ်ပို၍များနေကြောင်း၊ ထို့ပြင် အာဆီယံနိုင်ငံများနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကုန်သွယ်ရေးသည် မှန်မှန်တိုးတက်နေသည့်အတွက်ကြောင့် ဥရောပနှင့် အမေရိကန်တို့တွင် စီးပွားရေးကျနေသော်လည်း အာရှနိုင်ငံများအတွက် ခံသာနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုနှစ်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်၏ စီးပွားရေးသည် အပေါင်းလက္ခဏာဆီသို့ ပြန်၍ပြောင်းလဲနေကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။

အချို့သော အာရှနိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးကိုကြည့်လျှင် ပြည်တွင်းဝယ်လိုအားကို အားပြုကာ စီးပွားရေးတိုးတက်လာရေးအတွက် ကြိုးပမ်းလာကြသည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် လူဦးရေများပြားသော အင်ဒိုနီးရှားနှင့် အိန္ဒိယကဲ့သို့သော နိုင်ငံများတွင် တွေ့ရှိနေရကြောင်း၊ သို့ရာတွင် နိုင်ငံအချို့မှ မူဝါဒပိုင်းဆိုင်ရာများသည် ယင်းတို့၏ ဆိုင်ရာနိုင်ငံများတွင် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတည်ဆောက်မှု၌ ရှိနေသည့်ပြဿနာကို ပြင်ဆင်ရန် ဆောင်ရွက်မှုပိုင်းတွင် အားနည်းခဲ့သလို စီးပွားရေး

တိုးတက်မှုနှုန်းနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသော အခြေခံအဆောက်အအုံပိုင်းကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလည်း အားနည်းနေခဲ့ကြောင်း ငှင်းအပြင် စီမံမှုအပိုင်းတွင်လည်း ကြိုးစာကုန်ကျသုံးခြင်းနှင့် ခြစားမှုကြီးပွားနေခြင်းကလည်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အဟန့်အတားဖြစ်စေကြောင်း၊ ထိုအချက်များကို ကုစားသွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင်များက သိမြင်သုံးသပ်ခဲ့ကြသည်။

အချို့သော စီးပွားရေးပညာရှင်များက တရုတ်နိုင်ငံ၏ စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက်ကျဆင်းခြင်းမှာ ကမ္ဘာနှင့်အာရှ၏ စီးပွားရေးအခြေအနေပေါ်တွင် အကြောင်းခံခြင်းထက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများစုအပေါ်မူတည်၍ မှန်းဆတွက်ချက် ဈေးကစားမှုများအပေါ်တွင်သာ ကျဆင်းလာခြင်းက ပို၍များပြားသည်ဟု အမြင်ရှိကြသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ တရုတ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကျဆင်းလာခြင်းကြောင့် အာရှနိုင်ငံများအနေဖြင့် ယင်းတို့နှင့် သက်ဆိုင်သော စီးပွားရေးအပိုင်းတွင် ခုသာခံသာရှိစေရန် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်သွားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင်အချို့က ကောက်ချက်ထားကြောင်း သိရှိရသည်။

သာယာရှည်  
Ref: BBC, VOA, WBJ



## အာဖရိကဒေသ တိုးတက်ရေးအတွက် ရာသီဥတု... ကျောပိုးမှ

ကုလသမဂ္ဂ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ပန်းတိုင်များကို ထိခိုက်စေလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ငှင်းတို့က သတိပေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာ လျှို့ဝှက်သုံးသုံးများနှင့် အစိုးရအဖွဲ့များက ဦးစားပေးကဏ္ဍများစွာ၌ အရေးယူဆောင်ရွက်မှု ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်ဟု အစီရင်ခံစာက ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

“ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအပေါ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိဘူးဆိုရင် ပြီးခဲ့တဲ့ ဆယ်စုနှစ်တွေအတွင်းမှာ ရရှိခဲ့တဲ့ ငတ်မွတ်မှုနဲ့ ဆင်းရဲတိုက်ဖျက်ရေး တိုးတက်မှုဖြစ်စဉ်တွေဟာ အဆင်မပြေမှုတွေဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်”ဟု အစီရင်ခံစာအား ပြုစုခဲ့သော Montpellier Panel အဖွဲ့၏



ဥက္ကဋ္ဌ၏ဖြစ်သူ ပါမောက္ခ Gordon Conway က ပြောကြားခဲ့သည်။

“အာဖရိကဒေသခံတွေကို ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနဲ့ အလိုက်အထိုက်နေထိုင်နိုင်အောင် စီမံမပေးနိုင်ရင် သူတို့အနေနဲ့ ဆင်းရဲမွဲတေမှုက လွတ်မြောက်နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီလို လုပ်ဆောင်ရာမှာ ပမာဏများပြားတဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေ လိုအပ်ပါတယ်”ဟု ငှင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခင်နှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အစီရင်ခံစာတစ်စောင်ကလည်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းအသားကျလာစေရေး ကြိုးပမ်းမှုသည် အာဖရိကဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အဓိကအချက်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားဖော်ပြခဲ့ဖူးသည်။

မာလာငွေ  
Ref: bbc.co.uk

နို့ ဓာတ် : ရွာ ဟာ သ

## tazbum emaxmiw, f

တောမှာလယ်မလုပ်ချင်၍ ရန်ကုန်ကို အလုပ်သွားလုပ်မည့် သားတစ်ဦးကို အဖလုပ်သူက မှာပါသည်။ သုံးလေးနှစ်သာ ကြာသွားသော်လည်း သားဆီက ငွေတစ်ပြားမှမပို၊ စာမလာ သတင်းမကြား အဆက်အသွယ်ပြတ်နေသည်။ ကျန်သားသမီးများက “အဖေသား ဟိုမှာ ဝေလေလေလုပ်နေပြီး သုံးဖြုန်းနေတာဖြစ်မယ်”ဟု အဖလုပ်သူကို ဝိုင်းဝန်းပြောသောအခါ

**အဖေ-** ရန်ကုန်သွားအလုပ်လုပ်တဲ့ ငါ့သား၊ ငါ့စကားနားထောင်တယ်။ သိပ်လိမ္မာတဲ့ သားကွ။

**ကျန်သားသမီးများ-** အဖေသားက ဘာလိမ္မာတာလဲ။ သုံးလေးနှစ်ကြာပြီ။ ပိုက်ဆံလည်း တစ်ပြားမှမပိုဘဲနဲ့ အဖေစကား ဘာနားထောင်တာလဲ။

**အဖေ-** အဖေစကားနားထောင်တယ်လေ။ သွားကားနီး သားရေ... မင်းရန်ကုန်သွားပြီး အလုပ်လုပ်လို့ အဆင်မပြေရင် ပိုက်ဆံတစ်ပြားမှ အဖေဆီမပို့နဲ့ဆိုတာ ဒီနေ့အထိ ပိုက်ဆံမပို့တာ ငါ့စကားနားထောင်လို့ပေါ့။ **စိုးလင်းအောင်(မြန်အောင်)**

### ကျန်းမာရေး

## ဒေါက်တာလွင်သန့်

### ဒေါက်တာလွင်သန့်

ရက်တရက်ဖြစ်တဲ့ သွေးကင်ဆာဟာ မြန်မာနိုင်ငံမှာ တွေ့ရတဲ့သွေးကင်ဆာ တစ်မျိုးဖြစ်တဲ့အတွက် ဂရုစိုက်သင့်တယ်။ သွေးထဲကသွေးဖြူတွေ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ အများကြီးထွက်လာပြီး ကင်ဆာအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားတယ်။

လူ့အပေါ်အရေပြားမှာ သွေးကြော ဘဝကနေ မာတဲ့အရာဝတ္ထုဆုပ်ကိုင်လိုက် တိုင်း သွေးခြေဥဖြစ်တယ်။ အရေပြားရဲ့ နေတာ တော်ရဲ့နဲ့ပျောက်မသွားဘူး။ လက္ခဏာအနေနဲ့ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေပြီး ကိုယ်ခံအားနည်းနေမယ်၊ ပူမယ်။ ဂျိုင်း၊ ပေါင်ခြံမှာ အကျိတ်များ စမ်းမိတယ်။ အချို့နာကျင်တယ်။ ကိုယ်နည်းနည်းပူ မယ်။ အကျိတ်များစမ်းမိပြီး နာကျင် တယ်။ နှာခေါင်းသွေး၊ သွားဖုံးသွေး လျှံ မယ်။ ခိုက်ခါရဲ့ သွေးမကြာခဏထွက် မယ်။

### သွေးဖြူ

အရွယ်ရောက်တဲ့ သွေးဖြူအဆင့် မရောက်ဘဲ အရွယ်မတိုင်မီ သွေးဖြူတွေ

အများကြီးပွားလာတယ်။ ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ ထဲရဲ့တဲ့ အခြားသွေးနီဥ၊ သွေးဖြူ၊ သွေးဥ၊ သွေးရည်ကြည်များ အစားထိုး နေရာယူတယ်။ နဲ့တဲ့သွေးဖြူတွေ အဆ မတန်များနေတယ်။ သွေးခဲဖို့ လုပ်ပေးတဲ့ သွေးဥမွှာတွေ ပုံမှန်ထက် ၁၄၀ ကုဗပေ ထုထည်လောက်ရှိရာမှ အချို့အစားနည်း သွားတယ်။ သွေးနီဥ အရေအတွက်ထဲက ချဉ်ဆီကိုဖောက်ကြည့်တဲ့အခါ ပုံမှန်ထက် သိသိသာသာ များနေ၊ ကြီးနေတဲ့ သွေး ဆဲလ်အနီများ တွေ့ရတယ်။

### ကူးစက်ရောဂါ

ဥပမာ ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက် ရောဂါမှာတွေ့ရတဲ့ သွေးပုံစံနဲ့ခွဲခြားဖို့လို ပါတယ်။ ကူးစက်ရောဂါဝင်ရောက်ရင် သွေးနီဥ၊ သွေးဖြူများ များနေတယ်။ ဒါပေမယ့် ပုံမှန်အရွယ်အစားဖြစ်တယ်။ သီးခြားရောဂါ ရှာဖွေစမ်းသပ်နည်းနဲ့ လုပ်ကြည့်ရင် ကူးစက်တဲ့ရောဂါ ဗိုင်းရပ်စ် သို့မဟုတ် ဘက်တီးရီးယားကိုတွေ့မယ်။ သွေးကင်ဆာဖြစ်လာမယ့် သွေးဆဲလ်များ

ဟာ ပုံပျက်ပန်းပျက် သွေးဆဲလ်များ တွေ့ရတယ်။ အခြားရောဂါကူးစက်ခံရ တာလည်း မတွေ့ရဘူး။ ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ ဖောက်ကြည့်ရင် အရွယ်မရောက်သေးတဲ့ သွေးဖြူတွေတွေ့မယ်။

### ကင်ဆာဆဲလ်ကိုစိုက်ခင်းကုသမှုကြည့်ခြင်း

ကင်ဆာဆဲလ်ကို မိုက်ခရိုစကုပ်နဲ့ ကြည့်တဲ့အခါ သွေးကင်ဆာအမျိုးအစား ခွဲခြားနိုင်တယ်။ ခရိုမိုဆုန်းပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ သေးတယ်။ အချို့ ခရိုမိုဆုန်းက ပုံမှန် ရှိနိုင်တယ်။ ယင်းကင်ဆာမျိုးမှာ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကုသမှုခံ ယူရရှိနိုင်တယ်။ ခရိုမိုဆုန်းနံပါတ် ၃၊ ၉ နှင့် ၂၂ မှာဖြစ်တဲ့ သွေးကင်ဆာ ရာခိုင် နှုန်း ၂၀ သာ ရောဂါပျောက်တာတွေ ရှိရတယ်။ ကုသမှုမခံရင် သေဆုံးတတ် တယ်။

### မော်လီကျူး

အခြေအနေကြည့်ပြီး စစ်မေးပြီး လူနာကို အကောင်းဆုံးကုသဖို့ တွက်ချက် ရတယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး (Adverse Effect)က ချိတ်ဆက်နေတယ်။ ဆေးကုသ မှုခံရင် သွေးဆဲလ်နည်းသွားတာ စိတ်ပူ စရာမလိုပါဘူး။ အချိန်တန်ရင် သက်သာ သွားတယ်။ ကင်ဆာဆေးသွင်းကုသရင် ရိုးတွင်းချဉ်ဆီဆဲလ်ကြည့်ပြီးမှ ကင်ဆာ

ဆေးဆက်သုံး သင့်၊ မသင့် ဆုံးဖြတ် တယ်။ ခရိုမိုဆုန်းတူတဲ့လူမျိုး။ (ဥပမာ ဆွေမျိုးညီအစ်ကိုတော်သူထံမှ ရိုးတွင်း ချဉ်ဆီရယူကာ သုံးမည်ဆိုလျှင် ပျောက် ကင်းနိုင်တယ်။)

### ရိုးတွင်းချဉ်ဆီအစားထိုးခြင်း

ရိုးတွင်းချဉ်ဆီအစားထိုးတာဟာ သွေးကင်ဆာကောက်တစ်ကြိမ် မဖြစ်ရ အောင်ကာကွယ်တဲ့ အကောင်းဆုံးနည်း လမ်းပဲ။ သွေးကင်ဆာဖြစ်တဲ့ပုံစံကလည်း သွေးကင်ဆာဆေးတုံ့ပြန်မှုမလုပ်တဲ့ဆေး ဆိုရင် ကုရတာအကောင်းဆုံးပါပဲ။ ချဉ်ဆီ လျှော့တဲ့ဆီက ကိုယ်ခံအားဝယ်လိုက်တဲ့ သဘောမျိုးပေါ့။

ရိုးတွင်းချဉ်ဆီတစ်ခါအလှူခံပြီးရင် တစ်ခါတည်းထည့်ရတာကြောင့် ခန္ဓာ ကိုယ်တွင်းရှိ ဆဲလ်တွေက တိုက်ထုတ် ပစ်နိုင်တယ်။ ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ အစားထိုး လူနာတွေဟာ ကင်ဆာဆေးသွင်းနေတဲ့ လူနာထက်စာရင် ကျန်းမာတဲ့ နှုန်း ပိုကောင်းပြီး လူကောင်းပြန်ဖြစ်တယ်။ မောင်နှမအရင်းဆီက ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ လိုတယ်။ သွေးကင်ဆာမှန်းစောစော သိလေ ကုသမှုစောစောရလေ ကောင်း လေပဲဖြစ်တယ်။ ကင်ဆာဆေးပဲသွင်း သွင်း၊ သွေးပဲသွင်းသွင်း၊ နောက်ဆုံး

ရိုးတွင်းချဉ်ဆီလဲပေးတဲ့အထိ လုပ်လာ နိုင်တဲ့အတွက် ကုသချက်လိုရင်လိုသလို ဆရာဝန်က တုံ့ပြန်မှုကြည့်ပြီး ကုသချက် ပေးပါတယ်။ သွေးကင်ဆာဟာ ကာလ တိုအတွင်းမှာ အရမ်းအဖျားမြန်ပြီး သေဆုံး တတ်လို့ မြန်မြန်ကုသပေးဖို့လိုပါတယ်။ တကယ်လို့ ထိုရောဂါကို အချိန်မီမကုသ ပေးရင် နောက်သုံးလမှ ငါးလအတွင်း သေဆုံးနိုင်တယ်။

### လူနာ၏သွေးပုံစံ

ကောင်းတဲ့သွေးဆဲလ်တွေ တဖြည်း ဖြည်းနည်းသွားပြီး ခန္ဓာကိုယ်ခုခံမှုစနစ် ဖြည့်ဆည်းပေးတဲ့သွေးဖြူတွေ နည်း သွားတဲ့အခါ အဖျားမကြာခဏဝင်တယ်။ ဖျားတယ်။ သွေးဆဲလ်များလုပ်ဆောင် ပေးနေတဲ့ သွေးဥမွှာနည်းသွားတဲ့အခါ လူနာက သွားဖုံးသွေးယိုတာ နှာခေါင်း သွေးလျှံတာ ဖြစ်လာတယ်။ အလိုလို နေရင်း မောပန်းနေမယ်။ အရိုးအဆစ်များ နာနေမယ်။ နောက်ဆုံး သွားဖုံးရေစီး ကမ်းပြိုဖြစ်လာသလို အကျိတ်တွေကြီး ပြီး အရိုးတွေ တအားနာလာတယ်။ ယင်း လက္ခဏာများဖြစ်ရင် ရက်ချည်းဖြစ် သွေးကင်ဆာဖြစ်လို့ မိသားစုဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်ပြသသင့်ပါတယ်။

ဒေါက်တာလွင်သန့်(ဆေး-၂)

မြင်းခွာရွက်သည် မြေတွင် တွားသွား ဤ ပေါက်သော နှစ်ရှည်ခံအပင်ဖြစ်ပြီး ပင်စည်သေးသွယ်၍ အဆစ်မှ အမြစ်နှင့် အရွက်များ ထွက်သည်။ အဆစ်တိုင်း တွင် မြင်းခွာပုံသဏ္ဍာန်အရွက်ငယ်များ တစ်ရွက်မှ ခြောက်ရွက်ထိ ပါရှိသည်။ ရွက်လွှာရှည်၍ စိမ်းဝါရောင်ရှိသည်။ မြင်းခွာရွက်သည် လေးငါးမျိုး ပေါက် ရောက်သည်ကို တွေ့ရသည်။ မြန်မာ မြင်းခွာ၊ ကုလားမြင်းခွာ၊ အညာ မြင်းခွာ၊ ဆေးမြင်းခွာ၊ ဆင်မြင်းခွာ၊ တောမြင်းခွာ၊ ရေမြင်းခွာဟူ၍ ရှိကြောင်းသော်လည်း ဆေး ဘက်အသုံးပြုသော မြင်းခွာသည် အရသာ ခါး၍ ပူရိုင်းရှိရိုးရှိသည်။ တစ်ပင်ချင်း မြင်းခွာနှင့်နွယ် မြင်းခွာတို့ကို အသုံးပြု ကြသည်။ အားလုံးသော မြင်းခွာများ သည် အာနိသင်ရှိကြသည်။

တိုင်းရင်းဆေးကျမ်းတွင် မြင်းခွာရွက် သည် ခါး၊ ဖန်အရသာရှိ၍ အနည်းငယ် စပ်၏။ မှတ်ဉာဏ်ကို တိုးပွားစေသော သဘာဝရှိသည်။ အရေပြားရောဂါ၊ အနာ ပေါက်ရောဂါ၊ ယားနာ၊ အဖုအပိနွယ် ခြင်းနှင့် နူနာတို့ကိုနိုင်၏။ ဆီးပူ၊ ဆီး နည်း၊ အောင့်စေသော ဆီးအမျိုးမျိုးတို့ အတွက် အကျိုးပြု၏။ အသက်နှင့် အား ကို တိုးပွားစေပြီး အမောခံနိုင်သည်။

မြန်မာလူမျိုးများသည် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာက မြင်းခွာရွက်ကို အာဟာရအဖြစ်သုံးစွဲခြင်း၊ ဆေးအဖြစ် သုံးစွဲခဲ့ကြောင်းကို မြန်မာဆေးကျမ်းများ တွင် တွေ့ရ၏။ ယောမင်းကြီးဦးဘိုးလှိုင် ရေးသားခဲ့သော ဥတုဘောဇန သင်္ဂဟ တွင်လည်း မြင်းခွာရွက်အကြောင်း အကျယ် တဝင့်ရေးထားကြောင်း တွေ့ရ၏။ အိန္ဒိယ ပြည်တွင် မြင်းခွာရွက်ကို အသက်ရှည် ဆေးအဖြစ် သုံးစွဲကြောင်း သိရသည်။

## ပုစိန်ပင်နှင့်ပုစိန်ပင်နု

မြင်းခွာပင်တစ်ပင်လုံး (အမြစ်၊ အရိုး၊ အရွက်)ကို အရိပ်ထဲတွင် အခြောက်လှန်း ပြီး အမှုန့်ပြုလုပ်၍ ပျားရည်နှင့်ရော စားပါ။ အစွမ်းထက်သည့် ရသာယာ အသက်ရှည်ဆေးဖြစ်သောကြောင့် ရှေး လူကြီးများ အသုံးပြုခဲ့ပါသည်။ အရွယ်နုပျို လန်းဆန်းစေပြီး ဆံပင်ပါ နက်မှောင်စေ ပါသည်။ တစ်နည်း မြင်းခွာရွက် အသက် ရှည်ဆေးအနေဖြင့် မြင်းခွာရွက် ပဉ္စ ငါးပါးအရိပ်တွင် အခြောက်လှန်း၊ အမှုန့် ၁၂ ကျပ်၊ ရှစ်ပဲ၊ ပိတ်ချင်း ရှစ်ပဲ၊ ငရုပ် ကောင်း ရှစ်ပဲ၊ စုစုပေါင်း ၁၄ ကျပ်ကို အမှုန့်ပြုလုပ်၍ ပျားရည် ၁၀ကျပ်သား ရောနယ်ပြီး နေပူလှန်းပါ။ နှစ်ရက် ခန့်လှန်းပြီးပါက နံနက်အိပ်ယာထ ဇွန်း ငယ်တစ်ဇွန်း စားပြီး ရေအဝသောက်ပါ။ ကျန်းမာ၍ အသက်ရှည်ပါမည်။

မြင်းခွာရွက်၏အစိမ်းရောင်ခြယ် ကလိုရိုဖီးဓာတ်ကြောင့် သွေးအားကောင်း ခြင်း၊ အရိုးအမြစ်တို့၏အမျှင်ဓာတ် ကြောင့် အဆီကျခြင်း၊ ကိုယ်လက်ထရော ကျခြင်း၊ ဝမ်းမှန်၍အပူကင်းခြင်း၊ နှလုံး သွေးကြောသန့်စင်ခြင်း ဖြစ်စေနိုင်ပါ တယ်။ ကလေးများညာဏ်ရည်ထက်မြက် စေရန် မြင်းခွာရွက်ကို အရိပ်ထဲတွင် အခြောက်လှန်းပြီး အမှုန့်တစ်ဇွန်းကို နွားနို့ထဲမှာထည့်ဖျော်ပြီး နေ့စဉ်တိုက် ပေးပါ။

ရှေးယခင်က လူကြီးများ မြင်းခွာ ရွက်ခြောက်ကို ရေနွေးကြမ်းအဖြစ် သောက်သုံးခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ လက်ဖက်ခြောက်အစား ခပ်သောက်သင့်



ကြောင်း အကြံပြုလိုပါသည်။ မြင်းခွာ ရွက်ကို ဟင်းချို၊ ဟင်းခါးအဖြစ် ငါးနှင့် ကျိုချက်၍ စားသုံးနိုင်ပါသည်။ ကျိုချက် ရာတွင် ပွက်ပွက်ဆူဆူ မြင်းခွာရွက် လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ခပ်၍ အဖုံးအုပ် ထားပါ။ သုံးဆောင်ချိန်မှ ပန်းကန်ထဲ ထည့်၍ သုံးဆောင်ပါ။ ထမင်းသုပ် ဆိုင်များတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ မြင်းခွာရွက်ကို အသုပ်အနေဖြင့်လည်း စားသုံးနိုင်ပါသည်။

မြင်းခွာရွက်ကိုစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာ ကိုယ်တွင်းရှိ သွေးပြန်ကြော၏ ကျုံ့ဆန့် နိုင်သော သတ္တိလျော့ပါးမှုကြောင့် သွေး ကြောဖောင်းပွခြင်း၊ အစွန်အဖျားသွေး လှည့်ပတ်မှု အားနည်းခြင်းတို့ကို သွေးပြန် ကြောများအား ပြန်လည်ကျစ်လစ်ကြံ့ခိုင် စေခြင်းဖြင့် သက်သာရာရစေနိုင်ကြောင်း သုတေသနစမ်းသပ်မှုအရ တွေ့ရှိရသည်။

သွေးဝမ်းရောဂါ၊ ဆီးသွေးပါရောဂါ ဖြစ်ပွားပါက မြင်းခွာရွက် လတ်လတ် ဆတ်ဆတ်ကို သတ္တုရည်ညှစ်ယူ၍ ၎င်း တွင် သံပရာရည်၊ သကြားတို့ကိုရောပြီး ဖျော်ရည်ပြုလုပ်ကာ တစ်နေ့နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်သောက်ပေးပါက ပျောက်ကင်း စေနိုင်ပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်တွင် ယားနာများပေါက် လျှင်လည်းကောင်း၊ အနာပေါက်ရောဂါ များဖြစ်ပွားလျှင်လည်းကောင်း အနာ ကျက်၊ အသားနုတက်စေရန် မြင်းခွာရွက် သတ္တုရည်ကို နှမ်းဆီ သို့မဟုတ် အုန်းဆီ ဖြင့် ရေခမ်းအောင်ချက်၍ ဆီကို တစ်နေ့ ၂ကြိမ် ၃ကြိမ် လိမ်းပေးပါ။ အမာရွတ် ဖြစ်ပေါ်မှုကို သေးငယ်စေပါသည်။

မြင်းခွာရွက်ကို အရိပ်တွင်အခြောက် လှန်းပြီး မြင်းခွာရွက် ၁၀ ကျပ်သား၊ လင်းနေမြစ် ငါးကျပ်သား၊ ငရက်ကောင်း

တစ်ကျပ်သားတို့ကို အမှုန့်ပြုလုပ်ပြီး ပျားရည်နှင့် ရွေးစေ့ခန့်အလုံး ကလေးများ လုံး၍ ပုလင်းတွင် လေလုံစွာ ပိတ်ထား ပါ။ ဝက်ရူးပြန်နှင့် အတက်ရောဂါရှိသူ များ နံနက်စာစားပြီးတိုင်း ဆေးလုံး ငါးလုံး ရေနွေးနှင့်သောက်ပါ။

မြင်းခွာရွက် (ပဉ္စငါးပါး)၊ အကြော တစ်ထောင် (ဘားကြောရွက်)၊ ကြက် မောက်ဆူးမြစ် (ပဉ္စငါးပါး)၊ ၎င်းသုံးမျိုး ကို ပဉ္စငါးပါးအလေးချိန်တူ ရေစင်ကြယ် စွာ ဆေးကြော၍ သုံးခွက်တစ်ခွက်တင် ကြိုပါ။ နံနက်စောစောတစ်ကြိမ်၊ နေ့စဉ် မှန်မှန် သောက်ပေးပါ။ ဆီးဝမ်းရွင်၍ သွေးတိုးကျစေနိုင်ပါသည်။

ဝက်ခြံများ နဖူး၊ ပါး၊ မေးစေ့တို့တွင် အစုလိုက်အပြုံလိုက် ပြတ်သိပ်နေအောင် ထွက်နေသော အမျိုးသမီးများ မြင်းခွာ ရွက်ကို ရေစင်အောင်ဆေး၍ ကျောက် ပျဉ်ပေါ်တင်ပြီး ဆန်ဆေးရည်နှင့် သနပ်ခါး သွေးလိမ်းရပါသည်။ ညဘက်၌ ဝက်ခြံ များသည်နေရာများတွင် ထူထူလေး အုံအုံ ပေးရင် မကြာခင်ပျောက်ကင်းပါမည်။ သုံးလခန့်ပြုလုပ်ပေးလျှင် လုံးဝကင်းစင် ပြီး ချောသွားလိမ့်မည်။ အစားအသောက် ကိုလည်း အပူ၊ အငန်၊ အစပ်များရှောင်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်များစား၊ ရေများ များသောက်ပေးပါက အသားအရေ ကြည့်လင်ပြီး လှပလာပါလိမ့်မည်။

မြင်းခွာရွက်သည် အလွန်တန်ဖိုး ကြီးသော တိုင်းရင်းဆေးတစ်မျိုး ဖြစ်ပါ သည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် တန်ဖိုးကြီးလှ သည့် မြင်းခွာရွက်ကို အသုံးချတတ်ပါက ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး နုပျိုအသက်ရှည် နိုင်ကြောင်း သိရှိနိုင်ရန် တင်ပြလိုက်ပါ သည်။ **ထွန်းထွန်း**

# အချို့သော အန္တရာယ်အထိ ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါသည်။

## ညွှန်ဝင်း(နတ်တလင်း)



စာရေးသူတို့သည် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးဝါးများကို မဖြစ်မနေ သုံးစွဲနေကြရသည်။ ထိုသို့ ဆေးဝါးသုံးစွဲရာ၌ သုံးစွဲမှု စနစ်မှန်ကန်ရန် အရေးကြီးသည်။ ဆေးဝါး သုံးစွဲမှုစနစ် မှားယွင်းခြင်းကြောင့် ကောင်းကျိုးထက် ဆိုးကျိုးများသာ ရရှိတတ်ပါသည်။

ပြည်သူလူထုအတွင်း ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုမလေ့ မှားယွင်းနေပုံများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ့အချို့သည် ပြင်ပဆေးဆိုင်များမှ ကြိုသလိုဝယ်ယူပြီး ရောင်းသူ၏

# weizhuo, bo ri, puiyipusefms

- \* လူငယ်ဘဝသည် ပူပန်ကြောင့်ကျမှုကင်းသဖြင့် စိတ်လက်ပေါ့ပါးစွာ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေနိုင်ပါသည်။
- \* အနာဂတ်အိပ်မက်များကို သာယာလှပစွာ ဖန်တီးဖော်ဆောင်နိုင်ပါသည်။
- \* မိမိတို့၏တန်ဖိုးရှိလှသော လူငယ်ဘဝကိုမပျက်စီး၊ မဆုံးရှုံးစေရအောင် မူးယစ်ဆေးဝါးကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။ ဆေးလိပ်လုံးဝစမ်းမသောက်ပါနှင့်။
- \* မူးယစ်ဆေးဝါးသားကောင်များ၏ ဘဝပျက်စီးရပုံကို ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယိုများ၊ စာအုပ်စာစောင်နှင့် မှတ်တမ်း ဓာတ်ပုံများတွင် သင်ခန်းစာယူပြီး လူငယ်အချင်းချင်း အသိပညာ မျှဝေပေးပါ။
- \* ဝိသမလောဘသားများ၏ ဖြားယောင်းသွေးဆောင်မှုများကို နားမယောင်ပါနှင့်။ မယုံကြည်ပါနှင့်။
- \* စာပေလေ့လာခြင်း၊ ကစားခုန်စားပြုလုပ်ခြင်း စသည်ဖြင့် မိမိ၏အားလပ်ချိန်ကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုပါ။
- \* မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲသူလူငယ်များ၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် လုံးဝမပေါင်းသင်းပါနှင့်။
- \* လမ်းမှားရောက်နေသူလူငယ်များ၊ သူငယ်ချင်းများ၏ မိဘ၊ ဆရာ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို အသိပေးတိုင်ပင်၍ လမ်းမှန်ရောက်အောင် ဝိုင်းဝန်းတည့်မတ်ကူညီပေးပါ။

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသည့် ဆေးဝါးများအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

ပြည်သူများအသက် အန္တရာယ်အထိ ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါသည်။

အချို့သော အန္တရာယ်အထိ ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါသည်။ ဆေးဝါးအတိုင်း နောက်တစ်ကြိမ်တွင် ဆေးဆိုင်မှ ကိုယ်တိုင်ဝယ်ယူသောက်သုံးခြင်းသည် မှားယွင်းပါသည်။ ဝေဒနာခံစားရမှုလက္ခဏာတူညီသော်လည်း ရောဂါကွဲပြားခြားနားမှုရှိနေတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယခင်ဆေးညွှန်းအတိုင်း ဝယ်ယူသောက်သုံးပါက ရောဂါတစ်လွှဲ ဆေးတစ်လွှဲဖြစ်နိုင်သကဲ့သို့ လက်ရှိရောဂါကို ပိုမိုဆိုးဝါးအောင် ပြုလုပ်မိသလိုဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

အချို့က အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့် ဆေးဝါးကို ဆေးပတ်လည်အောင် မသောက်ဖြစ်ကြ၊ ဆေးဝါးဟူသည် စားစရာမဟုတ်သဖြင့် သောက်၍ ကောင်းမည်မဟုတ် သောက်မကောင်း၍ ဆေးညွှန်းလျှော့သောက်မည်ဆိုပါက ရောဂါမပျောက်မည့်အပြင် ဆေးယဉ်သည်ဝေဒနာပင်ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ လူနာက ဆေးပတ်လည်အောင်မသောက်သောကြောင့် သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်က ဆေးကုရန် ဒုက္ခရောက်ရပါသည်။ ဆေးပတ်မလည်၍ ဆေးယဉ်လာသောရောဂါကို အာနိသင်ပိုပြင်းသော ဆေးဝါးဖြင့် ကုသရပြန်ပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် နောက်ဆုံးတွင် တော်ရုံပင်ဇီဝဆေးသည် ရောဂါပိုးကို မနိုင်တော့ဘဲ အသစ်အသစ်သော ဆေးဝါးများကိုသာ ပြောင်းလဲသုံးစွဲရသည့် ကိန်း ဆိုက်လာပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် တစ်ချိန်က အစွမ်းထက်လှပါသည် ဆိုသော ပင်နယ်ဆလင်၊ စထရက်တိုမိုင်းစင်ဆေးများမှာ ဆေးလောကမှ ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ခြင်း၊ အူရောင်ငန်းဖျား (တိုက်ဖျက်) ပိုးကိုနိုင်သည့်ဆိုသော ကလိုရိုဖီနီကာ ဆေးများလည်း မစွမ်းနိုင်တော့ခြင်းမှာ ဆေးပတ်လည်အောင် မသောက်သူများကြောင့် ရောဂါက ဆေးမတိုးနိုင် ဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဖော်ပြပါဆေးဝါးသုံးမှုစနစ်မှန်ကန်မှုများကြောင့် ဆေးဝါးမတိုးသည့် တီဘီပိုးများ၊ ငှက်ဖျားပိုးများ၊ ဝမ်းရောဂါပိုးများပင် ရှိလာပြီဖြစ်ရာ ပြည်သူများအနေဖြင့် ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုစနစ်မှန်ကန်မှုသာ မိမိ၏ရေရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။

ညွှန်ဝင်း(နတ်တလင်း)

# ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကူးစက်ရောဂါများ မဝင်ရောက်စေရန် နယ်စပ်ဂိတ်ဝင်ပေါက်၊ ထွက်ပေါက်များတွင် ခေတ်မီ ရောဂါရှာဖွေရေးစက် သုံးလုံး ထပ်မံထားရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာသန်းထွန်းအောင်က နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တစ်ဆင့် အိတ်လာ၊ မားစ်ကဲ့သို့သော ကူးစက်ရောဂါများ မဝင်ရောက်စေရန် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးသည့် စက်သုံးလုံးကို လိုအပ်သည့်နေရာများတွင် ထားရှိပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

၎င်းက ဆက်လက်၍ “ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ ရောဂါရှာဖွေရေးစက်တွေ နောက်ထပ် စက်သုံးလုံးလောက် ထပ်ဝယ်ဖို့ရှိတယ်။ ဒါတွေကို နယ်စပ်ပေါက်တွေရဲ့ လိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ ထားသွားပါမယ်။ အခုလောလောဆယ်မှာ တင်ဒါခေါ်ထားပြီး နိုင်ငံတကာကနေ ဝယ်ယူသွားမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟုဆိုသည်။ ၎င်းစက်အမျိုးအစားသည် နယ်စပ်ဝင်ပေါက်များတွင်ရှိနေသည့် အဖျားတိုင်းစက်ကဲ့သို့မဟုတ်ဘဲ လေဆိပ်များ၌ထားရှိသည့် ကွန်ပျူတာနှင့် ချိတ်ဆက်ထားသော ခေတ်မီရောဂါရှာဖွေရေးစက်အမျိုးအစားဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

“အခုက နယ်စပ်တွေမှာထားတာ မောင်မြင့်ဟန်(ကန်ဘလူ)



# ကျန်းမာရေးအတွက် လွန်လွန်ကျွံကျွံ မအိပ်သင့်ဟုဆိုသည်။ လွန်လွန်ကျွံကျွံ အိပ်စက်ခြင်းအားဖြင့် ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ပိုမိုပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ စိတ်ရောဂါရရှိခြင်း၊ အခြားအနာရောဂါရတတ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားတတ်သည်။



နေ့ခင်း မအိပ်ရလျှင် ညအခါ ဝအောင်အိပ်ပါ။ စောစောအိပ်၊ စောစောထပြီး လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုခုလုပ်ပါ။ တစ်ညလျှင် အိပ်ချိန် ရှစ်နာရီပြည့်အောင် အိပ်သင့်ပါသည်။ ပိုအိပ်လျှင် ဉာဏ်ထုံထိုင်တတ်ပါသည်။ သတိထားပါ။ ကေတီအောင်သိန်း

အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် ပြည်တည်နာဖြစ်ခြင်းကို သက်သာပျောက်ကင်းစေရန် အထိရောက်ဆုံးဆေးမှာ နန္ဒင်းဖြစ်ကြောင်း အစာအိမ်ယိုယွင်းခြင်းကဲ့သို့သော ရောဂါကုသရန် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရာ၌ နန္ဒင်းသည် အဓိကဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယသိပ္ပံပညာရှင်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။



နန္ဒင်းသည် ချင်း(ဂျင်း)မျိုးနွယ်ဝင် အပင်မျိုးဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၃၀၀၀ ခန့်ကတည်းက ဆေးဝါးအဖြစ် သုံးစွဲခဲ့ကြသည်။ ရောဂါများအတွက် ပိုးသတ်ဆေးအဖြစ်လည်း ကျော်ကြားသောဆေးဖြစ်သည်။ ရေနံမြေစန်းတင့်





# ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များကို ပြန်ပို့မည်ဟု သမ္မတလောင်း ဒေါ်နယ်ထရန် မဲဆွယ်

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ရီပတ်ဘလီကန် ပါတီမှ သမ္မတလောင်း ဒေါ်နယ်ထရန်က ရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရပါက လက်ခံထားသည့် ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များ အားလုံးကို ဆီးရီးယားသို့ ပြန်ပို့မည်ဟု မဲဆွယ်ပြောကြားလိုက်သည်။ “ကျွန်တော် သာ အနိုင်ရရင် သူတို့ ပြန်သွားစေရမယ်” ဟု နယူးဟာမ်ရှိုင်းယားပြည်နယ် လူထု အစည်းအဝေးပွဲတွင် ဒေါ်နယ်ထရန်က ပြောသည်။



## အာဖရိကဒေသ တိုးတက်ရေးအတွက် ရာသီဥတုရေးရာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အများအပြားလိုအပ်

အာဖရိကဒေသသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု မရှိခြင်းကြောင့် ရာသီဥတုပြဿနာ ဖြစ်ပေါ်ချိန်အတွင်း အနာဂတ်မျိုးဆက်အား ကျွေးမွေးနိုင်ရန် အာဖရိကတောင်သူများ ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို လမ်းကြောင်းလွှဲချော်သွားစေနိုင်ကြောင်း အစီရင်ခံစာတစ်စောင်က သတိပေးလိုက်သည်။ အာဖရိကဒေသတွင် ငွေကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ထပ်မံဖန်တီးပေးခြင်း မရှိပါက စားနပ်ရိက္ခာ ပြတ်လပ်မှု၊ အာဟာရချို့တဲ့မှုနှင့် ဒေသပြောင်းရွှေ့ အခြေချမှုတို့ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများအား လမ်းကြောင်းပြန်လှည့်လာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း အစီရင်ခံစာ ရေးသားပြုစုသူများက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ယင်းအခြေအနေအား တုန့်ပြန်ဖြေရှင်းမှု မပြုလုပ်လျှင် ၈-၂၃ သို့



လက်ခံရန် အမေရိကန်က ကတိပြုထားသည်။ “ဆီးရီးယားနိုင်ငံသား နှစ်သိန်းလောက် လက်ခံသွားမယ်လို့ ကြားတယ်။ သူတို့တွေဟာ အိုင်အက်စ်တွေဖြစ်နိုင်ပါတယ်” ဟု ဒေါ်နယ်ထရန်က ပြောသည်။ အဆိုပါ ဆီးရီးယားဒုက္ခသည် နှစ်သိန်းကို လူပေါင်းနှစ်သိန်းပါဝင်သည့် စစ်တပ်ကြီးဟုလည်း သတ်မှတ်ထားသဖြင့် မိမိသာ အနိုင်ရရှိပါက ၎င်းတို့နိုင်ငံသို့ ပြန်သွားစေရမည်ဟု ပြောသည်။

ဒေါ်နယ်ထရန်၏ မဲဆွယ်ပွဲအမိက အကြောင်းအရာသည် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးကိစ္စဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ၏ တောင်ပိုင်းနယ်စပ်တွင် တံတိုင်းကာရံသွားမည်ဟု ကတိပြုထားသည်။ မှတ်တမ်းမှတ်ရာမဝင်သည့် မက္ကဆီကိုရွှေ့ပြောင်းများသည် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် ဖြစ်မှုများသယ်ဆောင်သော မုဒိမ်းကောင်များဖြစ်သည်ဟု ပြောကြားခဲ့သဖြင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဝေဖန်ခံခဲ့ရသည်ဟု သိရသည်။  
မြီးမွင့်စံ  
Ref: BBC

# ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးက ဆင်းရဲမှုပျောက်ရေးရည်မှန်းချက်အပါအဝင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးရည်မှန်းချက် ၁၇ ချက်ချမှတ်

အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံပေါင်း ၁၉၃ နိုင်ငံရှိသည့် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့၏ စက်တင်ဘာ ၂၅ ရက်နေ့က ကျင်းပသည့် ညီလာခံတွင် ၂၀၃၀ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေးရည်မှန်းချက်များကို သဘောတူညီ အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မရွေးက ပြည်သူများအတွက်ပေးအပ်တဲ့ ကတိကဝတ်လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အတူ ဒီရည်မှန်းချက်တွေက လူသားအားလုံးအတွက် ဆင်းရဲမှုပျောက်စေရန်ဖြစ်သလို မိမိတို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာမြေကြီးအတွက် လည်းဖြစ်ပါတယ်” ဟု ကုလသမဂ္ဂ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ထိပ်သီးအစည်းအဝေး အဖွဲ့အမှတ်စဉ်က ပြောကြားရာတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

“ကမ္ဘာကြီးကိုပြောင်းလဲစို့” ဟု အမည်ပေးထားသည့် ယင်းရည်မှန်းချက်များတွင် ဆင်းရဲမှုလျှော့ချရေး၊ အမျိုးသမီးများ တန်းတူအခွင့်အရေးရရှိရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်တားဆီးရေးတို့အတွက် ရည်မှန်းချက် ၁၇ ချက်နှင့် ကဏ္ဍခေါင်းစဉ် ၁၆၉ ခုပါဝင်ပြီး အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသည့် နိုင်ငံများက အတည်ပြု ၈-၂၂ သို့



# ဥရောပ၌ ဆေးလိပ် အရက်သောက်သုံးမှုနှင့် အလွန်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု မြင့်တက်လျက်ရှိ

ဥရောပတွင် နေထိုင်သူများသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဆေးလိပ်နှင့် အရက်သောက်နှုန်း အမြင့်ဆုံးဖြစ်ပြီး ထက်ဝက်ကျော်မှာ အလွန်ကာ နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာနှင့် အခြားအသက်အန္တရာယ်ရှိသည့်ရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေများကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သတိပေးလိုက်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ဥရောပဒေသ ကျန်းမာရေး အစီရင်ခံစာတွင် နိုင်ငံအများစုသည် အချိန်မတန်မီ သေဆုံးမှု၊ အလွန်မှု၊ ဆေးလိပ်နှင့် အရက်သောက်သုံးမှုတို့ကို လျှော့ချလျက်ရှိသော်လည်း ဖြစ်ပွားမှုမှာ မြင့်တက်နေဆဲ ဖြစ်သည်ဟု

ဖော်ပြထားသည်။ ဥရောပတွင် နေထိုင်သူများ၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အလွန်ခြင်းဖြစ်နေပြီး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဆေးလိပ်သုံးစွဲသူများဖြစ်၍ တစ်နှစ်လျှင် လူတစ်ဦးသည် အရက် ၁၁ လီတာခန့် သောက်သုံးသည်ဟု သိရသည်။ ဥရောပတွင် အချိန်မတန်မီသေဆုံးမှုကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတိုင်မီ နှစ်စဉ် ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချရန် သိရှိလာသဖြင့် ယခုအခါ နှလုံးသွေးကြောရောဂါ၊ ကင်ဆာ၊ ဆီးချို၊ နာတာရှည် အဆုတ်ရောဂါတို့ကြောင့် အသက်တိုသူအရေအတွက် ကျဆင်းလာကြောင်း ၈-၂၂ သို့

