

# Das Mineralwasser-Quiz:

## 7 Fragen zu unserem Naturgetränk

### 1. Mineralwasser ist ...

- a ... ein industriell hergestelltes Produkt, das durch zahlreiche Behandlungsverfahren künstlich aufbereitet wird.
- b ... ein Naturprodukt, das sich in vor Verunreinigungen geschützten Schichten tief im Erdinneren sammelt. Es enthält Mineralstoffe, die es bei seiner Entstehung aus Gesteinsschichten aufgenommen hat.
- c ... einfach als Regen vom Himmel gefallen und wird direkt in Flaschen aufgefangen.

### 2. Mineralwässer unterscheiden sich ...

- a ... durch ihren unterschiedlichen Gehalt an Vitaminen und Zucker.
- b ... nur durch ihren unterschiedlichen Kohlensäuregehalt.
- c ... durch ihre regionale Herkunft und damit ihren individuellen Gehalt an natürlichen Mineralstoffen, Spurenelementen und Kohlensäure.

### 3. In Deutschland gibt es ...

- a ... rund 75 Mineralwässer.
- b ... knapp 430 Mineralwässer.
- c ... über 500 Mineralwässer.

### 4. Natürliches Mineralwasser darf verändert werden, indem ...

- a ... Eisen und Schwefel entfernt werden, Kohlensäure hinzugefügt oder entfernt wird.
- b ... Vitamine, Mineralstoffe und Aromen hinzugefügt werden.
- c ... es mit Leitungswasser, Oberflächenwasser und ein bisschen Meerwasser gemischt wird, was den salzigen Geschmack verursacht.

### 5. Mineralstoffe im Mineralwasser sind ...

- a ... ein praktischer Zusatznutzen für die Gesundheit, denn der Körper benötigt Mineralstoffe für viele wichtige Prozesse. In gelöster Form wie im Mineralwasser kann der Körper sie besonders gut aufnehmen.
- b ... lästig, denn Mineralstoffe sind kleine Steinchen, die im Wasser schwimmen und an denen man sich leicht verschluckt. Sie müssen unbedingt herausgefiltert werden.
- c ... für Menschen vollkommen überflüssig, weil der Körper sie selbst herstellt.

### 6. Wer im Restaurant Mineralwasser bestellt, dem muss der Kellner laut Gesetz ...

- a ... zum Mineralwasser immer auch etwas Brot reichen.
- b ... eine Scheibe Zitrone mit ins Glas geben.
- c ... das Mineralwasser in der Flasche servieren. Die Flasche darf erst am Tisch geöffnet werden.

### 7. Das beliebteste Kaltgetränk in Deutschland ist ...

- a ... Tafelwasser. Der edle Name verrät, dass es stets zu Tisch getrunken wird.
- b ... Milch. Jeder Deutsche trinkt jeden Morgen ein Glas davon.
- c ... natürliches Mineralwasser. 2013 trank in Deutschland jeder durchschnittlich 140 Liter.

#### So werden die Punkte gezählt:

Die richtigen Antworten zu allen Fragen stehen unten auf dieser Seite. Für jede richtige Antwort gibt es 5 Punkte. Falsche Antworten bringen leider keinen Punkt.

## 30-35 Punkte: Herzlichen Glückwunsch zum Mineralwasser-Experten!

Der Mineralwasser-Experte kennt sich bestens aus mit dem Naturgetränk und seinen besonderen Eigenschaften.

## 15-25 Punkte: Gar nicht schlecht, das lief schon ziemlich flüssig!

Der Weg zum Mineralwasser-Experten ist nicht mehr weit. Wer mehr erfahren will, kann hier alle wichtigen Fakten über Mineralwasser und andere Wassergattungen nachlesen.

## 0-10 Punkte: Schade, hier sitzt noch jemand auf dem Trockenen!

Leider konnten nur wenige Fragen richtig beantwortet werden. Doch wer alle wichtigen Fakten über Mineralwasser und andere Wassergattungen hier noch einmal nachliest, der zählt bald zu den Mineralwasser-Experten.

10  
Fakten

# Natürliches Mineralwasser

- ✓ Mineralwasser ist ein Produkt der Natur und von natürlicher Reinheit.
- ✓ Mineralwasser ist das einzige Lebensmittel, das eine amtliche Anerkennung erhält.
- ✓ Bevor Mineralwasser entsteht, muss Regenwasser in den Erdboden sickern. Erst wenn es sich nach Jahrzehnten bis Jahrhunderten in unterirdischen Quellen sammelt, entsteht Mineralwasser.
- ✓ Auf dem Weg ins Erdinnere wird das Wasser von den Gesteinsschichten gereinigt und gefiltert. Es nimmt natürliche Mineralstoffe, Spurenelemente und Kohlensäure aus den Gesteinen auf.
- ✓ Zum Schutz der natürlichen Qualität sind nur wenige Behandlungsverfahren erlaubt: Die Zugabe/Entnahme von Kohlensäure, der Entzug von Schwefel (aufgrund des Geruchs) und der Entzug von Eisen (aus optischen Gründen).
- ✓ Um die natürliche Reinheit von Mineralwasser zu bewahren, muss es direkt an der Quelle in Flaschen abgefüllt werden.
- ✓ Mineralwasser unterliegt strengen Qualitätskontrollen: Mehr als 200 Einzeluntersuchungen durch Behörden, unabhängige Institute und brunneneigene Labors gewährleisten seine Hygiene, Qualität und Sicherheit.
- ✓ In Deutschland gibt es eine einzigartige Vielfalt an Mineralwässern mit über 500 verschiedenen Sorten.
- ✓ Mineralwasser unterliegt den strengen Vorgaben der Mineral- und Tafelwasserverordnung (MTVO). Sie bestimmt, wann sich ein Wasser „natürliches Mineralwasser“ nennen darf und schreibt neben den scharfen Kontrollen vor, wie es zu fördern, abzufüllen und zu verpacken ist.
- ✓ Mineralwasservorkommen befinden sich unter der Erde, sie können in einer Tiefe von bis zu mehreren hundert Metern liegen.

### Trinkwasser (Leitungswasser)

kein Naturprodukt · zur Aufbereitung sind zahlreiche Behandlungsverfahren erlaubt · entstammt in Deutschland zu zwei Dritteln aus Grundwasser und einem Drittel aus Oberflächenwasser · unterliegt der Trinkwasserverordnung

### Quellwasser

aus unterirdischen Wasservorkommen · muss am Quellort abgefüllt werden · erfordert keine amtliche Anerkennung · unterliegt der Mineral- und Tafelwasserverordnung

### Heilwasser

stammt aus unterirdischen, vor Verunreinigungen geschützten Wasservorkommen · muss direkt am Quellort abgefüllt werden · unterliegt dem Arzneimittelgesetz · besitzt durch seine besondere Kombination an Mineralstoffen heilende, lindernde oder vorbeugende Wirkung. Diese ist wissenschaftlich nachgewiesen und wird durch die amtliche Anerkennung bestätigt

### Tafelwasser

kein Naturprodukt · wird künstlich hergestellt · Mischung aus verschiedenen Wasserarten und anderen Zutaten (z.B. Vitaminen, Sauerstoff) · darf Trinkwasser, Mineralwasser, Natursole oder Meerwasser enthalten · besitzt keine amtliche Anerkennung

#### Service-Leitungen\*:

Telefon: 0180 5 453333, Fax: 0180 5 453344

(\*0,14 Euro/Min. aus dem deutschen Festnetz, max. 0,42 Euro/Min. aus deutschen Mobilfunknetzen)

E-Mail: [IDM@mineralwasser.com](mailto:IDM@mineralwasser.com)

[www.mineralwasser.com](http://www.mineralwasser.com)

[www.trinken-im-unterricht.de](http://www.trinken-im-unterricht.de)

[www.facebook.de/natuerlichesmineralwasser](https://www.facebook.de/natuerlichesmineralwasser)

