

Грипич А. И.

Слонимский государственный медицинский колледж

ИНДЕКС ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КАК ИНДИКАТОР КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), качество жизни – это восприятие индивидами их положения в жизни в контексте культуры и системе ценностей, в которых они живут, в соответствии с целями, ожиданиями, нормами и заботами [1].

Качество жизни определяется физическими, социальными и эмоциональными факторами жизни человека, имеющими для него важное значение и на него влияющими. Таким образом, качество жизни отражает степень комфортности человека как внутри себя, так и в рамках общества [5].

Государственная работа по определению и реализации заданного качества жизни ведется через законодательное введение стандартов (индексов) качества жизни, которые обычно включают три блока комплексных индикаторов.

Первый блок индикаторов качества жизни характеризует здоровье населения и демографическое благополучие, которые оцениваются по уровням рождаемости, продолжительности жизни, естественного воспроизводства.

Второй блок отражает удовлетворенность населения индивидуальными условиями жизни (достаток, жилище, питание, работа и др.), а также социальную удовлетворенность положением дел в государстве (справедливость власти, доступность образования и здравоохранения, безопасность существования, экологическое благополучие). Для их оценки используются социологические опросы. Объективным индикатором крайней неудовлетворенности служит уровень самоубийств.

Третий блок индикаторов оценивает духовное состояние общества. Уровень духовности определяется по характеру, спектру и числу творческих инициатив, инновационных проектов, а также по частоте нарушений общечеловеческих нравственных норм [1].

Согласно воззрениям Организации Объединенных Наций (ООН), социальная категория качества жизни включает 12 параметров, из которых на первом месте стоит здоровье. Европейская экономическая комиссия систематизировала восемь групп социальных индикаторов качества жизни, при этом здоровье также поставлено на первое место. Следовательно, качество жизни, связанное со здоровьем, можно рассматривать как интегральную характеристику физического, психического и социального

функционирования человека, основанную на его субъективном восприятии [4].

Оценка качества жизни осуществляется с помощью опросников. Общий показатель качества жизни коррелирует с состоянием здоровья или уровнем благополучия человека. Общие опросники направлены на оценку здоровья населения в целом, независимо от патологии, а специальные – при конкретных заболеваниях. Наиболее известные опросники для исследования качества жизни:

- опросник качества жизни ВОЗ, ядерный модуль – ВОЗКЖ-100 – 100 вопросов, 24 субсферы, 6 сфер, 2 интегральных показателя;
- опросник качества жизни ВОЗ, специальный модуль психического здоровья – ВОЗКЖ – СМ – 57 вопросов, 13 субсфер, 1 интегральный показатель;
- краткая форма оценки здоровья – MOS SF-36 (Medical Outcomes Study-Short Form) – 8 шкал, 36 вопросов;
- опросник оценки качества жизни Европейской группы изучения качества жизни (EUROQOL – EuroQOL Group);
- госпитальная шкала тревоги и депрессии (Hospital Anxiety and Depression Scale [HAD]) и др. [3].

В последние годы в мировой науке в качестве синонима качества жизни, используют понятие индекс человеческого развития.

Индекс человеческого развития (ИЧР) – интегрированный показатель, используемый для межстрановых сопоставлений и ежегодно рассчитываемый Программой развития Организации Объединённых Наций (ПРООН) на основе следующих компонентов человеческого развития: ожидаемой продолжительности жизни при рождении, средней продолжительности обучения и ожидаемой продолжительности обучения, валового внутреннего продукта на душу населения (в долларах США по паритету покупательной способности).

Индекс развития человеческого потенциала базируется на Концепции развития человеческого потенциала, введенной в международный политический и научный оборот ООН в рамках подготовки мировых докладов о развитии человека, издающихся ПРООН с 1990 г. В концепции сформулирована принципиальная идея: высшая цель экономического и общественного развития состоит в расширении возможностей для каждого человека реализовать свои способности и устремления, вести здоровую полноценную, творческую жизнь. Личность, индивид (а не «человеческий фактор» или «человеческий материал») рассматриваются в указанной концепции не только как важнейший фактор человеческого развития, но и как главный потребитель его результатов и достижений.

Концепция развития человеческого потенциала не противоречит традиционным теориям экономического развития, а ориентирует экономическое развитие не только на увеличение темпов экономического роста, но и на развитие человека, преодолевает их ограниченность и определенный отрыв от социальных отношений.

В докладе о человеческом развитии 2014 г. (Human Development Report 2014), подготовленном ПРООН, сообщается, что Республика Беларусь занимает высокую 53 позицию по ИЧР, который в 2014 году составил 0,786. Наша республика возглавляет список стран с высоким уровнем человеческого развития и, возможно, в ближайшие годы сможет войти в список стран с очень высоким ИЧР. Между 2005 и 2014 гг. значение ИЧР для Беларуси выросло с 0,725 до 0,786 – на 8,4 % [4].

В настоящее время социальная политика Республики Беларусь направлена на повышение уровня и качества жизни населения, создание условий для развития человеческого потенциала на основе повышения эффективности функционирования систем здравоохранения, образования, культуры и других видов деятельности, относящихся к сфере услуг [6].

В Республике Беларусь сложилась собственная модель социально-экономического развития, в центре которой – человек с его потребностями и интересами. В ее основе лежит активная социальная политика государства, направленная на создание условий для наиболее полной реализации личности человека, его гармоничного физического и духовно-нравственного развития [2].

За предшествующие годы республика добилась значительных результатов в решении этих задач. Беларусь занимает лидирующие позиции в СНГ по уровню заработной платы и пенсионного обеспечения, имеет самые высокие показатели занятости населения, один из самых низких показателей бедности.

Несмотря на то, что современные исследования качества жизни отличаются многонаправленностью, появление концепции человеческого потенциала дало новый толчок развитию концепции качества жизни и предопределило направление исследований на несколько лет вперед. Хотя нужно заметить, что и эта концепция в последнее время подвергается критике. Качество жизни охватывает все сферы жизнедеятельности людей. Являясь интегральным показателем, качество жизни отражает качественные и количественные характеристики общества, группы или личности в зависимости от выбранного уровня исследования. Несмотря на длительную историю изучения вопроса «Что есть качество жизни? Каковы его показатели?», исчерпывающего определения данного понятия до

сих пор не выработано. Содержание и структура этой категории продолжают оставаться темой научных дискуссий. Очевидно, в трансформирующем современном обществе требования к качеству жизни, как и само понятие «качество жизни», будут и дальше существенно преобразовываться.

Литература

1. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс] / Всемирная организация здравоохранения. – Женева, 2014. – Режим доступа: <http://www.who.int/>. – Дата доступа: 20.02.2015.
2. Национальная стратегия устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2020 г. / Нац. комис. по устойчивому развитию Респ. Беларусь. – Минск, 2004.
3. Новик, А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / А. А. Новик, Т. И. Ионова, Ю. Л. Шевченко. – М.:, 2007. – 320 с.
4. Организация Объединенных Наций: официальный web-сайт [Электронный ресурс] / Организация Объединенных Наций. – Нью-Йорк, 2014. – Режим доступа: <http://www.un.org/ru/siteindex/>. – Дата доступа: 27.02.2015.
5. Психология здоровья / Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб., 2006.
6. Социальное положение и уровень жизни населения Республики Беларусь, [2009-2013]: статистический сборник / Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Минск, 2014.