

## विदेशी श्रमिकहरुका लागि परामर्श डेस्क राखिएका ठाउँहरुको जानकारी

विदेशी श्रमिकहरुका लागि परामर्श डेस्क, निम्न प्रिफेक्चरिय श्रम ब्युरो अथवा श्रम मापदण्ड कार्यालय स्थापना गरि, विदेशी भाषामा श्रम शर्तका बारेमा सल्लाह दिने व्यवस्था गरिएको छ। खुल्ने समय इत्यादीको बारेमा सम्बन्धित ठाउमा टेलिफोन मार्फत सम्पर्क गरी अथवा जापान सरकार श्रम, स्वास्थ्य तथा कल्याण मन्त्रालयको होमपेज <http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>बाट जानकारी लिनुहोला।

प्रिफेक्चर	स्थापित ठाउँ	सेवा लिन सकिने भाषा											ठेगाना	सम्पर्क टेलिफोन		
		अंग्रेजी	चिनिया	स्पेनिश	पोर्तुगल	टागालग	भियतनामी	म्यांमारी	नेपाली	कोरियन	थाई	इन्डोनेसिया			कम्बोडिया	हिन्दी
होक्काइडो ब्युरो	निरीक्षण शाखा														सापोरो दाई इची गौडदोउ च्योस्या, किता ८ ज्यो निशी २-२-१, किता वाई, सापोरो सिटी	०११-७०९-२३१९
	हाकोडाते शाखा		○												हाकोदाते चिहोउ गौडदोउ च्योस्या १ तल्ला, निगावा माची २-५-१८, हाकोदाते सिटी	०१३८-८७-७६०५
	कुशिरो शाखा	○				○									काशीवागी माची २-१२, कुशिरो सिटी	०१५४-४२-९७९६
	कुचान शिस्पो	○													कुचान चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ४ तल्ला, अबुता गुन कुचान च्यो मिनामी १ ज्यो हिगाशी ३-१ बाँ	०१३६-२२-२३७४
मियागी ब्युरो	निरीक्षण शाखा		○										○	सेन्दाई दाई ४ गौडदोउ च्योस्या, तेप्पो च्यो १, मियागीनो वाई, सेन्दाई सिटी	०२२-२९९-८८३८	
इबाराकी ब्युरो	निरीक्षण शाखा	○	○	○										इबाराकी रोउदो सोउगोउ च्योस्या, मियामाची १-८-३१, मीतो सिटी	०२९-२२४-६२१४	
टोचिगि ब्युरो	निरीक्षण शाखा	○		○	○									उच्युनोमिया दाई २ गौडदोउ च्योस्या, ओकेबोनो माची १-४, उच्युनोमिया सिटी	०२८-६३४-९११५	
	टोचिगि कार्यालय		○											नुवाता माची २०-२४, टोचिगी सिटी	०२८२-२४-७७६६	
गुम्मा ब्युरो	निरीक्षण शाखा													माएबाशी माची गौडदोउ च्योस्या, ८ तल्ला, ओतेमाची २-३-१, माएबाशी सिटी	०२७-८९६-४७३५	
	ओता कार्यालय			○	○									ईइजुका माची १०४-१, ओता सिटी	०२७६-४५-९९२०	
साइतामा ब्युरो		○												रान्दा आकुसेस टावर १५ तल्ला, शिन ताशिन ११-२, च्यूआ वाड, साइतामा सिटी	०४८-८९६-३५९७	
	निरीक्षण शाखा		○											रान्दा आकुसेस टावर १५ तल्ला	०४८-८९६-३५९८	
														चीबा दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, च्यूओ ४-११-१, च्यूओ वाई, चिबा सिटी	०४३-२२९-२३०४	
चिबा ब्युरो	फुनाबाशी कार्यालय		○											खाईजिन च्यो २-३-१३, फुनाबाशी सिटी	०४७-४३९-०१८२	
	कासिवा कार्यालय		○											खाशीवा २-५-२१, खाशीवा सिटी	०४-७९६३-०२४६	
	निरीक्षण शाखा	○												सिन्जुकु वाई योचुया १-६-१ योचुया टावर १३ तल्ला विदेशी बासिन्दा समर्थन केन्द्र (FRESO) भित्र	०३-५३६९-८७२८	
टोक्यो ब्युरो	विदेशी बासिन्दा विशेष परामर्श समर्थन केन्द्र	○	○			○								सिन्जुकु वाई योचुया १-६-१ योचुया टावर १३ तल्ला विदेशी बासिन्दा समर्थन केन्द्र (FRESO) भित्र	०३-५३६९-८७२८	
	सिन्जुकु कार्यालय	○	○					○		○	○			सिन्जुकु रोउदोउ सोउगोउच्योस्या ४ तल्ला, हाकुनिन च्यो ४-४-१, सिन्जुकु वाई	०३-५३३८-५५८२	
	सिनागावा कार्यालय		○			○								सिन्जुकु वाई कामी ओजाकी ३-१३-२६	०३-३४४०-७५५६	
खानागावा ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○		○	○	○								योकोहामा दाई २ गौडदोउ च्योस्या, किता नाका दोओरी ५-५७, नाका वाई, योकोहामा सिटी	०४५-२११-७३५९	
	आचुगी कार्यालय			○										आचुगी टी-बिल्डिंग ५ तल्ला, नाका च्यो ३-२-६, आचुगी सिटी	०४६-४०२-१६४९	
निगाता ब्युरो	निरीक्षण विभाग													निगाता मिसाकी गौडदोउ च्योस्या २ गौडकान ३ तल्ला, मिसाकी च्यो १-२-१, च्यूओ वाई, निगाता सिटी	०२५-२८८-३५०३	
तोयामा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○											तोयामा रोउदोउ सोउगोउ च्योस्या, जिन्जुहीनमाची १-५-५, तोयामा सिटी	०७६-४३२-२७३०	
	ताकाओका कार्यालय			○										ताकाओका होउमु गौडदोउ च्योस्या, नाकागावा होन्माची १०-२१, ताकाओका सिटी	०७६६-२३-६४४६	
इसिकावा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○										खानाजावा एकी निशी गौडदोउ च्योस्या ५ तल्ला, साइनेन ३-४-१, खानाजावा सिटी	०७६-२००-९७७९		
फुकुई ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○	○	○								फुकुई हारुयामा गौडदोउ च्योस्या ९ तल्ला, हारुयामा १-१-५४, फुकुई सिटी	०७७६-२२-२६५२		
यामानासी ब्युरो	कोफु कार्यालय		○	○	○								सिमोईदा २-५-५१, कोउफु सिटी	०५५-२२४-५६२०		
नागानो ब्युरो	निरीक्षण विभाग				○								नाकागोस्यो १-२२-१, नागानो सिटी	०२६-२२३-०५५३		
गिफु ब्युरो	निरीक्षण विभाग			○	○									गिफु गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, किर्जुच्यो ५-१३, गिफु सिटी, गिफु प्रिफेक्चर	०५८-२४७-८१०२	
	गिफु कार्यालय		○											गिफु सोउगोउ रोउदोउ च्योस्या ३ तल्ला, गेचुबो १-९-१, गिफु सिटी गिफु प्रिफेक्चर	०५८-२४७-२३६८	
	ताजिमी कार्यालय					○								ताजिमी सोउगोउ रोउदोउ च्योस्या ३ तल्ला, ओतोवा माची ५-३९-१, ताजिमी सिटी	०५७२-२३-६३८९	
सिजुओका ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○	○	○	○									सिजुओका चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, ओते च्यो ९-५०, आओइ वाई, सिजुओका सिटी	०५४-२५४-६३५२	
	हामामाचु कार्यालय					○								हामामाचु गौडदोउ च्योस्या, च्यूओ १-१२-४, नाका वाई, हामामाचु सिटी	०५३-४५६-८१४८	
	मिजिमा कार्यालय	○												मिजिमा रोउदोउ सोउगोउ च्योस्या, बुन्क्यो च्यो १-३-११२, मिजिमा सिटी	०५५-९८६-९१००	
	ईवाता कार्यालय					○								ईवाता चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, मिचुके ३५९९-६, ईवाता सिटी	०५३८-३२-२२०५	
	सिमादा कार्यालय			○	○									सिमादा सोउगोउ रोउदोउ च्योस्या, होनदोरी १-४६७७-४, सिमादा सिटी	०५४७-३७-३९४८	
आईची ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○												नागोया गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान, साननो मारु २-५-९, नागोया सिटी	०५२-९७२-०२५३	
	नागोया कार्यालय						○							फुताचुबाशी च्यो ३-३७, नाकामुरा वाई, नागोया सिटी	०५२-४८९-९३३३	
	तोयोहासी कार्यालय													तोयोहासी चिहो गौदो च्योस्या ६ तल्ला तोयोहासी सिटि ओकुनिमाचि ११९	०५३२-५४-११९२	
मिए ब्युरो	करिया कार्यालय													खारिया गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, वाकामचु च्यो १-४६-१ खारिया सिटी	०५६६-२१-४८८५	
	निरीक्षण विभाग	○												चु सिटी सिमाजाकी माची ३२७-२ चु दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ४ तल्ला	०५९-२२६-२१०६	
	योक्काईची कार्यालय			○	○									सिन्सो २-५-२३, योक्काईचि सिटी	०५९-३४२-०३४०	
सिगा ब्युरो	चु कार्यालय			○	○									चु दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या १ तल्ला, सिमासाकी च्यो ३२७-२ चु सिटी	०५९-२२७-१२८२	
	ओचु कार्यालय					○								सिगा रोउदोउ सोउगोउ च्योस्या ३ तल्ला, ऊचिदेहामा १४-१५, ओचु सिटी	०७७-५२२-६६९६	
	हिकोने कार्यालय					○								हिकोने चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, निशीईमा ५८-३, हिकोने सिटी	०७४९-२२-५६५४	
	हिगाशी ओमी			○	○									योकाईचि मिदोरी माची ८-१४, हिगाशी ओमी सिटी	०७४८-२२-०३९४	
क्योटो ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○												योगाएमाची दोओरी मीईके आगारू कानाबुकीच्यो ४५९, नाकाग्यो वाई, क्योटो सिटी	०७५-२४९-३२१४	
	निरीक्षण विभाग	○	○											ओसाका गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान ९ तल्ला, ओतेमाय ४-१-६७, च्यूओ वाई, ओसाका सिटी	०६-६९४९-६४९०	
	ओसाका च्यूओ	○												ओसाका च्यूओ रोउदोउ सोउगोउ च्योस्या ५ तल्ला, मोरिनोमिया च्यूओ १-१५-१०, च्यूओ वाई, ओसाका	०६-७६९९-८२२६	
	आमाजू कार्यालय	○												OA.P टावर ७ तल्ला, तेन्माबाशी १-८-१० किता वाई, ओसाका सिटी	०६-७७९३-२००३	
होगो ब्युरो	साकाई कार्यालय													साकाई चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, मिनामी कावारा माची २-२९, साकाई वाई, साकाई सिटी	०७२-३४०-३८२९	
	निरीक्षण विभाग													कोबे कुरिसुतारु टावर, हिगाशीकावासाकी माची १-१-३, च्यूओ वाई, कोबे सिटी	०७८-३७९-५३९०	
	हिमेजी कार्यालय													होस्यो १-८३, हिमेजी सिटी	०७९-२२४-८१८१	
तोत्तरी ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○											तोमियाशु २-८९-९, तोत्तरी सिटी	०८५७-२९-१७०३		
सिमाने	निरीक्षण विभाग		○										माचुए चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ५ तल्ला, मुकोउजीमा माची १३४-१०	०८५२-३१-११५६		
ओकायामा ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○	○										ओकायामा दाई २ गौडदोउ च्योस्या, शिमोइशीई १-४-१, किता वाई, ओकायामा सिटी	०८६-२०९-६५९१		
हिरोशिमा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○	○	○									हिरोशिमा गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान ५ तल्ला, कामी हाच्योबोरी ६-३० नाका वाई, हिरोशिमा	०८२-२२९-९२४२	
	हिरोशिमा च्यूओ													हिरोशिमा गौडदोउ च्योस्या दाई २ गौडकान १ तल्ला, कामी हाच्योबोरी ६-३० नाका वाई, हिरोशिमा	०८२-२२९-२४६०	
	फुकुयामा कार्यालय			○										आसाही माची १-७, फुकुयामा सिटी	०८४-९२३-०००५	
तोकुशिमा ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○										तोकुशिमा चिहोउ गौडदोउ च्योस्या, तोकुशिमा च्योज्योनाई ६-६, तोकुशिमा सिटी	०८८-६५२-९१६३		
एहिमे ब्युरो	निरीक्षण विभाग			○										माचुयामा वाकाकुसा गौडदोउ च्योस्या ५ तल्ला, वाकाकुसा च्यो ४-३, माचुयामा सिटी	०८९-९१३-६२४४	
	इमाबारी कार्यालय					○								आसाही माची १-३-१, इमाबारी सिटी	०८९-९१३-५६५३	
फुकुओका ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○												फुकुओका गौडदोउ च्योस्या सिनकान ४ तल्ला, हाकाता एकी हिगाशी २-११-१, हाकाता वाई, फुकुओका	०९२-४१९-४६६२	
	फुकुओका च्यूओ		○											फुकुओका च्यूओ रोउदोउ किजुन कान्तोकु स्यो ४ तल्ला, नागाहामा २-१-१, च्यूओ वाई, फुकुओका	०९२-७६१-५६०७	
	किता क्युस्यु योन													याहाता रोउदोउ सोउगोउ च्योस्या ३ तल्ला, किशीनोऊरा १-५-१०, याहाता निशी वाई, किता क्युस्यु सिटी	०९३-६२२-६५५०	
नागासाकी ब्युरो	निरीक्षण विभाग												नागासाकी शहर मान्जाई माची ७-१ T B M नागासाकी बिल्डिंग ६ तल्ला	०९५-८९५-५१०५		
कुमामोतो ब्युरो	निरीक्षण विभाग		○											कुमामोतो चिहोउ गौडदोउ च्योस्या A टोउ, ९ तल्ला, काशुगा २-१०-१, निशी वाई, कुमामोतो सिटी	०९६-३५५-८४४९	
	याचुसिरो विभाग		○											ओतेमाची २-३-११, याशिरो सिटी	०९६-३५५-६७९६	
खागोशिमा ब्युरो	निरीक्षण विभाग												कागोशिमा गौडदोउ च्योस्या, यामाशिता च्यो १३-२१, कागोशिमा सिटी	०९९-२१६-६१००		
ओकिनावा ब्युरो	निरीक्षण विभाग	○												नाहा दाई २ चिहोउ गौडदोउ च्योस्या ३ तल्ला, ओमोरोमाची २-१-१, नाहा सिटी	०९८-८६८-१६३४	

※ 1 माथि उल्लेखित सेवा २०२३ साल (रेड्वा) ५ अप्रिल १ बमोजिम हो। कुनै बेला पनि परिवर्तन हुन सक्ने छ।