

2012古代出雲歴史探訪
ミステリーウォーク参加者

①文化財コース

●とき／11月18日(日)9時～14時
頃 ※雨天決行

●集合／旧大社駅(受付9時～10時受付後各自スタート)

●参加料／一般500円、高校生以下100円(当日持参)

●コース／約7.7km(大社地域)

●申込期限／11月8日(木)

●申し込み・おたずね／実行委員会事務局(出雲弥生の森博物館内 ☎251841)

②縁結びコース

●とき／11月18日(日)10時30分～14時30分頃 ※雨天決行

●集合／旧大社駅(受付9時30分)

●対象者／20歳以上40歳未満の独身男女各60名

●参加料／男性2千500円、女性千500円(昼食会料を含む)

●コース／約5km(大社地域)

●申込期限／定員に達し次第締切

●申し込み・おたずね／出雲商工会(☎532558)

北山健康温泉温泉まつり

●とき／10月21日(日)9時～17時

●ところ／北山健康温泉

●内容／フリーマーケット、野菜市、食べ物等販売、将棋大会、北陵高校吹奏楽部の演奏、カ

ラコロアンデスの演奏、健康体操、傘踊り、銭太鼓、落語など。おたずね／北山健康温泉(☎0888)

子どもの健康週間事業
子ども健康フォーラム島根参加者

●とき／10月4日(木)13時～16時10分

●ところ／ビッグハート出雲

●内容／熊本大学名誉教授松田一郎先生による講演「子どもはいつから大人になるのか」、他にトピックスや活動報告あり

●参加無料、事前申込不要

●託児あり(要事前申込)

●おたずね／島根大学医学部看護学科(☎202339)

脳卒中市民公開講座参加者

●とき／10月7日(日)14時～16時

●ところ／朱鷺会館(旧フローラいずも)

●内容／脳卒中の予防と治療についての講演会【2名の講師を予定】

●入場無料、事前申込不要

●おたずね／島根大学医学部内科学第三資料室(☎202198)

島根大学医学部市民公開講座
わかりやすい消化器病
シリーズ2012参加者

●とき／10月27日(土)14時

●ところ／パルメイト出雲

●内容／島根大学肝臓内科佐藤秀一先生による講演「癌はどこまで小さな傷で治療できる？」

●参加無料、事前申込不要

●おたずね／島根大学医学部第二内科(☎202190)

自己血圧測定講習会参加者

●とき／10月19日(金)13時30分～16時

●ところ／県立中央病院2階会議室2、3

●内容／医師や看護師による血圧測定指導や管理栄養士による食事の話など

●定員／15名、参加無料

●申込期限／定員に達し次第締切

●申し込み・おたずね／県立中央病院医療連携・医療相談科(☎306500)

平成25年度出雲メセナ協会
支援事業の募集

●対象者／出雲市を活動の本拠地とする団体及び個人

●内容／出雲メセナ協会では、出雲地域の芸術・文化の普及、向上、発展に寄与する地域文化活動や事業を対象に助成を行います。平成25年に助成を希望される方は、申し込みください。

●申込期限／10月31日(木)まで

●事業期間／平成25年1月1日～平成25年12月31日

●申し込み・おたずね／出雲メセナ協会事務局(出雲市教育文化振興財団 ☎26371)

シニア向け技能講習と
就職・就業相談会、面接会
〔介護支援講習(出雲会場)〕

●とき／11月1日(木)～11月14日(水)(うち10日間)10時～16時

●ところ／ニューウェルシティ出雲他

●対象者／55歳以上で就職を希望する方(ただし、受講前にハローワークで、求職登録が必要となります。)

●内容／介護の基本姿勢・技術、介護予防、見学、面接／ウハウなど

●受講無料

●申込期限／10月12日(金)

●申し込み・おたずね／島根県シニア人材センター連合会(☎0120781142)

市営一の谷共同墓地の使用者

●市営一の谷共同墓地の使用者を募集しています。

●対象者／市内に住所を有する方など

●区画数／3区画(応募者多数の場合抽選)

●申込期限／10月12日(金)まで

●申し込み・おたずね／環境政策課(☎26535)

初心者向け、少人数なので安心
らくらスマホ・タブレット
体験教室
毎月第2・第4金曜日
要予約 各回定員5名
～時間などお気軽にお問い合わせ下さい～
●受講用端末はご用意いたします。 ●他社をご利用中の方もお気軽にご参加下さい。
らくらスマホ デビュー!! 大画面が魅力のタブレット!!
受講料無料!
お五割にまで参加料が安い!
NTT docomo ドコモショップ 出雲市駅南店 ☎0120-51-5534 TEL:(0853)20-7110

市民国際文化理解事業 『スリランカ(旧セイロン) の料理・紹介講座』参加者

- インド洋に浮かぶ紅茶で有名な美しい仏教国スリランカの文化を学びましょう!
- とき/10月28日(日)10時~13時30分
- ところ/塩冶コミュニティセンター
- 講師/グナワルダナ ラシスさん(スリランカ出身)
- 内容/①料理教室と昼食会スリランカ・カレー3種類(チキン・ポテト・ダウ(豆))
- ②スリランカの生活/文化など紹介講座
- 定員/15名
- 参加費/大人:千円、子ども:600円
- 申し込み・おたずね/NPO法人エスペランサ江角さん(☎090-9733-0910)

出雲市・エビアン市交流親善 ペタンク大会(文化観光友 好都市10周年記念大会) 参加チーム

- ペタンクが繋ぐ、国境を超えた絆 あなたも、想いを込めボールを投げてみませんか!
- 参加チームを募集しています。
- とき/11月18日(日)
- ところ/大社健康スポーツ公園

- 種目/トリプルス(男女混合可)
- 申込期限/11月3日(土)必着
- 申し込み・おたずね/島根県ペタンク協会大社支部新宅さん(☎090-2296-8062)

平田勤労青少年ホーム講座 『やさしい韓国語講座』 受講生

- ドラマや旅行で人気、ビジネスでも活用できるお隣「韓国」の言葉や文化を学んでみませんか。
- とき/10月6日(土)・20日(土) 11月10日(土)・17日(土) 全4回 10時~12時
- ところ/平田勤労青少年ホーム
- 対象者/市民ならどなたでも 定員15名
- 講師/崔明美さん
- 申込期限/10月5日(金)まで「託児(3歳まで)」の申込は、10月1日(月)まで
- 受講無料
- 申し込み・おたずね/平田勤労青少年ホーム(☎33077)

出雲勤労青少年ホーム講座 『ペン書道』『華道』受講生

- ペン書道
- とき/10月~平成25年3月までの毎月第1・第3水曜日、17時~21時

- 対象者/どなたでも 募集5名(先着順)
- 講師/天野康雲さん
- 申込期限/10月3日(木) (途中入会可)
- 受講料/9千円(6か月分)
- 華道(池坊)
- とき/10月~平成25年3月までの毎月第1・第3火曜日、17時30分~19時
- 対象者/どなたでも 募集10名(先着順)
- 講師/福島賢明さん
- 申込期限/10月2日(火) (途中入会可)
- 受講料/9千円(6か月分、花代別途)

【共通】

- ところ/出雲勤労青少年ホーム
- 申し込み・おたずね/出雲勤労青少年ホーム(☎210424)

「団塊スタイル応援講座」 これからは 孫世代とつき合おう!

- とき/
- 11月2日(金)14時~16時
- 211月9日(金)9時~11時(保育実習場所により日時の変更あり)
- 311月17日(土)14時~16時
- 411月30日(金)14時~16時
- ところ/くすのきプラザ(2のみ市内保育所)

- 対象者/子育て・孫育て・社会貢献に関心のある中高年の男性(応募多数の場合は抽選)
- 内容/家庭や地域等で子育て支援ができる人材の育成と男性の生きがい作りを目的とした4回連続講座を開催します。
- 参加費/1回200円(資料代・飲み物代)
- 申込期限/10月19日(金)
- 申し込み・おたずね/くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター ☎22055)

「くすのきカフェpart4」 参加者

- とき/10月11日(木)10時~12時
- ところ/くすのきプラザ
- 内容/「自分らしく生きたい!」二度の乳がん闘病を経た女性の貴重な体験談・ライフスタイルなどを紹介
- 講師/竹田美代子さん
- 定員/20名(応募者多数の場合は抽選)託児あり。託児定員:7名
- 参加費/200円
- 申込期限/10月4日(木)
- 申し込み・おたずね/くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター ☎22055)

リフォーム事業部

確かな「安心」と「技術」でお客様の「願い」を「形」に!!

お客様のリフォームなら 信頼と実績(株)イトガへ

- オール電化にしたい
- システムキッチンにしたい
- 水洗トイレにしたい
- 玄関を直したい等



地域の皆様に支えられ40年。これからもお客様の笑顔とともにイトガは歩みます!!

お住まいと介護のお困り事 なんでもおまかせ隊!!



介護事業部

介護用品のレンタル・販売
手すり・バリアフリー・介護のお悩み事
などなんでもご相談ください!!

一般建設業 鳥根県知事許可(般-21)第8377号
介護用品事業 介護保険事業者番号3270401478



株式会社 **イトガ**

まずはお気軽にお電話下さい。

TEL:0853-43-1218

〒699-0822 出雲市神西沖町1687-11

(有料広告)