

## 新じゃがのうま煮

材料 (5人分)		作り方
牛肉こま切れ	200g	① ジャガイモはさいのめ切り、にんじんは厚めのいちよう切り、たまねぎはこぐち切りにしておく。 ② 鍋にサラダ油を敷き、牛肉、にんじん、じゃがいもの順に炒め、たまねぎ、糸こんにゃくを入れ、水と調味料を入れて、野菜がやわらかくなるまで煮てる。 ③ 仕上げにきぬさやを加え、彩りよく仕上げる。
新じゃがいも	大2個	
たまねぎ	1個	
にんじん	1/2本	
糸こんにゃく	100g	
きぬさや	40g	
サラダ油	適量	
さとう	大さじ1	
酒	大さじ1	
しょうゆ	大さじ2	
水	カップ1	

