

出雲市新体育館だより

出雲市総合体育館 完成！



出雲だんだんとまとアリーナ 2024.4.1オープンへ

平成27年（2015）の施設建設の検討から9年をかけて事業を進めてきた新出雲市総合体育館が、令和6年（2024）4月、「出雲だんだんとまとアリーナ」を愛称にいよいよ開館します。

本施設には、メインアリーナとサブアリーナ、室内ランニングコース、トレーニングジム、多目的室や会議室を備えています。充実した施設機能に加えて、運営ではスポーツ教室やフィットネス等のプログラム事業を予定しており、様々なスポーツ活動を行うことができます。

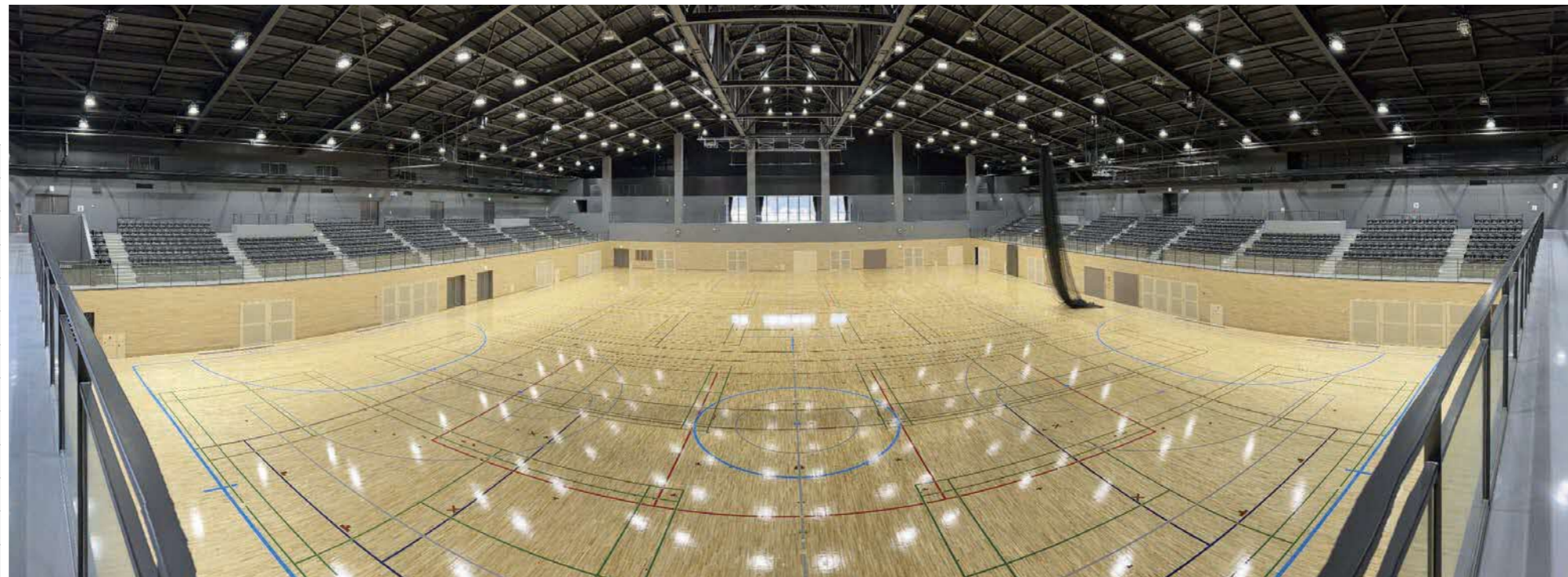
市民の皆様から大きな期待が寄せられている本体育館が、広く愛され健康で豊かな生活が実感できるスポーツ活動の拠点となるよう、市は整備運営事業者の出雲アリーナパートナーズと連携し取組を進めます。今春の開館を楽しみにお待ちしております。

施設の概要紹介

①メインアリーナ

【コート配置例】 広さ 50m×40m

バスケットボール	28×15m	2面
6人制バレーボール	18×9m	2面
9人制バレーボール	21×10.5m	2面
小学生ドッジボール	20×10m	2面
バドミントン	13.4×6.1m	12面
テニス	23.77×10.97m	3面
卓球	7×14m	12面
フットサル	40×20m	1面
フットサル	38×20m	2面
剣道	11×11m	6面
剣道	10×10m	8面
空手	8×8m	12面
なぎなた	12×12m	6面



②思いやり駐車場



⑤車いす使用者観覧席 (2階)
メインアリーナに4か所20席を設置



③駐車場
一般車用410台分、バス用10台分



⑥観覧席 (2階)
メインアリーナに固定式のスタンド
1,004席を設置



④駐輪場



⑦メインアリーナ放送室 (1階)



⑧ランニングコース (2階)
メインアリーナの外周 (2階) にある一
周200mのランニングコース



⑨器具庫 (1階)
メインアリーナに2室、サブアリーナ
に1室ありスポーツ器具を格納します



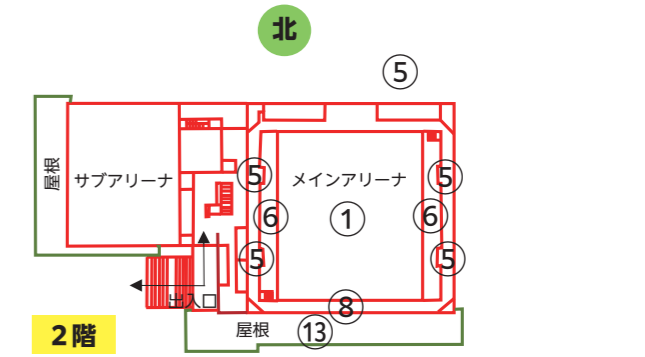
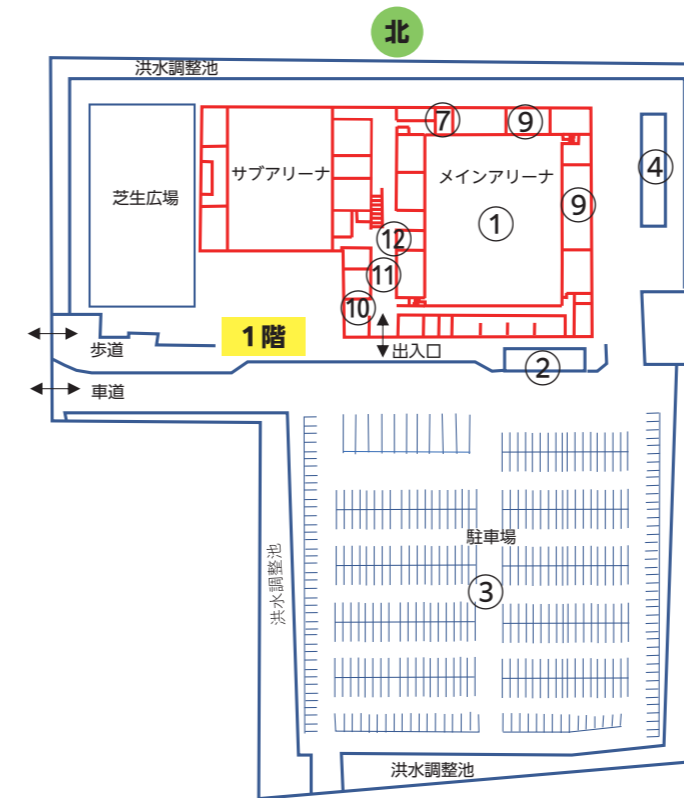
⑩受付・総合案内 (1階)
申請受付や施設案内を行う窓口。壁
には市が放鳥をめざすトキのシンボ
ルカラーを施しています



⑪エントランス (1階)
メインアリーナ、サブアリーナ、多目的室
など各室への移動をエスコートします



⑫展示棚 (1階)
アスリートや競技チームのユニフォー
ムや用具などを展示するショーケース



⑬太陽光パネル (屋根上部)
自然エネルギーで建物の電気を補い
省エネルギー化をはかります



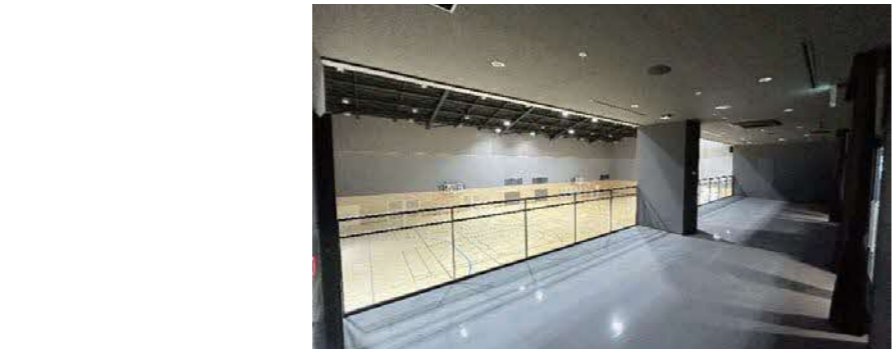
⑭サブアリーナ

【コート配置例】 広さ 40m×30m

バスケットボール	28×15m	2面
6人制バレーボール	18×9m	2面
小学生ドッジボール	20×10m	1面
バドミントン	13.4×6.1m	6面
テニス	23.77×10.97m	1面
卓球	7×14m	6面
フットサル	38×20m	1面
剣道	11×11m	4面
剣道	10×10m	4面
空手	8×8m	6面
なぎなた	12×12m	4面



⑰トレーニングジム（1階）
誰でも使いやすいトレーニングジムを常設運営します



⑮サブアリーナ観覧スペース（2階）



⑯多目的室A・B（1階）
イベント、フィットネス、大会時利用など多用途利用ができます。間仕切りすることで分割利用やサブアリーナとつながっていることも特徴です



⑱ホワイエ（2階）
各出入口が見やすく移動しやすい空間をつくっています



⑲更衣室・ロッカー・シャワー室（1階）



⑳会議室（1階）
間仕切りすることで4分割利用が可能。位置によって窓からメインアリーナを見通せます



㉑キッズルーム（1階）
子どもと一緒に体育館を利用しやすいように設置。隣には授乳室を設けています



㉒展望デッキ（2階）
2階通路を北側に進み扉を開いて展望デッキに出られます。開放的な空間で景色を楽しむことができます



㉓展望ラウンジ（2階）
メインアリーナの北側スペースで大型窓から北山を背景とした田園風景を望むことができます



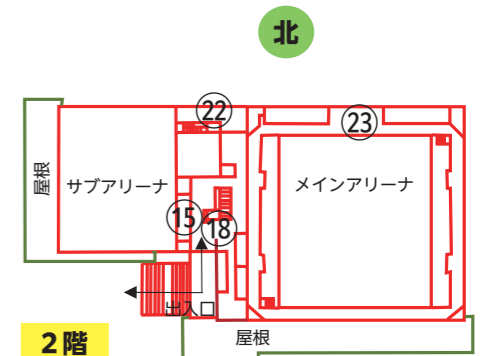
㉔授乳室（1階）



㉕医務室（1階）



⑳植生外構
外には様々な植物を取り入れた景観をつくります。写真は芝桜の苗



㉗洪水調整池
敷地内の雨水を適切に貯留し流出増を抑えます

出雲だんだんとまとアリーナ開館前イベントのおしらせ

<PRウィークの行事>


- 3月23日(土) オープニングセレモニー
- 24日(日) 内覧会、スポーツ教室体験会
- 25日(月) 内覧会、スポーツ教室体験会
- 26日(火) スポーツ競技等団体利用体験会
- 27日(水) 内覧会、スポーツ教室体験会
- 28日(木) スポーツ競技等団体利用体験会
- 29日(金) 内覧会、スポーツ教室体験会
- 30日(土) スポーツ競技等団体利用体験会

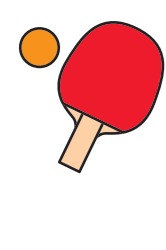
3月23日から30日の開館前一週間、完成したアリーナをご覧いただける「内覧会」や開館後に実施予定のスポーツ教室やフィットネスなどのお試しいただける「体験会」を企画しました。
どなたでも気軽に参加できますので、この機会にぜひお越しください。

1 オープニングセレモニー

3月23日(土) 午前10時~正午 ※観覧席からご覧いただけます

- ☆ 出雲北陵高等学校吹奏楽部によるマーチング
- ☆ スポーツクリニック ※ 当日はクリニックの様子の見学のみとなります

 **バドミントンクリニック** (メインアリーナ)
指導者 **栗原文音さん**
リオデジャネイロオリンピック混合ダブルス5位

 **卓球クリニック** (サブアリーナ)
指導者 **藤沼亜衣さん**
シドニー・アテネオリンピック出場

2 内覧会・スポーツ教室体験会

	3月24日(日)					3月25日(月)				
	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室A	多目的室B	トレーニングジム	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室A	多目的室B	トレーニングジム
9~10時										
11~12時			バーチャルフィットネス	LaLaLa Circuit				ZUMBA gold®		
13~14時			バーチャルフィットネス	LaLaLa Circuit						
15~16時								バーチャルフィットネス		
17~18時		卓球教室 Jr	ZUMBA®							
19~20時			Style7®							
	3月27日(水)					3月29日(金)				
	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室A	多目的室B	トレーニングジム	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室A	多目的室B	トレーニングジム
11~12時		卓球教室 ラージ	バーチャルフィットネス					クリバルヨガ	ワク楽体操	
13~14時		バドミントン						バーチャルフィットネス		
15~16時			ZUMBA®					バーチャルフィットネス		
17~18時							キッズ運動教室			
19~20時								バーチャルフィットネス		

内覧会

施設内をご覧いただけます。無料、申込不要です。上記時間にお越しください。
上記にない26日(火)、28日(木)、30日(土)は、メインアリーナとサブアリーナ以外(観客席は可)の内覧(午前11時~午後6時)が可能です

スポーツ教室体験会

無料で各種のプログラムをお試しいただけます
8ページの詳細をご確認のうえ事前に電話でお申込みください

3 トレーニングジム体験会

3月24日(日)	3月25日(月)	3月27日(水)	3月29日(金)	定員	時間	参加料	申込方法
①10:00 ②12:00 ③13:00 ④15:00 ⑤17:30 ⑥19:00	⑦10:00 ⑧12:00 ⑨13:00 ⑩15:00 ⑪17:30 ⑫19:00	⑬11:00 ⑭13:00 ⑮15:00	⑯11:00 ⑰13:00 ⑱15:00 ⑲17:30 ⑳19:00	各時間 8名	40分	無料	事前申込が必要。8ページの申込先までお電話ください

【 スポーツ教室体験会の詳細 】

教室名	日時・内容		対象	定員
バーチャルフィットネス (多目的室A)	24日(日)11時 13時 25日(月)15時 27日(水)11時 29日(金)13時 15時 19時 (全7回)	40分	18歳以上	各10名
	スクリーンに等身大のインストラクターを投影しレッスンをを行います			
LaLaLa Circuit (多目的室A)	24日(日)11時 13時 (全2回)	40分	18歳以上	各8名
	油圧マシンを使った筋力トレーニングと有酸素運動であるリズム体操を行います			
ZUMBA® (多目的室A)	24日(日)17時 27日(水)15時 (全2回)	40分	18歳以上	各10名
	ラテンの音楽を中心に世界中のリズムを取り入れたダンスフィットネス。老若男女、初心者も気軽に楽しめます			
ZUMBA gold® (多目的室A)	25日(月)11時	40分	18歳以上	10名
	シニア世代、ダンス初心者にお勧め。心と体の健康、柔軟性やバランスの向上に効果あり。運動強度が低く安全でゆっくりとした動きです			
クリパルヨガ (多目的室A)	29日(金)11時	40分	18歳以上	8名
	セラピー的な要素があり、体だけではなく心を大切にしたい暮らしを模索する人にお勧め。ヨガ初心者、体がかたい方、どなたでも参加できます			
Style7® (多目的室A)	24日(日)19時	40分	18歳以上	10名
	正しく身体を動かすポイントをマスターすることで「動き」と「脳」をリンクさせ「自己コントロール」を高める画期的なエクササイズです			
ワク楽体操 (多目的室B)	29日(金)11時	40分	18歳以上	8名
	わくわくしながら、らくらく楽しい！歩く動作を基本に全身の筋肉をバランスよく使い楽しく体を動かします			
バドミントン (サブアリーナ)	27日(水)13時	60分	小4～6年	10名
	バドミントンを始めたい方にお勧め。バドミントンの基礎を学びます			
卓球Jr (サブアリーナ)	24日(日)17時	60分	小4～6年	10名
	卓球を始めたい方にお勧めです。卓球の基礎を学びます			
卓球教室ラージ (サブアリーナ)	27日(水)11時	60分	18歳以上	10名
	卓球で身体を動かして楽しみましょう			
キッズ運動教室 (サブアリーナ)	29日(金)17時	60分	小1～3年	15名
	みんなで集まって楽しく一緒に運動あそびを行います			

4 申込・お問い合わせ先

申込先	電話番号	受付時間
出雲だんだんとまとアリーナ (出雲市総合体育館)	070-7824-1549 (3月末までの番号)	令和6年2月26日(月)開始 午前10時～午後5時 (平日のみ)

4月の使用予約は3月1日から
 一般使用の予約は使用希望日の1か月前の月初日から可能です
 詳しくは専用ホームページをご覧ください
 (URL) <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7328>

