



8・9月こんだて写真



令和4年(2022)8月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金	
<p>今月の給食目標</p> <p>～すききらいなく 何でも食べよう～</p> <p>2学期の給食が始まりました。まだまだ暑い日が続きますが、好ききらいなく何でも食べて、元気にすごしましょう。</p> <p>がんばって たべろぞ!</p> 		<p>26</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 三色あえ 肉団子のスープ</p>			
<p>29</p>  <p>パン きなこクリーム 牛乳 さけのハーブ焼き グリーンサラダ 野菜と豆のスープ</p>	<p>30</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ アーモンドあえ じゃがいものみそ汁</p>	<p>31</p>  <p>冷やし中華 一食スープ おむすび(幼なし) 牛乳 さばの竜田揚げ わかめスープ</p>	<p>1</p>  <p>梅ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き 厚揚げとなすの炒め煮 はんぺんのすまし汁</p>	<p>2</p>  <p>カレーライス 牛乳 チキンナゲット (幼小2ケ、中3ケ) 野菜のこんぶあえ</p>	
<p>5</p>  <p>パン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース トマトとレタスのサラダ コンソメスープ</p>	<p>6</p> <p>台風のため中止</p>		<p>7</p>  <p>みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) 中華サラダ</p>	<p>8</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉の生姜焼き かつのりサラダ★ こまつなと厚揚げのみそ汁</p>	<p>9【月見献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 あじのソースフライ 青菜とコーンのあえもの のっぺい汁 月見ゼリー</p>
<p>12【出雲市共通献立】</p>  <p>黒糖パン 牛乳 とり肉のマーマレード焼き ごまじゃこサラダ コーンクリームスープ</p>	<p>13</p>  <p>ごはん 牛乳 さわらのごまみそかけ おかかあえ けんちん汁</p>	<p>14</p>  <p>きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 小いわしの米粉揚げ ポテトサラダ</p>	<p>15</p>  <p>ドライカレー 牛乳 かわりあえ ポトフ</p>	<p>16</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のピリ辛ソースかけ 大根のしそあえ だんご汁</p>	
	<p>20【おいしい出雲の一日】</p>  <p>さばそぼろ丼 牛乳 切り干し大根のごますあえ 西浜いものみそ汁 ヨーグルト</p>	<p>21</p>  <p>トマトスープスパゲッティ 小型パン(幼なし) 牛乳 カレーメンチカツ カラフルサラダ</p>	<p>22</p>  <p>ごはん 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ、中3ケ) こまつなのごまあえ マーボー豆腐</p>	<p>こんげつ じもと しょくがい 今月の地元食材</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>米 牛乳 厚揚げ 豆腐 たまご ジャンボピーマン なす こまつな きゅうり ねぎ</p> </div> 	
<p>26</p>  <p>パン チョコクリーム 牛乳 ぶた肉の いちじくソース焼き レモンドレッシングサラダ ミネストローネ</p>	<p>27</p>  <p>ごはん 牛乳 さばの梅だれかけ いそかあえ わかめと豆腐のスープ</p>	<p>28</p>  <p>カレーうどん おむすび(幼なし) 牛乳 かぼちゃひき肉フライ キャベツのツナあえ</p>	<p>29【朝陽小学校希望献立】</p>  <p>くりごはん 牛乳 とり肉のから揚げ 納豆サラダ ぶた汁 ブルーベリータルト</p>	<p>30</p>  <p>ごはん 牛乳 さけの塩麹焼き きんぴらごぼう はるさめスープ</p>	

※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです)