



1月こんだて写真



令和5年(2023)1月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>あけましておめでとうございます <small>あたら とし はじ</small> 新しい年が始まりました。今年もバランスのよい食事を心がけて健康に過ごしましょう。 <small>こんげつ きゅうしょくもくひょう きゅうしょく</small> 今月の給食目標は「給食について知ろう」 <small>きゅうしょくれきし きゅうしょくにかか</small> です。給食の歴史や給食に関わっている人々のことを知りましょう。</p> 		<p>11</p>  <p>たまごうどん おむすび(幼なし) 牛乳 れんこんのはさみ揚げ じゃこあえ</p> 	<p>12</p>  <p>ごはん 牛乳 シュウマイ (幼小2ケ、中3ケ) キャベツのツナあえ マーボー豆腐 ヨーグルト</p>	<p>13</p>  <p>ごはん 牛乳 あじの甘酢あんかけ 野菜のこんぶ和え おでん</p> 
<p>16</p>  <p>アップルパン 牛乳 カレーメンチカツ 大根とブロッコリーサラダ マカロニスープ</p> 	<p>17</p>  <p>ごはん 牛乳 さんまのみぞれ煮 納豆サラダ のっぺい汁</p> 	<p>18</p>  <p>とんこつラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 エビカツ 中華あえ</p>	<p>19【第三中学校希望献立】</p>  <p>わかめごはん 牛乳 チーズ入りささみフライ りっちゃんの元気サラダ 豚汁 ガトーショコラ</p>	<p>20</p>  <p>ごはん 牛乳 さばの照り焼き きんぴらごぼう かぶのみそ汁</p>
学校給食週間				
<p>23【多文化交流献立】</p>  <p>パオン コン ケージョ (チーズパン) レーチェ(牛乳) フランゴ パッサリーニ (とり肉のから揚げ) サラダ ディ アウファセイ イ アトゥン (レタスとツナのサラダ) ソパ デ グラウン デ ピコ (豆のスープ)</p> 	<p>24【昔の給食献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 さけの塩焼き おかかあえ すいとん汁</p> 	<p>25</p> <p>大雪のため休校</p>	<p>26【おいしい出雲の一日】</p>  <p>ふるさとカレー 牛乳 オムレツ ブロッコリーサラダ</p> 	<p>27【郷土料理献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 くじらの竜田揚げ のやきのおろしあえ のりふで</p>
<p>～今月の地元食材～ 米 牛乳 かぶ 小松菜 大根 里芋 葉ねぎ 神在ねぎ ブロッコリー チンゲンサイ サラノバレタス 厚揚げ 油揚げ たまご 豆腐 十六島のり</p>				
<p>30</p>  <p>黒糖パン 牛乳 白身魚のフライ レモンドレッシングサラダ クリームシチュー</p>	<p>31</p>  <p>ごはん 牛乳 ハンバーグ 玉ねぎソースかけ ごまあえ じゃがいものみそ汁</p>	<p>※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです。)</p>  <p>出雲市では、1月23日(月)から1月27日(金)までを「学校給食週間」としていただきます。学校給食への理解を深めることを目的としたこの期間中は、出雲の食材を多く取り入れた献立や昔の学校給食献立などを提供します。この機会に、学校給食についてご家庭でも話してみませんか。</p>  		

知っているかな 学校給食の歴史

学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立愛愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。現在は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして教材としての役割があります。



学校給食の献立の移りかわり

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッパパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロッケ・せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ



※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。