

# 4月こんだて写真



令和5年(2023)4月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>入学・進級おめでとう</p> <p>新しい1年がスタートしました。 今年度も、安心・安全な給食をみなさんに提供していきます。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p><b>今月の給食目標</b> 協力して給食の準備やあとかたづけをしよう</p>	<p>12</p> <p>しょうゆラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シュウマイ(幼小2ケ、中3ケ) 海藻サラダ</p>	<p>13</p> <p>カレーライス 牛乳 ハムステーキ りっちゃんの元気サラダ</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ごま酢あえ キムチ汁</p>	
<p>17【おいしい出雲の一日】</p> <p>ごはん 牛乳 とりのから揚げ アスパラガスのサラダ 葉たまねぎのみそ汁</p>	<p>18</p> <p>黒糖パン 牛乳 さけのハーブ焼き ジャーマンポテト ミネストローネ</p>	<p>19</p> <p>きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 さわらのごまみそかけ いそかあえ</p>	<p>20【入学・入園・進級おめでとう献立】</p> <p>ごはん 牛乳 ハンバーグの 玉ねぎソースかけ 三色あえ 花ふのすまし汁 お祝いクレープ</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ 納豆サラダ けんちん汁</p>
<p>24</p> <p>さばそぼろ丼 牛乳 おかかあえ じゃがいものみそ汁</p>	<p>25</p> <p>チーズパン 牛乳 とり肉のレモンソースかけ レタスとトマトのサラダ コンソメスープ</p>	<p>26</p> <p>とんこつラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 小イワシのから揚げ 中華あえ</p>	<p>27</p> <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き キャベツのツナあえ わかめととうふのスープ ヨーグルト</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 あじの甘酢あんかけ 青菜とコーンあえ物 ぶた汁</p>

※都合により献立を変更することがあります。

## 学校給食について

### 《主食》

ごはん…週3回(月・木・金)出雲市産のお米(きぬむすめ)を使用しています。

パン……週1回(火)国内産の小麦を使用しています。  
※4月よりパンの提供が火曜日になります。

めん……週1回(水)小・中学校は、おむすびを組み合わせています。

※4月よりめん(水)の組み合わせは全ておむすびとなります。

### 《おかず》

栄養バランスを考えた『主菜+副菜』の組み合わせで、出雲市の食材や旬の食材を取り入れています。

### 《牛乳》

小・中学校は200ml、幼稚園は180mlを提供します。

## 学校給食の役割

学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健康のため、栄養バランスが整った食事を提供します。また、給食時間の実践活動から、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。さらに、地場産物を給食で提供することで、地域の伝統や文化に対する理解と関心を深めることができます。

## 給食当番の衛生チェック

