



5月こんだて写真



令和5年(2023)5月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
1  ごはん 牛乳 さばの塩麹焼き きんぴらごぼう 厚揚げのみそ汁	2【こどもの日献立】  アップルパン 牛乳 かぼちゃひき肉フライ コーンサラダ ABCスープ こどもの日デザート	【今月の目標】 食事のマナーを考えて楽しく食事をしよう ★感謝の気持ちをこめて、あいさつをしましょう。  ★よい姿勢で食べましょう。  ★口に食べ物が入ったまましゃべらないようにしましょう。 		
8  ごはん 牛乳 ぶた肉の甘酢あん 野菜のこんぶあえ かきたま汁	9  黒糖パン 牛乳 チキンナゲット (幼小2ケ、中3ケ) ブロッコリーとレタスのサラダ 若草ポタージュ	10  スパゲッティミートソース おむすび(幼なし) 牛乳 さけのハーブ焼き レモンドレッシングサラダ	11  ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 切り干し大根のごま Mayo あえ けんちん汁	12  とりそぼろ丼 牛乳 アーモンドあえ わかめスープ 
15  ごはん 牛乳 とうふハンバーグ きのこソースかけ ごまじゃこサラダ だんご汁	16  パン チョコクリーム 牛乳 とり肉のいちじくソース焼き サラノバレタスのサラダ ミネストローネ	17  わかめうどん おむすび(幼なし) 牛乳 あじのソースフライ キャベツの甘酢あえ	18  ポークカレーライス 牛乳 オムレツ かわりあえ	19  ごはん 牛乳 さばの梅だれかけ 三色あえ 若竹汁 
22  ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ キャベツのツナあえ じゃがいものみそ汁 	23  チーズパン 牛乳 さけのレモンペッパー焼き ジャーマンポテト 野菜スープ 	24【出雲市共通献立】  塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ、中3ケ) 野菜の中華あえ	25  ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き ごまあえ はるさめスープ	26  ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け おかかあえ ぶた汁 
29  ごはん 牛乳 シュウマイ (幼小2ケ、中3ケ) 海藻サラダ マーボー豆腐	30【おいしい出雲の一日】  パインパン 牛乳 ハムステーキ レタスとツナのサラダ ミルクスープ ミニトマト (幼1ケ、小中2ケ) 	31  五目うどん おむすび(幼なし) 牛乳 さわらのピリ辛ソースかけ いそかあえ	正しいはしの持ち方ができますか？  正しいはしの持ち方は、えんぴつの持ち方と同じです。	

都合により変更することがあります。