




11月こんだて写真



令和5年(2023)11月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今月の給食目標 感謝して食べよう</p> <p>わたしたちは、^{いものいのち}生き物の命をいただいて、^い生きています。 ^{しよくじ め まえ とど}また、食事が目の前に届くまでには、^{のうか ひと りょうり つく ひと}農家の人や料理を作る人 ^{ひと かか}など、たくさんの人がかかっています。感謝の気持ちをこめ ^{かんしゃ きも}て、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをして、 ^たのこさず食べましょう。</p> 		<p>1</p>  <p>きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 とり肉の青のり揚げ 三色あえ</p>	<p>2</p>  <p>そばろどんぶり 牛乳 大根の酢の物 白菜のみそ汁</p>	<p>今月の地元食材 米 牛乳 チンゲンサイ 豆腐 油揚げ 厚揚げ しいたけ 西浜いも こまつな ねぎ 里いも サラノバレタス ブロッコリー たまご</p>
<p>6</p>  <p>ごはん 牛乳 さばの照り焼き 磯香あえ 里芋のみそ汁</p>	<p>7</p>  <p>パン きなこクリーム 牛乳 ホキのバジルフライ カラフルサラダ コンソメスープ</p>	<p>8</p>  <p>五目あんかけラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) 中華あえ</p>	<p>9</p>  <p>ごはん 牛乳 肉だんごの甘酢あんかけ もやしのナムル ワントンスープ</p>	<p>10【平田小学校希望献立】</p>  <p>わかめごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き りっちゃんの元気サラダ かきたま汁 さつまいもと栗のタルト</p>
<p>13【出雲市共通献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉の竜田揚げ おかかあえ 大根のみそ汁</p>	<p>14</p>  <p>パインパン 牛乳 あじのマリネ サラノバレタスのサラダ かぶのクリームシチュー</p>	<p>15</p>  <p>たまごうどん おむすび(幼なし) 牛乳 鮭の塩焼き 水菜のサラダ</p>	<p>16</p>  <p>ごはん 牛乳 とり肉のいちじくソース焼き ごまあえ のっぺい汁</p>	<p>17【おいしい出雲の一日】</p>  <p>ごはん 牛乳 さんまのおろしだれかけ 西浜いものサラダ 出雲しいたけのみそ汁 </p>
<p>13日~24日は、特別栽培米ウィーク!</p>		<p>特別栽培米は、^{のうやく かがく ひりょう}農薬や化学肥料をなるべく減らして、^{とくべつ さいばい}特別に栽培しているお米です。出雲市内の ^{がっこう けいよう}学校給食用に出雲市斐川町上直江(斐川西中学校の西側)にある「米米田んぼ」で作られています。 ^{こんねん ど}今年度は、6月・11月(13日~24日)・2月の年3回(2週間ずつ)を『特別栽培米ウィーク』として、^{いずも し ない}出雲市内 ^{ぜんたい}全体の学校給食で「特別栽培米きぬむすめ」を提供します。味わっていただきましょう。</p> 		
<p>20</p>  <p>ごはん 牛乳 いわしの梅煮 納豆サラダ かぶのみそ汁</p>	<p>21</p>  <p>セルフバーガー 〔ミンチカツ コールスローサラダ〕 牛乳 ポトフ</p>	<p>22</p>  <p>スパゲッティミートソース おむすび(幼なし) 牛乳 オムレツ 花野菜のサラダ</p>	 <p>いただきます Thank you!</p>	
<p>27</p>  <p>ごはん 牛乳 さばの塩焼き 大根のごまマヨあえ 花ふのすまし汁</p>	<p>28</p>  <p>パン 牛乳 チーズ入りささみフライ (幼1ケ、小2ケ、中1ケ) ジャーマンポテト ABCスープ</p>	<p>29</p>  <p>塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 春巻き 海藻サラダ</p>	<p>30</p>  <p>カレーライス 牛乳 かぼちゃひき肉フライ グリーンサラダ </p>	<p>『美味しまね認証』は、農 林産物を作る人が、食べ物 の安全や環境を守ることな どに気を配り、より良い生 産を行っている証です。今 月のねぎとたまご、しいた けは、『美味しまね認証』 の食材です。</p>

※都合により献立を変更することがあります。