



月	火	水	木	金
<p>今月の給食の目標</p> <p>好き嫌いなく 何でも食べよう!</p>	<p>29</p> <p>パインパン 牛乳 とり肉のハーブ焼き トマトとレタスのサラダ マカロニスープ</p>	<p>30</p> <p>冷やし中華 (一食冷やし中華のたれ) おむすび(幼なし) 牛乳 カレーメンチカツ じゃがいものスープ</p>	<p>31</p> <p>ごはん 牛乳 ぶたキムチ ばんさんすう 豆腐のスープ ヨーグルト</p>	<p>1</p> <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ごまあえ 厚揚げのすまし汁</p>
<p>4</p> <p>ごはん 牛乳 あじのごまだれかけ 野菜のこんぶあえ わかめのみそ汁</p>	<p>5</p> <p>キャロットパン 牛乳 ぶた肉の竜田揚げ キャベツのツナあえ ミネストローネ</p>	<p>6</p> <p>ジャージャーめん おむすび(幼なし) 牛乳 シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) ナムル</p>	<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き 厚揚げとなすの炒め煮 はんぺんのすまし汁</p>	<p>8</p> <p>カレーライス 牛乳 チキンナゲット (幼小2ケ、中3ケ) 野菜のレモンドレッシング サラダ</p>
<p>11</p> <p>ごはん 牛乳 さばの梅だれかけ おかかあえ だんご汁</p>	<p>12</p> <p>セルフミートサンド 〔パン ミートソース〕 牛乳 ポテトサラダ 野菜と豆のスープ</p>	<p>13</p> <p>塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 子持ちししゃもの 青のりフライ (幼1ケ、小2ケ、中3ケ) 中華あえ</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き かわりあえ けんちん汁</p>	<p>15【高浜小学校希望献立】</p> <p>ゆかりごはん 牛乳 とり肉の照り焼き 納豆サラダ フルーツポンチ</p>
<p>こんげつじもとしょくざい 今月の地元食材</p> <p>こめ ぎゅうにゅう 米、牛乳、とうふ、</p> <p>あつあ あぶらあ 厚揚げ、油揚げ、</p> <p>ジャンボピーマン、</p> <p>サラノパレタス、 ねぎ、たまご</p>	<p>19</p> <p>パン ブルーベリージャム 牛乳 ハンバーグの たまねぎソースかけ グリーンサラダ コンソメスープ</p>	<p>20</p> <p>きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 干しカレーのから揚げ 野菜のアーモンドあえ</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ、中3ケ) こまつなごまあえ マーボー豆腐</p>	<p>22【おいしい出雲の一日】</p> <p>ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 切り干し大根の おかかサラダ かきたま汁</p>
<p>25</p> <p>ごはん 牛乳 さばの照り焼き 三色あえ 花ふのすまし汁</p>	<p>26【出雲市共通献立】</p> <p>黒糖パン 牛乳 とり肉のマーマレード焼き レタスのサラダ コーンクリームスープ</p>	<p>27</p> <p>トマトスープスパゲッティ おむすび(幼なし) 牛乳 さけの香草焼き カラフルサラダ</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ こんにゃくサラダ じゃがいものそぼろ煮★</p>	<p>29【お月見献立】</p> <p>ごはん 牛乳 あじのソースフライ 青菜とコーンのあえもの のっぺい汁 お月見だんご★</p>

※都合により献立を変更することがあります。

(★は新メニューです。)