



1月こんだて写真





令和6年(2024)1月発行
出雲市立平田学校給食センター

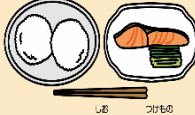
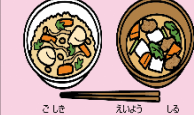

月	火	水	木	金
<p>今月の給食目標 給食について知ろう</p>  <p>あけましておめでとうございます 新しい年が始まりました。今年もバランスのよい食事を心がけて健康に過ごしましょう。 今月の給食目標は『給食について知ろう』です。給食の歴史や給食に関わってくださっている人たちのことを知り、おいしくいただきます。</p>	<p>10</p>  <p>みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) 中華サラダ</p>	<p>11</p>  <p>わかめごはん 牛乳 ふた肉の甘酢あんかけ おかかあえ はるさめスープ</p>	<p>12</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのかば焼き風 野菜のこんぶあえ 厚揚げと小松菜のみそ汁</p>	
<p>15</p>  <p>ごはん 牛乳 さわらのカレー揚げ 切り干し大根の炒め煮 わかめスープ</p>	<p>16</p>  <p>アップルパン 牛乳 とり肉の レモンソースかけ ブロッコリーサラダ マカロニスープ</p> 	<p>17</p>  <p>ぎつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 小いわしの米粉揚げ 大根のごまマヨあえ</p>	<p>18</p>  <p>ごはん 牛乳 ふた肉の生姜焼き アーモンドあえ のっぺい汁</p>	<p>19【国富小学校希望献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 三色あえ ふた汁 さつまいもと栗のタルト</p> 

学 校 給 食 週 間

<p>22【昔の給食献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 くじらの竜田揚げ いそかあえ すいとん汁</p> 	<p>23【多文化交流献立】</p>  <p>パオン コン ケーイジョ (チーズパン) レーイチ(牛乳) フランゴ パッサリーニョ (とり肉のから揚げ) サラダ ディアウファセイ イ アトゥン (レタスとツナのサラダ) ソパ デ グラウン デ ビコ (豆のスープ)</p> 	<p>24【地元食材献立】</p>  <p>神在ねぎ入り 五目あんかけうどん おむすび(幼なし) 牛乳 さけの塩焼き さつまいものサラダ</p> 	<p>25【おいしい出雲の一日】</p>  <p>ふるさとカレーライス 牛乳 バイクドフランク かわりあえ</p> 	<p>26【郷土料理献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 さわらのねぎみそかけ ほうれんそうの ごま酢あえ のりふで風すまし汁</p> 
<p>29【出雲市共通献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 ハンバーグ 玉ねぎソースかけ ごまあえ じゃがいものみそ汁</p>	<p>30</p>  <p>パン きなこクリーム 牛乳 ふた肉のマーメレード焼き コールスローサラダ ミネストローネ</p>	<p>31</p>  <p>クリームスパゲッティ おむすび(幼なし) 牛乳 カツオカツ★ 大根のしそあえ</p>	<p>にほん がっこうきゅうりょく 1889(明治22)年 やまがたけん しりつ ちゅうあいしょうがっこう 日本の学校給食は、1889(明治22)年に山形県の私立忠愛小学校で はじまったとされています。これは、貧しい家庭の子どもたちのために無 償で食事を提供したというものです。現在の学校給食は、健康によい食 事のとり方や食文化などを学ぶための教材としての役割が期待されて います。</p> 	

いずもし 出雲市では、1月22日(月)から 1月26日(金)まで
を『学校給食週間』としています。この期間中は、
がっこうきゅうりょく 学校給食への理解を深めることを目的に、地元
しよくさい おお と い こんだて むかし こんだて
食材を多く取り入れた献立や、昔なつかしい献立、
たぶんかこうりゅうこんだて 多文化交流献立などを提供します。

<p>明治22年ごろ</p>  <p>おにぎり 塩ザケ 漬物</p>	<p>大正12年ごろ</p>  <p>五色ごはん 栄養みそ汁</p>	<p>昭和17年ごろ</p>  <p>すいとんのみそ汁</p>
---	---	--

<p>昭和22年ごろ</p>  <p>ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー</p>	<p>昭和27年ごろ</p>  <p>コッパン ミルク(脱脂粉乳) 鮭肉の竜田揚げ せん切りキャベツ ジャム</p>
---	---

パン・ミルク・おかずの「完全給食」

※都合により献立を変更することがあります。(★は新メニューです。)