



2月こんだて写真



令和6年(2024)2月発行
出雲市立平田学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="152 410 452 648" data-label="Text"> <p>こんげつ きゅうしよくひょう 今月の給食目標 けんこう かんが 健康を考えて た 食べよう</p> </div> <div data-bbox="472 390 1132 659" data-label="Text"> <p>2月5日～16日は特別栽培米ウィーク 出雲市では学期に一回、出雲市斐川町にある「米米田んぼ」で農薬や化学肥料を減らして栽培された「特別栽培米きぬむすめ」を提供しています。地元で大切に育てられたお米を味わって食べましょう。</p> </div> | | | <div data-bbox="1177 216 1511 474" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1177 474 1511 640" data-label="Text"> <p>1 ごはん 牛乳 とり肉のみそ焼き ごま酢あえ けんちん汁</p> </div> | <div data-bbox="1530 216 1863 474" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1530 474 1863 640" data-label="Text"> <p>2【節分献立】 ごはん 牛乳 いわしの香味フライ 大豆サラダ かきたま汁</p> </div> |
| <div data-bbox="117 668 452 925" data-label="Image"></div> <div data-bbox="117 925 452 1092" data-label="Text"> <p>5 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き おひたし だんご汁</p> </div> | <div data-bbox="472 668 805 925" data-label="Image"></div> <div data-bbox="472 925 805 1092" data-label="Text"> <p>6 チーズパン 牛乳 ホキのバジルフライ ブロッコリーと レタスのサラダ コンソメスープ</p> </div> | <div data-bbox="825 668 1158 925" data-label="Image"></div> <div data-bbox="825 925 1158 1092" data-label="Text"> <p>7 五目あんかけラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 シューマイ (幼小2ケ・中3ケ) もやしのナムル</p> </div> | <div data-bbox="1177 668 1511 925" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1177 925 1511 1092" data-label="Text"> <p>8 カレーライス 牛乳 いかのフリッター★ 海藻サラダ</p> </div> | <div data-bbox="1530 668 1863 925" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1530 925 1863 1092" data-label="Text"> <p>9【平田中学校希望献立】 ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ りっちゃんの元気サラダ 大根のみそ汁 さつまいもの栗のタルト</p> </div> |
| <div data-bbox="117 1111 452 1555" data-label="Image"></div> <div data-bbox="117 1555 452 1568" data-label="Text"> <p>生活リズムを大切に!</p> </div> | <div data-bbox="472 1111 805 1369" data-label="Image"></div> <div data-bbox="472 1369 805 1535" data-label="Text"> <p>13 黒糖パン 牛乳 バイクドフランクフルト レタスのサラダ クリームシチュー</p> </div> | <div data-bbox="825 1111 1158 1369" data-label="Image"></div> <div data-bbox="825 1369 1158 1535" data-label="Text"> <p>14 きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 あじの梅だれかけ 根菜のゴマドレあえ</p> </div> | <div data-bbox="1177 1111 1511 1369" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1177 1369 1511 1555" data-label="Text"> <p>15【職場体験作成献立】 ごはん 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ・中3ケ) ハンサンスー マーボー豆腐</p> </div> | <div data-bbox="1530 1111 1863 1369" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1530 1369 1863 1535" data-label="Text"> <p>16【職場体験作成献立】 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 おろしあえ 神在ねぎ入りのっぺい汁</p> </div> |
| <div data-bbox="117 1568 452 1832" data-label="Image"></div> <div data-bbox="117 1832 452 1998" data-label="Text"> <p>19【おいしい出雲の一日】 わかめごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ アーモンドあえ しじみ汁</p> </div> | <div data-bbox="472 1568 805 1832" data-label="Image"></div> <div data-bbox="472 1832 805 2054" data-label="Text"> <p>20 セルフバーガー 丸パン ハンバーグの デミグラスソースかけ コールスローサラダ 牛乳 マカロニスープ</p> </div> | <div data-bbox="825 1568 1158 1832" data-label="Image"></div> <div data-bbox="825 1832 1158 1998" data-label="Text"> <p>21【出雲市共通献立】 クリームスパゲッティ おむすび(幼なし) 牛乳 鮭の香草揚げ グリーンサラダ</p> </div> | <div data-bbox="1177 1568 1511 1832" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1177 1832 1511 2026" data-label="Text"> <p>22【朝陽小6年生作成献立】 ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 納豆サラダ 春雨スープ いちごクレープ</p> </div> | <div data-bbox="1530 1693 1863 1749" data-label="Section-Header"> <p>こんげつ じもと しよくさい 今月の地元食材</p> </div> <div data-bbox="1530 1818 1863 2054" data-label="Text"> <p>米 牛乳 たまご とうふ 厚揚げ 油揚げ しいたけ 神在ねぎ しじみ</p> </div> |
| <div data-bbox="117 2067 452 2331" data-label="Image"></div> <div data-bbox="117 2331 452 2497" data-label="Text"> <p>26 ごはん 牛乳 さばの照り焼き きんぴらごぼう なめこ汁</p> </div> | <div data-bbox="472 2067 805 2331" data-label="Image"></div> <div data-bbox="472 2331 805 2525" data-label="Text"> <p>27 パン チョコクリーム 牛乳 スパイシーチキン カラフルサラダ ミネストローネ</p> </div> | <div data-bbox="825 2067 1158 2331" data-label="Image"></div> <div data-bbox="825 2331 1158 2497" data-label="Text"> <p>28 みそラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 肉団子の甘酢あんかけ 三色あえ</p> </div> | <div data-bbox="1177 2067 1511 2331" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1177 2331 1511 2497" data-label="Text"> <p>29 ごはん 牛乳 ぶた肉の南蛮漬け★ ツナ入りおひたし はんぺんのすまし汁</p> </div> | <div data-bbox="1530 2095 1863 2275" data-label="Text"> <p>バランスのとれた食事、質 の良い睡眠、適度な運動で まいにち げんき す 毎日を元気に過ごしましょ う!</p> </div> <div data-bbox="1530 2275 1863 2525" data-label="Image"></div> |

※都合により献立を変更することがあります。



(★は新メニューです。)