



2022 スプリングドック

先着順

定員になり次第
締め切りとさせていただきます。

通常の外来人間ドックと比べて割安な料金設定ですので、
ぜひこの機会に健康チェックを行いましょう。

実施期間

令和4年1月4日(火)～5月31日(火)

土・日曜日、祝日を
除く午前中

※例年より期間を長くして、多くの皆さまにご利用いただけるようになりました。

実施場所

出雲市立総合医療センター内 健康管理センター

検査内容

身長、体重、体脂肪、血圧、視力、聴力、腹囲、心電図検査(12誘導)、胸部X線撮影、
上部消化管内視鏡検査(経口・経鼻あり)またはX線透視検査、便潜血反応検査(免疫2日法)、
尿検査(蛋白・糖・潜血・沈渣)、血液検査(血液一般、肝機能、脂質、尿酸、腎機能、炎症反応、
梅毒反応、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査〈男性〉、卵巣がん検査〈女性〉)

※当院の人間ドックと比較して、スプリングドックには、腹部超音波検査、肺機能検査、眼底、眼圧、及び女性の骨密度検査は入っていませんが、男性に前立腺がん検査、及び女性に卵巣がん検査が入っています。

料金

1人あたり **21,780円**(税込)

※受検者が検査の一部を取りやめても検査料金の変更はいたしません。



オプション検査セット料金

上記の検査に追加することができます。(金額はすべて税込)

プレミアム
セット

上記
検査

胸部CT検査※1 + 腹部超音波検査※2 + 腫瘍マーカー3項目

+ ピロリ抗体検査 + 骨密度測定 + 眼底・眼圧検査 = 39,600円

9月に最新鋭の
CT装置を
導入しました。

Aセット

//

胸部CT検査※1 + 腫瘍マーカー3項目 = 31,680円

Bセット

//

胸部CT検査※1 + 腹部超音波検査※2 = 32,780円

Cセット

//

腹部超音波検査※2 + 腫瘍マーカー3項目 = 30,580円

その他のオプション
検査項目は、健康管理
センターにお問い合わせ
ください。

※1 胸部CT検査を実施した場合は、胸部X線撮影を省略します。結果は、後日郵送で通知します。

※2 超音波検査があるセットをご希望の場合、検査日が令和4年2月17日以降となります。

申込方法

下記申込み先へお電話ください。その際「スプリングドック」とお伝えください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合があります。

プレミアム乳がん検診のお知らせ

当院は、最新鋭の3Dマンモグラフィを導入し、乳腺エコー検査とセットにした検診を行っています。通常の2Dマンモグラフィ検査に3D撮影を追加することで診断の精度が向上し、乳がんの早期発見につながります。

実施日	実施項目	料金(税込)
毎週木曜日(午後)	・問診、視触診 ・マンモグラフィ撮影(2D撮影+3D撮影) ・乳腺エコー検査 ・結果及び自己検診方法の説明	14,300円

申込み・おたずね／出雲市立総合医療センター(健康管理センター)

☎63-5111(代表) ☎63-5119(直通) <平日8:30~17:00> FAX 63-5118



冬季に起こりやすい救急事故予防について



『お餅による窒息事故』と『転倒』にご用心!

これから年末年始を迎えるにあたり、お餅による『窒息』にご注意ください。

また、出かける機会が多くなる中、積雪や凍結による屋外での『転倒』はもちろん、屋内でも転倒により骨折などのケガが多く発生しています。

窒息・転倒は、**誰にでも起こる**可能性があります。予防のポイントを確認して、大切な命を守りましょう。

予 防 ポ イ ン ト

食べ物による窒息予防対策

- 小さく切り食べやすい大きさに
- 食べる前にお茶などで、のどを潤す
- ゆっくり、よく噛んでから飲み込む
- 子どもは手に取ると口に入れるので、手の届くところに置かない、目を離さない



転倒予防対策

- 段差に注意して、ゆっくり歩く
- つまづかないよう整理整頓する
- 両手はあけて、手すりを保持する
- 滑り止めのある靴、靴下をはく
- 出入口付近、マンホールのふた、横断歩道上など、滑りやすい場所を知り注意する



おたすね / 出雲市消防本部 警防課 ☎21-6999

「後期高齢者医療」「国民健康保険」に係る医療費のお知らせ

「後期高齢者医療」、「国民健康保険」の被保険者の皆さんへ医療費のお知らせをお送りします。発送予定等については、次のとおりです。

後期高齢者医療

対象となる医療費 / 令和2年11月～令和3年10月診療分
 発送予定 / 令和4年1月中旬
 おたすね / 島根県後期高齢者医療広域連合 ☎0852-20-7525

国民健康保険

国民健康保険は、「医療費のお知らせ」を年4回お送りしています。
 令和2年1月診療分より、医療費通知の再発行ができるようになりました。

対象となる医療費		発送予定等
令和3年 1月～令和3年 3月診療分		令和3年 6月発送済み
令和3年 4月～令和3年 6月診療分		令和3年 9月発送済み
令和3年 7月～令和3年 9月診療分		令和3年 12月下旬発送予定
令和3年 10月～令和3年 12月診療分		令和4年 2月中旬発送予定

医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除の手続に使用することができます。

注：お知らせに記載されていない医療費等がある場合は、領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成する必要がありますのでご注意ください。

おたすね / 保険年金課 ☎21-6982