

しんがた かんせんしょう かん いずもしちょう
新型コロナウイルス感染症に関する出雲市長メッセージ
けんない かんせんかくだい う
～県内の感染拡大を受けて～

いずもしみん
出雲市民のみなさまへ

ぜんこく しんがた かんせんしょう かんじゃ やく げつ まんにん こ
全国の新型コロナウイルス感染症の患者が約4か月ぶりに1万人を超えたとの
ほうどう しまねけん ほんじつ にん こ しんきかんせんしゃ かくにん はつびょう
報道があり、島根県においても、本日100人を超える新規感染者の確認が発表され
ました。

なか いずもし ねんまつ れんじつあいつ かんせんしゃ かくにん
このような中、出雲市においても、年末から連日相次いで感染者が確認されており、
ちゅうがっこう りんじきゅうこう にちじょうせいかつ えいきょう で いりょう ばく けねん
中学校の臨時休校など日常生活に影響が出ており、医療ひっ迫も懸念されるところ
です。

だい ば い げんざい じょうきょう かんせんりよく つよ かぶ
第6波とも言われる現在の状況は、感染力の強いオミクロン株によるものであ
かていない かんせん ふ あき こと じょうきょう
り、家庭内での感染が増えるなど、これまでとは明らかに異なった状況となってお
こんご かんせんかくだい けねん
り、今後も感染拡大が懸念されています。

しみん しみんのみなさまには、あらた てあら ちやくよう きほんてき かんせんぼうしだいさく
市民のみなさまには、改めて、手洗いやマスクの着用など基本的な感染防止対策
てつてい ひまつかんせん ぼうし つよ ねが つぎ ちゅうい
を徹底し、飛沫感染を防止するよう強くお願いするとともに、次のことにご注意いた
だきますよう重ねてお願いいたします。

とどうふけん いどう
1 都道府県をまたぐ移動について

とっとりけん のぞ ほか とどうふけん ふようふきゅう いどう い さき とどうふけん ようせい
(1) 鳥取県を除く他の都道府県との不要不急の移動は、行き先の都道府県の要請を
かくにん うえ きょくりよくひか
確認の上、極力控えてください。

じょうき ばあい え しごと つうきん つうがく じゆけん てんきん しゅうしょくかつどう
(2) 上記の場合で、やむを得ない仕事や、通勤・通学、受験、転勤、就職活動、
そうぎ ほうよう かんびょう かいご つういん せいかつひつじゆひん か もの いどう はつねつどう
葬儀・法要、看病・介護、通院、生活必需品の買い物などでの移動は、発熱等の
しょうじょう ばあい のぞ ひか いただ ひつよう みつ みつ かいひ
症状がある場合を除き、控えて頂く必要はありませんが、「三つの密」の回避
ふく きほんてき かんせんぼうしだいさく てつてい
を含め基本的な感染防止対策を徹底してください。

かてい しょくばとう けんこうかんり
2 家庭や職場等での健康管理

はつねつ けんたいかん たいちょう いへん ふあん かん かた しんがた
発熱、倦怠感などの体調の異変や不安に感じられた方は、しまね新型コロナウ
かんせんしょう けんこうそうだん でんわ
イルス感染症「健康相談コールセンター」(電話 0853-24-7017)
はや そうだん
へ早めにご相談ください。

けん けん かんせん ふあん かん むしょうじょう かた たい しんがた
なお、県においては、感染への不安を感じる無症状の方に対して、新型コロナ
かんせんしょう どうけんさ こんげつまつ むりょう じっし ふあん
ウイルス感染症PCR等検査を今月末まで無料で実施されていますので、不安な
かた りょう
方はご利用ください。

れいわ ねん がつ にち
令和4年(2022)1月13日

いずもしちょう いい つか とし ゆき
出雲市長 飯塚俊之

外国人住民の みなさんへ [島根県から お知らせ]

■ 新しいコロナウイルスの病気が 広がらないよう、みなさんに お願いします。

1. 新しいコロナウイルスに 気をつけて

・ 「三つの密」が あるところに 行かないでください。

「三つの密」があるところ → ① 空気の 流れが 悪いところ。

② 人が たくさん 集まる場所。

③ 人と 人との 間が 近いところ。

・ 人と 人との 間を 大きく 空けてください。(2m くらい。)

・ マスクを 使ってください。

・ 手や 指を よく 洗ってください。(30 秒 くらい。)



2. 飲食店を 使うとき

・ お酒を 飲むときに、注意すること。

① 大きい声を 出さない。

② 人と 人の間を 空けて 座る。

・ コロナの病気が 広がらないよう、気をつけている店を 使ってください。

・ 島根県の外へ 出かけたときは、お酒を 飲んだり、店の人と 会話を

楽しんだりする店 (クラブなど) には、行かないでください。

3. 「COCOA」を使ってください

・ 「COCOA」は、新しいコロナウイルスが

うつった人の 近くにいた人に 連絡するアプリです。

厚生労働省のホームページ



新しいコロナの病気が 広がらないよう、「COCOA」を使ってください。

・ 「COCOA」は、厚生労働省のホームページで インストールできます。

■ ^{あた}新しいコロナウイルスの ^{びょうき}病気の ^{そうだんまどぐち}相談窓口は、こちらです。

^{じぶん}自分の ^{くに}国の ^{ことば}言葉で ^{はな}話すことができます。

^{こくさい}しまね国際センターの ^{そうだんまどぐち}相談窓口 ^{でんわばんごう}電話番号： **070-3774-9329**

Skype ID : **Soudan@SIC**

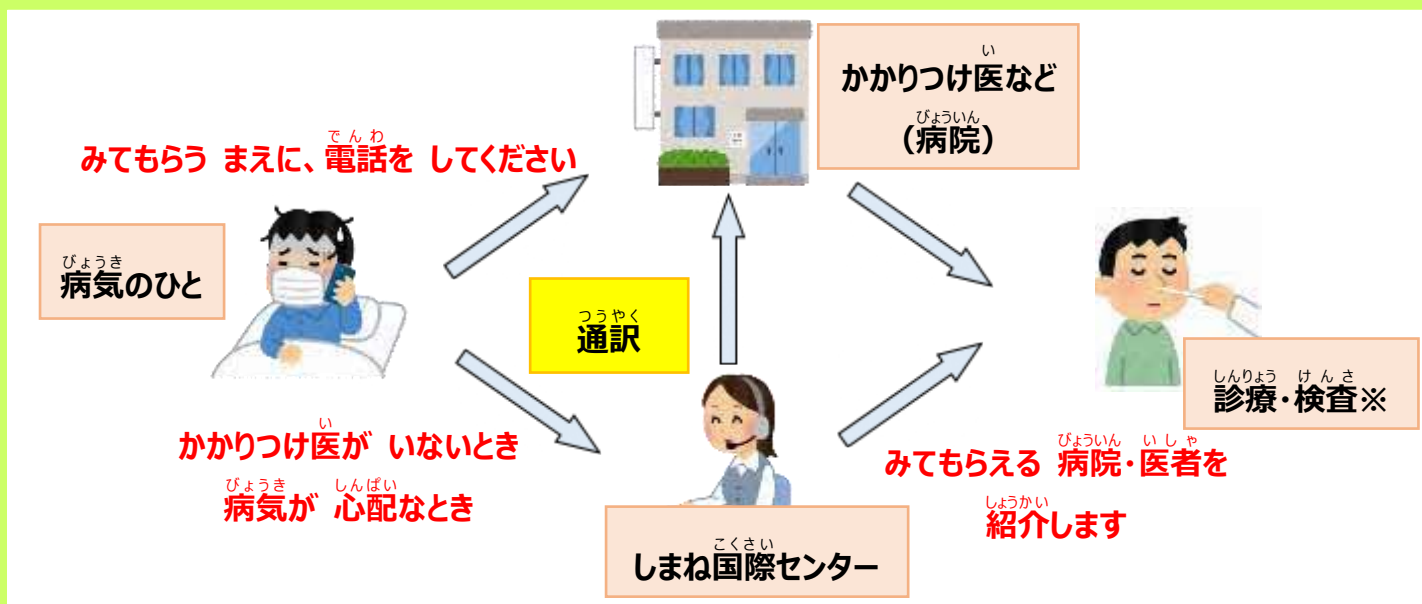
^{じかん}いつ (時間) : ^{げつようび}月曜日～^{きんようび}金曜日 (祝日は、除きます) ^{ごぜん}午前9時から^{ごご}午後5時まで

^{つか}使える言葉 : ^{えいご}英語、^{ちゅうごくご}中国語、^{たがログご}タガログ語、^{ポルトガルご}ポルトガル語、^{ベトナムご}ベトナム語、^{かんこくご}韓国語、
^{ネパールご}ネパール語、^{インドネシアご}インドネシア語、^{タイご}タイ語、^{スペインご}スペイン語、^{ミャンマーご}ミャンマー語、
^{クメールご}クメール語、^{ロシアご}ロシア語、^{フランスご}フランス語

■ ^{ねつ}熱が ^で出たときは、“^いかかりつけ医” (病気のとき、^{いつも}いつでも ^{みてもら}みてもら

^{びょういん}病院や^{いしや}医者) に^{でんわ}電話をして、^{みてもら}みてもらってください。

“^いかかりつけ医” がいないときは、^{こくさい}しまね国際センターに ^{でんわ}電話してください。
^{みてもら}みてもらえる ^{びょういん}病院・^{いしや}医者を ^{しょうかい}紹介します。



※ ^{あた}新しいコロナウイルスの ^{びょうき}病気の ^{けんさ}検査は、^{かね}お金が ^{いりませ}ありません。 ^{しんりょう}診療や ^{くすり}薬などは、^{かね}お金が ^{いりませ}あります。

■ ^{がいこくじんじゅうみんむ}外国人住民向け ^{じょうほう}情報サイト

^{しまねけん}島根県
ホームページ



^{ないかくかんぼう}内閣官房
ホームページ
(17 ^{こくご}か国語)



NHK ニュースウェブ
^{にほんご}(やさしい日本語)

