

しょう ふくしけいはつし
障がい福祉啓発誌

しょう ふくし にゅーす 障がい福祉 NEWS

だい かい
第5回

2020年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、これまでとは異なる新しい生活スタイルが普及するなど、社会全体で大きな変化のあった一年でした。また、亀岡市においても、サンガスタジアムのオープンや大河ドラマ館の開館など、コロナ禍の中でも新たなまちの魅力が生まれるきっかけとなる様々な出来事がありました。

このように変化に富んだ一年でしたが、年に一度の「障害者週間（12月3日～9日）」に合わせて発行される障がい福祉NEWSで、この一年の亀岡市の障がい福祉に関する取り組みを紹介いたします。

かめおかししょう ふくしか ふえいすぶっく はじ 亀岡市障がい福祉課 Facebook 始めました

2019年10月に開設された障がい福祉課Facebookですが、これまでに桂川亀岡市長からのメッセージや、新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言、定額給付金の申請手続きなどの情報を手話や音声、文字情報などを用いて発信するなど、様々な情報を障がいのある人の特性に配慮し提供してきました。

また、ワンポイント手話講座や、要約筆記者養成講座の紹介なども行っていますので、ぜひ登録してください。

かめおかししょう ふくしか こうしきふえいすぶっく
亀岡市障がい福祉課 公式Facebook

ほっこりやさしいまちづくりを目指して



かめおかししょう ふくしか こうしき ふえいすぶっく
亀岡市 障がい福祉課 公式 Facebook

手話や字幕付きの動画で、情報発信しています。ワンポイント手話講座もあります。

ぜひ登録してください。

ひだりした QRコードか@kameokasyuwacomい
で検索してください。



けいたいでんわ
スマートフォンや携帯電話の
かめら ひだり きーあーるこーど
カメラで左のQRコードを
よと
読み取ってみてね♪



かめおかしかんこう
亀岡市観光マスコットキャラクター
あけち
明智かめまる

かめおかし ヘルプマークと亀岡市ヘルプカードを知っていますか？

ヘルプマーク



ヘルプマークは、内部障がい、難病、妊娠初期の方など、援助や配慮が必要でありながら、見た目にはその事がわかりにくい人が、周囲の人に対して配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

配布場所

かめおかしやくしよちょうしゃない しょう ふくしか ばんまどぐち
 亀岡市役所庁舎内：障がい福祉課（15番窓口）
 けんこうそうしんか ばんまどぐち
 健康増進課（16番窓口）
 あんないしょ しょうめんげんかんはい みぎ
 案内所（正面玄関入ってすぐ右）
 ほけんせんたー びー かむぶらす ない こそだ しえんか
 保健センター（B-COME+）内：子育て支援課

かめおかし 亀岡市ヘルプカード

緊急時は、カードを見てください
 あなたの支援が必要です
ヘルプカード

こま 困っていたら、中をみて、お手伝いしてくれたらうれしいな。

かめおかし 亀岡市
 亀岡市観光マスコットキャラクター 明智かめまる

緊急連絡先
 ここに連絡（れんらく）してください

名前	私との関係
電話・FAX	
住所	

障がいや病気について

身体の状態（障がいや病気の状態）

かかったことのある病気 あり なし

アレルギーや注意してほしいこと

アレルギー あり なし

そのほかに注意してほしいこと

私の情報

名前					
生年月日	大 小	年	月	日	
血液型	型/Rh+	年齢			
住所					
電話・FAX					

心身の状態（病気や障がいの状態）

レ	項目	レ	項目
<input type="checkbox"/>	人の話は理解できますが、自分から話すことはできません	<input type="checkbox"/>	大きな声や音が苦手です パニックになる時があります
<input type="checkbox"/>	身体に触れられるのが苦手です	<input type="checkbox"/>	発作があります
<input type="checkbox"/>	人工内耳を使用しています	<input type="checkbox"/>	補助器を使用しています
<input type="checkbox"/>	ストマ袋を使用しています	<input type="checkbox"/>	人工透析をしています
<input type="checkbox"/>	ペースメーカーを使用しています		

その他

かかりつけの病院や薬のこと

いつも行っている病院 あり なし

病院の名前

主治医の名前

電話・FAX

受診料

いつものんでいる薬 あり なし

薬の名前（内容）

助けてほしいこと

レ	項目
<input type="checkbox"/>	簡単な言葉でゆっくり話してください
<input type="checkbox"/>	手話通訳者を呼んでください
<input type="checkbox"/>	筆談をお願いします
<input type="checkbox"/>	まわりの状況や標示の内容を説明してください
<input type="checkbox"/>	不安を覚えないように穏やかに対応してください
<input type="checkbox"/>	移動の際に誘導してください

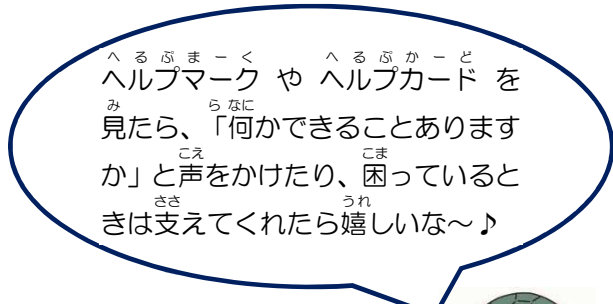
その他

ヘルプカードは、必要となる支援などを詳しく記載したカードです。

助けが必要な時に相手に見せたり、助けようとした人に、その人が必要としている配慮や支援がわかるようになっています。

配布場所

かめおかしやくしよちょうしゃない
 亀岡市役所庁舎内
 しょう ふくしか ばんまどぐち
 障がい福祉課（15番窓口）
 ほーむぺーじ
 ※ホームページからも
 ダウンロードできます。



かめおかしかんこうますこつとまやらくたー
 亀岡市観光マスコットキャラクター
 明智かめまる



かめおかし つか かた 亀岡市ヘルプカードの使い方

しょう ひと こま しゅうい たす もと つか
障がいのある人などが、困ったときに、周囲に助けを求めるときに使います。
ことば つた ひと かーど み ひつよう しえん もと
言葉でうまく伝えられない人も、このカードを見せて、必要な支援を求められます。

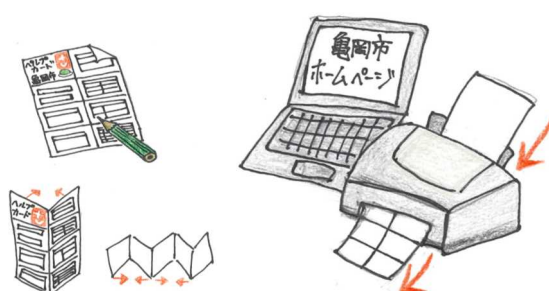
ヘルプカー
つか かた
ドの使い方

① かめおかしやくしよ はいふ て い
亀岡市役所などで配布している「ヘルプカード」を手に入れる。

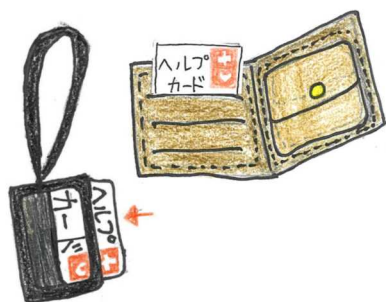
かめおかし いんさつ
亀岡市のホームページから、印刷することもできます。

② ひつよう きにゅう
必要なことを記入する。

じぶん きんきゅうじ れんらく ひと
自分のこと、緊急時に連絡してほしい人、
びょうき しょう つた
病気や障がいのことで、伝えたいこと。
ねが
お願いしたいことなど。



③ さいふ ていきい い も ある
財布や定期入れに入れ、持ち歩く。



④ こま まわ ひと み
困ったときに、周りの人に見せる。



⑤ ヘルプマークに「財布の中にヘルプカードが入ってます。」と書いて貼っておくこともできます。

こま ことば つた ひと まわ ひと しえん ねが
困ったとき、言葉でうまく伝えられない人も、周りの人に支援をお願いすることができます。

きんきゅうじ さいがいじ やくだ
緊急時、災害時にも役立ちます。

『ヘルプカード』についてのお問い合わせは、

かめおかししょう ふくしか ちいぎせいかつしえんがかり
亀岡市障がい福祉課 地域生活支援係まで

TEL 0771-25-5189 FAX 0771-25-5511

しょう しゃけいはつさっし
障がい者啓発冊子
しゃしんしゅう て て しょうかい
写真集「手と手を」のご紹介

まいとし がつ しょう かた せいさく さくひん てんじ さくひんてん しょう しゃ
毎年10月に、障がいのある方が製作された作品などを展示する作品展「障がい者
せいかつぶんかてん かいさい ことし しんがた かんせんしょうかくだいぼうし
生活文化展」が開催されていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
さくひんてん かいさい か せいさく さくひん おさ しゃしんしゅう て て はっこう
作品展の開催に代えて、製作された作品を収めた写真集「手と手を」が発行される
こととなりました。

さくひん さつえい まいとし しょう しゃせいかつぶんかてん かいじょう おこな
作品の撮影は、毎年「障がい者生活文化展」の会場となるガレリアかめおかで行わ
れました。

じっさい てんじかいかいじょう さくひん かんしょう せいさくしゃ さくひん おも はだ
実際の展示会会場で作品を鑑賞しているような、製作者の作品への思いを肌で
かん 感じる事ができる仕上がりとなっていますので、ぜひ手に取り、ご覧ください。

プロのカメラマンによる作品撮影がありました



カメラ撮影の打ち合わせに替、全集中！！



流行りのイラストもありました！



写真集は、公共施設に配架予定です！



※ 配架場所：市役所や図書館などの公共施設