

1月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
1日(内)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	歯科	フラワーデンタルクリニック	84-3370
2日(金)	内科	にっしん内科クリニック	71-1500
	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	阿部歯科医院	31-4618
3日(土)	歯科	上田歯科医院	32-8211
	内科	苦小牧東病院	55-8811
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
4日(日)	歯科	のぞみ歯科	61-4055
	歯科	上田歯科医院	32-8211
	内科	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
11日(日)	外科	光洋いきいきクリニック	71-2700
	歯科	みかみ歯科矯正歯科医院	35-3939
	内科	すがわら内科呼吸器科	76-7011
12日(月)	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	歯科	いずみの歯科クリニック	76-0178
	内科	みなかみ医院	32-2335
18日(日)	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	木村歯科	71-2221
	内科	苦小牧消化器外科	51-6655
25日(日)	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
	歯科	くまざわ歯科医院	61-7711
	内科	阿部内科医院	36-0066
2月1日(日)	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	玄間歯科医院	73-8823
	内科	たかぎ内科・循環器内科	53-7700
1日(日)	外科	勤医協苦小牧病院	72-3151
	歯科	斉藤歯科医院	72-5628

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
【詳細】市健康支援課 TEL32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 TEL35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日・年末年始	午前9時~翌朝7時

●BCG接種(料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6407

日時	会場	対象	その他
5日(月)、19日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月~1歳に 至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月

2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苦小牧保健所 TEL34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	6日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	8日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	
肝炎ウイルス検査	13日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	13日(火)、27日(火)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	13日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	13日(火)、14日(水)、27日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター TEL35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(水) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円 (本市国保加入者 20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診(後期高齢者健診生活機能評価)	13日(火)、19日(月)、26日(月)、 ★2月6日(金)=8時~10時 30分、18日(日)=9時~10時、 19日(月)は18時~19時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

●エキノコックス症検診(料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6407

日時	ところ	対象	検査方法
1月23日(金) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間 検診を受診していない方	採血による血清検査

「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が迫っています!

詳細:健康支援課 TEL32-6407

子宮がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診対象年齢証明券の有効期限は2月28日(土)です。早めに受診してください。

すこやかさん こんにちは!



はるきくん(7カ月)

錦岡保育園子育てルームにて

おもちゃ大好き!

1月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
3日(土)	10:00~16:00	フードD沼ノ端食彩館	23日(金)	10:00~11:45 13:00~16:00	苦小牧市役所
7日(水)	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンモール苦小牧	26日(月)	10:00~11:45 13:00~16:00	苦小牧市役所
9日(金)	10:00~12:30 13:45~16:00	ビッグハウス明徳店	27日(火)	14:30~16:00	グランドホテルニュー王子
14日(水)	10:00~11:30 13:00~16:00	エコーブ苦小牧店 日翔病院	29日(木)	10:00~11:20 12:10~13:10 14:40~16:00	経済センタービル 日軽北海道(株) ホクレンショップ苦小牧店
20日(火)	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンモール苦小牧	30日(金)	10:00~12:00 13:30~14:30 15:00~16:00	苦小牧市民活動センター 苦小牧地域保健室 第一学校給食共同調理場
21日(水)	10:00~12:30 14:00~16:00	トライアル苦小牧店 苦小牧澄川病院	2/3日(火)	10:00~11:30 13:00~14:30	焼苦東 北海道石油共同備蓄(株)

【詳細】市献血推進協議会(社会福祉協議会)
TEL32-7111 市健康支援課 TEL32-6407