

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	2日(月)、★3月2日(月) 9時30分～11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	★3月5日(木) 13時～	高齢者福祉センター	阿部内科医院院長による「逆流性食道炎」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	12日(木)=9時15分～11時30分、25日(水)=13時15分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
母親教室	4日(水)、10日(火)、12日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～8か月の方	4日=妊娠中の保健・栄養 10日=お産の準備 12日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳・筆記用具を持参し、直接会場へ
パパママ教室	22日(日) 10時～12時	妊娠4～8か月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	5日(水)、6日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分～11時30分	26年12月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	9日(月)、13日(金) いずれも14時15分～16時	26年7月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	9日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 13日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	27日(金) 9時30分～11時	26年2月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	25年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診 詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	★3月10日(火) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	子宮=50人 乳=40人	3日(火)～16日(月)に健康支援課へ(申し込み順)					
子宮・乳・大腸	21日(土) 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	2日(月) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは8日前まで ※子宮頸がん検診は市HPPからも申し込みできます					
乳	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)=14時～14時30分、20日(金)=13時～14時		各15人 20日は30人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	6日(金)、16日(月)、24日(火)=8時～10時30分	各20人							
	18日(水) 9時～10時 19日(木) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分 20日(金)	第七区総合福祉会館 日新町内会館 新台総合センター	胃・肺のみ 各25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。  
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

廣 告

保健センターでは、移転準備のため、3月のがん検診・相談・健康診断は実施しませんのでご了承ください

詳細 保健センター 画(35)0001