

## 2月の休日当番病・医院

**診療時間** 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
1日(日)	内科	たかぎ内科・循環器内科	53-7700
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	歯科	斉藤歯科医院	72-5628
8日(日)	内科	うとないキッズクリニック	53-8080
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	佐賀歯科医院	76-8878
11日(水)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000
	歯科	榊原歯科医院	67-6655
15日(日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61-5555
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	ささ歯科クリニック	53-8299
22日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	木の花歯科	71-3535
3月1日(日)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	あおば歯科	74-8888

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

詳細 市健康支援課 ☎32-6407

## 夜間・休日急病センター

**所在地** 旭町2丁目 ☎35-0001

**診療科目** 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日・年末年始	午前9時~翌朝7時

## すこやかさん こんにちは!



れいくん(6カ月)

子育て支援センターにて

寝返りできたよ!

## ●BCG接種(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
2日(月)、16日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月  
2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

## ●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	5日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	9日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	3日(火)、17日(火)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	3日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	3日(火)、4日(水)、17日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

## ●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	10日(火) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	事前予約必要
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	6日(金)、16日(月)、24日(火)=8時~10時30分	加入保険により異なります	該当者定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

## 「大人の風しん予防接種」の予防接種事業の終了が迫っています!

詳細:健康支援課 ☎32-6407

対象 平成8年4月1日以前に生まれた方で、①十分な風しん抗体価がない方で接種日時点50歳未満の妊娠を希望している女性または、②十分な風しん抗体価がない妊婦と同居している十分な風しん抗体価がない家族は無料で麻しん風しん混合の予防接種が受けられます。期限は2月28日(出)です

持参するもの ①=住所、氏名、生年月日が確認できる書類(健康保険証など)、十分な抗体価がないことが確認できる検査結果書類または結果が記載されている母子健康手帳など ②=妊娠中の母子健康手帳と接種希望者本人の氏名、生年月日が確認できる書類(健康保険証や運転免許証など)と十分な抗体価がないことが確認できる検査結果書類

## 「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が迫っています!

詳細:健康支援課 ☎32-6407

子宮がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス無料検診対象年齢証明券の有効期限は2月28日(出)です。早めにご受診してください。

## 2月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
3日(火)	10:00~11:30	㈱苫東	23日(月)	10:00~11:00	苫小牧埠頭(株)港運事業部
	13:00~14:30	北海道石油共同備蓄(株)		12:30~13:30	㈱イワクラ
13日(金)	10:00~12:30	コープさっぽろステイ店	14:10~16:00	JX金属苫小牧ケミカル(株)	
	13:45~16:00				
16日(月)	10:00~13:00	コープさっぽろパセオ川沿店	24日(火)	10:00~11:30	マックスパリュウ支笏湖通店
	14:40~16:00	苫小牧港開発(株)		13:00~16:00	苫小牧警察署
19日(木)	10:00~12:30	のぞみコミュニティセンター	3/2日(月)	10:00~13:00	マックスパリュウ新花園店
	14:00~16:00	桜木ファミリークリニック		14:40~16:00	苫小牧港開発(株)フェリーターミナル

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会)

☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407