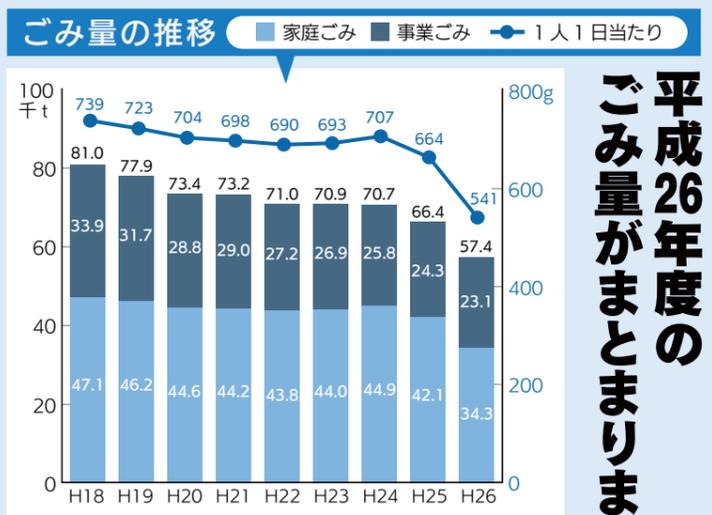


# 053大作戦

～ステージ4～

平成26年度のごみ量がまとまりました



皆さんのご協力のもと、苦小牧市一般廃棄物処理基本計画の平成26年度家庭ごみ1人1日当たり排出量550グラムという目標値を達成することができました



スタート

生ごみ減量啓発  
コースター  
配布中!



市内の飲食店などで生ごみ減量啓発をイメージしたかわいいコースターを配布しています。皆さんも、このコースターを見つけたらできるだけ食べ残しがないように意識してみてください。また、配布協力店舗を募集しています!! 詳しくは減量対策課へお問い合わせください

詳細 減量対策課 ☎(55)4266  
平成27年4月より053大作戦～ステージ4～がスタートしました。「きれいなまち」、「ごみのないまち」を目指して一緒に取り組みましょう

連載コラム

## 053大作戦～ステージ4～

053大作戦～ステージ4～では、これまでの検証に基づきながら、あらためてごみ分別の徹底によるごみの減量、リサイクルの推進、不法投棄・不適正排出対策の強化による、まちの環境美化に取り組んでおります。今月号では、あらためて皆さんにお願いしたいこととして「缶・びん」の選別についてお知らせします

市では皆さんに、缶・びんは透明・半透明の袋に入れての排出をお願いし、月2回無料で回収しています。缶・びんの収集量は年々増えてきており、皆さんのご協力によるものと感じているところですが、間違いやすい不適正排出についてお知らせしますので、再度のご協力をお願いいたします

### 空き缶

- ①水で軽くすすいでください。
- ②異物(タバコの吸殻など)は入れないでください。
- ③缶ジュース・缶コーヒーなどの金属製キャップは取り外してください。(キャップは、空き缶ではなく燃やせないごみになります)

### 空きびん

- ①水で軽くすすいでください。
- ②異物(タバコの吸殻など)は入れないでください。
- ③ふたやキャップなどは取り外してください。
- ④哺乳びんなどの耐熱ガラスは空きびんで排出しないでください。(耐熱ガラスは、燃やせないごみになります)

皆さんから排出された、缶・びんは資源としてリサイクルされていますが、これらのような排出物が混入しますと、リサイクルの障害となってしまうので、皆さんのご協力をお願いします



## 5300の日 イベント情報

5月30日(日)10時～所イオンモール苫小牧ほか毎年、ごみ減量化推進週間の初日である5月30日に、環境美化運動の一環として不法投棄防止の呼び掛けや分別排出の情報提供、廃棄物の再生利用推進などの啓発を行っています。今年もイオンモール苫小牧などで啓発イベントを実施しますのでお越しください

## 集団回収の団体登録 お知らせ

市では資源回収団体に対し、「資源回収団体奨励金制度」や「リサイクルハウス設置事業」の支援を行っています。対象は集団回収の登録をしている団体となります。まだ登録をしていない団体、新たに回収活動を計画している団体がありましたらご連絡ください  
対町内会、自治会、老人クラブ、学校PTA、子供会、同好会およびその他の市民団体(主として営利を目的とする団体は不可)

## ごみの分別クイズ

- ごみの分別分かるかな? ○×で答えてね!!
- その1 × ガス缶を捨てる時は、危険な穴を開けなくてよい
  - その2 ? 薬のシートは「薬・金属」と表示されているが、プラスチックで出せる

〇んまじゅん

## とまこまい 2015 5

- 2ページ クローズアップ  
053大作戦～ステージ4～スタート
- 4ページ 特集I  
第19回市議会定例会
- 6ページ 特集II  
生活にお困りの方の支援を行います
- 8ページ 市政トピックス  
市営住宅入居希望者募集/市長コラム ほか
- 10ページ 健康ガイド  
健康相談/健康教室 ほか
- 12ページ お出かけガイド  
カルチャーガイド
- 14ページ 市からのお知らせ  
健康/暮らし/福祉/相談/催し/講座/スポーツ
- 25ページ 美術博物館だより
- 26ページ みんなのひろば  
まちの★キラリ/とまこまい日記/編集後記 ほか

## 「美園小学校入学式」



表紙から  
市内各小学校で入学式が行われ、ピカピカのランドセルを背負った新一年生がお父さん、お母さんに手を引かれ初登校しました。教室では担任の先生と初めての挨拶。先生に名前を呼ばれると「はい!」と元気いっぱい手を上げて、希望に満ちた学校生活の第一歩を踏み出しました。

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font R100 VEGETABLE OIL INK  
アイコンの見方  
日とき 所とところ 対対象  
詳詳細 電話番号

# 第19回 市議会定例会

平成27年度予算総額

## 1千350億9千926万5千円を可決

(一般会計予算は791億5千200万円、特別・企業会計予算の総額は559億4千726万5千円)

第19回市議会定例会は、2月20日(金)から3月13日(金)まで開かれ、議案51件、報告6件、陳情1件、要望意見書2件などの審議が行われ、「平成27年度各会計予算案」などが可決されました。

基本政策となる財政健全化、行政改革、市民自治の推進、今年度の重点施策である企業誘致、景気・雇用対策、0.53大作戦(ステージ4)、CAP(まちなか再生総合プロジェクト)、災害に備えたまちづくり、福祉、教育行政、子ども・子育て支援、スポーツ振興、広域連携、さらに、総合計画の体系に基づく5つのまちづくりの目標に沿って、27年度の主要施策を掲げた市長の市政方針および教育長の教育行政執行方針に対し、6党派6人の議員が代表質問に立ち、カジノを含む統合型リゾート施設(IR)誘致、人口減少対策、住民投票制度、消防行政、特別支援学級、教育委員会制度改革などについて、議論が行われました。

また、各常任委員会・特別委員会では陳情の審査のほか、市民駐車場の廃止、放課後児童クラブの事業運営の見直し、感染性胃腸炎に係る市内小・中学校の状況、弥生わかば公園整備工事、新千歳空港の24時間運用に関する苫小牧地域協議会、土砂災害に備えた避難などについて質疑が行われました。

今定例会で審議された主な内容と結果は次の通りです。



### 報告

市有自動車の物損事故に伴う損害賠償額の決定の専決処分が報告され、一般会計および企業会計予算審査特別委員会の審査結果は委員長報告通り決定されました。最終日には、厚生委員会に付託された陳情1件の審査結果が委員長報告通り決定され、さらに、この定例会で任期満了となる総合開発特別委員会および安全・安心のまちづくりに関する特別委員会の活動経過とこれまでの調査結果が報告されました。

### 議案

#### 人事案件

3月末の任期満了に伴う副市長、監査委員の選任について、副市長には新たに佐々木昭彦氏(前総合政策部長)、佐藤裕氏(前都市建設部長)を、監査委員には新たに玉川豊一氏(前市民生活部長)を選任することに同意しました。また、固定資産評価審査委員会委員の選任について、引き続き岡聖子氏を、新たに伊藤芳一氏と佐藤修氏を選任することに同意しました。

#### 平成26年度補正予算および関連議案

26年度補正予算は、一般会計が未執行予算額の調整や除雪出動に備えた雪氷対策費の計上など総額5億909万8千円の減額、市営住宅建設事業などの事業費の確定に伴う継続費の変更、沼ノ端クリーンセンターの設備整備に伴う繰越明許費の追加、早期発注による景気浮揚対策のための改良舗装工事や指定管理費の消費税および電気料金の増に伴う経費などの債務負担行為の変更および追加などが可決されました。

また、関連議案として、土地開発公社が所有する長期保有地の「土地の取得」について、原案通り可決されました。

さらに、国の平成26年度補正予算の成立に伴い、地方への好循環拡大に向けた緊急経済対策に基づく地域消費喚起および生活支援策であるプレミアム付商品券発行等補助事業、地方創生の先行事業である就業支援事業、立地企業サポート事業などの実施、平成27年度予算に計上した事業の一部を平成26年度に繰り上げて実施するなど、平成26年度一般会計補正予算を6億1千

187万9千円増額する補正予算が可決されました。

特別会計・企業会計では、保険給付費などの確定および見込みの整理、事業費の確定に伴う入札差金、市立病院の医師および看護師の給与費などの増、診療報酬の返還金など総額8億1千876万6千円の増額、早期発注による景気浮揚対策のための水道事業の建設改良費の債務負担行為の追加などが原案通り可決されました。

さらに、追加分譲したウツナイ地区などの土地の売却に伴い、平成26年度土地造成会計予算を2億4千577万8千円増額する補正予算が可決されました。

#### 平成27年度予算案および関連議案

27年度予算は、一般会計および企業会計予算審査特別委員会に審査が付託され、一般会計、特別・企業会計8会計全て全会一致で、委員長報告通り原案可決されました。なお、市立病院事業会計には、特別利益の繰り入れが生じることがないよう経営改善を進めるよう求めるとの決議を付帯することを決定しました。

これにより、27年度の一般

会計予算総額は、791億5千200万円、また国民健康保険事業など4特別会計の総額は、347億3千146万5千円、水道事業など4企業会計の総額は、212億1千580万円となりました。

また、関連議案として一般会計予算審査特別委員会に審査が付託された、東胆振4町との「定住自立圏形成協定」の締結、職員定数を増員する「職員定数条例」、助成対象を拡大する「企業立地振興条例」、利用資格を改正する「放課後児童クラブ条例」、占用料の額を改定する「道路占用料徴収条例」、給与を改定する「一般職の職員の給与に関する条例」および「特別職の職員の給与に関する条例」の一部改正、「土地造成事業に地方公営企業法の規定の財務規定等を適用する条例等」の廃止、「土地の取得」について、委員長報告通り原案可決されました。

#### 27年度一般会計の主な新規事業

防災フロア整備事業、町内会活動保険助成、市民会館建設基本計画策定事業、市営野球場改修事業、緑ヶ丘公園庭球場改修事業、防犯カメラ設置事業、生活困窮者自立支援事業、重度心身障害者通院交通費助成、旧道立病院改修等事業、子ども・子育て利用者支援事業、ごみ焼却灰資源化事業、ぶらっとみなと市場改修事業、防災訓練センター整備事業、学校司書配置事業、学校給食アレルギー対応食提供事業、平成26年9月大雨災害に係る道路復旧事業など。

#### 条例の制定等

「職員の自己啓発等休業に関する条例」、「職員の配偶者同行休業に関する条例」、「地方教育行政の組織および運営に関する法律の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例

### 意見書

国民健康保険に対する国庫負担の増額を求める要望意見書提出に関する陳情(厚生委員会)

### 陳情

国民健康保険に対する国庫負担の増額を求める要望意見書、「ドクターヘリの安定的な事業継続に対する支援を求める要望意見書」の2件が原案通り可決され、関係機関に提出されました。

### 意見書

「国民健康保険に対する国庫負担の増額を求める要望意見書」、「ドクターヘリの安定的な事業継続に対する支援を求める要望意見書」の2件が原案通り可決され、関係機関に提出されました。

## 自立相談支援と他の支援が連携して支援します

### 自立支援相談事業

生活にお困りの方が、早い段階で自立した生活に戻れるように、相談を受け、その人の抱える問題に対応した支援へとつなげていきます。

### 子どもの学習支援

経済的に苦しい家庭の子どもに養育相談や学び直しの機会を提供します。また、貧困の連鎖を防止するために、学習支援を行うなどの取り組みを行います。



### 家計相談支援事業

失業や債務問題などを抱え家計に問題のある方に、家計の再建に向けた支援計画を作成し、必要に応じた支援につないでいきます。



### 住居確保給付金

離職により生活が苦しくなり住居を失った方や、または住居を失う恐れの高い方に安定した就職活動ができるように、期限付きで家賃相当額を支給します。



4月より生活困窮者  
自立支援法スタート

## 生活にお困りの方の 支援を行います



「経済的に苦しい」「日々の生活に困っている」そんな不安や悩みを抱えている方を支援する法律が、今年4月から施行されました。その支援内容についてお知らせします。

詳細 総合福祉課 TEL(32)6189

近所の人との交流を持ちたい

引きこもりの子どもが心配

子どもに勉強をさせてあげたい

借金の返済に困っている

仕事が見つからない

生活の悩みどこに相談？



### 生活にお困りの方の複合的な課題を解消

長引く景気低迷により雇用を取り巻く環境はいっそう厳しくなり、非正規雇用や収入が低い方、働ける世代で生活保護を受ける方などが増加しています。また、単身世帯やひとり親世帯の増加、近所付き合いの希薄化による「コミュニティ」の変化など、社会的孤立によって誰にも相談できない状況も広がっています。このような社会変化の中では、誰もが生活に困ってしまう恐れがあり、自立するための支援が急がれています。

しかし、近年の生活上の課題は、経済的問題のほか、心身の問題、家庭の問題など複合的な課題を抱えています。こうした複合的な課題に対応し、自立した生活を営めるようにするための相談・支援（自立相談支援事業）を行います。

### 自立相談支援事業とは

生活上の困り事や不安を抱えている場合、苫小牧市総合福祉課窓口にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。相談は無料です。

### 対象となる方

生活保護を受給していない方で、生活にお困りで、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方はどなたでも相談できます。年齢に制限はありません。また、失業している方、ホームレス、ニート、引きこもりで悩んでいる方など、生活に不安を抱えている方はご相談ください。

### 関係機関と連携して取り組みます

生活にお困りの方に、包括的な支援が提供されるよう市の教育、税、公共料金、福祉事務所などのほか、ハローワークなど庁外のいろいろな関係機関とも緊密な連携体制を構築し、苫小牧市全体をあげて、相談者を支援していきます。



### 自立相談支援事業の流れ

1 まず、困っていることや何でも話してください

● 就労や家庭、心身の問題など抱えている問題を相談員が聞き取ります。  
● 相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。

2 あなたに必要な支援が提供できるかどうか、自立への計画を立てます

● あなたの抱えている課題を評価・分析し、必要な支援を把握します。  
● あなたに必要な支援が計画的に行われるように自立に向けたプラン（自立支援計画）を策定します。

3 自立への目標に一緒に取り組みましょう

● あなたの課題を解決するために必要な関連機関と連携して支援を行います。  
● 相談者の状況に合わせて継続して支援します。

相談したいけどどこに行けばいいのかわからないか、誰に相談すればいいのかわからない...

そんなときは  
お気軽にご相談ください

総合福祉課  
(市役所1階13番窓口) TEL(32)6189

受付時間 月～金曜日 8時45分～17時15分  
(土日祝、年末年始はお休み)

私たちがサポートします

市営住宅入居希望者募集

▶ 住宅課 ☎(32)6316

**受付期間** 6月1日(月)～5日(金) 市役所4階住宅課で  
**抽選日** 6月21日(日) 市民会館で  
**申込資格** 入居する家族全員の総収入が収入基準内にあり、現に住宅に困窮していることが明らかな方で、次の①～③のいずれかに該当する方(収入基準は下表参照) ①同居する親族がいる方(内縁関係および入居許可日から3カ月以内に入籍できる婚約者を含む) ②現在公営住宅に入居している高齢者または身体障がい者の方などで、階段の昇降が困難などの理由で住み替えを希望する方 ③●単身者で59歳以上の方(50㎡以下または2DKの住宅) ●単身者で、59歳未満で現在働いているか近く働く予定のある方、精神障害者手帳・療育手帳を有するかDV被害者の方(50㎡以下または2DKの中層住宅3階以上または耐火構造2階建) ●単身者で、59歳未満で、階段の昇降が困難な身体障がい者(1級～4級)の方(50㎡以下または2DKの中層住宅1・2階およびエレベーター付き住宅、または簡易耐火構造2階建) ※年齢は4月1日現在  
**申込書配布** 6月1日(月)～5日(金) 住宅課、のぞみ・勇払出張所、沼ノ端コミセン  
**申込方法** 申込書を直接または郵送(消印有効)で 住宅課  
**留意事項** ●申し込みは1世帯1戸(重複申し込みの場合は

全て無効となります) ●入居申請書には申込住宅番号を必ず記入 ●入居する順番は、抽選により決定(母子世帯・老人世帯・身体障がい者世帯の特目住宅については、困窮度調査を実施し困窮度の高い順に入居者を決定) ●一般募集の抽選回数は、通常1回ですが、入居申請時の困窮度調査により困窮度の高い方については2回抽選とします。高齢者世帯(65歳以上の方がいる世帯)、母子世帯・身体障がい者世帯(身体障害者手帳1級～4級)、過去3年以上連続して申し込みしている世帯の4年目以降の申し込みについては1回優遇、過去6年以上連続して申し込みしている世帯の7年目以降の申し込みについては2回優遇、過去9年以上連続して申し込みしている世帯の10年目以降の申し込みについては3回優遇し、最大5回抽選。複数回抽選の場合は順位の高い方を採用 ●空き住宅が出た場合、入居登録順により資格審査に必要な書類提出 ●資格審査(収入基準など)の結果、住宅に入居できない場合あり ●入居申込者(同居者を含む)が暴力団員である場合は入居不可 ●中層住宅の1・2階部分は高齢者(60歳以上)や身体障がい者(1級～4級)など階段昇降困難な方向向けの住宅です

収入基準

	申し込み家族数(遠隔地扶養親族を含む)					※左記の表は給与所得者1人の場合の例です。給与所得者が複数名、事業所得者・年金収入者の場合および扶養控除以外に該当する控除がある場合は、計算方法が異なりますのでお問い合わせください
	1人	2人	3人	4人	5人	
一般世帯	2,967,999円以下	3,511,999円以下	3,995,999円以下	4,471,999円以下	4,947,999円以下	
裁量世帯	3,887,999円以下	4,363,999円以下	4,835,999円以下	5,311,999円以下	5,787,999円以下	

**裁量世帯とは** ①入居者または同居者に障害者基本法第2条に規定する障害のある方(身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A判定・B判定【中度】) ②入居者または同居者に戦傷病者手帳の交付を受け、当該手帳に記載されている身体上の障害の程度が恩給法で定める程度の方 ③入居者または同居者に原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第11条第1項の規定による厚生労働大臣の認定を受けている方 ④入居者または同居者に海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方 ⑤入居者または同居者にハンセン病療養所入所等に対する補償金の支給等に関する法律第2条に規定するハンセン病療養所に入所していた方 ⑥入居者が59歳以上\*で、かつ同居者のいずれもが59歳以上\*または18歳未満の方(59歳以上\*の単身者も該当) ※平成27年4月1日現在で59歳以上の方は裁量適用 昭和31年(1956年)4月1日以前生 ⑦同居者に小学校就学の始期に達するまでの子がいる方

市営住宅一覧表 ※募集は全て空室待ちとなります。

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円) (収入により決定)	一般見込	単身入居	単身見込
青葉町	1	中層:2DK	○	○	○	12,960 ～14,472	10,000 ～22,500	7	○	5
	2	中層:3DK	○	○	○	16,264	12,200 ～25,300	5		
	3	中層:3(L)DK*3	○	(○)			14,400 ～35,100	4		
	4	高層:3DK	○	○	○	17,517	15,000 ～29,500	5		
旭町	5	高層:2・3DK*3	○	○	○	12,571 ～15,940	10,800 ～29,600	7	△	1
末広町	6	高層:3DK	○	○	○	15,940 ～17,042	14,500 ～30,500	6		
住吉町	7	中層:3(L)DK	○				18,700 ～40,300	17		
	8	中層:2・3(L)DK*1	○	○			21,200 ～49,000	7		
大成町	9	中層:2L・3DK	○	○	○	15,055 ～16,027	12,300 ～26,200	5	○	2
	10	高層:2・3DK*3	○	○	○	12,895 ～16,977	10,300 ～28,400	53	△	7
山手町	11	中層:2・3DK	○	○	○	11,058 ～14,331	9,000 ～23,300	3	○	1
	12	中層:3DK	○				13,500 ～29,900	5		
	13	高層:2・3DK*4	○	○	○	12,133 ～14,083	10,600 ～16,300	9	△	6
弥生町	14	中層:2DK	○	○	○	12,679	9,700 ～19,200	3	○	2
	15	中層:3DK	○	(○)		13,672 ～15,660	9,200 ～23,900	4	○	1
	16	中層:2・3DK*3	○	(○)			8,700 ～28,900	7	○	5
	17	中層:2・3LDK*3	○	○			15,400 ～33,700	4		
	18	高層:3DK*4	○	○	○	13,759	11,100 ～14,600	9	△	7
高丘	21	中層:3DK	○			17,600 ～35,000	3			
沼ノ端	22	中層:2L・3(L)DK*2	○	(○)		17,700 ～46,000	3			
東開町	23	中層:3DK	○			12,600 ～35,700	10			
勇払	24	中層:3DK*3	○			11,300 ～30,600	8			
明徳町	25	中層:2・3(L)DK*1	○	○		19,000 ～45,300	11			
風呂無住宅										
光洋	26	平屋:2・3DK					2,800 ～12,700	12	△	10
日吉町	27	2F:2・3DK					7,800 ～18,800	7	○	6
年間空室見込戸数が極めて少数であるため、偶数月募集住宅 空室が発生した後の偶数月に公募し、申込者多数の場合は抽選を行います。										
末広	29	中層:3DK	○	○	○	16,243	14,300 ～28,300	1		
植苗	30	2F・3層:3(L)DK	○				12,300 ～36,800	2		
沼ノ端・東開	31	平屋:2・3DK	●	※5			3,000 ～15,900	2	△	1
東開町	32	2F:2・3DK					7,600 ～8,800	2	○	2
勇払	33	平屋:2・3DK	●	※6			5,400 ～15,700	2	△	1

特定目的市営住宅一覧表

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円) (収入により決定)	一般見込	
母子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)									
末広町	35	中高層:2L・3DK	○	○	○	12,938～15,940	12,100～28,500	3	
身体障害者・車椅子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)									
末広町	38	中高層:2L・3DK (身体障害者住宅)	○	○	○	12,579～15,498	12,100～28,500	1	
青葉町	39	中高層:2LDK (車椅子住宅)	○				一部の住宅は給湯・暖房付きになります	14,400～54,800	4
末広町									
沼ノ端									
明徳町									
若草町									
老人世帯向特目住宅(困窮度調査有り)									
青葉町	40	中層: (60歳以上の世帯のみ)	○	○			15,500～40,400	2	
住吉町			○	(○)					
沼ノ端			○						

※1 中層エレベーター付住宅 ※2 C棟のみ中層エレベーター付住宅 ※3 公営住宅と改良住宅が混在 ※4 改良住宅のみ ※5 (●)は浴室無と、浴室のみで風呂釜・浴槽は個人契約が混在 ※6 ●は浴室のみで風呂釜・浴槽は個人契約

一覧表上の注意点

**一般見込** 直近5年間の平均数値(単身見込含む)、単身見込:直近3年間の平均数値  
**給湯** (○)は給湯設備がある棟と、ない棟が混在  
**暖房料金** 消費税率改正などにより変更になる場合があります  
**単身入居** ○は20歳以上(△を含む) △は平成27年4月1日現在で59歳以上の方または59歳未満で階段昇降困難な方  
**特目住宅** 困窮度調査は一般募集期間(6月1日から6月5日まで)のみ実施  
 ●中層住宅の1・2階は高齢者(60歳以上)や身体障がい者など階段の昇降が困難な方のいる世帯に限ります ●市営住宅の駐車場は、有料駐車場が月2,000円。地区によっては、整備されておらず、無料となっている駐車場があります ●大成町の駐車場の一部は青葉町に割り当てされる場合があります ●山手町、大成町、勇払の一部では、駐車場が空き待ちの状態です ●一部の住宅で浴室の風呂釜・浴槽が個人契約またはリース契約の住宅があります ●集中暖房が入る時期は基本的に10月中旬から5月末日までの8カ月です(地区により時期・暖房料金などは異なりますので申込時に確認してください) ●家賃とは別に共益費が掛かります(金額は入居する棟により異なります) ●抽選により決定した入居順位は、平成28年5月末日まで空き待ちで登録されます ●平成28年5月末日までに住宅の割り当てがされなかった場合は、全て無効となりますので、平成28年6月に行われる一般募集で新たに申し込みを行ってください



市長コラム

とどけます  
まちなこえ  
まちないいとこ



苦小牧市長 岩倉 博文

広報とまこまいが、この春から、全体のデザインを一新しリニューアルしました。行政と市民をつなぐ大事な情報ツールとして、一人でも多くの皆さんに手に取って読んでいただければ、見やすさ、読みやすさに配慮した紙面構成としました。市では、行政における情報発信の重要性を再認識し、多様化するニーズに対応するため、情報発信に関する庁内統一のガイドラインとして「苦小牧市戦略広報指針」を策定しました。職員の意識改革を図り、市民の皆さんをはじめ市内外へ、情報をより分かりやすく伝え、このまちの魅力が広がるように取り組んでいるところです。市役所全職員が広報マンとなり「まちなこえ、まちないいとこ」を届けることで、このまちで暮らす人たちが、もっと苦小牧を好きになり、誇りに思えることにつながると考えておりますので、職員一丸となって邁進してまいります。

市営住宅入居者  
選考基準審議会委員を募集

▶ 住宅課 ☎(32)6316

**応募資格** ●18歳以上の市民(高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く) ●市内に通勤、通学する方(外国人を含む)  
**任期** 6月26日(金)から2年間 **報酬** 会議1回につき6,100円 公開抽選会(年1回)は5,000円 **定** 2人  
**申込** 5月25日(月)までに、「市営住宅入居者選考基準審議会委員申込」と明記し、住所、氏名、性別、年齢、生年月日、職業、電話番号、応募動機(400字程度)、市の審議会や委員会などの経験者はその名称と期間を記載(様式自由)し、直接、郵送(必着)、またはEメールで 住宅課☎(32)6316 ✉jutaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

定住自立圏形成協定を締結しました

▶ 政策推進課 ☎(32)6039

3月24日に本市は互いに連携・協力し地域全体の活性化を図ることを目的とした、定住自立圏形成協定を白老町・厚真町・安平町・むかわ町の東胆振4町と締結しました。今後、東胆振1市4町は市民や関係団体の意見を取り入れながら、協定内容を土台とした圏域の将来像や具体的な事業計画となる「共生ビジョン」を策定します※詳細はHPで閲覧できます

定住自立圏形成協定締結式



# 健康ガイド



## 5月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時  
歯科=9時～12時

- 3日(日)**
  - 内科 ともこまい北星クリニック ☎(57)8000
  - 外科 ともこまい脳神経外科 ☎(75)5111
  - 歯科 木村歯科 ☎(71)2221
- 4日(月)**
  - 内科 方安庵青雲町クリニック ☎(61)5555
  - 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
  - 歯科 若菜歯科医院 ☎(72)4191
- 5日(火)**
  - 内科 苦小牧東病院 ☎(55)8811
  - 外科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151
  - 歯科 うとない歯科 ☎(53)8888  
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
- 6日(水)**
  - 内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
  - 外科 江夏泌尿器科医院 ☎(33)3855
  - 歯科 ファミリー歯科クリニック ☎(68)0418  
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
- 10日(日)**
  - 内科 川村クリニック ☎(74)5577
  - 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
  - 歯科 田村歯科医院 ☎(72)2308
- 17日(日)**
  - 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
  - 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
  - 歯科 PDSアップル小児矯正歯科 ☎(35)5524
- 24日(日)**
  - 内科 やまざきこども医院 ☎(75)1133
  - 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
  - 歯科 土上歯科医院 ☎(34)3883
- 31日(日)**
  - 内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225
  - 外科 苦小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
  - 歯科 ほっこう歯科(谷橋正歯科クリニック) ☎(71)2580

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 ☎(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 内科、小児科  
診療時間 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

対がん協会のがん検診		健康支援課 ☎(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み		
子宮・乳・肺・大腸	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ	★6月3日(火) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=9時45分～10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	12日(火)までに健康支援課へ(申し込み順)	

保健センター						
健康教室・健康相談 料金無料						
名称	とき	会場	定員	内容	持ち物	申し込み
運動教室	①11日(月)、18日(月)、25日(月)、★6月1日(月) ②13日(水)、20日(水)、27日(水)、★6月3日(火) いずれも10時～11時	運動指導室	各15人	①転ばぬ先のらくらく体操 ②燃やそう体脂肪! 目指そうメリハリボディ!	運動靴 タオル 飲み物	事前予約必要(先着順)
栄養教室	①7日(火)、★6月4日(水) ②14日(水) ③21日(水) ④28日(水) いずれも10時～11時	栄養指導室	各10人	①「カラダにやさしい夜ごはん」 ②「その塩、お控えなすって!」 ③「甘い誘惑に気をつけて!」 ④「良質な油で脳イキキ!」	¥100円 当日納入	
健康相談	11日(月)、★6月1日(月) 9時30分～11時	ホール	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体脂肪測定、血管年齢測定	なし	直接会場へ
トレーニングルーム	1日(金)、7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(金)、21日(水)、22日(木)、28日(水)、29日(木) いずれも9時30分～11時30分 ★6月1日(月)13時30分～15時30分、6月4日(水)9時30分～11時30分	トレーニングルーム	なし	ランニングマシン・エアロバイク・クロストレーナーなど 健康運動指導士による運動アドバイス(18歳以上で運動習慣のない方が対象)	運動靴 タオル 飲み物	直接会場へ

健康診断					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時	22,355円 (本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要 詳しくはパンフレット・ホームページにて公開

がん検診							
実施がん検診		とき	ところ	定員	申し込み		
乳	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ	8日(金)、18日(月)、★6月3日(火) 受付=13時～14時30分	保健センター	各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
胃・肺・大腸	19日(水)、26日(水)、★6月3日(火)=8時～10時30分	8日(金)	山手北光総合福祉会館	胃・肺のみ 各20人			
		11日(月)	花岡町総合福祉会館	胃・肺のみ 各回50人			
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん	
対象	27年4月1日から28年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						
	40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方		
内容	X線(レントゲン)検査	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査		
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。  
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成27年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

保健所の相談、検査			
名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの身心の健康相談	
こころの健康相談	19日(火)	専門職員との面接相談	
肝炎ウイルス検査	12日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	12日(火)、26日(火)	13時～30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	12日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	12日(火)、13日(水)、26日(火)	採血後、約60分で結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474

赤ちゃんのための健診・教室				
名称	とき	対象	内容	その他
母親教室	★6月3日(火)、9日(水)、11日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～8カ月の方	3日=妊娠中の保健・栄養 9日=お産の準備 11日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(水) 9時30分～11時30分	27年3月生まれの子と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	8日(金)、15日(金) 14時15分～16時	26年10月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 ☎30組 申し込み順	8日=赤ちゃんとの遊び、発達を考える、母親交流会 15日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	14日(水) 9時30分～11時 ★6月4日(木) 9時30分～11時	26年5月生まれの子と親 ☎30組 申し込み順 26年6月生まれの子と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	25年10月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年4月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分) 会場=教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室				
とき	ところ	内容	申し込み	
14日(水) 13時30分～	新明町総合福祉会館	たかぎ内科・循環器内科の院長による「タバコと生活習慣病～禁煙治療とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ	

## 救急時、受診先が分からないとき

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」☎#8000または☎011(232)1599

5月の献血					
日	時間	場所	日	時間	場所
1日(金)	10:00～12:30 13:45～16:00	ホクレンショップ苦小牧店	28日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	苦小牧市民活動センター 苦小牧日翔病院
6日(水)	10:00～16:00	フードD沼ノ端食彩館	29日(木)	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所
13日(水)	10:00～12:30 13:45～15:00 15:30～16:15	ビッグハウス明徳店 東日本高速道路(苦小牧西C)	6月1日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所
20日(水)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	2日(火)	10:00～12:30 13:45～16:00	コープさっぽろステイ

市献血推進協議会(社会福祉協議会)  
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

# カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。  
申し込みは、各施設へ。

## 科学センター

所 旭町 3-1-12 電 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(休)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	夏の番組「夏の星空とこと座の神話」	5月23日(出)～6月28日(日) ①14時～②16時～(土・日曜日は、11時30分からも投影)	対一般 定84人
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月と木星を見る	5月28日(休)、29日(日)19時～20時 直接会場へ	対中学生以下は保護者同伴 ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
科学ふれあい教室	指ろうそくを作る	6月6日(出)10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申5月13日(出)から電話または電で
木工教室	動物の組み木を作る	6月20日(出)10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申5月20日(出)から電話または電で

## 中央図書館

所 末広町 3-1-15 電 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●5月3日(出)「ガリバー旅行記」 ●5月10日(出)「にじいろのさかな～ゆうじょう編～」 ●5月17日(出)「グッモ～エビアン!!」 ●5月24日(出)「ルーニー・チューンズコレクション」 ●5月31日(出)「スーパーマン」 いずれも13時30分～		対子ども～一般(3日)、子ども向け(10日、24日)、一般(17日、31日) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●5月3日(出) 15時～15時30分「みつけよう!はる!はる!」 ●5月9日(出) 11時～11時30分=当日発表 ●5月17日(出) 15時～15時30分「くわす!ようぼう!」 ●5月23日(出) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
紙芝居おじさん	「たべられたやまんば」「すずのへいたい」	5月9日(出) 14時～14時30分	所サンガーデン 定40人 申直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「ミアッカどん」	5月16日(出) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
おはなし広場	赤ちゃんから小学生まで楽しめるあそび歌や絵本の読みきかせ	5月6日(休) 13時30分～14時30分	対0歳～小学生の子どもと保護者 定70人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	5月15日(金) 10時30分～11時30分	対0歳児と保護者 定15組 持図書館利用カード、パスタオル 申5月1日(金)～8日(金) 9時30分～

## 美術博物館

所 末広町 3-9-7 電 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(休)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
子ども広報部「びとこま」子ども記者募集	展覧会や教育普及活動などを取材し、広報誌「びとこま」を作る	募集期間: 5月5日(出)まで	対市内小学3年生～中学生 活動日 5月23日(出)～平成28年3月まで年8回予定 定20人 申し込み順 申電話で
「博物クラブ」クラブ員募集	自然・歴史・考古に関係のあるいろいろな体験をする	募集期間: 5月4日(出)まで	対市内小学3年生～中学生 活動日 6月～平成28年2月まで年6回 定20人 申し込み順 申電話で
ゴーゴーミュージアム	子ども向けの行事を開催	5月5日(出)10時～16時	¥入館無料
企画展「旭川市彫刻美術館所蔵 日本近現代彫刻名品選一ロダンから現代へ」	中原悌二郎(なかはらていじろう)をはじめとする日本の彫刻界を代表する作家たちの作品を紹介	展示期間: 6月14日(出)まで	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
企画展ギャラリートーク	企画展を学芸員が解説	5月3日(出)、4日(出)、17日(出)、31日(出) いずれも13時30分～14時	対小学生以上の親子 ¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
企画展 子どもギャラリーツアー	企画展を学芸員が子ども向けに解説	5月3日(出)～5日(出) 10時30分～11時	¥中学生以下無料
中庭展示-Court Installation-Vol.5 藤井忠行 個と連なりとモノの記しに	旭川出身の彫刻家・藤井忠行(ふじいただゆき)の作品を中庭展示スペースで紹介	展示期間: 5月2日(出)～9月6日(出)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料 ※5月5日(出)は無料
親子彫刻教室「木の枝×ブリキ」でアート!!	藤井忠行氏を講師に迎え、木の枝とブリキを使ったアート作品を作る	5月16日(出)10時～15時	対小学生以上の親子 定15組 申し込み順 申5月1日(出)～14日(休)に電話または直接 ¥無料(保険料50円)
タンポポ座談会「タンポポからわかる『繁殖干渉』」	博物館友の会との共催事業「みんなで調べよう～タンポポ調査2014」の結果や、他地域での事例を踏まえ、分かったことを共有します	5月23日(出) 13時～15時	ゲスト 西田佐知子(にしださちこ)氏 名古屋大学博物館准教授ほか 対小学生以上 定50人 申し込み順 申5月8日(出)～ 電話または直接 ¥無料
【お知らせ】「ハスカップ」についての思い出を募集(NPO苫東コムズとの連携事業)	勇払原野を代表する植物「ハスカップ」についての思い出を、募集します(個別に「聞き取り調査」をお願いすることがあります)	随時(平成27年12月末まで)	申美術博物館 電(35)2550

¥ 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
FAX ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス



# お出かけガイド

お子さまと参加できるイベント情報です。  
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

## 子育て支援センター

電(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	写真立てを作る	5月15日(金) 10時30分～11時30分	5～11カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順	5月8日(金) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	親子でおやつを作る	5月20日(休) 10時30分～11時30分	2～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	5月12日(火) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	親子でおやつを作る	5月27日(休) 10時30分～11時30分	1歳の子どもと保護者	定10組 申し込み順	5月12日(火) 9時30分から電話で

## あけの保育園子育てルーム

電(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
触れ合い遊び	親子一緒に体を動かして遊ぶ	5月19日(火) 10時～11時	1歳～就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	5月11日(月)、12日(火) 9時30分～15時30分に電話で
ベビーマッサージ	オイルを使ったマッサージ	5月22日(金) 10時～11時	3～10カ月の子どもと保護者	定6組 申し込み順	5月14日(木)、15日(金) 9時30分～15時30分に電話で

## 錦岡保育園子育てルーム

電(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
「おいしく たのしくて づかみで鉄分たっぷりごはん」	鉄分の多い食材 パンを使った手づかみ離乳食づくり・試食	5月27日(休) 14時～15時30分	7～11カ月の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持スプーン・フォーク・おわん2つ・エプロン・濡れたおしぼり・飲み物(全て子ども用)	5月13日(休)、14日(休) 9時30分～17時に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ベビーマッサージ	いつでもどこでも行えるオイルを使わないマッサージ	5月20日(休) 10時～11時	2～6カ月の子どもと保護者、妊婦	定10組 申し込み順	5月11日(月)～13日(水) 9時30分～16時に電話で

### 施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
やまて保育園子育てルーム	山手町2-9-4	(76)0874		あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576		錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:30～12:00 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705					
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日				
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のものです。ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をごらんください。



市からのお知らせ



アイコンの見方

🍀 = 健康 🏠 = 暮らし ❤️ = 福祉 🗣️ = 相談 📖 = 催し・講座 🏃 = スポーツ

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 📄 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細
☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

市🌐アドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 📄 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細 ☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

広報とまこまいの配布について

詳細 シルバー人材センター ☎️(35)1700
市秘書広報課 ☎️(32)6108

5月1日号より、希望のあった下記の町内会および地域について、市が委託する業者が広報とまこまいを配布しています。広報紙が届かない場合は、業者または秘書広報課へご連絡ください
配布方法 戸別配布

Table with 2 columns: 対象町内会および地域, 町内会名. Lists various neighborhood associations like 明野柳町内会, 澄川西町内会, etc.

■納期限について
4月1日現在の所有(使用)者へ納税通知書を5月8日(金)に発送しますので、6月1日(月)までに納付してください。
納税相談や納税通知書が届かない場合は、道税事務所へご連絡ください。 ※インターネットを利用したクレジットカード納税も利用できます。
■苦小牧道税事務所 ☎️(32)5285 市納税課 ☎️(32)273

■減免および課税免除について
身体障害者手帳などの交付を受けている方のために使用する、本人または同一生計者の軽自動車で、一定の要件に該当する場合は減免制度があります。平成26年度に減免を受けた方が軽自動車を入れ替えている場合は、新たに申請が必要ですが、納税通知書に同封のしおりを参照の上、納期限までに申請してください。また、販売を目的と

健康

歯つばいフェスタ 2015

6月7日(日) 10時~13時30分
所 市民活動センター
内 ●歯科医師などによる歯の健診・相談、ブラッシング指導など●フッ化物塗布●エプロンシッター、ペインティングコーナーなど●歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール
詳 健康支援課 ☎️(32)6407

健康診査を受けましょう

40~74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度の加入者(病院などに6カ月以上継続して入院している方、施設に入所・入居している方を除く)
内 健康診査の対象者には、受診券を5月上旬から発送します。詳しい受診方法や同日に受診が可能ながん検診の種類・料金は、受診券に同封の案内文書でご確認ください。

暮らし

自動車税について

4月1日現在の所有(使用)

なお、平成27年2月以前に送付した受診券は有効期限切れのため利用できません。※国民健康保険以外で40~74歳の方は、加入している保険者にお問い合わせください
詳 健康支援課 ☎️(32)6407
はじめてさんの運動教室
6月2日~8月28日 火・金曜日 計25回 初回9時~11時30分、2回目以降10時~11時
対 30~64歳で運動制限がなく、運動が苦手、または運動の機会が少ない方
内 体組成測定、有酸素運動、レクリエーションなど
定 15人 申し込み順
所 申 5月8日(金)~29日(金)(土・日曜日を除く) 8時30分~17時に保健センター ☎️(35)2800
詳 健康支援課 ☎️(32)6407

のぞみ出張所は5月から土・日曜日も業務を行います

取扱時間 8時45分~17時15分
土・日曜日の取扱業務 ●住民票の写しの交付 ●住民票記載事項証明書の交付 ●年金証明(年金受給の際に提出する記載事項証明書)の交付 ●印鑑登録証明書の交付 ●課税証明書の交付(事前に電話予約が必要。詳細は市役所税制課☎️(32)6266へ) ●高齢者優待乗車証の交付 ●高齢者定額優待利用券の交付 ※土・日曜日の取扱業務は、平日とは異なります。ご注意ください
休業日 祝日(日曜日と重なった場合は開所)、振替休日、5月3日~5日、12月29日~1月3日 ※今年度は5月6日も休み
詳 のぞみ出張所 ☎️(67)0464

国勢調査の調査員を募集します

募集人員 700人

応募要件 ●調査事務を正しく理解し、期間中調査活動に専念できる20歳以上の方(学生は除く) ●調査の秘密を守れる方 ●税務・警察・選挙に直接関係のない方 ●暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方
内 ●調査員事務打ち合わせ会への出席(8月下旬~9月上旬) ●担当地域の確認(9月5日~9日) ●調査票の配布と回収(9月10日~10月13日) ●調査票の整理と提出(10月14日~23日)
報酬額 1調査区 約3万8千円、2調査区 約7万2千円
※1調査区50~80世帯
申 詳 5月22日(金)までにはがき(消印有効)またはEメールで 郵便番号・住所・氏名・生年月日・日中に連絡がつく電話番号・携帯電話番号・国勢調査時に使用できる交通手段(車・自転車・徒歩など)・2調査区受け持ち可能かを記入 ※はがきの場合は「国勢調査員」と朱書き、Eメールの場合は件名に「平成27年国勢調査員希望」を入れてください
政策推進課 ☎️(32)6042 ☎️seisaku@city.toma.komai.hokkaido.jp

広告

広告



暮らし

口座振替手続きが簡単になります

5月18日(月)から、一部の税金の納付などで「ペイジー口座振替受付サービス」が利用できます。キャッシュカードだけで手続きができますので、ぜひご利用ください

- ①国民健康保険税、②介護保険料、③後期高齢者医療保険料、④保育料、⑤市・道民税、固定資産税・都市計画税(土地家屋)、固定資産税(償却資産)、軽自動車税、⑥市

営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、市営住宅熱供給使用料(山手町にお住まいの方のみ)、⑦上下水道料金  
 持口座振替に使用する、次のいずれかの銀行のキャッシュカード  
 ● 苫小牧信用金庫 ● 北海道銀行 ● 北洋銀行 ● ゆうちょ銀行  
 各課窓口、のぞみ・勇払出張所

- ① 国保課 TEL(32)6426
- ② 介護福祉課 TEL(32)6341
- ③ 高齢者医療課 TEL(32)6411
- ④ こども育成課 TEL(32)6378
- ⑤ 納税課 TEL(32)6311
- ⑥ 住宅課 TEL(32)6674
- ⑦ 営業課 TEL(32)6674

事業主の皆さまへ

市では対象者を雇い入れた事業主に対して次の奨励金があります。対象者の雇用開始後、工業労政課へ所定の様式にて申請してください

- 新卒高校生等雇用奨励金  
 採用日に市内に住居登録している25歳未満、かつ、初めて雇用保険の一般被保険者となる方  
 支給額 22万5千円
- 雇用創出奨励交付金  
 採用日に60歳未満の非自発的離職者または東日本大震災の被災者  
 支給額 月額基本給の2分の1の額を3カ月分(限度額30万円)

障害者雇用奨励金

障害者トライアル雇用奨励金の対象者で、引き続き期間の定めのない労働者として雇用が継続し、市内に就労している方  
 支給額 トライアル雇用奨励金の対象期間終了後、1カ月の継続雇用で16万円  
 工業労政課 TEL(32)6432

ガラス・クマ・アラ イグマにご注意

野生生物を寄せ付けなために、ごみは決められた日に出してください ● 施設や私有地にガラスの巣があり攻撃される場合は、施設管理者や土地所有者に処理を依頼してください ● 電柱にガラスの巣を見つけたら、停電事故を防ぐため、ほくでん苫小牧支店(TEL(32)5321)に連絡してください ● ハイキングや山菜採りでは、ごみなどは必ず持ち帰りましょう。子グマを見つけたら危険なので近づかないでください ● アライグマ(外来生物法)は駆除の対象となります。見掛けたり、被害に遭った場合は箱わなを設置しますのでご連絡ください

勤労者生活安定資金等貸付制度

市では、勤労者の生活の安定と向上に役立てるために、生活資金を低利で融資しています。詳しい融資条件などについては、それぞれの取扱金融機関にお尋ねください

※利率は平成27年4月1日現在

名称	中小企業従業員生活資金	勤労者生活資金	季節労働者生活資金
対象	①次の事業所に1年以上勤務している者(期間を定めて雇用されている者を除く)または、1年以上の期間を定めて雇用されている者で同一事業所に繰り返し雇用されている技能労働者 ● 常時雇用する従業員が100人以下の中小企業 ● 中小企業等協同組合 ②市長が特に認めた方	勤労者(組織従業員)	雇用保険法第38条による短期被保険者など
金額	生活資金 100万円以内 教育資金 300万円以内		20万円以内
利率	生活資金 2.81% 教育資金 2.39%		3.31%
償還期間	7年以内		11カ月以内
保証人	原則として保証機関を利用		
金融機関	北海道労働金庫苫小牧支店 苫小牧信用金庫(市内各店) 北洋銀行(市内各店)	北海道労働金庫 苫小牧支店	

霊園分譲区画の使用者を募集

2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方  
 4㎡≧23万2千円 6㎡≧34万8千円  
 申請料金と本籍記載の世帯全員の住民票1通を持参の上環境生活課 TEL(32)6333

苫小牧市賃貸住宅建設補助金の募集

中心市街地のにぎわいを創出するために、まちなかに賃貸住宅を建設する者に対して、

その費用の一部を助成します  
 補助金住戸一戸当たり100万円(予算1億5千万円)  
 申請 5月1日(金)から10月16日(金)までに、まちづくり推進課(HPからダウンロード可)で配布の要綱を参照し、申請書を直接 まちづくり推進課 TEL(32)6062 ※予算に限りがあるため、必ず事前に問い合わせください

苫小牧市消費生活審議会委員の募集

市民の消費生活の安定および向上を図る施策について審議する委員を募集します  
 定員 2人

国民年金保険料の免除制度

苫小牧年金事務所 TEL(36)6135 市国保課 TEL(32)6429  
 所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、免除(全額・一部)申請、若年者(30歳未満)納付猶予申請、学生納付特例申請があり、申請月の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます  
 「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予(学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる(注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の計算に…	含まれる	含まれる(注1)	含まれる(注1,2)	含まれない	含まれない

注1 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が少なくなります  
 注2 免除の減額後の保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります

ハスカップフリーマーケット 出店者募集

募集区画 220区画≧一人・一世帯につき1区画(4m×8m) ※応募者多数の場合抽選  
 参加資格 専門の業者・未成年以外の方 ※同一人・同世帯の重複申し込みは不可  
 出品物 家庭で不用になった生活用品(飲食物、動物、危険物などを除く)

不用品はダイヤル交換市に

¥千円 申し込み時納入 ※当日、雨天中止や未出店の場合でも返金しません  
 日所申 5月23日(出) 10時30分(10時から整理券を配布) 労働福祉センター  
 開催概要 6月28日(日) 10時から 中央公園(若草町) ※雨天時は7月5日(日)に延期  
 実行委員会 TEL(050)3702-1703 市安全安心生活課 TEL(32)6306

登録品 一般生活用品(金曜日の北海道新聞朝刊と土曜日の苫小牧民報に掲載) ※対象外 金券・商品券・動物・植物・飲食物・自動車・バイク・携帯電話・著作権を伴う商品・販売法に違反する商品など  
 仲介担当者から希望者に電話仲介(希望者複数場合は月曜日に抽選)  
 登録平日10時~12時(それ以外は留守番電話) 不用品ダイヤル交換市 TEL(34)5060  
 安全安心生活課 TEL(32)6306

広告

広告



暮らし

5月5日(火)は、こどもの日 保護者同伴で小学生以下入浴無料  
 ※対象の店舗・事業所には、事前通知します  
 安全安心生活課 電話(32)6306

所浴場組合加盟5浴場 環境生活課 電話(32)6333  
 トの正しい着用の徹底・飲酒運転の根絶  
 安全安心生活課 電話(32)6287

はかりの定期検査を実施します

取引や証明に使用している「はかり」は、計量法により2年に1回定期検査を受けることが義務付けられています  
 6月1日(月)～7月31日(金)

春の全国交通安全運動

5月11日(月)～20日(水)  
 重点項目 ●子どもと高齢者の交通事故防止 ●自転車の安全利用の推進 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシート

市営パークゴルフ場オープン

美原・はまなす・緑ヶ丘公園パークゴルフ場 4月上旬  
 ●日の出公園・勇払ファミリパークゴルフ場 4月下旬  
 ●苦小牧川・明野北公園・拓勇公園パークゴルフ場 5月上旬  
 ※ゴルフ場設置の看板「利用上の注意」を守ってください。また、明野北公園はサポーター不在のため、受付簿へ記載してください  
 緑地公園課 電話(32)6509

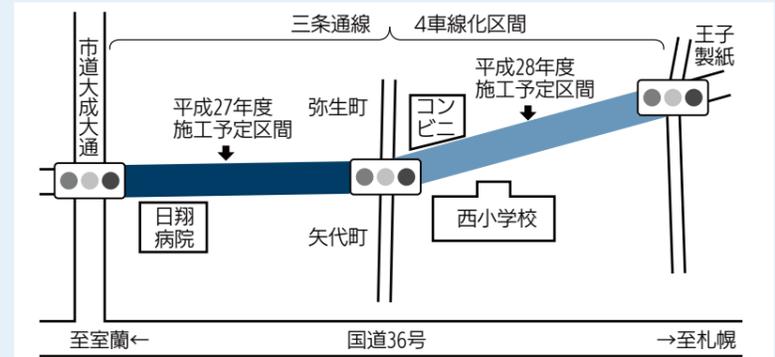
水道修理の申し込み

水道管理課 電話(32)6696  
 平成26年12月発行の水だより「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。水道修理を依頼される場合は、直接水道業者に電話し、数社から金額などを確認した上で修理を依頼してください  
 ※名簿は市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターで配布。またはQRコードより



三条通線拡幅工事

道路河川課 電話(32)6483  
 三条通線の車道を4車線化する工事を行います。平成27年度は大成大通から西小学校北西角付近まで工事を実施します。道路工事に先行して4月下旬～9月中旬にかけて水道管の入れ替えや下水道管の新設工事を行います。道路工事の期間は7月上旬～12月上旬を予定しております。なお、工事期間中は車道の幅が狭くなりますので、通行の際には十分ご注意ください



苦小牧のおいしい水PRの拡大を図ります

水道水ポトルドウォーター「とまチョップ水」を自社のイベントや会議などで活用しPRしていただける協賛事業者を募集します。1口当たり「とまチョップ水」120本とPR用品を配布します ※次の事業者からの協賛は受けられません。①市内に本・支店営業所などを有していない ②市税などの滞納がある ③苦小

水道メーターの取り替えについて

5月下旬～9月下旬  
 計量法による検定有効期間が満了のメーター ※担当業者が事前にお知らせのチラシ

4月1日よりフロン排出抑制法が施行

水道管理課 電話(32)6696  
 を配布します  
 業務用冷凍冷蔵・空調機器をお使いの事業者の方は、適切な設置、点検、故障時の迅速な修理などが義務付けられます。制度の詳細は、環境省HP (http://www.env.go.jp/seisaku/list/ozone.html) をご覧ください

市内企業の皆々へのお知らせ

雇用の安定化と創出のため、新たな事業を実施します  
 ■立地企業サポート事業  
 人材確保支援、職場環境改善、事業・販路拡大支援 ※5月1日から補助申請の受付開始  
 ■就業支援事業  
 離職防止等処遇改善、就業チャレンジ支援、若者人材育成

創業サポート事業補助金について

工業労政課 電話(32)6432  
 新規創業を考えている方に最大30万円を補助します  
 ①次の全てに該当する方 ●平成27年度創業セミナーの受講を完了している ●苦小牧商工会議所に創業計画書などを提出し、あつせんを受けている ●平成27年度中に市内において創業する苦小牧市民  
 ②対象業種 ●需要や雇用を創出する中小企業 ●創業する事業が関係法令又は公序良俗に反することなく、地域社会に寄与するもの  
 定10人程度  
 ③各期締め切り日(6月30日、9月30日、平成28年1月29日)までに直接 商業観光課 電話(32)6447 ※詳細はHPをご覧ください

ハスカップレディ募集

苦小牧市を市内外にPRする観光親善大使「ハスカップレディ」になって、1年間活躍してみませんか。選ばれた方には旅行券15万円などの副賞を用意しています

市内で「振り込め詐欺」予兆電話多発!

両親や祖父母に不審電話がかかってきていないか確認し、お金をだまし取られないよう気を付けましょう。家族や地域の絆を深めて被害防止を  
 苦小牧警察署 電話(35)0110  
 市安全安心生活課 電話(32)6287

5月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	5月	
優良講習	10:30~11:00	1日(金)	19日(火)
		8日(金)	21日(木)
		12日(火)	26日(火)
	13:30~14:00	14日(木)	28日(木)
		18日(月)	29日(金)
		7日(木)	20日(火)
15:30~16:00	11日(月)	22日(金)	
	14日(木)	27日(火)	
	7日(木)	20日(火)	
一般講習	10:30~11:30	11日(月)	22日(金)
		13日(水)	25日(日)
		15日(金)	27日(火)
13:30~14:30	1日(金)	28日(木)	
	12日(火)	21日(木)	
	13日(水)	22日(金)	
違反講習	13:30~15:30	15日(金)	25日(月)
		18日(月)	
		14日(木)	28日(木)
13:30~15:30*	8日(金)	26日(火)	
	19日(火)		
初回講習	13:30~15:30	8日(金)	26日(火)
		19日(火)	

交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校  
 苦小牧警察署 電話(35)0110  
 http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

# 福祉

5月は消費者月間 全国統一テーマ「みんなでつくる3つ!」 消費者が主役の社会!! 詳安主安心生活課 電(32)6304

## 子育て世帯臨時特例給付金の支給について

平成26年4月からの消費税率の引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和する臨時的な給付措置として、子育て世帯臨時給付金が支給されます。対象者は平成27年6月分の児童手当受給者で、児童手当の所得制限額に満たない方です。5月下旬に送付予定の児童手当現況届に同封し、申請受付する予定ですので、給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報詐欺」にご注意ください

6 詳 子育て世帯臨時特例給付金の支給について

## 子育てサークルの登録と活動助成金の交付

登録要件 市内で次の要件に当てはまる活動をする団体 ●就学前児童の保護者が5組(家族)以上在籍している ●子育て中の親子の交流、子育てに関する学習、情報交換、子育て支援に関連する活動である

健康な方 ※研修終了後2週間以内に報告書を提出

申込書配布男女平等参画課、郵送、HPからもダウンロード可

応募方法 5月20日(水)までに所定の応募申込書に記入し直接、郵送(必着)またはEメールで 〒0330021 若草町3-3-8 女性センター(市民活動センター内) danjobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp

## 高齢者向け福祉サービスのご紹介

苦小牧市が実施する高齢の方およびそのご家族のための制度をご紹介します  
問い合わせ先 ●は総合福祉課 電(32)6345 ★は介護福祉課 電(32)6340  
◎は社会福祉協議会 電(32)7111

### 見守りを必要とする方へ(おおむね65歳以上の方)

●緊急通報システムの貸与  
持病や身体障がいなどにより自分で助けを呼ぶことが困難な状況にある高齢の方に、消防署へ緊急要請や健康相談ができる「緊急通報システム」を貸与します  
利用には固定電話回線(アナログ推奨)および原則2人の協力員の登録が必要です  
※費用=電池代5,400円(3年に1回の支払い)  
※身体障がいのある方については障がい福祉課(電(32)6356)でも相談を受け付けています

●ふれあいコール  
日常の安否が気遣われる高齢の方に、相談員が週に1度電話をかけて、声掛けや安否の確認を行います

●日常生活用具の給付  
65歳以上でひとり暮らしの方、または長期にわたって寝たきりの方に、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付します。給付には所得制限があります

◎愛の一声運動  
おおむね65歳以上の日常の安否が気遣われるひとり暮らしの方、夫婦世帯の方に乳酸菌飲料を配布しながら声掛けや安否の確認を行います(休日を除く月~土曜日)

◎在宅高齢者給食サービス  
おおむね65歳以上の心身および生活環境などの理由で、食事の準備が困難なひとり暮らしの方、夫婦世帯の方の自宅へ夕食をお届けします(月~土曜日)

●営利を目的としない ●NPO法人、社会福祉法人などの法人団体ではない

助成金1団体1万5千円  
助成対象期間 4月1日~平成28年3月31日

助成対象経費 講師謝礼、消耗品、印刷製本費、託児費、会場使用料

申 子育て支援センター、子ども支援課で配布の申込書を5月1日(金)~29日(金)に直接子ども支援課 電(32)6369

## 子育て講座

怒鳴らない子育て法「コモンセンスペアレンティング」を学ぶ

日 6月1日~7月6日 毎月曜日 計6回 いずれも10時~12時

所 市民活動センター

対 3歳~小学6年生の子どもがいる保護者で、全日程参加できる方 ※無料託児あり(就学前まで、事前申し込み)

定 8人 申し込み順

申 5月8日(金) 10時から電話で 子ども支援課 電(32)6369

## 認知症サポーター養成講座

詳 男女平等参画課 電(84)4052

見学会 錦多峰浄水場施設

水道水ができるまでを解説。花の苗をプレゼントします

日 6月7日(日) 10時、14時 直接会場へ(小学生以下は保護者同伴)

所 詳 錦多峰浄水場 電(67)1153

認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援の在り方など

日 5月28日(木) 10時~11時30分

所 市民活動センター

対 初めて受講される方

定 40人 申し込み順

申 前日までに電話で 介護福祉課 電(32)6347

## 介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア研修会の開催

日 6月5日(金) 10時~12時

所 市民活動センター

対 介護保険第1号被保険者(65歳以上)でボランティア活動を希望される方(初めて受講される方)

定 60人 申し込み順

持 介護保険被保険者証、印鑑

申 前日までに電話で ボランティアセンター 電(84)6481

詳 介護福祉課 電(32)6347

## 催し・講座

### 市民探鳥会

日本野鳥の会会員のガイドで、野鳥の観察や自然との触れ合いを体験しませんか

日 5月17日(日) 8時30分~16時

所 野幌森林公園(江別市)

定 80人 グループごと抽選(小学生以下は保護者同伴)

持 昼食、飲み物、雨具 お持ちの方は双眼鏡、野鳥図鑑

申 5月12日(火)までに電話で 環境生活課 電(32)6331

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電(58)2231

## 男女平等参画に関する研修(道外)参加者を募集

全国規模の研修に参加し、その成果を今後の本市の男女平等参画推進活動に生かす意欲のある方を募集します

日 8月19日(水)~22日(土) 3泊4日

所 国立女性教育会館(埼玉県)

内 女性の活躍促進、ワークライフバランスなどに関する研修

定 1人 ※費用は市の規定により支給

応募資格 18歳以上の市民(高校生、市議会議員、市職員を除く)で募集の趣旨を満たす

## 水道・下水道施設見学会

日 6月14日(日) 9時45分

集 集合場所 市役所1階ホール

内 ●大滝コース 市役所~七条大滝~高丘浄水場 ●西町コース 市役所~西町下水処理センター~高丘浄水場 ※参加者にとまちヨップグラスをプレゼント

定 各コース40人(小学生以下は保護者同伴) 抽選

### 70歳以上の方へ

●高齢者優待乗車証の交付  
1乗車100円で道南バスの市内路線バス(一部郊外路線の市内区間乗降車を含む)を利用できる優待乗車証を交付します。また、利用回数の多い方向けに、期間内乗り放題となるフリーパス(1カ月分2,000円~)を販売しています

●理容料金の割引  
「老人理容サービス店」のステッカーを掲示している理容店で、料金が500円割引されます ※利用の際には年齢を確認できるものを持参してください

### ご家族の方へ

★紙おむつの給付  
常時寝たきりや認知症状により紙おむつが必要な方を在宅で介護する家族の方に、紙おむつを給付します  
※費用 原則1割自己負担 ※給付には上限額があります

★寝具クリーニング  
自宅で常時寝たきり状態にある方の寝具を年2回までクリーニングします  
※費用 原則1割自己負担

★家族介護慰労金の支給  
過去1年間、要介護4または5と認定されていて、介護保険サービスを利用していない方を在宅で介護している家族へ10万円の慰労金を支給します  
※支給には所得制限があります

持 昼食、雨具、敷物 ※昼食時に豚汁・きのこ汁を用意します

申 5月20日(水)までに、はがき(必着)またはEメールで「希望するコース」を明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入(家族やグループの場合は1枚のはがきに連記) 上下水道部総務課 電(32)6628 su-soumu@city.tomakomai.hokkaido.jp



## 催し・講座

ウトナイ湖・夏鳥ウォッチング♪美しい姿とさえずりを楽しもう♪

日 5月31日(日) 10時～12時  
(雨天決行)

定 20人 (小学生以下は保護者同伴) 申し込み順  
持 飲み物、雨具、あれば双眼鏡 (貸し出しあり)  
所 申 5月1日(金)から ウトナイ湖野生鳥獣保護センター  
電 (58)2231

## COCOTOMAからのお知らせ

### ①海越フェア

5月17日(日)まで苫小牧とフェリーでつながる街の観光情報を展示し、名物料理を提供※1日30食 (1日10食×3種類)

### ②子育てママ勉強会「知って得する、ライフプランの話」

日 5月15日(金) 10時～12時  
対 子育て中の母親

### 定 30人 申し込み順

### ③単家庭料理教室

日 5月21日(木) 10時～12時

を4種類の方法で紹介

日 5月16日(出) 13時～14時

### 定 100人 申し込み順

### ④楽しく手作り!無添加石けん

食用油から石けんを作る

日 5月23日(出) 10時～11時

### 対 小学4年生以上

### 定 10人 申し込み順

持 エプロン、マスク、ペットボトル (300～500ml程度、ふた付き)

所 緑ヶ丘公園 金太郎の池周

対 16歳以上  
¥ 千円 開講日納入  
定 16人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、布巾

## 救命講習会

### ■普通救命講習会I

①5月27日(水)、②6月5日(金) いずれも13時30分～16時30分

### ■救命入門コース

③6月12日(金) 10時～11時30分

分 所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください

内 心肺蘇生法やAEDの使用

方法など

定 各30人 申し込み順

### ④警防課配布の申請書

日 5月16日(出) 13時30分～15時30分

## 菊作り講習会

日 5月16日(出) 13時30分～15時30分

所 詳リサイクルプラザ苫小牧

電 (55)2970 ※④のみ市役所9階会議室

日 5月10日(日) 10時～15時30分

分 市民吹奏楽や野だて、お楽しみ抽選会、ビンゴゲームなど

## 第42回緑ヶ丘公園まつり

日 5月10日(日) 10時～15時30分

分 所 緑ヶ丘公園 金太郎の池周

所 サンガーデン  
申 詳 5月15日(金)までに電話で  
緑地公園課 電 (32)6507

## 第45回市民植樹祭

日 5月24日(日) 10時～11時  
(雨天決行)

所 緑ヶ丘公園 (陸上競技場そば) ※市役所東側玄関から9時20分に無料送迎バスを運行します。自家用車の方は、緑ヶ丘公園内の駐車場をご利用ください  
持 軍手、長靴など (作業しやすい服装) ※参加者に花の苗をプレゼント

## リサイクルプラザからのお知らせ

①古本を未修理 (未清掃) 収納ケースと交換しませんか

日 5月1日(金)～31日(日) (月曜日、祝日を除く) いずれも9時30分～17時 ※交換できる収納ケースは、期間中1人1個。青少年の健全な育成を阻害するものや破損や汚れのあるもの、週刊誌などの雑誌やパンフレット、辞典類などは対象外

### ②自転車抽選販売会

自転車20台の展示販売をします

日 5月8日(金)～17日(日) (11日を除く) に備え付けの用紙で ※5月20日(水)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は31日(日)までに各自

③電動生ごみ処理機を使ってみませんか?

電動生ごみ処理機 (乾燥式) を最大1カ月間無料でお貸しします。使用感やその効果を実験してみませんか?

日 5月8日(金)～10日(日) 電話で

### ④市役所で生ごみ堆肥化講習会

家庭から出る生ごみの堆肥化

日 5月22日(金) 10時～17時

分 所 苫小牧経済センタービル

## 新規創業セミナー

新規創業に向けて準備をしている方や創業して間もない方に、事業計画、資金調達、各種届出などを解説 ※創業サポート事業補助金の対象セミナー

日 5月22日(金) 10時～17時

分 所 苫小牧経済センタービル

詳 市商業観光課 電 (32)6448

電 (34)7050

電 (32)6448

電 (32)6448

電 (32)6448

## 5月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
<b>総務省行政相談所</b> 国の行政全般についての相談 所 市役所2階 談話室	日 11日(月) 13時～15時 直接会場へ 電 市民自治推進課 電 (32)6152
<b>一日子ども相談</b> 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 所 市役所1階 相談室	日 20日(水) 10時～16時 電 電話で 室蘭児童相談所 電 0143(44)4152 電 市子ども支援課 電 (32)6369
<b>行政書士会 暮らしの無料相談会</b> 遺言、相続、成年後見人制度、国際結婚・離婚などの相談 所 市民活動センター	日 28日(水) 13時30分～19時 電 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 電 社会福祉協議会 電 (32)7111
<b>無料法律相談</b> 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 24日(日) 9時～12時 日 17日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 電 (32)3610 電 市男女平等参画課 電 (84)4052
<b>「人権擁護委員の日」 困りごとなんでも特設相談所</b> いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 札幌法務局苫小牧支局2階会議室	日 6月1日(月) 9時30分～12時30分 定 なし 申し込み順 ※予約制 電 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 電 (34)7151
<b>消費生活・多重債務についての相談</b> 所 消費者センター (市民活動センター)	日 月～金曜日 9時～17時 第1・3土曜日 10時～15時 (日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 電 消費生活=電 (33)6510 多重債務=電 (32)6119
<b>無料市民相談</b> 所 市民相談所 (市民活動センター)	日 22日(金) 9時30分～12時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 日 1日(金)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合は連絡ください
<b>夜間心配ごと相談</b> 市民相談所は 電 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています	日 12日(水) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題

## 4 今月の納期・夜間納税相談

納期	軽自動車税	全期	6月1日(月)
夜間納税相談	市税	26日(水)～29日(金) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電 (32)6274
	国保税	7日(水)、14日(水)、21日(水)、26日(水)～29日(金) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) 電 (32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

催し・講座

機織り体験教室  
「はじめての裂織」

卓上機織り機で裂織を体験  
 日5月21日(木)、28日(木) 計2回  
 いずれも10時〜12時  
 対 高校生以上  
 定 7人 申し込み順  
 所 申詳 勇津資料館 日(56)0201

文化公園アートフェスティバル2015 参加アーティスト募集

発表日時 ● 7月25日(出) 16時〜21時 ● 26日(日) 10時〜15時  
 対 テーマ「光」をイメージし

～移動図書館車～  
とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内22カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。お気軽にご利用ください  
 中央図書館 日(35)0511



子ども体験教室  
受講生募集

日 ① 学んで知ろうお茶の楽しみ ② やさしい子どものお習字  
 日5月16日、30日、6月27日、7月4日、18日 ③ 楽しい紙 ④ かいいて、ぬって絵手紙  
 日5月23日、7月11日、25日、8月8日、22日 いずれも土曜日 10時〜11時30分  
 所 アイビー・プラザ  
 対 小・中学生(小学1年〜3年生までは保護者同伴)  
 料 ① ③ ④ 千500円、② ④ 千500円  
 受 講 決 定 時 に 通 知  
 定 各 20 人 抽 選  
 持 ② 書道用具、新聞紙 ③

総合体育館からのお知らせ

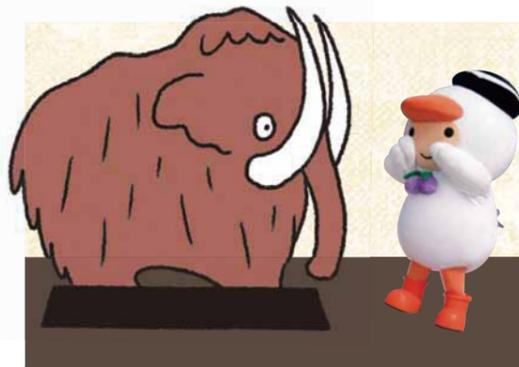
よび大会等により変更になることがあります  
 緑ヶ丘公園庭球場 日(36)181

初心者パークゴルフ教室

日5月28日(木) 9時〜14時(雨天延期)  
 所 日の出公園パークゴルフ場  
 料 千200円 事前納入  
 定 20人 申し込み順  
 持 昼食 ※クラブは貸出可  
 申 詳 5月1日(金)〜20日(木)に、白鳥王子アイスアリーナ、沼ノ端スケートセンター、総合日吉・川沿公園体育館、各コミセン、体育協会HPで配布の申込用紙を直接または郵送(必着)、電話、Eメールで  
 体育協会 日(37)7100

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況  
 (1月1日〜4月5日)  
 発生件数 112件 (前年比9件減)  
 死者 1人 (前年比1人増)  
 傷者 125人 (前年比14人減)



美術館  
だより  
毎月学芸員がお届けします!

ぜひ、タンポポ調査座談会に参加してみませんか!?

春の初めに咲く、身近な花「タンポポ」ですが、実はタンポポの世界にはまだ分からないことがたくさんあります。私たちがよく目にする「外来種(明治以降に外国から入ってきて、定着した種類)」と、4〜6月に咲く「在来種」のタンポポが身の周りに咲いています。この2種類の違いを皆さんは知っていますか? 次の2つの写真を見比べてみてください。小さなタンポポから広がる、未知の世界を一緒にのぞいて考えてみませんか?



主任学芸員 小玉 愛子  
 タンポポ調査座談会  
 日5月23日(土) 13時〜15時  
 定 60人程度  
 申 5月8日(金)〜23日(土)12時まで  
 所 詳 美術館 日(35)2550

5月のスポーツ施設の  
利用時間と休館日

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
総合体育館	末広町3-2-16	(34)7715	9:00〜21:00	27日(水) トレーニング室のみ 9:00〜17:00休館
沼ノ端スポーツセンター	北栄町3-2-1	(84)5615	9:00〜21:00	15日(金)
日新温水プール	日新町2-2-41	(72)4409	平日 9:00〜22:00 土日祝 9:00〜21:00	21日(木)
白鳥王子アイスアリーナ	若草町2-4-1	(37)7100	9:00〜21:00	21日(木)
沼ノ端スケートセンター	北栄町3-2-3	(57)7240	-	5月中は整備休館
ときわスケートセンター	ときわ町3-8-5	(67)4461	-	5月中は整備休館
新ときわスケートセンター	ときわ町3-8-1	(67)6600	-	5月中は整備休館

\*大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください

花ばさみ(なければ普通のはさみ)、手拭き、小さな器  
 取っ手付きの紙袋  
 申 詳 5月8日(金)までに直接またはHP(携帯サイト)、フ  
 アクス、はがき(消印有効)、フ  
 アクス・はがきは、教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、緊急連絡先(保護者携帯電話など)を記入し、〒053-0025 本町1-6-11 アイビー・プラザ 日(33)8131 FAX(33)8133



PMFアメリカ演奏会  
PMF2015  
苦小牧公演

北米のメジャーオーケストラの首席演奏者とPMFピアニストによる演奏会(モーツァルトの「ピアノと木管楽器のための五重奏曲 変ホ長調 K.452」ほか)  
 日7月27日(月) 18時30分開演  
 所 文化会館  
 チケット販売 5月17日(日)から  
 文化会館、市民会館、アイビー・プラザ、各コミセン、(株)ヤマハミュージッククリティリ

スポーツ

緑ヶ丘公園庭球場  
レーコートがオープンします  
 日5月9日(出) 10月12日(月) 6時〜21時  
 日(日) 9時〜17時 ※天候お

日5月19日(火) 9時  
 所 労働福祉センター  
 対 健康で働く意欲があり、おおむね60歳以上の方(※女性は55歳以上)  
 申 事前に電話でシルバー人材センター 日(35)1700  
 詳 工業労政課 日(32)6432

シルバー人材センター入会説明会

日5月19日(火) 9時  
 所 労働福祉センター  
 対 健康で働く意欲があり、おおむね60歳以上の方(※女性は55歳以上)  
 申 事前に電話でシルバー人材センター 日(35)1700  
 詳 工業労政課 日(32)6432



## とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

### 健康寿命を延ばそう

4月1日に新保健センター「ハスカッププラザ」がオープンしました。新たに女性専用の健診フロアや託児室、フィットネスルームや各種教室などが開催できるフロアが設置され、さらに利用しやすくなりました。オープンに先駆けて行われた内覧会では、来場者が血流検査や肌年齢測定などを体験し、自身の健康状態を確認していました。



3月25日(水)

### 目指せ! グランプリ

ご当地グルメ第2弾「苫小牧ホッキやきそば」の完成発表会が行われました。地場産食材を使用したホッキやきそばは、ペペロンチーノ味と和風カレー味の2つの味を楽しめ、市内3店舗で提供されています。7月に開催される、「新・ご当地グルメグランプリ北海道2015 in 苫小牧」でも出品されます。



3月26日(木)

### みんなでやろう ごみ分別

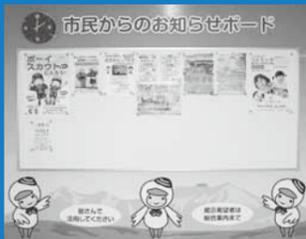
たくさんの家族連れなどが参加し、053大作戦～ステージ4～オープニングイベントがCOCOTOMAで開催されました。「がんばるぞ宣言」では、幼稚園の子どもたちがごみ袋を実際に手にしながら、ごみ分別の寸劇を行い、会場に来た多くの市民にごみ分別の大事さを伝えていました。



4月4日(土)



### 市民からのお知らせボードを設置しました



市役所本庁舎1階に、個人や団体が市民向けに気軽に情報提供できるポスター掲示版を設置していますのでご利用ください。

詳しくは総務部総務課またはQRコードからHPをご覧ください。



### 市役所・出張所などの連絡先

- 市役所** 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
☎0144(32)6111 (代表)
- 勇払出張所** 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所** 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)

☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ  
HP <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト  
☎ [http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\\_m.html](http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html)

## まちの★キラリ

Shiny Happy People



子どもたちを指導する菊池さん

レーでできる精神力へとつながります」と教えてくれました。練習場では、先生が次から次へと繰り出すボールに立ち向かっていく選手たちは、どうしたら理想のショットが打てるようになるかを考えながら練習に取り組んでいました。

また、菊池さんは市内中学校の卓球部の先生に、知識を深め卓球の楽しさを知り、指導へのモチベーションを高めてもらうことを目的に、専門家を迎え講習会を開いています。「昔から比べると苫小牧の卓球人気は高まり、大舞台で活躍する選手も増えています。苫小牧の卓球に関わってきた者としてこれからも全道や全国、さらには世界で活躍できる選手が苫小牧からたくさん生まれてくれるとうれしいですね」と菊池さんは期待を込めて話してくれました。

## みんなの



いわさき しょうちゃん なかむら とうまくん あんどう ひなたちゃん

### 苫小牧の卓球選手よ! 大きく羽ばたけ

さくたくかい  
北海道菊卓会

代表: 菊池 吉幸さん 連絡先: ☎(72)0312

「北海道菊卓会」は、昭和53年に市内の卓球教室の先駆けとして多くの小学生や中学生を指導し、全国大会にも選手を輩出しています。

卓球は直径40mmのボールを相手の動きを予測しながら打ち合うスポーツです。卓球で重要なものは技術だけではなく気持ちと話す菊池さんは「子どもたちは試合で勝つ楽しさを知ると、もっと勝てるようになりたいと思い、自分から何が必要なのか考えます。その自主的な姿勢を伸ばしてあげることが、自分を信じてプ

1球1球に集中!



### 編集後記

美園小学校の入学式を取材しました。気温が低く、季節はずれの雪が少し舞う中、元気に登校してきた児童たち。みんないい笑顔でしたよ。(吉)

取材で卓球教室に! 練習場では、先生の威勢の良い声がひびき渡る中、一生懸命ボールを追う子どもたち。みんなのこれからの活躍楽しみにしてるよ。(金)

新入りの私もうとうとう広報デビューです。カメラセンスを磨きながら、苫小牧の魅力を全力で発信していきますのでよろしくお祈りします!(植)

新保健センターの内覧会へ行って来ました。女性用の健診フロアが新設されたのは、うれしかったです! 館内もすてきで、健診へ行くのが楽しみです。(高)

ホームページQRコード

