

健康ガイド



6月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

7日(日)
内科 みなかみ医院
TEL(32)2335
外科 につしん泌尿器科クリニック
TEL(71)1100
歯科 豊巻歯科医院
TEL(73)3991

14日(日)
内科 たかやなぎ小児科
TEL(71)2115
外科 同樹会苦小牧病院
TEL(36)1221
歯科 なか歯科医院
TEL(52)0800

21日(日)
内科 加藤胃腸科内科クリニック
TEL(35)2125
外科 苦小牧日翔病院
TEL(72)7000
歯科 のぞみ歯科
TEL(61)4055

28日(日)
内科 につしん内科クリニック
TEL(71)1500
外科 苦小牧消化器外科
TEL(51)6655
歯科 つつみ歯科医院
TEL(36)2861

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 TEL(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 TEL(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が 分からないとき

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
TEL0120(20)8699、携帯電話・PHSの方はTEL011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
TEL#8000またはTEL011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

健康支援課 TEL(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	21日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 定30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	4日(木)、5日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(木) 9時30分～11時30分	27年4月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	8日(月)、12日(金) 14時15分～16時	26年11月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順	8日＝赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 12日＝離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	★7月9日(日) 9時30分～11時	26年7月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぶ親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	25年11月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年5月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 TEL(32)6407	15日(月)、29日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～ (受付＝13時30分～14時30分) 会場＝教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 TEL(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
11日(木) 13時～	アイビー・プラザ	なの花薬局の副薬局長による「意外と知らない薬の知識～ジェネリック薬品ってなに?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

がん検診・肝炎ウイルス検診を受診しましょう

健康支援課 TEL(32)6407

対象者にがん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス無料検診対象年齢証明券を6月上旬に送付しますので、利用してください

6月の献血

1日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所	15日(月)	10:00～12:00 13:15～16:00	苦小牧信用金庫本店
2日(火)	10:00～12:30 13:45～16:00	コープさっぽろステイ	23日(火)	10:00～13:00 14:45～16:00	北海道電力㈱苦小牧支店 JX金属苦小牧ケミカル㈱
10日(水)	10:00～11:00 12:30～16:00	苦小牧地域保健室 苦小牧警察署	30日(水)	10:00～12:30 13:45～16:00	コープさっぽろパセオ川浴店
11日(木)	10:00～11:00 12:30～13:30 14:00～16:00	㈱モロ才苦小牧営業所 ㈱イワクラ 日胆農業会館	7月6日(月)	10:30～12:30 13:45～16:30	苦小牧工業高等専門学校

※日時が変更する場合があります、ご確認ください

市献血推進協議会(社会福祉協議会)
TEL(32)7111、市健康支援課 TEL(32)6407