

# 健康ガイド



## 6月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

**7日(日)**  
内科 みなかみ医院  
TEL (32) 2335  
外科 につしん泌尿器科クリニック  
TEL (71) 1100  
歯科 豊巻歯科医院  
TEL (73) 3991

**14日(日)**  
内科 たかやなぎ小児科  
TEL (71) 2115  
外科 同樹会苦小牧病院  
TEL (36) 1221  
歯科 なか歯科医院  
TEL (52) 0800

**21日(日)**  
内科 加藤胃腸科内科クリニック  
TEL (35) 2125  
外科 苦小牧日翔病院  
TEL (72) 7000  
歯科 のぞみ歯科  
TEL (61) 4055

**28日(日)**  
内科 につしん内科クリニック  
TEL (71) 1500  
外科 苦小牧消化器外科  
TEL (51) 6655  
歯科 つつみ歯科医院  
TEL (36) 2861

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 TEL(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 TEL(32)0099  
診療科目 内科、小児科  
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

## 救急時、受診先が 分からないとき

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
TEL 0120(20)8699、携帯電話・PHSの方はTEL 011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」  
TEL #8000またはTEL 011(232)1599

## 赤ちゃんのための健診・教室

健康支援課 TEL(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	21日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 定30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	4日(木)、5日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(木) 9時30分～11時30分	27年4月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	8日(月)、12日(金) 14時15分～16時	26年11月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順	8日＝赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 12日＝離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	★7月9日(日) 9時30分～11時	26年7月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぶ親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	25年11月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年5月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 TEL(32)6407	15日(月)、29日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～ (受付＝13時30分～14時30分) 会場＝教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、パスポートを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

## 市民健康教室

健康支援課 TEL(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
11日(木) 13時～	アイビー・プラザ	なの花薬局の副薬局長による「意外と知らない薬の知識～ジェネリック薬品ってなに?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

## がん検診・肝炎ウイルス検診を受診しましょう

健康支援課 TEL(32)6407

対象者にがん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス無料検診対象年齢証明券を6月上旬に送付しますので、利用してください

## 6月の献血

1日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所	15日(月)	10:00～12:00 13:15～16:00	苦小牧信用金庫本店
2日(火)	10:00～12:30 13:45～16:00	コープさっぽろステイ	23日(火)	10:00～13:00 14:45～16:00	北海道電力(株)苦小牧支店 JX金属(株)苦小牧ケミカル(株)
10日(水)	10:00～11:00 12:30～16:00	苦小牧地域保健室 苦小牧警察署	30日(水)	10:00～12:30 13:45～16:00	コープさっぽろパセオ川浴店
11日(木)	10:00～11:00 12:30～13:30 14:00～16:00	㈱モロ才苦小牧営業所 ㈱イワクラ 日胆農業会館	7月6日(月)	10:30～12:30 13:45～16:30	苦小牧工業高等専門学校

※日時が変更する場合があります、ご確認ください

市献血推進協議会(社会福祉協議会)  
TEL(32)7111、市健康支援課 TEL(32)6407