

地域の交流スペース

ほっとカフェ

ほっとカフェは、認知症の方とその家族、地域の方など誰でも参加できます。参加者が日常生活の話などを通して情報交換やリフレッシュする場として設けられています。大変な介護生活の中では、ついつい一人で悩みがちになってしまうものですが、同じ立場で悩みを話せる貴重な場となっています。また、地域の人手にとっては、認知症の方やその家族との交流を通して認知症についての理解を深める場でもあります。現在市内9カ所あり、各会場とも月1回開催されており無料（飲食のみ実費負担）で参加できます。



▲ほっとカフェあじさい店での談笑風景

ほっとカフェ一覧

店名	開催場所	開催日時	連絡先（担当者）
めいとく店	高齢者複合施設Ⅱ 明德町 4-6-21	第2金曜日 13時～15時	(61)5757 <small>たかはし</small> (高橋)
なごみ店	養護老人ホーム苫小牧静和荘 松風町 2-15	第3金曜日 13時～15時	(74)3388 <small>おき</small> (沖)
あじさい店	啓北いーいな 啓北町 1-7-17	第1金曜日 13時～15時	(73)1024 <small>ふかせ</small> (深瀬)
はっぴ～しんとみ店	デイサービスセンターしんとみ 新富町 1-3-5	第4土曜日 10時～12時	(67)0236 <small>はせがわ</small> (長谷川)
ふれんど サロン店	ふれんどビルテナント棟3階 表町 5-11-5	第4水曜日 10時30分～12時	(34)2969 <small>すすき</small> (鈴木)
いきいきやなぎ店	ナイスデイやなぎ 柳町 4-11-36	第1または第2火曜日 13時～15時	(51)6111 <small>かぶき</small> (蕪木)
拓勇西町店	デイサービスセンター拓勇 拓勇西町 4-1-15	第3日曜日 10時～12時	(53)0035 <small>さとう</small> (佐藤)
ふくじゅそう店	沼ノ端児童体育館 沼ノ端中央 3-7-27	第3火曜日 13時～15時	(55)0101 <small>しばた</small> (柴田)
勇遊カフェ店	勇弘公民館 字勇弘33	第2水曜日 10時～12時	(58)2421 <small>あずま</small> (東)

※開催日は変更する場合がありますので、介護福祉課、または直接担当者へご確認ください

住み慣れたまちで
「安心して暮らし続けたい」
という希望をかなえるために



現在の高齢化社会の中で、認知症の方とそのご家族が安心して暮らしていくには、地域のサポートが必要です。そのためには、一人でも多くの市民の方々に理解者になっていただくことが重要です。認知症サポーター養成講座などを通して、認知症の方とご家族の気持ちを理解し、日常生活の中での、気遣いの声掛けや相手の言葉に耳を傾けるといった行動が大切です。その広がりが大きな力となります。

また、介護の悩みを一人で抱え込んでしまうこととの多いご家族には、交流スペース「ほっとカフェ」や地域包括支援センターなどの悩みを共有したり相談できる場を利用していただけたらと思います。

皆さんの支え合いや助け合いの心で、認知症の方とご家族を孤立させることなく見守り支えていくことが、「ふくじゅのまちづくり」につながります。これからも行政として、認知症の方とご家族が「住み慣れたまちで安心して暮らし続けたい」という希望がかなえられるまちづくりを進めていきます。



福祉部長 やまもと しゅんすけ 山本 俊介