

女性の皆さん

## 近年、子宮頸がんや乳がんにかかる女性が急増しています！

▶ 健康支援課 ☎(32)6407・6410

検診に対して怖いイメージや痛いイメージがあるかもしれませんが、からだへの負担が少なく安心して検診を受けることができます。定期的を受診し、がんの予防、早期発見をしていきましょう

### ■市内における子宮頸がん・乳がん検診の実施医療機関

医療機関名	住所	電話	子宮頸がん	乳がん
岩城産婦人科	緑町1-21-1	(38)3800	○	
王子総合病院	若草町3-4-8	(32)8111	○	○
桜木ファミリークリニック	桜木町2-25-1	(71)2351	○	
田辺産婦人科医院	緑町1-27-18	(32)2296	○	
同樹会苫小牧病院	新中野町3-9-10	(36)1221		○
苫小牧消化器外科	北栄町3-5-1	(51)6655		○
苫小牧市立病院	清水町1-5-20	(33)3131	○	○
苫小牧日翔病院	矢代町2-9-13	(72)7000		○
とまこまいレディースクリニック	弥生町2-12-5	(73)5353	○	
レディースクリニックぬまのはた	北栄町2-27-7	(53)0303	○	
苫小牧市保健センター	旭町2-9-7	(35)0001	○	○

### ■平成27年度北海道対がん協会 がん検診日程

実施年月日	申込期間	集合場所
9月8日(火)	8月4日(火)～17日(月)	市役所・のぞみコミュニティセンター
10月2日(金)	8月25日(火)～7日(月)	市役所
11月12日(木)	10月6日(火)～20日(火)	市役所・沼ノ端コミュニティセンター
12月19日(土)	11月12日(木)～26日(木)	市役所・のぞみコミュニティセンター
1月16日(土)	12月3日(木)～16日(火)	市役所
2月17日(火)	1月12日(火)～25日(月)	市役所

### ■子宮頸がん・乳がん検診料金助成対象年齢と検診料金

	検診料金助成対象年齢	検診料金
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数歳になる方	1,000円 (体部検査は700円追加)
乳がん検診	40歳以上の偶数歳になる方	2,000円 (50歳以上は1,700円)

### ■子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象年齢

	検診料金助成対象年齢	検診料金
子宮頸がん検診	平成27年度内に21歳になる方	クーポン利用し無料
乳がん検診	平成27年度内に41歳になる方	クーポン利用し無料

がん検診の詳細については4月発行の「わが家の健康カレンダー」、または毎月発行の広報とまこまい「健康ガイド」をご覧ください

4月にオープンした保健センター（愛称：ハスカッププラザ）には、女性専用フロア、託児所が完備され女性が安心して検診を受けることができます

▶女性専用フロア



▶託児所



### リサイクル自転車無料抽選会

午前の部 (5台)	抽選発表10時40分 申込時間 (10時25分～10時40分)
午後の部 (5台)	抽選発表12時25分 申込時間 (12時10分～12時25分)

その他にも、リサイクル家具などを格安で販売する「大即売会」や、かわいい動物たちが集まる「移動動物園」など各種イベントを行います。また、来館者先着200人にとまこまヨッピーラスト入りステンレスマグカップなどのプレゼントも用意しています。イベント詳細についてはHPをご覧ください。

### 生ごみ堆肥化講習会

11時～12時	各定員30人	発酵促進剤などのプレゼントあり
13時～14時		

# ゼロ53大作戦

～ステージ4～

## リサイクルプラザ苫小牧で プラザまつりを開催します！

▶ 日 8月30日(日) 9時30分～14時30分  
詳 減量対策課 ☎(55)4266

### ステージ発表

9時45分～10時20分	SSC少年少女合唱団による合唱
11時5分～11時35分	ちびっこなかよし太鼓と勇払中学校太鼓同好会による和太鼓演奏
12時50分～13時20分	Dance Studio CLAPのキッズダンス